



Stadt Leipzig

2025
November/Dezember

Aktiv Leben

Zeitschrift für Senioren und Menschen mit Behinderung



Beratungsangebote | Veranstaltungshinweise | Informationen

Legende

Bedeutung der Piktogramme und der farblichen Trennung nach Themenschwerpunkten

- Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer voll zugänglich
- Toilette für Rollstuhlfahrer voll zugänglich
- Spezielle und persönliche Hilfeleistungen für Menschen mit Behinderung möglich
- Markierte Behindertenparkplätze sind vorhanden
- Personenaufzug vorhanden
- Aufzug für Rollstuhlfahrer voll zugänglich
- Hilfe für Blinde und Sehbehinderte
- Hilfe für Hörbehinderte
- Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich
- Toilette für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich

Beratungsangebote

Veranstaltungsangebote

Informationen

Veranstaltungsorte und Vereinsadressen

Anzeige

TAGESPFLEGE

Unsere drei Tagespflegeeinrichtungen bieten Senioren die Möglichkeit, den Tag in Gesellschaft zu verbringen. Schauen Sie vorbei und nutzen Sie unsere zahlreichen Vorteile!

- Beschäftigung in der Gemeinschaft • pflegerische Maßnahmen
- Abwechslung • Gemeinschaft • Struktur • Förderung geistiger und körperlicher Fähigkeiten • entscheiden Sie flexibel, wann Sie uns besuchen möchten • Fahrdienst • Montag bis Freitag 8 bis 16 Uhr

EUTRITZSCH - PAUNDOORF - REUDNITZ

MEHR INFOS?

0341 48493 54
www.sah-leipzig.de/tagespflege

FREIE PLÄTZE!

Impressum

Herausgeber:
Stadt Leipzig, Sozialamt,
Burgplatz 1, 04109 Leipzig
V. i. S. d. P.: Amtsleiterin
Martina Kador-Probst

Für eingesandte Beiträge und Fotos wird keine Haftung übernommen. Sie sind mit Namen des Autors zu kennzeichnen. Über die Art und Form der Veröffentlichung entscheidet allein der Herausgeber. Die Abgeltung von Urheberrechten und sonstigen Ansprüchen Dritter obliegt dem Einsender.

Gestaltung, Druck und Verlag:
Verlag Pätzold & Völker,
Mathiesenstr. 12,
04179 Leipzig,
Telefon: 0341 4012676,
E-Mail: info@verlagpv.de

Fotonachweis:

Titel: Der Weihnachtsbaum in der Mädlerpassage,

Angelika Laube

S. 6, 7, 8, 9, 32, 46:

Stadt Leipzig

S. 17:

Malteser Hilfsdienst e. V.

S.: 18: SGM Leipzig Stoye,
Johs., Dr. iur. F0005164

S. 19: Katja Demuth

S. 33: Ökumenische

Sozialstation Leipzig e. V.

S. 44: Nachbarschaftstreff

Mittendrin

S. 45: Seniorenbüro Mitte

Im Internet unter:

www.verlagpv.de oder
www.leipzig.de/senioren

Redaktionsschluss für die Ausgabe Januar/Februar 2026 ist der 21.11.25

Die Publikation wird kostenlos abgegeben.

Meinungen, Hinweise und Fragen bitte an den Verlag.

Bedingungen der Teilnahme an Veranstaltungen, Kursen usw. sind bei den jeweiligen

Vereinen zu erfragen (siehe Telefonverzeichnis), Änderungen zu einzelnen

Veranstaltungen sind vorbehalten. Diese Auflage wurde durch die Stadt Leipzig mit

3.645 Euro Netto mitfinanziert.

Der Verlag bedankt sich bei allen Gewerbetreibenden, die die Herausgabe dieses Heftes mit ermöglicht haben.

