



Stadt Leipzig

2025

Mai/Juni

Aktiv Leben

Zeitschrift für Senioren und Menschen mit Behinderung



Beratungsangebote | Veranstaltungshinweise | Informationen

Legende

Bedeutung der Piktogramme und der farblichen Trennung nach Themenschwerpunkten

-  Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer voll zugänglich
-  Toilette für Rollstuhlfahrer voll zugänglich
-  Spezielle und persönliche Hilfeleistungen für Menschen mit Behinderung möglich
-  Markierte Behindertenparkplätze sind vorhanden
-  Personenaufzug vorhanden
-  Aufzug für Rollstuhlfahrer voll zugänglich
-  Hilfe für Blinde und Sehbehinderte
-  Hilfe für Hörbehinderte
-  Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich
-  Toilette für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich

 **Beratungsangebote**

 **Veranstaltungsangebote**

 **Informationen**

 **Veranstaltungsorte und Vereinsadressen**

Anzeige

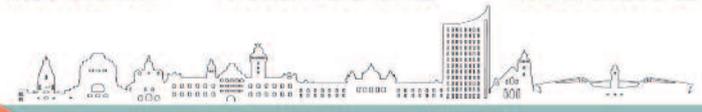


TAGESPFLEGE

Unsere drei Tagespflegeeinrichtungen bieten Senioren die Möglichkeit, den Tag in Gesellschaft zu verbringen. Schauen Sie vorbei und nutzen Sie unsere zahlreichen Vorteile!

- Beschäftigung in der Gemeinschaft
- pflegerische Maßnahmen
- Abwechslung · Gemeinschaft · Struktur
- Förderung geistiger und körperlicher Fähigkeiten
- entscheiden Sie flexibel, wann Sie uns besuchen möchten
- Fahrdienst
- Montag bis Freitag 8 bis 16 Uhr

EUTRITZSCH - PAUNSDORF - REUDONITZ



MEHR INFOS? **0341 48493 54**
www.sah-leipzig.de/tagespflege

FREIE PLÄTZE!



Impressum

Herausgeber:
Stadt Leipzig, Sozialamt,
Burgplatz 1, 04109 Leipzig
V. i. S. d. P.: Amtsleiterin
Martina Kador-Probst

Für eingesandte Beiträge und Fotos wird keine Haftung übernommen. Sie sind mit Namen des Autors zu kennzeichnen. Über die Art und Form der Veröffentlichung entscheidet allein der Herausgeber. Die Abgeltung von Urheberrechten und sonstigen Ansprüchen Dritter obliegt dem Einsender.

Gestaltung, Druck und Verlag:
Verlag Pätzold & Völker,
Mathiesenstr. 12,
04179 Leipzig,
Telefon: 0341 4012676,
E-Mail: info@verlagpv.de

Fotonachweis:

Titel: Jupiter und Juno (Foto zeigt Juno) aus Apels Garten auf dem Doroteenplatz in Leipzig,
Angelika Laube
S. 15: KI-generiert
S. 16: Kay Zimmermann
S. 28: Haus der Begegnung Plagwitz
S. 29 + 33: Stadt Leipzig
S. 32: Leipziger Saatgutbibliothek
S. 44: Theater Wagemut
S. 46 + 47: Birk Poßbecker

Im Internet unter:

www.verlagpv.de oder
www.leipzig.de/senioren

Redaktionsschluss für die Ausgabe Juli/August 2025 ist der 27.05.24

Die Publikation wird kostenlos abgegeben.. Meinungen, Hinweise und Fragen bitte an den Verlag. Bedingungen der Teilnahme an Veranstaltungen, Kursen usw. sind bei den jeweiligen Vereinen zu erfragen (siehe Telefonverzeichnis), Änderungen zu einzelnen Veranstaltungen sind vorbehalten. Diese Auflage wurde durch die Stadt Leipzig mit 3.645 Euro Netto mitfinanziert. Der Verlag bedankt sich bei allen Gewerbetreibenden, die die Herausgabe dieses Heftes mit ermöglicht haben.

4 Beratungsangebote



Veranstaltungen



6 Regelmäßige Veranstaltungen

18 Veranstaltungen im Mai

34 Veranstaltungen im Juni

Informationen



14 Der neue Leipzig-Pass kommt

15 Entdecken Sie Amt24 – Ihr Weg zu Wohngeld und mehr!

16 Auf dem Weg zur Palliativstation:

Diakonissenkrankenhaus Leipzig geht neue Wege

17 Pflege im Gespräch 2025

28 Gemeinsam stark für Demenzkranke

und deren pflegende Angehörige

29 Im Gespräch mit Leipziger Seniorinnen und Senioren

33 Erbse, Bohne und Co. jetzt aus der Bibliothek

44 Neues Angebot im Budde-Haus: Ein Kessel Buntes

45 Hirschhausen als Turnfest-Botschafter

46 Leipzigs Wegweiser in Richtung Klimaanpassung

48 Vereinsadressen, Veranstaltungsorte



Beratungsangebote

■ JEDEN WOCHENTAG

07:30 **Bürgertelefon der Stadt Leipzig**, Tel.: 123115

08:00 **Beratung zu den Themen:** Soziales, Fahr- und Reisedienst, Pflege-Hauswirtschaft, Betreutes Wohnen, Persönliches Budget, Persönliche Assistenz, Pflege, Eingliederungshilfe, Betreuungsleistungen, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

09:00 **Beratung (telefonisch und persönlich) zu allen Fragen rund um Pflege**
Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Dornberger Str. 2 / Ecke Hildegardstraße, Tel.: 5832411

■ JEDEN MONTAG

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52

10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Mockauer Str. / Mockauer Post**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

11:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28

11:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66

12:00 **Sprechstunde Besuchsdienst**,
Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

14:00 **Beratung zu Unterstützung im Alltag**, Quartierpflege, Straße des 18. Oktober 34

14:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskaustraße 202

■ JEDEN DIENSTAG

09:00 **Sprechtage Beratungsstelle Wohnen u. Soziales** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr,
Technisches Rathaus, Prager Str. 118-136, Haus A, Zimmer A.0.025 / A.0.026

09:00 **Sprechtage Seniorenbesuchsdienst** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr,
Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.033

09:00 **Sprechstunde Kommunale Demenzberatung** bis 12:00,
Prager Straße 21, Zimmer 643, am Empfang anmelden

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

09:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:** Soziale Beratung / Eingliederungshilfen /
Beratung Persönliches Budget / Persönliche Assistenz,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Reichsstraße / Ecke Salzgäßchen**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Alt-West**, Lützner Str. 152

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28

11:00 **Sprechstunde zum Besuchs- und Großelterndienst**
Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

■ JEDEN MITTWOCH

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskaustraße 202

11:00 **Sprechstunde Großelterndienst**

Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

■ JEDEN DONNERSTAG

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

09:00 **Sprechtage Seniorenbesuchsdienst** bis 12:00 und 13:00 bis 16:00 Uhr,
Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.033

09:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:** Soziale Beratung, Eingliederungshilfen,
Beratung zum Thema Persönliches Budget und Persönliche Assistenz
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

11:00 **Sprechstunde zum Besuchsdienst**

Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Straße 5

13:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

13:00 **Selbsthilfekontaktstelle Demenz**, Selbstbestimmt Leben e. V., Büttnerstr. 22

13:00 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

14:00 **Beratung im Seniorenbüro Alt-West**, Lützner Str. 152

■ JEDEN FREITAG

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Reichsstraße/Ecke Salzgäßchen**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124



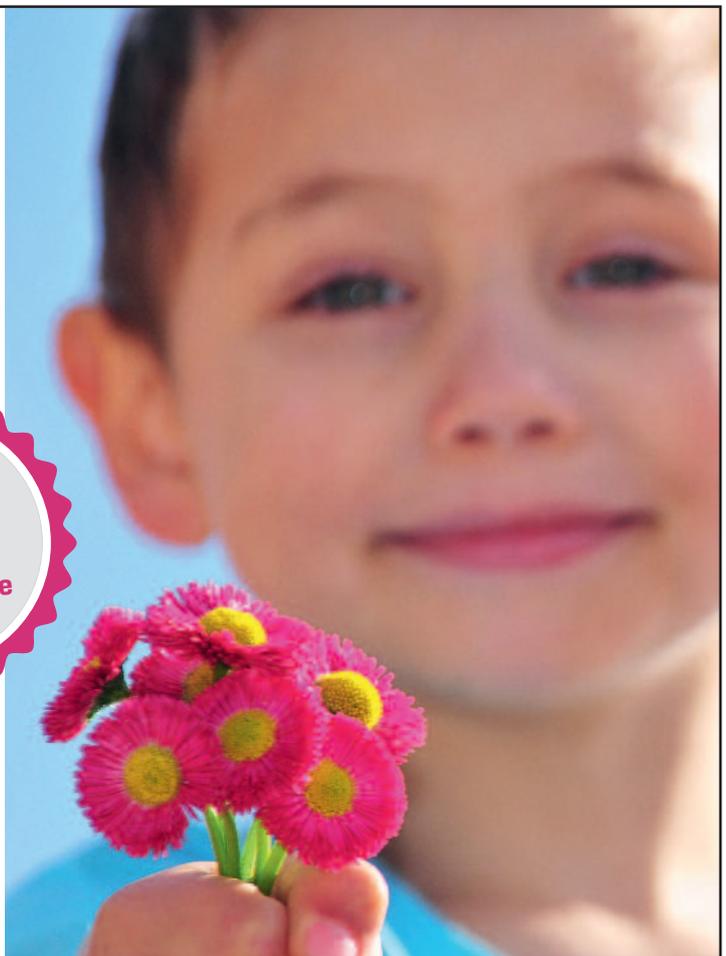
SERVICEPFLEGE
WIR SIND PARTNER
FÜR PFLEGE, FREIZEIT,
NACHBARSCHAFT.



Inhaber: Andreas Märten
Nordstraße 35/108 • 04105 Leipzig
Telefon/Fax (0341) 5 64 11 88/-89
kontakt@servicepflege.de
www.servicepflege.de



... nicht nur Pflege
ist unsere Stärke!



Anzeige

Regelmäßige Veranstaltungen

■ JEDEN MONTAG

- 08:00 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 08:00 **Wassergymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 08:45 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 08:45 **Wassergymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 08:45 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 09:00 **Bewegung und Spiel**, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
- 09:00 **Fit in die Woche**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 09:30 **Techniksprechstunde**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 61
- 09:30 **Nordic Walking**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 09:30 **Windows-Kurs, PC- und Laptop-Nutzung**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Nordic Walking**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:50 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Englisch-Stammtisch**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Englischstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Hobbymaltreff**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Begegnungszeit mit Boule – Spiel im Grünen**,
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Gymnastik**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Singegruppe**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Gesprächsrunde: Deutsch als Zweitsprache**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Spielevormittag**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 10:00 **Leichte Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Computer Kurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:30 **Stuhlgymnastik**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:30 **Mal- und Zeichenzirkel**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10.55 **Osteoporosegymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Gymnastik**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Bretschneiderpark
- 12:15 **Folkloretanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Mal- und Zeichenzirkel**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 12:30 **Englisch Konversation**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Bretschneiderpark
- 13:00 **Spielenachmittag**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **PC-Kurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 13:00 **Offener Freizeittreff**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

- 13:00 **Montagsmalkurs**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 13:00 **Findiges Gedächtnistraining für jeden**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Kurs English**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Tanzkreis für Körper und Seele**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:30 **Skatgruppe**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 13:30 **Kartenspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:30 **Kurs English**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 13:30 **Tanz Dich fit**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:00 **Handarbeitsgruppe**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 61
- 14:00 **Konsultationen und Gespräche**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Handysprechstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Seniorentanz**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **English and Tea**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:30 **Café**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 14:30 **Englisch**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:30 **Kaffeestunde und Spiele**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Tanz Dich fit**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:00 **Spielenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 15:15 **Kurs English**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 15:30 **Line Dance**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 16:00 **Kurs English**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 16:00 **Klöppeln**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 16:00 **Basteln für Groß und Klein**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 16:00 **BANDprojekt FehlerFrei**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Lessingstraße 7
- 17:00 **Tanzen 55+**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 19:00 **Frauenfitness**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ JEDEN DIENSTAG

- 08:45 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **DienstagsMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Bewegungsstunde**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 09:00 **Einkaufstraining und Sitz-Sport**, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
- 09:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 09:30 **Gymnastik**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 61
- 09:30 **Handarbeits- und Kreativzirkel**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:30 **Windows-Kurs, PC- und Laptop-Nutzung**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
- 09:50 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Fröhliche Sing-Runde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Handarbeitsclub**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 10:00 **Smartphone Anfänger**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Rückenschule im Liegen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
- 10:00 **Offene Keramikwerkstatt**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14

