

Aktiv Leben











Ausgabe Juli / August 2026


Zeitschrift für Seniorinnen und Senioren
und Menschen mit Behinderung


Beratungsangebote, Veranstaltungshinweise und Informationen




Bedeutung der Piktogramme und die Trennung nach Themenschwerpunkten

-  Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer voll zugänglich
-  Toilette für Rollstuhlfahrer voll zugänglich
-  Spezielle und persönliche Hilfeleistungen für Menschen mit Behinderung möglich
-  Markierte Behindertenparkplätze sind vorhanden
-  Personenaufzug vorhanden
-  Aufzug für Rollstuhlfahrer voll zugänglich
-  Hilfe für Blinde und Sehbehinderte
-  Hilfe für Hörbehinderte
-  Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich
-  Toilette für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich

 Beratungsangebote

 Veranstaltungsangebote

 Informationen

 Veranstaltungsorte und Vereinsadressen

Anzeige



TAGESPFLEGE

Unsere drei Tagespflegeeinrichtungen bieten Senioren die Möglichkeit, den Tag in Gesellschaft zu verbringen. Schauen Sie vorbei und nutzen Sie unsere zahlreichen Vorteile!

- Beschäftigung in der Gemeinschaft
- pflegerische Maßnahmen
- Abwechslung · Gemeinschaft · Struktur
- Förderung geistiger und körperlicher Fähigkeiten
- entscheiden Sie flexibel, wann Sie uns besuchen möchten
- Fahrdienst
- Montag bis Freitag 8 bis 16 Uhr

EUTRITZSCH - PAUNSDORF - REUDNITZ



MEHR INFOS? 0341 48493 54
www.sah-leipzig.de/tagespflege

FREIE PLÄTZE!





4



6

16

30



13

14

15

27

28

29

39

40

41

42

44



46

50

3

Impressum

Herausgeber:
Stadt Leipzig, Sozialamt,
Burgplatz 1, 04109 Leipzig
V. i. S. d. P.: Amtsleiterin
Martina Kador-Probst

Für eingesandte Beiträge und
Fotos wird keine Haftung
übernommen. Sie sind mit
Namen des Autors zu
kennzeichnen. Über die Art und
Form der Veröffentlichung
entscheidet allein der
Herausgeber. Die Abgeltung von
Urheberrechten und sonstigen
Ansprüchen Dritter obliegt dem
Einsender.

Gestaltung, Druck und Verlag:
Verlag Pätzold & Völker,
Mathiesenstr. 12,
04179 Leipzig,
Telefon: 0341 4012676,
E-Mail:info@verlagpv.de

Fotonachweis:
Titel: Der Leipziger
Hauptbahnhof, Angelika Laube
S. 13, 14, 15: pixabay
S. 27: Seniorenbüro Südost
S. 29: Malteser Hilfsdienst e. V.
S. 39: Philipp Kirschner
S. 40. L-Gruppe
S. 42: Leipziger Bündnis
gegen Depression e. V.
S. 44: Stadt Leipzig

Im Internet unter:
www.verlagpv.de oder
www.leipzig.de/senioren

**Redaktionsschluss für die
Ausgabe September / Oktober
2026 ist der 28.07.26**

Die Publikation wird kostenlos
abgegeben.
Meinungen, Hinweise und
Fragen bitte an den Verlag.
Bedingungen der Teilnahme an
Veranstaltungen, Kursen usw.
sind bei den jeweiligen
Vereinen zu erfragen (siehe
Telefonverzeichnis),
Änderungen zu einzelnen
Veranstaltungen sind
vorbehalten. Diese Auflage
wurde durch die Stadt Leipzig
mit 3.645 Euro Netto
mitfinanziert. Der Verlag be-
dankt sich bei allen
Gewerbetreibenden, die die
Herausgabe dieses Heftes mit
ermöglicht haben.

Beratungsangebote

Mobile und standortgebundene Beratungsangebote

Veranstaltungen

Regelmäßige Veranstaltungen

Veranstaltungen im Juli

Veranstaltungen im August

Informationen

Pflegeheimkosten: Lebensabend darf nicht
zur finanziellen Belastung werden

Digitale Hilfe von Mensch zu Mensch –
Die Technikbotschafter

Digitales Fundbüro: „Unsere Werkzeuge
sind um ein Vielfaches besser geworden“

Sozialer Tag 2026: Gemeinsamer Ausflug in
die Leipziger Geschichte mit engagierten Schülern

Leben teilen – im neuen Senioren- und
Nachbarschaftstreff Schönefeld

Nordic-Walking: Gemeinsam unterwegs
mit dem Seniorentreff Anger-Crottendorf

Online-Wegweiser zu barrierefreien Orten

Fünf mobile Riesenbrunnen für Durstige

Bessere Luft: Umweltzone kann künftig entfallen

Cary - Neue Schirmherrin unterstützt Antistigma-Arbeit
zum Thema Depression und psychische Gesundheit

Im Gespräch
mit Leipziger Seniorinnen und Senioren

Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

Wichtige Telefonnummern auf einen Blick

Beratungsangebote

Jeden Wochentag

- 07:30 **Bürgertelefon der Stadt Leipzig**, Tel.: 123115
- 08:00 **Beratung zu den Themen:**
Soziales, Fahr- und Reisedienst, Hauswirtschaft, Betreutes Wohnen, Persönliches Budget, Persönliche Assistenz, Pflege, Eingliederungshilfe, Betreuungsleistungen, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 09:00 **Beratung (telefonisch und persönlich) zu allen Fragen rund um Pflege**
Pflegeretzwerk Leipzig e. V., Dornberger Str. 2 / Ecke Hildegardstraße, Telefon: 5832411

Jeden Montag

- 09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52
- 11:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66
- 12:00 **Sprechstunde Besuchsdienst**,
Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5
- 14:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskaustraße 202

Jeden Dienstag

- 09:00 **Sprechtage Beratungsstelle Wohnen u. Soziales** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr,
Technisches Rathaus, Prager Str. 118-136, Haus A, Zimmer A.0.025 / A.0.026
- 09:00 **Sprechtage Seniorenbesuchsdienst** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr,
Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.033
- 09:00 **Sprechstunde Kommunale Demenzberatung** bis 12:00,
Prager Straße 21, Zimmer 643, am Empfang anmelden
- 09:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2
- 09:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66
- 09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4
- 09:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:** Soziale Beratung, Eingliederungshilfen, Beratung Persönliches Budget, Persönliche Assistenz, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042
- 09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Petersstraße/ Ecke Schillerstraße**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Beratung im Seniorenbüro Alt-West**, Lützner Str. 152
- 10:00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52
- 10:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Sprechstunde zum Besuchs- und Großelterndienst**
Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

Jeden Mittwoch

- 09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskaustraße 202

11:00 **Sprechstunde Großelterndienst**
Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

Jeden Donnerstag

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

09:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:**

Soziale Beratung, Eingliederungshilfen, Beratung zum Thema Persönliches Budget und Persönliche Assistenz,

Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Seniorenberatung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

11:00 **Sprechstunde zum Besuchsdienst**

Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Straße 5

13:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

13:00 **Selbsthilfekontaktstelle Demenz**, Selbstbestimmt Leben e. V., Büttnerstr. 22

13:00 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

14:00 **Beratung im Seniorenbüro Alt-West**, Lützner Str. 152

Jeden Freitag

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Petersstraße/ Ecke Schillerstraße**,

Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124



**Unsere
Ausflüge sind
immer
ein Erlebnis!**

ServicePfleger
SERVICE- & KRANKENPFLEGEDIENST A. MÄRTEN

**Ihr Partner für Pflege,
Freizeit, Nachbarschaft.**

Inhaber: Andreas Märten
Nordstraße 35/108 • 04105 Leipzig
Telefon/Fax (0341) 5 64 11 88/-89
kontakt@servicepflege.de
www.servicepflege.de

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden Montag

- 08:00 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 08:00 **Wassergymnastik,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 08:45 **Wirbelsäulengymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 08:45 **Wassergymnastik,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 08:45 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 09:00 **Fit in die Woche,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 09:00 **Techniksprechstunde,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 09:30 **Nordic Walking,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 09:30 **Windows-Kurs, PC- und Laptop-Nutzung,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Nordic Walking,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:50 **Wirbelsäulengymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Englisch-Stammtisch,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Gymnastik,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Bewegung im Sitzen,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Englischstunde,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Begegnungszeit mit Boule,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Singegruppe,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Gesprächsrunde: Deutsch als Zweitsprache,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Computer Kurs,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:30 **Stuhlgymnastik,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:30 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:55 **Osteoporosegymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Gedächtnistraining,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 11:00 **Nordic-Walking,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 11:00 **Wassergymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Am Rabet
- 11:00 **Digitale Teilhabe für Senioren,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:15 **Mal- und Zeichenzirkel,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 12:15 **Folkloretanz,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Englisch Konversation,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Spielenachmittag,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Englisch für Anfänger,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:00 **Gedächtnistraining,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Nordic Walking,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Offener Freizeittreff,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Montagsmalkurs,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 13:30 **Spielerunde,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 13:30 **Skatgruppe,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

- 13:30 **Kartenspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:30 **Bewegungsangebot im Sitzen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:30 **Tanz Dich fit**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:00 **Sitzgymnastik**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Konsultationen und Gespräche**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Handysprechstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Seniorentanz**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Englisch Konversation**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **English and Tea**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:30 **Kreatives Gestalten**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:30 **Café**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 14:30 **Kaffeestunde und Spiele**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Meine Lieblingsmusik**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Tanz Dich fit**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:00 **Spielenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 15:00 **Gehfußball**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 15:30 **Line Dance**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 16:00 **Kurs English**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 16:00 **Klöppeln**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 16:00 **Basteln für Groß und Klein**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 16:00 **BANDprojekt FehlerFrei**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Lessingstraße 7

Jeden Dienstag

- 08:45 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Bewegungsstunde**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 09:00 **DienstagMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Einkaufstraining und Sitz-Sport**, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
- 09:30 **Gymnastik**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 09:30 **Handarbeits- und Kreativzirkel**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

gromke.de

**WIR SCHENKEN
IHNEN
GEHÖR**

Als Familienunternehmen aus der Region sind wir Ihr verlässlicher Partner, wenn es um Hörsysteme und assistierende Hörtechniken, Hörtraining, Pädakustik, Tinnitus, implantierbare Hörsysteme oder professionelle Gehörschutz-Lösungen geht.



Faire und unabhängige Beratung
Neueste Technologie und Verfahren
Individuelle Lösungen für jedes Budget
Persönliche Betreuung rund um Ihre Hörziele

Dresdner Straße 78 | 04317 Leipzig
Mockauer Straße 123 | 04357 Leipzig
K.-Liebknecht-Str. 49 | 04107 Leipzig
Telefon: +49 (0)341 649010

Könneritzstr. 48 | 04229 Leipzig
A.-Knauer-Straße 1 | 04316 Leipzig
Georg-Schumann-Straße 355 | 04159 Leipzig
E-Mail: info@gromke.de



Gut hören und einander verstehen.
Hörsysteme Hörtraining Tinnitus Gehörschutz

- 09:30 **Windows-Kurs, PC- und Laptop-Nutzung**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
- 09:50 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Handy-Sprechstunde**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Gymnastik im Sitzen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Fröhliche Sing-Runde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Handarbeitsclub**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 10:00 **Atem- und Stimmübungen**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Rückenschule im Liegen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
- 10:00 **Offene Keramikwerkstatt**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 10:00 **Musik und Bewegung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Kreativwerkstatt**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:15 **Entspannung**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 10:30 **Gleichgewichtsübungen mit der Wii**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 10:35 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
- 10:45 **Rommérunde**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 10:55 **Osteoporosegymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Handarbeitsgruppe**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:00 **Rückenschule im Sitzen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
- 11:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Bornaische Str. 55
- 11:30 **Selbsthilfegruppe Brustkrebs**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:45 **Bingo anschließend Kaffee & Kuchen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 12:00 **Wirbelsäulengymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Bornaische Str. 55
- 12:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nord, Kleiststr. 54
- 13:00 **Café Miteinander Digital**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Skat**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Mediensprechstunde**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 13:00 **Skatrunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Spiele-Café**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 13:15 **Wassergymnastik, Schwimmen**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nord, Kleiststr. 54
- 13:30 **Kartenspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:30 **Spielenachmittag**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 13:30 **Mediensprechstunde**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:30 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Gemeinsam statt einsam**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Str. 59
- 14:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Spielenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Wassergymnastik, Schwimmen**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nord, Kleiststr. 54
- 14:30 **Kaffee- und Spielerunde**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 14:30 **Kaffeerunde und Rommé**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Bücherei, Ausleihe**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4

- 16:00 **Musikalische Stunde**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Kreatives Nähen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 16:00 **Fitnesskurs, Workout**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Berliner Str. 77
- 16:30 **Aquarell-Gruppe**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 17:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 17:00 **Kreatives Gestalten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Jeden Mittwoch

