

Aktiv Leben

Ausgabe September / Oktober 2026

Zeitschrift für Seniorinnen und Senioren
und Menschen mit Behinderung

Beratungsangebote, Veranstaltungshinweise und Informationen



Bedeutung der Piktogramme und die Trennung nach Themenschwerpunkten



Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer voll zugänglich



Toilette für Rollstuhlfahrer voll zugänglich



Spezielle und persönliche Hilfeleistungen für Menschen mit Behinderung möglich



Markierte Behindertenparkplätze sind vorhanden



Personenaufzug vorhanden



Aufzug für Rollstuhlfahrer voll zugänglich



Hilfe für Blinde und Sehbehinderte



Hilfe für Hörbehinderte



Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich



Toilette für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich



Beratungsangebote



Veranstaltungsangebote



Informationen



Veranstaltungsorte und Vereinsadressen

Anzeige



TAGESPFLEGE

Unsere drei Tagespflegeeinrichtungen bieten Senioren die Möglichkeit, den Tag in Gesellschaft zu verbringen. Schauen Sie vorbei und nutzen Sie unsere zahlreichen Vorteile!

- Beschäftigung in der Gemeinschaft
- pflegerische Maßnahmen
- Abwechslung · Gemeinschaft · Struktur
- Förderung geistiger und körperlicher Fähigkeiten
- entscheiden Sie flexibel, wann Sie uns besuchen möchten
- Fahrdienst
- Montag bis Freitag 8 bis 16 Uhr

EUTRITZSCH - PAUNSDORF - REUDNITZ



MEHR INFOS? 0341 48493 54
www.sah-leipzig.de/tagespflege

FREIE PLÄTZE!



Impressum

Herausgeber:
Stadt Leipzig, Sozialamt,
Burgplatz 1, 04109 Leipzig
V. i. S. d. P.: Amtsleiterin
Martina Kador-Probst

Für eingesandte Beiträge und
Fotos wird keine Haftung
übernommen. Sie sind mit
Namen des Autors zu
kennzeichnen. Über die Art und
Form der Veröffentlichung
entscheidet allein der
Herausgeber. Die Abgeltung von
Urheberrechten und sonstigen
Ansprüchen Dritter obliegt dem
Einsender.

Gestaltung, Druck und Verlag:
Verlag Pätzold & Völker,
Mathiesenstr. 12,
04179 Leipzig,
Telefon: 0341 4012676,
E-Mail: info@verlagpv.de

Fotonachweis:
Titel: Das Wintergarten-
Hochhaus Angelika Laube
S. 6 + 7: Stadt Leipzig
S. 8 + 9: Seniorenbüro Nordwest
S. 29: Volkssolidarität
Leipzig-Wurzen e. V.
S. 30: jip Film & Verleih
S. 43: Begegnungsstätte und
Offener Seniorentreff
S. 46: Leipziger
Verkehrsbetriebe GmbH
S. 48: Volkshochschule Leipzig
S. 49: Stadtreinigung Leipzig

Im Internet unter:
www.verlagpv.de oder
www.leipzig.de/senioren

**Redaktionsschluss für die
Ausgabe November/Dezember
2026 ist der 26.09.26**

Die Publikation wird kostenlos
abgegeben.
Meinungen, Hinweise und
Fragen bitte an den Verlag.
Bedingungen der Teilnahme an
Veranstaltungen, Kursen usw.
sind bei den jeweiligen
Vereinen zu erfragen (siehe
Telefonverzeichnis),
Änderungen zu einzelnen
Veranstaltungen sind
vorbehalten. Diese Auflage
wurde durch die Stadt Leipzig
mit 3.645 Euro Netto
mitfinanziert. Der Verlag be-
dankt sich bei allen
Gewerbtreibenden, die die
Herausgabe dieses Heftes mit
ermöglicht haben.

Beratungsangebote

Mobile und standortgebundene Beratungsangebote

Veranstaltungen

Veranstaltungen im September

Veranstaltungen im Oktober

Informationen

Diesjährige Woche der Demenz unter dem Motto:
„Demenz – (k)eine Frage des Alters.“

Pflege im Gespräch: Info-Veranstaltung
für pflegende Angehörige am 06.10.2026

Steckbrief: Seniorenbüro Nordwest

Hinweis in eigener Sache:

Änderungen im Veranstaltungskalender

Herbstfest beim Behindertenverband Leipzig e. V.

Aufruf: Zusammen Räume öffnen – Studienstart erleichtern –
Fachkräfte von morgen unterstützen

Fröhliches Singen mit Werner Volkmar – Machen Sie mit!

Gemeinsam „JA zum Alter“ sagen

Selbstbestimmt Wohnen

Schritt für Schritt zum eigenen kleinen Kunstwerk

Tierhaltung in der Mietwohnung

Die Europäische Mobilitätswoche 2026

lädt ein zum Thema Mobilität unter den Generationen

Tipps aus dem Gesundheitsamt: Heute Thema Bewegung

Neugierig bleiben –

mit der vhs Leipzig aktiv durch den Herbst

Tag der offenen Tür bei der Stadtreinigung Leipzig

Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

Wichtige Telefonnummern auf einen Blick



4



10

32



6

7

8

9

27

28

29

30

31

43

44

46

47

48

49



50

54

3

Beratungsangebote

Jeden Wochentag

07:30 **Bürgertelefon der Stadt Leipzig**, Tel.: 123115

08:00 **Beratung zu den Themen:**

Soziales, Fahr- und Reisedienst, Hauswirtschaft, Betreutes Wohnen, Persönliches Budget, Persönliche Assistenz, Pflege, Eingliederungshilfe, Betreuungsleistungen, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

09:00 **Beratung (telefonisch und persönlich) zu allen Fragen rund um Pflege**

Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Dornberger Str. 2 / Ecke Hildegardstraße, Telefon: 5832411

Jeden Montag

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52

11:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28

11:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66

12:00 **Sprechstunde Besuchsdienst**,
Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

14:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskaustraße 202

Jeden Dienstag

09:00 **Sprechtage Beratungsstelle Wohnen u. Soziales** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr,
Technisches Rathaus, Prager Str. 118-136, Haus A, Zimmer A.0.025 / A.0.026

09:00 **Sprechtage Seniorenbesuchsdienst** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr,
Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.033

09:00 **Sprechstunde Kommunale Demenzberatung** bis 12:00,
Prager Straße 21, Zimmer 643, am Empfang anmelden

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

09:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:** Soziale Beratung, Eingliederungshilfen, Beratung Persönliches Budget, Persönliche Assistenz, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Petersstraße/ Ecke Schillerstraße**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Alt-West**, Lützner Str. 152

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28

11:00 **Sprechstunde zum Besuchs- und Großelterndienst**
Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

Jeden Mittwoch

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskaustraße 202

11:00 **Sprechstunde Großelterndienst**
Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

Jeden Donnerstag

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Northwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

09:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:**

Soziale Beratung, Eingliederungshilfen, Beratung zum Thema Persönliches Budget und Persönliche Assistenz,

Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Seniorenberatung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

11:00 **Sprechstunde zum Besuchsdienst**

Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Straße 5

13:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

13:00 **Selbsthilfekontaktstelle Demenz**, Selbstbestimmt Leben e. V., Büttnerstr. 22

13:00 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

14:00 **Beratung im Seniorenbüro Alt-West**, Lützner Str. 152

Jeden Freitag

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Northwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Petersstraße/ Ecke Schillerstraße**,

Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124



**Unsere
Ausflüge sind
immer
ein Erlebnis!**

ServicePflege
SERVICE- & KRANKENPFLEGEDIENTST A. MÄRTEN

**Ihr Partner für Pflege,
Freizeit, Nachbarschaft.**

Inhaber: Andreas Märten
Nordstraße 35/108 • 04105 Leipzig
Telefon/Fax (0341) 5 64 11 88/-89
kontakt@servicepflege.de
www.servicepflege.de

Diesjährige Woche der Demenz unter dem Motto: „Demenz – (k)eine Frage des Alters.“

In diesem Jahr steht die „Woche der Demenz“ vom **21. bis 25. September** unter dem bundesweiten Motto „Demenz – (k)eine Frage des Alters“.



Im Rahmen dieser Aktionswoche finden zahlreiche Veranstaltungen zum Thema Demenz im gesamten Stadtgebiet von Leipzig statt. Die Demenzfachberatungsstelle des Sozialamtes der Stadt Leipzig hat ein vielfältiges Programm zum Informieren, Ausprobieren und Mitmachen zusammengestellt. Unterstützt wird sie dabei von

Partnerinnen und Partnern aus dem kommunalen Netzwerk Leipziger Kooperation Pflege (LeiKoP).

Das Programmheft erhalten Sie in der Demenzfachberatungsstelle der Stadt Leipzig unter der Telefonnummer: 1234510 oder in allen Seniorenbüros.

Alle Termine der „Woche der Demenz“ sind im Veranstaltungsteil dieser Zeitschrift aufgeführt.

Sie sind herzlich eingeladen an den verschiedenen Angeboten teilzunehmen!

Sozialamt Leipzig,
Demenzfachberatungsstelle

Das vollständige Programm und weiterführende Informationen über die kommunale Demenz-Beratungsstelle finden Sie hier:

www.leipzig.de/demenzberatung

Anzeige



Natürlich leben im Alter

Unser Seniorenzentrum bietet professionelle Pflege, persönliche Zuwendung und eine familiäre Atmosphäre. Wir begleiten unsere Bewohner und Bewohnerinnen mit Respekt, Erfahrung und Herz.

Gut umsorgt. Ein Leben lang.

Wir freuen uns auf Sie!

AZURIT
Seniorenzentrum
Haus Immergrün

Hausleitung: Claudia Seitz
Ratzelstraße 103
04207 Leipzig

T 0341 271999-0
szhausimmergruen@azurit-gruppe.de
www.azurit-gruppe.de



Pflege im Gespräch: Info-Veranstaltung für pflegende Angehörige am 06.10.2026



Am Europäischen Tag der pflegenden Angehörigen, dem 06. Oktober, soll die wichtige Rolle der pflegenden Angehörigen, ihre Arbeit und ihr Engagement gewürdigt werden. Allein in Leipzig wurden 2023 fast 18.000 Menschen ausschließlich durch private Pflegepersonen versorgt.

Aus diesem Grund lädt das Netzwerk „Leipziger Kooperation Pflege“ **von 14:00 bis 16:00 Uhr** zu einer Informationsveranstaltung in das **Klinikum St. Georg gGmbH, Bildungszentrum, Delitzscher Str. 141 in 04129 Leipzig** ein.

In kurzen Vorträgen können sich Leipzigerinnen und Leipziger zu verschiedenen Themen informieren, etwa zur Pflegeversicherung, Betreuung und Vorsorgevoll-

macht. Auch die Leipziger Seniorenarbeit, Nachbarschaftshilfe sowie das Thema Schwerbehinderung werden angesprochen. Darüber hinaus gibt es Informationen zur Wohnberatungsstelle, zu Demenz sowie zur Hospiz- und Palliativversorgung. Für Fragen stehen Fachleute aus den jeweiligen Bereichen bereit. Für das leibliche Wohl in Form von Kaffee und Gebäck ist gesorgt. Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Voranmeldung möglich.

Kontakt:

Michaela Zoller, Pflegekoordinatorin

Sozialamt, Telefon: 1234054,

E-Mail: pflegekoordination@leipzig.de

Stadt Leipzig, Sozialamt



Wohnen am Hafen
Lützner Straße 212a
04179 Leipzig
Telefon: (0341) 33 75 61 50

www.pflegeteam-leipzig.de
info@pflegeteam-leipzig.de
[ambulantespflegeteamjanusic](https://www.instagram.com/ambulantespflegeteamjanusic)

Wohnen in der Schule am See
Am kleinen Feld 7
04205 Leipzig
Telefon: (0341) 91 87 77 77

**Ambulantes
Pflegeteam**
Schwester Maike Janusic

Steckbrief: Seniorenbüro Northwest

Name der Einrichtung:

Seniorenbüro Northwest mit Seniorenbegegnungsstätte „Hedwig & Oskar“

Adresse:

Horst-Heilmann-Str. 4
04159 Leipzig

Kontakt:

Telefon: 0341/33209600

seniorenbuero@anker-leipzig.de

<https://anker-leipzig.de/seniorenbuero/>

Träger:

der Anker e. V.

Leitung/Ansprechpartner:

Elise Mann (Leiterin)

Monika Winterstein (Assistentin)

Treff besteht seit:

seit 2021 unter Trägerschaft des Anker e. V.

**Kurz vorgestellt**

Das Seniorenbüro Northwest mit der Seniorenbegegnungsstätte „Hedwig & Oskar“ verbindet professionelle Seniorenberatung mit einem lebendigen Treffpunkt für ältere Menschen aus dem Nordwesten von Leipzig. Unsere barrierefreien Räumlichkeiten nahe der

Georg-Schumann-Straße in Möckern laden zum Verweilen, Mitmachen und Kennenlernen ein.

Ob man Unterstützung sucht, aktiv bleiben, Neues lernen oder unter Menschen sein möchte – hier findet jeder einen Platz.

Angebote & Aktivitäten

- Seniorenberatung
- Gedächtnistraining
- Bewegungsangebote
- Kartenspielnachmittage
- Kulturelle Veranstaltungen
- Vorträge zur Vorsorge, Sicherheit und Digitalisierung
- Techniksprechstunden und Smartphonekurse
- Selbstorganierte Gruppen wie Wandergruppe und Sängerkreis
- Handarbeitskreis
- Generationsübergreifende Projekte wie gemeinsames Singen oder Lesevormittage

Öffnungszeiten

Montag: 09:00 – 17:00 Uhr

Dienstag: 08:00 – 17:00 Uhr

Mittwoch: 09:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag: 09:00 – 17:00 Uhr

Freitag: 08:00 – 15:00 Uhr

Besonderheiten

Bei uns rauchen die Köpfe, bleiben die Beine in Bewegung und hört das Lernen nie auf. Neben unserem beliebten Gedächtnistraining laden Bewegungsangebote, wie Stuhlgymnastik sowie Hand- und Fingergymnastik, Technikangebote zum Anfassen und Ausprobieren und Informationsveranstaltungen zu altersrelevanten Themen dazu ein, aktiv zu bleiben, Neues zu lernen und am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Kulturelle Veranstaltungen und Mottoфeste wie unsere Glücksfeier, die „Goldenen 20er

Jahre“ oder der regelmäßige Tanznachmittag bringen schwungvolle Abwechslung, Lebensfreude und stärken den Austausch und Zusammenhalt

Für wen geeignet?

Senioren und Seniorinnen ab 60 Jahren mit und ohne Pflegebedarf, die Unterstützung oder gesellschaftlichen Anschluss suchen sowie deren Angehörige

Kosten

- Kostenlose Beratung
- Viele kostenfreie Begegnungsangebote
- Für einige Veranstaltungen und für Kurse wird ein kleiner Unkostenbeitrag erhoben. Leipzig-Pass-Empfänger erhalten dabei 50% Ermäßigung.