- 10:00 **Musik und Bewegung,**
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Atem- und Stimmübungen,** Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Gymnastik im Sitzen,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Kreativwerkstatt,** Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:30 **Handy-Sprechstunde,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:30 **Hand-Finger-Gymnastik,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:30 **Gleichgewichtsübungen mit der Wii,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 10:45 **Rommérunde,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 61
- 10:45 **Wirbelsäulengymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
- 10:55 **Osteoporosegymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Handarbeitsgruppe für Senioren,** Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 11:00 **Rückenschule im Sitzen,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
- 11:30 **Selbsthilfegruppe Brustkrebs,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:45 **Tanzen, um jung zu bleiben,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 12:00 **Smartphone Fortgeschrittene,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 12:00 **Wirbelsäulengymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Bornaische Str. 55
- 12:00 **Bingo anschließend Kaffee & Kuchen,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 13:00 **Mediensprechstunde,** Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 13:00 **Skatrunde,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Spiele-Café,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 13:00 **Arbeiten mit Holz und Speckstein,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Digitalcafé,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:00 **Männerstammtisch,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 61
- 13:15 **Wirbelsäulengymnastik,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Bornaische Str. 55
- 13:30 **Offener Treff, Kartenspiele,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:30 **Tischtennis,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Smartphone Sprechstunde,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Kreatives Gestalten,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Spielenachmittag,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Kegeln,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Spielenachmittag,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Kaffee- und Spielerunde,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 14:00 **Offene Malgruppe,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:30 **Nordic Walking,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Kaffeerunde und Rommé,**
Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:45 **Pilates,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str. 6 - 8
- 15:00 **Bewegungsangebot im Sitzen,**
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 15:00 **Mediensprechstunde,** Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 15:00 **Bücherei, Ausleihe,** Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
- 16:00 **Musikalische Stunde,** Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

- 16:00 **Fitnesskurs, Workout**, Familientlastender Dienst Leipzig, Berliner Str. 77
 17:00 **Aquarell-Gruppe**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
 17:00 **Kreatives Nähen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 17:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 18:00 **Tanzen mit Svetlana**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ JEDEN MITTWOCH

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
 09:00 **Kurs English**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
 09:00 **Fitness für den Kreislauf**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 09:00 **Gedächtnistraining und Kochen**, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
 09:15 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 09:15 **Gitarren-Club**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
 09:30 **Sturzprophylaxe**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 09:30 **Musik und Bewegung**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
 09:30 **Kurs für Computer, Laptop mit Windows**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
 09:45 **Frauenfitness**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 61
 10:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
 10:00 **Spieletreff, Literaturtreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
 10:00 **Bewegung im Sitzen**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
 10:00 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 10:00 **Malgruppe**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
 10:15 **Qigong, Tai Chi**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 10:30 **Italienisch leicht gemacht**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
 10:30 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 10:30 **Sitzgymnastik**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
 11:00 **Spaziergang (inkl. Sportübungen)**,
 Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 61
 11:00 **Mediensprechstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

gromke.de

Anzeige

**WIR SCHENKEN
IHNEN GEHÖR**

Als Familienunternehmen aus der Region sind wir Ihr verlässlicher Partner, wenn es um Hörsysteme und assistierende Hörtechniken, Hörtraining, Pädakustik, Tinnitus, implantierbare Hörsysteme oder professionelle Gehörschutz-Lösungen geht.

Dresdner Straße 78 | 04317 Leipzig
 Mockauer Straße 123 | 04357 Leipzig
 K.-Liebknecht-Str. 49 | 04107 Leipzig
 Telefon: +49 (0)341 649010

Könneritzstr. 48 | 04229 Leipzig
 A.-Knauer-Straße 1 | 04316 Leipzig
 Georg-Schumann-Straße 355 | 04159 Leipzig
 E-Mail: info@gromke.de

Gut hören und einander verstehen.

Hörsysteme Hörtraining Tinnitus Gehörschutz



GROMKE
HÖRZENTRUM

Faire und unabhängige Beratung
 Neueste Technologie und Verfahren
 Individuelle Lösungen für jedes Budget
 Persönliche Betreuung rund um Ihre Hörziele

- 11:00 **Bewegungsrunde für Senioren,**
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:15 **Hip-Hop für Senioren,** Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 11:30 **Gymnastik auf und am Stuhl,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 11:30 **Schachrunde,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 11:30 **Gymnastik auf und am Stuhl,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:30 **Rhythmische Gymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Wirbelsäulengymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Lützowstr. 19
- 12:45 **Rommé,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Senioren gehen online,**
Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 13:00 **Zeit zum Kennenlernen,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:00 **Kegeln,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Tischtennis,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Gymnastik auf und am Stuhl,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Spielenachmittag,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:40 **Wirbelsäulengymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Lützowstr. 19
- 14:00 **Ausflug in Museen und aktuelle Ausstellungen,**
Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 14:00 **Spielenachmittag,** Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Café Inklusiv,** Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:00 **Deutsch für Migrantinnen,** Netzwerk älterer Frauen, Hermann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Spielenachmittag,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Nachbarschaftscafé,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Seniorentanz,**
Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:30 **Kaffeestunde und Spiele,** Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:30 **Skat- und Rommélrunde,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:45 **Treff im Café,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 15:00 **Spielenachmittag,** Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Tischtennis,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 15:00 **Wassergymnastik,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 16:00 **Tanzkurs „Standard“,** Familienentlastender Dienst, Renftstraße 1
- 18:15 **Lieder singen,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 19:00 **Yoga,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

■ JEDEN DONNERSTAG

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Schwimmen, Wassergymnastik**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 09:00 **Einkaufstraining und Wahrnehmungsspiele,**
Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
- 09:05 **Wirbelsäulengymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:30 **Wirbelsäulengymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
- 09:30 **Senioren-Aktivtag,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

- 09:45 **Abfahrt Wassergymnastik**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
- 10:00 **Englisch für Senioren**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Handarbeit und Basteln**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Sitzgymnastik**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Technik- und Computer-Hilfe**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 10:00 **Freude an Bewegung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Treff der kreativen Gruppe**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 10:00 **Skat, Rummikub und mehr: Spielevormittag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Chorprojekt „Klang (er)leben“**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Zweites Frühstück - offen für alle**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Gesprächsrunde: Deutsch als Zweitsprache**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Offener Maltreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Wassergymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 10:00 **Strick- und Handarbeitsclub**,
Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 10:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:30 **Wassergymnastik**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Mitte, Kirschbergstraße 84
- 10:45 **Yoga**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str. 6 - 8
- 11:00 **Fröhliches Singen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:15 **Wassergymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Mitte, Kirschbergstr. 84
- 11:30 **Kochen mit Budget**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:30 **Englisch für Senioren**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 12:00 **Mittagstisch**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 12:30 **Fitness für den Kreislauf**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:45 **Technik- und Computer-Hilfe**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 13:00 **Bewegung und Freude**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 13:00 **Klöppeln**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 13:00 **Flotte Stricknadeln**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Tischtennis**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Spielemittag**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Skatrunde**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:40 **Osteoporosegymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Rommérunde und Schachkreis**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Kaffee- und Spielerunde**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 14:00 **Bewegung und Freude**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Bewegung im Sitzen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 14:00 **Englishtreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 14:00 **Internationales Sprachcafé**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Spielemittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Dialog am Donnerstag: Erfahren-Erzählen-Schreiben**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Spiele- und Skatnachmittag**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

- 14:30 **Kaffeerunde und Rommé**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
 15:00 **Kartenspieler**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
 15:00 **Zumba**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 15:00 **Bastel-Angebot**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
 16:00 **Liedertreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
 16:00 **Zeitungsprojekt „FEDer“**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Kregelstr. 23
 16:30 **Reparaturkaffee Südost**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 16:30 **Chor – Gemeinsam singen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
 17:00 **Gesangs- und Instrumentalensemble**,
 BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

■ JEDEN FREITAG

- 08:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 09:00 **Schachtreff**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 61
 09:00 **Gedächtnistraining, Kreatives Arbeiten**, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
 09:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
 09:20 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 09:30 **Austausch zum Wochenende**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
 09:30 **Offener Treff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 09:30 **Schach**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 09:30 **Handysprechstunde**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 09:30 **FreitagsMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 10:00 **Bewegung und Entspannung**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 10:00 **Smartphone, Tablet, Laptop – Fragen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
 10:00 **Freier Tanz – MorgenRock**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
 10:30 **Sitzgymnastik**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
 10:30 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
 10:30 **Spieletag**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
 11:00 **Kreativer Tanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 12:00 **König, Dame, Läufer: Schach für Jedermann**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
 12:45 **Wassergymnastik, Schwimmen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
 13:00 **Seniorenport im Stünzer Park**,
 Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 61
 13:00 **Spieletag und Handarbeiten**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
 13:30 **Gesellschaftstanzkurs**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 13:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
 13:45 **Sport**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
 14:00 **Englisch mit Lena**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
 14:00 **Computer-Hilfe**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 14:00 **Gedächtnistraining**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
 14:00 **Seniorentanzkurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 14:15 **Wassergymnastik, Schwimmen**,
 Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
 14:30 **Kaffeestunde**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2

- 15:00 **Gedächtnistraining**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Kaffee-Klatsch mit Bingo**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **LeseKlub**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Petersstraße 12
- 18:00 **Tanzen mit Mila**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Korrektur zu einem Fehler aus der letzten Ausgabe

In der letzten Ausgabe haben sich gleich zwei Fehler im Artikel „Neues Gerontopsychiatrisches Netzwerk“ eingeschlichen. Die richtige Adresse lautet: <https://sozial-psychiatrie-in-sachsen.de/gepsy>

Stefanie Höfer, Netzwerkkoordination beim Verbund Gemeindenahe Psychiatrie, erreichen Sie unter: gepsy@sanktgeorg.de

Stadt Leipzig, Sozialamt

Anzeige

D.A.S.D. Ambulanter Pflegedienst: Frischer Wind im Südwesten Leipzigs mit neuem Standort in der Dieskaustraße 220

Der Ambulante Pflegedienst D.A.S.D. setzt Maßstäbe für umfassende Pflege im Südwesten Leipzigs und zieht dabei nicht nur geografisch um, sondern verlegt seine Wirkstätte von der Antonienstraße 14 in die lebendige Dieskaustraße 220 im Ärz-tehaus.



Am Standort Dieskaustraße bieten wir nicht nur häusliche Versorgung, kostenlose Pflegeberatung, Verhinderungspflege sowie haushaltsnahe Dienstleistungen, Betreuungs- und Entla-

stungsleistungen gemäß § 45b SGB XI an, sondern auch eine spezialisierte Pflegeberatung nach § 37 SGB XI.

Der Wechsel in die Dieskaustraße repräsentiert nicht nur eine Adressänderung, sondern auch einen frischen Ansatz in der Pflegeversorgung im Herzen des Südwestens Leipzigs. Interessierte sind herzlich eingeladen, die Bürozeiten zu nutzen, um sich persönlich beraten zu lassen und mehr über die vielfältigen Dienstleistungen zu erfahren.

Unser Team steht Ihnen montags und donnerstags von 13:00 bis 17:00 Uhr zur Verfügung. Selbstverständlich sind auch individuelle Termine nach Vereinbarung möglich. Interessierte können sich telefonisch unter 0341 / 593890 oder per E-Mail unter info@dasd-pflegedienst.de an den Pflegedienst wenden.

Der D.A.S.D. Ambulante Pflegedienst steht weiterhin dafür ein, eine zuverlässige und bedarfsgerechte Pflege im vertrauten Umfeld zu gewährleisten, und freut sich darauf, Sie am neuen Standort Dieskaustraße 220 begrüßen zu dürfen.



Unsere Tagespflege „Lindenauer Markt“

Lindenauer Markt 13b • 04177 Leipzig
Tel.: 0341 - 4929 0105

Tagesbetreuung

Zur Entlastung pflegender Angehöriger übernehmen wir die Pflege und Betreuung. Wir sichern die medizinisch-pflegerische Versorgung und gestalten den Tagesablauf durch Fachpersonal.

Anmeldungen und Beratungen erhalten Sie:

D.A.S.D. Der soziale Dienst GmbH
Bornaische Str. 193, 04279 Leipzig
Till Hofmann, Geschäftsführer, Tel. 0341 / 249 15 46,
Beate Buchhauer, Pflegedienstleiterin, 0341 / 49 29 01 05
E-Mail: dasd_tagespflege@aol.com



Antonienstr. 14 • 04229 Leipzig
Tel.: 0341 - 593 89-0



Der neue Leipzig-Pass kommt



Ab Mitte Mai 2025 erhalten Empfängerinnen und Empfänger von Sozialleistungen (in Zuständigkeit) des Sozialamtes den neuen Leipzig-Pass ohne gesonderten Antrag. Die Zusendung des Leipzig-Passes erfolgt künftig automatisch und ohne zusätz-

lichen Aufwand. Weitere Informationen über konkrete Anspruchsberechtigungen sind unter www.leipzig.de/leipzig-pass abrufbar. Zugleich wurde der Leipzig-Pass modernisiert und umgestaltet.

Stadt Leipzig, Sozialamt

Gedenkfeier für Verstorbene ohne Angehörige auf dem Ostfriedhof

Freitag, 23.05.2025, 18:00 Uhr auf dem Ostfriedhof

Auch im Jahr 2024 wurden in Leipzig wieder Menschen ohne Begleitung von Familie und Freunden bestattet.

Die Stadt Leipzig übernimmt ihre Beisetzung, wenn kein Verantwortlicher ermittelt werden kann.

Doch auch beim Abschied sollen Würde und der Name jedes Menschen geachtet bleiben. Aus bürgerschaftlichen und diakonischen Anliegen gestaltet die Stadt und der Städtökumenekreis Leipzig daher eine jährliche Gedenkfeier.