4 Beratungsangebote



Veranstaltungen



10 Regelmäßige Veranstaltungen

20 Veranstaltungen im November

34 Veranstaltungen im Dezember

Informationen



6 Barrierefreiheit erlebbar machen

17 „Das große Stricken“ – kleine Mützen, große Wirkung

18 80 Jahre Volkssolidarität in Leipzig

31 Gewinnspiel-Abo im Renten-Look

32 Endlich wieder Weihnachtsmarkt!

33 Gemeinsam Heiligabend verbringen

43 Stadtreinigung Leipzig bietet Reparaturworkshop an

44 Das Mittendrin gewinnt die „Goldene Gießkanne 2025“

45 Offene Nähwerkstatt -

interkulturell und generationsübergreifend

46 Im Gespräch mit Leipziger Seniorinnen und Senioren

48 Vereinsadressen, Veranstaltungsorte



Beratungsangebote

■ JEDEN WOCHENTAG

- 07:30 **Bürgertelefon der Stadt Leipzig**, Tel.: 123115
- 08:00 **Beratung zu den Themen:** Soziales, Fahr- und Reisedienst, Pflege-Hauswirtschaft, Betreutes Wohnen, Persönliches Budget, Persönliche Assistenz, Pflege, Eingliederungshilfe, Betreuungsleistungen, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 09:00 **Beratung (telefonisch und persönlich) zu allen Fragen rund um Pflege**
Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Dornberger Str. 2 / Ecke Hildegardstraße, Tel.: 5832411

■ JEDEN MONTAG

- 09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Mockauer Str. / Mockauer Post**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 11:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66
- 12:00 **Sprechstunde Besuchsdienst**,
Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5
- 14:00 **Beratung zu Unterstützung im Alltag**, QuartierPflege, Straße des 18. Oktober 34
- 14:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskastraße 202

■ JEDEN DIENSTAG

- 09:00 **Sprechtag Beratungsstelle Wohnen u. Soziales** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr,
Technisches Rathaus, Prager Str. 118-136, Haus A, Zimmer A.0.025 / A.0.026
- 09:00 **Sprechtag Seniorenbesuchsdienst** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr,
Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.033
- 09:00 **Sprechstunde Kommunale Demenzberatung** bis 12:00,
Prager Straße 21, Zimmer 643, am Empfang anmelden
- 09:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2
- 09:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66
- 09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4
- 09:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:** Soziale Beratung / Eingliederungshilfen /
Beratung Persönliches Budget / Persönliche Assistenz,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042
- 09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Petersstraße/ Ecke Schillerstraße**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Beratung im Seniorenbüro Alt-West**, Lützner Str. 152
- 10:00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52
- 10:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Sprechstunde zum Besuchs- und Großelterndienst**
Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

■ JEDEN MITTWOCH

- 09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskastraße 202

11:00 Sprechstunde Großelterndienst

Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

■ JEDEN DONNERSTAG

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

09:00 **Sprechtag Seniorenbesuchsdienst** bis 12:00 und 13:00 bis 16:00 Uhr,
Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.033

09:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:** Soziale Beratung, Eingliederungshilfen,
Beratung zum Thema Persönliches Budget und Persönliche Assistenz
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

11:00 **Sprechstunde zum Besuchsdienst**

Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Straße 5

13:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

13:00 **Selbsthilfekontaktstelle Demenz**, Selbstbestimmt Leben e. V., Büttnerstr. 22

13:00 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

14:00 **Beratung im Seniorenbüro Alt-West**, Lützner Str. 152

■ JEDEN FREITAG

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Petersstraße/ Ecke Schillerstraße**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

Anzeige



SERVICEPFLEGE
WIR SIND PARTNER
FÜR PFLEGE, FREIZEIT,
NACHBARSCHAFT.



SERVICE- & KRANKENPFLEGEDIENST A. MÄRTEN

Inhaber: Andreas Märten
Nordstraße 35/108 • 04105 Leipzig
Telefon/Fax (0341) 5 64 11 88/-89
kontakt@servicepflege.de
www.servicepflege.de



**... nicht nur Pflege
ist unsere Stärke!**



Barrierefreiheit erlebbar machen:

Zwei Ausstellungen der Stadtverwaltung Leipzig

Barrierefreies Bauen ist weit mehr als eine technische Vorschrift – es ist eine Frage der Teilhabe und Lebensqualität. Ob in der Wohnung, im öffentlichen Raum, in Schulen, auf Straßen, in Parks oder in Verwaltungsgebäuden: Barrierefreiheit bedeutet, dass alle Menschen – unabhängig von Alter oder Behinderung – gleichberechtigt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können.

