

März/April 2026

Aktiv Leben

Zeitschrift für Seniorinnen und Senioren
und Menschen mit Behinderung

Beratungsangebote, Veranstaltungshinweise und Informationen



Legende

Bedeutung der Piktogramme und die Trennung nach Themenschwerpunkten



Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer voll zugänglich



Toilette für Rollstuhlfahrer voll zugänglich



Spezielle und persönliche Hilfeleistungen für Menschen mit Behinderung möglich



Markierte Behindertenparkplätze sind vorhanden



Personenaufzug vorhanden



Aufzug für Rollstuhlfahrer voll zugänglich



Hilfe für Blinde und Sehbehinderte



Hilfe für Hörbehinderte



Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich



Toilette für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich



Beratungsangebote



Veranstaltungsangebote



Informationen



Veranstaltungsorte und Vereinsadressen

Anzeige



TAGESPFLEGE

Unsere drei Tagespflegeeinrichtungen bieten Senioren die Möglichkeit, den Tag in Gesellschaft zu verbringen. Schauen Sie vorbei und nutzen Sie unsere zahlreichen Vorteile!

- Beschäftigung in der Gemeinschaft
- pflegerische Maßnahmen
- Abwechslung · Gemeinschaft · Struktur
- Förderung geistiger und körperlicher Fähigkeiten
- entscheiden Sie flexibel, wann Sie uns besuchen möchten
- Fahrdienst
- Montag bis Freitag 8 bis 16 Uhr

EUTRITZSCH - PAUNSDORF - REUDNITZ



MEHR INFOS? **0341 48493 54**
www.sah-leipzig.de/tagespflege



FREIE PLÄTZE!

Impressum

Herausgeber:
Stadt Leipzig, Sozialamt,
Burgplatz 1, 04109 Leipzig
V. i. S. d. P.: Amtsleiterin
Martina Kador-Probst

Für eingesandte Beiträge und
Fotos wird keine Haftung
übernommen. Sie sind mit
Namen des Autors zu kenn-
zeichnen. Über die Art und
Form der Veröffentlichung
entscheidet allein der Heraus-
geber. Die Abgeltung von Ur-
heberrechten und sonstigen
Ansprüchen Dritter obliegt
dem Einsender.

Gestaltung, Druck und Verlag:
Verlag Pätzold & Völker,
Mathiesenstr. 12,
04179 Leipzig,
Telefon: 0341 4012676,
E-Mail: info@verlagpv.de

Fotonachweis:
Titel: Mendelsohn-Denkmal
vor der Thomaskirche,
Angelika Laube
S. 7: Seniorenbüro Mitte
S. 18: Museum
der bildenden Künste
S. 19: Begegnungsstätte
und Offener Seniorentreff
S. 20: Haus der Begegnung
Plagwitz
S. 21: Seniorenbüro Nord
S. 34 + 35: Volkssolidarität
Leipzig-Wurzen e. V.
S. 45: Seniorenbüro Südost
S. 46: Sinai Gesellschaft von
Landschaftsarchitekten
S. 48: Stadt Leipzig

Im Internet unter:
www.verlagpv.de oder
www.leipzig.de/senioren

**Redaktionsschluss für die
Ausgabe Mai/Juni 2026 ist
der 27.03.26**

Die Publikation wird kostenlos
abgegeben.
Meinungen, Hinweise und
Fragen bitte an den Verlag.
Bedingungen der Teilnahme
an Veranstaltungen, Kursen
usw. sind bei den jeweiligen
Vereinen zu erfragen (siehe
Telefonverzeichnis),
Änderungen zu einzelnen
Veranstaltungen sind vorbe-
halten. Diese Auflage wurde
durch die Stadt Leipzig mit
3.645 Euro Netto mitfinan-
ziert. Der Verlag bedankt sich
bei allen Gewerbetreibenden,
die die Herausgabe dieses
Heftes mit ermöglicht haben.

Beratungsangebote

Veranstaltungen

Regelmäßige Veranstaltungen

Veranstaltungen im März

Veranstaltungen im April

Informationen

„Aktiv Leben in Leipzig“ mit neuem Erscheinungsbild

„Alles Gute, vor allem Gesundheit! – Gesund?“

Eingeloggt! Leipzig Woche bringt

Digitalisierung in die Stadt

Ein Teil von mir sprießt -

Fadenkunst im Museum der bildenden Künste Leipzig

Ostern im Offenen Seniorentreff in der Dieskaustraße 138

Wenn Handarbeit Kunst wird

Kultur muss nicht teuer sein!

Neue Online-Hilfe zur Stärkung der psychischen
Gesundheit bei Menschen mit starkem Übergewicht

Neu im Pflegenetzwerk Leipzig:

Pflegekurs für pflegende Eltern

Tagespflege in Mockau startet mit Tag der offenen Tür

Kreative Ma(h)lzeit

Parkbogen Ost: Gartenpark und neue Brücke geplant

Theaterkurs für Seniorinnen und Senioren:

Neue Mitspieler gesucht

Im Gespräch

mit Leipziger Seniorinnen und Senioren

Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

Wichtige Telefonnummern auf einen Blick



9

22

36

i

6

7

8

18

19

20

21

32

33

34

45

46

47

48



50

54

3

Beratungsangebote

Jeden Wochentag

07:30 **Bürgertelefon der Stadt Leipzig**, Tel.: 123115

08:00 **Beratung zu den Themen:**

Soziales, Fahr- und Reisedienst, Pflege-Hauswirtschaft, Betreutes Wohnen, Persönliches Budget, Persönliche Assistenz, Pflege, Eingliederungshilfe, Betreuungsleistungen, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

09:00 **Beratung (telefonisch und persönlich) zu allen Fragen rund um Pflege**

Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Dornberger Str. 2 / Ecke Hildegardstraße, Tel.: 5832411

Jeden Montag

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52

11:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28

11:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66

12:00 **Sprechstunde Besuchsdienst**,

Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

14:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskaustraße 202

Jeden Dienstag

09:00 **Sprechtage Beratungsstelle Wohnen u. Soziales** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr, Technisches Rathaus, Prager Str. 118-136, Haus A, Zimmer A.O.025 / A.O.026

09:00 **Sprechtage Seniorenbesuchsdienst** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr, Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.O.033

09:00 **Sprechstunde Kommunale Demenzberatung** bis 12:00, Prager Straße 21, Zimmer 643, am Empfang anmelden

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

09:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:**

Soziale Beratung, Eingliederungshilfen, Beratung Persönliches Budget, Persönliche Assistenz,

Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Petersstraße/ Ecke Schillerstraße**, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Alt-West**, Lützner Str. 152

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28

11:00 **Sprechstunde zum Besuchs- und Großelterndienst**

Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

Jeden Mittwoch

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskaustraße 202

11:00 **Sprechstunde Großelterndienst**
Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

Jeden Donnerstag

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Northwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

09:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:**
Soziale Beratung, Eingliederungshilfen, Beratung zum Thema Persönliches Budget und Persönliche Assistenz,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

11:00 **Sprechstunde zum Besuchsdienst**
Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Straße 5

13:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

13:00 **Selbsthilfekontaktstelle Demenz**,
Selbstbestimmt Leben e. V., Büttnerstr. 22

13:00 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

14:00 **Beratung im Seniorenbüro Alt-West**, Lützner Str. 152

Jeden Freitag

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Northwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Petersstraße/ Ecke Schillerstraße**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124



**Unsere
Ausflüge sind
immer
ein Erlebnis!**

ServicePflege
SERVICE- & KRANKENPFLEGEDIENST A. MÄRTEN

**Ihr Partner für Pflege,
Freizeit, Nachbarschaft.**

Inhaber: Andreas Märten
Nordstraße 35/108 • 04105 Leipzig
Telefon/Fax (0341) 5 64 11 88/- 89
kontakt@servicepflege.de
www.servicepflege.de

„Aktiv Leben“ mit neuem Erscheinungsbild

Zum Ende des Jahres 2025 hat die Stadt Leipzig ein neues Erscheinungsbild für alle Bereiche, die zur Stadt gehören eingeführt. Man spricht hier von einem Corporate Design.

Überarbeitete

stadtweite Markenarchitektur

Das neue Erscheinungsbild führt die Mehrzahl der städtischen Unternehmen erstmals unter dem Markenauftritt der Stadt zusammen. So werden diese künftig immer als städtische Angebote erkennbar sein. Bei einigen starken Eigenmarken wie dem Gewandhaus oder dem Zoo, die im überregionalen Wettbewerb stehen, bleibt die eigene Markenidentität erhalten, aber immer unmittelbar der Stadt zugeordnet.

Oberbürgermeister Burkhard Jung: „Zum ersten Mal geben wir der Stadt ein einheitliches visuelles Erscheinungsbild. Von der Verwaltung und den Ämtern bis hin zu den vielen Eigenbetrieben der Stadt soll für Bürgerinnen und Bürger sichtbar werden, wo überall in ihrem Alltag öffentlicher Dienst der Stadt Leipzig drinsteckt. Wir wollen besser erreichbar werden, aber wir wollen auch besser sichtbar sein.“

Die neuen Basiselemente:

neues Logo, neue Farbpalette, neue Schrift, neue Website

Das neue Logo erhöht den Wiedererkennungswert der Stadt und ihrer Gesellschaften. Das gewohnte Stadtwappen wird als amtliches Hoheitszeichen auf Bescheiden oder Dienstsiegeln auch künftig eingesetzt. Die insgesamt 12 Farben im Auftritt repräsentieren Vielfalt und Facettenreichtum der Stadt und schaffen

vor allem bei digitalen Kommunikationsmitteln die notwendige Flexibilität für die Kommunikation mit Bürgerinnen und Bürgern. Mit der Entwicklung einer eigenen Schrift erfüllt Leipzig höchste Standards bei der barrierefreien Kommunikation.

Am sichtbarsten wird das neue Design am wichtigsten Kommunikationskanal der Stadt auf www.leipzig.de.

Umsetzung

schrittweise und wirtschaftlich

Die Kommunikation der Stadt Leipzig wird schrittweise auf das neue Erscheinungsbild umgestellt. Bei digitalen Auftritten wie Webseiten und Social-Media-Kanälen ist die Umstellung fast abgeschlossen. Nicht zuletzt aus Gründen der Nachhaltigkeit findet das neue Design erst bei Neuerscheinungen Anwendung. Mehrkosten sollen so soweit wie möglich vermieden werden.

Da auch die Broschüre „Aktiv Leben“ ein Medium der Stadt Leipzig ist, führen wir mit dieser Ausgabe erstmals das neue Erscheinungsbild ein. Dazu wurde die Aufmachung der Titelseite überarbeitet, die Piktogramme aktualisiert, wichtige Telefonnummern aufgenommen und viele kleine Dinge angepasst, die vielleicht auf den ersten Blick gar nicht auffallen.

Das Sozialamt der Stadt Leipzig und der Verlag Pätzold & Völker, hoffen Sie auch mit dem neuen Erscheinungsbild weiterhin als geneigte Leserschaft der „Aktiv Leben“ zum regelmäßigen Blick in unsere Zeitschrift anregen zu können.

Stadt Leipzig, Sozialamt

„Alles Gute, vor allem Gesundheit! – Gesund?“

Wer wünscht sich nicht, mit guter körperlicher und geistiger Gesundheit alt zu werden! Daher der verständliche und immer wieder geäußerte Wunsch zu Geburtstagen: „Alles Gute, vor allem Gesundheit!“ Manche Medien und Mediziner versprechen uns, dass ein gesundes Altern nur eine Frage von Selbstdisziplin und Optimierung unserer Lebensweise ist. Hand aufs Herz: Nicht wenige von uns werden mit körperlichen Einschränkungen aufgrund von zunehmenden Alter und Krankheit leben.

Was hilft uns, zufrieden zu altern?
Wie können wir Einschränkungen annehmen? Welche Strategien helfen uns, damit umzugehen? Welche Unterstützung benötigen wir?

Die Begleitung von Menschen in der letzten Lebensphase kann uns Antworten auf diese Fragen geben. Im Hauptreferat des diesjährigen Fachtages für die Arbeit mit älteren und alten Menschen wird uns Dr. med. Ute Helm (Internistin mit Spezialisierung in der Palliativmedizin, seit 15 Jahren im St. Elisabeth Krankenhaus tätig und Leitung des Palliativdienstes) in das Thema einführen. Am Nachmittag können Sie aus sechs Arbeitsgruppen zu verschiedenen Themen wählen (1. Geburtstagswünsche weltweit, 2. Tanzbewegungen im Sitzen, 3. Genuss oder Sucht?, 4. Quiz & Co., 5. Glück und Segen in der Bibel, 6. Wohltuende Grußkarten).

Der Fachtag für die Arbeit mit älteren und alten Menschen findet am 07. März 2026 statt. Eingeladen sind ehrenamtliche und hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Seniorenarbeit und alle am Thema Interessierte.

Ablauf am 07.03.2026:

9:00 Uhr: Ankommen

9:30 Uhr: Beginn

10:00 Uhr: Hauptreferat

12:00 Uhr: Mittagspause,

13:00 Uhr: Arbeitsgruppen

15:30 Uhr: Abschluss



Ort: Evangelisches Schulzentrum,
Schletterstraße 7, 04107 Leipzig

Kosten (inkl. Verpflegung):

Ehrenamtliche/Interessierte 20 €,

Hauptamtliche 30 €,

50% Ermäßigung mit Leipzig-Pass,
vorherige Überweisung

Anmeldung: Telefon: 14969563,

E-Mail:

adelheid.felgner@diakonie-leipzig.de .

Weitere Informationen zum Programm
des Fachtages erhalten Sie online unter
www.diakonie-leipzig.de/fachtag-seniorenarbeit.

Seniorenbüro Mitte

Eingeloggt! Leipzig Woche bringt Digitalisierung in die Stadt

Vom 16. bis 22. März 2026 findet erstmals die Eingeloggt! Leipzig Woche, eine Themenwoche rund um Digitale Teilhabe und digitale Kompetenzen für Neugierige ab 50 Jahren, in Leipzig statt. Ziel der Aktionswoche ist es, ältere Menschen spielerisch an digitale Themen heranzuführen, Berührungsängste abzubauen und gemeinsam mit Initiativen, Vereinen und Engagierten Angebote zu schaffen, um digitalen Anwendungen erfahrbar machen. Alle Veranstaltungen sind kostenlos und ohne Vorkenntnisse zugänglich. Die Anmeldungen erfolgen direkt bei den Anbietern der Angebote. Die Stadt Leipzig beteiligt sich dabei als Teil der bundesweiten Initiative Eingeloggt! der Körber Stiftung aus Hamburg. Die Stadt Leipzig nutzt diese Themenwoche, um auf die vielfältigen städtischen Angebote für ältere Menschen rund um die Smartphone-Nutzung, technische Hilfen und digitale Alltagskompetenz aufmerksam zu machen. Wir möchten damit auch zeigen, wo man in der Stadt Leipzig vertrauensvoll Hilfen bei digitalen und technischen Fragen erhält, die zum Teil kostenfrei bzw. kostengünstig sind.