In feierlichem Ambiente werden die Namen der Verstorbenen noch einmal genannt, um ihrer zu gedenken. Den Abschluss bildet der gemeinsame Gang zum Grabfeld.

Freunde, Kolleginnen, Bekannte der Verstorbenen und alle, die Anteil nehmen möchten, sind zu dieser öffentlichen Gedenkfeier auf den Ostfriedhof Leipzig, Oststraße 119 (Kapelle), eingeladen.

*Stadt Leipzig,
Amt für Stadtgrün und Gewässer*

Entdecken Sie Amt24 –

Ihr Weg zu Wohngeld und mehr!

Müde von langen Behördengängen und endlosem Papierkram? Dann haben wir genau das Richtige für Sie! Erfahren Sie, wie Sie Wohngeld und andere Leistungen ganz einfach online über Amt24 Sachsen beantragen – bequem von zu Hause oder direkt in einem Seniorenbüro!

Was erwartet Sie?

In unserem Vortrag zeigen wir Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie sich auf der Plattform anmelden und den Antrag ausfüllen. Dabei erklären wir auch, welche Unterschiede es bei der Nutzung von Computer, Tablet und Handy gibt. So wird der Einstieg in die digitale Welt leicht verständlich und praxisnah:

- Schritt-für-Schritt-Erklärung – ganz langsam und verständlich
- Live-Vorführung – wir zeigen Ihnen alles in Echtzeit
- Tipps für Computer, Handy & Tablet – individuell angepasst
- Zeit für Fragen – Ihre Anliegen haben oberste Priorität

Wer sind wir?

Wir sind vier engagierte Studierende der HTWK Leipzig – Robert, Tanja, Mouto und Wenzel. Mit viel Geduld und Freude stehen wir Ihnen zur

Seite und helfen Ihnen, den digitalen Alltag ohne Stress und Hektik zu meistern. Kein Vorwissen nötig!

So können Sie teilnehmen:

In den teilnehmenden Seniorenbüros liegen Teilnahmelisten aus und wir freuen uns über die Anmeldung vieler interessierter Menschen.

Sie können aber auch ganz spontan dazustoßen – eine verbindliche Anmeldung ist keine Voraussetzung.

Lassen Sie sich von uns zeigen, wie einfach es geht. Gemeinsam schaffen wir das!

Seniorenbüro Ost



Auf dem Weg zur Palliativstation: Diakonissenkrankenhaus Leipzig geht neue Wege

Mit dem Bau einer eigenen Palliativstation und innovativen Projekten wie der digitalen Pinnwand soll die spezialisierte Versorgung verbessert und der Fokus auf die Palliativmedizin insgesamt erweitert werden.

Das Diakonissenkrankenhaus Leipzig plant die Errichtung einer eigenen Palliativstation und will bestehende Ressourcen weiter ausbauen. Neben der gezielten medizinischen Versorgung stehen auch Projekte im Fokus, die einen ganzheitlichen Blick auf die Palliativmedizin und die damit verbundene Lebensphase werfen. Dazu gehört eine Pinnwand in analoger und digitaler Form: Sie lädt Interessierte offen dazu ein, sich existenziellen Fragen zu stellen. Das Feedback wird vom Palliativmedizinischen Konsiliardienst des Krankenhauses ausgewertet, um die Versorgung schwerkranker Menschen weiter voranzubringen.

„Ziel der palliativmedizinischen Versorgung ist es, Patientinnen und Patienten trotz fortgeschrittener Erkrankung eine bestmögliche Lebensqualität zu ermöglichen. Doch was heißt das konkret? Was ist Menschen am Ende ihres Lebens wirklich wichtig? Mit unserer Pinnwand wollen wir existenzielle Wünsche und Ängste noch besser erfassen und auswerten. So ist es - wenig überraschend - ein sehr häufig genannter Wunsch, schmerzfrei und gut versorgt zu sterben. Dazu gewinnen wir neue Erkenntnisse, die weit über den medizinischen Bereich hinausgehen“, weiß Dr. Anja Mende. Die Oberärztin leitet den Fachbereich Palliativmedizin der Klinik für Anästhesiologie, Intensiv- und Schmerztherapie des Diakonissenkrankenhauses

Leipzig und hat das Projekt ins Leben gerufen. Sie freut sich sehr, dass das Angebot des interaktiven Austausches zu grundlegenden Fragestellungen zum Leben und Sterben so gut angenommen wird.

Die analoge Pinnwand besteht seit 2024 an zentraler Stelle im Krankenhaus, ergänzend wurde Ende November ein Webangebot eingerichtet. Die digitale Palliativ-Pinnwand ist in ihrer Form deutschlandweit einmalig und umfasst aktuell elf verschiedene Fragen, die sich mit dem Ende des Lebens und mit dem Prozess des Sterbens beschäftigen – so u. a. diese:

- Wenn Sie morgen sterben müssten – was würden Sie heute noch tun?
- Wovor haben Sie Angst beim Sterben?
- Wo möchten Sie sterben?
- Was wäre Ihnen wichtig, wenn Sie im Sterben liegen?
- Ein letzter Blick zurück: Wofür hat es sich gelohnt zu leben?“
- Was ist für Sie ein „schöner Tod“?

Generell verfolgt das Ev. Diakonissenkrankenhaus Leipzig einen ganzheitlichen Ansatz in der Palliativversorgung: Neben einer wirksamen schmerztherapeutischen Begleitung steht der respekt- und würdevolle Umgang mit den betreffenden Menschen in allen Stadien ihrer unheilbaren Erkrankung im Mittelpunkt. Daher leistet ein multiprofessionell besetztes Team die Behandlung, die auch die aktive Unterstützung der Patienten und ihrer Angehörigen durch begleitende Gespräche und Beratung bis hin zur Wahrnehmung und Berücksichtigung von

psychischen, sozialen und spirituellen Bedürfnissen umfasst. Dazu gehört beispielsweise auch, dass Menschen Abschied von ihren Haustieren nehmen können. Zudem wird eine spezielle Hundetherapie angeboten.

Mit dem Aufbau einer eigenen Palliativstation, die neben sechs Betten einen großen Aufenthaltsraum mit Terrasse, einen Schulungsraum sowie einen Raum der Stille umfassen wird, können Dr. Mende und ihr eingespieltes Team die Versorgung künftig noch intensiver nach ihrem ganzheitlichen Konzept gestalten. Spatenstich für die neue Station ist am 12. Mai, die Eröffnung ist Mitte 2026 geplant.

Die digitale Pinnwand ist über folgenden Link erreichbar:
<https://pinnwand.diako-leipzig.de>



Ideengeberin: Oberärztin Dr. Anja Mende an der „analogen“ Palliativ-Pinnwand im Andachtsraum des Ev. Diakonissenkrankenhauses Leipzig.

Diakonissenkrankenhaus Leipzig

Pflege im Gespräch 2025

In der Woche rund um den Tag der Pflegenden am 12.05.2025 lädt die Pflegekoordination der Stadt Leipzig zu mehreren kostenfreien Informationsveranstaltungen ein.

Am 12.05.2025 startet die Informationswoche für pflegende Angehörige im Andachtsraum des Ev. Diakonissenkrankenhauses, Georg-Schwarz-Straße 49. Weiter geht es am 13.05.2025 in der Oberen Wandelhalle im Neue Rathaus, Martin-Luther-Ring 4. Das St. Elisabeth-Krankenhaus stellt am 14.05.2025 den Konferenzraum, Biedermannstraße 84, zur Verfügung. Alle vorgenannten Veranstaltungen können zwischen 14:00 und 17:00 Uhr ohne Anmeldung besucht werden.

Es werden umfassende Informationen zu verschiedenen Themen angeboten, darunter Pflegeversicherung, Wohnraumanpassung,

Betreuung, Vorsorgevollmacht, Nachbarschaftshilfe sowie Hospiz- und Palliativversorgung. Darüber hinaus erhalten Sie Informationen über den Seniorenbesuchsdienst, die offene Seniorenarbeit, die Notfalldosen, den Demenzsimulator sowie zur Unterstützung bei der Pflege durch das Sozialamt. Für Fragen stehen Fachleute aus den jeweiligen Bereichen bereit.

Veranstalter ist das kommunale Netzwerk „Leipziger Kooperation Pflege“ (LeiKoP). Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Kontakt:
Michaela Zoller, Pflegekoordinatorin
Telefon: 1234054,
E-Mail: pflegekoordination@leipzig.de

Stadt Leipzig, Referat für Kommunikation

Veranstaltungen im Mai

■ FREITAG, 02.05.25

- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 12:30 **Die neusten Betrugsmaschen**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 16:00 **Workshop für Selbstvertreter**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ SAMSTAG, 03.05.25

- 14:00 **Kräuter entdecken für Jung und Alt**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ SONNTAG, 04.05.25

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ MONTAG, 05.05.25

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 12:00 **Sittanz**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 13:30 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Treffen der Wandergruppe**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Voneinander lernen - Gemeinsam für eine inklusive Gesellschaft**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **DDR-Quiz**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 14:00 **Kreativer Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Patchwork**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:15 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 17:00 **Tanzen 55+**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

■ DIENSTAG, 06.05.25

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 09:30 **Wandern von Leisnig nach Klosterbuch und zurück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32, Treff: 09:30 Uhr Hbf
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstraße 17
- 10:00 **Sport im Freien, Kegeln, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 10:00 **Meyersdorfer Frühstück**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Fotozirkel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

- 13:50 **Spaziergang im Wildpark**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Wer wird Millionär?**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:30 **Sicher unterwegs in der digitalen Welt**,
Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:30 **Offenes Kennlernkaffee**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 16:00 **Singen**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

■ MITTWOCH, 07.05.25

- 09:00 **Wanderung: Halle/Saale**,
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, Näheres unter 94683439
- 09:00 **Tagesfahrt nach Uebigau-Wahrenbrück**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 09:30 **Rundgang**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Waldbaden im Connewitzer Holz**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:00 **Auf dem Roten Sofa: Christoph Schwabe**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 11:00 **Fotoclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 12:00 **Mediensprechstunde**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 13:00 **Die neusten Betrugsmaschen**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 13:00 **Bürgerblick: Mitreden, Verstehen, Beteiligen, Lernen**,
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Ausflug in den Vielfeld Gemeinschaftsgarten**,
Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Golfturnier**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Kaffeenachmittag im Burggarten**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14

Anzeige



Pflegedienst Hummel

Pflege:

- Grund- u. Behandlungspflege
- Ambulante Nachsorge
- Urlaubs- u. Verhinderungspflege
- Zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45 SGB XI

Beratung:

- Die individuelle Beratung rund um die Pflege und Betreuung
- Regelmäßige Beratungsbesuche für die Pflegeversicherung (nach § 37 Abs. 3 SGB XI), wenn Angehörige Ihre Pflege durchführen

Service:

- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Essen auf Rädern
- Vermittlung von Hilfsmitteln



**Rufen Sie uns an,
Wir beraten Sie gern und
helfen Ihnen weiter.**

Watestraße 48
(gegenüber Moritzhof)
04279 Leipzig
24 h Telefon (0341) 580 63 48

Miteinander – Füreinander

Mit Herz & Verstand

LIEBEVOLLE TAGESPFLEGE

Unsere Tagespflege für Senior*innen im
Sozialzentrum „An den Gärten“ bietet:

- liebevolle Betreuung
- geselliges Miteinander
- Unterstützung für pflegende Angehörige.

Infos: www.volkssolidaritaet-leipzig.de
Telefon: 0341 35 0 55 171

VOLKSSOLIDARITÄT
Stadtverband Leipzig e.V.

