Stadt Leipzig

Aktiv Leben

Ausgabe November / Dezember 2026

Zeitschrift für Seniorinnen und Senioren
und Menschen mit Behinderung

Beratungsangebote, Veranstaltungshinweise und Informationen



Bedeutung der Piktogramme und die Trennung nach Themenschwerpunkten

Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer voll zugänglich

Toilette für Rollstuhlfahrer voll zugänglich

Spezielle und persönliche Hilfeleistungen für Menschen mit Behinderung möglich

Markierte Behindertenparkplätze sind vorhanden

Personenaufzug vorhanden

Aufzug für Rollstuhlfahrer voll zugänglich

Hilfe für Blinde und Sehbehinderte

Hilfe für Hörbehinderte

Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich

Toilette für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich

Beratungsangebote

Veranstaltungsangebote

Informationen

Veranstaltungsorte und Vereinsadressen

Anzeige



Impressum

Herausgeber:
Stadt Leipzig, Sozialamt,
Burgplatz 1, 04109 Leipzig
V. i. S. d. P.: Amtsleiterin
Martina Kador-Probst

Für eingesandte Beiträge und Fotos wird keine Haftung übernommen. Sie sind mit Namen des Autors zu kennzeichnen. Über die Art und Form der Veröffentlichung entscheidet allein der Herausgeber. Die Abgeltung von Urheberrechten und sonstigen Ansprüchen Dritter obliegt dem Einsender.

Gestaltung, Druck und Verlag:
Verlag Pätzold & Völker,
Mathiesenstr. 12,
04179 Leipzig,
Telefon: 0341 4012676,
E-Mail: info@verlagpv.de

Fotonachweis:
Titel: Das neue Rathaus, Stadt Leipzig
S. 7: Bürgerverein Messemagistrale e. V.
S. 8 + 42: Stadt Leipzig
S. 9: Alexander Raths
S. 26: Stadtsportbund Leipzig e. V
S. 27: Volkssolidarität Leipzig-Wurzen, A. Pauels
S. 41: Behindertenverband Leipzig e. V.
S. 43: Ökumenischen Sozialstation Leipzig e. V.
S. 44: Stadt Leipzig

Im Internet unter:
www.verlagpv.de oder
www.leipzig.de/senioren

Redaktionsschluss für die Ausgabe Januar/Februar 2027 ist der 24.11.26

Die Publikation wird kostenlos abgegeben.
Meinungen, Hinweise und Fragen bitte an den Verlag.
Bedingungen der Teilnahme an Veranstaltungen, Kursen usw. sind bei den jeweiligen Vereinen zu erfragen (siehe Telefonverzeichnis), Änderungen zu einzelnen Veranstaltungen sind vorbehalten. Diese Auflage wurde durch die Stadt Leipzig mit 3.645 Euro Netto mitfinanziert. Der Verlag bedankt sich bei allen Gewerbetreibenden, die die Herausgabe dieses Heftes mit ermöglicht haben.

Beratungsangebote

Mobile und standortgebundene Beratungsangebote 4

Veranstaltungen

Veranstaltungen im November 10

Veranstaltungen im Dezember 30

Informationen

Steckbrief: Seniorenbegegnungsstätte Zeit-Raum 6

Die Mobile Seniorenberatung an neuen Standorten in Paunsdorf und Thekla 7

105 Jahre und noch immer gern mittendrin 8

Virusgrippe: Rechtzeitiges Impfen schützt 9

20 Jahre Pflegenetzwerk Leipzig Gemeinsam. Vernetzt. Für die Pflege. 25

Leipziger Bewegungstage für Senioren: Bewegung, Begegnung und neue Sportideen 26

Das Paradies für Schatzsucher und Schnäppchenjäger 27

Ausleihen statt kaufen – Die Bibliothek der Dinge 28

Digitale Hilfe von Mensch zu Mensch - Die Technikbotschafter 28

Weihnachtsfeier beim Behindertenverband Leipzig e. V. 41

Endlich wieder Weihnachtsmarkt! 42

Gemeinsam Heiligabend verbringen 43

Im Gespräch mit Leipziger Seniorinnen und Senioren 44

Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

Vereinsadressen, Veranstaltungsorte 46

Wichtige Telefonnummern auf einen Blick 50

Beratungsangebote

Jeden Wochentag

07:30 **Bürgertelefon der Stadt Leipzig**, Tel.: 123115

08:00 **Beratung zu den Themen:**
Soziales, Fahr- und Reisedienst, Hauswirtschaft, Betreutes Wohnen, Persönliches Budget, Persönliche Assistenz, Pflege, Eingliederungshilfe, Betreuungsleistungen, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

09:00 **Beratung (telefonisch und persönlich) zu allen Fragen rund um Pflege**
Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Dornberger Str. 2 / Ecke Hildegardstraße, Telefon: 5832411

Jeden Montag

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

10.00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52

11:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28

11:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66

12:00 **Sprechstunde Besuchsdienst,**
Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

14:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West,** Dieskaustraße 202

Jeden Dienstag

09:00 **Sprechtag Beratungsstelle Wohnen u. Soziales** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr**,**
Technisches Rathaus, Prager Str. 118-136, Haus A, Zimmer A.0.025 / A.0.026

09:00 **Sprechtag Seniorenbesuchsdienst** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr**,**
Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.032

09:00 **Sprechstunde Kommunale Demenzberatung** bis 12:00**,**
Prager Straße 21, Zimmer 635, am Empfang anmelden

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

09:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:** Soziale Beratung, Eingliederungshilfen, Beratung Persönliches Budget, Persönliche Assistenz,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Petersstraße/ Ecke Schillerstraße**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Alt-West**, Lützner Str. 152

10.00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28

11:00 **Sprechstunde zum Besuchs- und Großelterndienst**
Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

Jeden Mittwoch

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskaustraße 202

11:00 **Sprechstunde Großelterndienst**
Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

Jeden Donnerstag

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

09:00 **Telefonische Beratung zu den Themen**:
Soziale Beratung, Eingliederungshilfen, Beratung zum Thema Persönliches Budget und Persönliche Assistenz,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Seniorenberatung,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

11:00 **Sprechstunde zum Besuchsdienst**
Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Straße 5

13:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

13:00 **Selbsthilfekontaktstelle Demenz**, Selbstbestimmt Leben e. V., Büttnerstr. 22

13:00 **Beratung im Seniorenbüro West,** Stuttgarter Allee 18

14:00 **Beratung im Seniorenbüro Alt-West**, Lützner Str. 152

Jeden Freitag

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Petersstraße/ Ecke Schillerstraße**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124



Anzeige

Steckbrief: Seniorenbegegnungsstätte Zeit-Raum für Senioren

Name der Einrichtung:
Seniorenbegegnungsstätte
„Zeit-Raum für Senioren“

Adresse:
Straße des 18. Oktober 10a, 04103 Leipzig

Kontakt:
Telefon: 2126211, Mobil: 0176 47605206
E-Mail: info@bv-messemagistrale.de
Internet: www.bv-messemagistrale.de

Träger:
Bürgerverein Messemagistrale e. V.

Leitung/Ansprechpartner:
Tina Kratochwill
Hanna Schlegel

Treff besteht seit:
März 2013

Kurz vorgestellt
Inmitten des Wohngebiets der Straße des 18. Oktobers, zwischen Alter Messe und Bayerischem Bahnhof befindet sich unsere Begegnungsstätte im Gebäude des Bürgervereins Messemagistrale. Gut erreichbar, sowohl von der Südvorstadt als auch vom Osten der Stadt.
Mit dem Projekt „Zeit-Raum für Senioren“ schaffen wir wechselnde offene Angebote zur aktiven Freizeitgestaltung und regelmäßige Kursangebote, welche Teilhabe, Lebensfreude und Gemeinschaft fördern. Offene Angebote laden jederzeit zum spontanen Vorbeikommen, Verweilen und gemeinsamen Austausch ein.
Hier können Menschen neue Kontakte knüpfen, sich austauschen und an vielfältigen Angeboten teilnehmen. Für jede oder jeden ist etwas dabei. Gleichzeitig stehen wir älteren Menschen mit Rat und Unterstützung zur Seite und vermitteln bei Bedarf passende Hilfe zur Selbsthilfe und Hilfsangebote durch unsere Netzwerkpartner.

Angebote & Aktivitäten
- Bewegung: Bewegungsangebote, Sportkurse, Seniorentanzkurs, Spaziergänge und aktive Freiluftrunden
- Bildung: Computer- und Handykurse, Vorträge und Informationsnachmittage zu wechselnden Themen
- Beschäftigung: Fitnessraumnutzung, Tischtennisspiel, Nutzung von Billard und Darts, Hochbeetpflege
- Begegnung: Spiele-Café mit Tisch- und Kartenspielen, Schachspiel für Fortgeschrittene und Anfänger
- Bespaßung: Erzählcafé, Singkreis, Kreativangebote, Gedächtnistraining
- Befähigung: Fahrradreparaturwerkstatt, akute Handysprechstunde, Englischkurs
- Beteiligung: Ehrenamtliche Tätigkeiten übernehmen und aktiv die Begegnungsangebote unterstützten

Öffnungszeiten

Montag:	10:00 – 16:00 Uhr
Dienstag:	10:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch:	13:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag:	09:00 – 16:30 Uhr
Freitag:	09:00 – 15:00 Uhr

Besonderheiten
Unsere Seniorenbegegnungsstätte ist ein Ort der Begegnung, an dem Gemeinschaft gelebt wird. Durch die Einbindung in unser Haus mit seinen vielfältigen Projekten entstehen Begegnungen über Generationen und Interessen hinweg. So profitieren unsere Besucherinnen und Besucher voneinander, knüpfen neue Kontakte und erleben ein lebendiges Miteinander.

Für wen geeignet?
All unsere Angebote innerhalb der Seniorenbegegnungsstätte richten sich an Menschen ab 55 Jahren.

Kosten
Viele Angebote sind kostenfrei. Bei einigen ist eine kleine Teilnahmegebühr zu entrichten.

So kann man teilnehmen
Für die meisten unserer Veranstaltungen ist meist keine Anmeldung vonnöten. Ein unverbindliches Reinschnuppern ist nahezu immer möglich. Bei uns gibt es keine starren Altersrollen – man muss sich nicht als Seniorin oder Senior fühlen, um bei uns willkommen zu sein.

Zitat
„Man muss nicht viel planen, um bei uns eine gute Zeit zu haben. Wir laden herzlich ein, ganz unverbindlich vorbeizuschauen und die Atmosphäre und das Miteinander bei uns selbst zu erleben."

Bürgerverein Messemagistrale e. V.



Die Mobile Seniorenberatung an neuen Standorten in Gohlis, Paunsdorf und Thekla

Neben den Standorten im Zentrum (kleiner Leuschnerplatz), in Mockau (Alte Mockauer Post) und Möckern (Möckernscher Markt), finden uns Senioren und Seniorinnen ab sofort auch in Gohlis im Gohlis-Park (jeder 2. Donnerstag im Monat) sowie in Paunsdorf (jeder 3. Donnerstag im Monat) in der Waldzieststraße neben dem Wochenmarkt.

Außerdem wechseln wir wöchentlich montags zwischen der Alten Mockauer Post und Thekla. In Thekla finden uns Ratsuchende jeden 1. und 3. Montag im Monat in der Stollberger Straße 6.
Interessierte erhalten Informationen zu den Veranstaltungen und Begegnungsangeboten in Leipzig sowie zu vielen weiteren Themen rund um das Älterwerden. Auch Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen, Kontaktaufnahme zu Dritten und kleinen Anliegen (zum Beispiel Smartphonenutzung) wird vor Ort erbracht.

Das Angebot ist barrierefrei und kostenlos. Die genauen Standzeiten und -orte erfahren Sie unter der Telefonnummer 01578 0666814 sowie auf der Internetseite www.mobiler-behindertendienst.de

Wir freuen uns auf Sie!

Mobiler Behindertendienst Leipzig e. V.

105 Jahre und noch immer gern mittendrin

Anlässlich ihres 105. Geburtstags im September erhielt Anni Weber kürzlich Besuch von Katja Brandt, Koordinatorin des Seniorenbesuchsdienstes der Stadt Leipzig und ihrer ehrenamtlichen Besuchshelferin Susann Pinto. Gemeinsam gratulierten sie der Jubilarin und überreichten ihr einen Blumenstrauß, ein Alpenveilchentöpfchen und kleine Naschereien. Bei dieser Gelegenheit entstand ein Gespräch über ihren Alltag, ihre Interessen und die Bedeutung von Gesellschaft und Unterstützung im Alter.



Frau Weber lebt im Betreuten Wohnen und freut sich besonders über Abwechslung durch Unternehmungen und gemeinsame Einkäufe mit ihrem Neffen. Für sie bedeutet das ein Stück Lebensqualität und die Möglichkeit, weiterhin am Leben außerhalb ihrer Wohnung teilzunehmen. Eine besondere Leidenschaft sind Blumen. „Blumen sind mein ganzer Stolz", erzählt sie. Ihr Zimmer ist ein regelrechtes Blumenmeer. Auf der Fensterbank stehen derzeit zahlreiche Alpenveilchen. Zu Weihnachten erfreut sie sich an Amaryllis, im Frühjahr an Tulpen. Auch viele Orchideen gehören zu ihrer Sammlung.