In Leipzig sind viele Ämter mit dieser wichtigen Aufgabe befasst: Das Amt für Wohnungsbau und Stadterneuerung, das Mobilitäts- und Tiefbauamt, das Amt für Stadtgrün und Gewässer, das Amt für Schule und das Amt für Gebäudemanagement arbeiten gemeinsam daran, die Stadt Stück für Stück inklusiver zu gestalten. Damit Planerinnen und Planer, aber auch Bürgerinnen und Bürger die Anforderungen und Chancen barrierefreien Bauens besser nachvollziehen können, gibt es in Leipzig zwei besondere Dauerausstellungen.

Beratungsstelle „Wohnen und Soziales“ im Sozialamt – Ausstellung „Barrierefreies Wohnen“ zum Anfassen

Angesichts des demografischen Wandels und einer hohen Nachfrage nach seniorengerechten und behindertengerechten Wohnungen gewinnt die Anpassung von Wohnraum mehr und mehr an Bedeutung. Viele ältere Menschen und Menschen mit Behinderung legen großen Wert auf eine selbstbestimmte Lebensführung und wollen möglichst lange selbstbestimmt Wohnen. Beides sind wichtige Faktoren zum Erhalt von Lebensqualität.

Seit vielen Jahren bietet das Sozialamt im Technischen Rathaus, Prager Straße 118–136, Haus A, eine zentrale Anlaufstelle für Fragen rund um das Wohnen im Alter und mit Behinderung. Die Beratungsstelle Wohnen und Soziales richtet sich insbesondere an ältere und behinderte Menschen, sowie deren Angehörige. Sie unterstützt bei Anpassungsmaßnahmen im Wohnraum mit



Blick in den Ausstellungsbereich mit Wohnraumanpassungsmöglichkeiten im Sanitärbereich



Blick in den Ausstellungsbereich: Sessel mit Auftstehfunktion, Hausnotruf, barrierefreien Möglichkeiten des Balkonausstiegs und faltbarem E-Rollstuhl

Hilfsmitteln und durch bauliche Maßnahmen und deren Planung und Finanzierung. Zu den Aufgaben gehört auch die Vermittlung von ambulanten niedrigschwelligen Hilfsangeboten, die ein daheimbleiben bei Einschränkungen ermöglichen können.

Neben Informationen zum betreuten Wohnen und Wohnen im Alter, werden Auskünfte zu Anlaufstellen bei der Wohnungssuche für ältere Menschen und Menschen mit Teilhabeeinschränkungen gegeben.

Die Beratungen erfolgen in der Beratungsstelle, der Musterausstellung, der Häuslichkeit, telefonisch oder per Mail und sind kostenfrei.

Ein Herzstück der Beratungsstelle ist die Ausstellung Barrierefreies Wohnen, welche praktische Möglichkeiten zur barrierefreien (Um-)Gestaltung von Küche, Bad und Wohnbereich vorstellt.

Anhand von Hilfsmitteln und Beispielen nach DIN -18040 zum barrierefreien Bauen wird gezeigt, wie Räume so gestaltet werden

können, dass sie auch bei eingeschränkter Mobilität komfortabel und sicher nutzbar bleiben.

Besucher und Besucherinnen können in der Ausstellung Neues zur Bewältigung des Alltags entdecken und erleben. Für Besucher mit Seh Einschränkungen und blinde Menschen sind viele Ausstellungsgegenstände in Blindenschrift gekennzeichnet. Die Musterausstellung ist im Rollstuhl oder mit dem Alterssimulationsanzug zu (er)fahren.

Gleichzeitig werden Schulungen für unterschiedliche Gruppen angeboten. Diese richten sich an Schüler, Auszubildende im Handwerk oder im sozialen Bereich, Hochschulabsolventen und bereits Arbeitende. Kompetenzen sollen erworben und gestärkt werden.