Anzeige

- 14.00 **Offener Treff**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:30 **Sicher unterwegs in Leipzig**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Bingo**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:30 **Eine Palliativmedizinerin berichtet über Ihre Arbeit und gibt wichtige Ratschläge**
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:00 **Wissenschaft in Leichter Sprache**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:00 **Spätklavirnachmittag**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 16:00 **Digital-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 16:00 **Ehrenamt im KOMM-Haus**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

■ DONNERSTAG, 08.05.25

- 08:45 **Halbtagswanderung Neukirchen -Wyhra**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:40, Lpz. Hbf
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 10:00 **Führung über den Südfriedhof**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 10:00 **Zukunfts-Quizz**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Sport im Freien, Spaziergänge, Laufgruppe, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **Handy-Workshop**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Ein Duft, eine Farbe, ein Klang**,
Museum der bildenden Künste, Katharinenstr. 10
- 10:00 **Ein Kessel Buntes**, Budde-Haus, Lützowstraße 19
- 10:00 **Kräuterwanderung**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 10:00 **Gesprächskreis: Alte Schriften und Chroniken**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:30 **Sicher mobil mit dem ADAC**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 12:00 **Wir kochen gemeinsam**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfverein, Püchauer Straße 4
- 13:00 **Basteln und Handarbeiten**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Stadtteilspaziergang**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 13:30 **Basteln mit 3D Druck**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**,
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Videonachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Bingo und Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Musik-Café**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Computer AG**, BGL Nachbarschaftshilfverein, Waldbaurstr. 9
- 14:30 **Ausflug zum Botanischen Garten**,
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Erzählcafé**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 17:00 **Treffen des Philatelistenvereins**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 17:30 **Volkstanz**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ FREITAG, 09.05.25

- 09:00 **Entspannung mit Klangschalen**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Gesundes Frühstück mit geselliger Spielerunde**,
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 09:30 **Frühlingssingen mit den Kindern der Kita St. Franziskus**,
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Digitale Sprechstunde**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 10:00 **Ausflug oder kleiner Spaziergang**,
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Fahrradreparaturwerkstatt**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 12:00 **Nähwerkstatt**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 16:00 **Filmclub: Im Taxi mit Madeleine**, QuartierPflege, Straße des 18. Oktober 34

■ SAMSTAG, 10.05.25

- 10:00 **Natur, Wandern, Erlebnis**, Familienentlastender Dienst, wechselnde Örtlichkeiten

■ SONNTAG, 11.05.25

- 14:00 **Sonntagscafé**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

■ MONTAG, 12.05.25

- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 12:30 **Bootsfahrt Karl-Heine-Kanal**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 13:30 **Sächsische Hausfrauen unter sich**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Info-Veranstaltung: Amt 24 leicht gemacht – Leistungen online beantragen**,
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Gemeinsames Tanzen**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Kreatives Gestalten**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 17:00 **Tanzen 55+**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

■ DIENSTAG, 13.05.25

- 08:45 **Halbtagswanderung Neukirchen -Wyhra**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:40, Lpz. Hbf
- 09:30 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**,
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 10:00 **Kinderzeit**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Computer-Hilfe**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 12:00 **Mittagstisch im Rahmen von „Grünau kocht“**,
Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Quiz, Wissen, Rätsel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

- 13:30 **Sicher mobil**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Reparaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Eine Tasse Kaffee mit Spejpl und Hurvinek**,
Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Besuch der Ausstellung: Übern Zaun. Gärten und Menschen**,
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Gemeinsam in die digitale Welt**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:30 **Tipps für die gesunde Frühlingsküche**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Lesung im Café Dreiklang**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **DDR-Quiz**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:30 **Digitaler Stammtisch**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c

■ MITTWOCH, 14.05.25

- 10:00 **Waldbaden im Connewitzer Holz**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Austausch für pflegendende Angehörige**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Fragen zur Verkehrssicherheit**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 11:00 **Literaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Vortrag: Themen der Seniorenberatung**,
Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Straße 88-92
- 13:00 **ADAC Verkehrsteilnehmerschulung**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Terassentag mit Grillen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Themennachmittag Eurovision Song Contest**,
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **DDR-Quiz**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 14:00 **Vortrag des Seniorensicherheitsberaters**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Kennenlern-Nachmittag**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Singen**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:30 **Tanznachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:30 **Nachmittag mit der Funzel**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 16:00 **Umgang mit Medikamenten**, QuartierPfleger, Straße des 18. Oktober 34
- 16:00 **Digital-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 16.30 **Club der Nachdenklichen**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

■ DONNERSTAG, 15.05.25

- 10:00 **Kegeln beim SV Leipzig**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 10:00 **Handy- und Laptop-Sprechstunde**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 10:30 **Verkehrssicherheitsberatung**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:30 **Schnitzeljagd durch den Stadtpark**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:00 **Sicherheit im Straßenverkehr**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Die Bastelboutique**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Eine Tasse Kaffee mit Eta Zachäus - eine Jüdin in Leipzig**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 14:00 **Aktive Freiluftrunde**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
 14:30 **Kaffeeklatsch**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
 15:00 **Gedächtnistraining**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
 15:30 **Sommer-Deko basteln**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
 17:00 **Reparaturworkshop für Kleidung**, Stadtreinigung Leipzig, Markgrafenstraße 5

■ FREITAG, 16.05.25

- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
 10:00 **Nähwerkstatt**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

■ SAMSTAG, 17.05.25

- 10:00 **Fahrt zur Keramikscheune Spickendorf**,
 Mobiler Behindertendienst, Anmeldung unter Tel.: 6091017 oder 0151 16308190
 14:00 **Frauen aus unserer Mitte**,
 Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ SONNTAG, 18.05.25

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
 14:00 **Sonntagskaffee mit Stil**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

PFLEGE AUF HÖCHSTEM NIVEAU

Hochmoderne Ausstattung

Individuelle Betreuung

Familiäre Atmosphäre

Pflegeeinrichtung im Herzen von Leipzig-Leutzsch

- Verträge mit allen Pflegekassen und Sozialhilfeträgern
- Versorgung aller Pflegegrade

☎ (03 41) 238 287 - 0
 @ info@senioren-domizil-am-stadtplatz.de
 🌐 senioren-domizil-am-stadtplatz.de

📍 Senioren-domizil Am Stadtplatz GmbH
 Georg-Schwarz-Str. 121 · 04179 Leipzig



■ MONTAG, 19.05.25

- 11:00 **Heiteres Gedächtnistraining**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:00 **1. Hilfe für Senioren**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 13:30 **Bingo**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Erzprojekt Leipzig**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Diabetiker**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:30 **Spielenachmittag**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:30 **Besuch der Aussichtsplattform auf dem City Hochhaus**,
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:00 **Gemeinsam Musik hören**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:30 **Abenteuer-Radreise Australien**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c

■ DIENSTAG, 20.05.25

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffee-klatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstraße 17
- 10:30 **Bootsfahrt Karl-Heine-Kanal**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Fotozirkel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **„Altes Eisen?? – wir machen Theater!“**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Kreatives Gestalten**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:50 **Spaziergang vom Clarapark zum Scheibholz (Rhododentronblüte)**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Literatur-Café**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Rheumaliga**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Sicherheit im Netz**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Geburtstagskaffee**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c

■ MITTWOCH, 21.05.25

- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Bootsfahrt Karl-Heine-Kanal**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 11:00 **Musikclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 13:00 **Bürgerblick: Mitreden, Verstehen, Beteiligen, Lernen**,
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Alter schützt vor Handy nicht – Was muss ich beim Kauf beachten**,
Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Frühlingsfest**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Kabarett Funzel - Rentner haben niemals Zeit**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **250 Jahre Goethe in Mitteldeutschland**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

- 14:00 **Stötteritz-Nachmittag**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 14:00 **DDR-Quiz**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
 14:00 **Spielesachmittag**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
 14:30 **Spielesachmittag**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 15:30 **Liedersingen**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
 15:30 **Lustiges Wissensquiz mit dem ÖPNV**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
 16:15 **Sicher mobil auf den Leipziger Straßen**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

■ DONNERSTAG, 22.05.25

- 08:50 **Halbtagswanderung in Naunhof**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50, Lpz. Hbf
 09:00 **Internationales Kochen**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
 10:30 **Rundgang mit der Stadtreinigung zu den Palmengarten**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
 12:00 **Gemeinsames Mittagessen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 13:00 **Die neusten Betrugsmaschen**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
 13:30 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 13:30 **Literaturkreis**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
 13:30 **Kaffee 75+**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 14:00 **Musik-Café**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
 14:00 **Bingo und Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
 14:30 **DDR-Quiz**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
 15:00 **Energie sparen – Kosten sparen - Klima schützen**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 15:00 **Bowling**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
 16:00 **Ein Duft, eine Farbe, ein Klang**, Museum der bildenden Künste, Katharinenstr. 10
 16:30 **Buchkreis „Die Lesenden“**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 17:30 **Volkstanz**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ FREITAG, 23.05.25

- 10:00 **Seniorenberatung des Seniorenbüros Mitte**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 10:00 **Nähwerkstatt**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
 10:00 **Digitale Sprechstunde**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4



**Orthopädie-schuhtechnik
Hermann Richter**
Inhaber: Jens Richter

Klara-Wieck-Str. 2a, 04347 Leipzig

Telefon: 03 41 - 231 30 13

www.orthopaedie-schuhtechnik-richter.de

info@orthopaedie-schuhtechnik-richter.de

Orthopädie-schuhtechnik
Orthopädische Maßschuhe
Einlagen • Schuhzurichtungen
Innenschuhe • Orthesen • Kompressionsstrümpfe
Maßschuhe • Reparatur
Hausbesuche • Fußdruckmessung

Alle Kassen und Behörden

- 11:30 **Gesundes Brunchen und Lesung**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 12:00 **Nähwerkstatt**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Aktion zum Tag der Nachbarn**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Müllsammeln und dann Kaffee und Kuchen**,
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Freiluft-Kaffeetafel**, QuartierPfleger, Straße des 18. Oktober 34
- 15:00 **Textwerkstatt**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:00 **Tanz im Mai mit Liveband**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

■ SAMSTAG, 24.05.25

- 14:00 **Eröffnung der Ausstellung „Lieblingsbilder“ der Aquarellmalgruppe**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 18:00 **Nachbarschaftstanz**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ MONTAG, 26.05.25

- 10:00 **Ausflug in den Zoo**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Ausflug zum Auensee**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Vortrag: Themen der Seniorenberatung**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstr. 24
- 14:00 **Gemeinsames Tanzen**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:15 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 15:00 **Quiz-Nachmittag**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ DIENSTAG, 27.05.25

- 08:50 **Halbtagswanderung in Naunhof**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50, Lpz. Hbf
- 09:30 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**,
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 10:00 **Gesprächskreis „Pflegerische Angehörige“**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:00 **Gemeinsam Singen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffee-klatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Schleißig, Industriestraße 24
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Spaziergang**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Fit im Kopf**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Digitaler Stammtisch**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Geburtstagsfeier**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:30 **DDR Nachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corintstraße 21

- 14:30 **Mach mit, bleib fit**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
 16:00 **Bürokratiesprechstunde**,
 Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ MITTWOCH, 28.05.25

- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
 11:00 **Natur- und Gartenclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
 13:00 **Vortrag: Tropenleuchten Godwanaland**,
 Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Straße 88-92
 14:00 **Kinokränzchen mit Kaffee**, Cineplex Leipzig im Allee-Center, Ludwigsburger Str. 13
 14:00 **Virtuelle Weltreise mit der VR-Brille**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
 14:00 **Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**,
 Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 14:00 **Lesung: Rainer Maria Wilke: „Prager Erzählungen“**,
 Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 14:00 **Besuch im Bildermuseum**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
 14:00 **Lesesalon**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
 14:00 **Mein Lieblingsbuch**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
 14:00 **Kabarett Funzel - Rentner haben niemals Zeit**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
 14:30 **Diavortrag**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
 15:00 **Bingo-Nachmittag**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
 15:00 **Kinokränzchen mit Kaffee**, Cineplex Leipzig im Allee-Center, Ludwigsburger Str. 13

■ FREITAG, 30.05.25

- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
 10:00 **Ausflug oder kleiner Spaziergang**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 11:30 **Gesundes Brunchen und Spielerunde**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

■ SAMSTAG, 31.05.25

- 10:00 **Natur, Wandern, Erlebnis**, Familienentlastender Dienst, wechselnde Örtlichkeiten
 14:00 **Öffentliche Lesung**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Anzeige

»Wo immer die Sonne untergeht,
geht sie zur gleichen Zeit woanders wieder auf.«



**BESTATTUNGSHAUS
Schönefeld**

Tag & Nacht
für Sie da.
Tel.: 034204 13344

Schkeuditz Bahnhofstraße 26
Leipzig Wahren Linkelstraße 2
Lindenau Lützner Str. 194 a
www.bestattungshaus-schoenefeld.de

Schmuckkästchen
Seit 1948 in Leipzig

- ◆ Altgoldankauf
- ◆ Reparatur und Reinigung von Schmuck
- ◆ Fädeln von Perl- und Steinketten
- ◆ Batteriewechsel

Thomasiusstr. 2 / Eingang Jahnallee, 04109 Leipzig
 Telefon: 0341 - 98 04 968 • Montag-Freitag: 10-18 Uhr
 Mail: schmuckkaestchen-leipzig@t-online.de
 Web: schmuckkaestchen-leipzig.de

Anzeige

Gemeinsam stark für Demenzkranke und deren pflegende Angehörige

Am 19. März setzte das Haus der Begegnung Plagwitz ein bewegendes Zeichen der Erinnerung und Solidarität mit Menschen, die an Demenz erkrankt sind oder deren Pflegenden. Zum ersten Mal nahm die Einrichtung an der sachsenweiten Aktion „Vergiss?mein!nicht“ teil und pflanzte gemeinsam mit Angehörigen von Demenzkranken und Interessierten 30 Vergissmeinnicht-Pflanzen. Die besondere Aktion rief vor zwei Jahren die Landesinitiative Demenz-Sachsen e. V. ins Leben. Seitdem pflanzen Menschen am 19. März landesweit Vergissmeinnicht und setzen damit ein Zeichen.



Der diesjährige 19. März war ein sonniger Frühlingstag und so wurde im Haus der Begegnung Plagwitz gemeinsam gebuddelt, gepflanzt und gegossen. Für alle Beteiligten war es jedoch weit mehr als eine Gartenaktion. Es war ein Vormittag des Miteinanders, des Austauschs und der Sensibilisierung für ein Thema, das viele bewegt, aber oft im Verborgenen bleibt.

Betty Gruender, Leiterin des Hauses sprach über die Krankheit Demenz und deren Auswirkungen auf Betroffene und ihre Familien. „Es ist wichtig, nicht nur die Erkrankten zu unterstützen, sondern auch

den Angehörigen Raum und Halt zu geben“, führte sie aus.