So kann man teilnehmen

Wir sind offen für alle. Bei uns gibt es keine Mitgliedschaften. Für einige

Veranstaltungen und Kurse ist aufgrund begrenzter Platzkapazität eine vorherige Anmeldung erforderlich. Kommen Sie einfach unverbindlich vorbei und stöbern Sie im aktuellem Monatsprogramm. Oft entdeckt man dort ein Angebot, das einen immer wieder gerne kommen lässt. Und wer hätte das gedacht? Zu besonderen Veranstaltungen postet der Anker auch auf Facebook und Instagram Einblicke vom bunten Miteinander in der Begegnungsstätte.

Zitat

„Schön, dass es euch gibt.“
(Frau K. nach dem Tanznachmittag)

Anmerkung der Redaktion

Das Seniorenbüro Nordwest wird vom Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

Seniorenbüro Nordwest

Hinweis in eigener Sache: Änderungen im Veranstaltungskalender

Liebe Leserinnen und Leser, mit dieser Ausgabe möchten wir Sie über Änderungen im Veranstaltungskalender unserer Zeitschrift informieren. Innerhalb der letzten Jahre ist der Anteil mit den Veranstaltungshinweisen immer mehr gewachsen. Um künftig wieder mehr Raum für Hinweise, Ratgeber, Portraits und weitere interessante Beiträge zu schaffen, werden wir den Umfang der Veranstaltungshinweise etwas reduzieren.

In diesem Zusammenhang entfällt die Rubrik „Regelmäßige Veranstaltungen“.

Selbstverständlich informieren wir Sie weiterhin über einen Großteil der Veranstaltungen, Feste, Vorträge, Ausflüge

und weitere Termine, die in den Begegnungsstätten und Treffs stattfinden. In den Monatsprogrammen der einzelnen Treffs finden Sie noch weitere Hinweise zu Veranstaltungen.

Durch die Neugestaltung möchten wir den Veranstaltungsteil begrenzen und gleichzeitig mehr Platz für Themen schaffen, die Sie informieren, unterhalten und inspirieren. Wir hoffen auf Ihr Verständnis und freuen uns, Ihnen mit dieser Anpassung eine noch abwechslungsreichere Zeitschrift bieten zu können.

Vielen Dank für Ihre Treue!

Ihre Redaktion der Aktiv Leben

Veranstaltungen im September

Dienstag, 01.09.26

- 09:30 **DienstagsMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorenentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Gymnastik am und auf dem Stuhl**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Fröhliche Sing-Runde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Meyersdorfer Frühstück**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Handarbeitsclub**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 10:00 **Musik und Bewegung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:30 **Alte Schriften und Chroniken**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:30 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:30 **Bingo mit Mittagessen, Kaffee und Kuchen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorenentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 13:00 **Workshop KI im Alltag**, Seniorenentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Str. 12
- 14:00 **Spielenachmittag & Plauschcafé**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Erzählcafé**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Nähwerkstatt**, Seniorenentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Kunst zum Mitmachen**, Seniorenentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

Mittwoch, 02.09.26

- 09:15 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Kulturhistorischer Vortrag - Geschichte Leipzigs von 1763 bis zur Auflösung des Reiches 1806**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Lesung: Bomben Kälte Hunger. Wir überstanden die Befreiung**, Seniorenentreff Mölkau, Essener Straße 88-92
- 11:00 **Fotoclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **ThemenCafe: Reisevortrag Südafrika**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorenentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 13:00 **Englisch**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:15 **Weltenbummler, Thema: Mongolei, Balkan**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Volksliedersingen**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 14:00 **Seniorentanz**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:00 **Kleines Grillfest**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Wir golfen, bowlen und spielen Tennis**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
- 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Mode-Café**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1

- 14:00 **Ausflug**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:30 **Frau Giesder-Pempelforth spricht über erfolgreiche Inszenierungen mit Audiodeskription**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Singkreis**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:45 **Treff im Café**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Leben braucht Luft Selbsthilfegruppe**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 15:00 **Mitsing-Konzert**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

Donnerstag, 03.09.26

- 08:50 **Halbtageswanderung: Wir entdecken die Hohburger Berge**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Hauptbahnhof Gleis 21, RE 50
- 09:30 **Handy-Sprechstunde**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Englisch**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Tischtennis-Runde**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
- 10:00 **Digital-Sprechstunde**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 10:00 **Kreativzeit**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung am Möckernscher Markt – Knopstraße**, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Führung durch Grünau zu Architektur und Städtebau**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 12:00 **Workshop KI im Alltag**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 12:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 13:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Tischtennis**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Basteln und Handarbeiten**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65

GROMKE HÖRZENTRUM

Genießen Sie unseren besonderen Service in der Atmosphäre unser Hörwelten:
4 x in Leipzig
Torgau
Döbeln
Eilenburg
 und im Vor-Ort-Service

Für Ihr bestes Hörerlebnis.

Dresdner Str. 78, 04317 Leipzig
 Telefon: 0341 649010, WhatsApp: 0341 6490111, E-Mail: info@gromke.de
 Online-Terminvereinbarung und weitere Info's: www.gromke.de

Hörtest und Hörprofil, Neueste Hörsysteme: kosmetisch anspruchsvoll, wieder aufladbar, mit Smartphone-App und Audio-Streaming, Service für Hörimplantate, Gehörschutz und Monitoring für Musikliebhaber, Betreuung im Vor-Ort-Service

35 JAHRE für Ihr bestes Hörerlebnis.

Individuelle Lösungen für jedes Budget Persönliche Betreuung rund um Ihre Hörziele Faire & unabhängige Beratung Neueste Technologien & Verfahren

Anzeige

- 14:00 **Kostenlose Rikschafahrt**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:30 **Auftritt Sängerkreis Möckern**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Serviettentechnik**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Kartenspieler**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 17:00 **Reparaturworkshop Kleidung**, Stadtreinigung Leipzig, Wiederschön, Höfe am Brühl

Freitag, 04.09.26

- 09:00 **Entspannung mit Klangschalen**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Austausch zum Wochenende**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 10:00 **Smartphone, Tablet, Laptop – Fragen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:00 **Minigolf im Clara-Park**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Fahrradreparaturwerkstatt**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:30 **Sitzgymnastik**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 11:00 **Kreativer Tanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Ausflug zum Panometer Antarktis**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 12:00 **Beratung: Hilfe im Alter**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 12:30 **Spieletag**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Computer-,Laptop- und Online-Hilfe**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 15:00 **Musik- Bingo**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Samstag, 05.09.26

- 14:00 **Interkultureller Frauentreff**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53

Sonntag, 06.09.26

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Montag, 07.09.26

- 09:00 **Fit in die Woche**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Handarbeitsclub**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 10:00 **Volksliedersingen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 10:00 **Englisch-Stammtisch**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **PC Pilot Kurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung Thekla – Stollberger Straße 6 (netto Parkplatz)**, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 12:15 **Folkloretanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Spielenachmittag**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Workshop KI im Alltag**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 13:30 **Bewegungsangebot im Sitzen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

- 13:30 **Tanz Dich fit**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 13:30 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Skatgruppe**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 14:00 **Malereizirkel**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:00 **Sitzgymnastik**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Plaudercafé Meine Schulzeit**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
- 14:00 **Patchwork**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Kreativer Handarbeitstreff**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Smartphone-Anfänger Kurs**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:30 **Café**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157

Dienstag, 08.09.26

- 09:00 **Gemeinsam mit Kindergartenkindern Spielen, Basteln und Vorlesen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Gymnastik am und auf dem Stuhl**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstr. 17
- 10:00 **Atem- und Stimmübungen**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Fröhliche Sing-Runde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Handarbeitsclub**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 10:00 **Seniorenversicherungsberatung**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Senioren gehen online**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 10:00 **Musik und Bewegung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Bahngolf-Turnier**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 10:30 **Gleichgewichtsübungen mit der Wii**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 11:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 13:00 **Mediensprechstunde**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157



Im Meer,
unter Bäumen oder
auf dem Friedhof.

*Wie möchten Sie
sich später mit der
Ewigkeit verbinden?*



GUNTER SACK
Bestattungen

Wenn der Mensch den Menschen braucht.



7x für Sie in Leipzig da.
Tel.: (0341) 86 33 211
www.bestattungen-sack.de

- 13:00 **Cafe Miteinander Digital**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13.30 **Kreatives Gestalten**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:50 **Eine kleine Runde am und um das Völkerschlachtdenkmal**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Reparaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Senioren sicherheitsberatung**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 14:00 **Senioren nachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:30 **Lesung: „Kaffeehausgeschichten“**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Spielenachmittag**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14

Mittwoch, 09.09.26

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 09:45 **Frauenfitness**, Stadtteilzentrum Messe Magistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Spieletreff, Literaturtreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Kulturhistorischer Vortrag - Geschichte Leipzigs - Zwischen Napoleonzeit und Reichsgründung**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Malgruppe**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Austausch Pflege Grünau**, Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 11:00 **Hip-Hop für Senioren**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 63
- 11:00 **Workshop Sicher im Netz**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 11:00 **Tanzrunde**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:00 **Literaturcafé**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Zeit zum Kennenlernen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 13:00 **Englisch**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 13:00 **Backen und Schnacken**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:00 **Spaß bei Quiz und Rätseln**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Besuch im Stadthafen Leipzig**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Seniorentanz**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:00 **Wir schauen weitere Folgen der Serie „Karin auf Zack“**,
Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:00 **Literaturclub**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Ausflug Zeitgeschichtliches Forum**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
- 14:30 **Tanznachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Erlebnisse eines Tierarztes**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:45 **Treff im Café**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 15:00 **Senioren gehen online**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

Donnerstag, 10.09.26

- 09:00 **Theatergruppe „Die Spielfreudigen“**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 10:00 **Technik- und Computer-Hilfe**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24

- 10:00 **Sitzgymnastik**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Skat, Rummikub und mehr: Spielevormittag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Kreativzeit**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung, Paunsdorf (Neben dem Wochenmarkt - Waldzieststr.)**, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:30 **Fröhliches Singe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:00 **Tag der offenen Tür**, Stadtreinigung Leipzig, Geithainer Straße 60
- 11:15 **Fröhliches Singen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Püchauer Straße 4
- 13:00 **Tischtennis**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:30 **Auf eine Tasse Kaffee mit: Frau Müller aus der Pflege-WG für an Demenz erkrankte Senioren**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Vorstellung der Seniorenakademie**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Skatrunde**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 14:00 **Literaturcafé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Kostenlose Rikschafahrt**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Computer AG für Senioren**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Musik Café**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 15:00 **Kartenspieler**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 16:00 **Liedertreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 16:00 **active english**, Stadtteilzentrum Messemagisträle, Str. des 18. Oktober 10a
- 17:00 **Peer-Beratung**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 17:00 **Treffen des Philatelistenvereins Leipzig**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2

Freitag, 11.09.26

- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:30 **FreitagsMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

Anzeige



Pflegedienst Hummel

Pflege:

- Grund- u. Behandlungspflege
- Ambulante Nachsorge
- Urlaubs- u. Verhinderungspflege
- Zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45 SGB XI

Beratung:

- Die individuelle Beratung rund um die Pflege und Betreuung
- Regelmäßige Beratungsbesuche für die Pflegeversicherung (nach § 37 Abs. 3 SGB XI), wenn Angehörige Ihre Pflege durchführen

Service:

- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Essen auf Rädern
- Vermittlung von Hilfsmitteln



**Rufen Sie uns an,
Wir beraten Sie gern und
helfen Ihnen weiter.**

Watestraße 48
(gegenüber Moritzhof)
04279 Leipzig
24 h Telefon (0341) 580 63 48




**TAGSÜBER
BESTENS
UMSORGT.**

IN UNSEREN TAGESPFLEGEN

„LEBENSWERT“ MOCKAU
Mo – Fr
08:00 – 16:00 Uhr
tp-lebenswert@vs-lpz.de
0341 / 450 864 90

„AN DEN GÄRTEN“ LINDENAU
Mo – Fr
08:30 – 16:30 Uhr
tagespflege@vs-lpz.de
0341 / 350 55 171

www.vs-lpz.de

Anzeige

- 09:30 **Handysprechstunde**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Ausflug oder kleiner Spaziergang**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Selbsthilfebrunch „Plaudertasche“**,
Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Dornberger Str. 2, Ecke Hildegardstraße
- 10:30 **Stuhlyoga für Jung und Alt**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 12:30 **Spieletag**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Computer-,Laptop- und Online-Hilfe**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53

Samstag, 12.09.26

- 14:00 **Rund um das beliebte Wohnviertel „Meyer'sche Häuser“ in Kleinzschocher**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Sonntag, 13.09.26

- 13:30 **Sonntags-Café**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138

Montag, 14.09.26

- 10:00 **Mobile Seniorenberatung Mockau, Alte Mockauer Post, Mockauer Straße 121**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Kreativclub**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 10:00 **PC-Kurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 11:00 **Boccia Turnier**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:00 **Workshop Digitale Teilhabe**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Spielenachmittag**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Freizeittreff**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Workshop Sicher im Netz**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 13:30 **Bewegungsangebot im Sitzen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:30 **Tanz Dich fit**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:00 **Musikcafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Handysprechstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Sitzgymnastik**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Diabetiker**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Besuch des Pflegeheims Ambiente**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Café**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157

Dienstag, 15.09.26

- 08:45 **Halbtageswanderung: Zum Bitterfelder Bogen**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Leipzig Hauptbahnhof tief Gleis 2, S2
- 10:00 **Radtour**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Handarbeitsclub**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 10:00 **Gymnastik am und auf dem Stuhl**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
- 10:00 **Fröhliche Sing-Runde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Atem- und Stimmübungen**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Musik und Bewegung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:00 **Ausflug: Panometer Antarktis**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Str. 12

- 11:30 **Bingo mit Mittagessen, Kaffee und Kuchen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 13:00 **Mediensprechstunde**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 13:00 **Tänzerische Bewegung**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Cafe Miteinander Digital**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Spielenachmittag & Plauschcafé**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Rheumaliga**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Vortrag: Thema Digitaler Nachlass**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Hockerhelden und Kopfkakroben**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:30 **Lasst uns mal über Bücher reden**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Sicherheit für Senioren**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:30 **Angehörigengruppe Alzheimer- und Demenzerkrankter**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

Mittwoch, 16.09.26

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 09:30 **Sturzprophylaxe**, Stadtteilzentrum Messemagistrade, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Spieletreff, Literaturtreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Begegnungen zwischen Jung und Alt**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 10:00 **Sitttanz**, Seniorentreff Mölkau, Essener Straße 88-92
- 10:00 **Malgruppe**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 11:00 **„Altes Eisen?? – wir machen Theater!“**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

Unsere Angebote für Sie

Veranstaltungen

16.09.2026, 10:00-16:00 Uhr, Tag der offenen Tür „Unterstützung und Entlastung für pflegende Angehörige“ mit verschiedenen Gästen, wie Pflegedienst Curativo, Helferbar, Offene Seniorenarbeit Leipzig, Studentenwerk, Besuchsdienst Malteser etc.

