

Mai/Juni 2026

Aktiv Leben

Zeitschrift für Seniorinnen und Senioren
und Menschen mit Behinderung

Beratungsangebote, Veranstaltungshinweise und Informationen



Legende

Bedeutung der Piktogramme und die Trennung nach Themenschwerpunkten



Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer voll zugänglich



Toilette für Rollstuhlfahrer voll zugänglich



Spezielle und persönliche Hilfeleistungen für Menschen mit Behinderung möglich



Markierte Behindertenparkplätze sind vorhanden



Personenaufzug vorhanden



Aufzug für Rollstuhlfahrer voll zugänglich



Hilfe für Blinde und Sehbehinderte



Hilfe für Hörbehinderte



Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich



Toilette für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich



Beratungsangebote



Veranstaltungsangebote



Informationen



Veranstaltungsorte und Vereinsadressen

Anzeige

SAH
LEIPZIG gGMBH

TAGESPFLEGE

Unsere drei Tagespflegeeinrichtungen bieten Senioren die Möglichkeit, den Tag in Gesellschaft zu verbringen. Schauen Sie vorbei und nutzen Sie unsere zahlreichen Vorteile!

- Beschäftigung in der Gemeinschaft
- pflegerische Maßnahmen
- Abwechslung · Gemeinschaft · Struktur
- Förderung geistiger und körperlicher Fähigkeiten
- entscheiden Sie flexibel, wann Sie uns besuchen möchten
- Fahrdienst
- Montag bis Freitag 8 bis 16 Uhr

EUTRITZSCH - PAUNSDORF - REUDNITZ

FREIE PLÄTZE!

MEHR INFOS? **0341 48493 54**
www.sah-leipzig.de/tagespflege

Impressum

Herausgeber:
Stadt Leipzig, Sozialamt,
Burgplatz 1, 04109 Leipzig
V. i. S. d. P.: Amtsleiterin
Martina Kador-Probst

Für eingesandte Beiträge und
Fotos wird keine Haftung
übernommen. Sie sind mit
Namen des Autors zu kenn-
zeichnen. Über die Art und
Form der Veröffentlichung
entscheidet allein der Heraus-
geber. Die Abgeltung von Ur-
heberrechten und sonstigen
Ansprüchen Dritter obliegt
dem Einsender.

Gestaltung, Druck und Verlag:
Verlag Pätzold & Völker,
Mathiesenstr. 12,
04179 Leipzig,
Telefon: 0341 4012676,
E-Mail: info@verlagpv.de

Fotonachweis:
Titel: Die Mädler Villa in
Leutzsch, Angelika Laube
S.14, 15, 44: Stadt Leipzig
S. 16: Bente Stachowske
S. 28: Tom Dachs
S. 29: Seniorenbüro Nord
S. 31: Diakonie Leipzig
S. 42: Filmwelt Verleihagentur

Im Internet unter:
www.verlagpv.de oder
www.leipzig.de/senioren

**Redaktionsschluss für die
Ausgabe Juli/August 2026 ist
der 29.05.26**

Die Publikation wird kostenlos
abgegeben.
Meinungen, Hinweise und
Fragen bitte an den Verlag.
Bedingungen der Teilnahme
an Veranstaltungen, Kursen
usw. sind bei den jeweiligen
Vereinen zu erfragen (siehe
Telefonverzeichnis),
Änderungen zu einzelnen
Veranstaltungen sind vorbe-
halten. Diese Auflage wurde
durch die Stadt Leipzig mit
3.645 Euro Netto mitfinan-
ziert. Der Verlag bedankt sich
bei allen Gewerbetreibenden,
die die Herausgabe dieses
Heftes mit ermöglicht haben.

Beratungsangebote

Mobile und standortgebundene Beratungsangebote

Veranstaltungen

Regelmäßige Veranstaltungen

Veranstaltungen im Mai

Veranstaltungen im Juni

Informationen

Tag der offenen Tür

der Beratungsstelle Wohnen und Soziales und
der Ausstellung „Barrierefreies Wohnen“

Rückblick auf die Eingeloggt! Leipzig Woche

Aktionswoche „Älter werden in Leipzig“
vom 22. bis 26. Juni 2026

Mehr Sicherheit für Leipzig:

Verkehrswacht startet Ehrenamtskampagne

Froschperspektive im Seniorenbüro Nord

Entdecken Sie Leipzig im Sommer

Hauptsache Gesundheit! – Was wirklich zählt

Kinostart „Der verlorene Mann“ am 7. Mai

Wenn schnelle Hilfe teuer wird

Im Gespräch

mit Leipziger Seniorinnen und Senioren

Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

Wichtige Telefonnummern auf einen Blick



3



6

18

32



14

16

17

28

29

30

31

42

43

44



46

50

3

Beratungsangebote

Jeden Wochentag

07:30 **Bürgertelefon der Stadt Leipzig**, Tel.: 123115

08:00 **Beratung zu den Themen:**

Soziales, Fahr- und Reisedienst, Hauswirtschaft, Betreutes Wohnen, Persönliches Budget, Persönliche Assistenz, Pflege, Eingliederungshilfe, Betreuungsleistungen, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

09:00 **Beratung (telefonisch und persönlich) zu allen Fragen rund um Pflege**

Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Dornberger Str. 2 / Ecke Hildegardstraße, Tel.: 5832411

Jeden Montag

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Mobile Seniorenberatung Thekla – Stollberger Straße 6 (netto Parkplatz)**,

Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52

11:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28

11:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66

12:00 **Sprechstunde Besuchsdienst**,

Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

14:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskaustraße 202

Jeden Dienstag

09:00 **Sprechtage Beratungsstelle Wohnen u. Soziales** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr, Technisches Rathaus, Prager Str. 118-136, Haus A, Zimmer A.0.025 / A.0.026

09:00 **Sprechtage Seniorenbesuchsdienst** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr, Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.033

09:00 **Sprechstunde Kommunale Demenzberatung** bis 12:00, Prager Straße 21, Zimmer 643, am Empfang anmelden

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

09:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:** Soziale Beratung, Eingliederungshilfen, Beratung Persönliches Budget, Persönliche Assistenz, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Petersstraße/ Ecke Schillerstraße**, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Alt-West**, Lützner Str. 152

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28

11:00 **Sprechstunde zum Besuchs- und Großeltern dienst**

Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

Jeden Mittwoch

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskaustraße 202

11:00 **Sprechstunde Großelterndienst**
Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

Jeden Donnerstag

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

09:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:**
Soziale Beratung, Eingliederungshilfen, Beratung zum Thema Persönliches Budget und Persönliche Assistenz,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Seniorenberatung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

11:00 **Sprechstunde zum Besuchsdienst**
Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Straße 5

13:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

13:00 **Selbsthilfekontaktstelle Demenz**,
Selbstbestimmt Leben e. V., Büttnerstr. 22

13:00 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

14:00 **Beratung im Seniorenbüro Alt-West**, Lützner Str. 152

Jeden Freitag

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Petersstraße/ Ecke Schillerstraße**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124



**Unsere
Ausflüge sind
immer
ein Erlebnis!**

ServicePflege
SERVICE- & KRANKENPFLEGEDIENST A. MÄRTEN

Ihr Partner für Pflege,
Freizeit, Nachbarschaft.

Inhaber: Andreas Märten
Nordstraße 35/108 • 04105 Leipzig
Telefon/Fax (0341) 5 64 11 88/- 89
kontakt@servicepflege.de
www.servicepflege.de

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden Montag

- 08:00 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 08:00 **Wassergymnastik,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 08:45 **Wirbelsäulengymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 08:45 **Wassergymnastik,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 08:45 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 09:00 **Fit in die Woche,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 09:00 **Technikprechstunde,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 09:30 **Nordic Walking,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 09:30 **Windows-Kurs, PC- und Laptop-Nutzung,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Nordic Walking,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:50 **Wirbelsäulengymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Englisch-Stammtisch,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Gymnastik,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Bewegung im Sitzen,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Englischstunde,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Hobbymaltreff,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Begegnungszeit mit Boule,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Singegruppe,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Gesprächsrunde: Deutsch als Zweitsprache,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Spielevormittag,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 10:00 **Leichte Gymnastik,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Computer Kurs,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:30 **Stuhlgymnastik,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:30 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:55 **Osteoporosegymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Gedächtnistraining,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 11:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:00 **Nordic-Walking,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 11:00 **Wassergymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Am Rabet
- 11:00 **Digitale Teilhabe für Senioren,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:15 **Mal- und Zeichenzirkel,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 12:00 **Zauberwürfel lösen,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 12:15 **Folkloretanz,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Tanzgymnastik,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
- 12:30 **Englisch Konversation,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Spielenachmittag,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **PC-Kurs,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 13:00 **Englisch für Anfänger,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138

- 13:00 **Gedächtnistraining**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Nordic Walking**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Offener Freizeittreff**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Montagsmalkurs**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 13:15 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Bewegungsangebot im Sitzen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:30 **Skatgruppe**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 13:30 **Kartenspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:30 **Tanz Dich fit**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:00 **Sitzgymnastik**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Malzirkel**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 14:00 **Kreativkreis**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:00 **Handysprechstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Seniorentanz**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Englisch Konversation**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **English and Tea**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:30 **Englisch-Konversation**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:30 **Kreatives Gestalten**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:30 **Café**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 14:30 **Kaffeestunde und Spiele**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Meine Lieblingsmusik**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Tanz Dich fit**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:00 **Spielenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 15:00 **Gehfußball**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 15:30 **Line Dance**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 16:00 **Kurs English**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 16:00 **Klöppeln**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 16:00 **Basteln für Groß und Klein**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 16:00 **BANDprojekt FehlerFrei**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Lessingstraße 7
- 17:00 **Tanzen mit leichten Schritten 55+**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 19:00 **Frauenfitness**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

Jeden Dienstag

- 08:45 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Bewegungsstunde**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 09:00 **DienstagMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Einkaufstraining und Sitz-Sport**, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
- 09:30 **Smartphone Sprechstunde**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 09:30 **Gymnastik**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:30 **Handarbeits- und Kreativzirkel**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 09:30 **Windows-Kurs, PC- und Laptop-Nutzung**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
- 09:50 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Handy-Sprechstunde**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

- 10:00 **Gymnastik im Sitzen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Fröhliche Sing-Runde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Handarbeitsclub**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 10:00 **Atem- und Stimmübungen**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Rückenschule im Liegen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
- 10:00 **Offene Keramikwerkstatt**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 10:00 **Musik und Bewegung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Gymnastik am und auf dem Stuhl**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 10:00 **Kreativwerkstatt**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:15 **Entspannung**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 10:30 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:30 **Gleichgewichtsübungen mit der Wii**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 10:35 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
- 10:45 **Rommérunde**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 10:55 **Osteoporosegymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Handarbeitsgruppe**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:00 **Rückenschule im Sitzen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
- 11:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Bornaische Str. 55
- 11:15 **Tanzen, um jung zu bleiben**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 11:30 **Selbsthilfegruppe Brustkrebs**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:45 **Bingo anschließend Kaffee & Kuchen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 12:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Bornaische Str. 55
- 12:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nord, Kleiststr. 54
- 13:00 **Café Miteinander Digital**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Skat**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Mediensprechstunde**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 13:00 **Skatrunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Spiele-Café**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 13:00 **Digitalcafé**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:15 **Wassergymnastik, Schwimmen**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nord, Kleiststr. 54
- 13:30 **Kartenspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:30 **Mediensprechstunde**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:30 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Kreatives Gestalten**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:00 **Gemeinsam statt einsam**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Str. 59
- 14:00 **Spieletreff und Englisch-Stammtisch**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 14:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Spielenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Spielenachmittag**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Wassergymnastik, Schwimmen**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nord, Kleiststr. 54
- 14:00 **Brett- u. Würfelspiele**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

- 14:30 **Kaffee- und Spielerunde**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 14:30 **Kaffeerunde und Rommé**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Bücherei, Ausleihe**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
- 16:00 **Musikalische Stunde**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Kreatives Nähen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 16:00 **Fitnesskurs, Workout**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Berliner Str. 77
- 16:30 **Aquarell-Gruppe**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 17:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 18:00 **Tanzen mit Svetlana**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Jeden Mittwoch

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 09:00 **Kurs English**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 09:00 **Fitness für den Kreislauf**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Gedächtnistraining und Kochen**, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
- 09:15 **Gitarren-Club**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 09:15 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32 (nur im Juni)
- 09:30 **Musik und Bewegung**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:30 **Kurs für Computer, Laptop mit Windows**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:45 **Frauenfitness**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Handykurs**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 10:00 **Spieletreff, Literaturtreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Bewegung im Sitzen**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 10:00 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Malgruppe**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Italienisch leicht gemacht**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:15 **Qigong, Tai Chi**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

gromke.de

WIR SCHENKEN IHNEN **GEHÖR**

Als Familienunternehmen aus der Region sind wir Ihr verlässlicher Partner, wenn es um Hörsysteme und assistierende Hörtechniken, Hörtraining, Pädakustik, Tinnitus, implantierbare Hörsysteme oder professionelle Gehörschutz-Lösungen geht.