Programmübersicht (Aufgrund des Redaktionsschlusses nur eine Auswahl)

Alle Angebote finden Sie auch unter www.leipzig.de/senioren oder eingeloggt.leipzig.net.

Für Rückfragen steht Ihnen das Team des Sachgebiets Offene Seniorenarbeit gern zur Verfügung. Telefon: 1238339 oder 1234597
E-Mail: offene.seniorenarbeit@leipzig.de

16.03.2026

10:00 Uhr: PC-Pilot für Einsteiger

Seniorenbegegnungsstätte
BV Messemagistrale
Straße des 18. Oktober 10a, 04103 Leipzig

13:30 Uhr:

Online Lieferdienste per App nutzen

Seniorenbüro Nord Leipzig,
Kleiststraße 52, 04157, Leipzig

14:00 Uhr: Online finden was man braucht

Seniorenbüro Ost „Inge & Walter“
Eisenbahnstr. 66, 04315 Leipzig

14:00 Uhr: Handysprechstunde

Haus der Begegnung Plagwitz
Zschochersche Straße 32, 04229 Leipzig

17.03.2026

09:30 Uhr: Smartphonesprechstunde

Seniorenbüro Südwest „ZeitRaum“
Dieskaustraße 202, 04249 Leipzig

10:00 Uhr: QR-Code: Was ist das und wie benutze ich ihn auf meinem Smartphone?

Mobile Seniorenberatung, Schillerstraße /
Ecke Petersstraße, 04109 Leipzig

10:00 Uhr: Smartphone Anfänger

Seniorenbüro Nord Leipzig
Kleiststraße 52, 04157 Leipzig

12:00 Uhr: Smartphone, Tablet, Laptopübungs- und Fragerunde

Seniorenbüro Ost „Inge & Walter“
Eisenbahnstr. 66, 04315 Leipzig

12:00 Uhr: Smartphone Fortgeschrittene

Seniorenbüro Nord Leipzig
Kleiststraße 52, 04157 Leipzig

13:00 Uhr: Smartphone, Tablet, E-Book, Laptop Sprechstunde

Seniorenbüro Alt-West
Lützner Str. 152, 04179 Leipzig

13:00 Uhr: Eingeloggt! Jetzt geht`s los...
Seniorenbüro West:
Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

**15:15 Uhr: Künstliche Intelligenz
im Alltag - praktisch erklärt**
Mühlstraße 14 e. V.
Mühlstr. 14, 04317 Leipzig

18.03.2026

**09:30 Uhr: PC- und Laptop-Nutzung
für Einsteiger und Fortgeschrittene**
Seniorenbüro Nord Leipzig
Kleiststraße 52, 04157 Leipzig

12:00 Uhr: Mediensprechstunde
Seniorenbüro Südost „SoSo“
Gletschersteinstraße 28, 04299 Leipzig

16:00 Uhr: Eingeloggt! Jetzt geht`s los...
Seniorenbüro West:
Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

16:15 Uhr: Grundkurs Smartphone
Seniorenbüro Alt-West
Lützner Str. 152, 04179 Leipzig

17:15 Uhr: Stammtisch zu digitalen Fragen
Seniorenbüro Alt-West
Lützner Str. 152, 04179 Leipzig

19.03.2026

10:00 Uhr: Computer- und Technikhilfe
Seniorenbüro Südwest „ZeitRaum“
Dieskaustraße 202, 04249 Leipzig

12:45 Uhr: Computer- und Technikhilfe
Seniorenbüro Südwest „ZeitRaum“
Dieskaustraße 202, 04249 Leipzig

13:30 Uhr: Digitale Zeichenwerkstatt
Seniorenbüro Alt-West
Lützner Str. 152, 04179 Leipzig

**13:30 Uhr: Technikkurs - Künstliche
Intelligenz im Alltag - praktisch erklärt.**
Leipziger Städtische Bibliotheken
Wilhelm-Leuschner-Platz 10-11
04107 Leipzig

**14:00 Uhr:
Laptop- und Computersprechstunde**
Haus der Begegnung Plagwitz
Zschochersche Straße 32, 04229 Leipzig

20.03.2026

**09:00 Uhr: Digital unterwegs im Wildpark,
Fotografieren leicht gemacht**
Seniorentreff Anger-Crottendorf,
Theodor-Neubauer-Str. 59, 04318 Leipzig

09:30 Uhr: Handysprechstunde
Seniorenbegegnungsstätte
BV Messemagistrale
Straße des 18. Oktober 10a, 04103 Leipzig

09:30 Uhr: Smartphone-Sprechstunde
Seniorenbüro West:
Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Stadt Leipzig, Sozialamt
und Leipziger Städtische Bibliotheken

Anzeige



Pflegedienst Paul GmbH
Ambulanter Kranken- und Pflegedienst
Seniorenbetreuung / Alltagsbetreuung
Hauswirtschaft
Verhinderungspflege

Handelsplatz 2
04319 Leipzig
Tel 0341 / 65 85 838 Fax 0341 / 65 86 56 66
www.pflegedienstpaul.de info@pflegedienstpaul.de

Schmuckkästchen
Seit 1948 in Leipzig

- Altgoldankauf
- Reparatur und Reinigung von Schmuck
- Fädeln von Perl- und Steinketten
- Batteriewechsel

Thomasiusstr. 2 / Eingang Jahnallee, 04109 Leipzig
Telefon: 0341 - 98 04 968 • Montag-Freitag: 10-18 Uhr
Mail: schmuckkaestchen-leipzig@t-online.de
Web: schmuckkaestchen-leipzig.de

Anzeige

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden Montag

- 08:00 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 08:00 **Wassergymnastik,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 08:45 **Wirbelsäulengymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 08:45 **Wassergymnastik,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 08:45 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 09:00 **Fit in die Woche,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 09:00 **Techniksprechstunde,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 09:30 **Nordic Walking,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 09:30 **Windows-Kurs, PC- und Laptop-Nutzung,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Nordic Walking,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:30 **Gymnastik ,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:50 **Wirbelsäulengymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Englisch-Stammtisch,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Gymnastik,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Bewegung im Sitzen,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Englischstunde,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Hobbymaltreff,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Begegnungszeit mit Boule,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Bewegung im Freien, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Spielerunde Gesprächsrunde,** Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **Singegruppe,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Gesprächsrunde: Deutsch als Zweitsprache,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Spielevormittag,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 10:00 **Leichte Gymnastik,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Computer Kurs,**
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:30 **Stuhlgymnastik,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:30 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:55 **Osteoporosegymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Nordic-Walking,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 11:00 **Wassergymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Am Rabet
- 11:15 **Mal- und Zeichenzirkel,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52, ab 19.03.
- 12:15 **Folkloretanz,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Tanzgymnastik,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
- 12:30 **Englisch Konversation,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Spielenachmittag,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **PC-Kurs,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 13:00 **Englisch für Anfänger,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138

- 13:00 **Nordic Walking**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Offener Freizeittreff**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Montagsmalkurs**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 13:00 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Kurs English**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Tanzkreis für Körper und Seele**,
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:30 **Skatgruppe**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 13:30 **Kartenspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:30 **Kurs English**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 13:30 **Tanz Dich fit**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:00 **Malzirkel**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
- 14:00 **Kreativkreis**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:00 **Handysprechstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Seniorentanz**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **English and Tea**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:30 **Englisch-Konversation**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:30 **Café**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 14:30 **Kaffeestunde und Spiele**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Tanz Dich fit**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:00 **Spielenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 15:00 **Zauberwürfel lösen**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 15:15 **Kurs English**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 15:30 **Line Dance**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 16:00 **Kurs English**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 16:00 **Klöppeln**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 16:00 **Basteln für Groß und Klein**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 16:00 **BANDprojekt FehlerFrei**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Lessingstraße 7
- 17:00 **Tanzen mit leichten Schritten 55+**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 19:00 **Frauenfitness**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

Jeden Dienstag

- 08:45 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Bewegungsstunde**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 09:00 **Einkaufstraining und Sitz-Sport**, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:30 **Smartphone Sprechstunde**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
- 09:30 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 09:30 **Gymnastik**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 09:30 **Handarbeits- und Kreativzirkel**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 09:30 **Windows-Kurs, PC- und Laptop-Nutzung**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
- 09:50 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Handy-Sprechstunde**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Gymnastik im Sitzen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

- 10:00 **Smartphone-Kurs, Anfänger**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Fröhliche Sing-Runde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Handarbeitsclub**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 10:00 **Atem- und Stimmübungen**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Rückenschule im Liegen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
- 10:00 **Offene Keramikwerkstatt**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 10:00 **Musik und Bewegung**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Gymnastik am und auf dem Stuhl**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
- 10:00 **Kreativwerkstatt**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:15 **Entspannung**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 10:30 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:30 **Gleichgewichtsübungen mit der Wii**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 10:35 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
- 10:45 **Rommérunde**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 10:55 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Handarbeitsgruppe**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:00 **Rückenschule im Sitzen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
- 11:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Bornaische Str. 55
- 11:15 **Tanzen, um jung zu bleiben**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 11:30 **Selbsthilfegruppe Brustkrebs**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:45 **Bingo anschließend Kaffee & Kuchen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 12:00 **Smartphone-Kurs, Fortgeschrittene**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 12:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Bornaische Str. 55
- 12:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nord, Kleiststr. 54
- 13:00 **Café Miteinander Digital**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Mediensprechstunde**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 13:00 **Skatrunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Spiele-Café**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 13:00 **Digitalcafé**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:15 **Wassergymnastik, Schwimmen**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nord, Kleiststr. 54
- 13:30 **Kartenspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:30 **Mediensprechstunde**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:30 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Kreatives Gestalten**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Gemeinsam statt einsam**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Str. 59
- 14:00 **Spieletreff und Englisch-Stammtisch**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
- 14:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Offene Malgruppe**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 14:00 **Kaffee- und Spielerunde**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 14:00 **Spielenachmittag**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Wassergymnastik, Schwimmen**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nord, Kleiststr. 54

- 14:30 **Kaffeerunde und Rommé**,
Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:45 **Englisch Grammatik**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 15:00 **Bewegungsangebot im Sitzen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 15:00 **Bücherei, Ausleihe**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
- 15:00 **Gehfußball**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 16:00 **Musikalische Stunde**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Kreatives Nähen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 16:00 **Fitnesskurs, Workout**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Berliner Str. 77
- 16:30 **Aquarell-Gruppe**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 17:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

Jeden Mittwoch

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 09:00 **Kurs English**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 09:00 **Fitness für den Kreislauf**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Gedächtnistraining und Kochen**, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
- 09:15 **Gitarren-Club**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 09:15 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Sturzprophylaxe**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 09:30 **Musik und Bewegung**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:30 **Kurs für Computer, Laptop mit Windows**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:45 **Frauenfitness**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Gedächtnistraining**,
Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 10:00 **Spieletreff, Literaturtreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Bewegung im Sitzen**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14



gromke.de

WIR SCHENKEN IHNEN **GEHÖR**

Als Familienunternehmen aus der Region sind wir Ihr verlässlicher Partner, wenn es um Hörsysteme und assistierende Hörtechniken, Hörtraining, Pädakustik, Tinnitus, implantierbare Hörsysteme oder professionelle Gehörschutz-Lösungen geht.

Faire und unabhängige Beratung
Neueste Technologie und Verfahren
Individuelle Lösungen für jedes Budget
Persönliche Betreuung rund um Ihre Hörziele

Dresdner Straße 78 | 04317 Leipzig
Mockauer Straße 123 | 04357 Leipzig
K.-Liebknecht-Str. 49 | 04107 Leipzig
Telefon: +49 (0)341 649010

Könneritzstr. 48 | 04229 Leipzig
A.-Knauer-Straße 1 | 04316 Leipzig
Georg-Schumann-Straße 355 | 04159 Leipzig
E-Mail: info@gromke.de



GROMKE
HÖRZENTRUM

Gut hören und einander verstehen.

Hörsysteme Hörtraining Tinnitus Gehörschutz

- 10:00 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Malgruppe**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Italienisch leicht gemacht**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 10:15 **Qigong, Tai Chi**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:30 **Sitzgymnastik**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 10:30 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 11:00 **Nordic-Walking**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 11:00 **Mediensprechstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Bewegungsrunde**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:00 **Hip-Hop für Senioren**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 63
- 11:30 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 11:30 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:30 **Kreative Ma(h)lzeit**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:30 **Rhythmische Gymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:00 **Schachrunde**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 12:00 **Entspannungs-Kreis**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 12:30 **Diamond-Painting Club**,
Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 12:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Lützowstr. 19
- 13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**,
Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 13:00 **Englisch**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:00 **Zeit zum Kennenlernen**, der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Spielenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Spielenachmittag**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Deutsch für Migrantinnen**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Seniorentanz**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:30 **Café Inklusiv**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:30 **Kaffeestunde und Spiele**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:30 **Skat- und Rommerrunde**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:45 **Treff im Café**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 15:00 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 15:00 **Wassergymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 16:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 16:00 **Smartphone Zirkel**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Tanzkurs „Standard“**, Familienentlastender Dienst, Renftstraße 1
- 18:15 **Lieder singen**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 19:00 **Yoga**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

Jeden Donnerstag

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Theatergruppe „Die Spielfreudigen“**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 09:00 **Schwimmen, Wassergymnastik**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 09:00 **Treff für Computerinteressierte**, Computerclub für Senioren, Kochstr. 132
- 09:00 **Einkaufstraining**, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
- 09:05 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:30 **Wirbelsäulengymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
- 09:30 **Senioren-Aktivtag**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Digital-Sprechstunde**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 10:00 **Freude an Bewegung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Wir lernen Englisch**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Englisch für Senioren**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Kreativzeit**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Sitzgymnastik**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Tischtennis-Runde**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 10:00 **Technik- und Computer-Hilfe**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 10:00 **Treff der kreativen Gruppe**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 10:00 **Skat, Rummikub und mehr: Spielevormittag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Chorprojekt „Klang (er)leben“**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Zweites Frühstück - offen für alle**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Gesprächsrunde: Deutsch als Zweitsprache**,
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Offener Maltreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Wassergymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 10:00 **Handarbeitsclub**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 10:45 **Yoga**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str. 6 - 8
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:15 **Wassergymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Mitte, Kirschbergstr. 84
- 11:30 **Kochen mit Budget**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:30 **Englisch für Senioren**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 12:00 **Mittagstisch**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 12:30 **Fitness für den Kreislauf**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:45 **Technik- und Computer-Hilfe**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 13:00 **Digitale Hilfe**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Klöppeln**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 13:00 **Flotte Stricknadeln**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Tischtennis**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Rommé-Gruppe**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:30 **Skatrunde**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

- 13:40 **Osteoporosegymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Rommérunde und Skatrunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Kaffeerunde**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 14:00 **Bewegung im Sitzen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 14:00 **Handarbeitszirkel**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 14:00 **Internationales Sprachcafé**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Dialog am Donnerstag: Erfahren-Erzählen-Schreiben**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Englishtreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 14:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Kaffeerunde und Rommé**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Kartenspieler**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:00 **Zumba**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 15:30 **Bastel-Angebot**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **active english**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 16:00 **Liedertreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 16:00 **Zeitungsprojekt „FEDer“**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Kregelstr. 23
- 16:30 **Chor – Gemeinsam singen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 17:00 **Gesangs- & Instrumentalensemble**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

Jeden Freitag

- 08:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Spielevormittag**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 09:00 **Gedächtnistraining, Kreatives Arbeiten**,
Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
- 09:20 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:30 **Austausch zum Wochenende**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:30 **Offener Treff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 09:30 **Schach**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 09:30 **Handysprechstunde**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Keyboard-Kurs**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Smartphone, Tablet, Laptop – Fragen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Freier Tanz – MorgenRock**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Bewegung und Entspannung**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:30 **Sitzgymnastik**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 10:30 **Spieletag**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 11:00 **Kreativer Tanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:00 **König, Dame, Läufer: Schach für Jedermann**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 12:00 **Seniorenberatung**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 12:15 **Wassergymnastik, Schwimmen**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
- 13:00 **Tanzsport**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59

- 13:00 **Spieletag und Handarbeiten**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 13:15 **Wassergymnastik, Schwimmen**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
- 13:45 **Sport**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße
- 14:00 **Gesellschaftstanzkurs**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Computer-Hilfe**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Seniorentanzkurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:00 **Schwimmen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
- 14:30 **Kaffeestunde**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Kaffee-Klatsch mit Bingo**,
Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **LeseKlub**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Petersstraße 12

D.A.S.D. Ambulanter Pflegedienst: Frischer Wind im Südwesten Leipzigs mit neuem Standort in der Dieskaustraße 220

Der Ambulante Pflegedienst D.A.S.D. setzt Maßstäbe für umfassende Pflege im Südwesten Leipzigs und zieht dabei nicht nur geografisch um, sondern verlegt seine Wirkstätte von der Antonienstraße 14 in die lebendige Dieskaustraße 220 im Ärztehaus.