14.10.2026, 16:00-17.30 Uhr, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung mit Frau Schwennicke, Hospizverein Leipzig e.V.

Alle Angebote finden Sie unter www.pflegenetzwerk-leipzig.de

Vorschau November

03.11.2026, 16 bis 17.30 Uhr, „Mein gutes Recht - Umgang mit Ablehnungen“ mit Rechtsanwalt Herrn Obermaier (FA für Sozialrecht)

Wenn Sie Interesse an einer Selbsthilfegruppe haben, kommen Sie auf uns zu. Wir vereinbaren persönliche Beratungstermine. Alle Infos und Termine finden Sie auch auf unserer Internetseite.

Eine verbindliche Anmeldung zu allen Angeboten gern per Telefon: 5832411 oder E-Mail: kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de



Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe beim Pflegenetzwerk Leipzig e.V.:

Philippa Hildebrandt,
hildebrandt@pflegenetzwerk-leipzig.de
0341 5832411 oder 0163 6130985



Kontaktstelle Nachbarschaftshilfe Leipzig

im Pflegenetzwerk Leipzig e.V.
Dornbergerstraße 2
04315 Leipzig

Tel. 0341 5832411
www.nachbarschaftshilfe-leipzig.de



**pflege
netzwerk
leipzig e.V.**

Öffnungszeiten
Montag und Mittwoch
9 bis 13 Uhr
Dienstag und Donnerstag
9 bis 12 Uhr & 13 bis 17 Uhr

Dornbergerstraße 2
04315 Leipzig

Telefon 0341 5832411
Telefax 0341 5832422
www.pflegenetzwerk-leipzig.de
kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de

- 13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,**
Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 13:00 **Verkehrsteilnehmerschulung,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **DDR Comedy-Show,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 13:30 **Liedersingen,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:30 **Spielenachmittag,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Reisevortrag: Islands Westfjorde,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Seniorentanz,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:00 **Gedächtnistraining,** Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Fahrplanauskunft und Ticketkauf übers Handy - Mobilitätsberatung der LVB,**
Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Wie organisieren blinde Menschen ihren Alltag?,**
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Nachbarschaftscafé,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:30 **Modernes Bingo mit Zahlen, Wörtern,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:30 **Singkreis,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:30 **Volkslieder-Singen,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:30 **Plaudercafé,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:45 **Treff im Café,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 15:00 **Themennachmittag,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Senioren gehen online,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

Donnerstag, 17.09.26

- 08:45 **Halbtageswanderung: Zum Bitterfelder Bogen,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Leipzig Hauptbahnhof tief Gleis 2, S2
- 09:30 **Senioren-Aktivtag,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Austausch Pflege Mockau,** Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Mockauer Str. 120
- 10:00 **Tischtennis-Runde,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 10:00 **Kreativzeit,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Handy- und Laptop-Sprechstunde,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,**
Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung am Möckernscher Markt – Knopstraße,**
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:30 **Sicher mobil – Verkehrsberatung,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 11:00 **Boule-Spielerunde im Park,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 12:00 **Gemeinsames Mittagessen,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 12:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,**
Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 13:00 **Spielenachmittag,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Rommé,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Tischtennis,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:30 **Sicherheit im Straßenverkehr,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Digitale Zeichenwerkstatt,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Internationales Sprachcafé,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Lesecafé,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

- 14:00 **Spielenachmittag & Plauschcafé**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Kostenlose Rikschafahrt**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 15:00 **Kartenspieler**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 16:00 **Liedertreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 16:00 **Reparaturworkshop für Kleidung**,
Stadtreinigung Leipzig, Laden fürs Beraten, Markgrafenstraße 5

Freitag, 18.09.26

- 09:30 **Austausch zum Wochenende**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Bewegung und Entspannung**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 10:00 **Kreatives Gestalten mit Stoff**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:30 **Thematisches Frühstück: Seniorenkolleg/Seniorenakademie**,
Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 12:30 **Spieletag**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 13:00 **Workshop Sicher im Netz**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 14:00 **Seniorentanzkurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Kabarett: Die Spottvögel**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 15:00 **Musik- Bingo**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Samstag, 19.09.26

- 14:00 **Frauen aus unserer Mitte**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Sonntag, 20.09.26

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:00 **„Es grünt und sprießt“ - Ausstellungseröffnung und kreativer Aktionstag**,
Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 14:00 **Sonntagskaffee mit Stil**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

Montag, 21.09.26

- 09:00 **Demenzpflege 2.0**,
Altenpflegeheim „Martin Andersen Nexö“, Strietz-Saal, Stötteritzer Straße 26
- 09:00 **Demenz vielfältig erleben**, Uniklinikum Leipzig, Liebigstraße 18
- 09:30 **Lebensgeschichten festhalten**, ABE Zuhause gGmbH, Coppistraße 10
- 10:00 **Volksliedersingen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Handarbeitsclub**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 10:00 **Englisch-Stammtisch**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung Thekla – Stollberger Straße 6 (netto Parkplatz)**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 11:00 **Kreative Vorlesestunde**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

- 11:00 **Gesundheitsvortrag**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 12:30 **Englisch Konversation**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Spielenachmittag**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **PC-Kurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 13:00 **Englisch**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:00 **Montagsmalkurs**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 13:30 **Bewegungsangebot im Sitzen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:30 **Tanz Dich fit**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 13:30 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Malereizirkel**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:00 **Smartphone-Anfänger Kurs**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:30 **Café**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 16:00 **Begegnung durch Bewegung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige**, Advita Pflegedienst GmbH, Olbrichtstraße 6c
- 16:00 **VorLeseLust e.V. mit Kinderbüchern zum Thema Demenz**, Bibliothek Mockau, Essener Straße 102
- 16:00 **Demenz vorbeugen: Was können wir Gutes für unser Gehirn tun?**, Stadtbibliothek Franz Dominic Grassi Raum (EG), Wilhelm-Leuschner-Platz 10-11
- 16:00 **Zugangswege zur Behandlung bei Demenz und psychischen Begleitsymptomen**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 17:00 **Informationen zur Patientenverfügung, danach Vorstellung des Tageshospiz und Hospiz Villa Auguste**, Hospiz Villa Auguste, Kommandant-Prendel-Allee 106
- 17:30 **Treffen der Wandergruppe**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

Dienstag, 22.09.26

- 09:00 **Besichtigung der Musterausstellung Barrierefreies Wohnen**, Technisches Rathaus, Haus A (EG, A.III), Prager Straße 118-136
- 09:30 **DienstagMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:30 **Fahrradtour nach Rückmarsdorf mit Museumsbesichtigung**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 09:30 **Lebensgeschichten festhalten**, ABE Zuhause gGmbH, Coppistraße 10
- 10:00 **Mediensprechstunde**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Atem- und Stimmübungen**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstr. 17
- 10:00 **Englisch-Stammtisch**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Handarbeitsclub**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 10:00 **Tag der offenen Tür in der Tagespflege**, VitaMed Leipzig GmbH, Egelstraße 4
- 10:00 **Einfühlen in das Leben mit Demenz**, Bus der Mobilen Seniorenberatung am Kleinen Leuschner Platz, Peters- /Ecke Schillerstraße
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Fröhliche Sing-Runde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:30 **Puppenspiel „Schneewittchen“**, Stadtbibliothek Oberlichtsaal (2.OG), Wilhelm-Leuchner-Platz 10-11
- 11:00 **Panometer Antarktis**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 11:30 **Bingo mit Mittagessen, Kaffee und Kuchen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65

- 13:00 **Mediensprechstunde**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 13:00 **Spiele-Café**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Kreatives Gestalten**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:30 **Hand-und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:50 **Spaziergang zu und auf dem Fockeberg**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Warum Opa sich so schlecht erinnern kann - mit Kindern über Demenz reden**
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Spieelnachmittag & Plauschcafé**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Fotospaziergang am Karl-Heine-Kanal**,
Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:30 **Erinnerungen festhalten oder loslassen**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Demenz Café**, ASB-Objekt „Am Sonnenpark“, Mattheuerbogen 6
- 14:30 **Was Sie aus erbrechtlicher Sicht bei Demenz wissen sollten**,
Dr. Fingerle Rechtsanwälte GbR, Ferdinand-Lassalle-Straße 22
- 14:30 **Ausflug ins Grüne**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **„Wenn Morgens schon Abends ist“ – Ausstellung über das Leben demenziell erkrankter Menschen in Wohngemeinschaften**,
Häusliche Krankenpflege Silke Krüger GmbH, Käthe-Kollwitz-Straße 25
- 15:00 **Leistungen der Pflegeversicherung (SGB XI) und ergänzende Leistungen der Sozialhilfe (SGB XII)**,
Stadtbibliothek, Huldreich-Groß-Saal (4.OG), Wilhelm-Leuchner-Platz 10-11
- 15:00 **Juristische Vorsorge für Krankheit und Entscheidungsunfähigkeit**,
Notarin Annika Schwenk, Karl-Liebke-Straße 14
- 15:00 **Juristische Vorsorge für Krankheit und Entscheidungsunfähigkeit**,
Notarin Jana Gruschwitz, Zimmerstraße 3
- 15:00 **Juristische Vorsorge für Krankheit und Entscheidungsunfähigkeit**,
Notar Joachim Kukral, Obere Eichstädterstraße 2a
- 15:00 **Juristische Vorsorge für Krankheit und Entscheidungsunfähigkeit**,
Notarin Elisabeth Rothenaicher, Salomonstraße 26-28
- 15:00 **Juristische Vorsorge für Krankheit und Entscheidungsunfähigkeit**,
Notarin Carla Kühnel, August-Bebel-Straße 43
- 15:00 **Juristische Vorsorge für Krankheit und Entscheidungsunfähigkeit**,
Notar Christoph Wich, Katharinenstraße 6
- 15:00 **Alternative zum Pflegeheim gesucht?**,
Häusliche Krankenpflege Silke Krüger GmbH, Käthe-Kollwitz-Straße 25
- 15:30 **Café für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz**,
Sana Klinikum Borna Konferenzraum (3. OG), Rudolf-Virchow-Straße 2
- 16:00 **Führung durch die Musterausstellung Barrierefreies Wohnen**,
Technisches Rathaus, Haus A (EG, A.III), Prager Straße 118-136
- 16:00 **Vortrag: Kommunizieren ohne Stress**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c

Mittwoch, 23.09.26

- 09:00 **Tag der offenen Tür mit Tanz, Sport, Gedächtnistraining u.v.m.**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:30 **Lebensgeschichten festhalten**, ABE Zuhause gGmbH, Coppistraße 10

- 10:00 **Fit im Kopf**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 10:00 **Malgruppe**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Erinnerungen, die bleiben – Biografiearbeit bei Menschen mit Demenz**, Stadtbibliothek, Huldreich-Groß-Saal (4.OG), Wilhelm-Leuchner-Platz 10-11
- 10:00 **Spieletreff, Literaturtreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:30 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 11:00 **Workshop Digitale Kommunikation**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Str. 260
- 11:00 **Natur- und Gartenclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:30 **Gedächtnistraining zum Schnuppern**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:30 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 13:00 **Gedächtnistraining zum Schnuppern**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Englisch**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:30 **Besuch des Zeitgeschichtlichen Forums**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:00 **Mein Leipzig lob ich mir! – Quizfragen, Bilder und Erinnerungen**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Vortrag zu Zwangsarbeit in Grünau**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Informationen und Austausch über den Umgang mit Demenz**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 14:00 **Literaturclub**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Orientierungs- oder Gedächtnisprobleme bei Angehörigen?**, Telefonische Sprechstunde unter: 03433 212626
- 14:00 **Seniorentanz**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:00 **Gemeinsames Grillen**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:30 **Tanz- und Bewegungscafé für Demenzerkrankte und Interessierte**, Stadtbibliothek Oberlichtsaal (2.OG), Wilhelm-Leuchner-Platz 10-11
- 14:30 **Tanznachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:45 **Treff im Café**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 15:00 **General- und Vorsorgevollmacht im Alter**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 15:30 **Musik weckt Erinnerungen - Herbstkonzert und Tanzfreude**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 15:30 **Demenz – viele Gesichter, gemeinsame Gefühle**, Ambulantes Pflegeteam Schwester Maike Janusic, Lützner Straße 212a
- 15:30 **Demenz – (K)eine Frage des Alters: Offener Informationsnachmittag**, Sana Geriatriezentrum Zwenkau, Pestalozzistraße 9
- 16:00 **Aktuelle Behandlungs- und Präventionsmöglichkeiten bei Demenzerkrankungen**, Klinikum St.Georg, Tagesklinik, Straße am Park 1
- 17:00 **Bekannte Melodien aus der Jugend zum mitmachen und mitsingen**, Advita Pflegedienst GmbH, Melscherstraße 7
- 17:00 **VorLeseLust mit Büchern zum Thema Demenz**, Stadtbibliothek, Kinderbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10-11

Donnerstag, 24.09.26

- 09:00 **Internationales Kochen**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 09:30 **Wie es ist, mit Demenz zu leben - erleben Sie mit uns!**,
Henriette-Goldschmidt-Schule, Goldschmidtstraße 20
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung, Paunsdorf (Neben dem Wochenmarkt - Waldzieststr.)**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **MitSingkonzert auf der Parkbühne**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 10:00 **Kreativzeit**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:30 **Leipziger Seniorentheater WageMut**,
Stadtbibliothek, Oberlichtsaal (2.OG), Wilhelm-Leuschner-Platz 10-11
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1

D.A.S.D. Ambulanter Pflegedienst: Frischer Wind im Südwesten Leipzigs mit neuem Standort in der Dieskaustraße 220

Der Ambulante Pflegedienst D.A.S.D. setzt Maßstäbe für umfassende Pflege im Südwesten Leipzigs und zieht dabei nicht nur geografisch um, sondern verlegt seine Wirkstätte von der Antonienstraße 14 in die lebendige Dieskaustraße 220 im Ärztehaus.



Am Standort Dieskaustraße bieten wir nicht nur häusliche Versorgung, kostenlose Pflegeberatung, Verhinderungspflege sowie haushaltsnahe Dienstleistungen, Betreuungs- und Entlastungsleistungen gemäß § 45b SGB XI an, sondern auch eine spezialisierte Pflegeberatung nach § 37 SGB XI.

Der Wechsel in die Dieskaustraße repräsentiert nicht nur eine Adressänderung, sondern auch einen frischen Ansatz in der Pflegeversorgung im Herzen des Südwestens Leipzigs. Interessierte sind herzlich eingeladen, die Bürozeiten zu nutzen, um sich persönlich beraten zu lassen und mehr über die vielfältigen Dienstleistungen zu erfahren.