- 09:00 **Kurs English**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 09:00 **Fitness für den Kreislauf**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Gedächtnistraining und Kochen**, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
- 09:15 **Gitarren-Club**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 09:30 **Musik und Bewegung**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:30 **Kurs für Computer, Laptop mit Windows**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Handykurs**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 10:00 **Spieletreff, Literaturtreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Bewegung im Sitzen**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 10:00 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Malgruppe**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:15 **Qigong, Tai Chi**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:30 **Sitzgymnastik**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 11:00 **Nordic-Walking**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 11:00 **Mediensprechstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Bewegungsrunde**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:00 **Hip-Hop für Senioren**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 63
- 11:30 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 11:30 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:30 **Rhythmische Gymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Diamond-Painting Club**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 12:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Lützowstr. 19
- 13:00 **Senioren gehen online**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 13:00 **Englisch**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:00 **Zeit zum Kennenlernen**, der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Spielesachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Brett- und Würfelspiele**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Deutsch für Migrantinnen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Spielesachmittag**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Seniorentanz**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38

- 14:30 **Schreibwerkstatt**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:30 **Café Inklusiv**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:30 **Kaffeestunde und Spiele**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:30 **Skat- und Rommélunde**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 15:00 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 15:00 **Wassergymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 15:30 **Spielenachmittag**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 16:00 **Tanzkurs „Standard“**, Familienentlastender Dienst, Renftstraße 1
- 18:15 **Lieder singen**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 19:00 **Yoga**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

Jeden Donnerstag

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Wassergymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 09:00 **Treff für Computerinteressierte**, Computerclub für Senioren, Kochstr. 132
- 09:00 **Einkaufstraining**, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
- 09:05 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
- 09:30 **Senioren-Aktivtag**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Digital-Sprechstunde**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 10:00 **Freude an Bewegung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Englisch für Senioren**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Kreativzeit**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Sitzgymnastik**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Treff der kreativen Gruppe**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 10:00 **Skat, Rummikub und mehr: Spielevormittag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Kreativ Zirkel**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Stricken lernen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Chorprojekt „Klang (er)leben“**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Zweites Frühstück - offen für alle**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Offener Maltreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Wassergymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 10:00 **Handarbeitsclub**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 10:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:30 **Wassergymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Mitte, Kirschbergstr. 84
- 10:45 **Yoga**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str. 6 - 8
- 11:15 **Wassergymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Mitte, Kirschbergstr. 84
- 11:15 **Fröhliches Singen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:30 **Kochen mit Budget**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 12:30 **Fitness für den Kreislauf**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

- 13:00 **Klöppeln**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 13:00 **Flotte Stricknadeln**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Tischtennis**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Spielesachmittag**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Skatrunde**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:40 **Osteoporosegymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Rommérunde und Skatrunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Bewegung im Sitzen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 14:00 **Spielesachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Internationales Sprachcafé**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Dialog am Donnerstag: Erfahren-Erzählen-Schreiben**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Englishtreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 14:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Kaffeerunde**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 14:30 **Kaffeerunde und Rommé**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Kartenspieler**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:00 **Malzirkel - Kreatives Gestalten**, Bürgerverein Leutzsch e. V., Weinbergstr. 11
- 15:00 **Zumba**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 15:30 **Bastel-Angebot**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Liedertreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 16:00 **Zeitungsprojekt „FEDer“**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Kregelstr. 23
- 16:30 **Chor – Gemeinsam singen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 17:00 **Gesangs- & Instrumentalensemble**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

Jeden Freitag

- 08:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Spielevormittag**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 09:00 **Gedächtnistraining, Kreatives Arbeiten**,
Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
- 09:20 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:30 **Austausch zum Wochenende**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:30 **FreitagsMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:30 **Schach**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 09:30 **Handysprechstunde**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Smartphone, Tablet, Laptop – Fragen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Freier Tanz – MorgenRock**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:30 **Sitzgymnastik**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 10:30 **Spieletag**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 11:00 **Kreativer Tanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:15 **Wassergymnastik, Schwimmen**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
- 13:00 **Tanzsport**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59

- 13:00 **Spieletag und Handarbeiten**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 13:00 **Wassergymnastik, Schwimmen**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
- 13:30 **Gesellschaftstanzkurs**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:45 **Sport, Alter, Leben u. Gesundheit e. V.**, Lene-Voigt-Straße
- 14:00 **Computer-Hilfe**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Seniorentanzkurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:00 **Schwimmen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
- 14:30 **Kaffeestunde**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Kaffee-Klatsch mit Bingo**,
Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **LeseKlub**, Familientlastender Dienst Leipzig, Petersstraße 12

D.A.S.D. Ambulanter Pflegedienst: Frischer Wind im Südwesten Leipzigs mit neuem Standort in der Dieskaustraße 220

Der Ambulante Pflegedienst D.A.S.D. setzt Maßstäbe für umfassende Pflege im Südwesten Leipzigs und zieht dabei nicht nur geografisch um, sondern verlegt seine Wirkstätte von der Antonienstraße 14 in die lebendige Dieskaustraße 220 im Ärztehaus.



Am Standort Dieskaustraße bieten wir nicht nur häusliche Versorgung, kostenlose Pflegeberatung, Verhinderungspflege sowie haushaltsnahe Dienstleistungen, Betreuungs- und Entla-

stungsleistungen gemäß § 45b SGB XI an, sondern auch eine spezialisierte Pflegeberatung nach § 37 SGB XI.

Der Wechsel in die Dieskaustraße repräsentiert nicht nur eine Adressänderung, sondern auch einen frischen Ansatz in der Pflegeversorgung im Herzen des Südwestens Leipzigs. Interessierte sind herzlich eingeladen, die Bürozeiten zu nutzen, um sich persönlich beraten zu lassen und mehr über die vielfältigen Dienstleistungen zu erfahren.

Unser Team steht Ihnen montags und donnerstags von 13:00 bis 17:00 Uhr zur Verfügung. Selbstverständlich sind auch individuelle Termine nach Vereinbarung möglich. Interessierte können sich telefonisch unter 0341 / 593890 oder per E-Mail unter info@dasd-pflegedienst.de an den Pflegedienst wenden.

Der D.A.S.D. Ambulante Pflegedienst steht weiterhin dafür ein, eine zuverlässige und bedarfsgerechte Pflege im vertrauten Umfeld zu gewährleisten, und freut sich darauf, Sie am neuen Standort Dieskaustraße 220 begrüßen zu dürfen.



**Unsere Tagespflege
„Lindenauer Markt“**

Lindenauer Markt 13b • 04177 Leipzig
Tel.: 0341 - 4929 0105

Tagesbetreuung

Zur Entlastung pflegender Angehöriger übernehmen wir die Pflege und Betreuung. Wir sichern die medizinisch-pflegerische Versorgung und gestalten den Tagesablauf durch Fachpersonal.

Anmeldungen und Beratungen erhalten Sie:

D.A.S.D. Der soziale Dienst GmbH
Bornaische Str. 193, 04279 Leipzig
Till Hofmann, Geschäftsführer, Tel. 0341 / 249 15 46,
Beate Buchhauer, Pflegedienstleiterin, 0341 / 49 29 01 05
E-Mail: dasd_tagespflege@aol.com



Antonienstr. 14 • 04229 Leipzig
Tel.: 0341 - 593 89-0



Pflegeheimkosten: Lebensabend darf nicht zur finanziellen Belastung werden

Verbraucherzentrale Sachsen bietet Beratung zu Heimkosten und Entgelterhöhungen

Die meisten Menschen wünschen sich für ihren Lebensabend vor allem eines: Sicherheit, Würde und eine gute Versorgung. Doch für viele Pflegebedürftige und ihre Angehörigen wird ein Platz im Pflegeheim zunehmend zu einer finanziellen Herausforderung.



Denn auch im Jahr 2026 sind die Eigenanteile für Bewohnerinnen und Bewohner stationärer Pflegeeinrichtungen erneut gestiegen. Im Freistaat Sachsen müssen Pflegeheimbewohnerinnen und Pflegeheimbewohner im ersten Aufenthaltsjahr inzwischen durchschnittlich 2.986 Euro monatlich aus eigener Tasche zahlen. Im Jahr zuvor lag der Eigenanteil noch bei 2.720 Euro.

Innerhalb eines Jahres entspricht das einer Steigerung von rund 9 Prozent. Bundesweit liegt der durchschnittliche Eigenanteil sogar bei 3.245 Euro. Das geht aus aktuellen Auswertungen des Verbandes der Ersatzkassen e.V. (vdek) zu Beginn des Jahres hervor. „Die steigenden Kosten bringen immer mehr Pflegebedürftige und

ihre Angehörigen an ihre finanziellen Grenzen“, sagt Micaela Schwanenberg, Referentin bei der Verbraucherzentrale Sachsen. Viele Betroffene können die Eigenanteile nicht mehr aus Einkommen oder Vermögen finanzieren. Entsprechend steigt die Zahl der Menschen, die auf Hilfe zur Pflege angewiesen sind. Inzwischen muss fast jeder dritte Pflegebedürftige Sozialhilfe in Anspruch nehmen. Aus Sicht der Verbraucherzentrale Sachsen zeigt diese Entwicklung, dass die Finanzierung der Pflege dringend reformiert werden muss.

Die gesetzliche Pflegeversicherung braucht eine solide, generationengerechte und langfristig tragfähige Finanzierungsgrundlage. Gleichzeitig müssen Pflegebedürftige spürbar entlastet werden.

„Menschen, die ihr Leben lang gearbeitet haben, sollten sich keine Sorgen machen müssen, ob sie sich einen Pflegeplatz leisten können“, so Schwanenberg.

Verbraucherinnen und Verbraucher, die von einer Entgelterhöhung oder einer angekündigten Preiserhöhung betroffen sind, können sich an die Verbraucherzentrale Sachsen wenden. Die Beraterinnen und Berater prüfen, ob eine Entgelterhöhung rechtmäßig ist und unterstützen auch bei Fragen zum Heimvertrag oder bei Problemen mit Pflegeeinrichtungen. Beratungstermine können telefonisch unter 6962929 oder online unter www.verbraucherzentrale-sachsen.de vereinbart werden.

Verbraucherzentrale Sachsen

Digitale Hilfe von Mensch zu Mensch – Die Technikbotschafter

Haben Sie Fragen zu Ihrem Smartphone? Möchten Sie wissen, wie Video-Anrufe mit der Familie funktionieren oder wie Sie online Arzttermine buchen? Möchten Sie sicher im Internet einkaufen oder Ihre Fotos besser verwalten? Dann sind die Technikbotschafterinnen genau die richtigen Ansprechpersonen für Sie.



Technikbotschafter sind Menschen, die ihr Wissen über Smartphones, Tablets und Computer gerne weitergeben – ehrenamtlich und auf Augenhöhe. Sie helfen geduldig, ohne Fachwörter und ohne Zeitdruck. Organisiert werden sie vom gemeinnützigen Verein Gemeinsam Digital e. V. in enger Zusammenarbeit mit dem Referat Digitale Stadt der Stadt Leipzig. Das Angebot richtet sich an alle, die im Umgang mit digitalen Geräten unsicher sind oder einfach Lust haben, Neues auszuprobieren.

Die Themen sind so vielfältig wie das Leben selbst: Wie schreibe ich eine WhatsApp-Nachricht? Wie funktioniert die elektronische Patientenakte? Wie bezahle ich sicher im Internet? Wie erkenne ich gefährliche Nachrichten? Wie nutze ich hilfreiche Apps für den Alltag? Die Technikbotschafterinnen nehmen sich Zeit für all das – Schritt für Schritt und ganz in Ihrem Tempo.

Die Technikbotschafter sind in ganz Leipzig unterwegs: in Seniorenbüros, Seniorentreffs, Bibliotheken und anderen Einrichtungen. Sie kommen dorthin, wo ältere Menschen schon sind – ganz ohne weite Wege. Wenn Sie wissen möchten, wo der nächste Technikbotschafter oder die nächste Technikbotschafterin in Ihrer Nähe ist, schreiben Sie einfach eine E-Mail oder rufen Sie an. Die Beratung ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Im Juli startet eine neue – kostenlose – Ausbildung

Sie möchten selbst Technikbotschafterin werden und anderen Menschen in Leipzig helfen? Vom 8. bis 10. Juli 2026 findet die nächste Ausbildung statt – und das völlig kostenlos. In drei Tagen lernen Sie, wie Sie anderen sicher und geduldig bei digitalen Fragen helfen können.

Besondere Vorkenntnisse brauchen Sie nicht. Es reicht, wenn Sie Freude am Helfen mitbringen und neugierig auf digitale Themen sind. Nach der Ausbildung werden Sie Teil eines wachsenden Netzwerks engagierter Menschen in Sachsen – und leisten damit einen wertvollen Beitrag für ein digitales Leipzig.

Alle Infos zur Ausbildung finden Sie unter: www.leipzig.de → Veranstaltungskalender → Im Suchfeld „Technikbotschafter“ eingeben. Sie haben Fragen? Melden Sie sich gerne! Kontakt:

Stefanie Tscholitsch,
Gemeinsam Digital e. V.
Mail: stefanie.gemeinsamdigitalewelt@gmail.com,
Telefon: 123-5310

Gemeinsam Digital e. V.