Ansehen, Anfassen und Ausprobieren der Ausstellungsbeispiele vor Ort sind ausdrücklich erwünscht.

Kompetenzzentrum Barrierefreiheit – Perspektivwechsel im öffentlichen Raum

Während sich die Ausstellung im Sozialamt vor allem an Betroffene und deren Angehörige richtet, spricht das im Juli 2025 eröffnete Kompetenzzentrum „Barrierefreiheit zum Anfassen“ in der Friedrich-Ebert-Straße 19a vor allem die städtischen Planerinnen und Planer an. Hier wird Barrierefreiheit im öffentlichen Raum und in öffentlichen Gebäuden praxisnah und interaktiv vermittelt. Zahlreiche Exponate machen deutlich, wie gravierend fehlende Barrierefreiheit im Alltag wirken kann – und wie gute Planung Barrieren beseitigt. Besucherinnen und Besucher können selbst erfahren, welche Hürden Menschen mit Behinderungen überwinden müssen und so die Perspektive wechseln. Ein besonderes Angebot ist die integrierte DIN-Bibliothek mit



Anforderungstaster Ampel und Blindenleitsystem

Schautafel taktile Beschriftung und Blindenleitsystem

mehr als 30 Regelwerken, die Planungsprozesse fachlich fundiert unterstützen. Doch nicht nur Fachleute sind willkommen: Auch Schülerinnen und Schüler, Studierende sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger können die Ausstellung kostenfrei besuchen und bei Führungen spannende Einblicke in das barrierefreie Bauen gewinnen.

Ein Gewinn für die gesamte Stadtgesellschaft

Die beiden Ausstellungen zeigen eindrucksvoll, dass Barrierefreiheit keine abstrakte Norm ist, sondern einen unmittelbaren Einfluss auf das tägliche Leben vieler Menschen hat. Leipzig geht mit diesen Angeboten einen wichtigen Schritt, um das Bewusstsein für inklusive Planung zu stärken – innerhalb der Verwaltung und weit darüber hinaus.



Kontakte:

Stadt Leipzig - Sozialamt
Beratungsstelle Wohnen und Soziales -

Ausstellung Barrierefreies Wohnen

Technisches Rathaus, Haus A, Erdgeschoss
Prager Straße 136, 04317 Leipzig
Ansprechpartnerinnen:
Iris Rösch, Kerstin Rietze
Telefon: 1234070
Mail: wohnberatung@leipzig.de

Öffnungszeiten:

Dienstag
09:00 Uhr – 12:00 Uhr,
13:00 Uhr – 18:00 Uhr
An anderen Tagen
nach Vereinbarung möglich.



**Barrierefreie Erschließung
von Treppen durch Treppensitzlifte**

**Integrierte DIN-Bibliothek
zum barrierefreien Bauen und Planen**

Stadt Leipzig -
Referat Beauftragte für Senioren
und Menschen mit Behinderungen

Kompetenzzentrum Barrierefreiheit

Friedrich-Ebert-Straße 19a, 04109 Leipzig
Ansprechpartnerin: Dr. Daria Luchnikova,
Beauftragte für Menschen
mit Behinderungen, Telefon: 1236729
Mail: gemeinsaminklusiv@leipzig.de

Öffnungszeiten:

Für die Bürger und Bürgerinnen
ist das Zentrum jeden dritten Mittwoch
von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr geöffnet.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
An anderen Tagen nach Vereinbarung
möglich.