Um zum Thema Demenz ins Gespräch zu kommen, pflanzten einige Beteiligten auch in ihren eigenen Gärten Vergissmeinnicht. Damit setzte das Haus der Begegnung Plagwitz eine liebevolle Geste. Ziel war es, die Botschaft der Aktion und das Wissen zur Krankheit weiterzugeben – an Befreundete, Familien oder Menschen in der Nachbarschaft. Die kleinen blauen Blüten des Vergissmeinnichts stehen nun vor oder hinter Häusern als leuchtendes Symbol für Erinnerung, Zusammenhalt und die Kraft des gemeinsamen Handelns. Demenz geht uns alle an! Gespräche darüber bauen Berührungspunkte ab und sorgen für mehr Verständnis. Denn es kann jeden Menschen treffen!

Das Engagement des Hauses reicht weit über diesen Aktionstag hinaus. Monatlich organisiert das Haus der Begegnung Plagwitz, dessen Träger die VILLA Leipzig ist, einen Treff für pflegende Angehörige – insbesondere von Demenzkranken. Es schafft damit einen geschützten Raum, in welchem Sorgen geteilt und Erfahrungen ausgetauscht werden. Doch auch Leichtigkeit und Selbstfürsorge haben hier Platz: Gemeinsame Restaurantbesuche oder einfach eine kleine Auszeit bei einer Tasse Kaffee schenken den Angehörigen wertvolle Momente, in denen sie einfach mal an sich selbst denken dürfen. Die Dankbarkeit der Teilnehmenden ist groß, denn sie erfahren: Sie sind nicht allein.

Haus der Begegnung Plagwitz

Im Gespräch mit Leipziger Seniorinnen und Senioren



Vorname: Klaus-Dieter Wolfgang

Geburtsjahrgang: 1945

Seit wann leben Sie in Leipzig?

Viele Jahre Leipziger

In welchem Stadtbezirk von Leipzig wohnen Sie?

Nordwest

Was haben Sie beruflich überwiegend gemacht?

Heimleiter eines kleinen Betriebsferienheims/
Sachgebietsleiter Liegenschaften

Ihr Lieblingsort in Leipzig:

Schlosspark Lützschena

Als Koordinatorin der Leipziger Hausbesuche besucht und berät Carmen Kluge regelmäßig ältere Menschen. An dieser Stelle wollen wir ihnen das Wort geben: Wer sind sie? Was bewegt sie? Was macht für sie das Älterwerden in Leipzig aus?

Klaus-Dieter Wolfgang ist im Erzgebirge aufgewachsen und hat hier viele Jahre ein Ferienheim geleitet. Die Arbeit forderte ihn sehr, die hiesigen Winter waren besonders hart. Er beteiligte sich aktiv an der Friedlichen Revolution.

Nach der Wende wechselte Herr Wolfgang in die Verwaltung. Als Sachgebietsleiter war er fortan für das Thema Liegenschaften verantwortlich. Im Ruhestand wagte er den Sprung nach Leipzig, um näher bei seiner Familie zu wohnen. Seit nunmehr 14 Jahren wohnt er hier und fühlt sich im ruhigen Lützschena sehr wohl.

Welche Herausforderungen mussten Sie mit zunehmenden Alter bewältigen?

Das Älterwerden bringt einige gesundheitli-

che Veränderungen mit sich, welche ich aber bisher gut kompensieren konnte. Allerdings merke ich schon, dass von Jahr zu Jahr Dinge wie Gartenarbeit, Hausarbeit oder auch das Treppensteigen beschwerlicher werden. Ich habe Komplikationen am Auge, die sogenannte Doppelsichtigkeit. Das schränkt mich zum Beispiel beim Autofahren sehr ein. Aber ich habe die Hoffnung, dass sich das wieder normalisiert.

Wichtig ist auch, dass man unter Menschen kommt. Das habe ich vernachlässigt. Dies bedauere ich sehr. Ich habe zwar Bekannte, aber jeder hat sein Päckchen zu tragen und bei vielen ist der Kontakt durch Tod oder Krankheit weggebrochen. Das ist ein echtes Manko.

Was tun Sie in Leipzig, dass es Ihnen gut geht?

Aufgrund der Erkrankung meiner Frau kümmere ich mich um den ganzen Haushalt wie Kochen, Putzen, Einkaufen und bin besonders im Sommer mit meinen zwei Gärten voll ausgelastet. Da bleibt dann nicht

mehr viel Zeit übrig. Auch in Anbetracht meines Alters bin ich nicht mehr so leistungsfähig wie noch vor vielleicht 20 Jahren. Das muss man sich offen eingestehen. Dennoch nutze ich meine Zeit für Spaziergänge mit meiner Frau im Schlosspark Lützschena.

Außerdem engagiere ich mich noch ein wenig in der Bergbrüderschaft Pobershau im Erzgebirge. Die habe ich 1972 gegründet und dieser bin ich auch 52 Jahre lang treu geblieben. Neben meinen zwei Gärten habe ich mir hier in der Nähe noch eine Streuobstwiese angelegt mit circa 50 Bäumen. Das ist mein Hobby und macht mir ausgesprochen Spaß.

Welche Unterstützungsmöglichkeiten haben Sie in Leipzig bisher genutzt, wenn Sie nicht weiterkamen?

Ich habe eine Pflegeberatung durch die Pflegekasse genutzt, diese war sehr hilfreich, auch wenn ich keine Hilfen bisher in Anspruch nehme. Ich pflege meine Frau selber. Eins muss ich mir aber überlegen: Wenn es mit meinen Augen nicht besser wird, dann könnte es sein, dass ich auf die Nachbarschaftshilfe über den Entlastungsbetrag zurückgreifen werde.

Und im Übrigen bin ich sehr dankbar, dass es durch die Pflegeversicherung so viele Angebote zur Unterstützung überhaupt gibt, das ist nicht selbstverständlich und muss man auch anerkennen.

Was würden Sie anderen Menschen in ihrem Alter empfehlen, damit es ihnen gut geht?

Ich kann jeden raten soziale Kontakte zu wahren und die Begegnungsstätten zu nutzen. Ich werde demnächst die Angebote vom Seniorentreff Lützschena-Stahmeln (Tüpfelhausen) ausprobieren. Neben den Kontakten ist es ebenso wichtig auf eine gesunde Ernährung zu achten und aktiv zu

bleiben. Jeder kann einiges selber für sich tun. Sicher ist das klug dahergeredet, auch ich muss meinen inneren Schweinehund überwinden, aber man sollte sich zumindest bemühen. Mehr Selbstdisziplin. Auch der Fernsehkonsum könnte eingeschränkt werden, weil es verleitet mehr zu Hause zu bleiben.

Im Allgemeinen finde ich, dass wir auch die guten Seiten in unserem Staat nicht vergessen sollten: die medizinische Versorgung, die Betreuungsmöglichkeiten, die Sozialdienste, die Pflegeeinrichtungen, die es bei uns für ältere Menschen gibt.

Und wer heutzutage aufgrund der hohen Kosten seine pflegerische Versorgung mit seiner Rente nicht bezahlen kann, da springt das Sozialamt im Bedarfsfall ein. Das sollten wir schon positiv sehen. Nicht immer nur meckern. Es gibt nicht allzu viele, auch in Europa nicht, die so ein System haben wie wir. Es gibt viel schlechtere Beispiele und eins ist immer sicher: zwar nicht die Höhe der Rente, aber die Rente ist sicher (lacht).

Ihre Frau hat zum 75. Geburtstag den Brief vom Oberbürgermeister erhalten mit Informationen zum Leipziger Hausbesuch. Warum haben Sie das Beratungsgespräch genutzt?

Weil ich in einigen Punkten ziemlich hilflos gewesen bin. Die Erkrankung meiner Frau war eine neue Situation für mich. Da brauchte ich ein paar Ratschläge.

Was fanden Sie hilfreich am Leipziger Hausbesuch?

Es war ein sehr aufschlussreiches Gespräch. Wir haben einige Tipps bekommen. Ich bin dafür sehr dankbar. Es war sehr umfassend, da ein breites Spektrum an Themen angesprochen wurde, so zum Beispiel Pflegeleistungen. Das hat uns wirklich geholfen.

Ebenso die Anregung den Kontakt in die Gesellschaft zu halten. In der Beratung

wurden Namen und Adressen von Begegnungsstätten genannt und das habe ich zwar bis jetzt noch nicht genutzt, aber ich möchte das angehen. Das ist mein Versprechen. Meine Frau und ich haben den Hausbesuch in sehr guter Erinnerung.

„Was wünschen Sie sich für die Zukunft mit Blick auf Ihr eigenes Älterwerden in Leipzig?“

Ich wünsche mir, dass meine Frau und ich möglichst lange zusammenbleiben können und wir einigermaßen gesund bleiben.

Außerdem wünsche ich mir, dass wir zukünftig das nachholen können, was wir weitestgehend versäumt haben: den sozialen Kontakt zu suchen und die Angebote des Sozialamtes sowie der Träger der Seniorenarbeit intensiver zu nutzen.

Vielen Dank für das Interview.

Das Sozialamt bietet seit 2022 stadtweit allen Seniorinnen und Senioren ab 75 Jahre einen Hausbesuch für eine präventive Beratung rund um das Thema Alter an. Zum 75. Geburtstag erhalten alle Leipzigerinnen und Leipziger einen Brief vom Oberbürgermeister mit der Information, den Leipziger Hausbesuch zu nutzen.

Haben auch Sie Interesse an einem Leipziger Hausbesuch?

Menschen, die älter als 75 Jahre alt sind und in der Stadt Leipzig wohnen, können ein Beratungsgespräch erhalten. Bitte vereinbaren Sie mit Carmen Kluge telefonisch (0341 123-6380) oder per Mail an hausbesuche@leipzig.de einen Termin. Sollten Sie bereits anlässlich Ihres 75. Geburtstages ein Gratulationsschreiben des Oberbürgermeisters erhalten haben, finden Sie alle Informationen über das Angebot und zur Terminvereinbarung auch im Anschreiben.

Augenoptiker Maul – Ein Familienunternehmen mit Tradition

Am 5. Juli 1939 wurde die Firma Augenoptiker Maul von Johann-Heinrich Maul in der ehemaligen Plauenschen Straße (jetzt Höfe am Brühl) in der Innenstadt von Leipzig gegründet. Im Dezember 1943 wurde bei dem Angriff auf Leipzig das Geschäftshaus und damit auch die Firma zerstört. 1946 eröffnete Johann-Heinrich Maul mit viel Mut wieder ein neues Geschäft in der Eisenbahnstraße. Mehrfache Umbauten vergrößerten und modernisierten das Geschäft.



Im Juli 1978 übernahm der Sohn Volkmar Maul das Augenoptikerfachgeschäft. 1993 erfolgte ein grundlegender Umbau und die Ladenfläche wurde auf über das Doppelte vergrößert. Um den Fortbestand des Berufsstandes zu sichern, wurden in der Zeit des Bestehens der Firma über 50 Lehrlinge ausgebildet. Zum 80. jährigen Firmenjubiläum übernahm Elisabeth Arras das Augenoptikergeschäft und führt es seitdem in 3. Generation weiter. Wir legen großen Wert auf eine persönliche und individuelle Beratung im Geschäft. Das Team nimmt sich Zeit für jeden Kunden um dessen

Bedürfnisse zu verstehen und die besten Lösungen anzubieten. Als besonderer Service bietet Augenoptiker Maul Hausbesuche an. Oftmals ist es für ältere Menschen oder Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit schwierig zu einem Optiker zu gehen. Mit dem Hausbesuchsservice können wir den Sehtest in gewohnter Umgebung durchführen und passen die neue Brille zu Hause an. Vereinbaren Sie gern einen Termin.



Augenoptiker Maul
Inhaberin: Elisabeth Arras
Eisenbahnstraße 81, 04315 Leipzig
0341 / 688 09 69
www.augenoptik-maul.de
info@augenoptik-maul.de

Brillenglasbestimmung	Augenvorsorge
Kontaktlinsen	Reparaturservice
Hausbesuche	Vergrößernde Sehhilfen



Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 09-18 Uhr, Sa. nach Vereinbarung

Erbse, Bohne und Co. jetzt aus der Bibliothek

Leipzig hat jetzt eine Saatgutbibliothek. Für dieses originelle Projekt haben Kulturbürgermeisterin Dr. Skadi Jennicke und Umweltbürgermeister Heiko Rosenthal im Februar in der Stadtbibliothek den Startschuss gegeben.

700 Tütchen mit Samen von Erbse, Bohne, Salat, Tomate und Gartenmelde liegen hier zur Ausleihe parat. Wer einen gültigen Bibliotheksausweis besitzt, kann sich Tütchen mitnehmen, geht aber eine Verpflichtung ein: das Gemüse im eigenen Garten anbauen und nach der Saison Samensammeln und in beigelegten Tütchen wieder in die Bibliothek zurückbringen.

Das Saatgut gibt es auch in den Bibliotheken Böhlitz-Ehrenberg, Grünau-Nord, Gohlis,

Reudnitz, Schönefeld und Volkmarsdorf. Und nicht nur die Samen werden ausgereicht, sondern auch Informationen zum Anbau der Sorten und zur Wiedergewinnung für die Aussaat im kommenden Jahr.