Digitales Fundbüro: „Unsere Werkzeuge sind um ein Vielfaches besser geworden“

Wer in Leipzig etwas verloren hat, erwartet vor allem eines: schnell Klarheit. Genau darauf ist die neue Online-Fundsachenrecherche der Stadt Leipzig ausgerichtet. Bürgerinnen und Bürger können unter www.leipzig.de/fundbuero jederzeit prüfen, ob ihr Gegenstand im Fundbüro abgegeben wurde – übersichtlich, mit Suchbegriffen und Filterfunktionen. Für viele bedeutet das weniger Wege, weniger Nachfragen und schneller Gewissheit. Die Onlinerecherche wird seit ihrer Veröffentlichung rege genutzt und konnte somit spürbar die Bürgerzufriedenheit steigern.

Auch der Arbeitsalltag hat sich im Fundbüro dadurch verändert. Anzeigen, Fristen und Benachrichtigungen können nun gebündelt erfasst werden. Neue Schnittstellen machen die Abläufe effizienter und weniger fehleranfällig.

Auch sind manuelle Prozesse wie das Abheften und Sortieren der Papierablage weggefallen.

„Unsere Werkzeuge sind um ein Vielfaches besser geworden. Damit geht die Arbeit leichter von der Hand“, findet Sarah Lerch, die Leiterin des Fundbüros. „Wir spüren an vielen Stellen eine deutliche Verbesserung, auch wenn sich der Zeitaufwand und die Arbeitslast insgesamt nicht stark verändert haben. Wir sehen aber noch einige Stellschrauben, von denen wir uns einen positiven Effekt erhoffen können.“

Im Ergebnis war die Digitalisierung ein notwendiger und wichtiger Schritt. Begleitet wurde die Umstellung von einer umfassenden Kommunikation nach außen.

Stadt Leipzig, Referat für Kommunikation



Veranstaltungen im Juli

Mittwoch, 01.07.26

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 10:00 **Museumsausflug**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Kulturhistorischer Vortrag - Wanderungen im mittleren Elstertal - Von Zeitz nach Gera**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Fotoclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **ThemenCafe: Reisevortrag**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 14:00 **Bunter Spielenachmittag**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Herzinfarkt - was ist bei Frauen anders?**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Ausflug**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:30 **Das Rudolstadt-Festival – Europas größtes Tanz- und Folkfestival**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a

Donnerstag, 02.07.26

- 10:00 **Mobile Seniorenberatung am Möckernscher Markt – Knopstraße**, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 10:00 **Techniksprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:30 **Besuch des Museums zum Arabischen Koffeebaum**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Basteln und Handarbeiten**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Videonachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:30 **Kaffeeklatsch**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a

Freitag, 03.07.26

- 09:30 **Spiele im Park**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Keyboard-Kurs**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Schreibwerkstatt**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

- 10:00 **Fahrradreparaturwerkstatt,**
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Bewegung und Entspannung,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 11:00 **Besichtigung im Paulinum,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:00 **Tanz-Café,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65

Samstag, 04.07.26

- 10:00 **Skatturnier,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 14:00 **Alltagsgeschichte(n) in einer großen Stadt – zum Beispiel Leipzig,**
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 16:00 **Sommerfest,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Montag, 06.07.26

- 09:30 **Tischtennis,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Koch- und Backstudio,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung Thekla – Stollberger Straße 6 (netto Parkplatz),**
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:30 **Musikcafé,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Mobilitätsberatung der LVB,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
- 14:00 **Patchwork,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Kreativer Handarbeitstreff,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Smartphone-Anfänger Kurs,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:30 **Singkreis,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 16:00 **Literarische Sprechstunde,** Bürgerverein Leutzsch e. V., Weinbergstr. 11

Dienstag, 07.07.26

- 08:50 **Halbtageswanderung: Vom Sportforum durch den Auwald nach Möckern,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Haltestelle Sportforum Süd (Linie 3, 7, 8, 15)
- 09:00 **Plauderfrühstück,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Wanderung durch den Planitzwald nach Wurzten,**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32



Natürlich leben im Alter

Unser Seniorenzentrum bietet professionelle Pflege, persönliche Zuwendung und eine familiäre Atmosphäre. Wir begleiten unsere Bewohner und Bewohnerinnen mit Respekt, Erfahrung und Herz.

Gut umsorgt. Ein Leben lang.

Wir freuen uns auf Sie!

AZURIT
Seniorenzentrum
Haus Immergrün

Hausleitung: Claudia Seitz
Ratzelstraße 103
04207 Leipzig

T 0341 271999-0
szhausimmergruen@azurit-gruppe.de
www.azurit-gruppe.de



- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Meyersdorfer Frühstück**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Treff alte Schriften und Chroniken**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 13.30 **Kreatives Gestalten**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:30 **Seniorenicherheitsberatung**,
Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Str. 59
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Haben Sie Fragen zu Pflege?**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Sommerliche Erfrischungsgetränke**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 15:00 **Leutzsch gemeinsam digital**, Bürgerverein Leutzsch e. V., Weinbergstr. 11
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

Mittwoch, 08.07.26

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Offener Austausch Pflege Grünau**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Literaturcafé**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:30 **Kreative Ma(h)lzeit**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 13:00 **Backen und Schnacken**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Eine Reise durch Asien**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 14:00 **Stötteritzer Industriegeschichte**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Sommertanz**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

Donnerstag, 09.07.26

- 08:50 **Halbtageswanderung: Vom Sportforum durch den Auwald nach Möckern**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Haltestelle Sportforum Süd (Linie 3, 7, 8, 15)
- 09:00 **Ausflug Schlosspark Lützschena**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung, Paunsdorf (Neben dem Wochenmarkt - Waldzieststr.)**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Hofkonzert unter dem Motto Lebensfreude**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Gemeinsam Kochen und Mittagessen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 10:30 **Vorlesestunde**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:30 **Englisch für Senioren**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 12:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17

- 13:00 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Püchauer Straße 4
- 13:30 **Auf eine Tasse Kaffee mit: Kirsten Lemm, Kunstvermittlerin**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Literaturcafé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 17:00 **Peer-Beratung**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Freitag, 10.07.26

- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:30 **Handy-Beratung**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
- 10:00 **Ausflug oder kleiner Spaziergang**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 15:00 **Modenschau**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38

Samstag, 11.07.26

- 14:00 **Urlaubstipps und Reiseerlebnisse**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Interkultureller Frauentreff**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53

Sonntag, 12.07.26

- 13:30 **Sonntags-Café**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138



**Im Meer,
unter Bäumen oder
auf dem Friedhof.**

*Wie möchten Sie
sich später mit der
Ewigkeit verbinden?*



GUNTER SACK
Bestattungen

Wenn der Mensch den Menschen braucht.



BESTATTER
von Handwerk geprüft

7x für Sie in Leipzig da.

Tel.: (0341) 86 33 211

www.bestattungen-sack.de

Montag, 13.07.26

- 09:30 **Tischtennis**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung Mockau, Alte Mockauer Post, Mockauer Straße 121**, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 11:00 **Boccia Turnier**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 13:30 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Filmnachmittag**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Diabetiker**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Vorstellung: Sicherheitsnotruf Deutschland GmbH**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

Dienstag, 14.07.26

- 09:30 **Smartphone-Kurs, Anfänger**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Rollatorentaining**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstr. 17
- 11:00 **Ausflug zum Orgelkonzert in der Thomaskirche**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11.15 **Smartphone-Kurs, Fortgeschrittene**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Seniorentanz**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Gedächtnistraining und kreatives Gestalten**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:50 **Spaziergang in der Kleingartenanlage „Dr. Schreiber“**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Handarbeits-Café**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Gemeinsam in die digitale Welt**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:00 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **„Wer wird Millionär?“**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Reparaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:30 **Ausflug ins Grüne**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Spiele- und Begegnungskaffee**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:30 **Digitaler Stammtisch**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c

Mittwoch, 15.07.26

- 09.30 **Treff mit der Kita "Mockauer Spatzen"**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **„Altes Eisen?? – wir machen Theater!“**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:30 **Kreative Ma(h)lzeit**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a

- 13:00 **Grillen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Bewegungsspiele**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Pflege verstehen – Ansprüche und Möglichkeiten**,
Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Sommerfest**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Eis Essen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Volkslieder singen**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 14:30 **Neues aus dem ÖPNV**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a

Donnerstag, 16.07.26

- 08:50 **Halbtageswanderung: Von Bad Kösen zur Rudelsburg**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Hauptbahnhof Gleis 9, RE 15
- 10:00 **Austausch Pflege Mockau**, Nachbarschaftstreff Mockau, Mockauer Str. 120
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung am Möckernscher Markt – Knopstraße**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 10:00 **Handy und KI- Sprechstunde**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Flohmarkt**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 11:00 **Boule-Spielerunde im Park**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 11:30 **Englisch für Senioren**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 12:00 **Gemeinsames Mittagessen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:00 **Digitale Hilfe für Handy**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Filmnachmittag**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Kaffeenachmittag 75+**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Tanz-Café**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 15:00 **Fensterbilder malen**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Erzählcafé – Haushaltsgeräte früher & heute**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a

Anzeige



**Orthopädie-Schuhtechnik
Hermann Richter**
Inhaber: Jens Richter

Klara-Wieck-Str. 2a, 04347 Leipzig
Telefon: 03 41 - 231 30 13
www.orthopaedie-schuhtechnik-richter.de
info@orthopaedie-schuhtechnik-richter.de

Orthopädie-Schuhtechnik
Orthopädische Maßschuhe
Einlagen • Schuhzurichtungen
Innenschuhe • Orthesen • Kompressionsstrümpfe
Maßschuhe • Reparatur
Hausbesuche • Fußdruckmessung

Alle Kassen und Behörden

Anzeige



Carqueville
Sanitätshäuser

Unsere Filialen in und um Leipzig

<p>Leipzig - Gohlis Landsberger Straße 23 Tel. 0341 - 9125593</p> <p>Markranstädt Schulstraße 5 Tel. 034205 - 999119</p> <p>Schkeuditz Bahnhofstraße 10 Tel. 034204 - 60027</p> <p>Markkleeberg Hauptstraße 231 Tel. 034299 708558</p>	<p>Leipzig - Paunsdorf Am Vorwerk 13 Tel. 0341 - 2525862</p> <p>Naunhof Kurze Straße 7 Tel. 034293 - 33611</p> <p>Leipzig - Probstheida Reha Technik, Orthopädietechnik Leuckartstraße 3 Tel. 0341 - 3568360</p>	<p>Digitaler Rezeptbriefkasten</p>  <p>Filialübersicht</p> 
--	---	---

Freitag, 17.07.26

- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Keyboard-Kurs**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Schreibwerkstatt**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 15:00 **Musik- Bingo**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Samstag, 18.07.26

- 14:00 **Co-Up Festival im Hildegarten**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Frauen aus unserer Mitte**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Sonntag, 19.07.26

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Sonntagskaffee mit Stil**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

Montag, 20.07.26

- 09:30 **Tischtennis**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung Thekla – Stollberger Straße 6 (netto Parkplatz)**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Kreatives Arbeiten**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:00 **Erdbeerschlemmerei**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Smartphone-Anfänger Kurs**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Besuch des Pflegeheimes Ambiente**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 17:30 **Treffen der Wandergruppe**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

Dienstag, 21.07.26

- 08:50 **Halbtageswanderung: An der Saale hellem Strande**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Hauptbahnhof tief, Gleis 2
- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Str. 12
- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 09:30 **Smartphone-Kurs, Anfänger**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Radtour**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:15 **Smartphone-Kurs, Fortgeschrittene**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 13:30 **Kreatives Gestalten**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Kreatives Gestalten**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:30 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

- 14:00 **Info-Veranstaltung zur elektronischen Patientenakte**,
Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Rheumaliga**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Ausflug ins Grüne**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:30 **Angehörigengruppe Alzheimer- und Demenzerkrankter**,
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

Mittwoch, 22.07.26

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Sitztanz**, Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Str. 88-92
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Nordic-Walking**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 11:00 **Natur- und Gartenclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 14:00 **Nachbarschafts- und Begegnungscafé**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Sommerquiz - Schätzen Sie mal**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Lesesalon**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Ausflug zur Eisdielen**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:30 **Volkslieder-Singen**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 15:30 **'Dr säggs'sche Sommer', Mundartprogramm**,
Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

Donnerstag, 23.07.26

- 08:50 **Halbtageswanderung: An der Saale hellem Strande**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Hauptbahnhof tief, Gleis 2
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102

Anzeige



Pflegedienst Hummel

Pflege:

- Grund- u. Behandlungspflege
- Ambulante Nachsorge
- Urlaubs- u. Verhinderungspflege
- Zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45 SGB XI

Beratung:

- Die individuelle Beratung rund um die Pflege und Betreuung
- Regelmäßige Beratungsbesuche für die Pflegeversicherung (nach § 37 Abs. 3 SGB XI), wenn Angehörige Ihre Pflege durchführen

Service:

- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Essen auf Rädern
- Vermittlung von Hilfsmitteln



**Rufen Sie uns an,
Wir beraten Sie gern und
helfen Ihnen weiter.**

Watestraße 48
(gegenüber Moritzhof)
04279 Leipzig
24 h Telefon (0341) 580 63 48




**TAGSÜBER
BESTENS
UMSORGT.**

IN UNSEREN TAGESPFLEGEN

“LEBENSWERT” MOCKAU
Mo – Fr
08:00 – 16:00 Uhr
tp-lebenswert@vs-lpz.de
0341 / 450 864 90