Dresdner Straße 78 | 04317 Leipzig Könnertstr. 48 | 04229 Leipzig

Mockauer Straße 123 | 04357 Leipzig A.-Knauer-Straße 1 | 04316 Leipzig

K.-Liebknecht-Str. 49 | 04107 Leipzig Georg-Schumann-Straße 355 | 04159 Leipzig

Telefon: +49 (0)341 649010 E-Mail: info@gromke.de



GROMKE
HÖRZENTRUM

Gut hören und einander verstehen.

Hörsysteme Hörtraining Tinnitus Gehörschutz

Faire und unabhängige Beratung
Neueste Technologie und Verfahren
Individuelle Lösungen für jedes Budget
Persönliche Betreuung rund um Ihre Hörziele

Anzeige

- 10:30 **Sitzgymnastik**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 10:30 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32 (nur im Juni)
- 11:00 **Nordic-Walking**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 11:00 **Mediensprechstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Bewegungsrunde**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:00 **Hip-Hop für Senioren**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 63
- 11:30 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 11:30 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:30 **Rhythmische Gymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:00 **Schachrunde**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 12:30 **Diamond-Painting Club**,
Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 12:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Lützowstr. 19
- 12:45 **Rommé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Bewegungs-, Sport- und Bastelangebot, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**,
Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 13:00 **Englisch**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:00 **Zeit zum Kennenlernen**, der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Spielenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Offenes Café mit wechselnden Themen**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Spielenachmittag**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Deutsch für Migrantinnen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Seniorentanz**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:30 **Café Inklusiv**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:30 **Kaffeestunde und Spiele**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:30 **Skat- und Rommélunde**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:45 **Treff im Café**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 15:00 **Spielenachmittag**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 15:00 **Wassergymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 16:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 16:00 **Tanzkurs „Standard“**, Familienentlastender Dienst, Renftstraße 1
- 16:15 **Grundkurs Smartphone - Grundlagen**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 18:15 **Lieder singen**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 19:00 **Yoga**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

Jeden Donnerstag

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Theatergruppe „Die Spielfreudigen“**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

- 09:00 **Wassergymnastik,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 09:00 **Treff für Computerinteressierte,** Computerclub für Senioren, Kochstr. 132
- 09:00 **Einkaufstraining,** Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
- 09:05 **Wirbelsäulengymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:30 **Wirbelsäulengymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
- 09:30 **Senioren-Aktivtag,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Digital-Sprechstunde,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 10:00 **Freude an Bewegung,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Wir lernen Englisch,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Englisch für Senioren,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Kreativzeit,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Sitzgymnastik,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Tischtennis-Runde,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 10:00 **Technik- und Computer-Hilfe,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 10:00 **Treff der kreativen Gruppe,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 10:00 **Skat, Rummikub und mehr: Spielevormittag,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Kreativ Zirkel,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Chorprojekt „Klang (er)leben“,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Zweites Frühstück - offen für alle,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Gesprächsrunde: Deutsch als Zweitsprache,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Offener Maltreff,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Wassergymnastik,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 10:00 **Handarbeitsclub,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 10:15 **Wirbelsäulengymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:30 **Wassergymnastik,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Mitte, Kirschbergstr. 84
- 10:45 **Yoga,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str. 6 - 8
- 11:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:15 **Wassergymnastik,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Mitte, Kirschbergstr. 84
- 11:15 **Fröhliches Singen,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:30 **Kochen mit Budget,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:30 **Englisch für Senioren,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 12:00 **Mittagstisch,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 12:30 **Fitness für den Kreislauf,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:45 **Technik- und Computer-Hilfe,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 13:00 **Digitale Hilfe und Rommé,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Klöppeln,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 13:00 **Flotte Stricknadeln,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Tischtennis,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Spielenachmittag,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Skatrunde,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:40 **Osteoporosegymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

- 14:00 **Rommérunde und Skatrunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Bewegung im Sitzen**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 14:00 **Spielenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Handarbeitszirkel**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 14:00 **Internationales Sprachcafé**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Dialog am Donnerstag: Erfahren-Erzählen-Schreiben**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Englischtreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 14:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Kaffeerunde**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 14:30 **Kaffeerunde und Rommé**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Kartenspieler**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:00 **Malzirkel - Kreatives Gestalten**, Bürgerverein Leutzsch e. V., Weinbergstr. 11
- 15:00 **Zumba**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 15:30 **Bastel-Angebot**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **active english**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 16:00 **Liedertreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 16:00 **Zeitungsprojekt „FEDer“**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Kregelstr. 23
- 16:30 **Chor – Gemeinsam singen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 17:00 **Gesangs- & Instrumentalensemble**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

Jeden Freitag

- 08:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Spielevormittag**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 09:00 **Gedächtnistraining, Kreatives Arbeiten**,
Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
- 09:20 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:30 **Austausch zum Wochenende**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:30 **FreitagsMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:30 **Schach**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 09:30 **Handysprechstunde**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Keyboard-Kurs**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Smartphone, Tablet, Laptop – Fragen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Freier Tanz – MorgenRock**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Bewegung und Entspannung**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:30 **Sitzgymnastik**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 10:30 **Spieletag**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 11:00 **Kreativer Tanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:00 **König, Dame, Läufer: Schach für Jedermann**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 12:00 **Seniorenberatung**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 12:15 **Wassergymnastik, Schwimmen**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
- 13:00 **Tanzsport**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59

- 13:00 **Spietag und Handarbeiten**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 13:00 **Wassergymnastik, Schwimmen**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
- 13:45 **Sport**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße
- 14:00 **Gesellschaftstanzkurs**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Computer-Hilfe**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Seniorentanzkurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:00 **Schwimmen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
- 14:30 **Kaffeestunde**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Kaffee-Klatsch mit Bingo**,
Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **LeseKlub**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Petersstraße 12

D.A.S.D. Ambulanter Pflegedienst: Frischer Wind im Südwesten Leipzigs mit neuem Standort in der Dieskastraße 220

Der Ambulante Pflegedienst D.A.S.D. setzt Maßstäbe für umfassende Pflege im Südwesten Leipzigs und zieht dabei nicht nur geografisch um, sondern verlegt seine Wirkstätte von der Antonienstraße 14 in die lebendige Dieskastraße 220 im Ärztehaus.



Am Standort Dieskastraße bieten wir nicht nur häusliche Versorgung, kostenlose Pflegeberatung, Verhinderungspflege sowie haushaltsnahe Dienstleistungen, Betreuungs- und Entlastungsleistungen gemäß § 45b SGB XI an, sondern auch eine spezialisierte Pflegeberatung nach § 37 SGB XI.

Der Wechsel in die Dieskastraße repräsentiert nicht nur eine Adressänderung, sondern auch einen frischen Ansatz in der Pflegeversorgung im Herzen des Südwestens Leipzigs. Interessierte sind herzlich eingeladen, die Bürozeiten zu nutzen, um sich persönlich beraten zu lassen und mehr über die vielfältigen Dienstleistungen zu erfahren.

Unser Team steht Ihnen montags und donnerstags von 13:00 bis 17:00 Uhr zur Verfügung. Selbstverständlich sind auch individuelle Termine nach Vereinbarung möglich. Interessierte können sich telefonisch unter 0341 / 593890 oder per E-Mail unter info@dasd-pflegedienst.de an den Pflegedienst wenden.

Der D.A.S.D. Ambulante Pflegedienst steht weiterhin dafür ein, eine zuverlässige und bedarfsgerechte Pflege im vertrauten Umfeld zu gewährleisten, und freut sich darauf, Sie am neuen Standort Dieskastraße 220 begrüßen zu dürfen.



**Unsere Tagespflege
„Lindenauer Markt“**

Lindenauer Markt 13b • 04177 Leipzig
Tel.: 0341 - 4929 0105

Tagesbetreuung

Zur Entlastung pflegender Angehöriger übernehmen wir die Pflege und Betreuung. Wir sichern die medizinisch-pflegerische Versorgung und gestalten den Tagesablauf durch Fachpersonal.

Anmeldungen und Beratungen erhalten Sie:

D.A.S.D. Der soziale Dienst GmbH
Bornaische Str. 193, 04279 Leipzig
Till Hofmann, Geschäftsführer, Tel. 0341 / 249 15 46,
Beate Buchhauer, Pflegedienstleiterin, 0341 / 49 29 01 05
E-Mail: dasd_tagespflege@aol.com



Antonienstr. 14 • 04229 Leipzig
Tel.: 0341 - 593 89-0



Tag der offenen Tür der Beratungsstelle Wohnen und Soziales und der Ausstellung „Barrierefreies Wohnen“

Musterausstellung - Vorträge - Gespräche

Am **Mittwoch, den 24.06.2026** findet in der Ausstellung „Barrierefreies Wohnen“ der Beratungsstelle Wohnen und Soziales der Tag der offenen Tür statt.

Die Beratungsstelle des Sozialamtes, der Behindertenverband Leipzig e. V. sowie die Mitglieder der Arbeitsgruppe „Barrierefreies Wohnen 99“ laden herzlich ein, die Dauerausstellung zum behindertengerechten Wohnen zu besuchen und sich zum Thema Wohnen im Alter und bei Behinderung zu informieren.

Der Tag der offenen Tür findet in der Zeit von 10:00 Uhr - 15:00 Uhr im Technischen Rathaus in der Prager Straße 118 - 136, Haus A, EG, 04317 Leipzig statt.

Der Zugang zur Ausstellung ist barrierefrei.

In Zeiten des demografischen Wandels und hoher senioren- und behindertengerechten

Wohnraumnachfrage ist die Anpassung des Wohnraumes ein zentrales Thema.

Selbstbestimmte Lebensführung und selbstbestimmtes Wohnen haben im Leben älterer und behinderter Menschen eine Schlüsselfunktion und ist wesentlicher Faktor zum Erhalt ihrer Lebensqualität. Die Beratungsstelle Wohnen und Soziales und die angegliederte Musterausstellung „Barrierefreies Wohnen“ richten sich insbesondere an ältere und behinderte Menschen sowie deren Angehörige. Sie unterstützt bei Anpassungsmaßnahmen im Wohnraum mit Hilfsmitteln und durch Beratung bei baulichen Maßnahmen, deren Planung und den Unterstützungsmöglichkeiten bei der Finanzierung. Zu den Aufgaben gehört auch die Vermittlung von ambulanten niedrigschwelligen Hilfsangeboten, die ein Daheimbleiben bei Einschränkungen ermöglichen können.





Am Tag der offenen Tür steht die Ausstellung „Barrierefreies Wohnen“ im Mittelpunkt. Hier werden „erlebbar“ Möglichkeiten der Wohnraumanpassung für ältere Menschen und Menschen mit Teilhabebeeinträchtigungen vermittelt. Zu sehen sind Möglichkeiten zur barrierefreien (Um-) Gestaltung von Küche, Bad und Wohnbereich. Anhand des Einsatzes von Hilfsmitteln und Beispielen nach DIN - 18040 zum barrierefreien Bauen wird gezeigt, wie Räume so gestaltet werden können, dass sie auch bei eingeschränkter Mobilität komfortabel und sicher nutzbar bleiben. Besucherinnen und Besucher können in der Ausstellung Neues zur Bewältigung des Alltags entdecken und erleben.

Die Mitglieder der Arbeitsgemeinschaft und weitere Akteure aus dem Bereich der Senioren- und Behindertenunterstützung stehen den Besuchern ganztägig für Fragen zur Verfügung. Parallel dazu finden in der Zeit von 11:00 bis 15:00 Uhr Fachvorträge zu Möglichkeiten der Wohnraumanpassung, deren Finanzierung sowie Unterstützungs-

möglichkeiten für pflegebedürftige Menschen statt.

Am Veranstaltungstag werden Gebärdensprachdolmetscher-/innen vor Ort sein.

Besucherinnen und Besucher dieses Aktionstages können wieder Neues zur Bewältigung des Alltags in der Ausstellung entdecken und erleben. Für Besucher mit Sehbeeinträchtigungen oder für blinde Menschen sind viele Ausstellungsgegenstände in Blindenschrift gekennzeichnet.

Ansehen, Anfassen und Ausprobieren vor Ort sind wieder ausdrücklich erwünscht.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Für Fragen oder Anmeldungen zu den Vorträgen stehen wir Ihnen gern unter Telefon: 1234569 oder per E-Mail: wohnberatung@leipzig.de zur Verfügung.