Am Standort Dieskaustraße bieten wir nicht nur häusliche Versorgung, kostenlose Pflegeberatung, Verhinderungspflege sowie haushaltsnahe Dienstleistungen, Betreuungs- und Entlastungsleistungen gemäß § 45b SGB XI an, sondern auch eine spezialisierte Pflegeberatung nach § 37 SGB XI.

Der Wechsel in die Dieskaustraße repräsentiert nicht nur eine Adressänderung, sondern auch einen frischen Ansatz in der Pflegeversorgung im Herzen des Südwestens Leipzigs. Interessierte sind herzlich eingeladen, die Bürozeiten zu nutzen, um sich persönlich beraten zu lassen und mehr über die vielfältigen Dienstleistungen zu erfahren.

Unser Team steht Ihnen montags und donnerstags von 13:00 bis 17:00 Uhr zur Verfügung. Selbstverständlich sind auch individuelle Termine nach Vereinbarung möglich. Interessierte können sich telefonisch unter 0341 / 593890 oder per E-Mail unter info@dasd-pflegedienst.de an den Pflegedienst wenden.

Der D.A.S.D. Ambulante Pflegedienst steht weiterhin dafür ein, eine zuverlässige und bedarfsgerechte Pflege im vertrauten Umfeld zu gewährleisten, und freut sich darauf, Sie am neuen Standort Dieskaustraße 220 begrüßen zu dürfen.



**Unsere Tagespflege
„Lindenauer Markt“**

Lindenauer Markt 13b • 04177 Leipzig
Tel.: 0341 - 4929 0105

Tagesbetreuung

Zur Entlastung pflegender Angehöriger übernehmen wir die Pflege und Betreuung. Wir sichern die medizinisch-pflegerische Versorgung und gestalten den Tagesablauf durch Fachpersonal.

Anmeldungen und Beratungen erhalten Sie:

D.A.S.D. Der soziale Dienst GmbH
Bornaische Str. 193, 04279 Leipzig
Till Hofmann, Geschäftsführer, Tel. 0341 / 249 15 46,
Beate Buchhauer, Pflegedienstleiterin, 0341 / 49 29 01 05
E-Mail: dasd_tagespflege@aol.com



Antonienstr. 14 • 04229 Leipzig
Tel.: 0341 - 593 89-0



Ein Teil von mir sprießt — Fadenkunst im Museum der bildenden Künste Leipzig

Im Rahmen der großen Ausstellung „Welt aus Fäden. Bildteppiche der Moderne“ lädt das Faden Atelier zu einem interaktiven Entdeckungserlebnis ein. Besuchende aller Altersgruppen können hier kreativ werden und textile Arbeiten selbst gestalten.

Herzstück des Raumes ist die wandfüllende, stetig wachsende Gemeinschaftsarbeit „Millefleurs. Ein Teil von mir sprießt“. Beteiligte aus der Stadtgesellschaft und Besuchende haben für sie zahlreiche Pflanzen gehäkelt. Ein eigens komponierter Klangteppich untermalt die Pflanzenwand musikalisch.

Wöchentlich wechselnd präsentieren sich 14 regionale Handarbeitsgruppen, jeweils donnerstags von 15 bis 17.30 Uhr, und laden zum Mitmachen und Kennenlernen ein. Nach der Ausstellung wird die Pflanzenwand geteilt und an die beteiligten Institutionen und Gruppen übergeben – ein nachhaltiger Beitrag, der weiterlebt.

Im Faden Atelier selbst können Besuchende Armbänder flechten, Fadenbilder nähen und Papier weben. Eine Infoecke mit Büchern der Stadtbibliothek, der Bibliothek des MdbK und des Netzwerks „lokaltextil“ rundet das Angebot ab und lädt zum Schmökern ein.

Aus der Kooperation der Grundschulen Groitzsch und des forum thomanum Leipzig mit dem Museum entstanden an allen drei Standorten öffentlich sichtbare textile Verbindungen. Im Projekt „Verbindet euch!“ gestalteten die Kinder die Fahrradständer und Zäune der Institutionen. Beide Schulen planen zudem Exkursionstage mit Ausstellungsbesuchen.

Die Ausstellung und das Faden Atelier sind bis zum 12. April geöffnet und freuen sich auf zahlreiche Besuchende. Alle die am Gemeinschaftswerk mitgearbeitet haben, können die Ausstellung kostenfrei besuchen.



Das Team des Museums der bildenden Künste arrangierte die Einzelteile zu einem kunstvollen Gesamtwerk

IM FADEN ATELIER lädt die Handarbeitsgruppe in der Ausstellung „Welt aus Fäden. Bildteppiche der Moderne“ im Museum der

bildenden Künste zum Mitmachen und Kennenlernen ein.

Eintritt: 16 € / 8 €, am 1. Mittwoch im Monat Eintritt 3 € für alle Sonderausstellungen.

Do, 05.03., 15:00-17:30 Uhr
Seniorentreff MITTENDRIN Leutzsch

Do, 12.03., 15:00-17:30 Uhr
Instagram-Gruppe @leipziger_maschen

Do, 19.03., 15:00-17:30 Uhr
Lipsia-Club Grünau

Do, 26.03., 15:00-17:30 Uhr
Ukrainische Fadenbrücke

Do, 02.04., 15:00-17:30 Uhr
Ost-Passage Theater

Do, 09.04., 15:00-17:30 Uhr
Offene Werkstatt Grünau

Stadt Leipzig,
Museum der bildenden Künste

Ostern im Offenen Seniorentreff in der Dieskaustraße 138

Zur Osterzeit lädt die Begegnungsstätte und Offener Seniorentreff in der Dieskaustraße 138 zu drei abwechslungsreichen Veranstaltungen ein. Es wird kreativ, kulinarisch und aktiv.

Ostereier bemalen, 25.03.2026, 14:00 Uhr
Nach sorbischem Vorbild gestalten wir unter Anleitung kunstvolle Ostereier für den heimischen Osterstrauß.

Osterfrühstück, 30.03.2026, 10:00 Uhr
Wir laden herzlich zu einem fröhlichen Osterfrühstück und nettem Beisammensein ein.

Osterspaziergang, 01.04.2026, 14:00 Uhr
Gemeinsam mit dem benachbarten Seniorenbüro ZeitRaum laden wir Sie herzlich zu einem Osterspaziergang durch den Volkspark ein. In entspannter Atmosphäre möchten wir ins Gespräch kommen, die Verbindung unserer beiden Einrichtungen stärken und den Frühling genießen.

Treffpunkt ist die Begegnungsstätte und Offener Seniorentreff in der Dieskaustraße 138.



Wir bitten um vorherige Anmeldung.
Telefonisch unter 42997251 oder per Mail
an: begegnung-suedwest@oesst.de

Begegnungsstätte
und Offener Seniorentreff

Wenn Handarbeit Kunst wird

Gemeinschaftswerk des Handarbeitstreffs „Strickliesl“ für die Ausstellung „Welt aus Fäden“

Im August 2025 rief das Museum der bildenden Künste Leipzig dazu auf, für die Ausstellung „Welt aus Fäden. Bildteppiche der Moderne“ Pflanzenmotive aus grünem Garn zu häkeln oder stricken. Gesucht wurden Personen und Gruppen, die fantasievoll oder naturgetreu Blüten, Blätter und Ranken bis hin zu Moosen für einen große Wandinstallation beitragen wollen.



Der Handarbeitstreff „Strickliesl“ beteiligte sich an der Aktion. Die Gruppe trifft sich regelmäßig dienstags um 16:00 Uhr im Haus der Begegnung Plagwitz. In den folgenden Wochen entstanden in gemeinsamer Arbeit zahlreiche textile Pflanzenformen. Die Teilnehmerinnen tauschten sich über Techniken aus, probierten neue Maschen und verarbeiteten sämtliches grünes und blaues Garn. Unter anderem entstanden Blüten, Blätter, Zweige und Raupen. Im November übergab die Gruppe ihre Arbeiten an das Museum.

Insgesamt sind 16 Handarbeitsgruppen dem Aufruf gefolgt, darunter auch eine aus Kanada. Das Team des Museums setzte mit einer ehemaligen Kostümbildnerin der Oper

Leipzig, die einzelnen Beiträge der Gruppen zu einem großformatigen Wandteppich zusammen. Das Werk trägt den Titel „Millefleurs. Ein Teil von mir sprießt“ und ist als wachsende Aktionswand Teil der Ausstellung.



Am 15. Januar 2026 besuchten 20 Gäste des Hauses der Begegnung Plagwitz die Ausstellung. Museumsdirektor Dr. Stefan Weppelmann begrüßte sie gemeinsam mit der Kuratorin des Faden-Ateliers Kirsten Lemm und dem kuratorischen Team. Im Gespräch erhielten die Besucherinnen und Besucher Einblicke in die Entstehung des Gemeinschaftswerks und die Konzeption der Sonderausstellung.

Die Villa gGmbH,
Haus der Begegnung Plagwitz

Kultur muss nicht teuer sein!

Kostenlose und preisgünstige Kulturangebote in Leipzig

Ab dieser Ausgabe gibt es eine neue feste Rubrik in unserer Zeitschrift.

Wir zeigen darin, wie man Kulturangebote in der Stadt Leipzig kostenlos oder sehr günstig nutzen kann.

In den vier städtischen Museen (Stadtgeschichtliches Museum, Naturkundemuseum, Grassi-Museum und Museum der bildenden Künste) ist der Eintritt in die Dauerausstellungen frei. Für die Sonderausstellungen ist weiterhin ein Eintrittsgeld zu zahlen. Für den Besuch von Sonderausstellungen bieten die städtischen Museen zusätzlich jeden ersten Mittwoch im Monat, den Museumstag an. An diesem Tag ist der Eintritt für Sonderausstellungen auf 3 Euro gesenkt.

Das Bach-Museum Leipzig öffnet jeden ersten Dienstag im Monat und die Galerie für Zeitgenössische Kunst jeden Mittwoch kostenfrei. Das Zeitgeschichtliche Forum Leipzig und das Schulmuseum - Werkstatt für Schulgeschichte erheben keinen Eintritt.

Der Verein LEIPZIG eintrittsfrei e. V. veröffentlicht auf seiner Internetseite www.leipzig.eintrittsfrei.de kostenlose und preiswerte Kulturangebote in verschiedenen Kategorien, wie Lesung/ Gespräch oder Theater/Bühne.

Das Projekt KulturLeben Leipzig & Region ermöglicht Menschen mit geringem Einkommen den kostenfreien Zugang zu Kultur- und Sportveranstaltungen.

Nicht verkaufte Eintrittskarten werden von einem ehrenamtlichen Team vermittelt. Weitere Informationen unter Telefon: 35520440 oder www.kulturleben-leipzig.de

Hier ein kleiner Ausschnitt kostenloser Angebote im März und April:

21.03.26, 10:00 – 18:00 Uhr,
Bachs Geburtstag 2026,
Bach-Museum Leipzig,
Thomaskirchhof 15/16, 04109 Leipzig

**24.03.26, 16:00 – 18:00 Uhr, Kreatives
Papierschöpfen: Frühlings-Spezial,**
Deutsches Buch- und Schriftmuseum,
Deutscher Platz 1, 04103 Leipzig



02.04.26, 16:00 – 20:00 Uhr,
Osterfeuer mit Livemusik,
Parkbühne GeyserHaus,
Kleiststraße 52, 04157 Leipzig

18.04.26, 11:00 Uhr,
Konzertreihe: Hört, hört!
Schätze der Musikbibliothek Peters II,
Leipziger Stadtbibliothek,
Wilhelm-Leuschner-Platz 10/11,
04107 Leipzig

30.04.26, 13:00 Uhr,
Gartenplausch zur Mittagszeit,
Botanischer Garten,
Linnéstraße 1, 04103 Leipzig,
Treffpunkt ist an der Linnébüste

Stadt Leipzig, Sozialamt

Veranstaltungen im März

Montag, 02.03.26

- 10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Mockauer Str. / Mockauer Post,**
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 11:00 **Gedächtnistraining,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:30 **Bingo-Nachmittag,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Frühlingsblumen basteln,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 14:00 **Patchwork,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Kreativer Handarbeitstreff,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2

Dienstag, 03.03.26

- 09:00 **Plauderfrühstück,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Wanderung von Pegau nach Profen,**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Frühlingsfrühstück,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
- 10:00 **Meyersdorfer Frühstück,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Treff alte Schriften und Chroniken,**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,**
Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 13:00 **Senioren sicher im Straßenverkehr,**
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Str. 12
- 13:30 **Sicher mobil,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:50 **Bei einem Spaziergang die Etzoldsche Sandgrube entdecken,**
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Fit im Kopf,** Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Gedächtnistraining,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Haben Sie Fragen zu Pflege?,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 14:00 **Quarkbällchen selbst gemacht,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Ausflug ins Panometer,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

Mittwoch, 04.03.26

- 09:00 **Wandergruppe Flotte Sohlen,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
- 10:00 **Vortrag: Die neusten Betrugsmaschen,**
Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Str. 88-92
- 10:00 **Kunstvortrag: 500 Jahre August von Sachsen, Herz, Hand und Auge des Reichs**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

- 11:00 **Gemeinsames Kochen und Essen**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:00 **Fotoclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Filmvorführung: „Karin auf Zack“**,
Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 13:30 **Bingo**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:00 **Eine Video-Reise in die Türkei**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Besuch des Modemobil**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Kleidertausch**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
- 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Tanzen im Sitzen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Wir singen gemeinsam Volkslieder**,
Blinden- und Sehbehindertenverband, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Volkslieder singen**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Senioren gehen Online**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

Donnerstag, 05.03.26

- 10:00 **Mobile Seniorenberatung am Möckernscher Markt – Knopstraße**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Techniksprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:00 **Gemeinsam Kochen und Mittagessen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65

Anzeige

Ihr neues Zuhause in Leipzig!