Gemeinsam gegen die Einsamkeit
Ihr Neffe ist dreimal in der Woche bei ihr, hatte aber den Eindruck, dass Frau Weber trotzdem noch zu viel Zeit allein verbringt. Er recherchierte und so kam es im Frühjahr 2025 zu dem Kontakt mit Katja Brandt, Koordinatorin des Seniorenbesuchsdienstes der Stadt Leipzig. Frau Weber ließ sich mit 103 Jahren auf eine neue Bekanntschaft ein.

Mit ihrer Besuchshelferin verbindet Anni Weber vor allem eines: die Freude am Kartenspielen. Besonders gern spielen die beiden „Skip-Bo", dass sich sehr gut zu zweit spielen lässt und „bis abends ist es dann nicht mehr so lang", sagt die Seniorin.

Beim Kartenspiel geht es natürlich um den Sieg – und genau das sorgt für gute Stimmung. „Wir nehmen uns beide nichts, wir wollen beide gewinnen", meint Frau Weber.

Mit 105 Jahren blickt Frau Weber auf ein außergewöhnlich langes und bewegtes Leben zurück. Dabei sind es heute oft die einfachen Dinge, die ihr Freude bereiten: Blumen auf der Fensterbank, ein Besuch, eine gemeinsame Partie Karten, ein Ausflug oder eine Fahrt zum Einkaufen.

Haben auch Sie Interesse an einem kostenfreien Besuchsdienst?

Dann wenden Sie sich gern an:
Katja Brandt,
Stadt Leipzig
Prager Straße 118-136, 04317 Leipzig
Haus A / Erdgeschoss
Telefon: 1234544
E-Mail: katja.brandt@leipzig.de

Stadt Leipzig, Sozialamt

Virusgrippe: Rechtzeitiges Impfen schützt

Der Winter ist die Zeit, in der Grippe und andere akute Erkrankungen der Atemwege wieder verstärkt auftreten. Die Grippeschutzimpfung bietet Ihnen und Ihren Mitmenschen einen effektiven Schutz vor der saisonalen Grippe.

Die Erkrankung geht häufig mit hohem Fieber, Husten und Gliederschmerzen einher und kann in schweren Fällen lebensbedrohlich verlaufen.

Eine Grippeschutzimpfung ist einfach, unkompliziert und gilt als sichere Schutzmaßnahme. Sie stärkt das Immunsystem und reduziert das Risiko für schwere Verläufe, die zu Krankenhausaufenthalten oder Todesfällen führen können. Sollte es trotz Impfung zur Ansteckung kommen, verläuft die Erkrankung in der Regel milder und die Symptome sind weniger intensiv, so dass Betroffene sich schneller erholen. Die Impfung schützt nicht nur Einzelne, sondern hilft auch, die Verbreitung des Virus in der Gesellschaft zu reduzieren. Das ist besonders wichtig in Gemeinschaftseinrichtungen wie Schulen und Pflegeheimen.

Die Grippeschutzimpfung kann sowohl bei Ihrem Hausarzt als auch im Gesundheitsamt durchgeführt werden. Termine im Gesundheitsamt können unter Telefon: 123-6934 oder per E-Mail an impfstelle@leipzig.de vereinbart werden.

Hinweis zu COVID-19 und RSV
Auch andere Virusinfektionen können bei Personen mit entsprechendem Risiko schwer verlaufende Atemwegserkrankungen auslösen. Hierzu gehören COVID-19 und das Humane Respiratorische Synzytial-Virus (RSV). Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt jährliche Auffrischungsimpfungen gegen COVID-19 unter anderem für alle Personen ab 75 Jahren sowie für Personen mit Vorerkrankungen. Die einmalige Impfung gegen RSV wird insbesondere für Personen ab 75 Jahren sowie für Personen ab 60 Jahren mit Vorerkrankungen empfohlen.

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.leipzig.de/impfungen

Stadt Leipzig, Gesundheitsamt



Veranstaltungen im November

Sonntag, 01.11.26

13:30 **Sonntags–Café,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

Montag, 02.11.26

09:00 **Fit in die Woche,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
09:30 **Gymnastik und Entspannung,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Str. 59
10:00 **Englischrunde,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
10:00 **PC Pilot Kurs,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
10:00 **Mobile Seniorenberatung Thekla – Stollberger Straße 6 (netto Parkplatz)**, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
11:00 **Digitale Teilhabe für Senioren**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
11:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
11:30 **Gedächtnistraining,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
13:00 **Offener Freizeittreff,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
13:00 **Workshop Digitaler Nachlass,** Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Str. 12
13:30 **Kartenspiele,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
13:30 **Tanz Dich fit,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
13:30 **Bingo-Nachmittag,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
13:30 **Skatgruppe,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
14:00 **Sitzgymnastik,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
14:00 **Patchwork,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
14:00 **Smartphone-Anfänger Kurs**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
14:30 **Filmnachmittag,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
14:30 **Café,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
15:00 **Spielnachmittag,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
15:00 **Wir machen ein Hörspiel,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
16:00 **Literarische Sprechstunde,** Bürgerverein Leutzsch e. V., Weinbergstr. 11
16:00 **Literaturzirkel,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202

Dienstag, 03.11.26

09:30 **DienstagsMaler,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
09:30 **Handarbeits- und Kreativzirkel,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
10:00 **Gymnastik am und auf dem Stuhl,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
10:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstr. 17
10:00 **Rückenschule im Liegen,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
10:00 **Fröhliche Sing-Runde,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
10:00 **Meyersdorfer Frühstück,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

10:00 **Handarbeitsclub,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
10:30 **Atem- und Stimmübungen,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
11:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde,** Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
11:00 **Handarbeits-Gruppe,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
11:30 **Bingo mit Mittagessen, Kaffee und Kuchen,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
13:00 **Spielecafé,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
13:00 **Flimmerstunde,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
13:00 **Die neuesten Betrugsmaschen,** Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
13:50 **Spaziergang im Rosental,**
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
14:00 **Sicher und Mobil durch Leipzig,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
14:00 **Haben Sie Fragen zu Pflege?,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
14:00 **Historie der LVB,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
14:00 **Seniorennachmittag,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
14:00 **Gedächtnistraining,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
14:30 **Kaffee- und Spielerunde,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
14:30 **Musikbingo**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
14:30 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
16:00 **Leutzscher Allerlei,** Bürgerverein Leutzsch e. V., Weinbergstr. 11
18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

Mittwoch, 04.11.26

08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
09:00 **Spielevormittag,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
10:00 **Vortrag - Architektur der Romanik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
10:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Spielerunde,** Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260



Anzeige

10:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
10:30 **Ausflug,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
11:00 **Bewegungsrunde,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
11:00 **Fotoclub,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
11:30 **Stuhlgymnastik,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
13:00 **Englisch,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
13:30 **Reisevortrag,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
14:00 **Gespräch: Bestattungsmöglichkeiten,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
14:00 **Seniorentanz,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
14:00 **Der Herbst steht auf der Leiter**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
14:30 **Vorstellung barrierefreier Spiele für blinde und sehbehinderte Menschen,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
14:30 **Bingo mit Zahlen, Wörtern, Musik,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
14:45 **Treff im Café,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
15:00 **Kreativtreff,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a

Donnerstag, 05.11.26

10:00 **Techniksprechstunde,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
10:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde,** Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
10:00 **Spielevormittag,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
10:00 **Computer und Technikhilfe,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
10:00 **Digital-Sprechstunde,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
10:00 **Kreativzeit,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
10:00 **Mobile Seniorenberatung am Möckernscher Markt – Knopstraße**, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
10:15 **Ein Duft, eine Farbe, ein Klang,** Museum der bildenden Künste Leipzig, Katharinenstr. 10
10:30 **Fröhliches Singen,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
11:00 **Handy- und KI-Sprechstunde**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
11:00 **Flohmarkt auf Spendenbasis,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
13:00 **Spielenachmittag,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
13:00 **Basteln & Handarbeiten,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
13:00 **Tischtennis,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
13:00 **Digitale Hilfe**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
14:00 **Quiznachmittag,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
14:00 **Malereizirkel,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
14:00 **Bewegungstraining im Sitzen,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
14:00 **Tanz-Café,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
15:00 **Gedächtnistraining,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
15:00 **Kartenspieler,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
16:00 **Malzirkel,** Bürgerverein Leutzsch e. V., Weinbergstr. 11

Freitag, 06.11.26

09:00 **Entspannung mit Klangschalen,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
09:30 **Schach,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
09:30 **Austausch zum Wochenende,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
10:00 **Smartphone, Tablet, Laptop – Fragen,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
10:00 **Kreatives Malen,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
10:30 **Sitzgymnastik,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
11:00 **Kreativer Tanz,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
12:30 **Spieletag,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
14:00 **Waffeln backen,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
15:00 **Senioren gehen online,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
17:00 **Konzert,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53

Samstag, 07.11.26

14:00 **Wer war Karl Lagerfeld?,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
14:00 **Interkultureller Frauentreff,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53

Sonntag, 08.11.26

10:00 **Sonntagsfrühstück,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
14:00 **Sonntagscafé,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

Montag, 09.11.26

09:30 **Bewegung im Sitzen,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
10:00 **Englisch-Stammtisch,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
10:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde,** Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
10:00 **Mobile Seniorenberatung Mockau, Alte Mockauer Post, Mockauer Straße 121**, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124



Anzeige

10:00 **Englischrunde,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
11:00 **Handarbeiten**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
13:00 **Kniffelturnier,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
13:30 **Tanz Dich fit,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
13:30 **Skatgruppe,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
13:30 **Englisch,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
14:00 **Sitzgymnastik,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
14:00 **Muiskcafé,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
14:00 **Selbsthilfegruppe Diabetes**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
14:00 **Besuch der Begegnungsstätte „Marianne",** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
14:30 **Café,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
15:00 **Spielnachmittag,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
15:00 **Wir machen ein Hörspiel,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
16:00 **Literaturzirkel,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
19:00 **Frauenfitness,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

Dienstag, 10.11.26

08:50 **Halbtageswanderung: Vom Wildpark nach Knauthain,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Haltestelle Wildpark, Koburger Straße (Bus 70)
09:30 **Smartphonesprechstunde,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
10:00 **Rückenschule im Liegen,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
10:00 **Atem- und Stimmübungen,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
10:00 **Fröhliche Sing-Runde,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
10:00 **Handarbeitsclub,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
10:00 **Senioren gehen online,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
10:00 **Musik und Bewegung,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
10.30 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
10:30 **Treff der Klöppelgruppe,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
10:30 **Gleichgewichtsübungen mit der Wii,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
11:00 **Die neuesten Betrugsmaschen,** Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Str. 12
11:30 **Kochen mit Budget,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
13:00 **Mediensprechstunde,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
13:00 **Cafe Miteinander Digital,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
13:30 **Kartenspiele,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
13:45 **Besuch der Ausstellung im Zeitgeschichtlichen Forum,**
Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
13:50 **Spaziergang im Lene-Voigt-Park,**
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
14:00 **Reparaturkaffee,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
14:00 **Nähwerkstatt,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
14:00 **Bunter Dienstag,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
14:30 **Singkreis,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
14:30 **Gedächtnistraining,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
14:30 **Spielenachmittag**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
15:00 **Leutzsch gemeinsam digital,** Bürgerverein Leutzsch e. V., Weinbergstr. 11

Mittwoch, 11.11.26

09:15 **Gitarren-Club,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
10:00 **Kreativkreis,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
10:00 **Spieletreff, Literaturtreff,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
10:00 **Offener Austausch Pflege Grünau,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
10:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
11:00 **Literaturcafé,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
13:00 **Englisch,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
13:00 **Weihnachtliche Ausflüge mit dem ÖPNV,** Seniorentreff Mölkau, Essener Straße 88-92
13:00 **Verkehrsteilnehmerschulung,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
13:30 **Informationen zu den aktuellen Betrugsmaschen,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
14:00 **Kunstvortrag: Meister der Stille - Johannes Vermeer**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
14:00 **Spielenachmittag,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
14:00 **Kulinarisch in den Herbst,** (außerhalb, nur mit Voranmeldung!), Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
14:00 **Seniorentanz,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
14:00 **Volksliedersingen,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
14:30 **Singen,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
14:30 **Erzählcafé,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
14:30 **Film über Papua Neu Guinea,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
14:45 **Treff im Café,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
15:00 **Senioren gehen online,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

Anzeige





Anzeige

Donnerstag, 12.11.26

08:50 **Halbtageswanderung: Vom Wildpark nach Knauthain,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Haltestelle Wildpark, Koburger Straße (Bus 70)
10:00 **Handy- und Laptop-Sprechstunde,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
10:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde,** Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
10:00 **Freude an Bewegung,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
10:00 **Gesprächsrunde. Deutsch als Zweitsprache**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
10:00 **Kreativzeit,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
12:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
12:30 **Gedächtnistraining,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Püchauer Straße 4
13:00 **Tischtennis,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
13:00 **Rommé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
13:00 **Bastelboutique,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
13:30 **Information und Beratung zur elektronischen Patientenakte,**
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
13:30 **Skatrunde,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
14:00 **Besuch des Museums zum Arabischen Coffe Baum,**
Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
14:00 **Bewegungstraining im Sitzen,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
14:00 **Flügelkonzert mit Kaffeetrinken,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
14:00 **Computer AG für Senioren,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
14:00 **Handarbeitstreff,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
14:00 **Gedächtnistraining,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
14:00 **Lesecafé,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
14:30 **Gesprächsrunde zur Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
15:00 **Kartenspieler,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
15:00 **Vogelfutter-Anhänger basteln,**
Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
16:00 **Malzirkel,** Bürgerverein Leutzsch e. V., Weinbergstr. 11
17:00 **Treffen des Philatelistenvereins Leipzig,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2