Unser Team steht Ihnen montags und donnerstags von 13:00 bis 17:00 Uhr zur Verfügung. Selbstverständlich sind auch individuelle Termine nach Vereinbarung möglich. Interessierte können sich telefonisch unter 0341 / 593890 oder per E-Mail unter info@dasd-pflegedienst.de an den Pflegedienst wenden.

Der D.A.S.D. Ambulante Pflegedienst steht weiterhin dafür ein, eine zuverlässige und bedarfsgerechte Pflege im vertrauten Umfeld zu gewährleisten, und freut sich darauf, Sie am neuen Standort Dieskaustraße 220 begrüßen zu dürfen.



Unsere Tagespflege „Lindenauer Markt“

Lindenauer Markt 13b • 04177 Leipzig
Tel.: 0341 - 4929 0105

Tagesbetreuung

Zur Entlastung pflegender Angehöriger übernehmen wir die Pflege und Betreuung. Wir sichern die medizinisch-pflegerische Versorgung und gestalten den Tagesablauf durch Fachpersonal.

Anmeldungen und Beratungen erhalten Sie:

D.A.S.D. Der soziale Dienst GmbH
Bornaische Str. 193, 04279 Leipzig
Till Hofmann, Geschäftsführer, Tel. 0341 / 249 15 46,
Beate Buchhauer, Pflegedienstleiterin, 0341 / 49 29 01 05
E-Mail: dasd_tagespflege@aol.com



Antonienstr. 14 • 04229 Leipzig
Tel.: 0341 - 593 89-0



- 11:15 **Fröhliches Singen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Spielesachmittag**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Digitale Hilfe**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Tischtennis**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:30 **Spielesachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Literaturkreis**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Kaffeenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Skatrunde**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Musik Café**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Offene Fragerunde zum Thema Demenzerkrankung**,
Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 15:00 **Die Vorsorgevollmacht**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 15:00 **„Wenn Morgens schon Abends ist“ – Ausstellung über das Leben demenziell erkrankter Menschen in Wohngemeinschaften**,
Häusliche Krankenpflege Silke Krüger GmbH, Käthe-Kollwitz-Straße 25
- 15:00 **Kartenspieler**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:00 **Alternative zum Pflegeheim gesucht?**,
Häusliche Krankenpflege Silke Krüger GmbH, Käthe-Kollwitz-Straße 25
- 16:00 **Der Hausnotruf - Selbstständig leben mit Sicherheit**,
Technisches Rathaus, Haus A (EG, A.III,) Prager Straße 118 - 136
- 16:00 **Ein Duft, eine Farbe, ein Klang**,
Museum der bildenden Künste Leipzig, Katharinenstraße 10
- 16:00 **VorleseLust mit Kinderbüchern zum Thema Demenz**,
Bibliothek Gohlis „Erich Loest“, Georg-Schumann-Straße 105
- 16:00 **Liedertreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 16:30 **Chor – Gemeinsam singen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 17:00 **Peer-Beratung**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 18:00 **Dokumentarfilm „Diagnose Demenz - Ein Schrecken ohne Gespenst“**,
Passage Kino, Hainstraße 19a

Freitag, 25.09.26

- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:30 **Schach**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Wir auf Entdeckung : auf der Pferderennbahn Scheibholz mit Pferdeställen**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Einfühlen in das Leben mit Demenz**, Bus der Mobilen Seniorenberatung
am Kleinen Leuschner Platz, Peters- /Ecke Schillerstraße
- 10:00 **Ausflug oder kleiner Spaziergang**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
- 10:30 **Erfahrungen mit den neuen Alzheimertherapien**,
Stadtbibliothek, Huldreich-Groß-Saal (4.OG), Wilhelm-Leuchner-Platz 10-11
- 10:30 **Musik im Moment - Konzert für Menschen mit Demenz und Angehörige**,
Mendelssohn-Haus Leipzig, Goldschmidtstraße 12
- 12:30 **Spieletag**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 13:00 **Auszeit für Angehörige von Demenzerkrankten mit Yoga**,
Sport Etage Süd, Simildenstraße 20

13:30 **Gesellschaftstanzkurs,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

15:00 **Textwerkstatt,**
Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2

Samstag, 26.09.26

14:00 **Alte und neue Geschichten aus Odessa,**
Netzwerk älterer Frauen,
Herrmann-Meyer-Str. 38

18:00 **Nachbarschaftstanz,** Inklusives
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

18:00 **Spieleabend,** BGL Nachbarschaftshilfeverein,
Obere Mühlenstr. 35

Sonntag, 27.09.26

13:30 **Sonntags-Café,**
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138

14:00 **Sonntagscafé,**
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

Montag, 28.09.26

10:00 **Kreativclub,** BGL Nachbarschaftshilfeverein,
Obere Mühlenstr. 35

10:00 **Volksliedersingen,**
Haus der Begegnung Plagwitz,
Zschochersche Str. 32

10:00 **Begegnungszeit mit Boule,**
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Mobile Seniorenberatung Mockau,**
Alte Mockauer Post, Mockauer Straße 121,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

10:00 **Leichte Gymnastik,**
Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1

11:00 **Ausflug: Panometer Antarktis,**
Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24

13:00 **Gedächtnistraining,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

13:00 **Spielenachmittag,**
Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53

13:30 **Bewegungsangebot im Sitzen,**
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

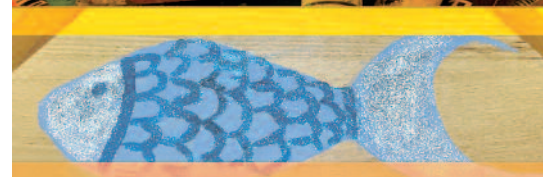
13:30 **Tanz Dich fit,** Begegnungszentrum
Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38

14:00 **Musikcafé,**
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

14:00 **Wir basteln dekorative Sonnenfänger**
aus bunten Glasperlen,
Seniorentreff Anger-Crottendorf,
T.-Neubauer-Straße 59



„...und ich dachte, ich hätte noch so viel Zeit!“



DUNKER

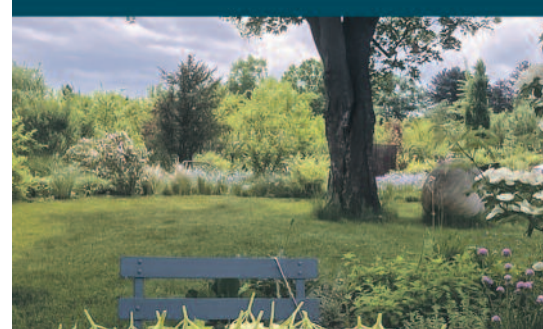
über den Tag hinaus

... ich rede darüber.
Mit meiner Familie,
Freunden und Bekannten ...
BESTATTUNGSVORSORGE

0341 65236360

überall in Leipzig

bestattungen-dunker.de #bestattungendunker



- 14:00 **Sitzgymnastik**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Schreibwerkstatt**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **LVB-Mobilitätsberatung**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Café**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 15:00 **Vortrag „Resilienz“**,
SelbstBestimmt Leben e. V., Hotel Victors Residenz – Klosterstube, Georgiring 13
- 15:00 **Konzert**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 18:00 **Austausch für alle, die für jemanden sorgen**,
Pflegeretzwerk Leipzig e. V., Dornberger Str. 2, Ecke Hildegardstraße
- 19:00 **Frauenfitness**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

Dienstag, 29.09.26

- 09:30 **DienstagsMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:30 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Str. 12
- 10:00 **Gymnastik am und auf dem Stuhl**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 10:00 **Fröhliche Sing-Runde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Handarbeitsclub**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 10:00 **Mobilitätsberatung der LVB**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Musik und Bewegung**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:30 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Mediensprechstunde**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 13:00 **Café Miteinander Digital**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Spielenachmittag & Plauschcafé**,
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Kniffel Turnier**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Filmvortrag: Das Vegetarierfest in Phuket**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Spaziergang zum Kulkwitzer See**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:30 **Singkreis**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:30 **Infovortrag: Die elektronische Patientenakte**,
Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Beschwingt durch den Herbst**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 16:00 **Nähen, Stricken und Häkeln**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

Mittwoch, 30.09.26

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 09:15 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Sturzprophylaxe**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Spieletreff, Literaturtreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Malgruppe**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 11:00 **Panometer Antarktis**, Seniorentreff Mölkau, Essener Straße 88-92
- 11:30 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65

- 13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 13:00 **Englisch,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:30 **Tiffany Glasworkshop,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Lesesalon,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Infoveranstaltung zur LVB Historie,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 14:00 **Seniorentanz,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:00 **Singen mit Norbert,** Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Nachbarschaftscafé,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Lesung „Der Brand“ von Daniela Krien,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:30 **Spiel- und Quiznachmittag,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:45 **Treff im Café,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 15:00 **Bowling,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Senioren gehen online,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

Herbstfest beim Behindertenverband Leipzig e. V.

Am **Samstag, den 10. Oktober 2026**, laden wir Sie herzlich zu unserem diesjährigen Herbstfest ein.

Ort: Pauluskirche (barrierefrei),
Alte Salzstraße 185, 04209 Leipzig
Haltestelle: Ratzelbogen oder
Karlsruher Straße

Teilnahmebeitrag: 14,00 €, ermäßigt
mit Leipzig-Pass 11,50 €

Freuen Sie sich auf einen geselligen Nachmittag mit guter Unterhaltung, netten Begegnungen und einer fröhlichen Atmosphäre. Bei schönem Wetter steht uns auch der idyllische Garten der Pauluskirche zur Verfügung.

Genießen Sie gemeinsam mit uns einen stimmungsvollen Herbstnachmittag mit guten Gesprächen, viel Lachen und musikalischer Unterhaltung. Live-Musik sorgt für beste Stimmung und lädt zum Tanzen ein. Ob Sie das Tanzbein schwingen oder einfach die Gemeinschaft genießen möchten – bei uns sind Sie herzlich willkommen! Anmeldung erforderlich! Bis spätestens 01.10.2026 möglich.

Das ganze Jahr gemeinsam feiern
Unser Herbstfest ist nur eine von vielen Gelegenheiten, gemeinsam schöne Stunden zu verbringen. Das ganze Jahr über veranstalten wir abwechslungsreiche Feste und gesellige Nachmittage – darunter eine fröhliche Faschingsfeier, ein Frühlings- und Sommerfest sowie zum Jahresausklang eine besinnliche Weihnachtsfeier.

Fahrdienst für Berechtigte Personen
(Wohnsitz Leipzig und gültiger Schwerbehindertenausweis mit Merkzeichen „aG“ (außergewöhnliche Gehbehinderung))
Neue Gäste sind bei uns jederzeit herzlich willkommen. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

Anmeldung Fahrdienst
Telefon: 3065120 oder
fahrdienst@behindertenverband-leipzig.de

Anmeldung Herbstfest
Telefon: 3065120 oder
kultur@behindertenverband-leipzig.de

Behindertenverband Leipzig e. V.

Aufruf: Zusammen Räume öffnen – Studienstart erleichtern – Fachkräfte von morgen unterstützen

Das Projekt RaumTeiler bringt Studierende in Leipzig unter, wenn Wohnraum knapp ist. Jetzt mitmachen und Studierende direkt unterstützen.

Zum Start des Wintersemesters 2026/27 werden erneut tausende neue Studierende in Leipzig erwartet. Besonders internationale Studierende stehen dabei vor einer zentralen Herausforderung: Sie müssen kurzfristig und ohne bestehendes Netzwerk passenden Wohnraum finden, um gut in Leipzig anzukommen und ihr Studium beginnen zu können.

Das Studentenwerk Leipzig ruft daher gemeinsam mit dem Oberbürgermeister der Stadt Leipzig als Schirmherr erneut zur Unterstützung des Projekts RaumTeiler auf.

Wir suchen Leipzigerinnen und Leipziger sowie Hochschulangehörige, die ein freies Zimmer (mindestens ca. 9 m²) zur Verfügung haben und bereit sind, internationale Studierende beim Ankommen in Leipzig zu unterstützen. Besonders willkommen sind dabei auch Wohnraumgebende, die sich eine englischsprachige Verständigung im Alltag vorstellen können.

Die Wohnmöglichkeiten werden insbesondere ab Oktober 2026 gesucht und können zeitlich flexibel gestaltet werden, idealerweise bis Ende des Jahres oder auch darüber hinaus bis März 2027. Die Wohnpatenschaften können ganz klassisch gegen Miete erfolgen oder im Austausch für Unterstützung im Alltag, beispielsweise bei der Gartenpflege, Kinderbetreuung oder kleinen täglichen Aufgaben. Wenn sich beide Seiten wohl-

fühlen, kann aus einer zunächst befristeten Wohnpatenschaft selbstverständlich auch ein langfristiges Zusammenwohnen entstehen.

RaumTeiler schafft so eine Win-Win-Situation für beide Seiten: Freier Wohnraum wird sinnvoll genutzt und Studierenden gleichzeitig ein unkomplizierter Start in Leipzig ermöglicht. Viele Wohnraumgebende erleben dabei bereichernde Begegnungen und einen interkulturellen Austausch im Alltag.

Wie funktioniert RaumTeiler?

Interessierte Gastgebende melden ihr freies Zimmer beim Projekt an – gern schon jetzt. Das Studentenwerk Leipzig vermittelt passende Studierende, unterstützt bei Fragen und stellt auf Wunsch Musterverträge bereit. Der Mietvertrag wird direkt zwischen den Gastgebenden und den Studierenden geschlossen.

Wir freuen uns sehr über alle, die diese Idee unterstützen – sei es durch ein konkretes Wohnangebot oder durch das Weitertragen des Aufrufs in Ihren Netzwerken. Vielen Dank für Ihr Engagement und Ihre Unterstützung beim Ankommen internationaler Studierender in Leipzig.

Projekt RaumTeiler
Frau Celina Bohmann
Telefon: 1761 96 59 639
raumteiler@studentenwerk-leipzig.de
Weitere Informationen:
stwl.de/raumteiler

Projekt RaumTeiler

Fröhliches Singen mit Werner Volkmar – Machen Sie mit!



Im Seniorentreff Sonnenwall der Volkssolidarität Leipzig-Wurzen e. V. ist ein neuer Singekreis entstanden. Unter der Leitung des Musikers Werner Volkmar treffen sich Seniorinnen und Senioren, um in gemütlicher Runde bekannte Volkslieder

und andere vertraute Melodien zu singen. Dabei geht es nicht um Perfektion oder Bühnenauftritte – sondern um die Freude am gemeinsamen Singen, schöne Begegnungen und ein gutes Miteinander. Begleitet von Herrn Volkmar auf der Gitarre stehen Spaß, Erinnerungen und das Wohlbefinden im Mittelpunkt.

Der Singekreis findet einmal im Monat, jeweils **donnerstags um 10:30 Uhr**, statt. Der nächsten Termin ist der 10.09.26. Sie finden uns im Einkaufszentrum Sonnenwall in der Löbauer Str. 68 - 70, 04347 Leipzig-Schönefeld-Ost. Weitere Informationen erhalten Sie unter Telefon: 6976761.