Stadt Leipzig, Sozialamt,
Beratungsstelle Wohnen und Soziales,

Rückblick auf die Eingeloggt! Leipzig Woche

Vom 16. bis 22. März 2026 fand erstmals die Eingeloggt! Leipzig Woche, eine Themenwoche rund um Digitale Teilhabe und digitale Kompetenzen für Neugierige ab 50 Jahren, in Leipzig statt. Ziel der Aktionswoche war es, ältere Menschen an digitale Themen heranzuführen und Berührungängste abzubauen um digitalen Anwendungen erfahrbar zu machen. Alle Veranstaltungen waren kostenlos und ohne Vorkenntnisse zugänglich.

Die Stadt Leipzig beteiligte sich dabei als Teil der bundesweiten Initiative Eingeloggt! der Körber-Stiftung aus Hamburg und hat die Themenwoche genutzt, um auf die vielfältigen Angebote für ältere Menschen rund um die Smartphone-Nutzung, technische Hilfen und digitale Alltagskompetenz aufmerksam zu machen. Die meisten Angebote der Leipziger Woche wurden durch die Begegnungsstätten für Seniorinnen und Senioren durchgeführt, die solche Angebote schon lange und regelmäßig in ihren Programmen anbieten. Aber auch viele weitere Institutionen wie die Volkshochschule, die Städtischen Bibliotheken, die Leipziger Verkehrsbetriebe

und die Verbraucherzentrale haben sich mit Angeboten an der Woche beteiligt.

Insgesamt gab es in der Woche 41 Angebote, die von knapp 300 Personen besucht wurden. Davon hatten mehr als 100 Personen vor der Eingeloggt!-Woche noch keine Angebote in Begegnungsstätten wahrgenommen.

Die Veranstaltung mit der höchsten Besucherzahl war ein Vortrag zur elektronischen Patientenakte (ePA) im Stadtteilzentrum Lößnig.

Das Sozialamt der Stadt Leipzig und die Städtischen Bibliotheken, die die Vorbereitung und Öffentlichkeitsarbeit der Leipziger Woche übernommen haben, ziehen ein sehr positives Fazit nach der ersten Durchführung.

Viele Angebote zum Thema Digitalisierung und andere Angebote finden Sie in den Veranstaltungsteilen dieser Zeitschrift. Vielleicht ist eines davon auch in Ihrer Nähe.

Stadt Leipzig, Sozialamt
und Städtische Bibliotheken



Aktionswoche „Älter werden in Leipzig“ vom 22. bis 26. Juni 2026

Leipzig ist eine Stadt für jedes Alter. Vom 22. bis 26. Juni 2026 findet die Aktionswoche „Älter werden in Leipzig“ statt. Sie richtet sich an alle Menschen ab 60, die an den vielfältigen Angeboten der Stadt Leipzig interessiert sind und neue Orte und Menschen kennenlernen möchten.

Die Aktionswoche möchte auch ein Zeichen gegen Einsamkeit setzen. Sie orientiert sich an der bundesweiten Aktionswoche des Kompetenznetz Einsamkeit, die ebenfalls in diesem Zeitraum unter dem Motto „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ stattfindet. Ziel ist es, mit Beteiligungs- und Begegnungsformaten mehr Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu fördern.

Schon bei der ersten Aktionswoche 2024 war die Resonanz groß. 60 vielfältige Angebote im Stadtgebiet luden zur Teilnahme und zum Austausch ein. Auch für 2026 wird ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Vom Sozialamt geförderte Seniorentreffs und weitere städtische Akteure laden ein, ihr Angebot und Räumlichkeiten kennenzulernen und mit den Mitarbeitenden vor Ort ins Gespräch zu kommen.

Am 26. Juni findet außerdem der bundesweite Digitaltag statt. Hierzu wird es ebenfalls Angebote zur Unterstützung im Umgang mit digitalen Medien geben. Viele Angebote sind kostenfrei beziehungsweise kostengünstig. Das Programm wird Anfang Juni veröffentlicht und wird in verschiedenen öffentlichen Einrichtungen der Stadt ausliegen.

Im Internet finden Sie das Programm ebenfalls unter: www.leipzig.de/senioren
Wir laden Sie herzlich ein, die Angebote in Ihrer Nachbarschaft kennenzulernen!
Für Fragen rund um die Aktionswoche „Älter werden in Leipzig“ wenden Sie sich gern an das Team der Offenen Seniorenarbeit im Sozialamt.
Telefon: 123-8338 oder 123-4597, E-Mail: offene.seniorenarbeit@leipzig.de.
Weitere Informationen zum Kompetenznetz Einsamkeit und dem Digitaltag erhalten Sie hier: <https://kompetenznetz-einsamkeit.de/aktionswoche>
<https://digitaltag.eu/>

Stadt Leipzig, Sozialamt

Anzeige

»Wo immer die Sonne untergeht,
geht sie zur gleichen Zeit woanders wieder auf.«



**BESTATTUNGSHAUS
Schönefeld**

Tag & Nacht
für Sie da.
Tel.: 034204 13344

Schkeuditz Bahnhofstraße 26
Leipzig Wahren Linkelstraße 2
Lindenau Lützner Str. 194 a
www.bestattungshaus-schoenefeld.de

Anzeige



- ♥ Aktivierende häusliche Betreuung
- ♥ Begleitdienste
- ♥ Haushaltshilfe

Leistungen
über die Pflegekasse
finanzierbar

MARÉ Alltagshilfe Leipzig
Zschochersche Allee 68 • 04207 Leipzig
Tel.: 0341 / 60 43 43 71
info@mare-alltagshilfe-leipzig.de

Veranstaltungen im Mai

Samstag, 02.05.26

- 14:00 **„Das kleine Mädchen war ich“, Erinnern an Elisabeth Gerbrandt,**
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Interkultureller Frauentreff,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53

Sonntag, 03.05.26

- 15:00 **Ausstellung: Präsentation der Workshop Ergebnisse,**
Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Montag, 04.05.26

- 10:00 **Gedächtnistraining,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,**
Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 11:00 **Sittanz,** Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 13:30 **Muttertagsfeier,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Frühlingsquiz der Blumen,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
- 14:00 **Patchwork,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Kreativer Handarbeitstreff,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 16:00 **Literarische Sprechstunde,** Bürgerverein Leutzsch e. V., Weinbergstr. 11

Dienstag, 05.05.26

- 09:00 **Plauderfrühstück,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Wanderung von Leisnig nach Tannendorf und zurück,**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Smartphone-Kurs, Anfänger,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Handykurs,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Meyersdorfer Frühstück,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,**
Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstr. 17
- 10:30 **Treff alte Schriften und Chroniken,**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 11:00 **Kegeln,** Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 11:15 **Smartphone-Kurs, Fortgeschrittene,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Tag der Offenen Tür,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 13:30 **Sicher mobil,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:50 **Spaziergang im Erholungspark Lößnig-Dölitz,**
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Seniorenachmittag,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Fit im Kopf,** Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Gedächtnistraining,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Haben Sie Fragen zu Pflege?,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Bunter Dienstag,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

- 14:30 **Spaziergang im Botanischen Garten**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Online einkaufen – sicher und nachhaltig**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

Mittwoch, 06.05.26

- 09:00 **Wandergruppe Flotte Sohlen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 10:00 **Kunstvortrag: Klein Leipzig - Impressionen aus Gera und Umgebung**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Waldbaden**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:00 **Smartphonekurs**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
- 11:00 **Fotoclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:30 **Kreative Ma(h)lzeit**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:30 **Frauenchor der Volkssolidarität, incl. Kaffee und Kuchen**,
Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **ThemenCafé**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Hand- und Fingergymnastik**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Rollator Parkour**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Die Auewaldstation Leipzig stellt sich vor**,
Blinden- und Sehbehindertenverband, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Blumen sammeln und trocknen**,
Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:30 **Der Hausnotruf stellt sich vor**,
Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:30 **Volkslieder singen**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Senioren gehen Online**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17



Natürlich leben im Alter

Unser Seniorenzentrum bietet professionelle Pflege, persönliche Zuwendung und eine familiäre Atmosphäre. Wir begleiten unsere Bewohner und Bewohnerinnen mit Respekt, Erfahrung und Herz.

Gut umsorgt. Ein Leben lang.

Wir freuen uns auf Sie!

AZURIT
Seniorenzentrum
Haus Immergrün

Hausleitung: Claudia Seitz
Ratzelstraße 103
04207 Leipzig

T 0341 271999-0
szhausimmergruen@azurit-gruppe.de
www.azurit-gruppe.de



Donnerstag, 07.05.26

- 10:00 **Mobile Seniorenberatung am Möckernscher Markt – Knopstraße**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Technikprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 10:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde**,
Seniorentreff Dölitze-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:30 **Tagesausflug zum Störnthaler See**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:30 **Sicher mobil**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 13:00 **Basteln und Handarbeiten**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Videonachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Tanz-Café**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Literaturcafé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:30 **Reisevortrag über Vietnam**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 17:00 **Peer-Beratung**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 17:00 **Treffen des Philatelistenvereins**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2

Freitag, 08.05.26

- 09:00 **Entspannung mit Klangschalen**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Schreibwerkstatt**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

Samstag, 09.05.26

- 10:30 **Karls Erlebnisdorf Döbeln**, Mobiler Behindertendienst,
Anmeldung unter Tel.: 609100, Zubringer: 0177 2234523
- 14:00 **Integration in Europa**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Sonntag, 10.05.26

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Einweihung des „Westparks“**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

Montag, 11.05.26

- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde**,
Seniorentreff Dölitze-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **Demenzchor**, SelbstBestimmt Leben e. V., Victors Residenz Hotel, Georgiring 13
- 10:00 **Koch- und Backstudio**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 11:00 **Boccia Turnier**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:30 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Diabetiker**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1

Dienstag, 12.05.26

- 08:45 **Halbtageswanderung: Wir wandern durch Delitzsch**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 8:45 Uhr Lpz. Hbf tief Gleis 2
- 09:00 **Kinderzeit**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Str. 12
- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Computer-Hilfe**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Offene Nähwerkstatt**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 14:00 **Handarbeits-Café**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 14:00 **Gemeinsam in die digitale Welt**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **„Wer wird Millionär?“**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Reparaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Lesung im Café Dreiklang**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:30 **Digitaler Stammtisch**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c

Mittwoch, 13.05.26

- 09:00 **Männertagsfrühstück**, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 10:00 **Austausch für pflegendende Angehörige**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18



Im Meer,
unter Bäumen oder
auf dem Friedhof.

*Wie möchten Sie
sich später mit der
Ewigkeit verbinden?*



GUNTER SACK
Bestattungen

Wenn der Mensch den Menschen braucht.



7x für Sie in Leipzig da.
Tel.: (0341) 86 33 211
www.bestattungen-sack.de

- 10:00 **Kunstvortrag: Klein Leipzig - Impressionen aus Gera und Umgebung**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:30 **Verkehrssicherheitsberatung**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 11:00 **Kremserfahrt**, Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Str. 88-92
- 11:00 **Literaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Verkehrsteilnehmerschulung**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Backen und Schnacken**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:00 **Besuch im Botanischen Garten**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Wie blinde Menschen sehen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **3D-Druck testen**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 14:30 **Themennachmittag: Eurovision Song Contest**,
Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:30 **Singkreis**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:30 **LVB-Quiz**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:30 **Singen mit Senioren**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 14:30 **Tanznachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Senioren gehen Online**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

Donnerstag, 14.05.26

- 08:45 **Halbtageswanderung: Wir wandern durch Delitzsch**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 8:45 Uhr Lpz. Hbf tief Gleis 2
- 10:00 **Handy und KI- Sprechstunde**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Aktive Freilufttrunde**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 15:30 **Basteln mit getrockneten Blumen**,
Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Freitag, 15.05.26

- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:30 **Handy-Beratung**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 10:00 **Ausflug oder kleiner Spaziergang**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53

Samstag, 16.05.26

- 14:00 **Frauen aus unserer Mitte**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Sonntag, 17.05.26

- 13:30 **Sonntags-Café**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

Montag, 18.05.26

- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 11:00 **Kremserfahrt**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 14:00 **Eis essen auf der Karl-Heine-Straße**,
Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Auftritt der Folkloregruppe „Rjabinuschka“**,
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

- 14:00 **Thema: Entschuldigen können und Größe zeigen,**
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 17:30 **Treffen der Wandergruppe,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

Dienstag, 19.05.26

- 09:00 **Plauderfrühstück,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Smartphone-Kurs, Anfänger,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Handykurs,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Vortrag: Betreuungsrecht und Vorsorgevollmacht**
Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstr. 17
- 11:00 **Kremserfahrt,** Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 11:15 **Smartphone-Kurs, Fortgeschrittene,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 12:00 **Gemeinsames Mittagessen,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Spaziergang durch das Rosental,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Kreatives Gestalten,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Nachbarschaftscafé,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:50 **Wir spazieren am Kulkwitzer See,**
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Spiel- und Quiznachmittag,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:00 **Lesung aus „Unsichtbar behindert“,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Seniorenachmittag,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Basteln, Spiel und Spaß mit den Kindern,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Rheumaliga,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Leipzig im Wandel,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:30 **Frühlingsspaziergang,** Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Leutzsch gemeinsam digital,** Bürgerverein Leutzsch e. V., Weinbergstr. 11
- 15:00 **Bürgersprechstunde mit dem Bürgerpolizisten,**
Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2