Freitag, 13.11.26

09:30 **Vorlesetag mit den Kindern,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
09:30 **Bewegung im Sitzen,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
09:30 **FreitagsMaler,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
09:30 **Offener Treff,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
10:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
10:00 **Ausflug oder kleiner Spaziergang,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
10:00 **Selbsthilfebrunch „Plaudertasche",**
Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Dornberger Str. 2, Ecke Hildegardstraße
11:00 **Digitale Erinnerungen gestalten,** Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14

12:00 **Nähwerkstatt,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
12:30 **Spieletag,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
15:00 **Musik- Bingo,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
16:00 **Spielerunde,** Bürgerverein Leutzsch e. V., Weinbergstr. 11

Samstag, 14.11.26

14:00 **Projekt miteinander leben, voneinander lernen,**
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Sonntag, 15.11.26

13:30 **Sonntags–Café,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
16:00 **Konzert: „Leutzsch klingt - Offene Bühne für Musik & Co.",**
Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157

Montag, 16.11.26

10:00 **Englischrunde,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
10:00 **PC-Kurs,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
10:00 **Mobile Seniorenberatung Thekla – Stollberger Straße 6 (netto Parkplatz),**
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
11:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,**
Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
11:00 **Panometer Antarktis,** Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
11:30 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
12:15 **Folkloretanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
13:00 **Freizeittreff,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
13:00 **Montagsmalkurs,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

Anzeige

Unsere Angebote für Sie

Veranstaltungen
03.11.2026, 16:00 bis 17:30 Uhr, „Mein gutes Recht - Umgang mit Ablehnungen" mit Rechtsanwalt Herrn Obermeier (FA für Sozialrecht), Pflegenetzwerk Leipzig e. V. kostenfrei, um verbindliche Anmeldung wird gebeten

GRUND- und AUFBAUKURSE zur Nachbarschaftshilfe
(in Präsenz und online), siehe Website-Rubrik: Pflegekurse

Angebote für aktive Nachbarschaftshelfende
(in Präsenz und online), siehe Website-Rubrik: Pflegekurse
- Vermittlung von Pflegebedürftigen, Beratung,
- einmal monatliches Treffen zwecks Begegnung und Austausch
siehe Website-Rubrik: Kontaktstelle Nachbarschaftshilfe

Alle Angebote finden Sie unter www.pflegenetzwerk-leipzig.de
Wenn Sie Interesse an einer Selbsthilfegruppe haben, kommen Sie auf uns zu. Wir vereinbaren persönliche Beratungstermine. Alle Infos und Termine finden Sie auch auf unserer Internetseite.

Eine verbindliche Anmeldung zu allen Angeboten gern per Telefon: 5832411 oder E-Mail: kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de

Ich & Du Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe Leipzig

Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe beim Pflegenetzwerk Leipzig e.V.:
Philippa Hildebrandt,
hildebrandt@pflegenetzwerk-leipzig.de
0341 5832411 oder 0163 6130985

Kontaktstelle Nachbarschaftshilfe Leipzig
im Pflegenetzwerk Leipzig e.V.
Dornbergerstraße 2
04315 Leipzig
Tel. 0341 5832411
www.nachbarschaftshilfe-leipzig.de

pflege netzwerk leipzig e.V.

Dornbergerstraße 2
04315 Leipzig
Telefon 0341 5832411
Telefax 0341 5832422
www.pflegenetzwerk-leipzig.de
kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de

Öffnungszeiten
Montag und Mittwoch
9 bis 13 Uhr
Dienstag und Donnerstag
9 bis 12 Uhr & 13 bis 17 Uhr

13:30 **Bingo-Nachmittag,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
13:30 **Liedersingen mit Stephan Langer,**
Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
13:30 **Tanz Dich fit,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
14:00 **Windlichter basteln,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
14:00 **Kreativkreis,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
14:00 **Sitzgymnastik,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
14:00 **Smartphone Anfänger Kurs,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
14:30 **Café,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
15:00 **Spielnachmittag,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
16:00 **Literarische Sprechstunde,** Bürgerverein Leutzsch e. V., Weinbergstr. 11
16:00 **Literaturzirkel,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
17:30 **Treffen der Wandergruppe,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
19:00 **Das Behinderten-Testament mit der Beratungsstelle SüdLicht,**
Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Dornberger Str. 2, Ecke Hildegardstraße

Dienstag, 17.11.26

10:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
10:00 **Senioren-Sicherheitsberatung**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
10:00 **Handarbeitsclub,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,**
Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstr. 17
10:00 **Gymnastik am und auf dem Stuhl,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,**
Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
10:00 **Fröhliche Sing-Runde,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
10:00 **Atem- und Stimmübungen,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
10:30 **Rommé- und Skatrunde,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
11:00 **Kegeln,** Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
11:30 **Bingo mit Mittagessen, Kaffee und Kuchen,**
Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
13:00 **Spielecafé,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
13:00 **Mediensprechstunde,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
13:30 **Nachbarschaftscafé,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
13:30 **Kreatives Gestalten**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
14:00 **Spielenachmittag,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
14:00 **Selbsthilfegruppe Rheumaliga,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
14:00 **Seniorennachmittag,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
14:00 **Hockerhelden und Kopfakrobaten,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
14:00 **Bunter Dienstag,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
14:30 **Kulinarisch in den Herbst,**
(außerhalb, nur mit Voranmeldung!), Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
15:30 **Angehörigengruppe Alzheimer- und Demenzerkrankter,**
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
16:00 **Gemeinsames Singen,**
Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Donnerstag, 19.11.26

10:00 **Sitzgymnastik,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
10:00 **Mobile Seniorenberatung, Paunsdorf (Neben dem Wochenmarkt - Waldzieststr.),** Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
10:00 **12. Skat-Wettbewerb**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
10:00 **Austausch Pflege Mockau,** Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Mockauer Str. 120
10:00 **Tischtennis-Runde,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
10:00 **Kreativzeit,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
10:30 **Sicher mobil – Verkehrsberatung,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
11:00 **Kochen mit Budget,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
13:00 **Tanzsport,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
13:00 **Tischtennis,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
13:30 **Sicherheit im Straßenverkehr,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
13:30 **Digitale Zeichenwerkstatt,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
13:30 **Spielenachmittag,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
13:30 **Internationales Sprachcafé,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
14:00 **Bewegungstraining im Sitzen,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
14:00 **Spielenachmittag & Plauschcafé,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
14:00 **Musik Café,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
15:00 **Erzählcafé: Beliebte Märchen und Geschichten,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
15:00 **Kartenspieler,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
16:00 **Liedertreff,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
16:00 **Malzirkel,** Bürgerverein Leutzsch e. V., Weinbergstr. 11



Anzeige

Freitag, 20.11.26

09:30 **Austausch zum Wochenende,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
10:00 **Kreatives Gestalten mit Stoff,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
10:00 **Kreatives Malen,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
10:30 **Vorleseangebot für Jung und Alt,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
12:30 **Spieletag,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
13:30 **Gesellschaftstanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
14:00 **Seniorentanzkurs,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
14:00 **Konzert mit Herje Mine,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
15:00 **Kaffee-Klatsch mit Bingo,**
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Samstag, 21.11.26

14:00 **Frauen aus unserer Mitte,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Sonntag, 22.11.26

10:00 **Sonntagsfrühstück,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Montag, 23.11.26

09:30 **Bewegung im Sitzen,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
10:00 **PC-Kurs,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
10:00 **Englischrunde,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
10:00 **Englisch-Stammtisch,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
10:00 **Leichte Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
10:00 **Mobile Seniorenberatung Mockau, Alte Mockauer Post, Mockauer Straße 121**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
10:00 **Gesprächsrunde. Deutsch als Zweitsprache,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
12:30 **Englisch Konversation,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
13:00 **Spielenachmittag,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
13:00 **Englisch,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
13:00 **Wir gestalten Adventsgestecke,** Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
13:30 **Tanz Dich fit,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
14:00 **Bingo-Nachmittag,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
14:00 **Basteln und Gestalten von Weihnachtskarten,**
Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
14:30 **Filmnachmittag,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
14:30 **Café,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
15:00 **Spielnachmittag,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
16:00 **Literaturzirkel,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
18:00 **Austausch für alle, die für jemanden sorgen,**
Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Dornberger Str. 2, Ecke Hildegardstraße

Dienstag, 24.11.26

08:50 **Halbtageswanderung: Vom Rosental zum Auensee,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Eingang Naturkundemuseum
10:00 **Musik und Bewegung,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a

10:00 **Rückenschule im Liegen,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
10:00 **Mediensprechstunde,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
10:00 **Gymnastik am und auf dem Stuhl,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
10:00 **Atem- und Stimmübungen,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
10:00 **Austausch für Neu-Leipziger zum Kaffee,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
10:00 **Handarbeitsclub,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
10:00 **Fröhliche Sing-Runde,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
10:30 **Hand-Finger-Gymnastik,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
10:30 **Gleichgewichtsübungen mit der Wii,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
13:00 **Mediensprechstunde,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
13:00 **Workshop Digitale Kommunikation,**
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Str. 12
13:30 **Hand-und Fingergymnastik,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
14:00 **Vorstellung des Vereins KulturLeben,**
Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
14:00 **Filmnachmittag über die Unbeugsamen,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
14:00 **Lieder und Geschichten zum Advent**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
14:00 **Spaziergang zum Kulkwitzer See,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
14:00 **Spielenachmittag & Plauschcafé,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
14:00 **Spiel und Spaß mit Kindern der Kita,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
14:30 **Erzählcafé- Unsere Schulzeit,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corinthstr. 21



Anzeige

14:30 **Kaffee- und Spielerunde,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
15:00 **Weihnachtskonzert,** Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
18:00 **Tanzen mit Svetlana,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Mittwoch, 25.11.26

09:30 **Sturzprophylaxe,**
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
10:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
10:00 **Spieletreff, Literaturtreff,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
11:00 **Natur- und Gartenclub,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
13:00 **Männer unter sich,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
13:00 **Workshop KI kreativ,** Seniorentreff Mölkau, Essener Straße 88-92
13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,**
Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
13:15 **Reisevortrag Australien,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
14:00 **Bingo,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
14:00 **Adventslesung**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
14:00 **Weihnachtsgestecke basteln,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
14:00 **Kräuterkunde,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
14:00 **Lesesalon,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
14:00 **Adventskranzbasteln,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
14:00 **Seniorentanz,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
14:00 **Gemeinsames Grillen,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
14:30 **Wintersterne basteln,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
14:30 **Quiznachmittag mit der LVB,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
14:30 **Singkreis,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
14:30 **Spielenachmittag**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
14:45 **Treff im Café,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
15:00 **Senioren gehen online,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

Donnerstag, 26.11.26

09:00 **Internationales Kochen,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
09:00 **Begegnung von Jung und Alt,**
Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
10:00 **Kreatives Gestalten für die Weihnachtszeit**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
10:00 **Gemeinsam Kochen und Mittagessen,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
10:00 **Kreativzeit,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
12:00 **Weihnachtsbastelei,** Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
12:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,**
Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
13:00 **Spielenachmittag,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
13:00 **Rommé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
13:00 **Tischtennis,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
13:30 **Literaturkreis,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
13:30 **Skatrunde,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

14:00 **Bewegungstraining im Sitzen,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
14:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
14:00 **Hand- und Fingergymnastik,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
14:00 **Yesterday - Theater WageMut ,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
14:00 **Lesecafé,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
14:30 **Kaffeerunde mit Quizz,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
15:00 **Neues im Café- Demenzprävention und Hilfemöglichkeiten,**
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
15:00 **Kartenspieler,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
16:00 **Malzirkel,** Bürgerverein Leutzsch e. V., Weinbergstr. 11
16:00 **Liedertreff,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
16:30 **Chor – Gemeinsam singen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
16:00 **Ein Duft, eine Farbe, ein Klang,**
Museum der bildenden Künste Leipzig, Katharinenstr. 10
17:00 **Peer-Beratung,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Anzeige

D.A.S.D. Ambulanter Pflegedienst: Frischer Wind im Südwesten Leipzigs mit neuem Standort in der Dieskaustraße 220

Der Ambulante Pflegedienst D.A.S.D. setzt Maßstäbe für umfassende Pflege im Südwesten Leipzigs und zieht dabei nicht nur geografisch um, sondern verlegt seine Wirkstätte von der Antonienstraße 14 in die lebendige Dieskaustraße 220 im Ärztehaus.



Am Standort Dieskaustraße bieten wir nicht nur häusliche Versorgung, kostenlose Pflegeberatung, Verhinderungspflege sowie haushaltsnahe Dienstleistungen, Betreuungs- und Entlastungsleisten gemäß § 45b SGB XI an, sondern auch eine spezialisierte Pflegeberatung nach § 37 SGB XI.