“AN DEN GÄRTEN” LINDENAU
Mo – Fr
08:30 – 16:30 Uhr
tagespflege@vs-lpz.de
0341 / 350 55 171

www.vs-lpz.de

Anzeige

- 10:00 **Englisch für Senioren**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Gemeinsam Kochen und Mittagessen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 12:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 13:00 **Besichtigung Friedhof Lindenau**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:00 **Rommé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:30 **Digitale Zeichenwerkstatt**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Kaffeenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:30 **Nachbarschaftscafé**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 15:00 **Ausflug in den botanischen Garten**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:30 **Reparatur-Café**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 17:00 **Peer-Beratung**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Freitag, 24.07.26

- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:30 **Handy-Beratung**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 11:30 **Wir reden über kreative Kartoffelgerichte**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 15:00 **Musik-Bingo**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Samstag, 25.07.26

- 14:00 **Deutsche in Georgien – Vergangenheit und Gegenwart**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 18:00 **Nachbarschaftstanz**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Sonntag, 26.07.26

- 13:30 **Sonntags-Café**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

Montag, 27.07.26

- 09:30 **App zur Vogelbestimmung kennenlernen**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 10:00 **Hobbymaltreff**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:00 **Boccia Turnier**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

- 11:30 **Sitztanzen**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 13:30 **Bingo**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Umgang mit schwierigen Personenkreisen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 15:00 **Vortragsreihe: Zwischen Abschied und Zuversicht**, SelbstBestimmt Leben e. V., Hotel Victors Residenz – Klosterstube, Georgiring 13
- 18:00 **Austausch am Abend für alle, die für jemanden sorgen**, Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Dornberger Str. 2, Ecke Hildegardstraße

Dienstag, 28.07.26

- 10:00 **Bürgerfrühstück**, Bürgerverein Leutzsch e. V., Weinbergstr. 11
- 10:00 **Austausch für Neu-Leipziger zum Kaffee**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Gesprächskreis Pflegende Angehörige**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:30 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:00 **Kegeln**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 11:30 **English with Lena**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:50 **Spaziergang um den Auensee**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Singen in Gemeinschaft**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Spaziergang zum Kulkwitzer See**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Workshop zum Thema elektronische Patientenakte**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Erzählcafé- Unsere Schulzeit**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corinthstr. 21

Mittwoch, 29.07.26

- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 10:00 **Waldspaziergang**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Spaß bei Quiz und Rätseln**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Ausflug ins Grüne**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Lesung (Überraschungsthema)**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:30 **Tanz- und Bewegungskaffee**, SelbstBestimmt Leben e. V., Stadtbibliothek Leipzig – Oberlichtsaal
- 14:30 **Singkreis**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:30 **Tanznachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Vortrag: Johann Sebastian Bach**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

Donnerstag, 30.07.26

- 09:00 **Internationales Kochen**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24

- 10:30 **Führung durch das graphische Viertel,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:00 **Digitale Hilfe für Handy,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:30 **Literaturkreis,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Kaffeenachmittag,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Tanz-Café,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202

Freitag, 31.07.26

- 09:30 **Handarbeiten,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:30 **Personenschiffahrt über 2 Stunden mit Essen auf dem Markkleeberger See,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 11:00 **Inforunde: Wohnen im Alter,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 15:00 **Sommergrillen,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Wenn nach dem Krankenhausaufenthalt die Pflege fehlt: Verhinderungspflege - Comfort als vorübergehende Alternative

Nach einem Krankenhausaufenthalt stehen viele Familien plötzlich vor einer großen Herausforderung: Die Ärzte empfehlen eine anschließende Kurzzeitpflege, doch freie Plätze sind oft Mangelware. Gleichzeitig beträgt die Wartezeit auf einen vollstationären Pflegeplatz nicht selten mehrere Wochen oder Monate. Für pflegende Angehörige entsteht in dieser Phase eine enorme Belastung – insbesondere dann, wenn ein zeitweise erhöhter Pflegebedarf privat nicht ausreichend abgedeckt werden kann. Genau für diese Situation bietet der Pflegedienst KRABBES mit seiner Verhinderungspflege Comfort eine passgenaue Lösung an. Ziel ist es, die Versorgungslücke zwischen Klinikaufenthalt, Kurzzeitpflege und langfristiger Unterbringung fachgerecht und würdevoll zu überbrücken. Die insgesamt fünf vollmöblierten Wohnungen – vier davon in Leipzig sowie eine weitere in Taucha - sind speziell auf die Bedürfnisse pflegebedürftiger Menschen ausgerichtet und ermöglichen eine vorübergehende Unterbringung in geschützter, wohnlicher Umgebung.

Ein zentrales Element der Verhinderungspflege Comfort ist die 24-Stunden-Betreuung an sieben Tagen pro Woche, gewährleistet durch qualifizierte Pflegekräfte des Pflegedienstes KRABBES. Art und Umfang der pflegerischen Leistungen werden im Vorfeld gemeinsam mit den Bewohnern und ihren Angehörigen abgestimmt. Sollte sich der Gesundheitszustand oder der Pflegebedarf während des Aufenthalts verändern, können die Leistungen individuell und flexibel angepasst werden. Ein weiterer wichtiger Vorteil liegt in der finanziellen Un-

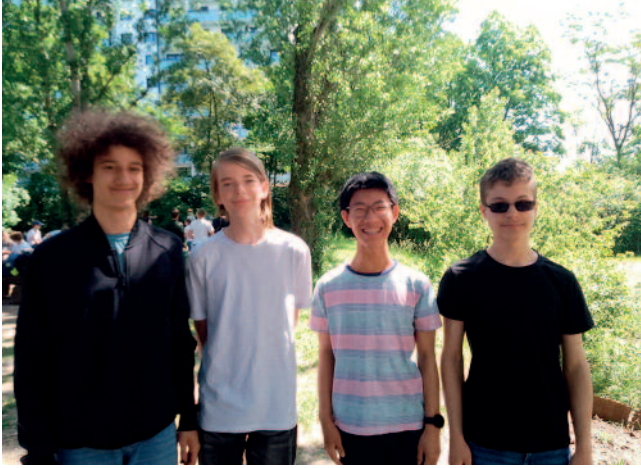
terstützung durch die Pflegekasse: Im Rahmen der Verhinderungspflege kann ein Zuschuss von bis zu 3.539 Euro jährlich in Anspruch genommen werden. Damit wird hochwertige Betreuung auch kurzfristig und ohne große finanzielle Hürden möglich – insbesondere für Familien, die bereits stark gefordert sind.



In Zeiten knapper Pflegeplätze zeigt sich: Flexible und bedarfsgerechte Angebote wie die Verhinderungspflege Comfort des Pflegedienstes KRABBES können entscheidend dazu beitragen, Versorgungslücken zu schließen – menschlich, professionell und wohnortnah.

Bei Fragen rund um das Thema Verhinderungspflege kontaktieren Sie gern unsere Pflegeberaterinnen:
Michelle Madeja – Tel.: 0341 22901835
Maika Rabe – Tel.: 0341 22901836
E-Mail: pflegeberatung@krabbes-leipzig.de

Sozialer Tag 2026: Gemeinsamer Ausflug in die Leipziger Geschichte mit engagierten Schülern



Lorenz, Gerhard, Walter und Tobias

Wir sind Schüler der Klasse 8/1 des Wilhelm Ostwald-Gymnasiums in Leipzig und möchten uns auch dieses Jahr wieder zum Sozialen Tag am 1. Juli 2026 engagieren. Kommen Sie gerne vorbei am 1. Juli 2026, 10 Uhr ins „SoSo“ Seniorenbüro Südost. Von dort aus starten wir gemeinsam zu unserem Ausflug ins Stadtgeschichtliche Museum Leipzig.

Ende des Ausflugs wird ca. 13:00 Uhr sein.

Gerhard: „Am Sozialen Tag arbeiten Schülerinnen und Schüler freiwillig, ohne dafür bezahlt zu werden. Sie suchen sich eine Tätigkeit in einem sozialen Bereich und schließen für den Tag mit einer Einrichtung, einer Firma oder mit einer Person einen Vertrag ab. Ziel ist es, sich für andere zu engagieren und auch Berufe kennen zu lernen.“

Tobias: „Letztes Jahr haben wir zum Sozialen Tag ebenfalls in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro Südost Seniorinnen auf einem Ausflug begleitet, und zwar ins Museum der bildenden Künste. Bei diesem

Besuch waren wir Schüler zu dritt, konnten den Seniorinnen eine entspannte Hin- und Rückfahrt sowie eine Museumsbegleitung bieten. Gemeinsam haben wir verschiedene Kunstwerke im Museum angesehen und darüber gesprochen.“

Lorenz: „Ich habe mich dazu entschieden, dieses Jahr daran teilzunehmen, weil mich Geschichte interessiert und ich auch gerne in den Dialog mit älteren Generationen kommen möchte.“

Walter: „Das Wilhelm Ostwald-Gymnasium in Leipzig ist als MINT-Exzellenz-Gymnasium bekannt. Die Schule richtet sich gezielt an Schüler mit mathematisch-naturwissenschaftlichen Interessen und bietet ihnen Raum für vertieftes Lernen, unterstützt durch eine moderne Ausstattung und verschiedene praktische Möglichkeiten. Trotz der fachlichen Spezialisierung wird im Schulalltag auch viel Wert auf ein vielseitiges Ganztagsangebot und ein faires Miteinander gelegt.“

Neben dem regulären Unterricht fördert die Schule die Teilnahme an vielen wissenschaftlichen Wettbewerben.

Um Anmeldung für unseren Ausflug wird gebeten.

Kontakt: Seniorenbüro Südost „SoSo“
Gletschersteinstraße 28, 04299 Leipzig
Telefon: 25695340
E-Mail: seniorenbuero@mobiler-behindertendienst.de

Seniorenbüro Südost

Leben teilen – im neuen Senioren- und Nachbarschaftstreff Schönefeld

Im August öffnet in Schönefeld ein neuer Senioren- und Nachbarschaftstreff seine Türen – an einem Ort, den viele gut kennen: dem ehemaligen Konsum in der Zittauer Straße 20. Wo früher eingekauft wurde, entsteht nun ein Platz für Begegnung, Gespräche und gemeinsame Zeit.

Vielleicht erinnern Sie sich noch an den Einkauf dort, an kurze Gespräche zwischen den Regalen oder an bekannte Gesichter. Jetzt bekommt dieses vertraute Gebäude eine neue Bedeutung: Es wird zu einem Treffpunkt für die Menschen im Stadtteil. Der Nachbarschaftstreff ist offen für alle und richtet sich mit seinen Angeboten besonders an Seniorinnen und Senioren. Sie können einfach vorbeikommen – ohne Anmeldung und ohne Verpflichtung. Ob für eine Tasse Kaffee, ein Gespräch oder um neue Kontakte zu knüpfen: Sie sind herzlich willkommen.

Der Treff lebt von den Menschen, die ihn besuchen. Ihre Erfahrungen, Ideen und Wünsche sind wichtig. Vielleicht möchten Sie sich einbringen oder etwas mitgestalten? Oder Sie schauen erst einmal in Ruhe vorbei – beides ist genau richtig.

Geplant sind verschiedene Angebote:

- Gespräche und gemütliches Beisammensein
- Bewegung und leichte sportliche Aktivitäten
- Informationen zu Themen des Alltags
- gemeinsame Aktivitäten im Stadtteil
- Ausstellungen, Vorträge und Informationsveranstaltungen

Außerdem haben wir immer ein offenes Ohr. Wenn Sie Fragen haben oder

Unterstützung brauchen, helfen wir gern weiter oder vermitteln passende Ansprechpartner.

Gemeinsam soll hier ein Ort entstehen, an dem sich Menschen begegnen, austauschen und einbringen können. Jede Stimme zählt.

Die Räume wurden barrierefrei umgebaut, sodass alle Menschen gut zu uns kommen können.

Ab August begrüßt Sie André Krause als Leiter des Treffs. Herr Krause ist Sozialarbeiter und war zuvor im Hausnotruf und im Menüservice der Malteser tätig. Er freut sich darauf, diesen Ort gemeinsam mit den Menschen aus Schönefeld zu gestalten. In seiner Freizeit ist er gern draußen unterwegs – mit seinem Hund, beim Ausbau seines Campers oder auf dem Skateboard.

Kommen Sie gern vorbei – wir freuen uns auf Sie!

Malteser Hilfsdienst e. V.

Anmerkung der Redaktion:

Mit dem Senioren- & Nachbarschaftstreff Schönefeld wird der vorerst letzte Baustein der Offenen Seniorenarbeit in Leipzig gesetzt, der mit der Planung und Umsetzung des Teilfachplan Offenen Seniorenarbeit im Jahr 2019 begonnen hat. Damit wird in 32 vom Sozialamt der Stadt Leipzig geförderten Projekten in 44 Ortsteilen unserer Stadt ein Angebot vorgehalten. Die Adressen und Kontaktdaten aller Angebote finden Sie auf den letzten Seiten dieser Zeitschrift.