Anzeige



**Orthopädie-schuhtechnik
Hermann Richter**
Inhaber: Jens Richter

Klara-Wieck-Str. 2a, 04347 Leipzig
Telefon: 03 41 - 231 30 13
www.orthopaedie-schuhtechnik-richter.de
info@orthopaedie-schuhtechnik-richter.de

Orthopädie-schuhtechnik
Orthopädische Maßschuhe
Einlagen • Schuhzurichtungen
Innenschuhe • Orthesen • Kompressionsstrümpfe
Maßschuhe • Reparatur
Hausbesuche • Fußdruckmessung

Alle Kassen und Behörden



Carqueville
Sanitätshäuser

Unsere Filialen in und um Leipzig

Leipzig - Gohlis Landsberger Straße 23 Tel. 0341 - 9125593	Leipzig - Paunsdorf Am Vorwerk 13 Tel. 0341 - 2525862
Markranstädt Schulstraße 5 Tel. 034205 - 999119	Naunhof Kurze Straße 7 Tel. 034293 - 33611
Schkeuditz Bahnhofstraße 10 Tel. 034204 - 60027	Leipzig - Probstheida Reha Technik, Orthopädietechnik Leuckartstraße 3 Tel. 0341 - 3568360
Markkleeberg Hauptstraße 231 Tel. 034299 708558	

Digitaler Rezeptbriefkasten



Filialübersicht



Anzeige

Mittwoch, 20.05.26

- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 10:00 **Waldbaden,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Smartphonekurs,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 11:00 **„Altes Eisen?? – wir machen Theater!“,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Liedersingen,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Spaß bei Quiz und Rätseln,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Volksliedersingen,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 14:00 **Wir machen „blau“ mit Basterei,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:00 **Sicher gegen Betrug - Infoveranstaltung,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Bingo,** Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Wir spielen Boccia,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Gesprächsnachmittag,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 15:00 **Vorlesestunde,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Kreativtreff,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Senioren gehen Online,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

Donnerstag, 21.05.26

- 09:00 **Internationales Kochen,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung in Paunsdorf – Walzieststr. neben dem Wochenmarkt,** Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 10:00 **Vortrag & Beratung zum Thema Energie sparen,** Seniorenbüro Nord, Kleiststr. 52
- 10:00 **Handy- und Laptop-Sprechstunde,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 10:30 **Verkehrsberatung,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 12:00 **Gemeinsames Mittagessen,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:00 **Die Bastelboutique,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Digitale Zeichenwerkstatt,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Spiele-Treff,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Kaffeenachmittag 75+,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Sicherheit im Straßenverkehr,** Seniorenbüro Nord, Kleiststr. 52
- 14:00 **Tanz-Café,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Ausflug zum Botanischen Garten,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Computer AG für Senioren,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 15:00 **Erzählcafé,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:30 **Die Lesenden,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 17:00 **Peer-Beratung,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Freitag, 22.05.26

- 09:30 **Aquarellmalen,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Kreatives Gestalten mit Stoff,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2

- 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 10:00 **Schreibwerkstatt**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

Samstag, 23.05.26

- 14:00 **Damals wars... -Wir plaudern aus dem Nähkästchen**,
 Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Sonntag, 24.05.26

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Montag, 25.05.26

- 11:00 **Boccia Turnier**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Dienstag, 26.05.26

- 08:35 **Halbtageswanderung Auf dem Weg der Steine in Grimma**,
 Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 8:35 Lpz. Hbf. Gleis 21
 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 10:00 **Bürgerfrühstück**, Bürgerverein Leutzsch e. V., Weinbergstr. 11
 10:00 **Austausch für Neu-Leipziger zum Kaffee**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
 10:00 **Mediensprechstunde**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
 10:00 **Gesprächskreis Pflegende Angehörige**,
 Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

Unsere Angebote für Sie

Veranstaltungen

11.06. -16:00 - 17.30 Uhr, Kur und Reha für pflegende Angehörige
 mit Herrn Menge, Kurberater der Diakonie Leipzig

**Vorschau: PFLEGEKURS „Pflege in der Häuslichkeit“
 für Pflegende und Interessierte**

ab 24.08.2026 von 15:00-18:00 Uhr an 6 Terminen immer montags

Grund- und Aufbaukurse zur Nachbarschaftshilfe

Alle Termine und Anmeldung unter: www.pflegenetzwerk-leipzig.de,
 Rubrik Pflegekurse

Veranstaltungen Pflegeselbsthilfe

08.05.2026, 10:00-12:00 Uhr Selbsthilfebrunch „Plaudertasche
 im Pflegenetzwerk Leipzig e. V.,
 Dornberger Str. 2/ Ecke Hildegardstraße

Wenn Sie Interesse an einer Selbsthilfegruppe haben, kommen Sie auf uns zu. Wir vereinbaren persönliche Beratungstermine. Alle Infos und Termine finden Sie auch auf unserer Internetseite.

Eine verbindliche Anmeldung zu allen Angeboten gern per
 Telefon: 5832411 oder E-Mail: kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de



Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe beim Pflegenetzwerk Leipzig e.V.:

Philippa Hildebrandt,
hildebrandt@pflegenetzwerk-leipzig.de
 0341 5832411 oder 0163 6130985



Kontaktstelle Nachbarschaftshilfe Leipzig

im Pflegenetzwerk Leipzig e.V.
 Dornbergerstraße 2
 04315 Leipzig

Tel. 0341 5832411
www.nachbarschaftshilfe-leipzig.de



pflege netzwerk leipzig e.V.

Öffnungszeiten
 Montag und Mittwoch
 9 bis 13 Uhr
 Dienstag und Donnerstag
 9 bis 12 Uhr & 13 bis 17 Uhr

Dornbergerstraße 2
 04315 Leipzig
 Telefon 0341 5832411
 Telefax 0341 5832422
www.pflegenetzwerk-leipzig.de
kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de

- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:00 **Grillen**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Str. 12
- 11:30 **English with Lena**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Singen in Gemeinschaft**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Spaziergang zum Kulkwitzer See**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Seniorenicherheitsberatung**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Lasst uns mal über Zahlen reden**, Mühlestraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Frühlingsquiz der Blumen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corinthstr. 21
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:00 **Lesung: Neue Gute-Laune-Geschichten**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2

Mittwoch, 27.05.26

- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Besichtigung der Trinitatiskirche**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 11:00 **Grillen in den Angergärten**, Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Str. 88-92
- 11:00 **Natur- und Gartenclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststr. 52
- 11:30 **English with Lena**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 13:00 **Singen zum Akkordeon**, Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Str. 88-92
- 13:00 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Püchauer Straße 4
- 13:00 **Film: Song Sung Blue mit Kaffee und Kuchen**, Cineplex, Ludwigsburger Str. 13
- 13:30 **Operette mit Bogdan Fischer**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Reisevortrag über Norwegen**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Reisevortrag Schweiz, Frankreich und Italien**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Meine Arbeit als Trauerrednerin**, Seniorenbüro Alt-West, Lütznier Str. 152
- 14:00 **Spielenachmittag**, Mühlestraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Lesung: Ein literarisch-musikalisches Frühlingsprogramm**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Sitztanz**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Lesesalon**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:30 **Singkreis**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 15:00 **Ausstellung: Mich selbst besser verstehen**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:30 **Liedersingen**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

Donnerstag, 28.05.26

- 08:35 **Halbtageswanderung Auf dem Weg der Steine in Grimma**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 8:35 Lpz. Hbf. Gleis 21

- 10:00 **Boccia-Spielerunde im Park**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung Gohlis - Hedwig-Burgheim-Straße / Wochenmarkt**, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Gemeinsam Kochen und Mittagessen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 11:00 **Wir grillen auswärts**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 12:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 13:30 **Wenn mir das Haus über den Kopf wächst...?, – übertragen, überschreiben, verkaufen**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Literaturkreis**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Kaffeenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 14:30 **Nachbarschaftscafé**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 15:00 **Wir basteln für einen guten Zweck**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:30 **Reparatur-Café**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

Freitag, 29.05.26

- 09:00 **Männersport mit Präventionsgutschein**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 09:30 **Wir spielen Brettspiele mit den Kindern der Kita**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 09:30 **Handy-Beratung**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 09:30 **Spiele im Park**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Seniorenberatung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 10:00 **Vortrag: Betreuungsrecht und Vorsorgevollmacht**, Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 10:00 **Gärtnern von Hochbeeten**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 10:00 **Wir auf Entdeckung: Handpumpen und Brunnen von Leipzig**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Ausflug oder kleiner Spaziergang**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Tanz im Mai**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:00 **Inforunde Wohnen im Alter**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 15:00 **Textwerkstatt**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2

Samstag, 30.05.26

- 14:00 **Meyersdorfer Impressionen: Kirmes**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 18:00 **Nachbarschaftstanz**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Sonntag, 31.05.26

- 13:30 **Sonntags-Café**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

Mehr Sicherheit für Leipzig: Verkehrswacht startet Ehrenamtskampagne

Die Verkehrswacht Leipzig startet ab sofort eine Kampagne zur Gewinnung ehrenamtlicher Mitglieder. Mit humorvollen Motiven, klaren Botschaften und einem modernen Auftritt richtet sich die Kampagne gezielt an Leipzigerinnen und Leipziger, die sich sinnvoll für mehr Sicherheit im Straßenverkehr engagieren möchten. Entwickelt wurde sie von der Leipziger Agentur Zebraluchs, in enger Kooperation mit dem Mobilitäts- und Tiefbauamt der Stadt Leipzig.

Im Mittelpunkt stehen Rollenfiguren wie „Lichtgestalt“, „Tempodrossel“ oder „Abstandsdame“. Sie stehen stellvertretend für konkrete Aufgaben im Ehrenamt – von der Fahrradreparatur über Verkehrserziehung in Kitas und Schulen bis

hin zur Organisation von Lernstationen, Aktionen und Veranstaltungen im Stadtgebiet und vieles mehr.

„Leipzig wächst und verändert sich – und damit auch die Anforderungen an Verkehrssicherheit“, sagt Simone Mellenetz, Geschäftsführerin der Verkehrswacht Leipzig. „Mit der Kampagne wollen wir zeigen, dass Ehrenamt bei uns modern, offen und sinnstiftend ist. Wir freuen uns sehr, wie frisch und einladend unser Engagement sichtbar wird.“

Seit 1990 engagiert sich die Verkehrswacht Leipzig für Prävention, Verkehrserziehung und Aufklärung. Doch auch der Verein spürt den demografischen Wandel. Ziel der Kampagne ist es daher, neue Zielgruppen



Anja Horn, Simone Mellenetz von der Verkehrswacht Leipzig.

zu erreichen und auch jüngere Menschen für eine aktive Mitarbeit zu gewinnen.

Michael Jana, Amtsleiter des Mobilitäts- und Tiefbauamtes Leipzig, betont: „Die Messestadt Verkehrswacht ist ein wichtiger Partner der Verkehrserziehung für Kinder und Jugendliche in Leipzig. Daher wünsche ich der Kampagne viel Erfolg und viele neue aktive ehrenamtliche Mitglieder.“

Die Kampagne wird ab sofort im Leipziger Stadtgebiet, online sowie bei Veranstaltungen sichtbar sein. Interessierte sind eingeladen, sich niedrigschwellig zu informieren und eigene Talente einzubringen.

Messestadt-Verkehrswacht Leipzig e. V.



Froschperspektive im Seniorenbüro Nord

Regelmäßig wird im Seniorenbüro Nord der Veranstaltungsraum mit Bildern aus den kreativen Kursen gestaltet. Nach einer Ausstellung von „Urlaubsträumen“ aus dem Mal- und Zeichenzirkel können nun neue

Aufnahmen des Fotoclubs angesehen werden. Thema „Froschperspektive“. Die Runde trifft sich einmal im Monat am 1. Mittwoch, 11:00 bis 13:00 Uhr.

Seniorenbüro Nord



Entdecken Sie Leipzig im Sommer

Unsere abwechslungsreichen und liebevoll begleiteten Ausflügen im Juni und Juli!

Wenn die Tage länger und wärmer werden, zeigt sich Leipzig von seiner schönsten Seite. Genau die richtige Zeit also, um gemeinsam auf Entdeckungstour zu gehen! Unser speziell für Seniorinnen und Senioren zusammengestelltes Programm lädt Sie dazu ein, Kultur, Geschichte und Natur in angenehmer Gesellschaft zu erleben.