Der Wechsel in die Dieskaustraße repräsentiert nicht nur eine Adressänderung, sondern auch einen frischen Ansatz in der Pflegeversorgung im Herzen des Südwestens Leipzigs. Interessierte sind herzlich eingeladen, die Bürozeiten zu nutzen, um sich persönlich beraten zu lassen und mehr über die vielfältigen Dienstleistungen zu erfahren.

Unser Team steht Ihnen montags und donnerstags von 13:00 bis 17:00 Uhr zur Verfügung. Selbstverständlich sind auch individuelle Termine nach Vereinbarung möglich.
Interessierte können sich telefonisch unter 0341 / 593890 oder per E-Mail unter info@dasd-pflegedienst.de an den Pflegedienst wenden.

Der D.A.S.D. Ambulante Pflegedienst steht weiterhin dafür ein, eine zuverlässige und bedarfsgerechte Pflege im vertrauten Umfeld zu gewährleisten, und freut sich darauf, Sie am neuen Standort Dieskaustraße 220 begrüßen zu dürfen.



Unsere Tagespflege „Lindenauer Markt"

Lindenauer Markt 13b • 04177 Leipzig
Tel.: 0341 - 4929 0105

Tagesbetreuung
Zur Entlastung pflegender Angehöriger übernehmen wir die Pflege und Betreuung. Wir sichern die medizinisch-pflegerische Versorgung und gestalten den Tagesablauf durch Fachpersonal.

Anmeldungen und Beratungen erhalten Sie:
D.A.S.D. Der soziale Dienst GmbH
Bornaische Str. 193, 04279 Leipzig
Till Hofmann, Geschäftsführer, Tel. 0341 / 249 15 46,
Beate Buchhauer, Pflegedienstleiterin, 0341 / 49 29 01 05
E-Mail: dasd_tagespflege@aol.com



dasd
Antonienstr. 14 • 04229 Leipzig
Tel.: 0341 - 593 89-0

Freitag, 27.11.26

09:30 **Smartphone-Sprechstunde,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
09:30 **Handysprechstunde,**
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
10:00 **Ausflug oder kleiner Spaziergang,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,**
Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
11:00 **Kreativer Tanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
11:30 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
12:00 **Weihnachtsbastelei,** Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
12:00 **Nähwerkstatt,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
12:30 **Spieletag,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
14:00 **Lesung mit Jörg Gräser**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
14:30 **Schlagerquiz und Schlagerparty,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
15:00 **Musik- Bingo,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
15:00 **Textwerkstatt,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2

Samstag, 28.11.26

14:00 **Auf den Spuren des Schimmelreiters – Vortrag,**
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
18:00 **Nachbarschaftstanz,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Montag, 30.11.26

09:00 **Techniksprechstunde,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
10:00 **Englischrunde,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
10:00 **Mobile Seniorenberatung Thekla – Stollberger Straße 6 (netto Parkplatz)**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
11:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,**
Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
11:30 **Sitztanz,** Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
11:30 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
13:00 **Offener Freizeittreff,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
13:00 **Gedächtnistraining,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
13:00 **Spielenachmittag,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
13:30 **Tanz Dich fit,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
14:00 **Kreative Vorleserunde,**
Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
14:00 **Smartphone Anfänger Kurs**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
14:00 **Musikcafé,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
14:00 **Sitzgymnastik,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
14:00 **Verbalverkehr. Übungen zur Kommunikation,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
14:30 **Café,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
15:00 **Spielnachmittag,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
16:00 **Literaturzirkel,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
19:00 **Frauenfitness,**
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

20 Jahre Pflegenetzwerk Leipzig
Gemeinsam. Vernetzt. Für die Pflege.

Es kann plötzlich oder schleichend passieren, dass die Auseinandersetzung mit dem Thema Pflege nötig wird. Seit 2006 engagiert sich das Pflegenetzwerk Leipzig als eine Art Kompass rund um das Thema Pflege in Leipzig. In unserem „Beratungszentrum Pflege" in der Dornbergerstraße 2 in Leipzig Ost, erhalten Pflegebedürftige, pflegende Angehörige und Interessierte seit 2023 Antworten auf alle anstehenden Fragen rund um das Thema Pflege: kostenfrei, unabhängig und fachkompetent.

Der im Jahr 2006 durch engagierte Pflegeanbieter aus der ambulanten und stationären Pflege als auch mit pflegenahen Dienstleistern gegründete Verein ist seit 20 Jahren ein fester Bestandteil in der Beratungsstruktur Leipzigs: lebendig, innovativ und an den Themen der Zeit für die Menschen in Leipzig engagiert, wie ein kurzer historischer Rückblick beweist:

Seit 2014 ermöglichen wir über unsere jährlich stattfindenden kostenlosen Bürgerveranstaltungen mit Referenten den Leipzigerinnen und Leipzigern, sich zu einer Vielzahl von Themen rund um Pflege fachkompetent zu informieren.

Weiterhin bieten wir seit 2014 Pflegekurse für pflegende Angehörige und Zugehörige. In den Jahren 2016 bis 20218 sind wir auf einen geäußerten Bedarf eingegangen und haben Pflegekurse für gehörlose Menschen mit Unterstützung von Gebärdendolmetschern durchgeführt, die sehr gut angenommen wurden. In diesem Jahr haben wir erstmals einen Pflegekurs für pflegende Eltern etabliert, der auch in den kommenden Jahren stattfinden wird. Ebenso schulen wir seit 2015 Nachbarschaftshelfende in Grund- und Aufbaukursen und können diese Helfer seit 2018 mit Gründung unserer Kontaktstelle Nachbarschaftshilfe auch an Anspruchsberechtigte vermitteln und den Prozess des Miteinanders gut begleiten. Unser jüngstes Angebot ist die seit 2024 gegründete Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe, die verschiedene Angebote und Formate für Menschen anbietet, die in der Pflege stehen: unabhängig davon, ob es sich um pflegebedürftige Eltern, Partner oder Kinder handelt.

Für das kommende Jahr stehen wir ihnen fachkompetent zu den Neuerungen des Pflegeneuordnungsgesetzes mit Vorträgen oder im Rahmen einer persönlichen Beratung gern zur Verfügung. Wir freuen uns, das große Päckchen „Pflege" auf ihren Schultern etwas zu erleichtern und gemeinsam Wege und Möglichkeiten, ausfindig zu machen.



Gern sind wir für Sie da.

Nadine Fischer, Elke Härtig, Sylvia Taube,
Philippa Hildebrandt (ab 2027)
Pflegenetzwerk Leipzig e. V.
Dornbergerstraße 2,
04315 Leipzig
www.pflegenetzwerk-leipzig.de

Öffnungszeiten:
Mo und Mi: 09:00 - 13:00 Uhr,
Die und Do 09:00 - 12:00, 13:00-17:00 Uhr

Pflegenetzwerk Leipzig e. V.

Leipziger Bewegungstage für Senioren: Bewegung, Begegnung und neue Sportideen



Vom **14. bis 22. November 2026** laden die **Leipziger Bewegungstage für Senioren** dazu ein, aktiv zu werden und Neues auszuprobieren. Die Veranstaltung des Stadtsportbundes Leipzig e. V. bietet zahlreiche Gelegenheiten, verschiedene Sportangebote kennenzulernen.

In der Aktionswoche gibt es in vielen Leipziger Sportvereinen kostenfreie Mitmach-Angebote. Alle Interessierten können ohne großen Aufwand ausprobieren, was ihnen Freude macht. Dabei geht es nicht um Höchstleistungen, sondern vor allem um Bewegung, Gemeinschaft und das gute Gefühl, etwas für die eigene Gesundheit zu tun. Nur eine Voranmeldung ist bei den meisten Angeboten notwendig.

Ein besonderer Höhepunkt ist die **Wanderung nach Torgau am Buß- und Bettag, dem 18. November.** Sie ist mit 2 verschiedenen Streckenlängen offen für alle Interessierten und bietet eine schöne Gelegenheit, gemeinsam unterwegs zu sein, Leipzig und seine Umgebung aktiv zu erleben und dabei nette Menschen kennenzulernen. Eine Teilnahme ist daher besonders empfehlenswert. Auch bei einigen zentralen Veranstaltungen ist noch eine Teilnahme möglich:

Deutsches Sportabzeichen
14. November 2026, Schwimmhalle West, Hans-Driesch-Straße
Möglich sind ausschließlich Schwimmen für das Deutsche Sportabzeichen oder das Deutsche Schwimmabzeichen.

Waldlauf
14. November 2026,
Sportanlage „Neue Linie"
Zur Auswahl stehen 5 km, 10 km oder 20 km.

Die Leipziger Bewegungstage zeigen eindrucksvoll: Für Bewegung ist man nie zu alt und für Sport ist es selten zu spät.

Kontakt & Informationen:
Stadtsportbund Leipzig e. V.
Peter Schütze
Telefon: 30894614
schuetze@ssb-leipzig.de
www.ssb-leipzig.de

Stadtsportbund Leipzig e. V.

Das Paradies für Schatzsucher und Schnäppchenjäger

Am Donnerstag, den 05.11.26 verwandelt sich das Seniorenbüro Alt-West in ein Paradies für Schatzsucher und Schnäppchenjäger!

Von 11:00 bis 17:00 Uhr erwartet Sie ein bunter Mix aus Trödel, Vintage-Schätzen, Kleidung, Büchern, Kuriositäten und vielem mehr. Für das leibliche Wohl und musikalische Unterhaltung ist gesorgt. Über Kleider- und Sachenspenden würden wir uns sehr freuen. Gerne können Sie diese während den Öffnungszeiten bringen. Gesammelt wird ab sofort. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Die Leiterin des Seniorenbüros Alt-West, Anna-Vittoria Cestaro, lädt alle Schnäppchenjäger zum Flohmarkt ein.

Volkssolidarität Leipzig-Wurzen

Anzeige

Demenz verstehen, Unterstützung finden

Die bundesweite Woche der Demenz fand vom 19. bis 27. September 2026 unter dem Motto „Demenz – (k)eine Frage des Alters" statt.
Mit zahlreichen Informations- und Mitmachangeboten machten Initiativen, Vereine und Einrichtungen auf das Thema Demenz aufmerksam. Koordiniert wurden die Aktionen in Sachsen von der Landesinitiative Demenz Sachsen e. V. Alzheimer Gesellschaft. Ziel war es, Wissen zu vermitteln, Vorurteile abzubauen und Betroffenen sowie Angehörigen Unterstützungsmöglichkeiten aufzuzeigen.
Auch die Tagespflege KRABBES in Reudnitz beteiligte sich an der Aktionswoche und öffnete am Samstag, dem 19. September 2026, ihre Türen für interessierte Besucherinnen und Besucher. Unter dem Motto „Demenz und Pflege im Fokus – fürsorglich beraten, gemeinsam unterstützen" konnten sich Betroffene, Angehörige und Interessierte umfassend informieren.
Auf dem Programm standen verschiedene Fachvorträge mit anschließenden Gesprächsrunden. Darüber hinaus bestand die Möglichkeit, sich in Einzelgesprächen von Pflegeberaterinnen und Mitarbeitenden der Tagespflege individuell beraten zu lassen. Parallel dazu erhielten die Gäste Einblicke in den Alltag der Tagespflege und konnten die Beschäftigungs- und Betreuungsangebote kennenlernen.
Möchten auch Sie die Tagespflege KRABBES in Reudnitz kennenlernen? Dann vereinbaren Sie gern einen kostenlosen Probetag.

Außerdem laden wir Sie herzlich zu unserem nächsten Pflegeberatungstag mit anschließendem (Angehörigen)Stammtisch am 28. November 2026 von 10:00 bis 14:00 Uhr ein.
Für Fragen und Anmeldungen erreichen Sie uns unter 0341 22901888.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Tagespflege KRABBES Reudnitz
Josephinenstraße 12, 04317 Leipzig
Unser Angebot:
- Tagespflege in familiärer Atmosphäre
- Individuelle Beratung für Pflegebedürftige und Angehörige
- Kostenfreier Probetag nach Vereinbarung
- Aktivierende Beschäftigungs- und Betreuungsangebote

Ausleihen statt kaufen - Die Bibliothek der Dinge

Die Leipziger Städtischen Bibliotheken bieten mehr als Bücher: In der Bibliothek der Dinge können praktische und kreative Gegenstände mit einem gültigen Bibliotheksausweis ausgeliehen werden.

Ob Musikinstrumente, Kreativmaterialien, Freizeitartikel, technische Geräte oder Spiele – die Bibliothek der Dinge lädt dazu ein, Neues auszuprobieren, ohne es gleich kaufen zu müssen.

Gerade für Seniorinnen und Senioren bietet das Angebot viele Möglichkeiten: Vielleicht möchten Sie ein neues Hobby entdecken, gemeinsam mit Familie und Freunden spielen oder für einen besonderen Anlass etwas ausleihen. Auch für die gemeinsame Zeit mit Enkelkindern gibt es spannende Angebote.

Die Bibliothek der Dinge finden Sie nicht nur in der Stadtbibliothek am Wilhelm-Leuschner-Platz, sondern auch in verschiedenen Stadtteilbibliotheken. Das Angebot wird schrittweise erweitert. Welche Gegenstände aktuell verfügbar sind, erfahren Sie im Online-Katalog oder direkt vor Ort.