Leipzig will damit Wissen über Kulturpflanzen und deren Vermehrung vermitteln. Das Amt für Stadtgrün und Gewässer hat sich dafür schon viele „grüne“ lokale Partner gesucht, die das Projekt fachlich begleiten und auch entsprechende Bildungs- und Infoveranstaltungen anbieten. Weitere Vereine, die unterstützen und das Sortiment erweitern wollen, sind herzlich willkommen.

Stadt Leipzig, Referat für Kommunikation



Dr. Skadi Jennicke (l.) zur Eröffnung der Saatgutbibliothek im Austausch mit Hobbygärtnern.

Spur der Steine: Die 800 gilt Sprintza Podolanski

**800 Messing-Gedenktafeln erinnern in der Stadt
an Leipziger Opfer des Nationalsozialismus**

14 neue Stolpersteine in Leipzig: Als Mahnmale in Gehwegen erinnern sie an Bewohnerinnen und Bewohner, die dem Terror des Nationalsozialismus zum Opfer fielen. Darunter die Jüdin Sprintza Podolanski: ihr gilt der 800. Stein, den Leipzig neben 13 weiteren im März verlegt hat.

In der Berliner Straße 15 mischten sich auch OBM Burkhard Jung sowie Podolanskis Enkelinnen Irit Weisel und Naomi Balog unter die Gäste. Die Schwestern waren aus Israel angereist, um an ihre Großmutter zu erinnern.

1887 geboren, wird Sprintza Podolanski von den Nationalsozialisten verfolgt. Ihren Kindern gelingt die Flucht, ihre eigene Flucht wird tragischer Weise vereitelt. Es folgt die Deportation ins Ghetto Belżyce, wo sie im von Deutschland besetzten Polen 1942 den Tod findet.

Ihr Schicksal steht für so viele ehemalige Leipziger Mitbürger – Juden, Sinti und Roma, politisch und konfessionell Verfolgte oder Homosexuelle, auch „Euthanasie“-Opfer. OBM Jung lobte das spendenfinanzierte Projekt „Stolpersteine“ noch einmal ausdrücklich, weil es tagtäglich dafür Sorge, für Demokratie und Freiheit einzutreten und gegen jede Form von Rassismus und Antisemitismus aufzubegehren.

Der Künstler Gunter Demnig hat es 1992 ins Leben gerufen, mittlerweile gibt es die kleinen Messing-Gedenktafeln in 32 Ländern Europas. In Leipzig organisiert das Projekt die AG Stolpersteine im Archiv Bürgerbewe-

gung. Der Städtische Eigenbetrieb Behindertenhilfe unterstützt bei der Verlegung der Steine. Weitere Informationen finden sie unter www.leipzig.de/stolpersteine.

Am 17. Juni 2025 werden im Rahmen der Jüdischen Woche weitere Stolpersteine verlegt.



Berliner Straße 15: Hier erinnert der 800. Leipziger Stolperstein an Sprintza Podolanski.

Stadt Leipzig, Referat für Kommunikation



Veranstaltungen im Juni

■ SONNTAG, 01.06.25

10:00 **Sonntagsfrühstück**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ MONTAG, 02.06.25

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**,
Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 10:30 **Bootsfahrt Karl-Heine-Kanal**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 13:30 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Patchwork**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Werde Vorratsheld - Verbraucherzentrale informiert**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 14:00 **Kreativer Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:15 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 15:00 **Minigolf**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 17:00 **Tanzen 55+**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

■ DIENSTAG, 03.06.25

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 09:30 **Wanderung von Oschatz zum Colm und zurück**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Treff: 09:30 Uhr, Hbf Westhalle
- 10:00 **Sport im Freien, Kegeln, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstraße 17
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Meyersdorfer Frühstück**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Sicher mobil**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:50 **Spaziergang vom alten Johannisfriedhof zum Lene-Voigt-Park**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Wer wird Millionär?**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:30 **Sicher unterwegs in der digitalen Welt**,
Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 16:00 **Singen in Gemeinschaft**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

■ MITTWOCH, 04.06.25

- 09:00 **Wanderung: Völkerschlachtdenkmal und Umgebung**,
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, Näheres unter: 94683439

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 11:00 **Fotoclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Bürgerblick: Mitreden, Verstehen, Beteiligen, Lernen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 13:30 **Bingo**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:00 **Ausflug**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Kunstvortrag Gothe in Mitteldeutschland**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Golfturnier**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:00 **Bingo**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Der Vorsitzender des Beirates für Menschen mit Behinderungen berichtet über die Arbeit dieses Gremiums**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Eis Essen auf der Karl Heine Str.**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:30 **Sicher unterwegs in Leipzig**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 15:00 **LBL Selbsthilfegruppe**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 16:00 **Ehrenamt im KOMM-Haus**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

■ DONNERSTAG, 05.06.25

- 08:45 **Halbtagswanderung Seebener Berge**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:45, Lpz. Hbf
- 10:00 **Sport im Freien, Spaziergänge, Laufgruppe, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **Gesprächskreis: Alte Schriften und Chroniken**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 10:15 **Ein Duft, eine Farbe, ein Klang**, Museum der bildenden Künste, Katharinenstr. 10
- 10:30 **Sicher mobil mit dem ADAC**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 12:00 **Wir kochen gemeinsam**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Basteln und Handarbeiten**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Videonachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Musik-Café**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Computer AG**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 14:00 **Geschichtsvortrag: Sportliches Leipzig**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Bingo und Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Kaffeeklatsch**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Tischtennis Turnier**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 17:30 **Volkstanz**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ FREITAG, 06.06.25

- 09:00 **Entspannung mit Klangschalen**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Gesundes Frühstück mit geselliger Spielerunde**,
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Digitale Sprechstunde**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 10:00 **Fahrradreparaturwerkstatt**,
Stadtteilzentrum Messesmagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Nähwerkstatt**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 17:00 **Filmclub: Max und die wilde 7**,
QuartierPflege, Straße des 18. Oktober 34

■ SAMSTAG, 07.06.25

- 10:30 **Fahrt zu Karls Erdbeerhof in Döbeln**,
Mobiler Behindertendienst, Anmeldung unter Tel.: 6091017 oder 0151 16308190
- 14:00 **Doris Keyselt spricht über ihre Reiseerlebnisse**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ DIENSTAG, 10.06.25

- 08:40 **Halbtagswanderung am Floßgraben - Pegau - Turmbesteigung**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:40, Lpz. Hbf
- 09:30 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**,
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 09:30 **Kinderzeit**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Quiz, Wissen, Rätsel zum Kaffee**,
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**,
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Vortrag: Die Kurische Nehrung**,
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Gemeinsam in die digitale Welt**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Reparaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Reisevortrag über Armenien**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:30 **Lesung im Café Dreiklang**,
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Nimm dir Zeit!**, Mühlestraße 14 e. V., Mühlestr. 14
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:30 **Digitaler Stammtisch**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c

■ MITTWOCH, 11.06.25

- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
10:00 **Austausch für pflegendende Angehörige**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
10:30 **Verkehrssicherheitsberatung**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
11:00 **Literaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststr. 52
11:30 **Bootsfahrt Karl-Heine-Kanal**,
Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Straße 88-92
13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
13:00 **ADAC Verkehrsteilnehmerschulung**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
14:00 **Lesung mit Michael Oertel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
14:00 **Feier „Lass die Sonne in dein Herz“**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
14:00 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
14:00 **Musikalischer Nachmittag**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
14:30 **Tanznachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
14:30 **Singen**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
14:30 **Reisevortrag über Bolivien**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
16:30 **Club der Nachdenklichen**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

■ DONNERSTAG, 12.06.25

- 08:40 **Halbtagswanderung am Floßgraben - Pegau - Turmbesteigung**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:40, Lpz. Hbf
10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
10:00 **Ein Kessel Buntes**, Budde-Haus, Lützowstraße 19
10:00 **Handy- und Laptop-Sprechstunde**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
10:00 **Handy-Workshop**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
10:30 **Verkehrssicherheitsberatung**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4



Im Meer,
unter Bäumen oder
auf dem Friedhof.

*Wie möchten Sie
sich später mit der
Ewigkeit verbinden?*



GUNTER SACK
Bestattungen

Wenn der Mensch den Menschen braucht.



7x für Sie in Leipzig da.
Tel.: (0341) 86 33 211
www.bestattungen-sack.de

- 13:00 **Die neusten Betrugsmaschen**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 13:00 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Püchauer Str. 4
- 13:00 **Sicherheit im Straßenverkehr**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Auf eine Tasse Kaffee mit**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Aktive Freiluftrunde**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Boccia Turnier**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 15:00 **Schach**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 17:00 **Treffen des Philatelistenvereins**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

■ FREITAG, 13.06.25

- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 12:00 **Handysprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 12:00 **Nähwerkstatt**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

■ SAMSTAG, 14.06.25

- 10:00 **Natur, Wandern, Erlebnis**, Familienentlastender Dienst, wechselnde Örtlichkeiten
- 14:00 **1010 Jahre Leipzig, Geschichte und gemalte Bilder von Jung und Alt**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ SONNTAG, 15.06.25

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Sonntagscafé**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

■ MONTAG, 16.06.25

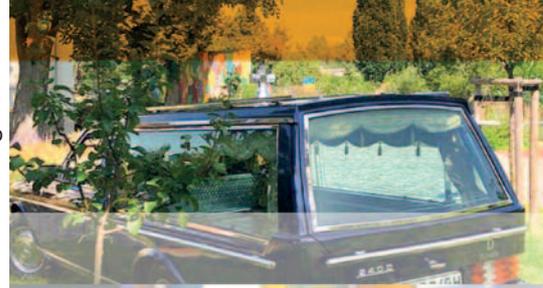
- 10:00 **Boule und Boccia im Park**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 12:00 **Sittanz**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 14:00 **Vorsorgevollmacht**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:15 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:30 **Spielenachmittag**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:30 **Kaffeenachmittag**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 17:00 **Tanzen 55+**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

■ DIENSTAG, 17.06.25

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**,
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale,
Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot,
Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffee-
klatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lindenthal,
Lindenthaler Hauptstraße 17
- 10:00 **Sport im Freien, Kegeln, Gedächtnistraining,
Bastelangebot, Gesprächsrunde,
Kaffeeklatsch mit Spielerunde**,
Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 10:00 **Gedächtnistraining**,
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**,
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Fotozirkel**,
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Gartenausflug nach Lindenau**,
Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 13:30 **„Altes Eisen?? – wir machen Theater!“**,
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Kreatives Gestalten**,
Haus der Begegnung Plagwitz,
Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Nachbarschaftscafé**,
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:50 **Wir spazieren vom Mariannenpark nach Thekla**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9,
Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Kalte Suppen in der leichten Sommerküche**,
Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Seniorenachmittag**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein,
Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Dia-Vortrag: „Mein Leipzig lob ich mir“**,
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Bingo und Gedächtnistraining**,
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Ins Gespräch kommen mit den Bürgerpolizisten**,
Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Rheumaliga**,
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Bunter Dienstag**,
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 15:30 **Treffen von Angehörigen Demenzerkrankter**,
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 16:00 **Vorsorge, Patientenverfügung**,
Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Str. 2

Anzeige



„...und ich dachte, ich hätte noch so viel Zeit!“



DUNKER

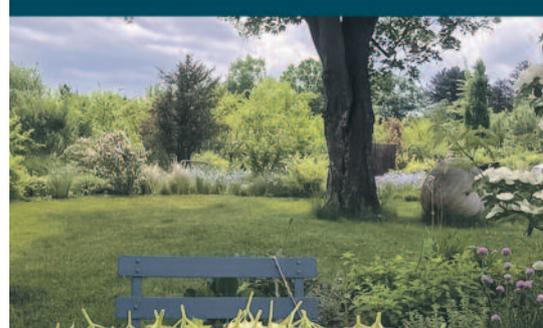
über den Tag hinaus

... ich rede darüber.
Mit meiner Familie,
Freunden und Bekannten ...
BESTATTUNGSVORSORGE

0341 65236360

überall in Leipzig

bestattungen-dunker.de #bestattungendunker



■ MITTWOCH, 18.06.25

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Stadtteilspaziergang**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 11:00 **Musikclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 13:00 **Führung durch den Leipziger Hauptbahnhof**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:00 **Bürgerblick: Mitreden, Verstehen, Beteiligen, Lernen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Info-Tag - Thema: Schlafstörung**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Spielenachmittag**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Vortrag: Goethe in Mitteldeutschland**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Buntes Sommerfest**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Sommerliedersingen**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 15:00 **Picknick im Park**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messesmagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:30 **Liedersingen**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 16:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

■ DONNERSTAG, 19.06.25

- 10:00 **Sport im Freien, Spaziergänge, Laufgruppe, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:30 **Malen mit Acryl, Aquarell, Linolschnitt**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Kaffeenachmittag 75+**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Musik-Café**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 15:00 **Die Geschichte des Leipziger Südfriedhofes**, Stadtteilzentrum Messesmagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:30 **„Die Lesenden“**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 17:00 **Reparaturworkshop für Kleidung**, Stadtreinigung Leipzig, Markgrafenstraße 5

■ FREITAG, 20.06.25

- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Ausflug oder kleiner Spaziergang**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Digitale Sprechstunde**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Treff zur Herstellung von Kränzen für das Sommerfest**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