Stadt Leipzig, Sozialamt

Nordic-Walking: Gemeinsam unterwegs mit dem Seniorentreff Anger-Crottendorf

Von März bis Mai waren wir gemeinsam aktiv: Bei unserem Nordic-Walking-Kurs (= Gehen mit speziellen Stöcken) waren wir regelmäßig für eine Stunde draußen in Bewegung. Viele Teilnehmende waren dabei und die Stimmung war durchweg positiv. Der Kurs wurde sehr gut angenommen. Geleitet wurde der Kurs von Paula Gredig. Sie hat die Übungen anschaulich erklärt und alle gut begleitet. Jede Person konnte im eigenen Tempo mitmachen. Das hat vielen Sicherheit gegeben und Freude gemacht. Besonders wichtig: Paula Gredig hat auch unser Team und Ehrenamtliche geschult. So kann der Kurs auch in Zukunft weitergeführt werden. Möglich gemacht wurde das Angebot durch das Gesundheitsamt Leipzig, das die Finanzierung des Projekts übernommen hat.

Wir sagen Danke:

Danke an Paula Gredig für die engagierte und herzliche Anleitung. Und danke an Frau Leistner vom Gesundheitsamt Leipzig für

die Unterstützung und Finanzierung. Wir freuen uns sehr über das große Interesse. Neue Teilnehmende sind jederzeit herzlich willkommen.

Die nächsten Termine sind:

22.07., 27.07., 05.08., 10.08., 19.08. und 24.08.

Weitere Termine finden Sie in unserem Monatsplan.

Wir freuen uns auf viele weitere gemeinsame Runden an der frischen Luft.

Bei Fragen wenden Sie sich gern an uns:

Seniorentreff Anger-Crottendorf,

Theodor-Neubauer-Straße 59

04318 Leipzig

Telefon: 90972629

E-Mail: laura.dimmer@malteser.org

Web: www.malteser-leipzig.de

Malteser Hilfsdienst e. V.



Veranstaltungen im August

Samstag, 01.08.26

14:00 **Interkultureller Frauentreff, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53**

Montag, 03.08.26

10:00 **Mobile Seniorenberatung Thekla – Stollberger Straße 6 (netto Parkplatz), Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124**

10:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24**

11:00 **Boccia Turnier, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13**

11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28**

13:30 **Musikcafé, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70**

14:00 **Patchwork, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17**

14:00 **Kreativer Handarbeitstreff, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2**

14:00 **Gedächtnistraining, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36**

Dienstag, 04.08.26

09:00 **Plauderfrühstück, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32**

09:20 **Halbtageswanderung von Otterwisch nach Belgershain, Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Hauptbahnhof Gleis 22**

09:30 **Treff der „Wollmäuse“, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70**

09:30 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Str. 12**

09:30 **Wanderung von Frohburg am großen Teich entlang nach Pahnna und Trebsen, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32**

10:00 **Gedächtnistraining, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18**

10:30 **Treff der Klöppelgruppe, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70**

10:30 **Alte Schriften und Chroniken, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32**

13:30 **Kreatives Gestalten, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1**

14:00 **Eis essen gehen, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13**

14:00 **Haben Sie Fragen zu Pflege?, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138**

14:00 **Meyersdorfer Frühstück, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38**

14:00 **Gedächtnistraining, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17**

14:00 **Die Seniorensicherheitsberaterin informiert, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66**

15:00 **Klöppeln, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38**

18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9**

Mittwoch, 05.08.26

08:00 **Wirbelsäulengymnastik, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1**

10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde, Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Str. 88-92**

10:00 **Kulturhistorischer Vortrag: Geschichte Leipzigs - Zwischen Reformation und Dreißigjährigen Krieg, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31**

11:00 **Nordic-Walking, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59**

- 10:00 **Bewegung und Entspannung**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 10:00 **Fahrradreparaturwerkstatt**,
 Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

Samstag, 08.08.26

- 14:00 **Alltagsgeschichte(n) in einer großen Stadt – zum Beispiel Leipzig**,
 Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Sonntag, 09.08.26

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
 13:30 **Sonntags-Café**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

Montag, 10.08.26

- 10:00 **Mobile Seniorenberatung Mockau, Alte Mockauer Post, Mockauer Straße 121**,
 Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
 11:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
 Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
 11:00 **Nordic-Walking**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
 13:30 **Bingo**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 14:00 **Selbsthilfegruppe Diabetiker**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1

Dienstag, 11.08.26

- 10:00 **Computer-Hilfe**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
 10:00 **Senioren Sicherheitsschulung**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 10:30 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
 11:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
 13:00 **Geführter Spaziergang durch den Botanischen Garten**,
 Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 13:50 **Spaziergang im Volkspark Kleinzschocher**,
 BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
 14:00 **Gemeinsam in die digitale Welt**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
 14:00 **Handarbeits-Café**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
 14:00 **Senioren nachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
 14:00 **„Wer wird Millionär?“** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
 14:30 **Sommerfest**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
 14:30 **Workshop zum Thema elektronische Patientenakte**,
 Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
 15:00 **Leutzsch gemeinsam digital**, Bürgerverein Leutzsch e. V., Weinbergstr. 11

Mittwoch, 12.08.26

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
 Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

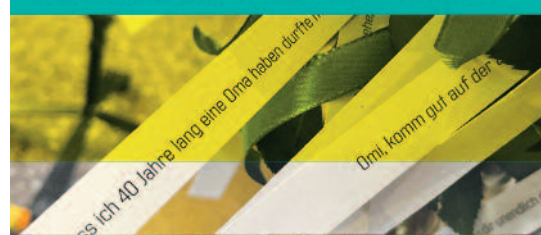
- 10:00 **Kulturhistorischer Vortrag:
Geschichte Leipzigs - Zeit des Barock,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Austausch für pflegendende Angehörige,**
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:30 **Kreative Ma(h)lzeit,**
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Grillen,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Gedächtnistraining,**
Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Volkslieder singen,**
Seniorenbüro Süd-West,
Dieskastr. 202
- 14:00 **Sommercafé,**
Seniorenbüro Südost,
Gletschersteinstr. 28
- 14:30 **Singen mit Senioren,**
Stadtteilzentrum Messemagistrale,
Str. des 18. Oktober 10a
- 14:30 **Erzählcafé,**
Inklusives Nachbarschaftszentrum,
Lindenauer Markt 13
- 14:30 **Singkreis,**
Seniorentreff Anger-Crottendorf,
T.-Neubauer-Straße 59

Donnerstag, 13.08.26

- 10:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis,
Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und
Essen, Spielerunde,**
Seniorentreff Dölitz-Dösen,
Helenenstraße 24
- 10:00 **Handy- und KI-Sprechstunde,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Leichte Bewegung im Henriettenpark,**
Seniorenbüro Alt-West,
Lützner Str. 152
- 13:00 **Die Bastelboutique,**
Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Ein Tasse Kaffee mit:
Pfarrer Martin Staemmeler,**
Haus der Begegnung Plagwitz,
Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Handarbeitstreff,**
Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Literatur Café,**
Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Musik-Café,**
Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65



„...und ich dachte, ich hätte noch so viel Zeit!“



DUNKER

über den Tag hinaus

... ich rede darüber.
Mit meiner Familie,
Freunden und Bekannten ...
BESTATTUNGSVORSORGE

0341 65236360

überall in Leipzig

bestattungen-dunker.de #bestattungendunker



- 14:00 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
14:00 **Aktive Freiluftrunde**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a

Freitag, 14.08.26

- 09:30 **Spiele im Park**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
10:00 **Kreatives Gestalten mit Stoff**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
10:00 **Bewegung und Entspannung**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
10:00 **Ausflug oder kleiner Spaziergang**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
14:00 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53

Samstag, 15.08.26

- 14:00 **Alte und neue Geschichten aus Odessa**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Sonntag, 16.08.26

- 14:00 **Sonntagskaffee mit Stil**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

Montag, 17.08.26

- 10:00 **Leichte Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
10:00 **Mobile Seniorenberatung Thekla – Stollberger Straße 6 (netto Parkplatz)**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
10:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
10:00 **Koch- und Backstudio**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
11:00 **Boccia Turnier**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
14:00 **Malereizirkel**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
14:00 **Umgang mit schmerzhaften Gefühlen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

Dienstag, 18.08.26

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
09:30 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Str. 12
09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
09:50 **Halbtageswanderung: Markkleeberger Seerundweg**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Haltestelle Markkleeberg Ost, Schillerplatz
10:00 **Seniorenberatung**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
10:00 **Radtour**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
13:30 **Kreatives Gestalten**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
13:30 **Kreatives Gestalten**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
14:00 **Selbsthilfegruppe Rheumaliga**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
14:00 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66


- 14:30 **Besuch im DDR-Museum**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:30 **Angehörigengruppe Demenzerkrankter**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

Mittwoch, 19.08.26

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Sitztanz**, Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Str. 88-92
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Nordic-Walking**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 11:00 **„Altes Eisen?? – wir machen Theater!“**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 13:30 **Besuch der Ausstellung im Alten Rathaus**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 13:30 **Hausnotruf, Hilfe durch einen Notrufknopf anfordern können**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Spaß bei Quiz und Rätseln**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **1. Olympische Sommerspiele für Senioren mit Grillen**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14.00 **Buntes Sommerfest**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Tanznachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Volkslieder-Singen**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

Donnerstag, 20.08.26

- 09:50 **Halbtageswanderung: Markkleeberger Seerundweg**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Haltestelle Markkleeberg Ost, Schillerplatz
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 10:00 **Englisch für Senioren**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Gemeinsam Kochen und Mittagessen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung, Paunsdorf (Neben dem Wochenmarkt - Waldzieststr.)**, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Austausch Pflege Mockau**, Nachbarschaftstreff Mockau, Mockauer Str. 120
- 10:00 **Leichte Bewegung im Henriettenpark**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 10:00 **Techniksprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1



Wohnen am Hafen
Lützner Straße 212a
04179 Leipzig
Telefon: (0341) 33 75 61 50

www.pflegeteam-leipzig.de

info@pflegeteam-leipzig.de

[ambulantespflegeteamjanusic](https://www.instagram.com/ambulantespflegeteamjanusic)

Wohnen in der Schule am See
Am kleinen Feld 7
04205 Leipzig
Telefon: (0341) 91 87 77 77



**Ambulantes
Pflegeteam**
Schwester Maike Janusic

- 12:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 12:00 **Gemeinsames Mittagessen,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Kaffeenachmittag 75+,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Wir lassen uns selbst gemachtes Eis schmecken!,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Lesecafé,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 15:00 **Erzählcafé,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Gedächtnistraining,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 15:30 **Postkarten gestalten,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:30 **Die Lesenden,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 17:00 **Peer-Beratung,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Freitag, 21.08.26

- 09:30 **Aquarell-Malen,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:30 **Handy-Beratung,** Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 10:00 **Kreatives Malen,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Schreibwerkstatt,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 11:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

Samstag, 22.08.26

- 14:00 **Frauen aus unserer Mitte,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Sonntag, 23.08.26

- 10:00 **Sonntagsfrühstück,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 13:30 **Sonntags-Café,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

Montag, 24.08.26

- 10:00 **Hobbymaltreff,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Gedächtnistraining,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung Mockau, Alte Mockauer Post, Mockauer Straße 121,** Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 11:00 **Nordic-Walking,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 11:30 **Sitztanz,** Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 13:30 **Bingo,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Malereizirkel,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:00 **Verbalverkehr am Nachmittag,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

18:00 **Austausch am Abend für alle, die für jemanden sorgen,**
Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Dornberger Str. 2, Ecke Hildegardstraße

Dienstag, 25.08.26

10:00 **Bürgerfrühstück,** Bürgerverein Leutzsch e. V., Weinbergstr. 11

10:00 **Gesprächskreis Pflegende Angehörige,**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

10:00 **Austausch für Neu-Leipziger,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,**
Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstr. 17

10:00 **Mediensprechstunde,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

10:30 **Hand-Finger-Gymnastik,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1

11:00 **Kegeln,** Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9

13:30 **Hand- und Fingergymnastik,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

13:30 **Gedächtnistraining,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

13:50 **Wir spazieren im Park Taucha - Großer Schöppenteich,**
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170

14:00 **Die mobile Modeboutique,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

14:00 **Seniorenachmittag,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35

14:00 **Spaziergang zum Kulkwitzer See,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

14:00 **Bingo,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

14:00 **Mein Urlaub,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

14:30 **Bingo,** Mühlstraße 14 e. V.,
Mühlstr. 14

15:00 **Lesung „Der erste Mensch“ ,**
Alter, Leben u. Gesundheit e. V.,
Lene-Voigt-Straße 4

16:00 **Bürokratiesprechstunde,**
Stadtteilzentrum Messemagistrale,
Str. des 18. Oktober 10a

Mittwoch, 26.08.26

09:00 **Beratung,**
Seniorentreff Anger-Crottendorf,
T.-Neubauer-Straße 59

10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot,**
Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch,
Spielrunde,
Seniorentreff Portitz-Plaußig,
Tauchaer Straße 260

10:00 **Bewegung an frischer Luft,**
Seniorenbüro West,
Stuttgarter Allee 18

10:00 **Spaziergang,**
Seniorenbüro Süd,
Prinz-Eugen-Str. 1

11:00 **Natur- und Gartenclub,**
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52



**Mobiler Pflegedienst
»Helfende Hände«**
Eilenburger Straße 59
04317 Leipzig
Telefon: (0341) 699 277 80

**»Pflege im Paket«
gut gepflegt ohne
private Zuzahlung**

Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Telefon (0341) 699 277 80
Ihre Ansprechpartnerin Pflegedienstleiterin Frau J. Springer

**Sie suchen einen zuverlässigen
Pflegedienst?
Wir sind gern für Sie da!**

UNSERE LEISTUNGEN

- **Unterstützung im Haushalt**
Einkäufe, Wäscheservice,
Hauswirtschaft etc.
- **Behandlungspflege**
Medikamentengabe, Insulin-
injektion, Wundversorgung,
Kompressionsstrümpfe,
Verbände etc.
- **Grundpflege**
Körperpflege, Ankleiden,
Nahrungsaufnahme etc.