Unsere Mitarbeitenden beraten Sie gern und helfen Ihnen dabei, das passende Angebot zu finden.

Leipziger Städtischen Bibliotheken

Digitale Hilfe von Mensch zu Mensch - Die Technikbotschafter

Haben Sie Fragen zu Ihrem Smartphone? Möchten Sie wissen, wie Video-Anrufe funktionieren, wie Sie online Arzttermine buchen oder sicher im Internet einkaufen? Dann sind die Technikbotschafterinnen genau richtig für Sie.

Technikbotschafter geben ihr Wissen über Smartphones, Tablets und Computer gerne weiter – ehrenamtlich, geduldig und ohne Fachwörter. Sie sind in Seniorenbüros, Seniorentreffs und weiteren Einrichtungen in ganz Leipzig unterwegs. Wenn Sie wissen möchten, wo das nächste Angebot in Ihrer Nähe ist, melden Sie sich bei uns. Die Beratung ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Neue kostenlose Ausbildung im November
Vom 10. bis 12. November 2026 können Sie wieder im SmartCityLab selbst Technik-botschafterin werden – kostenlos und ohne Vorkenntnisse. Freude am Helfen reicht!

Alle Infos zur Ausbildung: www.leipzig.de → Veranstaltungskalender → Im Suchfeld „Technikbotschafter" eingeben.

Fragen? Melden Sie sich gerne!
Stefanie Tscholitsch, Gemeinsam Digital e. V.
Kontakt:
stefanie.gemeinsamdigitalewelt@gmail.com
oder Telefon: 1235310

Gemeinsam Digital e .V.

Gemeinsam statt allein
bei advita in Leipzig

Ein Tag voller Begegnungen, Bewegung und schöner Erlebnisse – und am Abend wieder in den eigenen vier Wänden.

Viele unserer Gäste kommen zu uns, weil sie ihren Alltag aktiver gestalten möchten. Sie genießen gemeinsame Mahlzeiten, Gespräche, Musik, Bewegung oder kreative Angebote und knüpfen neue Bekanntschaften. Dabei entscheidet jeder selbst, woran er teilnehmen möchte.

Der Begriff **Tagespflege** lässt oft vermuten, dass es vor allem um Pflege geht. Tatsächlich steht bei uns das gemeinsame Erleben im Vordergrund. Unterstützung erhalten Sie selbstverständlich genau dort, wo Sie sie benötigen.



Zusammenkommen und abwechslungsreiche Angebote in der advita Tagespflege

In unseren fünf Tagespflegen in Leipzig sind derzeit kurzfristig Plätze frei. Kommen Sie einfach auf einen Schnuppertag vorbei und erleben Sie selbst, wie viel Freude ein gemeinsamer Tag bereiten kann. *Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*



Veranstaltungen im Dezember

Dienstag, 01.12.26

09:00 **Spielevormittag,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
09:30 **DienstagsMaler,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
09:30 **Handarbeits- und Kreativzirkel,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
09:30 **Weihnachtsfrühstück,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
10:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
10:00 **Rückenschule im Liegen,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstr. 17
10:00 **Meyersdorfer Frühstück,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
10:00 **Fröhliche Sing-Runde,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
10:00 **Handarbeitsclub,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
10:00 **Atem- und Stimmübungen,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
10:00 **Adventsingen,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
10:00 **Handykurs,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
11:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde,** Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
11:30 **Bingo, mit einem kleinen Mittagessen,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
13:00 **Adventskranzbasteln,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
13:00 **Mediensprechstunde,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
13:00 **Flimmerstunde**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
13:30 **Kartenspiele,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
13:50 **Spaziergang im Palmengarten,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
14:00 **Nähwerkstatt,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
14:00 **Haben Sie Fragen zu Pflege?,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
14:00 **Seniorennachmittag,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
14:00 **Tauschen-Verschenken-Verkaufen** , Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
14:00 **Gedächtnistraining,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
14:30 **Kaffee- und Spielerunde,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
14:30 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

Mittwoch, 02.12.26

09:30 **Gymnastik und Entspannung,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
10:00 **Spieletreff, Literaturtreff,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
10:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
10:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Spielerunde,** Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
11:00 **Fotoclub,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
11:30 **Gymnastik auf und am Stuhl,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
13:00 **Schnacken und Backen,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
13:30 **Reisevortrag: Karibik-Kreuzfahrt,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
14:00 **Weihnachtsbaum-Anhänger basteln,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
14:00 **Ausflug,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
14:00 **Gespräch: Gesunde Ernährung im Alter,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
14:00 **Seniorentanz,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
14:00 **Adventsfeier: Am Weihnachtsbaume die Lichter brennen,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
14:00 **Mode-Café**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
14:30 **Weihnachtslieder-Singen,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
14:30 **Weihnachtsbasteln**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
14:45 **Treff im Café,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
15:00 **Kreativtreff,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
15:00 **Senioren gehen online,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

Donnerstag, 03.12.26

10:00 **Techniksprechstunde,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
10:00 **Fit im Kopf,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
10:00 **Winterfrühstück,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
10:00 **Skat, Rummikub und mehr: Spielevormittag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
10:00 **Mobile Seniorenberatung am Möckernscher Markt – Knopstraße**, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
10:00 **Digital-Sprechstunde,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
10:00 **Kreativzeit,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
10:15 **Ein Duft, eine Farbe, ein Klang,** Museum der bildenden Künste Leipzig, Katharinenstr. 10
11:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1

Anzeige

Physiotherapeutisches Zentrum im Allee-Center

Leistungen für alle Kassen und Privat

- Massagen
- Elektrotherapie
- Brügger-Therapie
- Lymphdrainage
- Zentrifugalmassage
- Schlingentischtherapie
- Kranken- und Säuglingsgymnastik

PHYSIOTHERAPEUTISCHES ZENTRUM IM ALLEE-CENTER

Allee-Center Leipzig
Ludwigsburger Str. 7
(2. OG über Spiele-Max)

Tel.: 03 41 / 42 111 42
Mo-Do: 7-19 Uhr, Fr: 7-13 Uhr
und nach Vereinbarung

Anzeige



11:00 **Weihnachtsbäckerei,** Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
11:15 **Fröhliches Singen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
13:00 **Spielenachmittag,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
13:00 **Basteln und Handarbeiten,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
13:00 **Tischtennis,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
13:30 **Weihnachtskränze basteln,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
13:30 **Spielenachmittag,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
14:00 **Bewegungstraining im Sitzen,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
14:00 **Tanzcafé,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
14:30 **Plätzchen backen im Advent,** Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
14:30 **Kaffeerunde,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
15:00 **Gedächtnistraining,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
15:00 **Sterne basteln,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
15:00 **Kartenspieler,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
16:00 **Liedertreff,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157

Freitag, 04.12.26

09:30 **Schach,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
09:30 **Austausch zum Wochenende,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
10:00 **Smartphone, Tablet, Laptop – Fragen,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
10:00 **Kreatives Malen,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
10:30 **Spieletag,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
11:00 **Adventsfest im Seniorenbüro,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
13:30 **Gesellschaftstanzkurs,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
14:00 **Winterdisko,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
14:00 **Plätzchen backen,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
15:00 **Musik- Bingo,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Samstag, 05.12.26

14:00 **Besuch aus der Musikschule JSB Leipzig,**
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
14:00 **Interkultureller Frauentreff,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53

Sonntag, 06.12.26

10:00 **Sonntagsfrühstück,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Montag, 07.12.26

10:00 **Englischrunde,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
10:00 **Englisch-Stammtisch,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
10:00 **Hobby-Mal-Treff**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
10:00 **Mobile Seniorenberatung Thekla – Stollberger Straße 6 (netto Parkplatz)**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
10:30 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
11:00 **Weihnachtsfeier,** Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
13:00 **Spielenachmittag,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
13:30 **Kartenspiele,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

13:30 **Skatgruppe,**
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

13:30 **Tanz Dich fit,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38

14:00 **Malereizirkel,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59

14:00 **Sitzgymnastik,**
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

14:00 **Patchwork,**
Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

14:00 **Weihnachtliches Musikcafé,**
Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70

14:00 **Kreativer Handarbeitstreff,**
Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2

14:30 **Filmnachmittag,**
Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

14:30 **Café,**
Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157

15:00 **Spielnachmittag,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36

15:30 **Line Dance**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

16:00 **Literaturzirkel,**
Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202

16:00 **Literarische Sprechstunde,**
Bürgerverein Leutzsch e. V., Weinbergstr. 11

19:00 **Frauenfitness,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

Dienstag, 08.12.26

09:20 **Halbtageswanderung:**
Besuch des Weihnachtsmarktes in Altenburg,
Aktive Senioren Leipzig e. V.,
Treff: Hauptbahnhof tief Gleis 1, S 5

10:00 **Rückenschule im Liegen,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36

10:00 **Offener Austausch Pflege Grünau,**
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

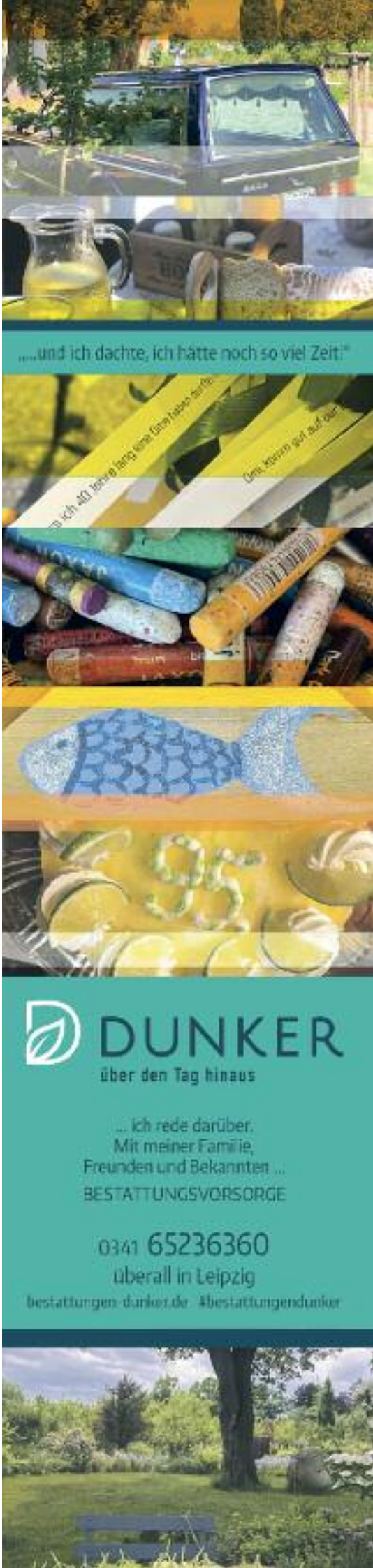
10:00 **Fröhliche Sing-Runde,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

10:15 **Ein Duft, eine Farbe, ein Klang,** Museum der bildenden Künste Leipzig, Katharinenstr. 10

10:30 **Atem- und Stimmübungen,**
Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53

10:30 **Rommé- und Skatrunde,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59

Anzeige



10:30 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
10:30 **Gleichgewichtsübungen mit der Wii,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
10:30 **Treff der Klöppelgruppe,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
11.00 **Weihnachtsfeier,** Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Str. 12
13:00 **Spielecafé,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
13:00 **Weihnachtsputz,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
13:00 **Cafe Miteinander Digital,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
13:00 **Mediensprechstunde,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
14:00 **Weihnachtsfeier,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
14:00 **Handarbeits-Café,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
14:00 **Reparaturkaffee,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
14:00 **Festlicher Stollenanschnitt,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
14:00 **Adventsfeier des Seniorentreffs,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
14:00 **Weihnachtswerkstatt,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
14:30 **Weihnachtsfeier,** Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
14:30 **Kaffee- und Spielerunde,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
14:30 **Weihnachtsfeier,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
14:30 **Weihnachtsbasteln**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14

Mittwoch, 09.12.26

08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
10:00 **Spieletreff, Literaturtreff,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
10:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
11:00 **Sitztanz,** Seniorentreff Mölkau, Essener Straße 88-92
11:00 **Hip-Hop für Senioren,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 63
11:00 **Literaturcafé,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
13:00 **Verkehrsteilnehmerschulung,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
13:30 **Weihnachtsfeier,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
14:00 **Weihnachtsfeier,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
14:00 **Weihnachtsfeier,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
14:00 **Besuch auf einem Weihnachtsmarkt**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
14:00 **Volksliedersingen,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
14:00 **Seniorentanz,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
14:30 **Adventssingen,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
14:30 **Spielenachmittag,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
14:30 **Singkreis,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
14:30 **Diavortrag über literarische frivole Werke,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
14:45 **Treff im Café,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
15:00 **Senioren gehen online,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