■ SAMSTAG, 21.06.25

- 14:00 **Mittsommerfest Hoffest**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Nachbarschaftsfest**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:00 **Frauen aus unserer Mitte**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ MONTAG, 23.06.25

- 10:00 **Sport im Freien, Spaziergänge, Laufgruppe, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 11:00 **Heiteres Gedächtnistraining**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:15 **Offene Gesprächsrunde**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 17:00 **Tanzen 55+**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

■ DIENSTAG, 24.06.25

- 09:10 **Halbtagswanderung in Bad Lausick**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 09:10, Lpz. Hbf
- 09:30 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 10:00 **Gesprächskreis „Pflegende Angehörige“**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Reparatur-Kaffee**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**,
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Schnitzeljagd durch die Leipziger Innenstadt**,
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Wir plaudern aus dem Nähkästchen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Bewegter Spaziergang**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Digitaler Stammtisch**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Fit im Kopf**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:30 **Schlagernachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corintstraße 21
- 14:30 **Spielenachmittag**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:00 **Buchlesung**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4

■ MITTWOCH, 25.06.25

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen**, Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Straße 88-92
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Natur- & Gartenclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Gemeinsam Singen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Terrassentag mit Grillen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Kinokränzchen mit Kaffee**, Cineplex Leipzig im Allee-Center, Ludwigsburger Str. 13

- 14:00 **Virtuelle Weltreise mit der VR-Brille,**
Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Lesung: Mascha Kaleko: Die paar leuchtenden Jahre,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Ausflug ins Museum der Bildenden Künste,**
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Lesesalon,** Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Sommerfest,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Eiskreationen im Sommergarten,** Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Wir besuchen das Sommerkonzert in der Kita St. Franziskus,**
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:00 **Seniorenkabarett,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 15:00 **Kinokränzchen mit Kaffee,**
Cineplex Leipzig im Allee-Center, Ludwigsburger Str. 13
- 16:00 **Digital-Café,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

■ **DONNERSTAG, 26.06.25**

- 09:00 **Internationales Kochen,** Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 09:00 **Alternativer Stadtrundgang,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 09:10 **Halbtagswanderung in Bad Lausick**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 09:10, Lpz. Hbf
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde,** Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Kleiner Stadtspaziergang mit dem „Aktiven Kaffeeklatsch“,**
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Kaffeenachmittag,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Literaturkreis,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Handarbeitstreff,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:30 **Nachbarschaftscafé,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 15:00 **Bowling,** Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Mobilitätsberatung der LVB,**
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Gedächtnistraining,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 16:00 **Ein Duft, eine Farbe, ein Klang,** Museum der bildenden Künste, Katharinenstr. 10

■ **FREITAG, 27.06.25**

- 09:30 **Gesundes Frühstück mit geselliger Spielerunde,**
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 09:30 **Aquarellmalen,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Seniorenberatung des Seniorenbüros Mitte,**
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 12:00 **Handysprechstunde,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 12:00 **1. Hilfe für Senioren,** Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 12:00 **Nähwerkstatt,** Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
 14:00 **Fußball am Freitag**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 15:00 **Textwerkstatt**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

■ SAMSTAG, 28.06.25

- 10:00 **Natur, Wandern, Erlebnis**, Familienentlastender Dienst, wechselnde Örtlichkeiten
 14:00 **Litauen – die baltische Prinzessin - Vortrag mit Videobildern**,
 Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
 16:00 **Das große Sommerfest**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ SONNTAG, 29.06.25

- 11:00 **Auf Schlössertour im Leipziger Umland, Busfahrt mit Anmeldung**,
 Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
 14:00 **Sonntagscafé**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138

■ MONTAG, 30.06.25

- 14:00 **Gemeinsames Tanzen**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
 14:00 **Musikcafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 14:15 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
 17:00 **Tanzen 55+**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

Unsere Angebote für Sie

Beratung

- zu Pflege und Entlastung, zum Thema „Nachbarschaftshilfe“
- zum Thema Selbsthilfe für pflegende Angehörige, Pflegebedürftige und Interessierte

Kurse

Grundkurse für Nachbarschaftshelfer:

31.05.25 von 9:00 bis 17:00 Uhr online
 24.06. und 25.06.25 von 15:00 bis 19:00 Uhr in Präsenz und online

Aufbaukurse für Nachbarschaftshelfer:

06.05.25 von 10:00 bis 13:00 Uhr in Präsenz und online
 26.06.25 von 16:00 bis 19:00 Uhr in Präsenz und online

PFLEGEKURS für pflegende Angehörige ab 19. Mai 2025

immer montags an sechs Terminen von 16:00 bis 19:00 Uhr.
 Der Kurs ist kostenfrei, ein Pflegegrad ist keine Voraussetzung.

Veranstaltungen der Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe:

Kur und Reha für pflegende Angehörige: 05.06.25, 16:00-18:00 Uhr:

Austausch am Abend für alle, die für jemanden sorgen
 einmal monatlich jeweils 19:00 Uhr, nächste Termine: 26.05.,
 25.06.25 im Pflegenetzwerk Leipzig e.V.

Offener Austausch für pflegende Angehörige in Grünau
 Termine: 14.05., 11.06.25 im Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

Spaziergangsgruppe „Gemeinsam aktiv“ für pflegende Angehörige,
 Austausch unter Gleichgesinnten beim Spaziergang in Leipziger
 Wäldern, einmal monatlich Termine und Anmeldung siehe unten

Eine verbindliche Anmeldung zu allen Angeboten gern per
 Telefon: 5832411 oder E-Mail: kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de



**Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe
 beim Pflegenetzwerk Leipzig e.V.:**
 Philippa Hildebrandt,
 hildebrandt@pflegenetzwerk-leipzig.de
 0341 5832411 oder 0163 6130985



**Kontaktstelle
 Nachbarschaftshilfe Leipzig**
 im Pflegenetzwerk Leipzig e.V.
 Dornbergerstraße 2
 04315 Leipzig
 Tel. 0341 5832411
 www.nachbarschaftshilfe-leipzig.de



**pflege
 netzwerk
 leipzig e.v.**

Öffnungszeiten
 Montag und Mittwoch
 9 bis 13 Uhr
 Dienstag und Donnerstag
 9 bis 12 Uhr & 13 bis 17 Uhr

Dornbergerstraße 2
 04315 Leipzig
 Telefon 0341 5832411
 Telefax 0341 5832422
 www.pflegenetzwerk-leipzig.de
 kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de

Neues Angebot im Budde-Haus: Ein Kessel Bunt

Die Älteren werden sich erinnern: „Ein Kessel Bunt“ war DIE Samstagabend-Unterhaltungsshow made in DDR. Die Sendung will das soziokulturelle Zentrum Budde-Haus in Leipzig-Gohlis zwar nicht wieder aus der Rumpelkammer holen, aber der Name passt perfekt zum neuen Veranstaltungsangebot, das seit April 2025 monatlich stattfindet: Ein Kessel Bunt – das Senioren-Info-Café.

Jeweils am 2. Donnerstag im Monat, von 10.00 bis 11.30 Uhr, gibt es Vorträge und Gespräche in gemütlicher Runde bei Kaffee und Tee zu verschiedenen Themen aus dem bunten Leben: Natur, Kultur, Gesellschaft, Alltagshilfe, ... Vor allem für ältere Menschen soll es ein regelmäßiger Ort zum Treffen und Austauschen werden.

Am Donnerstag, dem 8. Mai ist Edith Knetsch, die Leiterin des Seniorentheaters WageMut aus Leipzig zu Gast. Sie berichtet von ihren Erfahrungen und gibt spannende

Einblicke in die Welt der Theatergruppe, die seit 2013 mit Humor, Lebensfreude und Einfühlsamkeit eigene Stücke auf die Bühne bringt. Was macht Theater für Seniorinnen und Senioren besonders? Wie kommt man dazu, selbst auf der Bühne zu stehen? Gibt es ein Mindest- oder Höchstalter? Und wird Lampenfieber mit den Jahren wirklich weniger?

Ein weiterer Gast im „Kessel Bunt“ ist am 12. Juni Peter Treuner. Der Leipziger Schauspieler, Kabarettist und Autor erzählt „Aus dem Leben eines Academixers“.

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei. Anmeldungen sind nicht erforderlich. Das Budde-Haus in der Lützowstraße 19 ist mit Öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar: Tram 12 oder S-Bahn S1 und S3 bis Haltestelle „S-Bahnhof Gohlis“ (fußläufig ca. 50 m bis zum Budde-Haus).



Am 8. Juni gehts im Senioren-Info-Café um das Seniorentheater WageMut

Hirschhausen als Turnfest-Botschafter

Im Mai wird das Internationale Deutsche Turnfest die gesamte Stadt in Schauplätze verwandeln, an denen Turnerinnen und Turner ihr Können präsentieren. Nachhaltigkeit ist bei der Veranstaltung ein Schwerpunkt. Mit verschiedenen Maßnahmen sollen Besucherinnen und Besucher für die Bedeutung des Themas sensibilisiert werden.



Prominente Unterstützung erhält das Turnfest dabei von Dr. Eckart von Hirschhausen. Der Arzt, Wissenschaftsjournalist und Gründer der Stiftung Gesunde Erde – Gesunde Menschen begleitet das Event als Botschafter für eine gesunde und enkeltaugliche Zukunft. „Gesundheit beginnt mit der Luft, die wir atmen, dem Wasser zum Trinken, Pflanzen zum Essen, erträglichen Temperaturen und einem friedlichen Miteinander. Bewegung tut uns gut, aber in Hitzewellen wird auch Sport gefährlich. Daher ist es wichtig, dass wir uns bewegen und dass wir etwas bewegen: miteinander für eine lebenswerte, gesunde Zukunft. Auch dafür steht das Turnfest in Leipzig. Denn wenn jemand etwas davon versteht, in

Bewegung zu kommen, dann ja wohl die Turnerinnen und Turner,“ freut sich Eckart von Hirschhausen über die Zusammenarbeit. Am 31. Mai wird der Zukunftsbotschafter einen Impulsvortrag auf dem Marktplatz halten.

Mit dem Engagement, für eine nachhaltige und zukunftsfähige Sportveranstaltung konnte das Turnfest bereits überzeugen: Es war Finalist beim Deutschen Nachhaltigkeitspreis 2024. Doch das Turnfest steht nicht nur für Bewegung und Umweltbewusstsein, sondern auch für Zusammenhalt und gemeinsame Stärke. Diese Werte werden durch den offiziellen Turnfest-Song „Light up“ musikalisch erlebbar. Mit dem Lied fängt Lucas Fischer, Künstler aus der Schweiz, den Geist der Veranstaltung ein.

Lucas Fischer konnte jahrelang selbst als Profi für den Schweizer Turnkader internationale Erfolge feiern. Nach seiner erfolgreichen Karriere widmete er sich seiner zweiten Leidenschaft: „Die Musik ist für mich der Weg, Emotionen zu teilen und Menschen auf einer tiefen Ebene zu erreichen“, sagt der Künstler. Mit einem Mix aus Turnsport, gelebter Nachhaltigkeit und musikalischer Begleitung verspricht das Turnfest in Leipzig ein unvergessliches Erlebnis zu werden.

Stadt Leipzig, Referat für Kommunikation



Wohnen am Hafen
Lützner Straße 212a
04179 Leipzig
Telefon: (0341) 33 75 61 50

www.pflegeteam-leipzig.de
info@pflegeteam-leipzig.de
[ambulantespflegeteamjanusic](https://www.instagram.com/ambulantespflegeteamjanusic)

Wohnen in der Schule am See
Am kleinen Feld 7
04205 Leipzig
Telefon: (0341) 91 87 77 77

**Ambulantes
Pflegeteam**
Schwester Maike Janusic

Anzeige

Leipzigs Wegweiser in Richtung Klimaanpassung



Klimaanpassung konkret: In Sellerhausen sorgt die 18 000 Quadratmeter große Rietzschke-Aue mit Artenschutzurm für gesundes Stadtklima.

Ämter und Unternehmen arbeiten bereits an einem komplexen und ressortübergreifenden Programm

Vom großen Wurf bis zur kleinen Weichenstellung: Für das neue Konzept werden in der Abteilung Umweltvorsorge des Amtes für Umweltschutz zunächst alle bisher unternommenen Schritte zur Klimaanpassung erfasst. Dabei geht es nicht um die eine fertige Lösung oder das eine Instrument, sondern um ein komplexes, fachübergreifendes Gefüge an Mitteln und Wegen.

Grüne Oasen ausbauen

Vielfältige und vitale Ökosysteme sind entscheidend für die Klimaanpassung und die Widerstandsfähigkeit gegen den Klimawandel. Dazu zählen naturnahe Gärten, Parks, Wiesen und Gewässer. Die grünen und blauen Oasen machen die Lebensqualität unserer Stadt aus und werden nicht nur erhalten, sondern weiter ausgebaut.