Wir freuen uns über weitere Teilnehmerinnen und Teilnehmer! Wenn Sie gerne singen – ganz gleich, ob mit oder ohne Vorkenntnisse – sind Sie bei uns herzlich willkommen. Kommen Sie vorbei und erleben Sie, wie viel Freude gemeinsames Singen bereiten kann!

Volkssolidarität Leipzig-Wurzen e. V.

Anzeige



**Orthopädie-schuhtechnik
Hermann Richter**
Inhaber: Jens Richter

Klara-Wieck-Str. 2a, 04347 Leipzig
Telefon: 03 41 - 231 30 13

www.orthopaedie-schuhtechnik-richter.de
info@orthopaedie-schuhtechnik-richter.de

Orthopädie-schuhtechnik
Orthopädische Maßschuhe
Einlagen • Schuhzurichtungen
Innenschuhe • Orthesen • Kompressionsstrümpfe
Maßschuhe • Reparatur
Hausbesuche • Fußdruckmessung

Alle Kassen und Behörden

Carqueville
Sanitätshäuser



Unsere Filialen in und um Leipzig

Leipzig - Gohlis
Landsberger Straße 23
Tel. 0341 - 9125593

Markranstädt
Schulstraße 5
Tel. 034205 - 999119

Schkeuditz
Bahnhofstraße 10
Tel. 034204 - 60027

Markkleeberg
Hauptstraße 231
Tel. 034299 708558

Leipzig - Paunsdorf
Am Vorwerk 13
Tel. 0341 - 2525862

Naunhof
Kurze Straße 7
Tel. 034293 - 33611

Leipzig - Probstheida
Reha Technik, Orthopädietechnik
Leuckartstraße 3
Tel. 0341 - 3568360

Digitaler Rezeptbriefkasten



Filialübersicht



Anzeige

Gemeinsam „JA zum Alter“ sagen

Zum Internationalen **Tag der älteren Menschen am 1. Oktober 2026** sind Vereine, Initiativen und Engagierte eingeladen, sich an der Aktion „JA zum Alter“ zu beteiligen. Ziel ist es, ein positives Bild vom Älterwerden stärker ins öffentliche Bewusstsein zu rücken.

Die BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen - unterstützt die Aktion. Am 1. Oktober sind alle eingeladen unter dem Hashtag #JAzumAlter Botschaften, Fotos oder Videos in den sozialen Medien zu teilen.

Der Tag wurde bereits 1990 von den Vereinten Nationen ins Leben gerufen. Er macht jährlich auf die Bedeutung älterer Menschen und den Zusammenhalt der Generationen aufmerksam.

Weitere Informationen zur Beteiligung:
www.bagso.de

Programm-Tipp: „VIKA!“ – Ein Film über Lebensfreude und Selbstverwirklichung
Anlässlich des Internationalen Tages der älteren Menschen zeigt das Polnische Institut am 1. Oktober 2026 den preisgekrönten

Dokumentarfilm „VIKA!“ in Kooperation mit der Stadt Leipzig.

Der Film porträtiert die 84-jährige DJ Vika (Wirginia Szmyt), die sich im Ruhestand ihren Traum erfüllt und zur gefeierten DJ (Diskjockey = Schallplattenunterhalterin) der Warschauer Clubszene wird. Zwischen Clubnächten, Erinnerungen und persönlichen Herausforderungen erzählt Regisseurin Agnieszka Zwiefka eine berührende Geschichte über Mut, Freiheit und die Freude am Leben.

Termin:

Donnerstag, 1. Oktober 2026, 19:00 Uhr
bei freiem Eintritt

Ort:

Polnisches Institut,
Markt 10, 04109 Leipzig

Begrüßung: Mandy Uhlig

(Gleichstellungsbeauftragte, Stadt Leipzig)

Gast: Sibylle Kuhne

(deutsche Synchronstimme von DJ Vika)

Sozialamt der Stadt Leipzig



Selbstbestimmt Wohnen

Ein zentraler Bestandteil einer selbstbestimmten Lebensführung ist die freie Entscheidung darüber, wo, wie und mit wem man wohnen möchte. Für Menschen mit Behinderung gibt es verschiedene Möglichkeiten selbstbestimmt zu wohnen - in der eigenen Wohnung, in einem inklusiven Wohnprojekt oder in ambulanten Angeboten eines Trägers.

Am **Mittwoch, den 07.10.2026** sind alle interessierten Personen herzlich dazu eingeladen, sich zu Formen des selbstbestimmten Wohnens für Menschen mit Behinderung in Leipzig zu informieren, auszutauschen und zu vernetzen. Die Veranstaltung findet **von 14:00 bis 18:00 Uhr im Festsaal des Neuen Rathauses** statt. Unter dem Veranstaltungstitel „Selbstbestimmt Wohnen“ wird praxisnah über

verschiedene Möglichkeiten des selbstbestimmten Wohnens außerhalb stationärer Settings informiert. Auch werden Herausforderungen und Lösungsansätze aufgezeigt. Daneben wird es viel Raum für Austausch, Wissenstransfer und zum Netzwerken geben.

Eine Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung bis zum 22.09. möglich. Weitere Informationen und Anmeldung:

www.leipzig.de/teilhabeplan

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei zugänglich. Es gibt eine behindertengerechte Toilette.

Stadt Leipzig, Sozialamt

Anzeige



Sanitätshaus Leipzig
(Inh.: Sanitätshaus Altenburg GmbH)

... weil Leben Bewegung ist

Auf Schritt und Tritt – individuell gefertigte Schuheinlagen





sowie orthopädische Maßschuhe

Filiale am Westplatz
Friedrich-Ebert-Str. 33
Tel.: (0341) 200 961 80

Filiale in der Selliner Passage
Selliner Straße 1a-c
Tel.: (0341) 414 50 15

Filiale in Großschocher
Anton-Zickmantel-Straße 44
Tel.: (0341) 946 822 00

Wir sind auch **per WhatsApp** für Sie erreichbar.

Anzeige



MOBILER PFLEGEDIENST
»Helfende Hände«

Sie suchen einen zuverlässigen Pflegedienst? Wir sind gern für Sie da!

UNSERE LEISTUNGEN

- **Unterstützung im Haushalt**
Einkäufe, Wäscheservice, Hauswirtschaft etc.
- **Behandlungspflege**
Medikamentengabe, Insulininjektion, Wundversorgung, Kompressionsstrümpfe, Verbände etc.
- **Grundpflege**
Körperpflege, Ankleiden, Nahrungsaufnahme etc.

- **Essen auf Rädern**
- **Betreuung von Senioren**
- **Beratung rund ums Thema Pflege**
Durchführung von Beratungseinsätzen etc.

VERSORGUNGSGEBIET

- Anger-Crottendorf, Eutritzsch, Gohlis, Mockau, Mölkau, Paunsdorf, Reudnitz-Thonberg, Schönefeld, Sellerhausen-Stünz, Stötteritz, Taucha

Mobiler Pflegedienst »Helfende Hände«
Eilenburger Straße 59
04317 Leipzig
Telefon: (0341) 699 277 80

**»Pflege im Paket«
gut gepflegt ohne private Zuzahlung**

Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Telefon (0341) 699 277 80
Ihre Ansprechpartnerin Pflegedienstleiterin Frau J. Springer

Veranstaltungen im Oktober

Donnerstag, 01.10.26

- 09:30 **Senioren-Aktivtag**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Handy- und KI-Sprechstunde**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Skat, Rummikub und mehr: Spielevormittag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung am Möckernscher Markt – Knopstraße**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Digital-Sprechstunde**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 10:00 **Kreativzeit**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 12:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 13:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Basteln und Handarbeiten**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Videozeit mit Kaffee und Kuchen**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:30 **Vortrag Bibliothek Gohlis**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Kartenspieler**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 16:00 **Liedertreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157

Freitag, 02.10.26

- 09:00 **Entspannung mit Klangschalen**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Austausch zum Wochenende**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Geschichte lebendig erleben**,
Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 10:00 **Smartphone, Tablet, Laptop – Fragen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Bewegung und Entspannung**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 10:30 **Spieletag**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 11:00 **Kreativer Tanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:00 **Sprechzeit zur Information und Unterstützung**,
Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Seniorentanzkurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Modenschau**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38

Samstag, 03.10.26

- 14:00 **Interkultureller Frauentreff**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53

Sonntag, 04.10.26

10:00 **Sonntagsfrühstück**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Montag, 05.10.26

- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 10:00 **Englisch-Stammtisch**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Handarbeitsclub**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung Mockau, Alte Mockauer Post, Mockauer Straße 121**, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 11:00 **Sitztanz**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 11:00 **Kochen mit Monika**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Der Besuchs- und Begleitdienst stellt sich vor**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 13:00 **Das Regenwaldmuseum Phylodrom ist zu Besuch**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 13:00 **Spielenachmittag**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:30 **Bewegungsangebot im Sitzen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:30 **Skatgruppe**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 13:30 **Tanz Dich fit**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 13:30 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Handysprechstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Malereizirkel**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:00 **Sitzgymnastik**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Kreative Vorlesestunde**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Smartphone Anfänger Kurs**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Patchwork**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Umgang mit schwierigen Personenkreisen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Kreativer Handarbeitstreff**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Plaudercafé Meine Schulzeit**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
- 14:30 **Café**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 18:00 **Stressprävention für pflegende Angehörige**, Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Dornberger Str. 2, Ecke Hildegardstraße

Dienstag, 06.10.26

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Handarbeits- und Kreativzirkel**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Gymnastik am und auf dem Stuhl**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 10:00 **Fröhliche Sing-Runde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

»Wo immer die Sonne untergeht,
geht sie zur gleichen Zeit woanders wieder auf.«



BESTATTUNGSHAUS
Schönefeld

Tag & Nacht
für Sie da.

Tel.: 034204 13344

Schkeuditz Bahnhofstraße 26
Leipzig Wahren Linkelstraße 2
 Lindenau Lützner Str. 194 a
www.bestattungshaus-schoenefeld.de

Anzeige

- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Musik und Bewegung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 11:00 **Kegeln**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 11:30 **Bingo mit Mittagessen, Kaffee und Kuchen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 13:00 **Mediensprechstunde**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 13:00 **Geführter Spaziergang durch den Erholungspark Lößnig - Dölitz**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Haltestelle Endstelle Lössnig (Linie 10, 16)
- 13:30 **Kreatives Gestalten**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:30 **Konzert mit Musikstudenden**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 13:50 **Spaziergang in der Innenstadt-Notenspur**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Sicher und Mobil durch Leipzig**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Waffeln backen**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Haben Sie Fragen zu Pflege?**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Nähwerkstatt**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Meyersdorfer Frühstück**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:30 **Bunter Spielenachmittag**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:45 **Beginn Englisch Aufbaukurs**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 15:00 **Vortrag und Informationen zur Elektronischen Patientenakte**,
Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:30 **Digitale Erinnerungen**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

Mittwoch, 07.10.26

- 09:00 **Ausflug „Flotte Sohlen“ nach Halle/ Saale**,
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, Info unter: 94683439
- 09:00 **Beratung zu Hilfen, Angeboten und Möglichkeiten für ein selbstbestimmtes Leben im Alter**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 10:00 **Spieletreff, Literaturtreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Kulturhistorischer Vortrag: Geschichte Leipzigs - Die Stadt im deutschen Kaiserreich**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Tanzrunde**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:00 **Workshop Digitale Kommunikation**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Str. 260
- 11:00 **Ausflug nach Beucha**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 12:30 **Wir feiern ein geselliges Erntedankfest**,
Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 13:00 **Zeit zum Kennenlernen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:00 **Englisch**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 14:00 **Das Flexa-Angebot der LVB**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
- 14:00 **Seniorentanz**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:00 **Herbstfest mit Live-Musik & Tanz**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1

- 14:00 **Ausflug**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:30 **Herbstausflug**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Die Fachstelle Kriminalprävention steht uns für Fragen zur Verfügung**,
Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Oktoberfest**, Seniorenbüro Northwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Modernes Bingo mit Zahlen, Wörtern**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:45 **Treff im Café**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Senioren gehen online**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

Donnerstag, 08.10.26

- 08:00 **Mit dem Bus nach Meißen und Moritzburg**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Technik- und Computer-Hilfe**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 10:00 **Kreativzeit**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 11:15 **Fröhliches Singen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Spielesachmittag**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Püchauer Straße 4
- 13:00 **Tischtennis**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Fensterbilder, Wandobjekte, Armbänder**,
Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Digitale Hilfe**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:30 **Internationales Sprachcafé**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 13:30 **Herbst- & Weihnachtsausflüge mit dem ÖPNV**, Seniorenbüro Nord, Kleiststr. 52
- 13:30 **Skatrunde**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 13:30 **Spielesachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Northwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Musik Café**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Computer AG für Senioren**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 15:00 **Kartenspieler**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 16:00 **active english**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 16:00 **Liedertreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 17:00 **Peer-Beratung**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 17:00 **Treffen des Philatelistenvereins Leipzig**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2

Freitag, 09.10.26

- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:30 **FreitagsMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Ausflug oder kleiner Spaziergang**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
- 10:30 **Spieletag**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 13:00 **Nachmittag der offenen Tür mit Rundgängen, Informationen und Angeboten**,
Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2

- 14:00 **Seniorentanzkurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:00 **Computer-,Laptop- und Online-Hilfe**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 15:00 **Musik-Bingo**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Samstag, 10.10.26

- 10:00 **Skatturnier**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 14:00 **Frauen aus unserer Mitte**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Sonntag, 11.10.26

- 13:30 **Sonntags-Café**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

Montag, 12.10.26

- 10:00 **PC Pilot Kurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 11:00 **Kniffel Turnier**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 13:00 **Offener Freizeittreff**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Digitale Erinnerungen gestalten**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 13:30 **Bewegungsangebot im Sitzen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:30 **Tanz Dich fit**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:00 **Herbstfest**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Handysprechstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Sitzgymnastik**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Diabetiker**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:30 **Café**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 15:30 **Line Dance**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

Dienstag, 13.10.26

- 09:00 **Halbtageswanderung: Eine herbstliche Runde um den Hufeisensee**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Hauptbahnhof tief Gleis 2, S3
- 10:00 **Senioren gehen online**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 10:00 **Fröhliche Sing-Runde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Handarbeitsclub**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 10:00 **Atem- und Stimmübungen**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Musik und Bewegung**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:30 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:30 **Gleichgewichtsübungen mit der Wii**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 11:00 **LVB - Quiz**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Str. 12
- 13:00 **Mediensprechstunde**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 13:00 **Cafe Miteinander Digital**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Reparaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:30 **Kaffeerunde**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:30 **Lesung im Café Dreiklang**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2