Freuen Sie sich auf eindrucksvolle Führungen, etwa durch die historische Nikolaikirche (04.06. um 11:00 Uhr), oder genießen Sie die besondere Atmosphäre im traditionsreichen Museum zum Arabischen Coffe Baum (02.07. um 11:00 Uhr). Auch ein Blick in das moderne Paulinum (03.07. um 11:00 Uhr) gehört zu unserem vielseitigen Angebot.

Geschichtsinteressierte können bei spannenden Rundgängen – beispielsweise zur Hexenverfolgung im 15. Jahrhundert (11.06. um 10:00 Uhr) oder durch das Graphische Viertel (30.07. um 10:00 Uhr) – tief in Leipzigs Vergangenheit eintauchen.

Dabei begegnen Sie auch Spuren großer Persönlichkeiten wie Johann Sebastian Bach und besuchen das Mendelssohn-Haus.

Wer die Natur liebt, wird den geführten Spaziergang durch den idyllischen Schlosspark Lützschena (09.07. um 09:00 Uhr) besonders genießen. Technikfreunde wiederum kommen bei der Museumsfeldbahn (12.06. um 11:30 Uhr) voll auf ihre Kosten.

Abgerundet werden einige Ausflüge durch ein gemeinsames Mittagessen - eine wunderbare Gelegenheit für Gespräche und geselliges Beisammensein.

Bitte beachten Sie, dass die Barrierefreiheit nicht überall gegeben ist, informieren Sie sich bitte vorher beim Seniorenbüro Alt-West.

Melden Sie sich bitte an Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152, Telefon: 49541102.

Seniorenbüro Alt-West

Anzeige



Pflegedienst Hummel

Pflege:

- Grund- u. Behandlungspflege
- Ambulante Nachsorge
- Urlaubs- u. Verhinderungspflege
- Zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45 SGB XI

Beratung:

- Die individuelle Beratung rund um die Pflege und Betreuung
- Regelmäßige Beratungsbesuche für die Pflegeversicherung (nach § 37 Abs. 3 SGB XI), wenn Angehörige Ihre Pflege durchführen

Service:

- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Essen auf Rädern
- Vermittlung von Hilfsmitteln



**Rufen Sie uns an,
Wir beraten Sie gern und helfen Ihnen weiter.**

Watestraße 48
(gegenüber Moritzhof)
04279 Leipzig
24 h Telefon (0341) 580 63 48

Anzeige



TAGSÜBER BESTENS UMSORGT.

IN UNSEREN TAGESPFLEGEN

“LEBENSWERT” MOCKAU Mo – Fr 08:00 – 16:00 Uhr tp-lebenswert@vs-lpz.de 0341 / 450 864 90	“AN DEN GÄRTEN” LINDENAU Mo – Fr 08:30 – 16:30 Uhr tagespflege@vs-lpz.de 0341 / 350 55 171
--	---

www.vs-lpz.de

Hauptsache Gesundheit! – Was wirklich zählt

„Wir haben das Privileg, Unterricht zu erhalten“, sagt Frau Dr. Helm über die Begleitung kranker und sterbender Menschen. Gesundheit ist einer der häufigsten Wünsche – besonders im höheren Alter. Doch die Realität zeigt: Viele Menschen leben im Alter mit Einschränkungen durch Krankheit. Die zentrale Frage lautet daher: Kann man auch mit Krankheit zufrieden oder sogar glücklich sein?

Beim Fachtag für die Arbeit mit älteren und alten Menschen am 7. März in Leipzig gab die Palliativmedizinerin Dr. Ute Helm Einblicke in die Lebenswelt schwerstkranker Menschen. Anhand bewegender Beispiele wurde deutlich, was am Lebensende wirklich zählt.



Eine Patientin, eine 54-jährige Musikerin, nutzte die Zeit ihrer Erkrankung bewusst, um Abschied zu nehmen: von ihrem Besitz, ihren Gewohnheiten und schließlich vom

Leben selbst. Die Konzentration auf das Wesentliche half ihr, ihre Situation anzunehmen. Eine andere Patientin, die stets großen Wert auf ihr äußeres Erscheinungsbild gelegt hatte, fand neuen Mut: Zum ersten Mal ging sie ohne Perücke aus dem Haus – und empfand dabei Freiheit und Zufriedenheit, unabhängig von der Meinung anderer. Diese Erfahrungen zeigen: Lebenszufriedenheit entsteht nicht durch perfekte Gesundheit, sondern durch andere Faktoren. Entscheidend sind enge Beziehungen zu Familie und Freunden, die Fähigkeit, Unveränderbares zu akzeptieren, sowie ein Gefühl von Selbstbestimmung – etwa bei medizinischen Entscheidungen. Auch Dankbarkeit spielt eine große Rolle, selbst angesichts schwerer Lebensumstände.

Die Begegnung mit Menschen am Lebensende kann uns lehren, was im Leben wirklich trägt. Selbst im Angesicht von Krankheit und Tod sind Zufriedenheit und Glück möglich. Der Fachtag bot darüber hinaus vielfältige Workshops für Haupt- und Ehrenamtliche sowie für am Thema interessierte Menschen. Er wird jährlich vom ev.-luth. Kirchenbezirk, der Diakonie und der Caritas Leipzig organisiert.

Susanne Hofferbert, Diakonie Leipzig



Wohnen am Hafen
Lützner Straße 212a
04179 Leipzig
Telefon: (0341) 33 75 61 50

www.pflegeteam-leipzig.de
info@pflegeteam-leipzig.de
[ambulantespflegeteamjanusic](https://www.instagram.com/ambulantespflegeteamjanusic)

Wohnen in der Schule am See
Am kleinen Feld 7
04205 Leipzig
Telefon: (0341) 91 87 77 77



**Ambulantes
Pflegeteam**
Schwester Malke Janusic

Veranstaltungen im Juni

Montag, 01.06.26

- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 11:00 **Sittanz,** Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 13:30 **Bingo,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Patchwork,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Kreativer Handarbeitstreff,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Stadt-Name-Land,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 14:00 **Konsultationen und Gespräche,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 16:00 **Literarische Sprechstunde,** Bürgerverein Leutzsch e. V., Weinbergstr. 11

Dienstag, 02.06.26

- 09:00 **Plauderfrühstück,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Wanderung von Delitzsch zum Neuhauser See weiter nach Bitterfeld,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstr. 17
- 10:30 **Alte Schriften und Chroniken,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:30 **Gesprächskreis pflegende Angehörige,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:00 **Die neusten Betrugsmaschen,** Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 13:30 **Sicher mobil,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:50 **Spaziergang zu Brot und Kees sowie im Kees ´schen Park,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Seniorenachmittag,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Haben Sie Fragen zu Pflege?,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 14:00 **Meyersdorfer Frühstück,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Gedächtnistraining,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Bunter Dienstag,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:30 **Spaziergang durch den Waldpark,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Infoveranstaltung rund um das Thema Pflege,** Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

Mittwoch, 03.06.26

- 09:00 **Wandergruppe Flotte Sohlen,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Waldbaden,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Wir begrüßen den Sommer mit Modenschau**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:30 **Auf dem Roten Sofa: Rand Al Sahar,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 11:00 **Fotoclub,** Seniorenbüro Nord, Kleiststr. 52
- 12:45 **Grillen auf der Terasse,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65

- 13:00 **Die neusten Betrugsmaschen**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 13:00 **Basteln, Spiel und Spaß mit Kindern**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 13:30 **Modernes Bingo**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **ThemenCafé**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Das Ordnungsamt ist beim offenen Nachmittag zu Gast**, Blinden- und Sehbehindertenverband, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Erzählcafé**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lungenerkrankungen**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 15:00 **Die elektronische Patientenakte**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

Donnerstag, 04.06.26

- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung am Möckernscher Markt – Knopstraße**, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **Techniksprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:00 **Lesevormittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 11:00 **Führung in der Nikolaikirche**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:00 **Skatturnier**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:00 **Basteln und Handarbeiten**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Videonachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Musik-Café**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:30 **Quiz- Nachmittag**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:30 **Kaffeeklatsch**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a

Freitag, 05.06.26

- 09:00 **Entspannung mit Klangschalen**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Anzeige

MS WELTFRIEDEN mit Leipzigs Motorschiff auf Elster & Karl-Heine-Kanal

ABFAHRTZEITEN bis Oktober
an Wochenenden und Feiertagen,
11:00, 12:30, 14:00, 15:30, 17:00
und 18:30 Uhr
(vorbehaltlich möglicher Vorbestellungen)

ABFAHRT UND ANKUNFT
am Stelzenhaus in Höhe Industriestr. 85
Mobil: 01525 / 3 36 30 58,
E-Mail: info@ms-weltfrieden.de, www.ms-weltfrieden.de



Schmuckkästchen

Seit 1948 in Leipzig

- ◆ Altgoldankauf
- ◆ Reparatur und Reinigung von Schmuck
- ◆ Fädeln von Perl- und Steinketten
- ◆ Batteriewechsel

Thomasiusstr. 2 / Eingang Jahnallee, 04109 Leipzig
Telefon: 0341 - 98 04 968 • Montag-Freitag: 10-18 Uhr
Mail: schmuckkaestchen-leipzig@t-online.de
Web: schmuckkaestchen-leipzig.de

Anzeige

- 10:00 **Fahrradreparaturwerkstatt**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Schreibwerkstatt**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Nachbarschaftsfest in Neulindenau**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

Samstag, 06.06.26

- 09:00 **Frühjahrsputz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Interkultureller Frauentreff**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Weltglücksbericht – Was ist Glück**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Montag, 08.06.26

- 10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Mockauer Str. / Mockauer Post**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 11:00 **Kremserfahrt**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 11:00 **Boccia Turnier**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:30 **Musikcafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Finanzielle Altersvorsorge leicht gemacht**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Diabetiker**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Konsultationen und Gespräche**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Dienstag, 09.06.26

- 09:00 **Kinderzeit**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:20 **Halbtageswanderung: Zu den Haselbacher Teichen. Regis Breitingen**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 9:20 Lpz.Hbf. tief Gleis 1
- 09:30 **Smartphone-Kurs, Anfänger**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Str. 12
- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Seniorenberatung**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Computer-Hilfe**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:15 **Smartphone-Kurs, Fortgeschrittene**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:45 **Besuch des Zeitgeschichtlichen Forums**,
Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **„Wer wird Millionär?“** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Reparaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:30 **Lesung im Café Dreiklang**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Singen**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:30 **Fit und gesund durch den Sommer**, Muhlstraße 14 e. V., Muhlstr. 14

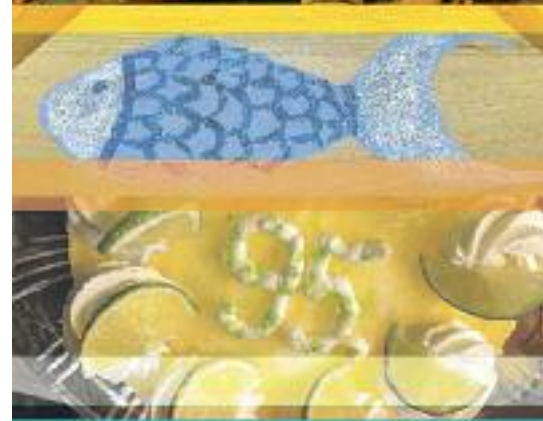
- 14:30 **Karten- und Gesellschaftsspiele,**
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 15:00 **Klöppeln,** Begegnungszentrum Wiederitzsch,
Delitzscher Landstraße 38
- 15:00 **Leutzsch gemeinsam digital,**
Bürgerverein Leutzsch e. V., Weinbergstr. 11

Mittwoch, 10.06.26

- 09:00 **Beratung,** Seniorentreff Anger-Crottendorf,
T.-Neubauer-Straße 59
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot,**
Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,
Seniorentreff Mölkau, Engelsdorfer Str. 88-92
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft,**
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Kulturhistorischer Vortrag Wanderungen**
im mittleren Elstertal,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Austausch für pflegendende Angehörige,**
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Verkehrssicherheitsberatung,**
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 11:00 **Smartphonekurs,**
Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 11:00 **Literaturcafé,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:30 **Kreative Ma(h)lzeit,**
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Verkehrsteilnehmerschulung,**
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Backen und Schnacken,**
Seniorenbüro Alt-West, Lütznauer Str. 152
- 14:00 **Besuch beim betreuten Wohnen,**
Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Gemeinsamer Spaziergang,**
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Spaziergang und Eis essen,**
Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 14:00 **Rembrandt kommt! Konzert und Lesung,**
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
- 14:30 **Ausflug zum Duft- und Tastgarten im**
Friedenspark, Inklusives Nachbarschaftszentrum,
Lindenauer Markt 13
- 14:30 **Singkreis,** Seniorentreff Anger-Crottendorf,
T.-Neubauer-Straße 59
- 15:00 **Modenschau,** Begegnungszentrum Wiederitzsch,
Delitzscher Landstraße 38
- 15:00 **Senioren gehen Online,** Seniorentreff
KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17