*Stadt Leipzig,
Sozialamt und Referat für Beauftragte*





Regelmäßige Veranstaltungen

■ JEDEN MONTAG

- 08:00 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 08:00 **Wassergymnastik,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 08:45 **Wirbelsäulengymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 08:45 **Wassergymnastik,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 08:45 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 09:00 **Fit in die Woche,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 09:00 **Techniksprechstunde,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 09:30 **Nordic Walking,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 09:30 **Windows-Kurs, PC- und Laptop-Nutzung,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Nordic Walking,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:50 **Wirbelsäulengymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Bewegung im Sitzen,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Englisch-Stammtisch,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Englischstunde,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Hobbymaltreff,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Begegnungszeit mit Boule,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Gymnastik,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Singegruppe,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Gesprächsrunde: Deutsch als Zweitsprache,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Spielevormittag,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 10:00 **Leichte Gymnastik,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Computer Kurs,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:30 **Stuhlgymnastik,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:30 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:55 **Osteoporosegymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:00 **Wassergymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Am Rabet
- 11:15 **Mal- und Zeichenzirkel,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 12:15 **Folkloretanz,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Tanzgymnastik,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 12:30 **Englisch Konversation,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Spielenachmittag,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **PC-Kurs,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 13:00 **Gedächtnistraining,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Nordic Walking,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Offener Freizeittreff,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Montagsmalkurs,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 13:00 **Hand-Finger-Gymnastik,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

13:30 **Kurs English**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
13:30 **Tanzkreis für Körper und Seele**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
13:30 **Skatgruppe**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
13:30 **Kartenspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
13:30 **Kurs English**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
13:30 **Tanz Dich fit**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
14:00 **Konsultationen und Gespräche**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
14:00 **Englisch Konversation**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
14:00 **Malzirkel**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
14:00 **Handarbeitsgruppe**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
14:00 **Handysprechstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
14:00 **Seniorentanz**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
14:00 **English and Tea**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
14:15 **Englisch-Konversation**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
14:30 **Café**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
14:30 **Englisch**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
14:30 **Kaffeestunde und Spiele**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
15:00 **Tanz Dich fit**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
15:00 **Spielenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
15:15 **Kurs English**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
15:30 **Line Dance**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
16:00 **Kurs English**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
16:00 **Klöppeln**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
16:00 **Basteln für Groß und Klein**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
16:00 **BANDprojekt FehlerFrei**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Lessingstraße 7
17:00 **Tanzen 55+**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
19:00 **Frauenfitness**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ JEDEN DIENSTAG

08:45 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
09:00 **Bewegungsstunde**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
09:00 **Einkaufstraining und Sitz-Sport**, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
09:30 **DienstagsMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
09:30 **Smartphone-Kurs, Anfänger**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
09:30 **Smartphone Sprechstunde**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
09:30 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
09:30 **Gymnastik**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
09:30 **Handarbeits- und Kreativzirkel**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
09:30 **Windows-Kurs, PC- und Laptop-Nutzung**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
09:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädt Str.
09:50 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
10:00 **Fröhliche Sing-Runde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
10:00 **Handarbeitsclub**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
10:00 **Atem- und Stimmübungen**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53

- 10:00 **Rückenschule im Liegen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
10:00 **Offene Keramikwerkstatt**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
10:00 **Musik & Bewegung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
10:00 **Gymnastik am und auf dem Stuhl**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
10:00 **Gymnastik im Sitzen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
10:00 **Kreativwerkstatt**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
10:30 **Bewegungskurs**, Frauenkultur e. V., Windscheidstraße 51
10:30 **Handy-Sprechstunde**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
10:30 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
10:45 **Gleichgewichtsübungen mit der Wii**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
10:45 **Rommérunde**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
10:45 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädtter Str.
10:55 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
11:00 **Handarbeitsgruppe**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
11:00 **Rückenschule im Sitzen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
11:15 **Smartphone-Kurs, Fortgeschrittene**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
11:30 **Selbsthilfegruppe Brustkrebs**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
11:45 **Tanzen, um jung zu bleiben**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
12:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Bornaische Str. 55
12:00 **Bingo anschließend Kaffee & Kuchen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
12:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nord, Kleiststr. 54
13:00 **Kreatives Gestalten und Skat**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
13:00 **Seniorentanz**, Frauenkultur e. V., Windscheidstraße 51
13:00 **Mediensprechstunde**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
13:00 **Skatrunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
13:00 **Spiele-Café**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
13:00 **Digitalcafé**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
13:00 **Kuchen und Bingo**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, Theodor-Neubauer-Straße 59
13:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
13:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Bornaische Str. 55
13:30 **Kartenspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
13:30 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
13:30 **Wassergymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nord, Kleiststr. 54
13:30 **Kreatives Gestalten**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
14:00 **Spieletreff**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
14:00 **Stricken und Häkeln**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
14:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
14:00 **Offene Malgruppe**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
14:00 **Spielenachmittag**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
14:15 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nord, Kleiststr. 54
14:30 **Englisch für Anfänger**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
14:30 **Kaffeerunde und Rommé**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
14:30 **Kaffee- und Spielerunde**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66