DSG

**Deutsche
Seniorenstift
Gesellschaft**




Pflegewohnstift Gohlis

- ➔ 122 moderne Einzelzimmer
- ➔ Hauseigene Küche und Cafeteria
- ➔ Vielfältige Betreuungs- und Freizeitangebote
- ➔ Service-Wohnen in der Nachbarschaft

Wir informieren Sie gern!

Pflegewohnstift Gohlis

Lindenthaler Straße 19 | 04155 Leipzig

Telefon 03 41 / 4 96 16-0 | www.pws-gohlis.de

Anzeige



Sie suchen einen zuverlässigen Pflegedienst? Wir sind gern für Sie da!

UNSERE LEISTUNGEN

- **Unterstützung im Haushalt**
Einkäufe, Wäscheservice, Hauswirtschaft etc.
- **Behandlungspflege**
Medikamentengabe, Insulininjektion, Wundversorgung, Kompressionsstrümpfe, Verbände etc.
- **Grundpflege**
Körperpflege, Ankleiden, Nahrungsaufnahme etc.

- **Essen auf Rädern**
- **Betreuung von Senioren**
- **Beratung rund ums Thema Pflege**
Durchführung von Beratungseinsätzen etc.

VERSORGUNGSGEBIET

- Anger-Crottendorf, Eutritzsch, Gohlis, Mockau, Mölkau, Paunsdorf, Reudnitz-Thonberg, Schönefeld, Sellerhausen-Stünz, Stötteritz, Taucha

**Mobiler Pflegedienst
»Helfende Hände«**

Eilenburger Straße 59
04317 Leipzig
Telefon: (0341) 699 277 80



**»Pflege im Paket«
gut gepflegt ohne
private Zuzahlung**

Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Telefon (0341) 699 277 80

Ihre Ansprechpartnerin Pflegedienstleiterin Frau J. Springer



- 12:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,**
Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 13:00 **Vortrag: „Senioren sicher im Straßenverkehr“**
Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 13:00 **Skatturnier,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:00 **Basteln und Handarbeiten,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Videonachmittag,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Spiele-Treff,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Gedächtnistraining,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Frauentagsfeier,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:30 **Kaffeeklatsch,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Gedächtnistraining,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 16:00 **active english,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a

Freitag, 06.03.26

- 09:00 **Entspannung mit Klangschalen,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Handarbeiten,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Fahrradwerkstatt,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Nähwerkstatt,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,**
Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,**
Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 11:00 **Wie nutze ich den Online-Lieferservice?,**
Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Karnevalsparty,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

Samstag, 07.03.26

- 14:00 **Sabine Mehnert – eine Frau auf Reisen, mit Fahrrad und VW-Bus**
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Interkultureller Frauentreff,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53

Sonntag, 08.03.26

- 12:00 **März in Grünau, mit Brunch, verschiedenen Mitmachangeboten,**
Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:30 **Sonntags-Café,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

Montag, 09.03.26

- 10:00 **Frauentagsfeier,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,**
Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 12:00 **Sitttanz,** Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 14:00 **Sitzgymnastik,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Diabetiker,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1

Dienstag, 10.03.26

- 09:30 **Kinderzeit,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Handykurs,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstr. 17
- 11:00 **Ausflugstipps der LVB,** Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 13:30 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Gedächtnistraining,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Handarbeits-Café,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Seniorenachmittag,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Hausnotruf und häusliche Betreuungsleistungen,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **„Wer wird Millionär?“,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Reparaturkaffee ,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:30 **Ostercafé,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:30 **Lesung im Café Dreiklang,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:00 **Klöppeln,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38

Mittwoch, 11.03.26

- 10:00 **Austausch für pflegendende Angehörige,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Smartphonekurs,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 11:00 **Ausflugstipps der LVB,** Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 11:00 **Literaturkaffee,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:30 **Verkehrssicherheitsberatung,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:00 **Verkehrsteilnehmerschulung,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Backen und Schnacken,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:00 **Basteln, Spiel und Spaß mit den Kindern,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 13:30 **Kabarett „Die Spielfreudigen“,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Frauentagsfeier,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Gedächtnistraining,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48



**Im Meer,
unter Bäumen oder
auf dem Friedhof.**

*Wie möchten Sie
sich später mit der
Ewigkeit verbinden?*



GUNTER SACK
Bestattungen

Wenn der Mensch den Menschen braucht.



7x für Sie in Leipzig da.
Tel.: (0341) 86 33 211
www.bestattungen-sack.de

- 14:00 **Selbsterfahrung mit dem Demenzsimulator**,
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Film-Vortrag: Vögel bauen Nester**,
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:30 **Singen mit Senioren**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 14:30 **Tanznachmittag**, Seniorenbüro Northwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Senioren gehen Online**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

Donnerstag, 12.03.26

- 09:00 **Internationales Kochen**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung in Lößnig - Bornaische Straße 111, Rewe Parkplatz**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 10:30 **Sicher mobil**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 13:00 **Die Bastelboutique**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:00 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Püchauer Straße 4
- 13:30 **Auf eine Tasse Kaffee mit dem REWE Marktleiter Herrn Wegner**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Vortrag zum Thema „Energie sparen“**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Frauentag „Ich schenk mein Herz nur Dir allein!“**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Aktive Freiluftrunde**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Computer AG für Senioren**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 14:00 **Musik-Café bei Kaffee und Kuchen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Northwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Frauentagsfeier**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 17:00 **Treffen des Philatelistenvereins**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2

Freitag, 13.03.26

- 09:30 **Näh- und Handarbeiten - Gemeinsam mit den Kindern der Kita**,
Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Schreibwerkstatt**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:30 **Essen auf Rädern, Mahlzeitdienste**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Northwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Northwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53

Samstag, 14.03.26

- 14:00 **Frühlingsmelodien**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Sonntag, 15.03.26

- 14:00 **Sonntagskaffee mit Stil**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

Montag, 16.03.26

- 10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Mockauer Str. / Mockauer Post**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 12:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:30 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Online-Lieferdienste per App nutzen**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:30 **Infoveranstaltung: Fake News entlarven**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 17:30 **Treffen der Wandergruppe**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

Dienstag, 17.03.26

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum MesseMagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Die Radtouren geht wieder los!**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 12:00 **Schnupperkurs für Tablet und Smartphone**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 13:00 **Lesung: Bomben, Kälte, Hunger. Wir überstanden die Befreiung**
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Str. 12
- 13:30 **Kreatives Gestalten**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Neues aus dem ÖPNV**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 14:00 **Gemeinsam in die digitale Welt**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Rund um den Digitalen Nachlass**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Rheumaliga**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 16:30 **Vortrag zum Thema elektronische Patientenakte**,
Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c

Anzeige

Physiotherapeutisches Zentrum im Allee-Center

Leistungen für alle Kassen und Privat

- Massagen
- Elektrotherapie
- Brügger-Therapie
- Lymphdrainage
- Zentrifugalmassage
- Schlingentischtherapie
- Kranken- und Säuglingsgymnastik



Allee-Center Leipzig
Ludwigsburger Str. 7
(2. OG über Spiele-Max)

Tel.: 03 41 / 42 111 42
Mo-Do: 7-19 Uhr, Fr: 7-13 Uhr
und nach Vereinbarung

Carqueville

Sanitätshäuser



Unsere Filialen in und um Leipzig

Leipzig - Gohlis Landsberger Straße 23 Tel. 0341 - 9125593	Leipzig - Paunsdorf Am Vorwerk 13 Tel. 0341 - 2525862
Markranstädt Schulstraße 5 Tel. 034205 - 999119	Naunhof Kurze Straße 7 Tel. 034293 - 33611
Schkeuditz Bahnhofstraße 10 Tel. 034204 - 60027	Leipzig - Probstheida Reha Technik, Orthopädietechnik Leuckartstraße 3 Tel. 0341 - 3568360
Markkleeberg Hauptstraße 231 Tel. 034299 708558	

Digitaler Rezeptbriefkasten



Filialübersicht



Anzeige

Mittwoch, 18.03.26

- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Str. 88-92
- 11:00 **„Altes Eisen?? – wir machen Theater!“**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:30 **Wir kochen gemeinsam**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 12:30 **Mittagessen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 13:00 **Ausflug zum Panometer**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 13:30 **Liedersingen**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Spaß bei Quiz und Rätseln**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Lesung mit Joachim Oelßner**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 14:00 **Ostercafé**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:00 **Vortrag über die Sternsiedlung**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Lese- und Buchnachmittag**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Wie sich das Leben von Demenzerkrankten im Alltag verändert**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Eine Reise durch Chile und Argentinien bis nach Patagonien**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:30 **Diavortrag: Die Oberlausitz**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:30 **Singkreis**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Senioren gehen Online**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 16:15 **Grundkurs Smartphone**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 17:15 **Stammtisch für digitale Fragen**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

Donnerstag, 19.03.26

- 10:00 **Infovortrag: Das Leben mit Demenz**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung in Paunsdorf – Walzieststr. neben dem Wochenmarkt**, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Handy-Sprechstunde**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Gemeinsam Kochen und Mittagessen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 10:00 **Handy- und Laptop-Sprechstunde**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 10:30 **Verkehrsberatung**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 11:00 **Lesung: Bomben, Kälte, Hunger. Wir überstanden die Befreiung**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 12:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 12:00 **Gemeinsames Mittagessen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Digitale Zeichenwerkstatt**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Kaffeenachmittag 75+**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Sicherheit im Straßenverkehr**, Seniorenbüro Nord, Kleiststr. 52

- 13:30 **Gedächtnistraining**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 15:00 **Erzählcafé**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:00 **Leipzig liest - „Sie haben Ihr Toupet ins Glücksrad geschmissen“**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 16:30 **Die Lesenden**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

Freitag, 20.03.26

- 09:30 **Digital unterwegs im Wildpark**,
Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Ausflug oder kleiner Spaziergang**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 11:00 **Plauderstunde am Vormittag**,
Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 12:00 **Vortrag: „Senioren sicher im Straßenverkehr“**,
Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 15:00 **Lesung „Wenn der Stift beim Schreiben bricht“**,
Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53

Samstag, 21.03.26

- 14:00 **Frauen aus unserer Mitte**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Sonntag, 22.03.26

- 13:30 **Sonntags-Café**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

Montag, 23.03.26

- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 13:00 **LVB-Quiz**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 13:30 **Musikcafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Sitzgymnastik**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

Dienstag, 24.03.26

- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstr. 17
- 10:00 **Austausch für Neu-Leipziger zum Kaffee**,
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Gesprächskreis pflegende Angehörige**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Mediensprechstunde**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:00 **Frühlingsbrunch**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 11:00 **Kegeln**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 12:00 **Gemeinsames Kochen und Essen**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Seniorentanz**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Lesung: Bomben, Kälte, Hunger. Wir überstanden die Befreiung**,
Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9

- 13:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:50 **Frühlingsspaziergang im Johannapark**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Gemeinsames Umtopfen von Zimmerpflanzen**,
Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:00 **Ausstellung Welt der Fäden**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corinthstr. 21
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:30 **Angehörigengruppe Demenzerkrankter**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

Mittwoch, 25.03.26

- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Lesung: Bomben, Kälte, Hunger. Wir überstanden die Befreiung**,
Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 11:00 **Natur- und Gartenclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststr. 52
- 14:00 **Die elektronische Patientenakte**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Kreativwerkstatt**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 14:00 **Volksliedersingen**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
- 14:00 **Lesung : „Unterleuten“**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Flohmarkt im SoSo**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Lesesalon**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:30 **Geburtstagsfeier**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Spiel- und Quiznachmittag**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 16:15 **Grundkurs Smartphone**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 17:15 **Stammtisch für digitale Fragen**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

Donnerstag, 26.03.26

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung in Schönefeld – Gorki-, Ecke Löbauer Straße**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 13:00 **Ostereier mit der sorbischen Wachsmaltechnik verzieren**,
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 13:30 **Literaturkreis**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Kaffeenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Jubiläumsfeier 35 Jahre Anker e. V.**,
Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Tanz-Cafe bei Kaffee und Kuchen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
- 14:30 **Ostercafé**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 16:30 **Reparatur-Café**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

Freitag, 27.03.26

- 09:30 **Frühjahrsputz in Neulindenau**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Wir auf Entdeckung im Botanische Garten Leipzig**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Schreibwerkstatt**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Inforunde Wohnen im Alter**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 15:00 **Erzählreise zum Frühlingsbeginn**,
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

Samstag, 28.03.26

- 14:00 **Besuch im Leipziger Zoo in Wort und Bild**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Montag, 30.03.26

- 10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Mockauer Str. / Mockauer Post**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Osterfrühstück**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:00 **LVB-Quiz**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 13:30 **Bingo**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Ostercafé**, BGL Nachbarschaftshilfverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 14:00 **Besuch im Polizeiposten Eisenbahnstraße und Austausch**,
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 15:00 **Textwerkstatt**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2

Dienstag, 31.03.26

- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Computer-Hilfe**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**,
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:00 **Vortrag: „Die neusten Betrugsmaschen“**,
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Str. 12
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**,
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:00 **Aktiv-Spaziergang**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Oster-Spaziergang**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Bunte Osterbastelei**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Kaffeekränzchen mit Kuchenwettbewerb**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

Neue Online-Hilfe zur Stärkung der psychischen Gesundheit bei Menschen mit starkem Übergewicht

Viele Menschen in Deutschland haben Übergewicht. Insbesondere starkes Übergewicht kann mit verschiedenen gesundheitlichen Folgen einhergehen, die den Alltag und das Wohlbefinden der Betroffenen beeinflussen können.