- **Essen auf Rädern**
- **Betreuung von Senioren**
- **Beratung rund ums
Thema Pflege**
Durchführung von Beratung-
einsätzen etc.

VERSORGUNGSGEBIET

- Anger-Crottendorf, Eutritzsch,
Gohlis, Mockau, Mölkau,
Paunsdorf, Reudnitz-Thonberg,
Schönefeld, Sellerhausen-
Stünz, Stötteritz, Taucha

- 11:30 **Kreative Ma(h)lzeit**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Str. 5a
- 14:00 **Ausflug ins Grüne**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **ThemenCafé**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Ausflug in den Biergarten**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
- 14:00 **Sommerfest**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Quiznachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, H.-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Lesesalon**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Film über Sigmund Jähn**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:30 **LVB-Vortrag über die Historie**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corinthstr. 21

Donnerstag, 27.08.26

- 10:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 10:00 **Handy- und Laptop-Sprechstunde**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 10:00 **Leichte Bewegung im Henriettenpark**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:00 **Digitale Hilfe für Handy**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:30 **Kaffeenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Musik-Café**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 14:30 **Nachbarschaftscafé**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 15:00 **Vortrag: Leipziger Nachtwächter**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 16:30 **Reparatur-Café**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

Freitag, 28.08.26

- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Ausflug oder kleiner Spaziergang**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
- 10:00 **Wir auf Entdeckung: zur Plauder-Bank**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 11:00 **Inforunde Wohnen im Alter**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Nachbarschaftsfest**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 15:00 **Textwerkstatt**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:00 **Griechische Tänze**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152



*»Wo immer die Sonne untergeht,
geht sie zur gleichen Zeit woanders wieder auf.«*

BESTATTUNGSHAUS
Schönefeld

<p><i>Tag & Nacht für Sie da.</i></p> <p>Tel.: 034204 13344</p>	<p>Schkeuditz Bahnhofstraße 26</p> <p>Leipzig Wahren Linkelstraße 2 Lindenau Lützner Str. 194 a</p> <p>www.bestattungshaus-schoenefeld.de</p>
---	---

Anzeige

Samstag, 29.08.26

- 14:00 **Wir feiern Netzwerkgeburtstag**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
18:00 **Nachbarschaftstanz**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Montag, 31.08.26

- 10:00 **Leichte Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
10:00 **Mobile Seniorenberatung Mockau, Alte Mockauer Post, Mockauer Straße 121**, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
14:00 **Sächsisches Mundartprogramm**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
14:00 **Was gibts im Osten**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

Online-Wegweiser zu barrierefreien Orten



Entspannt unterwegs mit dem Online-Wegweiser: Er informiert unter anderem zu Behindertenparkplätzen, Aufzügen oder barrierefreien Toiletten.

Eine neuer Onlinedienst liefert ab sofort detaillierte Informationen zur Barrierefreiheit von Gebäuden und Orten in Leipzig. Unter der Internetseite www.leipzig.de/leben-in-leipzig/soziales/menschen-mit-behinderungen/wegweiser-barrierefreie-orte-in-leipzig sind Informationen zur Erreichbarkeit von über 500 Einrichtungen, Institutionen und Plätzen verzeichnet.

„Eine barrierefreie Stadt entsteht nicht von allein. Wir müssen sie aktiv gestalten. Mit dem Wegweiser schaffen wir mehr Transparenz und helfen Menschen mit Behinderung, ihren Alltag selbstbestimmt

zu planen“, sagt Sozialbürgermeisterin Dr. Martina Münch. „Unser Ziel ist klar: Alle Menschen sollen in Leipzig gleichberechtigt am öffentlichen Leben teilnehmen können. Der Wegweiser ist dafür ein wichtiger Schritt. Gleichzeitig zeigt er uns, wo wir Barrieren weiter abbauen müssen.“

Der „Wegweiser barrierefreie Orte in Leipzig“ macht detaillierte Angaben zu Barrierefreiheit, beispielsweise zu vorhandenen Behindertenparkplätzen, zu behindertengerechten Toiletten, zu Aufzügen und zur Anzahl und Höhe von Stufen im Eingangsbereich. Enthalten sind Daten zu ganz unterschiedlichen Einrichtungen, darunter auch wichtige städtische Anlaufstellen wie Bürgerbüros und Beratungsstellen. Im Wegweiser zu finden sind zudem Einträge zu Schwimmbädern, Museen und Begegnungsangeboten freier Träger.

Entwickelt haben den Wegweiser Stadt und Behindertenverband gemeinsam. Er soll fortlaufend um weitere Einträge ergänzt und auch technisch weiterentwickelt werden.

Stadt Leipzig, Referat für Kommunikation

Fünf mobile Riesenbrunnen für Durstige

Stadt und Wasserwerke starten Kampagne „Brunnos on Tour“ für kostenfreies Trinkwasser



Riesenbrunno auf dem Wilhelm-Leuschner-Platz: Er ist mit drei Metern der größte der insgesamt fünf neuen Riesenbrunnen, die die 32 fest installierten Trinkbrunnen in der Stadt jetzt ergänzen. Die großen Wasserspender sind mobil und damit flexibel einsetzbar.

Zur Fußball-EM 2024 hat er seine Premiere gefeiert: der große Brunno. Er stand auf dem Augustusplatz und spendete Leipziguern, Gästen und sogar Hunden jederzeit kostenlos Trinkwasser. In diesem Jahr sollen nun in den warmen Monaten fünf weitere mobile Riesenbrunnen im Stadtgebiet auftauchen, um durstige Passanten zu versorgen. „Brunno on Tour“ heißt die gemeinsame Kampagne von Stadt und Leipziger Wasserwerken, die damit ihr Angebot an kostenfreien Trinkbrunnen ausbauen.

„Die mobilen Brunnos setzen wir gezielt an stark frequentierten Orten sowie bei Veranstaltungen und Festen ein. Als gut sichtbare Wasserriesen sorgen sie für eine

unkomplizierte Erfrischung mitten im Stadtgeschehen oder an Stellen, wo besonders viele Menschen unterwegs sind“, sagt Wasserwerke-Sprecherin Katja Gläß. Die Wahl möglicher Einsatzorte haben die Wasserwerke mit dem Amt für Umweltschutz abgestimmt. Kriterien dafür waren beispielsweise der Grad der Hitzebelastung sowie eine ausgewogene Verteilung über das gesamte Stadtgebiet. Erste Standorte sind unter anderem der Wilhelm-Leuschner-Platz, die Stünzer Straße, die Riemannstraße sowie das PEP nahe des Allee Centers in Grünau.

Mit der Kampagne reagieren Stadt und Wasserwerke auf die steigende Hitzebelastung während der Sommermonate als

Folge des Klimawandels und den wachsenden Bedarf an frei zugänglichem Trinkwasser im urbanen Raum. „Die Aktion ist Teil der gemeinsamen Strategie, einen Beitrag zur Hitzevorsorge zu leisten und gleichzeitig die Lebensqualität für die Menschen weiter zu erhöhen“, sagt der Leiter des Amtes für Umweltschutz Peter Wasem. Die Versorgung besonders von Hitze betroffener Standorte mit öffentlichen Trinkwasserangeboten ist dabei eine von mehreren Maßnahmen, die im 2025 beschlossenen Hitzeaktionsplan der Stadt enthalten ist.

Die Brunnos sind nicht nur funktional, sondern auch ein echter Hingucker: Bis zu

drei Meter hoch und aus Edelstahl gefertigt, bieten sie mehrere Entnahmestellen für Trinkwasser und teilweise auch eine Tränke für Hunde.

Wie die fest installierten Brunnen sind auch die Brunnos über einen Hydranten direkt mit dem Leitungsnetz verbunden und liefern daher jederzeit bestes Wasser zum Trinken, Händewaschen oder Erfrischen. Um die Wasserqualität dauerhaft zu sichern, ziehen die Wasserwerke regelmäßig Proben und warten die Riesenbrunnen auch.

Stadt Leipzig Referat Kommunikation

Bessere Luft: Umweltzone kann künftig entfallen

Leipzigs Luft hat sich in den vergangenen Jahren deutlich verbessert. Das bedeutet auch: Die Umweltzone, seit 2011 in Kraft, ist nicht mehr erforderlich.

Laut Amt für Umweltschutz werden seit 2019 an allen offiziellen Messstationen die Grenzwerte für Feinstaub (PM10) und Stickstoffdioxid (NO₂) zuverlässig eingehalten.

Auch aktuelle Prognosen bestätigen: Die Werte bleiben auch ohne Umweltzone deutlich unter den gesetzlichen Vorgaben. „Die positiven Entwicklungen der Luftqualität in Leipzig sind ein Erfolg gemeinsamer Anstrengungen von Verwaltung, Politik, Wirtschaft und Bürgerinnen und Bürgern“, konstatiert Umweltbürgermeister Heiko Rosenthal. „Mit dem künftigen Wegfall der Umweltzone, wie wir sie heute kennen, setzen wir primär auf zielgerichtete Maßnahmen an besonders

belasteten Orten, um auch den kommenden Anforderungen gerecht zu werden.“

Die Wirkung der Umweltzone ist von 2011 bis 2016 unter Beteiligung der Stadt wissenschaftlich untersucht worden. Das Ergebnis: Insbesondere die Belastung durch ultrafeine Partikel hat sich messbar verringert und damit die Luftqualität sowie der Gesundheitsschutz in Leipzig deutlich verbessert. Laut Modellrechnungen der Stadt leistet die Umweltzone nur noch einen sehr geringen Beitrag zur Luftreinhaltung. Weil damit der rechtliche Rahmen für die Zone nicht mehr gegeben ist, soll sie aufgehoben werden. Voraussetzung dafür ist die Änderung und Fortschreibung des Luftreinhalteplans, die 2027/2028 ansteht. Bestätigt die Dienstberatung des OBM den geänderten Plan, kann die Beschilderung entfernt werden.

Stadt Leipzig, Referat für Kommunikation

Cary - Neue Schirmherrin unterstützt Antistigma-Arbeit zum Thema Depression und psychische Gesundheit

Das Leipziger Bündnis gegen Depression e.V. arbeitet ab 1. Mai mit der Leipziger Sängerin Cary offiziell zusammen. Die sympathische und sensible Künstlerin übernimmt eine Schirmherrschaft für den Verein und wird die Öffentlichkeitsarbeit spürbar und tatkräftig unterstützen.



Der Verein freut sich sehr, dass er gerade in Zeiten allgemein knapper Kassen und Kürzungsplänen für Psychotherapeutenhonorare die eigene Antistigma-Arbeit mit Unterstützung der Leipziger Sängerin Cary als neue Schirmherrin kraftvoll fortführen und ausbauen kann. Das Engagement zur Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen in der öffentlichen Wahrnehmung und

die aktive Unterstützung Depressionsbetroffener ist das erklärte gemeinsame Ziel. Cary thematisiert in ihren einfühlsamen deutschsprachigen Songs häufig auch eigene seelische Ausnahmezustände und erreicht damit ein vorwiegend junges sensibles Publikum.

Cary: "Ich bin selbst betroffen von Depression und Einsamkeit und habe gelernt: Erst wenn wir uns mitteilen, wird spürbar, dass wir mit unseren Themen nicht allein sind. Also habe ich es mir als Künstlerin zur Aufgabe gemacht, über die Dunkelheiten im Leben aufzuklären und ihnen nötigen Raum zu geben. Ich bin dankbar für das Leipziger Bündnis gegen Depression und deren professionelle und gleichzeitig einfühlsame Arbeit. Nun im Team sein zu dürfen, ist mir eine wichtige Aufgabe."

Es gab im zurückliegenden Jahr bereits eine fruchtbare und erfolgreiche Zusammenarbeit:

- Vertreter des Leipziger Bündnisses gegen Depression begleiteten ein Konzert der Künstlerin im Februar 2025 mit einem Infostand;
- Cary engagierte sich zur Auftaktveranstaltung der Woche der Seelischen Gesundheit im Oktober 2025 durch ihr musikalisches Rahmenprogramm und die Teilnahme an einem Podiumsgespräch;
- „Ganz nah“ – am 7. Januar 2026 kooperierte Cary mit dem Verein in der gemeinsamen Präsentation eines Abends im Zeichen der psychischen

Gesundheit mit Film, bewegendem Cary-Akustik-Konzert und einem Gespräch zwischen Cary und der Leipziger Psychiatriekoordinatorin, Corinna Klinger. Das Event fand in der Schaubühne Lindenfels statt.