„...und ich dachte, ich hätte noch so viel Zeit!“



 **DUNKER**
über den Tag hinaus

... ich rede darüber.
Mit meiner Familie,
Freunden und Bekannten ...
BESTATTUNGSVORSORGE

0341 65236360

überall in Leipzig

bestattungen-dunker.de #bestattungendunker



Donnerstag, 11.06.26

- 09:20 **Halbtageswanderung: Zu den Haselbacher Teichen, Regis Breitingen,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 9:20 Lpz.Hbf. tief Gleis 1
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung, Dölitz-Dösen – Friederikenstraße 25 (aldi Parkplatz),**
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Hexenverfolgung im 15. Jahrhundert in Leipzig - ein Rundgang in der Innenstadt,**
Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 10:30 **Sicher mobil,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 12:00 **Die neusten Betrugsmaschen,** Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 12:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,**
Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 13:00 **Gedächtnistraining,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Püchauer Straße 4
- 13:00 **Die Bastelboutique,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Ein Tasse Kaffee mit: LVB Mobilitätsberatung,**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Handarbeitstreff,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Lesecafé,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Aktive Freiluftrunde,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 14:30 **Gedächtnistraining,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 17:00 **Treffen des Philatelistenvereins,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 17:00 **Peer-Beratung,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Freitag, 12.06.26

- 09:30 **Aquarellmalen,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:30 **Handy-Beratung,** Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 10:00 **Handykurs,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,**
Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 10:00 **Erste-Hilfe-Auffrischung,**
Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 10:00 **Ausflug oder kleiner Spaziergang,**
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Gedächtnistraining,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:00 **Führung in der Museumsfeldbahn in Leipzig-Lindenau,**
Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 11:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 12:00 **Die neusten Betrugsmaschen,** Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 13:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Nachbarschaftscafé,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53

Samstag, 13.06.26

- 14:00 **Digitale Teilhabe – Einfach mehr wissen über Medien,**
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Sonntag, 14.06.26

- 10:00 **Frühschoppen, Nachbarschaftsfest,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Sonntagsfrühstück,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 13:30 **Sonntags-Café,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

Montag, 15.06.26

- 10:00 **Vortrag: Betreuungsrecht und Vorsorgevollmacht**,
Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 10:00 **Koch- und Backstudio**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 11:00 **Gesundheitsvortrag**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 14:00 **Konsultationen und Gespräche**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Thema: Einsamkeit ansprechen und Kontakte aktiv gestalten**,
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Bingo**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 16:00 **Literarische Sprechstunde**, Bürgerverein Leutzsch e. V., Weinbergstr. 11
- 17:30 **Treffen der Wandergruppe**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

Dienstag, 16.06.26

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Sommerfrühstück**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstr. 17
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 11:00 **Kegeln**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 13:00 **Spaziergang durch den Volkspark Kleinzschocher**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff
„Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Kreatives Gestalten**,
Haus der Begegnung Plagwitz,
Zschochersche Str. 32
- 13:50 **Spaziergang an der
nördlichen Rietzschenke**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein,
Waldbaurstr. 9
- 14:00 **Eis essen auf der K.-Heine-Straße**,
Inklusives Nachbarschaftszentrum,
Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Rheumaliga**,
Seniorentreff Mitte,
Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Seniorenachmittag**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein,
Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Gedächtnistraining**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein,
Watestraße 48
- 14:00 **Handarbeits-Café**,
Ökumenische Sozialstation e. V.,
Dieskaustr. 138
- 14:00 **Brettspiele**, Seniorentreff
KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

**MOBILER PFLEGEDIENST
Helfende Hände**

**Sie suchen einen zuverlässigen
Pflegedienst?
Wir sind gern für Sie da!**

UNSERE LEISTUNGEN

- **Unterstützung im Haushalt**
Einkäufe, Wäscheservice,
Hauswirtschaft etc.
- **Behandlungspflege**
Medikamentengabe, Insulin-
injektion, Wundversorgung,
Kompressionsstrümpfe,
Verbände etc.
- **Grundpflege**
Körperpflege, Ankleiden,
Nahrungsaufnahme etc.

- **Essen auf Rädern**
- **Betreuung von Senioren**
- **Beratung rund ums
Thema Pflege**
Durchführung von Beratungs-
einsätzen etc.

VERSORGUNGSGEBIET

- Anger-Crottendorf, Eutritzsch,
Gohlis, Mockau, Mölkau,
Paunsdorf, Reudnitz-Thonberg,
Schönefeld, Sellerhausen-
Stünz, Stötteritz, Taucha

**Mobiler Pflegedienst
»Helfende Hände«**
Eilenburger Straße 59
04317 Leipzig
Telefon: (0341) 699 277 80

**»Pflege im Paket«
gut gepflegt ohne
private Zuzahlung**

Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Telefon (0341) 699 277 80
Ihre Ansprechpartnerin Pflegedienstleiterin Frau J. Springer

- 14:00 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Sommerliche Erfrischungsgetränke**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:30 **Angehörigengruppe Demenzerkrankter**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

Mittwoch, 17.06.26

- 10:00 **Fit im Kopf**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 10:00 **Waldbaden**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:00 **„Altes Eisen?? – wir machen Theater!“**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:30 **Kreative Ma(h)lzeit**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Pflegeberatung**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **17. Juni 1953 – Erinnern und Informieren**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:00 **Vortrag: Betreuungsrecht und Vorsorgevollmacht**, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 14:00 **Besuch in Irmas Garten**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Volksliedersingen**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 14:00 **Wir machen „blau“ mit Bastelei**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:30 **Tanznachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Sommerfest mit Konzert**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:30 **Volkslieder-Singen**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

Donnerstag, 18.06.26

- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 10:00 **Boccia-Spielerunde im Park**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung in Paunsdorf – Walzieststr. neben dem Wochenmarkt**, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Döllitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **Führung Lindenauer Friedhof**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 10:00 **Handy- und KI-Sprechstunde**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Handy- und Laptop-Sprechstunde**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 10:30 **Verkehrsberatung**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 12:00 **Gemeinsames Mittagessen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Kaffeenachmittag 75+**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Sicherheit im Straßenverkehr**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Musik-Café**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Computer AG für Senioren**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 15:00 **Erzählcafé**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:30 **Basteln mit Perlen**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:30 **Die Lesenden**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

Freitag, 19.06.26

- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Sportangebot für Jung und Alt**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Schreibwerkstatt**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Sommerfest**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:00 **Lesung mit Musik**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53

Samstag, 20.06.26

- 14:00 **Frauen aus unserer Mitte**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Sommerfest**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

Sonntag, 21.06.26

- 14:00 **Sonntagskaffee mit Stil**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

Montag, 22.06.26

- 10:00 **Mobile Seniorenberatung, Mockau - an der alten Mockauer Post**, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **Demenzchor**, SelbstBestimmt Leben e. V., Victors Residenz Hotel, Georgiring 13
- 11:00 **Boccia Turnier**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Sommermelodien**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Konsultationen und Gespräche**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Dienstag, 23.06.26

- 09:00 **Halbtageswanderung: Wir entdecken die Hohburger Berge**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 9:00 Lpz. Hbf. tief Gleis 1
- 09:30 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Str. 12
- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Gesprächskreis Pflegende Angehörige**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Mediensprechstunde**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Singen in Gemeinschaft**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Musikalischer Nachmittag**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Erzählcafé- Meine Schulzeit**, BGL Nachbarschaftshilfverein, Corinthstr. 21
- 14:30 **Quiz „Wer weiß denn sowas?“**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38

Mittwoch, 24.06.26

- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Str. 88-92
- 11:00 **Smartphonekurs,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 11:00 **Natur- und Gartenclub,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:30 **Kreative Ma(h)lzeit,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Blinden- und Sehbehindertenverband,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:00 **Film: Die progressiven Nostalgiker mit Kaffee und Kuchen,** Cineplex, Ludwigsburger Str. 13
- 14:00 **Wir kreieren unsere eigenen Eisbecher,** Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Lesecafé,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
- 14:00 **Lesung „Der Brand“ von Daniel Krien,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Einführung in die Welt des 3d-Drucks,** Seniorenbüro Nordwest, H.-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Lesesalon,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:30 **Singkreis,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 15:00 **Besuch der Kita St. Franziskus zu ihrem Sommerfest,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:00 **Senioren gehen Online,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

Donnerstag, 25.06.26

- 09:00 **Internationales Kochen,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 09:00 **Halbtageswanderung: Wir entdecken die Hohburger Berge,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 9:00 Lpz. Hbf. tief Gleis 1
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung Gohlis - Hedwig-Burgheim-Straße / Wochenmarkt,** Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 10:30 **Gemeinsam Kochen und Mittagessen,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 12:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 13:30 **Gedächtnistraining,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 13:30 **Literaturkreis,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Kaffeenachmittag,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Jüdisches Leben in Leipzig Nord,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Handarbeitstreff,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Lesecafé,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 14:30 **Nachbarschaftscafé,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 15:00 **Neues im Café,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Sommerfest,** SelbstBestimmt Leben e. V., Mädlervilla, Hans-Driesch-Straße 2
- 16:30 **Reparatur-Café,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 17:00 **Peer-Beratung,** Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Freitag, 26.06.26

- 09:00 **Ausflug nach Bad Dürrenberg,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Str. 59
- 09:30 **Handarbeiten,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

- 09:30 **Handy-Beratung**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 10:00 **Ausflug oder kleiner Spaziergang**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Wir auf Entdeckung: Im Naturschutzgebiet Schladitzer Bucht**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Seniorenberatung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:30 **Thematisches Frühstück zum Digitaltag**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 11:00 **Inforunde Wohnen im Alter**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Quiz- und Spielenachmittag**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 15:00 **Textwerkstatt**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2

Samstag, 27.06.26

- 14:00 **Projekt Miteinander leben, voneinander lernen**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Sonntag, 28.06.26

- 13:30 **Sonntags-Café**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

Montag, 29.06.26

- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde**,
Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 13:30 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Treffen des Blindenverbands**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Konsultationen und Gespräche**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Dienstag, 30.06.26

- 09:30 **Smartphone-Kurs, Anfänger**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Bürgerfrühstück**, Bürgerverein Leutzsch e. V., Weinbergstr. 11
- 10:00 **Polizeidirektion Leipzig schult Senioren**,
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstr. 17
- 11:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch, Spielerunde**,
Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 11:15 **Smartphone-Kurs, Fortgeschrittene**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Aktiv-Spaziergang**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Spielenachmittag**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14

Kinostart „Der verlorene Mann“ am 7. Mai

Ein Film zu den Themen Altern, Beziehungen und Demenz

Die Künstlerin Hanne (Dagmar Manzel) und der pensionierte Pfarrer Bernd (August Zirner) führen eine glückliche, nach Jahren etwas eingefahrene Ehe, als wie aus dem Nichts Hannes früherer Ehemann Kurt (Harald Krassnitzer) vor ihrer Tür steht. Durch seine Demenzerkrankung kann sich Kurt nicht mehr erinnern, dass er und Hanne bereits seit 20 Jahren geschieden sind. Als das Paar ihn vorübergehend bei sich aufnimmt, kehrt eine verloren geglaubte Leichtigkeit in ihre Ehe zurück. Doch je mehr Zeit vergeht, desto stärker gerät ihr gemeinsames Leben aus den Fugen.

Der Film erzählt eine berührende Geschichte über Vergessen und Erinnern, über Liebe und Freundschaft, über das Älterwerden und Jungbleiben, über Abschied und den Mut, neu zu beginnen. Mit großer Sensibilität und einem feinen Gespür für die Zwischentöne zeigt er die

tragischen genau wie die komischen Momente, die gerade das Alter mit sich bringt und die unser Leben zu dem machen, was es ist. Im Zentrum des Films stehen Dagmar Manzel, Harald Krassnitzer und August Zirner, die zwischen Ernsthaftigkeit und leisem Humor als Hanne, Kurt und Bernd brillieren.

„Der verlorene Mann“ ist das Spielfilmdebüt von Welf Reinhart, der gemeinsam mit Tünde Sautier auch das Drehbuch geschrieben hat. Welf Reinhart gewann 2022 mit seinem Kurzfilm „Eigenheim“ den Studenten-Oscar®.

Der Film feierte Ende Januar Weltpremiere auf dem renommierten International Film Festival Rotterdam im Rahmen des Wettbewerbs für internationale Debütfilme. Er ist ab 7. Mai in ausgewählten Programmkinos zu sehen.

Filmwelt Verleihagentur



Wenn schnelle Hilfe teuer wird

Verbraucherzentrale warnt vor Abzocke bei Notfallreparaturen

Im Raum Leipzig kam es in letzter Zeit vermehrt zu Betrugsfällen im Zusammenhang mit vermeintlichen Notfallreparaturen durch unseriöse Handwerker. Hinter professionell wirkenden Internetseiten verbirgt sich häufig ein System, bei dem Betroffene in Notsituationen mit überhöhten Preisen konfrontiert werden.