Zur Einschätzung des Körpergewichts wird häufig der sogenannte Body-Mass-Index (BMI) verwendet, der das Verhältnis von Körpergewicht zu Körpergröße beschreibt. Ab einem BMI von 30 spricht man von Adipositas (starkem Übergewicht). Studien zeigen, dass Adipositas nicht nur körperliche Auswirkungen haben kann, sondern auch unser psychisches Wohlergehen beeinflusst. Gleichzeitig gibt es viele Möglichkeiten, das eigene Wohlbefinden aktiv zu stärken.

Unsere wissenschaftliche Studie

Die Universität Leipzig hat ein neues internetbasiertes Unterstützungsangebot speziell für Menschen mit Adipositas entwickelt. Die Forschenden untersuchen in einer Studie, wie das Online-Angebot Menschen mit Adipositas hilft, die psychische Gesundheit zu stärken und den Alltag besser zu bewältigen.

Dafür sucht die Universität Leipzig interessierte Teilnehmende. Das Online-Angebot beschäftigt sich mit vielen Themen rund um die eigene Stimmung, wie man mit Stress und psychischen Belastungen besser umgehen kann, oder wie man es schafft, im Alltag aktiv zu werden.

Das Angebot kann von einem Computer, Tablet oder Smartphone aus genutzt

werden, ohne eine App herunterladen zu müssen. Technische Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Die Teilnahme an der Studie ist kostenfrei möglich und beinhaltet neben der Nutzung eines Online-Unterstützungsangebots das Ausfüllen von zwei Fragebögen.

Diese werden per Post zugeschickt.

Die Teilnehmenden erhalten eine Aufwandsentschädigung von insgesamt 40,00 Euro.

Mitmachen können Erwachsene mit Adipositas in ganz Deutschland, die gerne neue Wege ausprobieren möchten, um ihre psychische Gesundheit zu stärken.

Sie haben Interesse teilzunehmen?

Melden Sie sich bei uns!

Wollen Sie weitere Informationen haben oder mitmachen? Sie können sich auf dieser Webseite zur Teilnahme anmelden: <https://umfrage.uni-leipzig.de/index.php/827741>

Sie haben Fragen zur Studie?

Schreiben Sie uns eine E-Mail an aktivplus@medizin.uni-leipzig.de oder rufen Sie uns unter Telefon: 975482 an.

Wir schicken Ihnen gern ausführliche Informationen zur @ktivPLUS-Studie zu. Um herauszufinden, ob Sie für die Studie geeignet sind, füllen Sie vorab einen kurzen Fragebogen aus.

Ihr Studienteam des Instituts für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health der Universität Leipzig.

Universität Leipzig

Neu im Pflegenetzwerk Leipzig e. V.: Pflegekurs für pflegende Eltern

Ein behindertes oder beeinträchtigtes Kind verändert das Leben der Eltern und der ganzen Familie. Natürlich bereichert dieser Mensch mit seiner einzigartigen Persönlichkeit das Familienleben auf eine besondere Weise. Aber diese Situation bringt auch viele Sorgen und Ungewissheiten für die Familie, als auch einen erhöhten Versorgungs- und Pflegebedarf gegenüber nicht behinderten Kindern mit sich, der oftmals ein Leben lang bestehen bleibt kann.

Wir vom Pflegenetzwerk Leipzig sind in Zusammenarbeit mit der AOK PLUS seit vielen Jahren ein erfolgreicher Anbieter von Pflegekursen für Pflegende in der Häuslichkeit mit dem Focus auf pflegebedürftige Erwachsene. Mit unserem aktuellen Pflegekurs für pflegende Eltern haben wir den Bedarf erkannt und bieten erstmalig einen Kurs für Familien mit einem behinderten oder beeinträchtigten Kind an. Neben klassischen Fragen aus der Pflege, wie Pflegeleistungen der Krankenkassen oder Krankenbeobachtung stehen auch Themen wie passende Hilfs- und Unterstützungsan-

gebote in der Region finden oder welche Veränderungen bei der Volljährigkeit des Kindes eintreten auf der Agenda. Ebenso sind der Austausch der Eltern und die Weitergabe von Erfahrungen wichtige Bestandteile des Kurses.

Pflegekurs für Eltern mit pflegebedürftigem Kind

Freitag, den 20.03.2026
von 09:00 bis 16:00 Uhr und
Samstag, den 21.03.2026
von 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort:

Pflegenetzwerk Leipzig e. V.
Dornbergerstraße 2, 04315 Leipzig

Anmeldung unter
www.pflegenetzwerk-leipzig.de
unter Termine
oder per Telefon 5832411 oder E-Mail
kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de

Eine Kinderbetreuung ist leider während des Kurses nicht möglich.

Pflegenetzwerk Leipzig e. V.



Natürlich leben im Alter

Unser Seniorenzentrum bietet professionelle Pflege, persönliche Zuwendung und eine familiäre Atmosphäre. Wir begleiten unsere Bewohner und Bewohnerinnen mit Respekt, Erfahrung und Herz.

Gut umsorgt. Ein Leben lang.

Wir freuen uns auf Sie!

AZURIT
Seniorenzentrum
Haus Immergrün

Hausleitung: Claudia Seitz
Ratzelstraße 103
04207 Leipzig

T 0341 271999-0
szhausimmergruen@azurit-gruppe.de
www.azurit-gruppe.de



Tagespflege in Mockau startet mit Tag der offenen Tür

In Mockau hat im November eine neue Tagespflegeeinrichtung ihre Arbeit aufgenommen – und sich gleich zu Beginn mit einem Tag der offenen Tür der Nachbarschaft vorgestellt. Zahlreiche Interessierte nutzten die Gelegenheit, die Räume in der Kieler Straße kennenzulernen und mit dem Team ins Gespräch zu kommen. Die Leiterin, Anita Fleischer, führte durch die frisch gestalteten Bereiche und beantwortete Fragen rund um den Tagesablauf und die angebotenen Betreuungsformen.



Der Standort ist in einem frisch fertiggestellten Neubau der LWB angesiedelt. Unter dem Namen „LebensWert“ sind hier mehrere Einrichtungen für Seniorinnen und Senioren untergebracht, die alle unter der Trägerschaft der Volkssolidarität stehen und sich gegenseitig ergänzen. Für ältere

Menschen, die tagsüber Begleitung, Ansprache oder Unterstützung wünschen, bietet das Konzept eine wohnortnahe Möglichkeit, den Alltag in Gesellschaft zu gestalten.

Moderne Räume für mehr Gemeinschaft
Die Räume der Tagespflege sind modern, hell und bewusst wohnlich gestaltet. In einer offenen Küche wird gemeinsam gekocht, ein großzügiger Gemeinschaftsbereich mit Kamin soll Begegnungen erleichtern und den Tagesablauf strukturieren. Auch kleine Aktivitäten – vom Zeitungslesen über Brettspiele bis hin zu gemeinsamer Musik – finden hier Platz. Eine große Terrasse im Innenhof verbindet die Tagespflege mit den anderen Bereichen der Volkssolidarität und eröffnet Raum für spontane Gespräche oder kleine Feste im Freien.

Für Anita Fleischer ist die Entlastung im Alltag ein entscheidender Punkt für Angehörige, die Dienste einer Tagespflege in Anspruch nehmen: „Die Tagespflege bietet eine verlässliche Struktur, soziale Kontakte und professionelle Unterstützung im Alltag, während die Gäste weiterhin in ihrem gewohnten Zuhause leben.“

Begegnungen am Tag der offenen Tür

Am Tag der offenen Tür konnten die Besucherinnen und Besucher die Einrichtung unverbindlich kennenlernen. Bei kleinen Snacks und Gesprächen entstand ein lebendiger Eindruck davon, wie der Alltag in der neuen Tagespflege aussehen kann. Für Menschen aus Mockau und Umgebung eröffnet der neue Standort damit eine zusätzliche Möglichkeit, Unterstützung und Gemeinschaft im Alter zu

finden. Weitere Informationen erhalten Interessierte direkt vor Ort in der Kieler Straße 88 in Leipzig-Mockau.

Volkssolidarität Leipzig-Wurzen e. V.



Anmerkung der Redaktion:

Angebote der Tagespflege gehören zu den teilstationären Pflegeeinrichtungen.

Die Tagespflege wird in der Regel von alleinlebende Pflegebedürftige und zur Entlastung von pflegenden Angehörigen in Anspruch genommen. Die Pflegebedürftigen werden meist morgens abgeholt und nachmittags nach Hause zurückgebracht.

Im Rahmen der Leistungen des Pflegegrads übernimmt die Pflegekasse die pflegebedingten Aufwendungen einschließlich der Aufwendungen für Betreuung und die Aufwendungen für die in der Einrichtung notwendigen Leistungen der medizinischen Behandlungspflege.

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sowie Investitionskosten müssen dagegen grundsätzlich privat getragen werden. Bei geringem Einkommen ist eine Unterstützung durch das Sozialamt möglich.

Stadt Leipzig, Sozialamt

Anzeige



Pflegedienst Hummel

Pflege:

- Grund- u. Behandlungspflege
- Ambulante Nachsorge
- Urlaubs- u. Verhinderungspflege
- Zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45 SGB XI

Beratung:

- Die individuelle Beratung rund um die Pflege und Betreuung
- Regelmäßige Beratungsbesuche für die Pflegeversicherung (nach § 37 Abs. 3 SGB XI), wenn Angehörige Ihre Pflege durchführen

Service:

- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Essen auf Rädern
- Vermittlung von Hilfsmitteln



**Rufen Sie uns an,
Wir beraten Sie gern und
helfen Ihnen weiter.**

Watestraße 48
(gegenüber Moritzhof)
04279 Leipzig
24 h Telefon (0341) 580 63 48

Miteinander – Füreinander

Mit Herz & Verstand

LIEBEVOLLE TAGESPFLEGE

Unsere Tagespflege für Senior*innen im Sozialzentrum „An den Gärten“ bietet:

- ☒ liebevolle Betreuung
- ☒ geselliges Miteinander
- ☒ Unterstützung für pflegende Angehörige.

Infos: www.volkssolidaritaet-leipzig.de
Telefon: 0341 35 0 55 171

VOLKSSOLIDARITÄT
Stadtverband Leipzig e.V.

Anzeige

Veranstaltungen im April

Mittwoch, 01.04.26

- 09:00 **Wandergruppe Flotte Sohlen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:30 **Osterbasteln mit den Kindern**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Str. 59
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Str. 88-92
- 10:00 **Kunstvortrag: Augsburg - von der Römerzeit bis zum Mittelalter**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Osterflohmarkt**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 11:00 **Oster-Brunch**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:00 **Smartphonekurs**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
- 11:00 **Fotoclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststr. 52
- 14:00 **ThemenCafé**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Mobilitätsberatung der LVB**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Frühlingsbasteln**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Osterspaziergang**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
- 14:30 **Singkreis**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:30 **Ein Sehbehinderter stellt eine Smart-Brille mit KI-Funktion, vor**, Blinden- und Sehbehindertenverband, Nonnenmühlgasse 2
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Osterprogramm des Kinderchores des Kindergartens Diderotstraße**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Senioren gehen Online**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

Donnerstag, 02.04.26

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung am Möckernscher Markt – Knopstraße**, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Gemeinsam Kochen und Mittagessen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 10:00 **Techniksprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 12:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 13:00 **Skatturnier**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:00 **Mit 3D-Druck eigene Objekte kreieren**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Videonachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:30 **Kaffeeklatsch**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65

Samstag, 04.04.26

- 14:00 **Interkultureller Frauentreff**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53

Dienstag, 07.04.26

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Wanderung von Weißenfels nach Bad Dürrenberg**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Seniorenberatung**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Meyersdorfer Frühstück**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:30 **Alte Schriften und Chroniken**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 11:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch, Spielerunde**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:50 **Wir spazieren im Botanischen Garten in Leipzig**, BGL Nachbarschaftshilfverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Haben Sie Fragen zu Pflege?**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 14:00 **Fit im Kopf**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Osterspaziergang**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Kreativer Handarbeitstreff**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte**, BGL Nachbarschaftshilfverein, Waldbaurstr. 9

Mittwoch, 08.04.26

- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Austausch für pflegendende Angehörige**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 10:30 **Verkehrssicherheitsberatung**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 11:00 **Smartphonekurs**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202

Anzeige



**Orthopädienschuhtechnik
Hermann Richter**
Inhaber: Jens Richter

Klara-Wieck-Str. 2a, 04347 Leipzig
Telefon: 03 41 - 231 30 13
www.orthopaedie-schuhtechnik-richter.de
info@orthopaedie-schuhtechnik-richter.de

Orthopädienschuhtechnik
Orthopädische Maßschuhe
Einlagen • Schuhzurichtungen
Innenschuhe • Orthesen • Kompressionsstrümpfe
Maßschuhe • Reparatur
Hausbesuche • Fußdruckmessung

Alle Kassen und Behörden



Augenoptiker Maul
Inhaberin: Elisabeth Arras
Eisenbahnstraße 81, 04315 Leipzig
0341 / 688 09 69
www.augenoptik-maul.de
info@augenoptik-maul.de

Brillenglasbestimmung	Augenvorsorge
Kontaktlinsen	Reparaturservice
Hausbesuche	Vergrößernde Sehhilfen



Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 09-18 Uhr, Sa. nach Vereinbarung

Anzeige

- 11:00 **Literaturcafé**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Verkehrsteilnehmerschulung**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Backen und Schnacken**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13.30 **Auf eine Tasse Kaffee mit unserer Praktikantin Melanie**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Frühlingsfest mit Modenschau**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Frühlingsquiz der Blumen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 14:00 **Buntes Frühlingsfest**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
- 14:30 **Singen**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Senioren gehen Online**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 16:15 **Grundkurs Smartphone**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 17:15 **Stammtisch für digitale Fragen**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

Donnerstag, 09.04.26

- 10:00 **Osterfrühstück**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:30 **Sicher mobil**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 13:00 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Püchauer Straße 4
- 13:00 **Die Bastelboutique**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Altes Eisen?? – wir machen Theater!**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Musik-Café bei Kaffee und Kuchen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Aktive Freiluftrunde**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 17:00 **Treffen des Philatelistenvereins**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2

Freitag, 10.04.26

- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Schreibwerkstatt**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53

Samstag, 11.04.26

- 14:00 **Wir erinnern an Juri Gagarin**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Sonntag, 12.04.26

- 13:30 **Sonntags-Café**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

Montag, 13.04.26

- 10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Mockauer Str. / Mockauer Post**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:30 **Vortrag: „Die neusten Betrugsmaschen“**,
Seniorentreff Döhlitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 13:30 **Bingo**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Patchwork**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Info-Veranstaltung: Patientenverfügung**,
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