- 15:00 **Bewegungsangebot im Sitzen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 15:00 **Mediensprechstunde**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
 15:00 **Bücherei, Ausleihe**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
 16:00 **Musikalische Stunde**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
 16:00 **Kreatives Nähen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 16:00 **Fitnesskurs, Workout**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Berliner Str. 77
 17:00 **Aquarell-Gruppe**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
 17:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

■ JEDEN MITTWOCH

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
 09:00 **Kurs English**, BGL Nachbarschaftshilfverein, Watestraße 48
 09:00 **Fitness für den Kreislauf**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 09:00 **Gedächtnistraining und Kochen**, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
 09:15 **Gitarren-Club**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
 09:15 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
 09:30 **Musik und Bewegung**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
 09:30 **Kurs für Computer, Laptop mit Windows**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
 09:45 **Frauenfitness**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
 10:00 **Handykurs**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
 10:00 **Spieltreff, Literaturtreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
 10:00 **Bewegung im Sitzen**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
 10:00 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 10:00 **Malgruppe**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
 10:15 **Qigong, Tai Chi**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 10:15 **Italienisch leicht gemacht**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
 10:30 **Sitzgymnastik**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
 10:30 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32



gromke.de

**WIR SCHENKEN
IHNEN GEHÖR**

Als Familienunternehmen aus der Region sind wir Ihr verlässlicher Partner, wenn es um Hörsysteme und assistierende Hörechniken, Hörtraining, Pädakustik, Tinnitus, implantierbare Hörsysteme oder professionelle Gehörschutz-Lösungen geht.

Dresdner Straße 78 | 04317 Leipzig Könneritzstr. 48 | 04229 Leipzig
 Mockauer Straße 123 | 04357 Leipzig A-Knauer-Straße 1 | 04316 Leipzig
 K-Liebknecht-Str. 49 | 04107 Leipzig Georg-Schumann-Straße 355 | 04159 Leipzig
 Telefon: +49 (0)341 649010 E-Mail: info@gromke.de

Faire und unabhängige Beratung
 Neueste Technologie und Verfahren
 Individuelle Lösungen für jedes Budget
 Persönliche Betreuung rund um Ihre Hörziele

GROMKE
HÖRZENTRUM

Gut hören und einander verstehen.

Hörsysteme Hörtraining Tinnitus Gehörschutz

Anzeige

- 11:00 **Spaziergang**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
 11:00 **Smartphone-Kurs**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
 11:00 **Mediensprechstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 11:00 **Bewegungsrunde**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
 11:15 **Hip-Hop für Senioren**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
 11:30 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
 11:30 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 11:30 **Rhythmische Gymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 11:45 **Schachrunde**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
 12:00 **Entspannungs-Kreis**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
 12:30 **Diamond-Painting Club**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
 12:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Lützowstr. 19
 12:45 **Rommé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
 13:00 **Senioren gehen online**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
 13:00 **Zeit zum Kennenlernen**, der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 13:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 13:30 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 13:30 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 13:30 **Spielenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 13:40 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Lützowstr. 19
 14:00 **Deutsch für Migrantinnen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
 14:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
 14:00 **Seniorentanz**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
 14:30 **Café Inklusiv**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
 14:30 **Kaffeestunde und Spiele**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
 14:30 **Skat- und Rommérunde**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
 14:45 **Treff im Café**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 15:00 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 15:00 **Wassergymnastik**,
 Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
 16:00 **Smartphone Zirkel**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
 16:00 **Tanzkurs „Standard“**, Familientlastender Dienst, Renftstraße 1
 18:15 **Lieder singen**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
 19:00 **Yoga**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

■ JEDEN DONNERSTAG

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 09:00 **Theatergruppe „Die Spielfreudigen“**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
 09:00 **Schwimmen, Wassergymnastik**
 Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
 09:00 **Treff für Computerinteressierte**, Computerclub für Senioren, Kochstr. 132
 09:00 **Einkaufstraining**, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
 09:05 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 09:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädtener Str.