Mittwoch, 14.10.26

- 09:15 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Spieletreff, Literaturtreff, Seniorentreff Mittendrin**, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Begegnungen zwischen Jung und Alt**,
Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 10:00 **Offener Austausch Pflege Grünau**,
Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Malgruppe**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:30 **Verkehrssicherheitsberatung**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 11:00 **Workshop Digitale Kommunikation**, Seniorentreff Mölkau, Essener Straße 88-92
- 11:00 **Hip-Hop für Senioren**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 63
- 11:00 **Literaturcafé**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Verkehrsteilnehmerschulung**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Schnacken und Backen**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Seniorenkabarett**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Seniorentanz**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:00 **Gemeinsames Grillen**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Volksliedersingen**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Herbstfest: Bunt sind schon die Wälder**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Mobilitätsberatung für Senioren**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 14:30 **Singkreis**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:30 **Singen mit Senioren**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 14:45 **Treff im Café**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 15:00 **Themennachmittag: Astrologie**,
Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Musikalisches Herbstfest**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Senioren gehen online**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

Donnerstag, 15.10.26

- 09:00 **Halbtageswanderung: Eine herbstliche Runde um den Hufeisensee**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Hauptbahnhof tief Gleis 2, S3
- 10:00 **Tischtennis-Runde**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 10:00 **Handy- und Laptop-Sprechstunde**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 10:00 **Austausch Pflege Grünau**, Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Mockauer Str. 120
- 10:00 **Kreativzeit**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Sitzgymnastik**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Sicher mobil – Verkehrsberatung**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:00 **Digitale Erinnerungen gestalten**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 13:00 **Rommé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Tischtennis**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:30 **Sicherheit im Straßenverkehr**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Spielenachmittag & Plauschcafé**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

- 14:30 **LVB Quiz**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 15:00 **Erzählcafé – Gewürze in unserer Küche**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Kartenspieler**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 16:00 **Anregung und Austausch zu neuen Büchern**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 16:00 **Liedertreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157

Freitag, 16.10.26

- 09:30 **Austausch zum Wochenende**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:30 **Bastelrunde mit den Kindern**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:00 **Ausflug zum Pilzesuchen im Pausendorfer Wäldchen**,
Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Bewegung und Entspannung**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:30 **Spieletag**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 11:00 **Workshop KI kreativ**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 13:30 **Gesellschaftstanzkurs**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Oktoberfest mit Musik**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Seniorentanzkurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

Samstag, 17.10.26

- 14:00 **Ausstellungseröffnung „Alltagsgeschichten in einer großen Stadt – zum Beispiel Leipzig“**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Sonntag, 18.10.26

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Sonntagskaffee mit Stil**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

Montag, 19.10.26

- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 10:00 **Volksliedersingen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Begegnungszeit mit Boule**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung Thekla – Stollberger Straße 6 (netto Parkplatz)**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 11:00 **Stricken und Häkeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:00 **Die neusten Betrugsmaschen**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 13:00 **PC-Kurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 13:00 **Spielenachmittag**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Englisch**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:30 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Bewegungsangebot im Sitzen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:30 **Tanz Dich fit**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:00 **Smartphone Anfänger Kurs**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1

- 14:30 **Café**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
 17:30 **Treffen der Wandergruppe**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

Dienstag, 20.10.26

- 09:30 **Wanderung: Rundweg von Bad Düben über Schnaditz und Wellaune nach Bad Düben**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 09:50 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 10:00 **Gymnastik am und auf dem Stuhl**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
 10:00 **Atem- und Stimmübungen**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
 10:00 **Handarbeitsclub**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
 10:00 **Fröhliche Sing-Runde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
 11:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
 11:30 **Bingo mit Mittagessen, Kaffee und Kuchen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
 12:00 **Herbstfest**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
 13:00 **Mediensprechstunde**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
 13:00 **Spiele-Café**, Stadtteilzentrum Messeamagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 13:30 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 13:30 **Kreatives Gestalten**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
 13:50 **Herbstspaziergang im Wildpark**,
 BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
 14:00 **Selbsthilfegruppe Rheumaliga**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
 14:30 **Besuch beim betreuten Wohnen**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
 15:30 **Angehörigengruppe Demenzerkrankter**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

Mittwoch, 21.10.26

- 09:15 **Gitarren-Club**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
 10:00 **Spieletreff, Literaturtreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
 10:00 **Malgruppe**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
 11:00 **Tanzrunde**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
 11:00 **Natur- und Gartenclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
 11:30 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
 11:30 **Rhythmische Gymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 12:00 **Die neusten Betrugsmaschen**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
 13:00 **Glaskunstworkshop**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
 13:00 **Englisch**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
 13:30 **Spieelnachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 14:00 **Mein Lieblingsbuch**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
 14:00 **Seniorentanz**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
 14:00 **Erzählcafé**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
 14:00 **Nachbarschaftscafé**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
 14:00 **Sitztanz**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 14:00 **Offenes Café mit wechselnden Themen**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1

- 14:30 **Spiel- und Quiznachmittag**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:45 **Treff im Café**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

Donnerstag, 22.10.26

- 09:00 **Internationales Kochen**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Technik- und Computer-Hilfe**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
- 10:00 **Handy- und KI-Sprechstunde**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Kreativzeit**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung, Paunsdorf (Neben dem Wochenmarkt - Waldzieststr.)**, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 13:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Kaffeenachmittag mit dem Modemobil**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Skatrunde**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 13:30 **Spielenachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Herbstliches Plaudern: Das Poesiealbum – bringen Sie Ihres mit!**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Literaturkreis**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Literaturcafé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Tanz-Café**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 15:00 **Vortrag Verbraucherzentrale: Gut Essen mit kleinen Budget**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Kartenspieler**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 16:00 **Liedertreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 16:30 **Chor – Gemeinsam singen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 17:00 **Peer-Beratung**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Freitag, 23.10.26

- 09:20 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:30 **Handysprechstunde**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Ausflug oder kleiner Spaziergang**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
- 10:30 **Spieletag**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Computer- und Online-Hilfe**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 15:00 **Musik-Bingo**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Samstag, 24.10.26

- 14:00 **Lesung: Alltagsgeschichte(n) in einer großen Stadt – zum Beispiel Leipzig**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 18:00 **Nachbarschaftstanz**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Sonntag, 25.10.26

14:00 **Sonntagscafé**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

Montag, 26.10.26

10:00 **Englisch-Stammtisch**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Volksliedersingen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

10:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24

10:00 **Hobbymaltreff**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1

10:00 **Mobile Seniorenberatung Mockau, Alte Mockauer Post, Mockauer Straße 121**, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

11:00 **Stricken**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

13:00 **Montagsmalkurs**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

13:30 **Bewegungsangebot im Sitzen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

13:30 **Tanz Dich fit**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38

14:00 **Musikcafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

14:00 **Malereizirkel**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59

14:00 **Sitzgymnastik**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

14:30 **Café**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157

18:00 **Austausch am Abend für alle, die für jemanden sorgen**, Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Dornberger Str. 2, Ecke Hildegardstraße

19:00 **Frauenfitness**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

Dienstag, 27.10.26

09:10 **Halbtageswanderung durch Bad Lausick**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Hauptbahnhof Gleis 23, RE 6

10:00 **Herbstfrühstück**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202

10:00 **Fröhliche Sing-Runde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

10:00 **Mediensprechstunde**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

10:30 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1

10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

11:30 **Bingo mit Mittagessen, Kaffee und Kuchen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65

13:00 **Mediensprechstunde**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157

13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24

13:00 **Café Miteinander Digital**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

13:00 **Workshop Sicher im Netz**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Str. 12

14:00 **Spielenachmittag & Plauschcafé**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

14:00 **Tarot Karten**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

14:00 **Spaziergang zum Kulkwitzer See**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

14:00 **Kleines Oktoberfest**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

14:30 **Gedächtnistraining**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14

14:30 **Herbstcafé mit Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corinthstr. 21

16:00 **Nähen, Stricken und Häkeln**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

16:00 **Bürokratiesprechstunde**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a

Mittwoch, 28.10.26

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 09:45 **Frauenfitness**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Spieletreff, Literaturtreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Malgruppe**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 11:00 **Sittanz**, Seniorentreff Molkau, Essener Straße 88-92
- 11:00 **„Altes Eisen?? – wir machen Theater!“**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:30 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 13:00 **Blinden- und Sehbehindertenverband**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:00 **Englisch**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 13:30 **Spielenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Tiffany Glasworkshop**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
- 14:00 **Bingo**, Mülhstraße 14 e. V., Mülhstr. 14
- 14:00 **Seniorentanz**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:00 **ThemenCafé: Kriminalprävention**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Literarisches Herbstfest**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Themennachmittag: Halloween**,
Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **LVB-Quiz**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Lesesalon**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:30 **Halloweentanz**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Singkreis**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:45 **Treff im Café**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 15:00 **Senioren gehen online**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

Donnerstag, 29.10.26

- 09:00 **Ausflug nach Bad Dürrenberg, Busfahrt, Mittagessen und Besuch der Saline**,
Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 09:10 **Halbtageswanderung durch Bad Lausick**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Hauptbahnhof Gleis 23, RE 6
- 09:30 **Senioren-Aktivtag**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Englisch**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Tischtennis-Runde**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
- 10:00 **Sitzgymnastik**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Digital-Sprechstunde**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 10:00 **Kreativzeit**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Kürbis schnitzen und Kürbissuppe kochen**,
Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 12:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 12:00 **Die neusten Betrugsmaschen**,
Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 13:00 **Rommé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65

- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 15:00 **Kartenspieler**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
 16:00 **Liedertreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
 17:00 **Mitsingangebot für alle Generationen**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202

Freitag, 30.10.26

- 09:30 **Austausch zum Wochenende**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
 09:30 **Schach**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
 10:00 **Kreativ am Vormittag**,
 Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Dornberger Str. 2, Ecke Hildegardstraße
 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 10:00 **Bewegung und Entspannung**,
 Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 10:30 **Spieletag**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
 11:00 **Kreativer Tanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 11:30 **Freitagsbrunchen mit schauriger Lesung**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
 12:00 **Die neusten Betrugsmaschen**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
 14:00 **Betreuungsrecht und Vorsorgevollmacht**,
 Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
 14:00 **Halloweendisko mit Mitbringbuffet**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
 15:00 **Textwerkstatt**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
 15:00 **Halloween Party**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Schritt für Schritt zum eigenen kleinen Kunstwerk

Ein Mal-Nachmittag für Anfänger

In der Begegnungsstätte in der Dieskaustraße 138 findet am **14.10.26 um 14:30 Uhr** ein Mal-Nachmittag für Anfängerinnen und Anfänger statt.

Gemeinsam und unter Anleitung entstehen Schritt für Schritt strahlende Sonnenblumen mit Acrylfarbe auf Leinwand.

In geselliger Runde zeigen wir Ihnen jeden Arbeitsschritt ganz in Ruhe. So kann Jede und Jeder am Ende stolz ein eigenes kleines Kunstwerk mit nach Hause nehmen. Sie werden sehen – malen ist ganz einfach! Alle Materialien werden von uns bereitge-

stellt – Sie brauchen nur Freude am Ausprobieren mitzubringen. Gemeinsam holen wir uns mit leuchtenden Sonnenblumen ein Stück Sommer und gute Laune für die bevorstehende dunkle Jahreszeit in unser Haus.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Anmeldung bis zum 07.10.2026

Tel.: 42997251

begegnung-suedwest@oesst.de

Kosten: 6 Euro

Ökumenische Sozialstation Leipzig e. V.

Tierhaltung in der Mietwohnung

Immer mehr Mieter möchten eine Katze oder einen Hund in ihrer Wohnung aufnehmen. Ein Haustier gehört vielerorts sozusagen zur Familie. Es gibt aber auch immer wieder Streit zwischen Mietern und Vermietern um die Tierhaltung in der Mietwohnung. Guter Rat ist dann teuer, denn im Gesetz gibt es hierzu keine Regelung.

Ob die Tierhaltung im Einzelfall erlaubt ist oder nicht, hängt in erster Linie vom Mietvertrag ab. Folgende Fälle sind zu unterscheiden:

Der Mietvertrag erlaubt die Tierhaltung generell

In diesem Fall darf der Mieter übliche Haustiere, wie Hunde, Katzen oder Vögel, halten. Nicht dazu zählen jedoch ungewöhnliche Tiere, wie Gift- und Würgeschlangen.

Der Mietvertrag verbietet Tierhaltung generell

Eine Klausel im Mietvertrag, die jegliche Tierhaltung verbietet, ist unwirksam. Kleintiere sind grundsätzlich erlaubt. Die Haltung von Igel in Wohnräumen und auf dem Balkon über einen längeren Zeitraum zählt aber nicht dazu. Auch eine Bienenhaltung auf dem Balkon einer Mietwohnung überschreitet den vertragsgemäßen Gebrauch der Wohnung.

Der Bundesgerichtshof hat auch eine Vertragsklausel für unwirksam erklärt, wonach sich der Mieter verpflichtet, keine Hunde und Katzen zu halten. Eine derartige Vereinbarung benachteiligt den Mieter unangemessen, weil sie ihm eine Hunde- und Katzenhaltung generell untersagt, ohne die besondere Interessenslage des Mieters zu berücksichtigen.

Der Mietvertrag regelt die Tierhaltung nicht

Auch hier gilt, Kleintiere dürfen grundsätzlich gehalten werden. Grenzen werden jedoch dort gesetzt, wenn von den Kleintieren Gefährdungen oder erhebliche Belästigungen der Mitbewohner ausgehen. Der Vermieter kann dann auch hier die Haltung untersagen.

Bei Hunden und Katzen ist die Antwort nicht ganz so einfach. Ein generelles Verbot ist jedoch unzulässig. Ob ihre Haltung vertragsgemäß ist, lässt sich nur im Einzelfall unter Abwägung der Interessen aller Beteiligten beantworten.

Um Streit mit dem Vermieter oder den Nachbarn zu vermeiden, sollte der Vermieter auf jeden Fall um Erlaubnis gebeten werden, bevor man sich einen Hund oder eine Katze anschafft.

Der Mietvertrag verlangt die Zustimmung des Vermieters

Eine Klausel, wonach jede Tierhaltung der Zustimmung des Vermieters bedarf, ist unwirksam. Der Mietvertrag muss auf jeden Fall berücksichtigen, dass die Haltung von Kleintieren vertragsgemäß ist.

Die Klausel wäre auch dann unwirksam, wenn sie zwar einige Kleintiere, aber nicht alle Kleintiere von der Zustimmungspflicht des Vermieters ausnimmt. Die Haltung eines Hundes oder einer Katze darf von der Zustimmung des Vermieters abhängig gemacht werden. Die Entscheidung liegt jedoch nicht im freien Ermessen des Vermieters. Er muss eine nachvollziehbare Einzelfallentscheidung treffen. Dabei muss der Vermieter auf überprüfbare Kriterien abstellen.

So darf z. B. der Vermieter die Haltung eines Hundes oder einer Katze nicht willkürlich verbieten, wenn bereits im Haus mehrere

Mieter einen Hund oder Katze halten.

Benötigt der Mieter aus therapeutischen Gründen einen Hund oder einen Blindenhund, dann darf er diesen auch in der Mietwohnung halten.