Dienstag, 14.04.26

- 09:30 **Kinderzeit**, Haus der Begegnung Plagwitz,
Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Bewegungs- und Bastelangebot,**
Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Str. 12
- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**,
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot,**
Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,
Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 10:00 **Computer-Hilfe**,
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Handykurs**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale,
Straße des 18. Oktober 10a
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**,
Seniorentreff „Sonnenwall“,
Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot,**
Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,
Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 13:30 **Gedächtnistraining**,
Haus der Begegnung Plagwitz,
Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**,
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Handarbeits-Café**,
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 14:00 **Gemeinsam in die digitale Welt**,
Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Brettspiele**,
Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **„Wer wird Millionär?“**,
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Nähwerkstatt**,
Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Reparaturkaffee**,
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:30 **Volkslieder singen**, Ökumenische
Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 14:30 **Frühlingsquiz der Blumen**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:30 **Lesung im Café Dreiklang**,
Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2

Mittwoch, 15.04.26

- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**,
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18



„...und ich dachte, ich hätte noch so viel Zeit!“



 **DUNKER**
über den Tag hinaus

... ich rede darüber.
Mit meiner Familie,
Freunden und Bekannten ...
BESTATTUNGSVORSORGE

0341 65236360

überall in Leipzig

bestattungen-dunker.de #bestattungendunker



- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Str. 88-92
- 13:00 **Basteln, Spiel und Spaß**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 13:30 **Tiffany Glasworkshop**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Gemeinsam Spaß bei Quiz und Rätseln**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Das Sanitätshaus Wolf zu Gast**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 14:00 **Kunstvortrag Augsburg - Stadt der Fugger und Welser**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Lesung- Leipziger Geheimnisse**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:30 **Geselliges Quiz**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Tanznachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Spiel- und Quiznachmittag**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 15:00 **Senioren gehen Online**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:15 **Grundkurs Smartphone**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 17:15 **Stammtisch für digitale Fragen**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

Donnerstag, 16.04.26

- 09:00 **Internationales Kochen**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung in Lößnig - Bornaische Straße 111, Rewe Parkplatz**, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Handy-Sprechstunde**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 10:00 **Handy- und Laptop-Sprechstunde**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 10:30 **Verkehrsberatung**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:30 **Gemeinsames Kochen und Mittagessen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 12:00 **Gemeinsames Mittagessen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:00 **Das Immunsystem im Frühling stärken**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Kaffeenachmittag 75+**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Sicherheit im Straßenverkehr**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Quiznachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 14:00 **Computer AG für Senioren**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 14:15 **Vortrag: Die Sachsen - ihre Sprache – ihre Dichter**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Erzählcafé**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:30 **Die Lesenden**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

Freitag, 17.04.26

- 09:30 **Basteln mit den Kindern der Kita**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Ausflug oder kleiner Spaziergang**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 11:00 **Lernen Sie die vielfältigen sozialen Projekte im Süden Leipzigs kennen,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Modenschau ,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38

Samstag, 18.04.26

- 14:00 **Frauen aus unserer Mitte,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Sonntag, 19.04.26

- 14:00 **Sonntagskaffee mit Stil,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Sonntagscafé: Zu Gast ist die Harfenistin Babett Niclas,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

Montag, 20.04.26

- 11:00 **Bewegung im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde,** Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 14:00 **Musikcafé,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Grundlegendes Wissen zur Aquarellmalerei,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:00 **Wir trainieren unsere Kommunikationsfreude,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 17:30 **Treffen der Wandergruppe,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

Dienstag, 21.04.26

- 09:00 **Plauderfrühstück,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Handykurs,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Die Radtouren geht wieder los!,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

Anzeige

*»Wo immer die Sonne untergeht,
geht sie zur gleichen Zeit woanders wieder auf.«*



**BESTATTUNGSHAUS
Schönefeld**

Tag & Nacht
für Sie da.
Tel.: 034204 13344

Schkeuditz Bahnhofstraße 26
Leipzig Wahren Linkelstraße 2
Lindenau Lützner Str. 194 a
www.bestattungshaus-schoenefeld.de

Sanitätshaus Wolf im Seniorentreff

Sie haben Fragen zu Hilfsmitteln, Rollator & Co.?
- wie stelle ich meinen Rollator richtig ein und nutze ihn korrekt? -
Wir nehmen uns Zeit für Sie – und helfen gern!

 **Wann?** Mittwoch, **15.04.2026**, ab **14 Uhr**

 **Wo?** Begegnungsstätte und offener
Seniorentreff Ökumenische
Sozialstation Leipzig
Dieskastr. 138, 04249 Leipzig



**Kostenlose Beratung für Senioren
Einfach vorbeikommen – wir freuen uns!**

Sei ein Fuchs, geh zum Wolf

Anzeige

- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,**
Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstr. 17
- 11:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch, Spielerunde,**
Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 11:00 **Kegeln,** Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 12:00 **Gemeinsames Kochen und Essen,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Seniorentanz,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Geführter Spaziergang durch den Auwald zum Fockeberg,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Kreatives Gestalten,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Spiele-Treff,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:50 **Den Grünen Bogen in Leipzig Paunsdorf entdecken,**
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Singen in Gemeinschaft,** Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Rheumaliga ,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Seniorenachmittag,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Gemeinsamer Garteneinsatz,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 15:00 **Klöppeln,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:30 **Angehörigengruppe Demenzerkrankter,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

Mittwoch, 22.04.26

- 10:00 **Bewegung an frischer Luft,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,**
Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 10:00 **Kunstvortrag: Von der Reformation zur Eingliederung in das Königreich Bayern,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Smartphonekurs,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
- 11:00 **Natur- und Gartenclub,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Frühlingsfest mit Live Musik,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Volksliedersingen,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
- 14:00 **ThemenCafé,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Wir machen eine Brennesselsuppe,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
- 14:00 **Einführung in die Welt des 3d-Drucks,** Seniorenbüro Nordwest, H.-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Lesesalon,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:30 **Filmdoku: Natur und andere Wunder im Westen Chinas,**
Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 15:00 **Vergessene und verlassene Orte,**
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138

Donnerstag, 23.04.26

- 10:00 **Mobile Seniorenberatung in Paunsdorf – Walzieststr. neben dem Wochenmarkt,**
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,**
Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 10:00 **11. Skatwettbewerb,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

- 11:00 **Boccia-Spielerunde im Park**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 13:30 **Kaffeenachmittag mit dem Modemobiel**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Frühlingsausflug Gohlis/Rosental**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Northwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Musik-Cafe bei Kaffee und Kuchen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:30 **Nachbarschaftscafé**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 15:00 **Neues im Café**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 16:30 **Reparatur-Café**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

Freitag, 24.04.26

- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Ausflug zur Ausstellung eines Hobbymalers**,
Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 10:00 **Kreatives Gestalten mit Stoff**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Schreibwerkstatt**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Wir auf Entdeckung: Rennbahn Scheibenholtz**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Seniorenberatung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Inforunde Wohnen im Alter**,
Seniorenbüro West,
Stuttgarter Allee 18
- 11:30 **Brunchen mit Verkehrsschulung**,
Seniorenbüro Alt-West,
Lützner Str. 152
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**,
Seniorentreff Nebenan,
Alte Salzstraße 53
- 15:00 **Textwerkstatt**, Seniorentreff
Mitte, Nonnenmühlgasse 2

Samstag, 25.04.26

- 10:00 **Skatturnier**, Stadtteilzentrum
Messemagistrale,
Str. des 18. Oktober 10a
- 14:00 **Alltagsgeschichte(n) einer
großen Stadt,
zum Beispiel Leipzig**,
Netzwerk älterer Frauen,
Herrmann-Meyer-Str. 38

Sonntag, 26.04.26

- 13:30 **Sonntags-Café**,
Ökumenische Sozialstation e. V.,
Dieskaustr. 138



Sanitätshaus Leipzig

(Inh.: Sanitätshaus Altenburg GmbH)

... weil Leben Bewegung ist



Kennen Sie uns schon? Bei Abgabe der Anzeige in einer unserer Filialen erhalten Sie einen langen Schuhanzieher gratis.

Filiale am Westplatz Friedrich-Ebert-Str. 33 Tel.: (0341) 200 961 80	Filiale in der Selliner Passage Selliner Straße 1a-c Tel.: (0341) 414 50 15
Filiale in Großzschocher Anton-Zickmantel-Straße 44 Tel.: (0341) 946 822 00	Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gern zu aktuellen Produkten und Themen.

Montag, 27.04.26

- 10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Mockauer Str. / Mockauer Post**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 12:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:30 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Sitzgymnastik**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138

Dienstag, 28.04.26

- 09:30 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Str. 12
- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Austausch für Neu-Leipziger zum Kaffee**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Gesprächskreis pflegende Angehörige**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Mediensprechstunde**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Aktiv-Spaziergang**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Schönes für den Garten gestalten**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Spiele- und Begegnungscafé**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 16:00 **Bürokratiesprechstunde**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a

Mittwoch, 29.04.26

- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Str. 88-92
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
- 11:00 **Vorlesetag mit der Hauff-Grundschule**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **LVB Quiz**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Musikkonzert „LiveMusicNow“**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:00 **Gartenrunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Lesung: Überraschungsbiographie**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:30 **Lesung- Leipziger Geheimnisse**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corinthstr. 21
- 14:30 **Singkreis**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 15:00 **Buchlesung**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
- 16:15 **Grundkurs Smartphone**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 17:15 **Stammtisch für digitale Fragen**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

Donnerstag, 30.04.26

- 10:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde**,
Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 10:30 **Gemeinsames Kochen und Mittagessen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65

- 12:00 **Bewegungs- und Bastelangebot, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch, Spielrunde,** Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 13:30 **Literaturkreis,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Kaffeenachmittag mit Bildern aus Schweden,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Gedächtnistraining,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 13:30 **Nachbarschaftscafé,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
- 16:00 **Maifeuer auf dem Parkbühnengelände,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

Kreative Ma(h)lzeit – Malkreis für Seniorinnen und Senioren

In der letzten Ausgabe haben wir über den Malkreis im Seniorenbüro ZeitRaum in Großzschocher berichtet. Ab März findet ein weiterer Malkreis im Seniorenbüro Südost (SoSo) statt.



Die Kreative Ma(h)lzeit lädt dazu ein, in entspannter Runde zu malen, kreativ zu sein, sich auszutauschen und Neues auszuprobieren. Es geht nicht um das perfekte

Ergebnis, sondern um den kreativen Prozess selbst: loslassen, experimentieren und den eigenen Ausdruck finden. Jede Woche gibt es eine kleine Anregung oder ein Thema – es darf aber auch nach eigenen Vorstellungen gearbeitet werden.

Vorab besteht die Möglichkeit von 11:30 bis 12:00 Uhr an einem Mittagessen teilzunehmen. Der Malkurs beginnt dann um 12:00 Uhr und endet um 13:30 Uhr. Materialien werden gestellt, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Der Unkostenbeitrag beträgt 5 Euro. Die Kreative Ma(h)lzeit findet jeden Mittwoch im Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28, 04299 Leipzig statt.

Um Anmeldung wird gebeten, da die Plätze begrenzt sind.

Seniorenbüro Südost



Wohnen am Hafen
Lützner Straße 212a
04179 Leipzig
Telefon: (0341) 33 75 61 50

Wohnen in der Schule am See
Am kleinen Feld 7
04205 Leipzig
Telefon: (0341) 91 87 77 77

www.pflegeteam-leipzig.de

info@pflegeteam-leipzig.de

[ambulantespflegeteamjanusio](https://www.ambulantespflegeteamjanusio.de)



**Ambulantes
Pflegeteam**
Schwester Malke Janusio

Parkbogen Ost: Gartenpark und neue Brücke geplant

Es geht weiter am Parkbogen im Leipziger Osten: In den kommenden zwei Jahren wird der Gartenpark als nächster Abschnitt angelegt. Darüber hinaus soll die Brücke über die Torgauer Straße zwischen Volkmarsdorf und Schönefeld erneuert werden. Über beide Vorhaben muss der Stadtrat noch befinden.

Der Gartenpark entsteht auf etwa 450 Metern Länge der früheren Bahntrasse in Anger-Crottendorf und schließt an die dann fertiggestellten Abschnitte des Parkbogens an. Der rund 16 000 m² große Park wird in Anlehnung an die Kleingartenanlagen gestaltet, die er quert mit Obstwiesen, Rasenflächen und Gemeinschaftsgärten. Die alten Schotterbänder mit Bahnschwellen bleiben liegen und werden bepflanzt.



Die Brücke wird von 3,70 auf 5 Meter Durchfahrtshöhe erweitert. Ein extra Rad- und Fußweg ist geplant. Baubeginn soll im März 2027 sein. Die Stadt trägt 1 Million der 2,7 Millionen Euro Baukosten.

Stadt Leipzig, Referat Kommunikation

Anzeige

Funktionstraining in Leipzig

Pflegedienst Krabbes erweitert Versorgungsangebote für Menschen mit Multipler Sklerose

Der Pflegedienst Krabbes erweitert sein Angebot im Bereich der spezialisierten Versorgung von Menschen mit Multipler Sklerose (MS) und startet ein neues dmsg-Funktionstraining in Leipzig.

Ab dem 4. März 2026 findet das Training wöchentlich am Mittwoch um 11:00 Uhr in der Tagespflege Portitz, Tauchaer Straße 300 in 04349 Leipzig, statt.



Fachfortbildung „Pflege bei MS“

Seit über 30 Jahren ist der Pflegedienst Krabbes ein fester Ansprechpartner in den Bereichen Pflege, Behandlung und Betreuung.

Wir betreiben neben dem mobilen Pflegedienst mehrere betreute Wohnobjekte, ein Pflegeheim, zwei Tagespflegen, sowie eine Physio- und eine Ergotherapie. Diese breite Struktur ermöglicht eine enge Zusammenarbeit zwischen Pflege und Therapie sowie eine individuelle Begleitung der Klientinnen und Klienten.

Ein besonderer fachlicher Schwerpunkt liegt seit Mitte des letzten Jahres auf dem Thema Multiple Sklerose. Bereits im Jahr 2025 haben sechs Mitarbeitende erfolgreich die Weiterbildung zum dmsg-Funktionstrainer absolviert. Zusätzlich nahmen fünf Mitarbeitende an der Fachfortbildung „Pflege bei MS“ an der Sauerlandklinik Hachen (Fachklinik für MS) teil. Die erworbene Fachkompetenz bildet die Grundlage für den weiteren Ausbau spezialisierter Angebote. Für das Jahr 2026 sind bereits weitere Projekte mit klarem Fokus auf MS geplant. Das dmsg-Funktionstraining wird in Kooperation mit der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft, Bundesverband e. V. durchgeführt und dient der Förderung von Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Selbstständigkeit.

Die Anmeldung erfolgt direkt über die dmsg per E Mail an: funktionstraining@dmsg.de
Ansprechpartnerin ist Frau Dr. Stephanie Woschek.

Pflegedienst Krabbes

Theaterkurs für Seniorinnen und Senioren: Neue Mitspieler gesucht

Zu alt für's Theaterspielen? Gibt's nicht! Seit März 2025 haben interessierte Menschen ab 60 Jahren im soziokulturellen Zentrum Budde-Haus in Leipzig-Gohlis die Möglichkeit, eigene Geschichten in einer kleinen Gruppe kreativ zu bearbeiten. Verschiedene Übungen und Spiele helfen dabei, Anekdoten aus dem Leben zu erzählen, einander zuzuhören und das entstandene Material zu einem Theaterstück zu formen. Auch werden die Grundlagen des Schauspiels vermittelt, Stimmen trainiert und so indirekt Selbstbewusstsein und Improvisationsvermögen gefördert.