„Besonders leicht geraten Menschen in diese Falle, wenn schnelle Hilfe benötigt wird und keine Zeit für Preisvergleiche oder mehrere Angebote bleibt – etwa bei einem Wasserschaden, einer verstopften Toilette oder wenn man sich ausgesperrt hat“, weiß Anselm Schüren, Rechtsberater der Verbraucherzentrale Sachsen.

Die Masche ist meist ähnlich: Über Suchmaschinen oder Anzeigen stoßen Verbraucher auf Webseiten, die schnelle und angeblich regionale Hilfe versprechen. Vor Ort erscheinen dann jedoch Subunternehmer, die teilweise nicht einmal über eine ausreichende fachliche Qualifikation verfügen. Neben mangelhaften Arbeiten verlangen sie anschließend extrem überhöhte Beträge.

Aktuelle Beispiele aus der Beratungspraxis zeigen die Dimensionen:

- Verstopfte Toilette: angebliche „Ersthilfe“ bis zu 1.500 Euro
- Türöffnung nach dem Aussperren: etwa 840 Euro
- Anbringen einer Lampe: rund 350 Euro

Nach der Durchführung der Arbeiten wird häufig auf einer sofortigen Zahlung bestanden. Dabei treten die Handwerker teilweise einschüchternd auf und verlassen die Wohnung erst, wenn gezahlt wird. Nicht

selten wird dabei behauptet, man sei gesetzlich zu einer sofortigen Bezahlung verpflichtet.

„Ist das Geld einmal gezahlt, lässt es sich in vielen Fällen kaum zurückholen. Denn die angegebenen Firmenanschriften sind häufig nicht erreichbar oder existieren gar nicht“, so Schüren. Die Betreiber der Webseiten erklären zudem, sie würden lediglich Handwerker vermitteln und hätten mit den eingesetzten Subunternehmern selbst nichts zu tun. „In vielen Fällen steckt hinter diesem Vorgehen jedoch ein organisiertes System, bei dem mehrere Beteiligte an der Abzocke verdienen“, erklärt Schüren.

Tipps:

- Es besteht grundsätzlich keine Pflicht zur sofortigen Zahlung vor Ort
- Direkte Zahlungen verweigern und stattdessen eine Rechnung verlangen
- Personen auffordern die Wohnung zu verlassen, zur Not Polizei rufen

Die Verbraucherzentrale Sachsen rät Verbraucherinnen und Verbrauchern bei Handwerkerleistungen möglichst auf bekannte oder empfohlene regionale Betriebe zurückzugreifen und sich immer über Preise und Anbieter zu informieren.

Bei Problemen mit unseriösen Handwerkerdiensten, Notfall-Services oder Haustürgeschäften berät die Verbraucherzentrale in Leipzig persönlich, telefonisch und per Video-Chat. Termine können unter Telefon: 6962929 oder online vereinbart werden.

Verbraucherzentrale Sachsen

Im Gespräch mit Leipziger Seniorinnen und Senioren



Vorname: Bernhard

Geburtsjahrgang: 1950

Seit wann leben Sie in Leipzig?

Viele Jahre Leipziger

In welchem Stadtbezirk wohnen Sie?

Leipzig Nordwest

**Was haben Sie beruflich
überwiegend gemacht?**

Facharbeiter Maschinenbau

Ihr Lieblingsort in Leipzig:

Ortsteil Wiederitzsch

Bernhard ist in Polen, Oberschlesien, aufgewachsen. Als er sieben Jahre alt war, zog er mit seiner Familie nach Leipzig. Er ist gelernter Schlosser, hat seinen Facharbeiter für Maschinenbau absolviert und arbeitete in unterschiedlichen Firmen. Nach der Wende ging er nach Köln, wo er eine Arbeitsstelle bei den Ford-Werken bekam.

Anfangs war er in der Produktion tätig, später im Bereich Maschinenbau. Die Arbeit machte ihm sehr viel Spaß, er hatte ein tolles Team und war auch sehr viel dienstlich im Ausland eingesetzt, unter anderem in Spanien und in Portugal. Nach 20 Jahren Dienstzeit ging er mit 60 Jahren in Altersteilzeit. Wegen der Familie und den Freunden ist er im Ruhestand wieder nach Leipzig zurückgezogen. Heute fühlt er sich in seinem Haus in Wiederitzsch sehr wohl.

**Wie gestaltete sich Ihr Übergang
in den Ruhestand?**

Die Ford-Werke haben für mich eine wirklich schöne Verabschiedung organisiert.

Danach hatte ich mit dem Umzug von Köln nach Leipzig natürlich viel zu tun, sodass ich anfangs im Ruhestand gut abgelenkt war. Als ich dann aber langsam im Jahr 2011 in Leipzig wieder angekommen bin, weiß ich noch, dass ich vor allem in der Sommerzeit draußen in der Sonne saß und nichts mehr zu tun hatte.

Die Kontakte in Leipzig sowohl familiär als auch im privaten Umfeld haben über die Zeit leider abgenommen. Das war sehr schmerzhaft, weil ich mich vor allem in den Ford-Werken in Köln so gut aufgehoben gefühlt habe, wie in einer Großfamilie. Diese Mitmenschlichkeit, die ich dort erfahren habe, war sehr wichtig für mich und fehlte mir in Leipzig.

**Welche Herausforderungen mussten
Sie mit zunehmendem Alter bewältigen?**

Als meine Frau an Demenz erkrankte war das eine harte Zeit für mich. Sie veränderte sich in ihrem gesamten Wesen, verschwand oft vom Grundstück und ich musste sie suchen. Leider wurde sie dann noch

alkoholsüchtig, was den Umgang mit ihr zusätzlich erschwerte. Die Erkrankung schritt immer weiter fort und die Pflege und Betreuung meiner Frau waren für mich anstrengend. Ich habe einen Pflegedienst und später dann eine Tagespflege genutzt, damit ich im Alltag auch mal selbst entlastet bin und durchatmen kann. Als meine Frau dann plötzlich gestorben ist, bin ich in ein tiefes Loch gefallen. Ich bin nach dem Tod später selbst erkrankt. Die Pflege meiner Frau hat auch bei mir Spuren hinterlassen und ich hatte mit Schmerzen durch Nervenschädigungen zu kämpfen.

Welche Unterstützungsmöglichkeiten haben Sie bisher genutzt?

Zum Glück bin ich in das Seniorenbüro Nord gegangen. Die Mitarbeiterin hat mir zugehört und mich motiviert zu den Treffen zu kommen. Ich habe dort nette ältere Menschen kennengelernt. Das sind Ablenkungen für das Leben. Das hat mir sehr geholfen, aus meinem Loch herauszukommen. Außerdem habe ich zum 75. Geburtstag einen Brief von der Stadt Leipzig erhalten, mit dem Angebot eines Leipziger Hausbesuchs. Das Beratungsgespräch bei mir zu Hause habe ich in Anspruch genommen und dabei konnte ich einen guten Einblick in die Unterstützungsangebote in Leipzig erhalten.

Was tun Sie in Leipzig, damit es Ihnen gut geht?

Wie bereits geschildert bin ich jede Woche im Seniorenbüro Nord. Zudem gehe ich zusätzlich noch in eine WG in Eutritzsch und besuche dort regelmäßig Veranstaltungen. Einmal im Monat bin ich in der Kirchengemeinde im Begegnungscafé. Ich erlebe bei all den Angeboten ein nettes Miteinander und Füreinander, das ist ganz wichtig in bestimmten Lebenssituationen und schätze ich sehr. Außerdem gehe ich gerne zu Konzerten.

Was würden Sie anderen Menschen in ihrem Alter empfehlen, damit es ihnen gut geht?

Die Begegnungsstätten in Leipzig sind ganz wichtige Anlaufstellen im Alter. Es ist ein Glück, dass sich die Stadt Leipzig für diese Strukturen einsetzt, denn diese Angebote sind natürlich auch von finanziellen Mitteln abhängig. Ich empfehle jedem älteren Menschen Mitmenschlichkeit zu suchen und nicht alleine zu Hause zu bleiben mit der Gefahr in eine Depression hineinzuschlittern oder vielleicht auch suchtabhängig zu werden. Die Menschen sollten lieber in eine Gemeinschaft gehen und zum Beispiel die vorhandenen Begegnungsstätten in Leipzig für den Austausch nutzen. Oder auch an Tagesfahrten teilnehmen, um mal aus der Stadt rauszukommen und neue Leute kennenzulernen. Vor allem Männer sollten sich viel mehr trauen rauszugehen.

Was wünschen Sie sich für die Zukunft mit Blick auf Ihr eigenes Älterwerden in Leipzig?

Ich wünsche mir ein lebenswertes und gesundes Leben. Ein Leben mit Lebensfreude!

Vielen Dank für das Interview.

Haben auch Sie Interesse an einem Leipziger Hausbesuch?

Menschen, die älter als 75 Jahre alt sind und in der Stadt Leipzig wohnen, können ein Beratungsgespräch erhalten. Bitte vereinbaren Sie mit Carmen Kluge telefonisch unter 123-6380 oder per E-Mail an hausbesuche@leipzig.de einen Termin.

Sollten Sie bereits anlässlich Ihres 75. Geburtstages ein Gratulationsschreiben des Oberbürgermeisters erhalten haben, finden Sie alle Informationen über das Angebot und zur Terminvereinbarung auch im Schreiben.

📍 Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

Seniorenberatung in Leipzig

Seniorenbüros halten ein kostenloses und qualifiziertes Beratungs- und Informationsangebot zu allen Themen des Älterwerdens bereit.

Auswahl der Beratungsthemen und Unterstützungsangebote:

- finanzielle Unterstützung (Wohngeld, Sozialhilfe, Leipzig-Pass) und Antragshilfen
- Freizeit-, Geselligkeits- und Bildungsangebote im Stadtbezirk und stadtwweit
- Wohnen und Wohnformen im Alter
- Pflegeleistungen und Hilfen im Haushalt
- Bewältigung von Krisen (Krankheit, Trauer & Verlust)
- Vermittlung an Fachdienste der Stadt Leipzig

Darüber hinaus sind die Seniorenbüros Treffpunkte mit zahlreichen Angeboten der Geselligkeit, Unterhaltung, Bildung, Kultur und für bürgerschaftliches Engagement.

Seniorenbüro Mitte (Zentrum-Süd), Internet: www.caritas-leipzig.de

Ruth-Pfau-Str. 2, 04107 Leipzig, Tel.: 9636134,

E-Mail: seniorenbuero@caritas-leipzig.de;



Seniorenbüro Nord (Eutritzsch), Internet: www.geyserhaus.de

Kleiststr. 52, 04129 Leipzig, Tel.: 90290213,

E-Mail: seniorenbuero@geyserhaus.de;



Seniorenbüro Nordwest (Möckern), Internet: www.anker-leipzig.de

H.-Heilmann-Str. 4, 04159 Leipzig, Tel.: 33209600,

E-Mail: seniorenbuero@anker-leipzig.de,



Seniorenbüro Alt-West (Altlindenau), Internet: www.vs-lpz.de

Lützner Str. 152, 04179 Leipzig

Tel.: 49541102, E-Mail: sb-altwest@vs-lpz.de,



Seniorenbüro West (Grünau), Internet: www.awo-leipzig.de

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig, Tel.: 94683439,

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de,



Seniorenbüro Ost (Neustadt-Neuschönfeld), Internet: www.seniorenbuero-ost.de

Eisenbahnstr. 66, 04317 Leipzig, Tel.: 26371168,

E-Mail: seniorenbuero@muehlstrasse.de



Seniorenbüro Süd (Connewitz), Internet: www.vs-lpz.de

Prinz-Eugen-Str. 1, 04277 Leipzig

Tel.: 3913971, E-Mail: sb-sued@vs-lpz.de



Seniorenbüro Nordost (Schönefeld), Internet: www.vs-lpz.de

im „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70, 04347 Leipzig,

Tel.: 6976761, E-Mail: st-sonnenwall@vs-lpz.de,



Seniorenbüro Süd-West (Großzschocher), Internet: www.heizhaus-leipzig.de

Dieskaustr. 202, 04249 Leipzig;

Tel.: 23406299, E-Mail: zeitraum@heizhaus-leipzig.de,



Seniorenbüro Südost (Stötteritz) „SoSo“, Internet: www.mobiler-behindertendienst.de

Gletschersteinstr. 28, 04299 Leipzig, Tel.: 25695340,

E-Mail: seniorenbuero@mobiler-behindertendienst.de



Mobile Seniorenberatung an unterschiedlichen Standorten

Internet: www.mobiler-behindertendienst.de, Tel.: 0157 80666814

E-Mail: seniorenberatung@mobiler-behindertendienst.de

Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

Alter, Leben & Gesundheit e. V., (ALeG e. V.), Internet: www.servicewohnen-leipzig.de,
Lene-Voigt-Str. 4, 04289 Leipzig, Tel.: 3558778,
E-Mail: weede@servicewohnen-leipzig.de