Donnerstag, 10.12.26

10:00 **Sitzgymnastik,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
10:00 **Tischtennisrunde,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
10:00 **Gemeinsam kochen und Mittagessen,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
10:00 **Kreativzeit,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
10:00 **Handy- und KI-Sprechstunde,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
10:00 **Internationales Sprachcafé,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
10:30 **Fröhliches Singen,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
11:00 **Weihnachtsfeier,** Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
12:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
12:00 **Weihnachtliche Jubiläumsfeier,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
12:30 **Gedächtnistraining,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Püchauer Straße 4
13:00 **Tischtennis,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
13:30 **Gemeinsames Weihnachtsliedersingen und Geschichten erzählen,** Seniorenbüro Nord, Kleiststr. 52
13:30 **Skatrunde,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
14:00 **Aktive Freiluftrunde,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
14:00 **Bewegungstraining im Sitzen,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
14:00 **Literaturcafé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
14:00 **Computer AG für Senioren,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
14:30 **Kaffeerunde,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
15:00 **Weihnachtsgeschenke basteln,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
15:00 **Kartenspieler,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
16:00 **Malzirkel,** Bürgerverein Leutzsch e. V., Weinbergstr. 11
16:00 **Liedertreff,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157

Anzeige

Orthopädieschuhtechnik
Hermann Richter
Inhaber: Jens Richter
Klara-Wieck-Str. 2a, 04347 Leipzig
Telefon: 03 41 - 231 30 13
www.orthopaedie-schuhtechnik-richter.de
info@orthopaedie-schuhtechnik-richter.de
Orthopädieschuhtechnik
Orthopädische Maßschuhe
Einlagen • Schuhzurichtungen
Innenschuhe • Orthesen • Kompressionsstrümpfe
Maßschuhe • Reparatur
Hausbesuche • Fußdruckmessung
Alle Kassen und Behörden

Carqueville
Sanitätshäuser
Unsere Filialen in und um Leipzig
Digitaler Rezeptbriefkasten
Leipzig - Gohlis
Landsberger Straße 23
Tel. 0341 - 9125503
Leipzig - Paunsdorf
Am Vorwerk 13
Tel. 0341 - 2525862
Markranstädt
Schulstraße 5
Tel. 034205 - 999119
Naunhof
Kurze Straße 7
Tel. 034293 - 33611
Schkeuditz
Bahnhofstraße 10
Tel. 034204 - 60027
Leipzig - Probstheida
Reha Technik, Orthopädietechnik
Leuckartstraße 3
Tel. 0341 - 3568360
Markkleeberg
Hauptstraße 231
Tel. 034299 108568
Filialübersicht

Anzeige

Freitag, 11.12.26

09:00 **Entspannung mit Klangschalen,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
09:30 **Smartphone-Sprechstunde,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
09:30 **Adventsliedersingen mit Kindern ,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
10:00 **Ausflug oder kleiner Spaziergang,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
10:30 **Spieletag,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
12:00 **Nähwerkstatt,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
13:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
13:00 **Weihnachtsfeier,** Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
13:30 **Plätzchen backen,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
14:00 **Seniorentanzkurs,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
15:00 **Weihnachtskonzert der Chorgemeinschaft Engelsdorf**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
16:00 **Spielerunde,** Bürgerverein Leutzsch e. V., Weinbergstr. 11

Samstag, 12.12.26

14:00 **Projekt Miteinander leben, voneinander lernen,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Sonntag, 13.12.26

13:30 **Sonntags–Café,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

Montag, 14.12.26

09:00 **Techniksprechstunde,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
09:30 **Bewegung im Sitzen,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
10:00 **PC Pilot Kurs,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
10:00 **Englischrunde,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
10:00 **Mobile Seniorenberatung Mockau, Alte Mockauer Post, Mockauer Straße 121**, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
11:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
13:00 **Weihnachtsfeier,** Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
13:00 **Offener Freizeittreff,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
13:00 **Gedächtnistraining**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
13:00 **Spielenachmittag,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
13:30 **Tanz Dich fit,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
13:30 **Bingo-Nachmittag,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
14:00 **Weihnachtsgeschenke basteln,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
14:00 **Sitzgymnastik,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
14:00 **Selbsthilfegruppe Diabetiker,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
14:00 **Verbalverkehr: Übungen zur Kommunikation,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
14:30 **Café,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
15:00 **Spielnachmittag,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36

16:00 **Literaturzirkel,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
18:00 **Austausch für alle, die für jemanden sorgen,**
Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Dornberger Str. 2, Ecke Hildegardstraße

Dienstag, 15.12.26

09:45 **Führung Universitätsarchiv**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
10:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
10:00 **Rückenschule im Liegen,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
10:00 **Gymnastik am und auf dem Stuhl,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,**
Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstr. 17
10:00 **Fröhliche Sing-Runde,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
10:00 **Handarbeitsclub,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
10:00 **Atem- und Stimmübungen,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
10:00 **Musik und Bewegung,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
10:30 **Gleichgewichtsübungen mit der Wii,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
11:00 **Kegeln,** Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
12:30 **Spiel und Spaß mit Kindern der Kita,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
13:00 **Mediensprechstunde,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
13:30 **Englisch,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
13:30 **Kreatives Gestalten**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
13:50 **Spaziergang Meyersche Häuser in Eutritzsch,**
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
14:00 **Spielenachmittag & Plauschcafé,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
14:00 **Seniorennachmittag,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
14:00 **Hockerhelden und Kopfakrobaten,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
14:00 **Weihnachtsmarkt,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
14:00 **Weihnachtsfeier mit Wichtelei und Musik,**
Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
14:30 **Weihnachtsfeier,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
14:30 **Geselliger Nachmittag**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
15:30 **Angehörigengruppe Demenzerkrankter,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

Anzeige





Anzeige

Mittwoch, 16.12.26

08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
10:00 **Kulturhistorischer Vortrag: Kleine Kunstgeschichte des Mittelalters - Bildhauerkunst der Romanik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
10:00 **Spieletreff, Literaturtreff,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
10:00 **Backen mit Kindern,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
10:00 **Zu Gast ist die Schauspielerin Susanne Bolf,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
10:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
11:00 **Altes Eisen?? – Theater,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
11:00 **Weihnachtsfeier ,** Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
13:00 **Weihnachtsgrillen,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
14:00 **Bingo,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
14:00 **Spaß mit Rätseln,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
14:00 **Selbsthilfegruppe Rheumaliga,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
14:00 **Weihnachtsfeier,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
14:00 **In der Weihnachtsbäckerei**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
14:00 **Seniorentanz,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
14:00 **Lesesalon,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
14:00 **Flügelkonzert mit anschließender Weihnachtsfeier,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
14:30 **Sächsische Bräuche - Vom Advent bis Weihnachten,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
14:45 **Weihnachtsfeier,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
14:45 **Treff im Café,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
15:00 **Weihnachtslieder Singen mit Harfenbegleitung,** Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
15:00 **Kreativtreff,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
15:00 **Senioren gehen online,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

Donnerstag, 17.12.26

10:00 **Weihnachtsfrühstück mit Kurzfilmen,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
10:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde,** Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
10:00 **Kreatives Gestalten mit Stoff,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
10:00 **Handy- und Laptop-Sprechstunde,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
10:00 **Austausch Pflege Grünau,** Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Mockauer Str. 120
10:00 **Kreativzeit,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
10:30 **Sicher mobil – Verkehrsberatung,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
10:30 **Sitztanz,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
11:15 **Fröhliches Singen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
11:30 **Kochen mit Budget,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
13:00 **Spielenachmittag,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

13:00 **Tanzsport,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
13:00 **Rommé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
13:00 **Tischtennis,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
13:30 **Literaturkreis,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
13:30 **Internationales Sprachcafé,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
14:00 **Spielenachmittag & Plauschcafé,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
14:00 **Bewegungstraining im Sitzen,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
14:00 **Tanz-Café,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
14:30 **Kaffeerunde,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
15:00 **Kartenspieler,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
16:00 **Liedertreff,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
17:00 **Mitsingen für alle Generationen,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
18:30 **Adventskonzert,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

Freitag, 18.12.26

09:30 **Offener Treff,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
09:30 **FreitagsMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
10:00 **Kreatives Malen,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
10:30 **Spieletag,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
11:00 **Kurzfilmtag mit generationsübergreifendem Austausch,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
14:00 **Nachbarschaftscafé,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
15:00 **Musik- Bingo,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Samstag, 19.12.26

14:00 **Frauen aus unserer Mitte,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
18:00 **Nachbarschaftstanz,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Sonntag, 20.12.26

14:00 **Sonntagscafé,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

Montag, 21.12.26

10:00 **Englischrunde,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
12:15 **Folkloretanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
13:00 **Spielenachmittag,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
13:00 **Englisch,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138



Anzeige

13:30 **Tanz Dich fit,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
14:00 **Kreativkreis,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
14:00 **Besuch der Musterausstellung für barrierefreies Wohnen,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
14:00 **Weihnachtsfeier,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
14:30 **Filmnachmittag,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
14:30 **Café,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
15:00 **Spielnachmittag,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
15:00 **Mitsingkonzert zu Weihnachten,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

Dienstag, 22.12.26

10:00 **Handarbeitsclub,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
10:00 **Fröhliche Sing-Runde,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
10:00 **Austausch für Neu-Leipziger zum Kaffee,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
10:30 **Atem- und Stimmübungen,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
10:30 **Gleichgewichtsübungen mit der Wii,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
13:00 **Mediensprechstunde,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
13:30 **Hand- und Fingergymnastik,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
14:00 **Gymnastik,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
14:00 **Bunter Dienstag,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
14:00 **Spielenachmittag & Plauschcafé,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
14:30 **Weihnachtsfeier,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corinthstr. 21
14:30 **Weihnachtsfeier**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
14:30 **Spielenachmittag,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
16:00 **Weihnachtslieder singen,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Mittwoch, 23.12.26

09:15 **Gitarren-Club,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
10:00 **Spieletreff, Literaturtreff,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
10:00 **Bewegung an frischer Luft,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
10:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
11:00 **Weihnachtsessen,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
11:30 **Weihnachtsbrunchen mit Wichteln,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
11:30 **Gymnastik auf und am Stuhl,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
13:00 **Englisch,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
14:00 **Seniorentanz,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
14:45 **Treff im Café,** Seniorentreff „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70
17:00 **Weihnachtsessen,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Donnerstag, 24.12.26

10:00 **Weihnachtsfrühstück,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
11:30 **Gemeinsam am Heilig Abend,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
14:00 **Gemeinsamkeit bei Kaffee und Stolle zum Heiligabend,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
15:00 **Heiligabendfeier**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66, Anmeldung unter: 26371168

Freitag, 25.12.26

11:00 **Gemütliches beisammensein,**
Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Montag, 28.12.26

10:00 **Englisch-Stammtisch,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
14:00 **Erzählcafé,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
14:00 **Spielerunde,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

Dienstag, 29.12.26

13:00 **Café Miteinander Digital,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
14:00 **Spielenachmittag & Plauschcafé,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

Mittwoch, 30.12.26

14:00 **Erzählcafé,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Donnerstag, 31.12.26

10:00 **Silvesterbrunch und Wachsgießen,**
Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
14:00 **Jahresrückblick,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Weihnachtsfeier beim Behindertenverband Leipzig e. V.

Der Behindertenverband Leipzig e. V. lädt am Samstag, den 12. Dezember 2026 herzlich zu einer besinnlichen und gemütlichen Weihnachtsfeier in der Pauluskirche Grünau, Alte Salzstraße 185, 04209 Leipzig (Haltestelle: Ratzelbogen oder Karlsruher Straße) ein.
Die Kosten belaufen sich auf 14,00 €, ermäßigt mit Leipzig Pass 11,50 €

Freuen Sie sich auf ein stimmungsvolles weihnachtliches Programm mit dem Grünauer Frauenchor, der uns mit schönen Weihnachtsliedern auf die Festtage einstimmt.

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt. Glühwein und weitere kleine Köstlichkeiten laden zum gemütlichen Beisammensein und gemeinsamen Plaudern ein. Ausklang finden wir beim gemeinsamen Abendessen.

Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag in weihnachtlicher Atmosphäre und auf viele Gäste!
Kommen Sie vorbei und feiern Sie mit uns!



Anmeldung Fahrdienst
Telefon: 3065120 oder
fahrdienst@behindertenverband-leipzig.de
Anmeldung Weihnachtsfeier
Telefon: 3065120 oder
kultur@behindertenverband-leipzig.de

Behindertenverband Leipzig e. V.

Endlich wieder Weihnachtsmarkt!

Der Leipziger Weihnachtsmarkt geht bis auf das Jahr 1458 zurück und ist damit der zweitälteste Weihnachtsmarkt in Deutschland.

Er ist bekannt für sein einzigartiges kulturelles und kulinarisches Angebot in der fußgängerfreundlichen, erleuchteten Innenstadt.

Höhepunkte sind unter anderem Orgelmusiken und Aufführungen des Weihnachtsoratoriums von Bach in den Leipziger Kirchen, Turmbläserauftritte auf dem Turm des Alten Rathauses und die Weihnachtsshow des Krystallpalast Varietés. Für Kinder gibt es wieder die Wichtel-Werkstatt, das Märchenrätsel und die Weihnachtsmannsprechstunde.

Der Leipziger Weihnachtsmarkt findet in diesem Jahr vom 24. November bis 23. Dezember statt. Am 24. November dürfen ab 11:00 Uhr die Stände öffnen und gegen 17:00 Uhr gibt es eine feierliche Eröffnungszeremonie, bei der der Baum erleuchtet wird.