Gegen die Hitze

Klimakrise in Leipzig heißt immer öfter: „schwitzen“. Damit Hitzeperioden nicht zur gesundheitlichen Notlage werden, hat Leipzig einen Hitzeaktionsplan (HAP) mit 14

Maßnahmen erarbeitet. Parallel laufen Informationskampagnen mit Hitzetipps, die mit Beschluss des HAPs ausgebaut werden sollen. Im Jahr 2024 konnten über 10 000 Flyer und mehrere Hundert Plakate kostenfrei an 70 soziale Einrichtungen, Arztpraxen und Apotheken verteilt werden. Die Leipzig App warnt vor Hitze und mit der digitalen Erfrischungskarte können sich Menschen über kühle Orte in der Stadt informieren. Obdachlose Menschen erhielten im Sommer 2024 vom Hilfebus nicht nur Getränke, sondern auch Sonnencreme. Details dazu sind unter www.leipzig.de/hitzetipps nachzulesen.

Fürs Wasser Platz machen

Leipzig geht den Weg in Richtung wassersensible Stadt. Das heißt, Regenwasser soll nicht mehr einfach in der Kanalisation verschwinden, sondern mittels technischer oder naturbasierter Lösungen auf Grünflächen und entsiegelten Flächen versickern, verdunsten, genutzt oder gespeichert werden. Ein gutes Beispiel ist hier die 2022 fertiggestellte und mit dem Bundespreis Stadtgrün ausgezeichnete Rietzschke-Aue in Sellerhausen: Die Aue dient als sogenannter Retentionsraum (Wasser wird zeitweilig

gespeichert), funktioniert aber parallel als Erholungsort für Anwohner, als Klimaoase und Lebensraum für viele Tiere und Pflanzen. Außerdem steht die Fläche für Überflutungen zur Verfügung.

Bäume gesund halten

Jährlich 1000 zusätzliche Bäume – dieses ambitionierte Ziel verfolgt die Stadt mit ihrem Straßenbaumkonzept 2030. Leipzig will Straßen ohne Grün im großen Stil mit Straßenbäumen versorgen, denn diese Bäume schaffen eine kühle Umgebung, weil sie Schatten spenden und Wasser verdunsten. Die Straßenbäume müssen allerdings beim Anwachsen und in Dürreperioden mit reichlich Wasser versorgt werden. Dafür werden die Straßenbäume vom vierten bis zehnten Standjahr bis zu achtmal jährlich bewässert. Seit 2020 untersuchen die Stadt und das UFZ in der Kasseler Straße in Gohlis die Wirkung sogenannter Baumrigolen, also Wasserversickerungsanlagen für Bäume. Die Erkenntnisse sollen für künftige Straßenbauvorhaben genutzt und weiterentwickelt werden.

Stadtplätze umgestalten

Damit sich Leipzigerinnen und Leipziger auf ihren Quartiersplätzen treffen und auch gerne aufhalten, müssen diese Orte ein gutes Klima bieten. Dafür gibt es das Stadtplatzprogramm 2030+. Im Frühjahr

2024 hat die Stadt Wünsche der Bürgerinnen und Bürger dazu gesammelt. Die Plätze sollen so gestaltet werden, dass Bäume genügend Schatten spenden, Brunnen Abkühlung schenken und auch hier wieder Wasser versickern und verdunsten kann. Unter www.leipzig.de/stadtplatzprogramm sind die Ergebnisse der Beteiligung zum Stadtplatz am Rabet und zum Plagwitzer Rathausplatz ablesbar.

Pflanzen anpassen, Böden schützen

Vom Wetter und Klima ist auch maßgeblich abhängig, welche Ernteerträge in der Landwirtschaft erzielt werden. Das Wassergut Canitz, ein Tochterunternehmen der Leipziger Wasserwerke, das seit 1994 auf ökologische Bewirtschaftung setzt, entwickelt beispielsweise Strategien, um die eigenen CO₂-Emissionen weiter zu senken. Um die Landwirtschaft für den Klimawandel fit zu machen und das Umweltrisiko zu senken, wird hier der Anbau von Kulturen neu gedacht und beispielsweise wärme-liebende Pflanzen wie Soja getestet. Außerdem nutzt man inzwischen wasser-effiziente Anbaumethoden wie die natürliche Bodenbedeckung nach der Ernte und reduziert die Bodenbearbeitungen. So trocknen die Böden nicht aus und bleiben fruchtbar.

Stadt Leipzig, Referat für Kommunikation



Schon im vergangenen Sommer tummelten sich die Kinder der Kita Colditzstraße unter großen Sonnensegeln.

Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

■ Alter, Leben & Gesundheit e. V., (ALeG e. V.) Begegnungsstätten

Lene-Voigt-Straße 4, 04289 Leipzig
Telefon: 3558778



Seniorentreff im Moritzhof, Zwickauer Straße 127c, 04279 Leipzig
Telefon: 87095490



■ Aktive Senioren Leipzig e. V.

Sport- und Begegnungszentrum
Döllingstraße 31, 04328 Leipzig, Telefon: 2521451



■ Behindertenverband Leipzig e. V.

Haus der Demokratie, Bernhard-Göring-Str. 152,
04277 Leipzig, Telefon: 3065120



■ Blinden- und Sehbehinderten-Verband, Kreisorganisation Leipzig

Haus der Demokratie, Bernhard-Göring-Str. 152, Zimmer 314
04277 Leipzig, Telefon: 35542671



■ BGL Nachbarschaftshilfeverein e. V., Treffpunkte

Gedikestraße 26, 04129 Leipzig
Telefon: 9099170

Corinthstraße 21, 04157 Leipzig
Telefon: 9099170

Obere Mühlenstraße 35, 04178 Leipzig
Telefon: 9099170

Karl-Schurz-Straße 66, 04179 Leipzig
Telefon: 0176 42936706

Richard-Lehmann-Straße 36, 04275 Leipzig
Telefon: 3025518



Watestraße 48, 04279 Leipzig
Telefon: 9099170

Püchauer Straße 4, 04318 Leipzig
Telefon: 9099170

Waldbaurstraße 9, 04347 Leipzig
Telefon: 9099170

■ Bürgerverein Messemagistrale e. V.

Straße des 18. Oktober 10a, 04103 Leipzig
Telefon: 2126211



■ Caritasverband Leipzig e. V.

Seniorentreff „Mitte“, Nonnenmühlgasse 2,
04107 Leipzig, Telefon: 9636134



Caritas-Beratungszentrum, Ruth-Pfau-Str. 2,
04107 Leipzig, Telefon: 9636120



■ Computerclub für Senioren Leipzig e. V.

Werk 2, Kochstraße 132, Halle D
04277 Leipzig, Telefon: 6895753

■ Deutsches Rotes Kreuz e. V.

Seniorentreff, Theresienstr. 27, 04129 Leipzig
Telefon: 9127404



Kreisverband Leipzig-Stadt e. V.
Brandvorwerkstraße 36a, 04275 Leipzig, Telefon: 30350



■ FEDfreizeit, Familientlastender Dienst

Kregelstraße 23, 04317 Leipzig
Telefon: 46867992



■ Frauenkultur e. V. Leipzig

Soziokulturelles Zentrum
Windscheidstraße 51, 04277 Leipzig, Telefon: 2130030



■ Heizhaus gGmbH

Mehrgenerationen-Treff NEBENAN
Alte Salzstraße 53, 04209 Leipzig, Telefon: 25697457



Mehrgenerationen-Treff MITTENDRIN
Georg-Schwarz-Straße 157, 04179 Leipzig, Telefon: 33209538



■ GeyserHaus e. V.

Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38,
04158 Leipzig, Telefon/Fax: 5213297



■ Malteser Hilfsdienst Leipzig

Seniorentreff Anger-Crottendorf
Theodor-Neubauer-Straße 61, 04318 Leipzig, Telefon: 90972629



■ Mobiler Behindertendienst Leipzig e. V.

Inklusives Nachbarschafts-Zentrum in der
Odermann-Passage Lindenauer Markt 13, 04177 Leipzig
Telefon: 5800039 oder 0151 16308182



Tages-Förderung: Telefon: 6091037
Lützner Straße 214, 1. Etage, 04179 Leipzig



Fahr- und Reisedienst, Soziale Dienste, Häusliche Pflege,
Beratung, Holzhäuser Str. 124, 04299 Leipzig,
Telefon: 609100



Seniorentreff Engelsdorf, Ortskirche St. Gertrud
Engelsdorfer Straße 298, 04319 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Dölitz-Dösen, Torhaus Dölitz
Helenenstraße 24, 04279 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Meusdorf, Kleinsiedlung Leipzig-Meusdorf e. V.
Schwarzenbergweg 9 04288 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Holzhausen, Jugendclub Columbus Junior e. V.
Arthur-Polenz-Straße 12, 04288 Leipzig, Telefon: 0151 16308183 

Seniorentreff Portitz-Plaußig, Hotel Good Morning+ Leipzig
Tauchaer Straße 260, 04349 Leipzig, Telefon: 0151 16308183 

Seniorentreff Mölkau, Gemeindeamt Ratssaal
Engelsdorfer Straße 88-92, 04316 Leipzig, Telefon: Tel. 0151 16308183 

Seniorentreff Mockau Süd, Stadtbibliothek Mockau
Essener Straße 102, 04357 Leipzig, Telefon: 0151 16308183 

Seniorentreff Thekla, Mütter- und Familienzentrum e. V.
Klingenthaler Straße 14, 04349 Leipzig, Telefon: 0151 16308183   

■ Mühlstrasse 14 e. V.

Soziokulturelles Stadtteilzentrum
Mühlstraße 14, 04317 Leipzig, Telefon: 9903600 

■ Museum der bildenden Künste

Katharinenstraße 10, 04109 Leipzig
Telefon: 216990

■ Netzwerk älterer Frauen Sachsen e. V.

Begegnungsstätte Herrmann-Meyer-Straße 38,
04207 Leipzig, Telefon: 4251420   

■ Offene Seniorentreffs mit Beratung

Seniorenbüro Mitte: Ruth-Pfau-Str. 2
0417 Leipzig, Telefon: 9636134      

Seniorenbüro Nord: Kleiststraße 52
04129 Leipzig, Telefon: 90290213   

Seniorenbüro Nordwest: Horst-Heilmann-Straße 4
04159 Leipzig, Telefon: 33209600   

Seniorenbüro Alt-West: Lützner Str. 152
04179 Leipzig, Telefon: 49541102     

Seniorenbüro West: Stuttgarter Allee 18
04209 Leipzig, Telefon: 94683439   

Seniorenbüro Süd: Prinz-Eugen-Straße 1
04277 Leipzig, Telefon: 3913971  

Seniorenbüro Ost: Eisenbahnstraße 66
04317 Leipzig, Telefon: Tel. 26371168    

Seniorentreff „Sonnenwall“, (Nordost)
Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig, Telefon: 6976761  

Seniorenbüro Süd-West im „ZeitRaum“
Dieskaustraße 202, 04249 Leipzig, Telefon: 23406299  

Seniorenbüro Südost „SoSo“
Gletschersteinstraße 28, 04299 Leipzig, Telefon: 25695340    

■ Ökumenische Sozialstation Leipzig e. V.

Begegnungstätte, Dieskaustraße 138
04249 Leipzig, Telefon: 42997251



■ Pflegenetzwerk Leipzig e. V.

Dornberger Str. 2 / Ecke Hildegardstraße, 04315 Leipzig
Telefon: 5832411



■ QuartierPflege Leipzig

Str. des 18. Oktober 34, 04103 Leipzig,
Telefon: 69911162

■ Senioren- und Familienselbsthilfe e. V.

Begegnungsstätte Wittenberger Str. 5, 04129 Leipzig,
Telefon: 5648501 oder 5619316



■ SelbstBestimmt Leben e. V.

Alzheimer Gesellschaft - Selbsthilfe Demenz
Büttnerstraße 22, 04103 Leipzig, Telefon: 24330566

■ Tüpfelhausen - Das Familienportal e. V.

Seniorentreff Rückmarsdorf, Ortsteilzentrum Rückmarsdorf
Ehrenberger Straße 5a, 04178 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, KSC 1864 Leipzig e. V.
Albersdorfer Straße 17, 04249 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kirche St. Martin
Kolpingweg 1, 04209 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, SV Sternburg Lützschena e. V.
Hallesche Straße 117, 04159 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Lindenthal, Alte Schule Lindenthal
Lindenthaler Hauptstraße 17, 04158 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Schleußig, Haus Lebenswert
Industriestraße 24, 04229 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



■ Villa Leipzig gGmbH

Seniorentreff KOMM-HerAUS
Selliner Str. 17, 04207 Leipzig, Telefon: 9419132



Haus der Begegnung Plagwitz
Zschochersche Str. 32, 04229 Leipzig, Telefon: 4011572



■ Volkssolidarität Stadtverband Leipzig e. V.

Seniorenbegegnungsstätte Kieler Straße 63/65
04315 Leipzig, Telefon: 6018410



Ihr Menüservice mit Herz



Jetzt das Kennenlern-
Angebot bestellen!

3 x Menügenuss
ins Haus für nur
7,99 € pro Menü

Auch online bestellbar unter:
[www.ihr-menueservice.de/
awo-leipzig](http://www.ihr-menueservice.de/awo-leipzig)

- Leckere Menüs
in großer Auswahl
- Dazu Desserts,
Salate und Kuchen
- Umfangreiches Diät-
und Kostformangebot

Menüservice apetito AG in Kooperation mit:

 **AWO** Arbeiterwohlfahrt
AWO Leipzig Stadt

Mo.-Fr. 8.00 bis 18.00 Uhr
Tel. 0341-47839045



Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Hier geht's zum Online-Shop.