- 09:30 **Senioren-Aktivtag**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
09:45 **Abfahrt Wassergymnastik**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
10:00 **Digital-Sprechstunde**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
10:00 **Freude an Bewegung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
10:00 **Englisch-Kurs**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
10:00 **Englisch für Senioren**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
10:00 **Handarbeit und Basteln**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
10:00 **Sitzgymnastik**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
10:00 **Tischtennis-Runde**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
10:00 **Technik- und Computer-Hilfe**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
10:00 **Treff der kreativen Gruppe**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
10:00 **Skat, Rummikub und mehr: Spielevormittag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
10:00 **Chorprojekt „Klang (er)leben“**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
10:00 **Zweites Frühstück - offen für alle**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
10:00 **Gesprächsrunde: Deutsch als Zweitsprache**,
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
10:00 **Offener Maltreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
10:00 **Wassergymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
10:00 **Handarbeitsclub**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
10:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
10:30 **Wassergymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Mitte, Kirschbergstr. 84
10:45 **Yoga**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädtter Str. 6 - 8
11:00 **Fröhliches Singen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
11:15 **Wassergymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Mitte, Kirschbergstr. 84
11:30 **Kochen mit Budget**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
11:30 **Englisch für Senioren**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
12:00 **Mittagstisch**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
12:30 **Fitness für den Kreislauf**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
13:00 **Digitale Hilfe**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
13:00 **Rommé für jedermann**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
13:00 **Klöppeln**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
13:00 **Flotte Stricknadeln**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
13:00 **Tischtennis**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
13:00 **Spieldienst**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
13:30 **Skatrunde**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
13:40 **Osteoporosegymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
14:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
14:00 **Rommérunde und Skatrunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
14:00 **Bewegung im Sitzen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
14:00 **Handarbeitszirkel**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
14:00 **Internationales Sprachcafé**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
14:00 **Dialog am Donnerstag: Erfahren-Erzählen-Schreiben**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

- 14:00 **Englischtreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
 14:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
 14:30 **Kaffeerunde und Rommé**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
 15:00 **Kartenspieler**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
 15:00 **Zumba**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 15:30 **Bastel-Angebot**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
 16:00 **Zeitungsprojekt „FEDer“**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Kregelstr. 23
 16:30 **Chor – Gemeinsam singen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
 17:00 **Gesangs- & Instrumentalensemble**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

■ JEDEN FREITAG

- 08:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 09:00 **Spielevormittag**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
 09:00 **Gedächtnistraining, Kreatives Arbeiten**, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
 09:20 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 09:30 **FreitagsMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 09:30 **Austausch zum Wochenende**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
 09:30 **Offener Treff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 09:30 **Schach**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 09:30 **Handysprechstunde**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 10:00 **Smartphone, Tablet, Laptop – Fragen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
 10:00 **Freier Tanz – MorgenRock**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
 10:00 **Bewegung und Entspannung**,
 Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 10:30 **Sitzgymnastik**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
 10:30 **Spieletag**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
 11:00 **Kreativer Tanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 12:00 **König, Dame, Läufer: Schach für Jedermann**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
 12:15 **Wassergymnastik, Schwimmen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
 13:00 **Tanzsport**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
 13:00 **Spieletag und Handarbeiten**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
 13:15 **Wassergymnastik, Schwimmen**,
 Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
 13:45 **Sport**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße
 14:00 **Gesellschaftstanzkurs**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 14:00 **Englisch mit Lena**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
 14:00 **Computer-Hilfe**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 14:00 **Gedächtnistraining**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
 14:00 **Seniorentanzkurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 14:15 **Schwimmen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
 14:30 **Kaffeestunde**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
 15:00 **Gedächtnistraining**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
 15:00 **Kaffee-Klatsch mit Bingo**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
 16:00 **LeseKlub**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Petersstraße 12