Theaterpädagogin Judit Grunewald leitet die Gruppe behutsam durch die einzelnen Phasen der Stückentwicklung und begegnet

den Teilnehmenden mit viel Einfühlungsvermögen. Vorerfahrungen sind nicht nötig, jedoch sollte man offen für neue Methoden und Erfahrungen sein.

Zeit: jeden Mittwoch,
jeweils 09:45 - 11:15 Uhr
Ort: Salon des Buddehauses
Lützowstraße 19, 04157 Leipzig
ÖPNV: Tram 12 und S-Bahn, S-Bhf Gohlis
Kosten: 10 € pro Termin, ein kostenfreier Schnupper-Termin ist möglich

Schauen Sie gern vorbei! Wer mehr erfahren möchte, wendet sich direkt an Judit Grunewald, Telefon: 01577-9225292 oder per E-Mail: hallo@dramatize.de

Heinrich-Budde-Haus

Unsere Angebote für Sie

Veranstaltungen

27.04.2026, 16:00-17:30 Uhr:

Die elektronische Patientenakte (ePa) erklärt mit Dr. Flohr und Herrn Klein, Leipziger Gesundheitsnetz e.V.

Neu: PFLEGEKURS für pflegende Eltern im März

20.03., 09:00 bis 16:00 Uhr, 21.03., 09:00 bis 13:30 Uhr

Grund- und Aufbaukurse zur Nachbarschaftshilfe

weitere Informationen und Anmeldung unter: www.pflegenetzwerk-leipzig.de, Rubrik Pflegekurse

Veranstaltungen Pflegeselbsthilfe

02.03.2026, 18:00 Uhr:

Wege zu mehr Klarheit und Verständnis im Pflegealltag

11.03.2026, 10:00 Uhr: Austausch Pflege Grünau, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

23.03.2026, 18:00 Uhr: Austausch für alle, die für jemanden sorgen

08.04.2026, 10:00 Uhr: Austausch Pflege Grünau, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

20.04.2026, 18:00 Uhr: Austausch für alle, die für jemanden sorgen

29.04.2026, 16:00 Uhr: "Letzte Hilfe" Kurs

Eine verbindliche Anmeldung zu allen Angeboten gern per Telefon: 5832411 oder E-Mail: kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de



**Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe
beim Pflegenetzwerk Leipzig e.V.:**

Philippa Hildebrandt,
hildebrandt@pflegenetzwerk-leipzig.de
0341 5832411 oder 0163 6130985



**Kontaktstelle
Nachbarschaftshilfe Leipzig**

im Pflegenetzwerk Leipzig e.V.
Dornbergerstraße 2
04315 Leipzig

Tel. 0341 5832411
www.nachbarschaftshilfe-leipzig.de



**pflege
netzwerk
leipzig e.V.**

Öffnungszeiten:
Montag und Mittwoch
9 bis 13 Uhr
Dienstag und Donnerstag
9 bis 12 Uhr & 13 bis 17 Uhr

Dornbergerstraße 2
04315 Leipzig

Telefon 0341 5832411
Telefax 0341 5832422

www.pflegenetzwerk-leipzig.de
kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de

Im Gespräch mit Leipziger Seniorinnen und Senioren



Vorname: Monika

Geburtsjahrgang: 1950

Seit wann leben Sie in Leipzig?
Neu in Leipzig

In welchem Stadtbezirk wohnen Sie?
Leipzig West

**Was haben Sie beruflich
überwiegend gemacht?**
Finanzbuchhalterin

Ihr Lieblingsort in Leipzig:
Kolonaden Garten in Grünau

Monika ist ein sehr naturverbundener Mensch und in Altenburg aufgewachsen. Sie ist gelernte Industriekauffrau und arbeitete in unterschiedlichen Firmen als Finanzbuchhalterin. Sie verließ mit 50 Jahren das vertraute Altenburg, um bei Heidelberg in einem großen Betrieb bis zum Renteneintritt zu arbeiten. Vor zwei Jahren ist sie nach Leipzig Grünau gezogen. Eigentlich war Leipzig nur als Zwischenstation geplant, da sie nicht vor hatte in einer Großstadt zu leben und mehr die Ruhe und Natur sucht. Inzwischen fühlt sie sich so wohl, dass sie nicht mehr weg will.

Wie gestaltete sich Ihr Übergang in den Ruhestand?

Mit Beginn des Rentenalters bin ich von heute auf morgen aus meinem Berufsleben ausgestiegen. Das war gar nicht einfach. Ich konnte es nicht begreifen, nicht mehr aufstehen zu müssen, um auf Arbeit zu gehen. Dieses Gefühl hatte ich bestimmt zwei Jahre. Ich konnte die ersten Monate mit so viel freier Zeit nicht genießen. Deshalb habe ich mir eine ehrenamtliche Tätigkeit als Betreuungskraft für Menschen

mit Demenz gesucht. Das hat mir wirklich Spaß gemacht. Außerdem bin ich in einem Wanderverein eingetreten und habe die herrliche Natur im Kraichgau genossen. Irgendwann hatte ich mich an das Leben im Ruhestand gewöhnt. Und jetzt ist der Tag so kurz, ich weiß gar nicht mehr, wie ich mal früher noch arbeiten gehen konnte.

Welche Herausforderungen mussten Sie mit zunehmendem Alter bewältigen?

Eine große Herausforderung war für mich der Umzug nach Leipzig. Anfangs wusste ich gar nicht, wo sich die Haltestellen befinden. Im Dunklen nach Hause zu kommen war schwierig, da alle Wohnblöcke für mich fast gleich aussahen. Aber gerade durch das Irren und Suchen lernte ich die Gegend am besten kennen. Dabei war das „Leipziger Startpaket“ für mich sehr hilfreich, besonders die Karten. Grünau war anfangs nur als Zwischenstopp geplant. Aber dann habe ich mich allmählich immer mehr eingelebt. Es gibt zum Beispiel die Begegnungsstätte „Nebenan“, die Ihre Besucher gut auffängt und es gibt noch das KOMM-Haus. Es ist erstaunlich und für

mich nicht selbstverständlich, was den älteren Menschen hier für Angebote zur Verfügung stehen. Da ist für jeden etwas dabei.

Schwierig ist es, wirklich neue Freunde zu finden. Es ist fast unmöglich, eine nähere Freundschaft aufzubauen. Die Menschen sind untereinander bekannt und nicht interessiert, jemanden neu in ihr Grüppchen aufzunehmen. Trotzdem habe ich inzwischen nette Leute kennengelernt und fühle mich dadurch immer heimischer. Außerdem ist das Altern an sich, mit all seinen Abstrichen bezüglich Gesundheit und Äußerlichkeiten, nicht immer leicht zu akzeptieren und auch anzunehmen. Und je länger man lebt, desto mehr Menschen gehen leider von Dir. Wichtig ist es, Kraft zu finden, aufzustehen und nicht selber daran kaputt zu gehen.

Welche Unterstützungsmöglichkeiten haben Sie bisher genutzt?

Zum 75. Geburtstag erhielt ich vom Oberbürgermeister Jung ein Glückwunschs schreiben mit einem Beratungsangebot. Dieses habe ich genutzt, als es mir gesundheitlich nicht gut ging. Die kompetente Beraterin kam in meine Wohnung und hat mich über viele Hilfsangebote informiert. Das hat mich beruhigt. Allein gelassen wird man nicht. Ich war erstaunt, was alles machbar ist, um lange in der eigenen Wohnung bleiben zu können.

Was tun Sie in Leipzig, damit es Ihnen gut geht?

Ich bin viel draußen in der Natur unterwegs, zu Fuß oder mit Fahrrad oder mit meiner Wandergruppe. Durch das Deutschlandticket mache ich viele Ausflüge zum Beispiel Wörlitzer Park oder in die Dübener Heide. Und ich treffe immer wieder auf Menschen, mit denen man sich unterhalten kann. Zudem nutze ich verschiedene Angebote in Begegnungsstätten. Im „Nebenan“ bin ich

im Hip-Hop Kurs für Senioren, nehme an einem Fotokurs teil und habe auch beim Kochen viel Neues gelernt. Im KOMM-Haus gehe ich zum Qigong und nutze gerne die kulturellen Angebote.

Was würden Sie anderen Menschen in ihrem Alter empfehlen, damit es ihnen gut geht?

Das muss jeder für sich selbst rausfinden und sich fragen: Was kann ich noch körperlich verkraften und wobei empfinde ich Freude? Ich würde jedem, der sich alleine fühlt, empfehlen ein Ehrenamt zu machen. Bei der richtigen Wahl ist das wirklich eine Bereicherung.

Was wünschen Sie sich für die Zukunft mit Blick auf Ihr eigenes Älterwerden in Leipzig?

Ich wünsche mir, dass der Frieden erhalten bleibt und unsere Kinder und Enkelkinder zuversichtlich leben können. Wir schauen momentan zu, wie überall aufgerüstet wird. Das macht mir Angst. Wir Alten haben das früher bereits gehört und erlebt. Der Frieden muss erhalten bleiben, sonst brauchen wir über nichts anderes mehr reden.

Vielen Dank für das Interview.

Haben auch Sie Interesse an einem Leipziger Hausbesuch?

Menschen, die älter als 75 Jahre alt sind und in der Stadt Leipzig wohnen, können ein Beratungsgespräch erhalten. Bitte vereinbaren Sie mit Carmen Kluge telefonisch unter 1236380 oder per E-Mail an hausbesuche@leipzig.de einen Termin.

Sollten Sie bereits anlässlich Ihres 75. Geburtstages ein Gratulationsschreiben des Oberbürgermeisters erhalten haben, finden Sie alle Informationen über das Angebot und zur Terminvereinbarung auch im Schreiben.

Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

Seniorenberatung in Leipzig

Seniorenbüros halten ein kostenloses und qualifiziertes Beratungs- und Informationsangebot zu allen Themen des Älterwerdens bereit.

Auswahl der Beratungsthemen und Unterstützungsangebote:

- finanzielle Unterstützung (Wohngeld, Sozialhilfe, Leipzig-Pass) und Antragshilfen
- Freizeit-, Geselligkeits- und Bildungsangebote im Stadtbezirk und stadtweit
- Wohnen und Wohnformen im Alter
- Pflegeleistungen und Hilfen im Haushalt
- Bewältigung von Krisen (Krankheit, Trauer & Verlust)
- Vermittlung an Fachdienste der Stadt Leipzig

Darüber hinaus sind die Seniorenbüros Treffpunkte mit zahlreichen Angeboten der Geselligkeit, Unterhaltung, Bildung, Kultur und für bürgerschaftliches Engagement.

Seniorenbüro Mitte (Zentrum-Süd), Internet: www.caritas-leipzig.de

Ruth-Pfau-Str. 2, 04107 Leipzig, Tel.: 9636134,

E-Mail: seniorenbuero@caritas-leipzig.de;



Seniorenbüro Nord (Eutritzsch), Internet: www.heyserhaus.de

Kleiststr. 52, 04129 Leipzig, Tel.: 90290213,

E-Mail: seniorenbuero@heyserhaus.de;



Seniorenbüro Nordwest (Möckern), Internet: www.anker-leipzig.de

H.-Heilmann-Str. 4, 04159 Leipzig, Tel.: 33209600,

E-Mail: seniorenbuero@anker-leipzig.de,



Seniorenbüro Alt-West (Altlindenau), Internet: www.vs-lpz.de

Lützner Str. 152, 04179 Leipzig

Tel.: 49541102, E-Mail: sb-altwest@vs-lpz.de,



Seniorenbüro West (Grünau), Internet: www.awo-leipzig.de

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig, Tel.: 94683439,

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de,



Seniorenbüro Ost (Neustadt-Neuschönefeld), Internet: www.seniorenbuero-ost.de

Eisenbahnstr. 66, 04317 Leipzig, Tel.: 26371168,

E-Mail: seniorenbuero@muehlstrasse.de



Seniorenbüro Süd (Connewitz), Internet: www.vs-lpz.de

Prinz-Eugen-Str. 1, 04277 Leipzig

Tel.: 3913971, E-Mail: sb-sued@vs-lpz.de



Seniorenbüro Nordost (Schönefeld), Internet: www.vs-lpz.de

im „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70, 04347 Leipzig,

Tel.: 6976761, E-Mail: st-sonnenwall@vs-lpz.de,



Seniorenbüro Süd-West (Großzschocher), Internet: www.heizhaus-leipzig.de

Dieskastr. 202, 04249 Leipzig;

Tel.: 23406299, E-Mail: zeitraum@heizhaus-leipzig.de,



Seniorenbüro Südost (Stötteritz) „SoSo“, Internet: www.mobiler-behindertendienst.de

Gletschersteinstr. 28, 04299 Leipzig, Tel.: 25695340,

E-Mail: seniorenbuero@mobiler-behindertendienst.de



Mobile Seniorenberatung an unterschiedlichen Standorten

Internet: www.mobiler-behindertendienst.de, Tel.: 0157 80666814

E-Mail: seniorenberatung@mobiler-behindertendienst.de

Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

Alter, Leben & Gesundheit e. V., (ALeG e. V.), Internet: www.servicewohnen-leipzig.de,
Lene-Voigt-Str. 4, 04289 Leipzig, Tel.: 3558778,
E-Mail: weede@servicewohnen-leipzig.de



Seniorentreff im Moritzhof, Zwickauer Str. 127c, 04279 Leipzig
Tel.: 87095490, E-Mail: seniorentreff.moritzhof@aleg-ev.de



Aktive Senioren Leipzig e. V., Internet: www.aktive-senioren-leipzig.de
Sport- und Begegnungszentrum, Döllingstr. 31, 04328 Leipzig
Tel.: 2521451, E-Mail: info@aktive-senioren-leipzig.de



Behindertenverband Leipzig e. V., Internet: www.behindertenverband-leipzig.de
Bernhard-Göring-Str. 152, 04277 Leipzig, Tel.: 3065120,
E-Mail: kontakt@behindertenverband-leipzig.de



Blinden- und Sehbehinderten-Verband Leipzig, Internet: www.bsv-sachsen.de
Bernhard-Göring-Str. 152, 04277 Leipzig, 04277 Leipzig,
Tel.: 35542671, E-Mail: leipzig@bsv-sachsen.de



BGL Nachbarschaftshilfeverein e. V., Treffpunkte,
Internet: www.bgl-nhv.de, E-Mail: nhv@bgl.de
Gedikestr. 26, 04129 Leipzig, Tel.: 9099170
Corinthstr. 21, 04157 Leipzig, Tel.: 9099170
Obere Mühlenstr. 35, 04178 Leipzig, Tel.: 9099170
Karl-Schurz-Str. 66, 04179 Leipzig, Tel.: 9099170
Watestr. 48, 04279 Leipzig, Tel.: 9099170
Waldbaurstr. 9, 04347 Leipzig, Tel.: 9099170