- Im Rahmen unseres kreativen Projektes „Kulturbummel“ leitete Cary Anfang 2026 einen Songworkshop, der für 17 begeisterte Teilnehmende an vier Terminen die Welt des Songwriting eröffnete, zwei Songs wurden professionell im Studio aufgenommen.

Cary ist eine starke weibliche Stimme und Ergänzung zu unserem langjährigen Schirmherren Sebastian Krumbiegel. Wir freuen uns auf eine rege und öffentlichkeitswirksame Zusammenarbeit und gegenseitige Unterstützung ab Mai 2026. Das Leipziger Bündnis gegen Depression e. V. ist eines von 90 regionalen Bündnissen

gegen Depression unter dem Dach der Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention.

Der Verein mit ca. 125 Mitgliedern setzt sich für die Förderung des gesundheitlichen Wohlbefindens psychisch Erkrankter mit Depression und mehr Akzeptanz von psychischen Erkrankungen sowie die Verbesserung der Versorgung Betroffener ein. Ein starker Fokus liegt auf Beratung, Aufklärung und Selbsthilfeformaten.

Für Rückfragen steht Ihnen Angela Grundmann, Projektleiterin des Leipziger Bündnis gegen Depression e. V. zur Verfügung. Telefon: 56686600, Angela.Grundmann@buendnis-depression-leipzig.de

Leipziger Bündnis gegen Depression e. V.

Anzeige

Unsere Angebote für Sie

Veranstaltungen

PFLEGEKURS: „Pflege in der Häuslichkeit“ für Pflegenden und Interessierte ab 24.08.2026 von 15:00-18:00 Uhr an 6 Terminen immer montags.

GRUND- AUFBAUKURSE zur Nachbarschaftshilfe (in Präsenz und online), www.pflegenetzwerk-leipzig.de, Rubrik Pflegekurse siehe **Angebote für aktive Nachbarschaftshelfende:** (Stammtische, Vermittlung, Beratung), siehe www.nachbarschaftshilfe-leipzig.de

Veranstaltungen Pflegeselbsthilfe

Freitag, 17.07.2026, 10:00-12:00 Uhr: Kreativ am Vormittag um verbindliche Anmeldung wird gebeten

Wenn Sie Interesse an einer Selbsthilfegruppe haben, kommen Sie auf uns zu. Wir vereinbaren persönliche Beratungstermine. Alle Infos und Termine finden Sie auch auf unserer Internetseite.

Eine verbindliche Anmeldung zu allen Angeboten gern per Telefon: 5832411 oder E-Mail: kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de



Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe

beim **Pflegenetzwerk Leipzig e.V.:**

Philippa Hildebrandt,
hildebrandt@pflegenetzwerk-leipzig.de
0341 5832411 oder 0163 6130985



Kontaktstelle Nachbarschaftshilfe Leipzig

im **Pflegenetzwerk Leipzig e.V.**
Dornbergerstraße 2
04315 Leipzig

Tel. 0341 5832411
www.nachbarschaftshilfe-leipzig.de



**pflege
netzwerk
leipzig e.v.**

Öffnungszeiten
Montag und Mittwoch
9 bis 13 Uhr
Dienstag und Donnerstag
9 bis 12 Uhr & 13 bis 17 Uhr

Dornbergerstraße 2
04315 Leipzig

Telefon 0341 5832411
Telefax 0341 5832422

www.pflegenetzwerk-leipzig.de
kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de

Im Gespräch mit Leipziger Seniorinnen und Senioren



Vorname: Dieter

Geburtsjahrgang: 1950

Seit wann leben Sie in Leipzig?
Geborene/Alteingesessen

In welchem Stadtbezirk wohnen Sie?
Leipzig Südost

**Was haben Sie beruflich
überwiegend gemacht?**
Leiter Materialwirtschaft/ Einkauf

Ihr Lieblingsort in Leipzig:
Völkerschlachtdenkmal

Dieter ist geborener Leipziger, aufgewachsen in Oschatz bei seinen Großeltern. Er studierte in Chemnitz Betriebswirtschaft und arbeitete in verschiedenen Firmen als Leiter im Bereich Einkauf. Nach der Wende war er als Niederlassungsleiter für Großküchen bei der HAGRO GmbH tätig, bevor er 1998 entschied, sich selbständig zu machen. Mit seiner Firma verkaufte er Großküchen für Hotels, Gaststätten und Altenheime. Später verlagerte er sein Büro nach Hause und arbeitete die letzten Jahre alleine in seiner Firma, bis er mit 64 Jahren in Rente ging. In Liebertwolkwitz fühlt er sich sehr wohl und genießt die ländliche Lage.

Wie gestaltete sich Ihr Übergang in den Ruhestand?

Dadurch, dass ich zehn Jahre zu Hause in meinem Büro bereits gearbeitet habe, fiel mir das nicht schwer. Ich hatte das Haus und den Garten, wo ich mich kümmern musste. Die Schwiegermutter wohnte damals zur Pflege bei uns, da gestaltete sich der Übergang sehr einfach und alles ging fließend ineinander über. Durch meine

Selbständigkeit war ich schon immer sehr flexibel und konnte mir meine Zeit frei einteilen, deshalb war der Ausstieg aus dem Berufsleben für mich leicht. Klar habe ich überlegt, was ich im Ruhestand dann mache und habe auch eine Tätigkeit als Schöffe beim Amtsgericht und beim Landgericht für jeweils 5 Jahre übernommen. Zudem konnte ich mich viel mehr um meine Enkelkinder kümmern.

Welche Herausforderungen mussten Sie mit zunehmendem Alter bewältigen?

Nach der Pandemie im Jahr 2022 habe ich die Diagnose Magenkrebs erhalten. Das war natürlich die größte Herausforderung überhaupt in meinem Leben. Ich bin operiert worden und habe mehrere Chemotherapien erhalten. Derzeit mache ich eine Tablettenkur. Ich lebe quasi ohne Magen. Dadurch hat man natürlich Einschränkungen in der körperlichen Leistungsfähigkeit, beim Essen und auch im Urlaub. Meine Frau hat Sorgen und Ängste um mich. Aber ich selber habe mich nie runterziehen lassen von der Krebserkrankung, ich bin ein sehr optimistischer

Mensch und schaue nach vorn. Man muss es auch positiv sehen, jeden kleinen Fortschritt und diese Einstellung hat mir immer geholfen.

Welche Unterstützungsmöglichkeiten haben Sie bisher genutzt?

Ich war dreimal zur Reha. Die Angebote dort zur Ernährung haben mich gut unterstützt. Ich muss ja jeden Tag mindestens sechs kleine Mengen essen, das ist eine Umstellung, die ich anfangs erst lernen und mein Leben danach neu ausrichten musste. Auch der Sport war hilfreich. Die ganzen Aufenthalte in den Reha-Kliniken haben mir immer sehr viel gebracht, um den Glauben an sich nicht zu verlieren und den Kontakt zu Menschen zu halten.

Den Leipziger Hausbesuch als Beratungsgespräch zu Hause habe ich aus reiner Neugierde genutzt. Ich war positiv von dem Geburtstagsbrief überrascht und das ist doch ein tolles Angebot von der Stadt Leipzig. Ich bin am Leben interessiert und bin dankbar über die Hinweise. Ich war sehr überrascht über die Vielfalt der Angebote, die es in Leipzig für Senioren gibt. Man kann eigentlich jeden Tag ein paar Stunden was unternehmen

Was tun Sie in Leipzig, damit es Ihnen gut geht?

Mein Hobby sind die Pflanzen und meine Katzen. Ich gehe regelmäßig zum Rehasportverein in Liebertwolkwitz. Dort habe ich neue Kontakte gewonnen. Zudem fahre ich gerne mit dem E-Bike in das Leipziger Neuseenland, um auch die Entwicklung und Entstehung in dem Gebiet mitzuerleben. Außerdem mag ich Kulturangebote und gehe ins Schauspielhaus, in die Musikalische Komödie oder mal ins Kabarett. Mit meinen Freunden treffe ich mich regelmäßig, wir feiern auch unsere Geburtstage zusammen. Hier in der ländlichen Region ist es von Vorteil, dass

man nach über 30 Jahren viele in der Umgebung kennt und immer soziale Kontakte hat. Das ist das Schöne in Liebertwolkwitz. Trotzdem ist es nah an der Stadt dran, um Kulturangebote zu besuchen oder die medizinische Versorgung zu nutzen.

Was würden Sie anderen Menschen in ihrem Alter empfehlen, damit es ihnen gut geht?

Jeder sollte probieren mit Menschen in Kontakt zu bleiben. Optimistisch ans Leben rangehen, trotz aller Probleme. Sich auch mal was zutrauen und für sich selber Wünsche erfüllen. Das was man schon immer machen wollte angehen und nicht aufschieben. Das Leben zu genießen unter den Möglichkeiten, die jeder Mensch für sich hat.

Was wünschen Sie sich für die Zukunft mit Blick auf Ihr eigenes Älterwerden in Leipzig?

Ich wünsche mir für mich, dass der Krebs nicht wieder kommt und ich am Leben lange teilhaben kann. Außerdem wünsche ich mir für Deutschland mehr soziale Gerechtigkeit und dass das Geld nicht nur in die Rüstungsindustrie gesteckt wird.

Vielen Dank für das Interview.

Haben auch Sie Interesse an einem Leipziger Hausbesuch?

Menschen, die älter als 75 Jahre alt sind und in der Stadt Leipzig wohnen, können ein Beratungsgespräch erhalten. Bitte vereinbaren Sie mit Carmen Kluge telefonisch unter 123-6380 oder per E-Mail an hausbesuche@leipzig.de einen Termin. Sollten Sie bereits anlässlich Ihres 75. Geburtstages ein Gratulationsschreiben des Oberbürgermeisters erhalten haben, finden Sie alle Informationen über das Angebot und zur Terminvereinbarung auch im Schreiben.

📍 Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

Seniorenberatung in Leipzig

Seniorenbüros halten ein kostenloses und qualifiziertes Beratungs- und Informationsangebot zu allen Themen des Älterwerdens bereit.

Auswahl der Beratungsthemen und Unterstützungsangebote:

- finanzielle Unterstützung (Wohngeld, Sozialhilfe, Leipzig-Pass) und Antragshilfen
- Freizeit-, Geselligkeits- und Bildungsangebote im Stadtbezirk und stadtwweit
- Wohnen und Wohnformen im Alter
- Pflegeleistungen und Hilfen im Haushalt
- Bewältigung von Krisen (Krankheit, Trauer & Verlust)
- Vermittlung an Fachdienste der Stadt Leipzig

Darüber hinaus sind die Seniorenbüros Treffpunkte mit zahlreichen Angeboten der Geselligkeit, Unterhaltung, Bildung, Kultur und für bürgerschaftliches Engagement.

Seniorenbüro Mitte (Zentrum-Süd), Internet: www.caritas-leipzig.de

Ruth-Pfau-Str. 2, 04107 Leipzig, Tel.: 9636134,

E-Mail: seniorenbuero@caritas-leipzig.de;



Seniorenbüro Nord (Eutritzsch), Internet: www.geyserhaus.de

Kleiststr. 52, 04129 Leipzig, Tel.: 90290213,

E-Mail: seniorenbuero@geyserhaus.de;



Seniorenbüro Nordwest (Möckern), Internet: www.anker-leipzig.de

H.-Heilmann-Str. 4, 04159 Leipzig, Tel.: 33209600,

E-Mail: seniorenbuero@anker-leipzig.de,



Seniorenbüro Alt-West (Altlindenau), Internet: www.vs-lpz.de

Lützner Str. 152, 04179 Leipzig

Tel.: 49541102, E-Mail: sb-altwest@vs-lpz.de,



Seniorenbüro West (Grünau), Internet: www.awo-leipzig.de

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig, Tel.: 94683439,

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de,



Seniorenbüro Ost (Neustadt-Neuschönefeld), Internet: www.seniorenbuero-ost.de

Eisenbahnstr. 66, 04317 Leipzig, Tel.: 26371168,

E-Mail: seniorenbuero@muehlstrasse.de



Seniorenbüro Süd (Connewitz), Internet: www.vs-lpz.de

Prinz-Eugen-Str. 1, 04277 Leipzig

Tel.: 3913971, E-Mail: sb-sued@vs-lpz.de



Seniorenbüro Nordost (Schönefeld), Internet: www.vs-lpz.de

im „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70, 04347 Leipzig,

Tel.: 6976761, E-Mail: st-sonnenwall@vs-lpz.de,



Seniorenbüro Süd-West (Großzschocher), Internet: www.heizhaus-leipzig.de

Dieskaustr. 202, 04249 Leipzig;

Tel.: 23406299, E-Mail: zeitraum@heizhaus-leipzig.de,



Seniorenbüro Südost (Stötteritz) „SoSo“, Internet: www.mobiler-behindertendienst.de