Seniorentreff im Moritzhof, Zwickauer Str. 127c, 04279 Leipzig
Tel.: 87095490, E-Mail: seniorentreff.moritzhof@aleg-ev.de



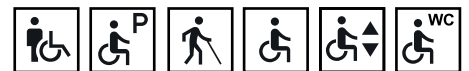
Aktive Senioren Leipzig e. V., Internet: www.aktive-senioren-leipzig.de
Sport- und Begegnungszentrum, Döllingstr. 31, 04328 Leipzig
Tel.: 2521451, E-Mail: info@aktive-senioren-leipzig.de



Behindertenverband Leipzig e. V., Internet: www.behindertenverband-leipzig.de
Bernhard-Göring-Str. 152, 04277 Leipzig, Tel.: 3065120,
E-Mail: kontakt@behindertenverband-leipzig.de



Blinden- und Sehbehinderten-Verband Leipzig, Internet: www.bsv-sachsen.de
Bernhard-Göring-Str. 152, 04277 Leipzig, 04277 Leipzig,
Tel.: 35542671, E-Mail: leipzig@bsv-sachsen.de



BGL Nachbarschaftshilfeverein e. V., Treffpunkte,
Internet: www.bgl-nhv.de, E-Mail: nhv@bgl.de
Gedikestr. 26, 04129 Leipzig, Tel.: 9099170
Corinthstr. 21, 04157 Leipzig, Tel.: 9099170
Obere Mühlenstr. 35, 04178 Leipzig, Tel.: 9099170
Karl-Schurz-Str. 66, 04179 Leipzig, Tel.: 9099170
Watestr. 48, 04279 Leipzig, Tel.: 9099170
Waldbaurstr. 9, 04347 Leipzig, Tel.: 9099170

Bürgerverein Messemagistrale e. V., Internet: www.bv-messemagistrale.de
Str. des 18. Oktober 10a, 04103 Leipzig
Tel.: 2126211, E-Mail: info@bv-messemagistrale.de



Caritasverband Leipzig e. V., Internet: www.caritas-leipzig.de

Seniorentreff „Mitte“, Nonnenmühlgasse 2, 04107 Leipzig
Tel.: 9636134, E-Mail: seniorenbuero@caritas-leipzig.de



Caritas-Beratungszentrum, R.-Pfau-Str. 2, 04107 Leipzig
Tel.: 9636120



Computerclub für Senioren Leipzig e. V., Internet: www.computerclub-senioren-leipzig.de
Werk 2, Kochstr. 132, Zirkelraum 1. Etage (nicht barrierefrei) und Halle D
04277 Leipzig, Tel.: 6895753, E-Mail: ccs.leipzig@t-online.de

FEDfreizeit, Familientastender Dienst, Internet: www.fed-leipzig.de
Kregelstr. 23, 04317 Leipzig, Tel.: 46867992,
E-Mail: elterninitiative@fed-leipzig.de



Heizhaus gGmbH, Internet: www.heizhaus-leipzig.de

Mehrgenerationen-Treff NEBENAN, Alte Salzstr. 53, 04209 Leipzig
Tel.: 25697457, E-Mail: nebenan@heizhaus-leipzig.de



Mehrgenerationen-Treff MITTENDRIN, Georg-Schwarz-Str. 157,
04179 Leipzig, Tel.: 33209538, E-Mail: mittendrin@heizhaus-leipzig.de



GeyserHaus e. V., Internet: www.geyserhaus.de
Begegnungszentrum Wiederitzsch,
Delitzscher Landstr. 38, 04158 Leipzig, Tel.: 5213297



Malteser Hilfsdienst Leipzig, Internet: www.malteser.de/standorte/leipzig
Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Str. 59, 04318 Leipzig
Tel.: 90972629, E-Mail: seniorentreff.leipzig@malteser.org



Mobiler Behindertendienst Leipzig e. V., Internet: www.mobiler-behindertendienst.de
Inklusives Nachbarschafts-Zentrum in der Odermann-Passage
Lindenauer Markt 13, 04177 Leipzig, Tel.: 5800039,
E-Mail: begegnung@mobiler-behindertendienst.de



Fahr- und Reisedienst, Soziale Dienste, Häusliche Pflege,
Beratung, Holzhäuser Str. 124, 04299 Leipzig,
Tel.: 609100, E-Mail: info@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Engelsdorf, Ortskirche St. Gertrud, Engelsdorfer Str. 298,
04319 Leipzig, Tel.: 0151 16308183,
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Dölitz-Dösen, Torhaus Dölitz, Helenenstr. 24, 04279 Leipzig
Tel.: 0151 16308183, E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Meusdorf, Kleinsiedlung Leipzig-Meusdorf e. V.
Schwarzenbergweg 9 04288 Leipzig, Tel.: 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Holzhausen, Jugendclub Columbus Junior e. V.
Arthur-Polenz-Str. 12, 04288 Leipzig, Tel.: 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Portitz-Plaußig, Hotel Good Morning+ Leipzig
Tauchaer Str. 260, 04349 Leipzig, Tel.: 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Mölkau, Gemeindeamt Ratssaal
Engelsdorfer Str. 88-92, 04316 Leipzig, Tel.: Tel. 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Mockau Süd, Stadtbibliothek Mockau
Essener Str. 102, 04357 Leipzig, Tel.: 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Thekla, Mütter- und Familienzentrum e. V.
Klingenthaler Str. 14, 04349 Leipzig, Tel.: 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Mühlstrasse 14 e. V., Internet: www.muehlstrasse.de
Soziokulturelles Stadtteilzentrum, Mühlstr. 14, 04317 Leipzig
Tel.: 98977530, E-Mail: verein@muehlstrasse.de



Netzwerk älterer Frauen Sachsen e. V., Internet: www.netzwerk-frauen-sachsen.de
Begegnungsstätte Herrmann-Meyer-Str. 38, 04207 Leipzig
Tel.: 4251420, E-Mail: netzwerk-frauen-sachsen@web.de



Ökumenische Sozialstation Leipzig e. V. Internet: www.oesst.de
Offener Seniorentreff, Dieskastr. 138, 04249 Leipzig
Tel.: 42997251, E-Mail: info@oesst.de



Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Internet: www.pflegenetzwerk-leipzig.de

Dornberger Str. 2 / Ecke Hildegardstr., 04315 Leipzig

Tel.: 5832411, E-Mail: kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de



Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Internet: www.sefa-leipzig.de

Begegnungsstätte Wittenberger Str. 5, 04129 Leipzig

Tel.: 5648501 oder 5619316, E-Mail: sefaleipzig@web.de



SelbstBestimmt Leben e. V., Internet: www.demenzberatung-leipzig.de

Demenzberatung und Selbsthilfe, Büttnerstr. 22, 04103 Leipzig

Tel.: 24330566, E-Mail: info@sbl-leipzig.de

Tüpfelhausen - Das Familienportal e. V., Internet: <https://www.tuepfelhausen.de>

Seniorentreff Rückmarsdorf, Ortsteilzentrum Rückmarsdorf

Ehrenberger Str. 5a, 04178 Leipzig

Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, KSC 1864 Leipzig e. V.

Albersdorfer Str. 17, 04249 Leipzig

Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kirche St. Martin

Kolpingweg 1, 04209 Leipzig

Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, SV Sternburg Lützschena e. V.

Hallesche Str. 117, 04159 Leipzig

Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Seniorentreff Lindenthal, Alte Schule Lindenthal

Lindenthaler Hauptstr. 17, 04158 Leipzig

Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Seniorentreff Schleußig, Haus Lebenswert

Industriestr. 24, 04229 Leipzig

Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Villa Leipzig gGmbH, Internet: www.villa-leipzig.de

Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17, 04207 Leipzig

Tel.: 9419132, E-Mail: christel.schlichting@kommhaus.de



Haus der Begegnung Plagwitz,

Zschochersche Str. 32, 04229 Leipzig, Tel.: 4011572,

E-Mail: begegnung.plagwitz@villa-leipzig.de



Volkssolidarität Leipziger Land/Muldental e. V., Internet: www.vs-leipzigerland-mtl.de

Seniorentreff Böhlitz-Ehrenberg, Leipziger Str. 81, 04178 Leipzig

Tel.: 4492323, E-Mail: bgs-boehlitzehrenberg@vs-leipzigerland-mtl.de

Seniorentreff Liebertwolkwitz, Liebertwolkwitzer Markt 7, 04288 Leipzig

Tel.: 034297 89710, E-Mail: bgs-liebertwolkwitz@vs-leipzigerland-mtl.de

Volkssolidarität Leipzig-Wurzen e. V., Internet: www.vs-lpz.de

Seniorenbegegnungsstätte Kieler Str. 63/65, 04315 Leipzig

Tel.: 6018410, E-Mail: sbgs-kieler@vs-lpz.de



Wichtige Telefonnummern auf einen Blick

Bürgertelefon

123-115

Am Bürgertelefon erhalten Sie Auskunft zu Verwaltungsdienstleistungen, benötigten Unterlagen, Öffnungszeiten, Adressen und Ansprechpartnern der Stadtverwaltung etc.

Telefonzeiten: Montag-Freitag: 07:30-18:00 Uhr

Beratung

Beauftragte für Seniorinnen und Senioren	123-6745
Beauftragte für Menschen mit Behinderungen	123-6741
Beratungsstelle für Wohnen und Soziale	123-4569
Betreuungsbehörde	123-6411
Sachgebiet Offene Seniorenarbeit	123-4597/-8338
Seniorenbesuchsdienst	123-4533
Seniorentelefon	123-4616
Demenzfachberatung	123-4510
Leipziger Hausbesuch	123-6380
Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle (SKIS)	123-6755
Seniorenbeirat	123-6729
Versicherungsangelegenheiten	123-4149

Soziales

Sozialer- und pflegerischer Fachdienst	123-4535
Grundsicherung im Alter	123-4523
Soziale Wohnhilfen	123-9139
Wohngeld	123-6501
Schwerbehindertenrecht /Landesblindengeld	123-4000
Hilfe zur Pflege (Heimkosten)	123-4059

Ordnung

Ordnungstelefon	123-8888
Kommunaler Präventionsrat	123-8847
Parkerleichterungen	123-8538
Fundbüro	123-8400

Bürgerbeteiligung / Engagement

„Leipzig weiter denken“ und Stadtbüro	123-2010
Freiwilligenagentur	1494728

Bildung

Städtische Bibliotheken	123-5341
Volkshochschule	123-6000



Wohlfühlen das ganze Jahr!

Der Menüservice der Arbeiterwohlfahrt Leipzig-Stadt e.V. bringt ihnen heißes Mittagessen direkt nach Hause.

Um gesund durch das Jahr zu kommen, ist eine ausgewogene Ernährung das A und O. Das weiß auch die Arbeiterwohlfahrt Leipzig-Stadt e.V., die in Kooperation mit der appetito AG einen Menüservice für Senioren anbietet – ohne vertragliche Bindung.

Wenn der Menükurier bei Ihnen klingelt, ist das Essen frisch zubereitet und garantiert heiß. Möglich macht das der Ofen im Auto, in dem die Menüs auf der Fahrt zum Kunden zu Ende gegart werden.

Aus einem bebilderten Speiseplan mit täglich sechs verschiedenen Menüs von appetito können die Senioren ihr Wunschmenü auswählen. Um die Mittagszeit werden die Menüs heiß oder tiefkühlfrisch nach Hause gebracht – bei Bedarf an sieben Tage die Woche.



**Ofenfrisch dank
Ofen an Bord!**

Unterwegs gegart, heiß
serviert – ohne langes
Warmhalten.

Die Kundenberatung des Menüservice erreichen Sie persönlich Montag bis Freitag von 8–18 Uhr unter der Tel.-Nr. **03 41-47 83 90 45**.

**Jetzt das Kennenlern-
Angebot bestellen!**

**3 x Menügenuss für
nur 8,99 € pro Menü**
inkl. MwSt.



In Kooperation mit



Menüservice appetito AG · Bonifatiusstr. 305 · 48432 Rheine

Jetzt direkt bestellen:

Tel.: 03 41-47 83 90 45

Mo. bis Fr. 8:00 – 18:00 Uhr

Auch online bestellbar unter:
www.inr-menueservice.de/awo-leipzig



Hier geht's zum
Online-Shop.



KRABBES
PFLEGE - BEHANDLUNG - BETREUUNG

Wir sind für Sie da - Zuhause und vor Ort



Weil Pflege
Vertrauen braucht

**Mobile und stationäre Pflege
zuverlässig, herzlich, nah.**

Tel.: 0341-22901800 - www.krabbes-leipzig.de