Bürgerverein Messemagistrale e. V., Internet: www.bv-messemagistrale.de
Str. des 18. Oktober 10a, 04103 Leipzig
Tel.: 2126211, E-Mail: info@bv-messemagistrale.de



Caritasverband Leipzig e. V., Internet: www.caritas-leipzig.de

Seniorentreff „Mitte“, Nonnenmühlgasse 2, 04107 Leipzig
Tel.: 9636134, E-Mail: seniorenbuero@caritas-leipzig.de



Caritas-Beratungszentrum, R.-Pfau-Str. 2, 04107 Leipzig
Tel.: 9636120



Computerclub für Senioren Leipzig e. V., Internet: www.computerclub-senioren-leipzig.de
Werk 2, Kochstr. 132, Zirkelraum 1. Etage (nicht barrierefrei) und Halle D
04277 Leipzig, Tel.: 6895753, E-Mail: ccs.leipzig@t-online.de

FEDfreizeit, Familienentlastender Dienst, Internet: www.fed-leipzig.de
Kregelstr. 23, 04317 Leipzig, Tel.: 46867992,
E-Mail: elterninitiative@fed-leipzig.de



Heizhaus gGmbH, Internet: www.heizhaus-leipzig.de

Mehrgenerationen-Treff NEBENAN, Alte Salzstr. 53, 04209 Leipzig
Tel.: 25697457, E-Mail: nebenan@heizhaus-leipzig.de



Mehrgenerationen-Treff MITTENDRIN, Georg-Schwarz-Str. 157,
04179 Leipzig, Tel.: 33209538, E-Mail: mittendrin@heizhaus-leipzig.de



GeyserHaus e. V., Internet: www.geyserhaus.de
Begegnungszentrum Wiederitzsch,
Delitzscher Landstr. 38, 04158 Leipzig, Tel.: 5213297



Malteser Hilfsdienst Leipzig, Internet: www.malteser.de/standorte/leipzig
Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Str. 59, 04318 Leipzig
Tel.: 90972629, E-Mail: seniorentreff.leipzig@malteser.org



Mobiler Behindertendienst Leipzig e. V., Internet: www.mobiler-behindertendienst.de
Inklusives Nachbarschafts-Zentrum in der Odermann-Passage
Lindenauer Markt 13, 04177 Leipzig, Tel.: 5800039,
E-Mail: begegnung@mobiler-behindertendienst.de



Fahr- und Reisedienst, Soziale Dienste, Häusliche Pflege,
Beratung, Holzhäuser Str. 124, 04299 Leipzig,
Tel.: 609100, E-Mail: info@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Engelsdorf, Ortskirche St. Gertrud, Engelsdorfer Str. 298,
04319 Leipzig, Tel.: 0151 16308183,
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Dölitz-Dösen, Torhaus Dölitz, Helenenstr. 24, 04279 Leipzig
Tel.: 0151 16308183, E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Meusdorf, Kleinsiedlung Leipzig-Meusdorf e. V.
Schwarzenbergweg 9 04288 Leipzig, Tel.: 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Holzhausen, Jugendclub Columbus Junior e. V.
Arthur-Polenz-Str. 12, 04288 Leipzig, Tel.: 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Portitz-Plaußig, Hotel Good Morning+ Leipzig
Tauchaer Str. 260, 04349 Leipzig, Tel.: 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Mölkau, Gemeindeamt Ratssaal
Engelsdorfer Str. 88-92, 04316 Leipzig, Tel.: Tel. 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Mockau Süd, Stadtbibliothek Mockau
Essener Str. 102, 04357 Leipzig, Tel.: 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Seniorentreff Thekla, Mütter- und Familienzentrum e. V.
Klingenthaler Str. 14, 04349 Leipzig, Tel.: 0151 16308183
E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de



Mühlstrasse 14 e. V., Internet: www.muehlstrasse.de
Soziokulturelles Stadtteilzentrum, Mühlstr. 14, 04317 Leipzig
Tel.: 98977530, E-Mail: verein@muehlstrasse.de



Netzwerk älterer Frauen Sachsen e. V., Internet: www.netzwerk-frauen-sachsen.de
Begegnungsstätte Herrmann-Meyer-Str. 38, 04207 Leipzig
Tel.: 4251420, E-Mail: netzwerk-frauen-sachsen@web.de



Ökumenische Sozialstation Leipzig e. V. Internet: www.oesst.de
Offener Seniorentreff, Dieskastr. 138, 04249 Leipzig
Tel.: 42997251, E-Mail: info@oesst.de



Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Internet: www.pflegenetzwerk-leipzig.de
Dornberger Str. 2 / Ecke Hildegardstr., 04315 Leipzig
Tel.: 5832411, E-Mail: kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de



Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Internet: www.sefa-leipzig.de
Begegnungsstätte Wittenberger Str. 5, 04129 Leipzig
Tel.: 5648501 oder 5619316, E-Mail: sefaleipzig@web.de



SelbstBestimmt Leben e. V., Internet: www.demenzberatung-leipzig.de
Demenzberatung und Selbsthilfe, Büttnerstr. 22, 04103 Leipzig
Tel.: 24330566, E-Mail: info@sbl-leipzig.de

Tüpfelhausen - Das Familienportal e. V., Internet: <https://www.tuepfelhausen.de>

Seniorentreff Rückmarsdorf, Ortsteilzentrum Rückmarsdorf
Ehrenberger Str. 5a, 04178 Leipzig
Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, KSC 1864 Leipzig e. V.
Albersdorfer Str. 17, 04249 Leipzig
Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kirche St. Martin
Kolpingweg 1, 04209 Leipzig
Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, SV Sternburg Lützschena e. V.
Hallesche Str. 117, 04159 Leipzig
Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Seniorentreff Lindenthal, Alte Schule Lindenthal
Lindenthaler Hauptstr. 17, 04158 Leipzig
Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Seniorentreff Schleußig, Haus Lebenswert
Industriestr. 24, 04229 Leipzig
Tel.: 0179 7214181, E-Mail: m.ruck@tuepfelhausen.de



Villa Leipzig gGmbH, Internet: www.villa-leipzig.de

Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17, 04207 Leipzig
Tel.: 9419132, E-Mail: christel.schlichting@kommhaus.de



Haus der Begegnung Plagwitz,
Zschochersche Str. 32, 04229 Leipzig, Tel.: 4011572,
E-Mail: begegnung.plagwitz@villa-leipzig.de



Volkssolidarität Leipziger Land/Muldental e. V., Internet: www.vs-leipzigerland-mtl.de

Seniorentreff Böhlitz-Ehrenberg, Leipziger Str. 81, 04178 Leipzig
Tel.: 4492323, E-Mail: bgs-boehlitzehrenberg@vs-leipzigerland-mtl.de
Seniorentreff Liebertwolkwitz, Liebertwolkwitzer Markt 7, 04288 Leipzig
Tel.: 034297 89710, E-Mail: bgs-liebertwolkwitz@vs-leipzigerland-mtl.de

Volkssolidarität Leipzig-Wurzen e. V., Internet: www.vs-lpz.de
Seniorenbegegnungsstätte Kieler Str. 63/65, 04315 Leipzig
Tel.: 6018410, E-Mail: sbgs-kieler@vs-lpz.de



Wichtige Telefonnummern auf einen Blick

Bürgertelefon

123-115

Am Bürgertelefon erhalten Sie Auskunft zu Verwaltungsdienstleistungen, benötigten Unterlagen, Öffnungszeiten, Adressen und Ansprechpartnern der Stadtverwaltung etc.

Telefonzeiten: Montag-Freitag: 07:30-18:00 Uhr

Beratung

Beauftragte für Seniorinnen und Senioren	123-6745
Beauftragte für Menschen mit Behinderungen	123-6741
Beratungsstelle für Wohnen und Soziale	123-4569
Betreuungsbehörde	123-6411
Sachgebiet Offene Seniorenarbeit	123-4597/-8338
Seniorenbesuchsdienst	123-4533
Seniorentelefon	123-4616
Demenzfachberatung	123-4510
Leipziger Hausbesuch	123-6380
Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle (SKIS)	123-6755
Seniorenbeirat	123-6729
Versicherungsangelegenheiten	123-4149

Soziales

Sozialer- und pflegerischer Fachdienst	123-4535
Grundsicherung im Alter	123-4523
Soziale Wohnhilfen	123-9139
Wohngeld	123-6501
Schwerbehindertenrecht /Landesblindengeld	123-4000
Hilfe zur Pflege (Heimkosten)	123-4059

Ordnung

Ordnungstelefon	123-8888
Kommunaler Präventionsrat	123-8847
Parkerleichterungen	123-8538
Fundbüro	123-8400

Bürgerbeteiligung / Engagement

„Leipzig weiter denken“ und Stadtbüro	123-2010
Freiwilligenagentur	1494728

Bildung

Städtische Bibliotheken	123-5341
Volkshochschule	123-6000



Wohlfühlen das ganze Jahr!

Der Menüservice der Arbeiterwohlfahrt Leipzig-Stadt e.V. bringt ihnen heißes Mittagessen direkt nach Hause.

Um gesund durch das Jahr zu kommen, ist eine ausgewogene Ernährung das A und O. Das weiß auch die Arbeiterwohlfahrt Leipzig-Stadt e.V., die in Kooperation mit der apetito AG einen Menüservice für Senioren anbietet – ohne vertragliche Bindung.

Wenn der Menükurier bei Ihnen klingelt, ist das Essen frisch zubereitet und garantiert heiß. Möglich macht das der Ofen im Auto, in dem die Menüs auf der Fahrt zum Kunden zu Ende gegart werden.

Aus einem bebilderten Speiseplan mit täglich sechs verschiedenen Menüs von apetito können die Senioren ihr Wunschmenü auswählen. Um die Mittagszeit werden die Menüs heiß oder tiefkühlfrisch nach Hause gebracht – bei Bedarf an sieben Tage die Woche.



Ofenfrisch dank
Ofen an Bord!

Unterwegs gegart, heiß
serviert – ohne langes
Warmhalten.



Die Kundenberatung des Menüservice erreichen Sie persönlich Montag bis Freitag von 8–18 Uhr unter der Tel.-Nr. 03 41-47 83 90 45.

Jetzt das Kennenlern-Angebot bestellen!

3 x Menügenuss für
nur 8,99 € pro Menü
inkl. MwSt.



In Kooperation mit



Jetzt direkt bestellen:

Tel.: 03 41-47 83 90 45

Mo. bis Fr. 8:00 – 18:00 Uhr

Auch online bestellbar unter:
www.ihr-menueservice.de/awo-leipzig



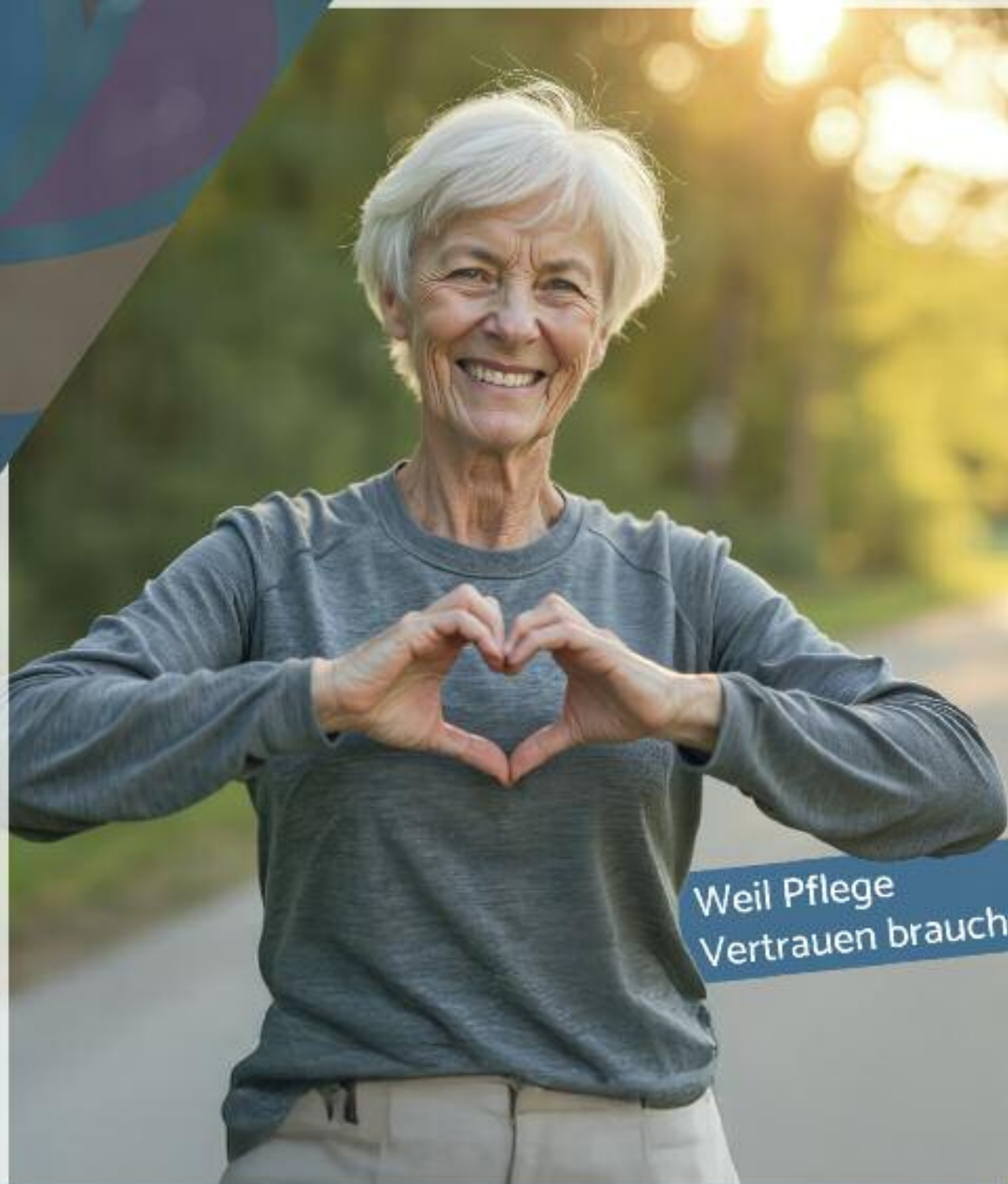
Hier geht's zum
Online-Shop.



KRABBES

PFLEGE - BEHANDLUNG - BETREUUNG

Wir sind für Sie da - Zuhause und vor Ort



Weil Pflege
Vertrauen braucht

**Mobile und stationäre Pflege
zuverlässig, herzlich, nah.**

Tel.: 0341-22901800 – www.krabbes-leipzig.de