Gletschersteinstr. 28, 04299 Leipzig, Tel.: 25695340,

E-Mail: seniorenbuero@mobiler-behindertendienst.de



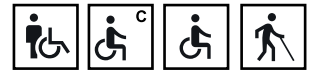
Mobile Seniorenberatung an unterschiedlichen Standorten

Internet: www.mobiler-behindertendienst.de, Tel.: 0157 80666814

E-Mail: seniorenbuero@mobiler-behindertendienst.de

Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

Alter, Leben & Gesundheit e. V., (ALeG e. V.), Internet: www.servicewohnen-leipzig.de,
Lene-Voigt-Str. 4, 04289 Leipzig, Tel.: 3558778,
E-Mail: weede@servicewohnen-leipzig.de



Seniorentreff im Moritzhof, Zwickauer Str. 127c, 04279 Leipzig
Tel.: 87095490, E-Mail: seniorentreff.moritzhof@aleg-ev.de



Aktive Senioren Leipzig e. V., Internet: www.aktive-senioren-leipzig.de
Sport- und Begegnungszentrum, Döllingstr. 31, 04328 Leipzig
Tel.: 2521451, E-Mail: info@aktive-senioren-leipzig.de



Behindertenverband Leipzig e. V., Internet: www.behindertenverband-leipzig.de
Bernhard-Göring-Str. 152, 04277 Leipzig, Tel.: 3065120,
E-Mail: kontakt@behindertenverband-leipzig.de



Blinden- und Sehbehinderten-Verband Leipzig, Internet: www.bsv-sachsen.de
Bernhard-Göring-Str. 152, 04277 Leipzig, 04277 Leipzig,
Tel.: 35542671, E-Mail: leipzig@bsv-sachsen.de



BGL Nachbarschaftshilfeverein e. V., Treffpunkte,
Internet: www.bgl-nhv.de, E-Mail: nhv@bgl.de

Gedikestr. 26, 04129 Leipzig, Tel.: 9099170
Corinthstr. 21, 04157 Leipzig, Tel.: 9099170
Obere Mühlenstr. 35, 04178 Leipzig, Tel.: 9099170
Karl-Schurz-Str. 66, 04179 Leipzig, Tel.: 9099170
Watestr. 48, 04279 Leipzig, Tel.: 9099170
Waldbaurstr. 9, 04347 Leipzig, Tel.: 9099170

Bürgerverein Messemagistrale e. V., Internet: www.bv-messemagistrale.de

Str. des 18. Oktober 10a, 04103 Leipzig
Tel.: 2126211, E-Mail: info@bv-messemagistrale.de



Caritasverband Leipzig e. V., Internet: www.caritas-leipzig.de

Seniorentreff „Mitte“, Nonnenmühlgasse 2, 04107 Leipzig
Tel.: 9636134, E-Mail: seniorenbuero@caritas-leipzig.de



Caritas-Beratungszentrum, R.-Pfau-Str. 2, 04107 Leipzig
Tel.: 9636120



Computerclub für Senioren Leipzig e. V., Internet: www.computerclub-senioren-leipzig.de

Werk 2, Kochstr. 132, Zirkelraum 1. Etage (nicht barrierefrei) und Halle D
04277 Leipzig, Tel.: 6895753, E-Mail: ccs.leipzig@t-online.de

FEDfreizeit, Familientastender Dienst, Internet: www.fed-leipzig.de

Kregelstr. 23, 04317 Leipzig, Tel.: 46867992,
E-Mail: alterninitiative@fed-leipzig.de



Heizhaus gGmbH, Internet: www.heizhaus-leipzig.de

Mehrgenerationen-Treff NEBENAN, Alte Salzstr. 53, 04209 Leipzig
Tel.: 25697457, E-Mail: nebenan@heizhaus-leipzig.de



Mehrgenerationen-Treff MITTENDRIN, Georg-Schwarz-Str. 157,
04179 Leipzig, Tel.: 33209538, E-Mail: mittendrin@heizhaus-leipzig.de



GeyserHaus e. V., Internet: www.geyserhaus.de
Begegnungszentrum Wiederitzsch,
Delitzscher Landstr. 38, 04158 Leipzig, Tel.: 5213297



Malteser Hilfsdienst Leipzig, Internet: www.malteser.de/standorte/leipzig
Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Str. 59, 04318 Leipzig
Tel.: 90972629, E-Mail: seniorentreff.leipzig@malteser.org



Mobiler Behindertendienst Leipzig e. V., Internet: www.mobiler-behindertendienst.de
Inklusives Nachbarschafts-Zentrum in der Odermann-Passage
Lindenauer Markt 13, 04177 Leipzig, Tel.: 5800039,
E-Mail: begegnung@mobiler-behindertendienst.de



Fahr- und Reisedienst, Soziale Dienste, Häusliche Pflege,
Beratung, Holzhäuser Str. 124, 04299 Leipzig,
Tel.: 609100, E-Mail: info@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Engelsdorf, Ortskirche St. Gertrud, Engelsdorfer Str. 298,
04319 Leipzig, Tel.: 0151 16308183,
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Dölitz-Dösen, Torhaus Dölitz, Helenenstr. 24, 04279 Leipzig
Tel.: 0151 16308183, E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Meusdorf, Kleinsiedlung Leipzig-Meusdorf e. V.
Schwarzenbergweg 9 04288 Leipzig, Tel.: 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Holzhausen, Jugendclub Columbus Junior e. V.
Arthur-Polenz-Str. 12, 04288 Leipzig, Tel.: 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Portitz-Plaußig, Hotel Good Morning+ Leipzig
Tauchaer Str. 260, 04349 Leipzig, Tel.: 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Mölkau, Gemeindeamt Ratssaal
Engelsdorfer Str. 88-92, 04316 Leipzig, Tel.: Tel. 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Mockau Süd, Stadtbibliothek Mockau
Essener Str. 102, 04357 Leipzig, Tel.: 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Thekla, Mütter- und Familienzentrum e. V.
Klingenthaler Str. 14, 04349 Leipzig, Tel.: 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Mühlstrasse 14 e. V., Internet: www.muehlstrasse.de
Soziokulturelles Stadtteilzentrum, Mühlstr. 14, 04317 Leipzig
Tel.: 98977530, E-Mail: verein@muehlstrasse.de



Netzwerk älterer Frauen Sachsen e. V., Internet: www.netzwerk-frauen-sachsen.de
Begegnungsstätte Herrmann-Meyer-Str. 38, 04207 Leipzig
Tel.: 4251420, E-Mail: netzwerk-frauen-sachsen@web.de



Ökumenische Sozialstation Leipzig e. V., Internet: www.oesst.de
Offener Seniorentreff, Dieskastr. 138, 04249 Leipzig
Tel.: 42997251, E-Mail: info@oesst.de



Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Internet: www.pflegenetzwerk-leipzig.de

Dornberger Str. 2 / Ecke Hildegardstr., 04315 Leipzig

Tel.: 5832411, E-Mail: kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de



Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Internet: www.sefa-leipzig.de

Begegnungsstätte Wittenberger Str. 5, 04129 Leipzig

Tel.: 5648501 oder 5619316, E-Mail: sefaleipzig@web.de



SelbstBestimmt Leben e. V., Internet: www.demenzberatung-leipzig.de

Demenzberatung und Selbsthilfe, Büttnerstr. 22, 04103 Leipzig

Tel.: 24330566, E-Mail: info@sbl-leipzig.de

Tüpfelhausen - Das Familienportal e. V., Internet: www.tuepfelhausen.de

Seniorentreff Rückmarsdorf, Ortsteilzentrum Rückmarsdorf

Ehrenberger Str. 5a, 04178 Leipzig

Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, KSC 1864 Leipzig e. V.

Albersdorfer Str. 17, 04249 Leipzig

Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kirche St. Martin

Kolpingweg 1, 04209 Leipzig

Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, SV Sternburg Lützschena e. V.

Hallesche Str. 117, 04159 Leipzig

Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Seniorentreff Lindenthal, Alte Schule Lindenthal

Lindenthaler Hauptstr. 17, 04158 Leipzig

Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Seniorentreff Schleußig, Haus Lebenswert

Industriestr. 24, 04229 Leipzig

Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Villa Leipzig gGmbH, Internet: www.villa-leipzig.de

Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17, 04207 Leipzig

Tel.: 9419132, E-Mail: christel.schlichting@kommhaus.de



Haus der Begegnung Plagwitz,

Zschochersche Str. 32, 04229 Leipzig, Tel.: 4011572,

E-Mail: begegnung.plagwitz@villa-leipzig.de



Volkssolidarität Leipziger Land/Muldental e. V., Internet: www.vs-leipzigerland-mtl.de

Seniorentreff Böhlitz-Ehrenberg, Leipziger Str. 81, 04178 Leipzig

Tel.: 4492323, E-Mail: bgs-boehlitzehrenberg@vs-leipzigerland-mtl.de

Seniorentreff Liebertwolkwitz, Liebertwolkwitzer Markt 7, 04288 Leipzig

Tel.: 034297 89710, E-Mail: bgs-liebertwolkwitz@vs-leipzigerland-mtl.de

Volkssolidarität Leipzig-Wurzen e. V., Internet: www.vs-lpz.de

Seniorenbegegnungsstätte Kieler Str. 63/65, 04315 Leipzig

Tel.: 6018410, E-Mail: sbgs-kieler@vs-lpz.de



Wichtige Telefonnummern auf einen Blick

Bürgertelefon

123-115

Am Bürgertelefon erhalten Sie Auskunft zu Verwaltungsdienstleistungen, benötigten Unterlagen, Öffnungszeiten, Adressen und Ansprechpartnern der Stadtverwaltung etc.

Telefonzeiten: Montag-Freitag: 07:30-18:00 Uhr

Beratung

Beauftragte für Seniorinnen und Senioren	123-6745
Beauftragte für Menschen mit Behinderungen	123-6741
Beratungsstelle für Wohnen und Soziale	123-4569
Betreuungsbehörde	123-6411
Sachgebiet Offene Seniorenarbeit	123-4597/-8338
Seniorenbesuchsdienst	123-4533
Seniorentelefon	123-4616
Demenzfachberatung	123-4510
Leipziger Hausbesuch	123-6380
Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle (SKIS)	123-6755
Seniorenbeirat	123-6729
Versicherungsangelegenheiten	123-4149

Soziales

Sozialer- und pflegerischer Fachdienst	123-4535
Grundsicherung im Alter	123-4523
Soziale Wohnhilfen	123-9139
Wohngeld	123-6501
Schwerbehindertenrecht /Landesblindengeld	123-4000
Hilfe zur Pflege (Heimkosten)	123-4059

Ordnung

Ordnungstelefon	123-8888
Kommunaler Präventionsrat	123-8847
Parkerleichterungen	123-8538
Fundbüro	123-8400

Bürgerbeteiligung / Engagement

„Leipzig weiter denken“ und Stadtbüro	123-2010
Freiwilligenagentur	1494728

Bildung

Städtische Bibliotheken	123-5341
Volkshochschule	123-6000



Ihre Lieben gut versorgt wissen – auch wenn Sie einmal im Urlaub sind.

Der Menüservice der Arbeiterwohlfahrt Leipzig-Stadt e.V. bringt warmes Mittagessen direkt nach Hause.

Wenn Angehörige verreisen oder eine Pause brauchen, ist es beruhigend zu wissen: Zuhause ist alles gut geregelt. Der Menüservice der Arbeiterwohlfahrt Leipzig-Stadt e.V. bietet in Kooperation mit der apetito AG täglich ein warmes Mittagessen.

Die Menükuriere bringen ein leckeres Mittagessen direkt bis an den Küchentisch und können gleichzeitig prüfen, ob es dem Angehörigen gut geht. So bleibt ein gutes Gefühl – für Sie und für Ihre Familie. Ein Service, auf den man sich garantiert verlassen kann.

Das Angebot bietet für jeden Geschmack und jede spezielle Ernährungsanforderung das richtige Menü: Von traditioneller Hausmannskost, regionalen Spezialitäten über Genießermenüs bis hin zu speziellen Kostformen.



Die Kundenberatung des Menüservice erreichen Sie persönlich Montag bis Freitag von 8–18 Uhr unter der Tel.-Nr. 03 41-47 83 90 45.

Probieren Sie unser
Kennenlern-Angebot!

**3× Menügenuss
ins Haus für nur
8,99 € pro Menü.**

inkl. MwSt.



**Leckere
Menüs**

ofenfrisch auf der
Fahrt zu Ihnen
zubereitet.

In Kooperation mit

 **AWO** Arbeiterwohlfahrt
AWO Leipzig Stadt

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstr. 305 · 48432 Rheine

Tel. 0341 47839045

Mo. bis Fr. 8 – 18 Uhr

Auch online bestellbar unter:
www.ihr-menueservice.de/awo-leipzig

Online-Shop





KRABBES
PFLEGE - BEHANDLUNG - BETREUUNG

Wir sind für Sie da - Zuhause und vor Ort



Weil Pflege
Vertrauen braucht

Mobile und stationäre Pflege
zuverlässig, herzlich, nah.

Tel.: 0341-22901800 - www.krabbes-leipzig.de