Tägliche Öffnungszeiten:
Sonntag bis Donnerstag: 11:00 bis 21:00 Uhr
Freitag und Samstag: 11:00 bis 22:00 Uhr

Abweichende Öffnungszeiten:
22. Dezember von 11:00 bis 20:00 Uhr
23. Dezember von 11:00 bis 20:00 Uhr
Am 23. Dezember haben nur die Stände auf dem Marktplatz geöffnet. Die anderen Marktbereiche schließen am 22. Dezember.

Stadt Leipzig, Marktamt



Gemeinsam Heiligabend verbringen

Auch in diesem Jahr möchte die Begegnungsstätte und der Offene Seniorentreff der Ökumenischen Sozialstation Leipzig e. V. den Heiligabend gemeinsam mit Ihnen verbringen und lädt herzlich zu einem gemütlichen Weihnachtsessen ein.



Weihnachten ist für viele Menschen eine besondere Zeit – eine Zeit zum Innehalten, zum Zurückblicken und vor allem zum Zusammensein. Niemand sollte diesen Tag allein verbringen müssen.

Deshalb möchten wir Sie einladen, Heiligabend in geselliger und zugleich besinnlicher Runde mit uns zu verbringen. Bei einem festlichen Weihnachtsessen, anschließendem Kaffeetrinken und leckeren Plätzchen möchten wir gemeinsam ein paar schöne Stunden verbringen. Vielleicht entstehen bei einem Gespräch am Tisch auch neue Bekanntschaften oder einfach ein paar schöne gemeinsame Erinnerungen. Wer möchte, kann den Nachmittag anschließend gemeinsam mit uns ausklingen lassen und die Christvesper in der Taborkirche besuchen. Wir freuen uns darauf, Heiligabend gemeinsam mit Ihnen zu verbringen.

Ablauf:
11:30 Uhr: Mittagessen (vorherige Anmeldung und Bezahlung notwendig)
13:30 Uhr: Kaffeetrinken
15:00 Uhr: auf Wunsch gemeinsamer Besuch der Christvesper in der Taborkirche

Wir bitten alle, die mit uns feiern wollen, sich bis spätestens zum 03.12.2026 anzumelden und das Mittagessen vorab in der Begegnungsstätte bar zu bezahlen. Es wird voraussichtlich Ente/Gans und Kaninchen zur Auswahl geben. Ab Mitte November können die Kosten für die Gerichte erfragt werden. Für die Teilnahme erheben wir einen Unkostenbeitrag von 15 € pro Person zzgl. Kosten für das Weihnachtsessen.

Anmeldungen unter:
Begegnungsstätte und Offener Seniorentreff
Dieskaustraße 138, 04249 Leipzig
Telefon: 42997251
Mobil: 0176 3012 7467
E-Mail: begegnung-suedwest@oesst.de

Wir freuen uns, Sie in unseren Räumen begrüßen zu dürfen.

Begegnungsstätte und Offener Seniorentreff



Anzeige

Im Gespräch mit Leipziger Seniorinnen und Senioren



Vorname: Heidi

Geburtsjahrgang: 1951

Seit wann leben Sie in Leipzig?
Viele Jahre Leipzigerin

In welchem Stadtbezirk wohnen Sie?
Leipzig West

Was haben Sie beruflich überwiegend gemacht?
Wirtschaftsingenieurin in Wäscherei

Ihr Lieblingsort in Leipzig:
Kulkwitzer See

Heidi ist in Plauen geboren und aufgewachsen. Sie arbeitete einige Jahre als Krippenerzieherin bis sie aufgrund einer Erkrankung ihren Beruf wechseln musste. Sie studierte deshalb Wirtschaftswissenschaften an der Fachhochschule in Dippoldiswalde und arbeitete anschließend als Leiterin für vier Wohngebietswäschereien in Grünau. Nach der Wende wurden drei von den vier Wäschereien geschlossen und sie wechselte in den Außendienst für die Kundenakquise der Wäscherei. Sie hatte viel Spaß auf Arbeit, betreute einige Großkunden unter anderem den Zoo und ist stolz darauf, diesen eingekleidet zu haben.

Wie gestaltete sich Ihr Übergang in den Ruhestand?
Das war nicht so einfach damals, denn ich wollte eigentlich noch gar nicht in den Ruhestand gehen. Doch aufgrund einer schweren Erkrankung musste ich bereits 2009 meine Arbeit aufgeben. Ich bezog eine Erwerbsunfähigkeitsrente und ging vorzeitig in den Ruhestand. Anfangs tat mir die freie Zeit im Ruhestand sehr gut, denn ich war noch sehr geschwächt und durch die Krankheit auch gezeichnet. Aber nachdem ich mich dann einigermaßen erholt hatte, begann ich mir ein paar Hobbys zu suchen. Ich fand dann schon in den Rhythmus rein, zu Hause zu sein. Ich habe die freie Zeit mit meinen Hobbys und Enkeln genossen.

Welche Herausforderungen mussten Sie mit zunehmendem Alter bewältigen?
Aufgrund meiner Krebserkrankung bekam ich ein Lymphödem am Arm und muss seit 15 Jahren jeden Tag einen Kompressionsstrumpf tagsüber tragen. Ich bin deshalb im Alltag schon sehr beeinträchtigt, kann nicht schwer tragen und benötige Hilfe zu Hause. Da mein damaliger Mann in der Schweiz arbeitete und nur am Wochenende nach Hause kam, war ich komplett auf mich allein gestellt. Ein Umzug in die Schweiz kam für mich nie in Frage, da ich meine Familie hier hatte. Wir entschieden später, uns scheiden zu lassen und getrennte Wege zu gehen. Das war eine belastende Situation, auch wenn wir im Guten auseinander gegangen sind. Anfangs war ich erst einmal alleine, aber meine Freunde und Familie haben mir gut durch die Zeit geholfen.

Welche Unterstützungsmöglichkeiten haben Sie bisher genutzt?
Das habe ich alles mit mir selber ausgemacht. Ich habe tolle Ärzte und bin da regelmäßig unter Kontrolle und fühle mich gesundheitlich sehr gut betreut. Auch meine Physiotherapeuten unterstützten mich von Anfang an und behandeln meinen Arm dreimal wöchentlich. Eine professionelle Unterstützung durch Psychologen oder Sozialarbeiter brauchte ich nie, da ich mit der Situation gut klar gekommen bin. Auch meine Nachbarin hat mir geholfen und stand mir während der Erkrankung zur Seite, indem Sie regelmäßig nach mir sah oder eine Suppe kochte. Ich hatte immer das Gefühl, nicht alleine zu sein.
Ich war ganz positiv überrascht, als ich zum 75. Geburtstag vom Oberbürgermeister den Geburtstagsbrief bekam. Der Kontakt, um einen Termin für das häusliche Beratungsgespräch zu vereinbaren, war sehr herzlich und ich hatte gleich ein gutes Gefühl. Ich habe die Beratung genutzt, weil ich mich vor allem über Wohnraumanpassungsmaßnahmen informieren wollte. Mein Bad muss zukünftig verändert werden. Das ist mir sehr wichtig und deshalb war es hilfreich, den Kontakt zur Beratungsstelle Wohnen und Soziales im Sozialamt vermittelt zu bekommen.

Was tun Sie in Leipzig, damit es Ihnen gut geht?
Wir sind jedes Wochenende unterwegs. Wir haben ein Wohnmobil und erkunden damit die Umgebung und übernachten auf Campingplätzen. Für den Sommer ist das eine schöne Aktivität.
Ich bin in zwei Theatergruppen. Mit der Theatergruppe „Spottvögel" proben wir im KOMM-Haus und haben im Jahr um die 25 Aufritte. Wir treten viel bei Wohlfahrtsverbänden oder anderen sozialen Trägern auf. Zwei Auftritte haben wir im Zentralkabarett im Blauen Salon. Mit der zweiten Theatergruppe „Salon-Theater" treten wir zweimal im Jahr im Kulturhaus Eutritzsch auf und spielen Märchen auf sächsisch. Das macht mir viel Spaß.
Einmal wöchentlich gehe ich zum Aquajogging, was meinem Arm sehr gut tut. Manchmal gehe ich auch alleine walken, wenn ich meinen inneren Schweinehund überwinde.

Was würden Sie anderen Menschen in ihrem Alter empfehlen, damit es ihnen gut geht?
Auf alle Fälle positiv denken und optimistisch bleiben. Trotz schwerer Erkrankung raus gehen und offen damit umgehen. Versuchen den Kontakt zu Familie und Freunden zu halten, damit man nicht so alleine ist. Auch im Haus sollte gute Nachbarschaft gepflegt werden, damit einem bei Bedarf geholfen wird. Sich trauen mal alleine in die Gasstätte zu gehen, oftmals lernt man auch Menschen kennen und kommt gut ins Gespräch.

Was wünschen Sie sich für die Zukunft mit Blick auf Ihr eigenes Älterwerden in Leipzig?
Ich wünsche mir für mich, dass ich gesund bleibe und meinen Lebensabend in Ruhe und Frieden verbringen kann.

Vielen Dank für das Interview.

Haben auch Sie Interesse an einem Leipziger Hausbesuch?
Menschen, die älter als 75 Jahre alt sind und in der Stadt Leipzig wohnen, können ein Beratungsgespräch erhalten. Bitte vereinbaren Sie mit Carmen Kluge telefonisch unter 123-6380 oder per E-Mail an hausbesuche@leipzig.de einen Termin. Sollten Sie bereits anlässlich Ihres 75. Geburtstages ein Gratulationsschreiben des Oberbürgermeisters erhalten haben, finden Sie alle Informationen über das Angebot und zur Terminvereinbarung auch im Schreiben.

Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

Seniorenberatung in Leipzig

Seniorenbüros halten ein kostenloses und qualifiziertes Beratungs- und Informationsangebot zu allen Themen des Älterwerdens bereit.
Auswahl der Beratungsthemen und Unterstützungsangebote:

- finanzielle Unterstützung (Wohngeld, Sozialhilfe, Leipzig-Pass) und Antragshilfen
- Freizeit-, Geselligkeits- und Bildungsangebote im Stadtbezirk und stadtweit
- Wohnen und Wohnformen im Alter
- Pflegeleistungen und Hilfen im Haushalt
- Bewältigung von Krisen (Krankheit, Trauer & Verlust)
- Vermittlung an Fachdienste der Stadt Leipzig

Darüber hinaus sind die Seniorenbüros Treffpunkte mit zahlreichen Angeboten der Geselligkeit, Unterhaltung, Bildung, Kultur und für bürgerschaftliches Engagement.

Seniorenbüro Mitte (Zentrum-Süd), Internet: www.caritas-leipzig.de
Ruth-Pfau-Str. 2, 04107 Leipzig, Tel.: 9636134,
E-Mail: seniorenbuero@caritas-leipzig.de;



Seniorenbüro Nord (Eutritzsch), Internet: www.geyserhaus.de
Kleiststr. 52, 04129 Leipzig, Tel.: 90290213,
E-Mail: seniorenbuero@geyserhaus.de;



Seniorenbüro Nordwest (Möckern), Internet: www.anker-leipzig.de
H.-Heilmann-Str. 4, 04159 Leipzig, Tel.: 33209600,
E-Mail: seniorenbuero@anker-leipzig.de,



Seniorenbüro Alt-West (Altlindenau), Internet: www.vs-lpz.de
Lützner Str. 152, 04179 Leipzig
Tel.: 49541102, E-Mail: sb-altwest@vs-lpz.de,



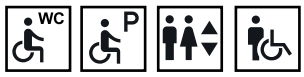
Seniorenbüro West (Grünau), Internet: www.awo-leipzig.de
Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig, Tel.: 94683439,
E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de,



Seniorenbüro Ost (Neustadt-Neuschönefeld), Internet: www.seniorenbuero-ost.de
Eisenbahnstr. 66, 04317 Leipzig, Tel.: 26371168,
E-Mail: seniorenbuero@muehlstrasse.de



Seniorenbüro Süd (Connewitz), Internet: www.vs-lpz.de
Prinz-Eugen-Str. 1, 04277 Leipzig
Tel.: 3913971, E-Mail: sb-sued@vs-lpz.de



Seniorenbüro Nordost (Schönefeld), Internet: www.vs-lpz.de
im „Sonnenwall", Löbauer Str. 68-70, 04347 Leipzig,
Tel.: 6976761, E-Mail: st-sonnenwall@vs-lpz.de,



Seniorenbüro Süd-West (Großzschocher), Internet: www.heizhaus-leipzig.de
Dieskaustr. 202, 04249 Leipzig;
Tel.: 23406299, E-Mail: zeitraum@heizhaus-leipzig.de,



Seniorenbüro Südost (Stötteritz) „SoSo", Internet: www.mobiler-behindertendienst.de
Gletschersteinstr. 28, 04299 Leipzig, Tel.: 25695340,
E-Mail: seniorenbuero@mobiler-behindertendienst.de



Mobile Seniorenberatung an unterschiedlichen Standorten
Internet: www.mobiler-behindertendienst.de, Tel.: 0157 80666814
E-Mail: seniorenbuero@mobiler-behindertendienst.de

Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

Alter, Leben & Gesundheit e. V., (ALeG e. V.), Internet: www.servicewohnen-leipzig.de,
Lene-Voigt-Str. 4, 04289 Leipzig, Tel.: 3558778,
E-Mail: weede@servicewohnen-leipzig.de



Seniorentreff im Moritzhof, Zwickauer Str. 127c, 04279 Leipzig
Tel.: 87095490, E-Mail: seniorentreff.moritzhof@aleg-ev.de



Aktive Senioren Leipzig e. V., Internet: www.aktive-senioren-leipzig.de
Sport- und Begegnungszentrum, Döllingstr. 31, 04328 Leipzig
Tel.: 2521451, E-Mail: info@aktive-senioren-leipzig.de



Behindertenverband Leipzig e. V., Internet: www.behindertenverband-leipzig.de
Bernhard-Göring-Str. 152, 04277 Leipzig, Tel.: 3065120,
E-Mail: kontakt@behindertenverband-leipzig.de



Blinden- und Sehbehinderten-Verband Leipzig, Internet: www.bsv-sachsen.de
Bernhard-Göring-Str. 152, 04277 Leipzig, 04277 Leipzig,
Tel.: 35542671, E-Mail: leipzig@bsv-sachsen.de



BGL Nachbarschaftshilfeverein e. V., Treffpunkte,
Internet: www.bgl-nhv.de, E-Mail: nhv@bgl.de

Gedikestr. 26, 04129 Leipzig, Tel.: 9099170

Corinthstr. 21, 04157 Leipzig, Tel.: 9099170

Obere Mühlenstr. 35, 04178 Leipzig, Tel.: 9099170

Karl-Schurz-Str. 66, 04179 Leipzig, Tel.: 9099170

Watestr. 48, 04279 Leipzig, Tel.: 9099170

Waldbaurstr. 9, 04347 Leipzig, Tel.: 9099170

Bürgerverein Messemagistrale e. V., Internet: www.bv-messemagistrale.de
Str. des 18. Oktober 10a, 04103 Leipzig
Tel.: 2126211, E-Mail: info@bv-messemagistrale.de



Caritasverband Leipzig e. V., Internet: www.caritas-leipzig.de

Seniorentreff „Mitte", Nonnenmühlgasse 2, 04107 Leipzig
Tel.: 9636134, E-Mail: seniorenbuero@caritas-leipzig.de



Caritas-Beratungszentrum, R.-Pfau-Str. 2, 04107 Leipzig
Tel.: 9636120



Computerclub für Senioren Leipzig e. V., Internet: www.computerclub-senioren-leipzig.de
Werk 2, Kochstr. 132, Zirkelraum 1. Etage (nicht barrierefrei) und Halle D
04277 Leipzig, Tel.: 6895753, E-Mail: ccs.leipzig@t-online.de

FEDfreizeit, Familienentlastender Dienst, Internet: www.fed-leipzig.de
Kregelstr. 23, 04317 Leipzig, Tel.: 46867992,
E-Mail: elterninitiative@fed-leipzig.de



Heizhaus gGmbH, Internet: www.heizhaus-leipzig.de

Mehrgenerationen-Treff NEBENAN, Alte Salzstr. 53, 04209 Leipzig
Tel.: 25697457, E-Mail: nebenan@heizhaus-leipzig.de



Mehrgenerationen-Treff MITTENDRIN, Georg-Schwarz-Str. 157,
04179 Leipzig, Tel.: 33209538, E-Mail: mittendrin@heizhaus-leipzig.de



GeyserHaus e. V., Internet: www.geyserhaus.de
Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstr. 38, 04158 Leipzig, Tel.: 5213297

Malteser Hilfsdienst Leipzig, Internet: www.malteser.de/standorte/leipzig
Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Str. 59, 04318 Leipzig
Tel.: 90972629, E-Mail: seniorentreff.leipzig@malteser.org

Seniorentreff Schönefeld, Zittauer Str. 20, 04347 Leipzig
Tel.: 30852105, E-Mail: seniorentreff.schoenefeld@malteser.org

Mobiler Behindertendienst Leipzig e. V., Internet: www.mobiler-behindertendienst.de

Inklusives Nachbarschafts-Zentrum in der Odermann-Passage
Lindenauer Markt 13, 04177 Leipzig, Tel.: 5800039,
E-Mail: begegnung@mobiler-behindertendienst.de

Fahr- und Reisedienst, Soziale Dienste, Häusliche Pflege,
Beratung, Holzhäuser Str. 124, 04299 Leipzig,
Tel.: 609100, E-Mail: info@mobiler-behindertendienst.de

Seniorentreff Engelsdorf, Ortskirche St. Gertrud, Engelsdorfer Str. 298,
04319 Leipzig, Tel.: 0151 16308183,
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de

Seniorentreff Dölitz-Dösen, Torhaus Dölitz, Helenenstr. 24, 04279 Leipzig
Tel.: 0151 16308183, E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de

Seniorentreff Meusdorf, Kleinsiedlung Leipzig-Meusdorf e. V.
Schwarzenbergweg 9 04288 Leipzig, Tel.: 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de

Seniorentreff Holzhausen, Jugendclub Columbus Junior e. V.
Arthur-Polenz-Str. 12, 04288 Leipzig, Tel.: 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de

Seniorentreff Portitz-Plaußig, Hotel Good Morning+ Leipzig
Tauchaer Str. 260, 04349 Leipzig, Tel.: 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de

Seniorentreff Mölkau, Gemeindeamt Ratssaal
Engelsdorfer Str. 88-92, 04316 Leipzig, Tel.: Tel. 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de

Seniorentreff Mockau Süd, Stadtbibliothek Mockau
Essener Str. 102, 04357 Leipzig, Tel.: 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de

Seniorentreff Thekla, Mütter- und Familienzentrum e. V.
Klingenthaler Str. 14, 04349 Leipzig, Tel.: 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de

Mühlstrasse 14 e. V., Internet: www.muehlstrasse.de
Soziokulturelles Stadtteilzentrum, Mühlstr. 14, 04317 Leipzig
Tel.: 98977530, E-Mail: verein@muehlstrasse.de

Netzwerk älterer Frauen Sachsen e. V., Internet: www. netzwerk-frauen-sachsen.de
Begegnungsstätte Herrmann-Meyer-Str. 38, 04207 Leipzig
Tel.: 4251420, E-Mail: netzwerk-frauen-sachsen@web.de

Ökumenische Sozialstation Leipzig e. V., Internet: www.oesst.de
Offener Seniorentreff, Dieskaustr. 138, 04249 Leipzig
Tel.: 42997251, E-Mail: info@oesst.de

Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Internet: www.pflegenetzwerk-leipzig.de
Dornberger Str. 2 / Ecke Hildegardstr., 04315 Leipzig
Tel.: 5832411, E-Mail: kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de



Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Internet: www.sefa-leipzig.de
Begegnungsstätte Wittenberger Str. 5, 04129 Leipzig
Tel.: 5648501 oder 5619316, E-Mail: sefaleipzig@web.de



SelbstBestimmt Leben e. V., Internet: www.demenzberatung-leipzig.de
Demenzberatung und Selbsthilfe, Büttnerstr. 22, 04103 Leipzig
Tel.: 24330566, E.Mail: info@sbl-leipzig.de

Tüpfelhausen - Das Familienportal e. V., Internet: www.tüpfelhausen.de

Seniorentreff Rückmarsdorf, Ortsteilzentrum Rückmarsdorf
Ehrenberger Str. 5a, 04178 Leipzig
Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, KSC 1864 Leipzig e. V.
Albersdorfer Str. 17, 04249 Leipzig
Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kirche St. Martin
Kolpingweg 1, 04209 Leipzig
Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, SV Sternburg Lützschena e. V.
Hallesche Str. 117, 04159 Leipzig
Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Seniorentreff Lindenthal, Alte Schule Lindenthal
Lindenthaler Hauptstr. 17, 04158 Leipzig
Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Seniorentreff Schleußig, Haus Lebenswert
Industriestr. 24, 04229 Leipzig
Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Villa Leipzig gGmbH, Internet: www.villa-leipzig.de

Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17, 04207 Leipzig
Tel.: 9419132, E-Mail: christel.schlichting@kommhaus.de



Haus der Begegnung Plagwitz,
Zschochersche Str. 32, 04229 Leipzig, Tel.: 4011572,
E-Mail: begegnung.plagwitz@villa-leipzig.de



Volkssolidarität Leipziger Land/Muldental e. V., Internet: www.vs-leipzigerland-mtl.de

Seniorentreff Böhlitz-Ehrenberg, Leipziger Str. 81, 04178 Leipzig
Tel.: 4492323, E-Mail: bgs-boehlitzehrenberg@vs-leipzigerland-mtl.de

Seniorentreff Liebertwolkwitz, Liebertwolkwitzer Markt 7, 04288 Leipzig
Tel.: 034297 89710, E-Mail: bgs-liebertwolkwitz@vs-leipzigerland-mtl.de

Volkssolidarität Leipzig-Wurzen e. V., Internet: www.vs-lpz.de
Seniorenbegegnungsstätte Kieler Str. 63/65, 04315 Leipzig
Tel.: 6018410, E-Mail: sbgs-kieler@vs-lpz.de



Wichtige Telefonnummern auf einen Blick

Bürgertelefon 123-115

Am Bürgertelefon erhalten Sie Auskunft zu Verwaltungsdienstleistungen, benötigten Unterlagen, Öffnungszeiten, Adressen und Ansprechpartnern der Stadtverwaltung etc.
Telefonzeiten: Montag-Freitag: 07:30-18:00 Uhr

Beratung

Beauftragte für Seniorinnen und Senioren	123-6745
Beauftragte für Menschen mit Behinderungen	123-6741
Beratungsstelle für Wohnen und Soziale	123-4569
Betreuungsbehörde	123-6411
Sachgebiet Offene Seniorenarbeit	123-4597/-8338
Seniorenbesuchsdienst	123-4533
Seniorentelefon	123-4616
Demenzfachberatung	123-4510
Leipziger Hausbesuch	123-6380
Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle (SKIS)	123-6755
Seniorenbeirat	123-6729
Versicherungsangelegenheiten	123-4149

Soziales

Sozialer und pflegerischer Fachdienst	123-4535
Grundsicherung im Alter	123-4523
Soziale Wohnhilfen	123-9139
Wohngeld	123-6501
Schwerbehindertenrecht /Landesblindengeld	123-4000
Hilfe zur Pflege (Heimkosten)	123-4059

Ordnung

Ordnungstelefon	123-8888
Kommunaler Präventionsrat	123-8847
Parkerleichterungen	123-8538
Fundbüro	123-8400

Bürgerbeteiligung / Engagement

„Leipzig weiter denken“ und Stadtbüro	123-2010
Freiwilligenagentur	1494728

Bildung

Städtische Bibliotheken	123-5341
Volkshochschule	123-6000

Ihr **Menüservice** mit Herz

Bei Wind & Wetter gut versorgt

Ofenfrisch dank Ofen an Bord!

Unterwegs gegart, heiß serviert – ohne langes Warmhalten.

Der Menüservice der Arbeiterwohlfahrt Leipzig-Stadt e.V. bringt ihnen warmes Mittagessen direkt nach Hause.

Gerade jetzt in der dunklen, nassen und kalten Jahreszeit hat kaum jemand Lust vor die Tür zu gehen, um für das Mittagessen einzukaufen. Bei Glatteis kann es bisweilen sogar gefährlich werden.

Dennoch ist vor allem an den kalten Tagen ein warmes, ausgewogenes Mittagessen besonders wichtig. Der Menüservice der Arbeiterwohlfahrt Leipzig-Stadt e.V, der in Kooperation mit der apetito AG angeboten wird, bringt auf Wunsch täglich ein Mittagessen direkt nach Hause – auch bei Schnee und Eis.



Das apetito Angebot bietet für jeden Geschmack und jede spezielle Ernährungsanforderung das richtige Menü: Von traditioneller Hausmannskost, regionalen Spezialitäten über Genießermenüs bis hin zu Diäten und Kostformen.

Aus einem bebilderten Speiseplan mit täglich sechs verschiedenen Menüs von apetito können die Senioren ihr Wunschmenü auswählen. Um die Mittagszeit werden die Menüs heiß oder tiefkühlfrisch nach Hause gebracht – bei Bedarf an sieben Tage die Woche.

Die Kundenberatung des Menüservice erreichen Sie persönlich Montag bis Freitag von 8–18 Uhr unter der Tel.-Nr 03 41-47 83 90 45.



Jetzt das Kennenlern-Angebot bestellen!

3 × Menügenuss für nur **8,99 € pro Menü**
inkl. MwSt.

In Kooperation mit

AWO Arbeiterwohlfahrt
AWO Leipzig Stadt

Jetzt direkt bestellen:
Tel.: 03 41-47 83 90 45
Mo. bis Fr. 8:00 – 18:00 Uhr

Auch online bestellbar unter:
www.ihr-menueservice.de/awo-leipzig

Hier geht's zum Online-Shop.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstr. 305 · 48432 Rheine

KRABBES
PFLEGE - BEHANDLUNG - BETREUUNG



Weil Pflege
Vertrauen braucht

Wir sind für Sie da - Zuhause und vor Ort

Mobile und stationäre Pflege zuverlässig, herzlich, nah.

Tel.: 0341-22901800 - www.krabbes-leipzig.de