Das Landgericht Hamburg hat auch einem Mieter den Anspruch auf Anschaffung eines kleinen Hundes nach Eintritt in den Ruhestand zugesprochen.

Widerruf der Gestattung zur Tierhaltung

Der Vermieter kann die Gestattung zur Tierhaltung widerrufen, wenn es zu erheblichen Beeinträchtigungen der Interessen des Vermieters oder der übrigen Mieter kommt. Ein wichtiger Grund kann zum Beispiel dann vorliegen, wenn das Tier andere Hausbewohner erheblich belästigt oder gefährdet oder größere Ruhestörungen verursacht. Ist das Tier jedoch friedlich und ruhig, liegt kein Grund vor.

Für ein Verbot reicht es auch nicht aus, wenn der Hund gelegentlich bellt. Anders ist es jedoch, wenn ein Hund wiederholt das Treppenhaus verunreinigt, die Katze in fremde Wohnungen eindringt oder der Papagei stundenlang schrille Töne von sich gibt.

Tod des Tieres

Nach dem Tod des Tieres muss der Mieter den Vermieter grundsätzlich nicht noch einmal um Erlaubnis bitten. Der Mieter darf dann z.B. einen Hund in etwa vergleichbarer Größe neu anschaffen. Hat der Vermieter jedoch die Zustimmung zur Tierhaltung auf den Einzelfall beschränkt, ist jedoch eine neue Erlaubnis notwendig.

Rücksichtnahme ist selbstverständlich

Wer ein Haustier in der Mietwohnung hält, sollte natürlich einige Regeln der Rücksichtnahme gegenüber Mitbewohnern einhalten. Herrchen und Frauchen sollten darauf achten, dass Nachbarn oder Besucher durch Hunde oder Katzen nicht gefährdet oder belästigt werden. Bedenken Sie bitte, dass nicht jeder Mitbewohner die gleiche Begeisterung für die vierbeinigen Freunde aufbringt.

Für Schäden, die Haustiere in der Wohnung, im Flur oder im Garten verursachen, haftet selbstverständlich der Tierhalter.

Mieterverein Leipzig



Seit 16.02.1990

Deutscher Mieterbund MIETERVEREIN LEIPZIG e. V.

Fachkundige Juristen beraten und unterstützen unsere Mitglieder in ihren wohnungs- und mietrechtlichen Fragen, so z. B.

- **bei Betriebskostenabrechnungen**
- **bei Abschluss eines Mietvertrages**
- **bei Wohnungsmängeln**
- **bei Schönheitsreparaturen**
- **bei Mieterhöhungen**
- **bei Kündigung**
- **bei Wohnungsmodernisierung**
- **zur Mietpreisbremse**

Mietrechtsberatung - Schriftverkehr - Rechtsschutz

Hans-Poeche-Straße 9
04103 Leipzig

Telefon (0341) 2 13 12 77
Telefax (0341) 149 09 793

www.mieterverein-leipzig.de

Sprechzeiten: Mo. bis Do. 8-19 Uhr und Fr. 8-12 Uhr

Die Europäische Mobilitätswoche 2026

lädt ein zum Thema Mobilität unter den Generationen

Mobilität betrifft uns alle, ob mit den öffentlichen Verkehrsmitteln, zu Fuß, dem Fahrrad oder dem Auto. Doch wie können Menschen in Leipzig auch zukünftig, unter Herausforderungen wie beispielsweise zunehmenden Hitzeereignissen, sicher, gesund und nachhaltig unterwegs sein?

Mit diesen Fragen beschäftigt sich die Europäische Mobilitätswoche **vom 16. bis 22. September 2026 in Leipzig**. Initiiert von der Europäischen Kommission widmet sich die Aktionswoche jedes Jahr und europaweit dem Themenfeld der nachhaltigen und aktiven Mobilität, sodass Bürgerinnen und Bürger sich informieren, austauschen und neues ausprobieren können.

Mit dem Thema „Mobilität unter den Generationen“ wird dieses Jahr der Fokus insbesondere auf die Bedürfnisse von Kindern, Jugendlichen sowie Seniorinnen und Senioren gelegt. Es geht um Verkehrssicherheit, Barrierefreiheit und eine selbstständige Mobilität bis ins hohe Alter.

Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm: Wer sich im öffentlichen Nahverkehr sicherer fühlen möchte, kann

bei einem Mobilitätstraining das Ein- und Aussteigen in Bus und Bahn üben. Zudem gibt es Formate, in denen Fragen rund um das Älterwerden behandelt werden und Informationsveranstaltungen zu digitalen Angeboten wie dem Online-Ticketkauf sowie zur zukünftigen Entwicklung des Leipziger Liniennetzes.

Auch informative Radtouren in und um Leipzig sowie Mitmachangebote für Kinder und Jugendliche finden sich im Programm wieder.

Die Aktionswoche lädt ausdrücklich zum generationsübergreifenden Erleben von nachhaltiger Mobilität ein, so auch bei der offiziellen **Auftaktveranstaltung am 17.09.2026 auf dem Nathanaelkirchplatz**. Alle Veranstaltungen sind kostenlos - nutzen Sie die Gelegenheit Fragen zu stellen und Neues auszuprobieren.

Weitere Informationen zur Aktionswoche und zum Programm finden Sie unter:

www.leipzig.de/emw

Kontakt: mta-emw@leipzig.de

Stadt Leipzig, Mobilitäts- und Tiefbauamt



*Mobilitätstraining der LVB
in der Europäischen
Mobilitätswoche 2025*

Tipps aus dem Gesundheitsamt:

Heute Thema Bewegung

Vor allem wenn die Sonne scheint und der Himmel blau ist, zieht es so manchen zu einem Ausflug in die Natur. Und das ist auch gut so, denn Spazieren gehen oder Wandern tun Körper und Seele gut. Wir haben Tipps, wie Sie mehr Bewegung in Ihr Leben bringen.

Gehen Sie doch mal wieder Spazieren

Ärzte und Sportwissenschaftler wissen, dass körperliche Aktivität vielen Krankheiten vorbeugen kann. Wer sich regelmäßig bewegt, stärkt sein Herz- und Kreislaufsystem, schützt die Arterien vor Verkalkung und senkt den Blutzuckerspiegel. Eine kräftige Muskulatur beugt Haltungsschäden vor und lässt auch das Sturzrisiko sinken. Für die Gelenke ist Bewegung ebenfalls gut, da so die Gelenkknorpel besser mit Nährstoffen versorgt werden und die Gelenke geschmeidig bleiben. Auch das Risiko für Arthrose lässt sich mit regelmäßiger Bewegung deutlich senken.

Körperliche Aktivität tut aber auch der Seele gut – beim Spazieren gehen, Wandern oder Sport treiben schüttet der Körper Botenstoffe aus, die Glücksgefühle auslösen können. Gute Gründe also, um aus der Stube mal raus zu kommen. Überwinden Sie Ihren inneren Schweinehund. Der Weg in ein aktiveres Leben ist gar nicht so schwierig, wie er Ihnen zunächst erscheinen mag.

Tipps für mehr Bewegung in Ihrem Leben

Sie müssen keinen (Leistungs-)Sport treiben, damit sich die positiven Auswirkungen von Bewegung einstellen. Auch ein Spaziergang tut dem Körper bereits Gutes. Wichtig ist allerdings, dass

Sie sich regelmäßig und über einen längeren Zeitraum bewegen.

Mit der Bewegung ist es wie bei einem Puzzle. Viele kleine Teile werden zu einem großen Ganzen. Sie müssen sich also nicht lange an einem Stück bewegen, sondern können die „Bewegungsportionen“ gut über den Tag verteilen. Nehmen Sie häufiger die Treppe statt dem Aufzug, nutzen Sie das Fahrrad für den kleineren Einkauf in der Kaufhalle oder steigen Sie aus der Straßenbahn oder dem Bus eine Haltestelle eher aus und gehen Sie den Rest des Weges zu Fuß. Auch Haus- und Gartenarbeiten werden Ihrem „Bewegungskonto“ gutgeschrieben.

Verabreden Sie sich doch mal wieder mit Freunden und Verwandten zum Spazieren gehen in einem der vielen Parks der Stadt oder gehen Sie zu Fuß auf Entdeckungstour durch andere Wohnviertel Leipzigs.

Wer sich häufiger bewegt, auch wenn es am Anfang schwer fällt, merkt im Alltag schnell, dass es ihm besser geht. Das Treppensteigen fällt leichter, man ist nicht mehr so schnell außer Puste oder findet nachts besser in den Schlaf. Diese kleinen Erfolgserlebnisse liefern bestimmt einen zusätzlichen Motivationsschub, um auch an grauen Tagen seinen guten Vorsätzen treu zu bleiben.

Eine Übersicht über die städtischen Parkanlagen finden Sie unter:

www.leipzig.de/parks

Stadt Leipzig, Gesundheitsamt

Neugierig bleiben – mit der Volkshochschule Leipzig aktiv durch den Herbst

„Lernen im Alter“ bedeutet heute weit mehr als Wissensvermittlung. Es geht darum, aktiv zu bleiben, geistig beweglich zu sein, neue Perspektiven kennenzulernen und die eigene Lebensqualität zu steigern. Die Volkshochschule Leipzig schafft dafür Räume, in denen Lernen Freude macht und Gemeinschaft entsteht.

Besonders gefragt sind Gesundheits- und Bewegungskurse. Ob Tai Chi, Qigong, Gymnastik oder gesundheitsorientiertes Fitnesstraining – die Angebote sind speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten. Sanfte Bewegungen fördern Kraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht und tragen dazu bei, auch im Alltag lange selbstständig und mobil zu bleiben.



Ebenso beliebt sind Sprachkurse. Viele Seniorinnen und Senioren erfüllen sich einen lang gehegten Wunsch und frischen ihre Englischkenntnisse auf oder wagen den Einstieg in eine neue Sprache. Dabei steht nicht Leistungsdruck im Vordergrund, sondern die Freude am Lernen und am gemeinsamen Austausch. Ob für die nächste Reise, den Kontakt zu internationalen Freunden oder einfach aus Interesse an anderen Kulturen – Sprachkurse öffnen Türen zu neuen Welten.

Wer kreativ werden möchte, findet an der vhs zahlreiche Möglichkeiten, die eigene Ausdruckskraft zu entdecken. Zeichen- und Malkurse laden dazu ein, den Blick für Formen, Farben und Perspektiven zu schärfen. Workshops zu Porträtzeichnung oder experimenteller Malerei zeigen, dass Kreativität keine Frage des Alters ist. Oft entstehen dabei nicht nur beeindruckende Werke, sondern auch neue Bekanntschaften. Ein besonderes Erlebnis bieten musikalische Angebote wie „Klavier & Achtsamkeit“. Hier geht es nicht um Perfektion, sondern um das bewusste Erleben von Musik. Viele Teilnehmende entdecken dabei verborgene Talente oder erfüllen sich einen Kindheitstraum. Musik fördert Konzentration, Gedächtnis und Wohlbefinden – und macht vor allem Spaß.

Auch die digitale Welt spielt in den Herbstkursen eine wichtige Rolle. Kurse für Smartphone, Tablet oder iPhone helfen dabei, technische Hürden abzubauen und digitale Möglichkeiten sicher zu nutzen. Von der Kommunikation mit Familie und Freunden über Online-Banking bis hin zu Fragen rund um den digitalen Nachlass – die vhs vermittelt praxisnahes Wissen für den Alltag.

Was alle Angebote verbindet, ist die Freude am gemeinsamen Lernen. Viele Teilnehmende berichten, dass sie an der vhs nicht nur neue Fähigkeiten erwerben, sondern auch interessante Menschen kennenlernen. Gerade nach dem Berufsleben werden soziale Kontakte und gemeinsame Interessen immer wichtiger.

Der Herbst 2026 bietet damit die perfekte Gelegenheit, etwas Neues auszuprobieren.

Ob Bewegung, Musik, Kunst, Sprache oder digitale Kompetenzen – die Volkshochschule Leipzig zeigt, dass Lernen keine Altersgrenze kennt. Wer neugierig bleibt, bleibt in Bewegung – körperlich, geistig und gesellschaftlich. Weitere Informationen und eine Übersicht aller Kurse speziell für

das Lernen im Alter finden Sie hier:

www.vhs-leipzig.de/lernen-im-alter

Kontakt: 123 6000

Löhrstraße 3-7, 04105 Leipzig

Volkshochschule Leipzig

Tag der offenen Tür bei der Stadtreinigung Leipzig

Wie funktioniert moderne Abfallentsorgung? Wo lagert das Streusalz für den Winterdienst? Und welche Fahrzeuge sorgen täglich für saubere Straßen in Leipzig? Antworten auf diese und viele weitere Fragen gibt es am **12.09.2026 von 11:00-16:00 Uhr** auf dem Betriebsgelände der Stadtreinigung Leipzig in der Geithainer Straße 60 für kleine und große Besucherinnen und Besucher.

Bei einer Führung durch die sonst verschlossene Salzlagerhalle, beim Mitfahren im Sammelfahrzeug oder beim Testen von E-Blasgeräten lässt sich die Arbeit rund um Abfalltransport, Straßenreinigung, Stadtsauberkeit und Grünanlagenpflege hautnah erleben. Auch für

Familien wird viel geboten: Kinder können Bobbycar-Kehrmaschinen testen, kleine Alltagshelfer basteln, Upcycling-Ideen entdecken oder sich schminken lassen. Informations- und Beratungsangebote verschiedener externer Partner ergänzen das Angebot.

Für Speisen und Getränke ist gesorgt. Der Eintritt ist frei.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Claudia Ballhause, Pressesprecherin
Eigenbetrieb Stadtreinigung Leipzig

presse@srleipzig.de

Telefon: 6571254

Stadtreinigung Leipzig



📍 Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

Seniorenberatung in Leipzig

Seniorenbüros halten ein kostenloses und qualifiziertes Beratungs- und Informationsangebot zu allen Themen des Älterwerdens bereit.

Auswahl der Beratungsthemen und Unterstützungsangebote:

- finanzielle Unterstützung (Wohngeld, Sozialhilfe, Leipzig-Pass) und Antragshilfen
- Freizeit-, Geselligkeits- und Bildungsangebote im Stadtbezirk und stadtweit
- Wohnen und Wohnformen im Alter
- Pflegeleistungen und Hilfen im Haushalt
- Bewältigung von Krisen (Krankheit, Trauer & Verlust)
- Vermittlung an Fachdienste der Stadt Leipzig

Darüber hinaus sind die Seniorenbüros Treffpunkte mit zahlreichen Angeboten der Geselligkeit, Unterhaltung, Bildung, Kultur und für bürgerschaftliches Engagement.

Seniorenbüro Mitte (Zentrum-Süd), Internet: www.caritas-leipzig.de

Ruth-Pfau-Str. 2, 04107 Leipzig, Tel.: 9636134,

E-Mail: seniorenbuero@caritas-leipzig.de;



Seniorenbüro Nord (Eutritzsch), Internet: www.geyserhaus.de

Kleiststr. 52, 04129 Leipzig, Tel.: 90290213,

E-Mail: seniorenbuero@geyserhaus.de;



Seniorenbüro Nordwest (Möckern), Internet: www.anker-leipzig.de

H.-Heilmann-Str. 4, 04159 Leipzig, Tel.: 33209600,

E-Mail: seniorenbuero@anker-leipzig.de,



Seniorenbüro Alt-West (Altlindenau), Internet: www.vs-lpz.de

Lützner Str. 152, 04179 Leipzig

Tel.: 49541102, E-Mail: sb-altwest@vs-lpz.de,



Seniorenbüro West (Grünau), Internet: www.awo-leipzig.de

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig, Tel.: 94683439,

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de,



Seniorenbüro Ost (Neustadt-Neuschönefeld), Internet: www.seniorenbuero-ost.de

Eisenbahnstr. 66, 04317 Leipzig, Tel.: 26371168,

E-Mail: seniorenbuero@muehlstrasse.de



Seniorenbüro Süd (Connewitz), Internet: www.vs-lpz.de

Prinz-Eugen-Str. 1, 04277 Leipzig

Tel.: 3913971, E-Mail: sb-sued@vs-lpz.de



Seniorenbüro Nordost (Schönefeld), Internet: www.vs-lpz.de

im „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70, 04347 Leipzig,

Tel.: 6976761, E-Mail: st-sonnenwall@vs-lpz.de,



Seniorenbüro Süd-West (Großzschocher), Internet: www.heizhaus-leipzig.de

Dieskaustr. 202, 04249 Leipzig;

Tel.: 23406299, E-Mail: zeitraum@heizhaus-leipzig.de,



Seniorenbüro Südost (Stötteritz) „SoSo“, Internet: www.mobiler-behindertendienst.de

Gletschersteinstr. 28, 04299 Leipzig, Tel.: 25695340,

E-Mail: seniorenbuero@mobiler-behindertendienst.de



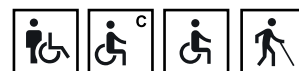
Mobile Seniorenberatung an unterschiedlichen Standorten

Internet: www.mobiler-behindertendienst.de, Tel.: 0157 80666814

E-Mail: seniorenbuero@mobiler-behindertendienst.de

Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

Alter, Leben & Gesundheit e. V., (ALeG e. V.), Internet: www.servicewohnen-leipzig.de,
Lene-Voigt-Str. 4, 04289 Leipzig, Tel.: 3558778,
E-Mail: weede@servicewohnen-leipzig.de



Seniorentreff im Moritzhof, Zwickauer Str. 127c, 04279 Leipzig
Tel.: 87095490, E-Mail: seniorentreff.moritzhof@aleg-ev.de



Aktive Senioren Leipzig e. V., Internet: www.aktive-senioren-leipzig.de
Sport- und Begegnungszentrum, Döllingstr. 31, 04328 Leipzig
Tel.: 2521451, E-Mail: info@aktive-senioren-leipzig.de



Behindertenverband Leipzig e. V., Internet: www.behindertenverband-leipzig.de
Bernhard-Göring-Str. 152, 04277 Leipzig, Tel.: 3065120,
E-Mail: kontakt@behindertenverband-leipzig.de



Blinden- und Sehbehinderten-Verband Leipzig, Internet: www.bsv-sachsen.de
Bernhard-Göring-Str. 152, 04277 Leipzig, 04277 Leipzig,
Tel.: 35542671, E-Mail: leipzig@bsv-sachsen.de



BGL Nachbarschaftshilfeverein e. V., Treffpunkte,
Internet: www.bgl-nhv.de, E-Mail: nhv@bgl.de

Gedikestr. 26, 04129 Leipzig, Tel.: 9099170
Corinthstr. 21, 04157 Leipzig, Tel.: 9099170
Obere Mühlenstr. 35, 04178 Leipzig, Tel.: 9099170
Karl-Schurz-Str. 66, 04179 Leipzig, Tel.: 9099170
Watestr. 48, 04279 Leipzig, Tel.: 9099170
Waldbaurstr. 9, 04347 Leipzig, Tel.: 9099170

Bürgerverein Messemagistrale e. V., Internet: www.bv-messemagistrale.de
Str. des 18. Oktober 10a, 04103 Leipzig
Tel.: 2126211, E-Mail: info@bv-messemagistrale.de



Caritasverband Leipzig e. V., Internet: www.caritas-leipzig.de

Seniorentreff „Mitte“, Nonnenmühlgasse 2, 04107 Leipzig
Tel.: 9636134, E-Mail: seniorenbuero@caritas-leipzig.de



Caritas-Beratungszentrum, R.-Pfau-Str. 2, 04107 Leipzig
Tel.: 9636120



Computerclub für Senioren Leipzig e. V., Internet: www.computerclub-senioren-leipzig.de
Werk 2, Kochstr. 132, Zirkelraum 1. Etage (nicht barrierefrei) und Halle D
04277 Leipzig, Tel.: 6895753, E-Mail: ccs.leipzig@t-online.de

FEDfreizeit, Familienentlastender Dienst, Internet: www.fed-leipzig.de
Kregelstr. 23, 04317 Leipzig, Tel.: 46867992,
E-Mail: elterninitiative@fed-leipzig.de



Heizhaus gGmbH, Internet: www.heizhaus-leipzig.de

Mehrgenerationen-Treff NEBENAN, Alte Salzstr. 53, 04209 Leipzig
Tel.: 25697457, E-Mail: nebenan@heizhaus-leipzig.de



Mehrgenerationen-Treff MITTENDRIN, Georg-Schwarz-Str. 157,
04179 Leipzig, Tel.: 33209538, E-Mail: mittendrin@heizhaus-leipzig.de



GeyserHaus e. V., Internet: www.geyserhaus.de
Begegnungszentrum Wiederitzsch,
Delitzscher Landstr. 38, 04158 Leipzig, Tel.: 5213297



Malteser Hilfsdienst Leipzig, Internet: www.malteser.de/standorte/leipzig
Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Str. 59, 04318 Leipzig
Tel.: 90972629, E-Mail: seniorentreff.leipzig@malteser.org



Mobiler Behindertendienst Leipzig e. V., Internet: www.mobiler-behindertendienst.de
Inklusives Nachbarschafts-Zentrum in der Odermann-Passage
Lindenauer Markt 13, 04177 Leipzig, Tel.: 5800039,
E-Mail: begegnung@mobiler-behindertendienst.de



Fahr- und Reisedienst, Soziale Dienste, Häusliche Pflege,
Beratung, Holzhäuser Str. 124, 04299 Leipzig,
Tel.: 609100, E-Mail: info@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Engelsdorf, Ortskirche St. Gertrud, Engelsdorfer Str. 298,
04319 Leipzig, Tel.: 0151 16308183,
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Dölitz-Dösen, Torhaus Dölitz, Helenenstr. 24, 04279 Leipzig
Tel.: 0151 16308183, E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Meusdorf, Kleinsiedlung Leipzig-Meusdorf e. V.
Schwarzenbergweg 9 04288 Leipzig, Tel.: 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Holzhausen, Jugendclub Columbus Junior e. V.
Arthur-Polenz-Str. 12, 04288 Leipzig, Tel.: 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Portitz-Plaußig, Hotel Good Morning+ Leipzig
Tauchaer Str. 260, 04349 Leipzig, Tel.: 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Mölkau, Gemeindeamt Ratssaal
Engelsdorfer Str. 88-92, 04316 Leipzig, Tel.: Tel. 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Mockau Süd, Stadtbibliothek Mockau
Essener Str. 102, 04357 Leipzig, Tel.: 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Thekla, Mütter- und Familienzentrum e. V.
Klingenthaler Str. 14, 04349 Leipzig, Tel.: 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Mühlstrasse 14 e. V., Internet: www.muehlstrasse.de
Soziokulturelles Stadtteilzentrum, Mühlstr. 14, 04317 Leipzig
Tel.: 98977530, E-Mail: verein@muehlstrasse.de



Netzwerk älterer Frauen Sachsen e. V., Internet: www.netzwerk-frauen-sachsen.de
Begegnungsstätte Herrmann-Meyer-Str. 38, 04207 Leipzig
Tel.: 4251420, E-Mail: netzwerk-frauen-sachsen@web.de



Ökumenische Sozialstation Leipzig e. V. Internet: www.oesst.de
Offener Seniorentreff, Dieskastr. 138, 04249 Leipzig
Tel.: 42997251, E-Mail: info@oesst.de



Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Internet: www.pflegenetzwerk-leipzig.de

Dornberger Str. 2 / Ecke Hildegardstr., 04315 Leipzig

Tel.: 5832411, E-Mail: kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de



Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Internet: www.sefa-leipzig.de

Begegnungsstätte Wittenberger Str. 5, 04129 Leipzig

Tel.: 5648501 oder 5619316, E-Mail: sefaleipzig@web.de



SelbstBestimmt Leben e. V., Internet: www.demenzberatung-leipzig.de

Demenzberatung und Selbsthilfe, Büttnerstr. 22, 04103 Leipzig

Tel.: 24330566, E-Mail: info@sbl-leipzig.de

Tüpfelhausen - Das Familienportal e. V., Internet: www.tuepfelhausen.de

Seniorentreff Rückmarsdorf, Ortsteilzentrum Rückmarsdorf

Ehrenberger Str. 5a, 04178 Leipzig

Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, KSC 1864 Leipzig e. V.

Albersdorfer Str. 17, 04249 Leipzig

Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kirche St. Martin

Kolpingweg 1, 04209 Leipzig

Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, SV Sternburg Lützschena e. V.

Hallesche Str. 117, 04159 Leipzig

Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Seniorentreff Lindenthal, Alte Schule Lindenthal

Lindenthaler Hauptstr. 17, 04158 Leipzig

Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Seniorentreff Schleußig, Haus Lebenswert

Industriestr. 24, 04229 Leipzig

Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Villa Leipzig gGmbH, Internet: www.villa-leipzig.de

Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17, 04207 Leipzig

Tel.: 9419132, E-Mail: christel.schlichting@kommhaus.de



Haus der Begegnung Plagwitz,

Zschochersche Str. 32, 04229 Leipzig, Tel.: 4011572,

E-Mail: begegnung.plagwitz@villa-leipzig.de



Volkssolidarität Leipziger Land/Muldental e. V., Internet: www.vs-leipzigerland-mtl.de

Seniorentreff Böhlitz-Ehrenberg, Leipziger Str. 81, 04178 Leipzig

Tel.: 4492323, E-Mail: bgs-boehlitzehrenberg@vs-leipzigerland-mtl.de

Seniorentreff Liebertwolkwitz, Liebertwolkwitzer Markt 7, 04288 Leipzig

Tel.: 034297 89710, E-Mail: bgs-liebertwolkwitz@vs-leipzigerland-mtl.de

Volkssolidarität Leipzig-Wurzen e. V., Internet: www.vs-lpz.de

Seniorenbegegnungsstätte Kieler Str. 63/65, 04315 Leipzig

Tel.: 6018410, E-Mail: sbgs-kieler@vs-lpz.de



Wichtige Telefonnummern auf einen Blick

Bürgertelefon

123-115

Am Bürgertelefon erhalten Sie Auskunft zu Verwaltungsdienstleistungen, benötigten Unterlagen, Öffnungszeiten, Adressen und Ansprechpartnern der Stadtverwaltung etc.

Telefonzeiten: Montag-Freitag: 07:30-18:00 Uhr

Beratung

Beauftragte für Seniorinnen und Senioren	123-6745
Beauftragte für Menschen mit Behinderungen	123-6741
Beratungsstelle für Wohnen und Soziale	123-4569
Betreuungsbehörde	123-6411
Sachgebiet Offene Seniorenarbeit	123-4597/-8338
Seniorenbesuchsdienst	123-4533
Seniorentelefon	123-4616
Demenzfachberatung	123-4510
Leipziger Hausbesuch	123-6380
Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle (SKIS)	123-6755
Seniorenbeirat	123-6729
Versicherungsangelegenheiten	123-4149

Soziales

Sozialer und pflegerischer Fachdienst	123-4535
Grundsicherung im Alter	123-4523
Soziale Wohnhilfen	123-9139
Wohngeld	123-6501
Schwerbehindertenrecht /Landesblindengeld	123-4000
Hilfe zur Pflege (Heimkosten)	123-4059

Ordnung

Ordnungstelefon	123-8888
Kommunaler Präventionsrat	123-8847
Parkerleichterungen	123-8538
Fundbüro	123-8400

Bürgerbeteiligung / Engagement

„Leipzig weiter denken“ und Stadtbüro	123-2010
Freiwilligenagentur	1494728

Bildung

Städtische Bibliotheken	123-5341
Volkshochschule	123-6000



Wohlfühlen das ganze Jahr!

Der Menüservice der Arbeiterwohlfahrt Leipzig-Stadt e.V. bringt ihnen heißes Mittagessen direkt nach Hause.

Um gesund durch das Jahr zu kommen, ist eine ausgewogene Ernährung das A und O. Das weiß auch die Arbeiterwohlfahrt Leipzig-Stadt e.V., die in Kooperation mit der apetito AG einen Menüservice für Senioren anbietet – ohne vertragliche Bindung.

Wenn der Menükurier bei Ihnen klingelt, ist das Essen frisch zubereitet und garantiert heiß. Möglich macht das der Ofen im Auto, in dem die Menüs auf der Fahrt zum Kunden zu Ende gegart werden.

Aus einem bebilderten Speiseplan mit täglich sechs verschiedenen Menüs von apetito können die Senioren ihr Wunschmenü auswählen. Um die Mittagszeit werden die Menüs heiß oder tiefkühlfrisch nach Hause gebracht – bei Bedarf an sieben Tage die Woche.



Ofenfrisch dank
Ofen an Bord!

Unterwegs gegart, heiß
serviert – ohne langes
Warmhalten.



Die Kundenberatung des Menüservice erreichen Sie persönlich Montag bis Freitag von 8–18 Uhr unter der Tel.-Nr. 03 41-47 83 90 45.

Jetzt das Kennenlern-
Angebot bestellen!

3 x Menügenuss für
nur 8,99 € pro Menü
inkl. MwSt.



In Kooperation mit

 **AWO** Arbeiterwohlfahrt
AWO Leipzig Stadt

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstr. 305 · 48432 Rheine

Jetzt direkt bestellen:

Tel.: 03 41-47 83 90 45

Mo. bis Fr. 8:00 – 18:00 Uhr

Auch online bestellbar unter:

www.ihr-menueservice.de/awo-leipzig



Hier geht's zum
Online-Shop.



KRABBES

PFLEGE - BEHANDLUNG - BETREUUNG

Wir sind für Sie da - Zuhause und vor Ort



Weil Pflege
Vertrauen braucht

**Mobile und stationäre Pflege
zuverlässig, herzlich, nah.**

Tel.: 0341-22901800 – www.krabbes-leipzig.de