„Das große Stricken“ – kleine Mützen, große Wirkung

Gemeinsam mit der Smoothie-Marke innocent (Smoothie = dickflüssiger Saft aus Obst oder Gemüsepüree) setzt der Malteser Hilfsdienst e. V. ein Zeichen der Gemeinschaft: „Das große Stricken“ ist eine Mitmachaktion für alle – ob mit wenig Strick- und Häkelerfahrung oder Profi. In Senioreneinrichtungen, bei Kino-Strickveranstaltungen oder gemütlich zu Hause entstehen kleine, wollige Kunstwerke, die mehr sind als nur niedliches Zubehör: Sie stehen für Fürsorge und soziale Wärme.

Bis zum 1. Juli 2026 können die Mützchen an zentrale Sammelstellen geschickt werden. Ab Herbst 2026 zieren sie dann deutschlandweit die Smoothie-Flaschen von innocent im Kühlregal.

Doch die farbenfrohen Handarbeiten sind weit mehr als nur Zierde: Für jede Flasche mit Mütze spendet die Firma innocent einen Teil des Erlöses an den Malteser Hilfsdienst e. V., der damit wichtige Projekte für Menschen in ganz Deutschland unterstützt. So wird aus jeder Masche ein Stück gelebte Solidarität.

Auch im Seniorentreff Anger-Crottendorf klappern derzeit die Strick- und Häkelnadeln. Mit viel Geduld und Fantasie gestalten die Besucherinnen und Besucher kleine wollige Kunstwerke.

Ein zusätzlicher Anreiz sorgt für noch mehr Motivation: Innerhalb der Malteser gibt es bis zum 31. Dezember 2025 einen freundschaftlichen Wettbewerb – wer die meisten Mützen strickt oder häkelt, kann einen kleinen Preis gewinnen. Das spaltet natürlich noch mehr an.

Die Aktion bringt Abwechslung in den Alltag, fördert Kreativität, stärkt das Gemeinschaftsgefühl – und zeigt, dass selbst kleinste Werke Großes bewirken können. Wer Lust hat, mitzumachen, ist herzlich eingeladen, im Seniorentreff Anger-Crottendorf vorbeizuschauen. Jeder Beitrag zählt – und jede Mütze macht den Unterschied.



Sie finden uns hier:
Seniorentreff Anger-Crottendorf,
Theodor-Neubauer-Straße 59 in
04318 Leipzig.

Sie erreichen uns auch telefonisch unter
90972629 oder über E-Mail an
seniorentreff.leipzig@malteser.org.

Unsere Öffnungszeiten sind :
Montag 09:00-17:00 Uhr
Dienstag 09:00-16:00 Uhr
Mittwoch 09:00-15:00 Uhr
Freitag 09:00-14:00 Uhr

Malteser Hilfsdienst e. V.

80 Jahre Volkssolidarität in Leipzig



1946 angebrachtes Spruchband an der Corso-Konditorei Markt 12

In diesem Jahr feiert die Volkssolidarität ihr 80-jähriges Bestehen. Tobias Hecklau vom Volkssolidarität Leipzig-Wurzen e. V. schaut zurück auf eine bewegte Geschichte und wagt einen Ausblick auf die kommenden Jahre.

Von der Notgemeinschaft zum modernen Lebensbegleiter

Vor 80 Jahren, im Herbst 1945, war Leipzig eine Stadt der Trümmer. Viele Menschen hatten alles verloren, doch der Wille, gemeinsam aufzuräumen und Neues zu schaffen, war ungebrochen. In dieser Zeit entstand die Volkssolidarität – getragen von der Idee, dass Zusammenhalt und gegenseitige Hilfe Leben retten und Zukunft ermöglichen.

Nicht klagen, sondern anpacken

Am 2. November 1945 startete in Leipzig die

Aktion „Volkssolidarität gegen Wintersnot“. Unter Leitung von Oberbürgermeister Dr. Erich Zeigner und engagierten Bürgerinnen und Bürgern wurden Spenden, Lebensmittel, Kohle und Hausrat gesammelt, Trümmer beseitigt und Weihnachtsgeschenke für Kinder organisiert.

Von Siegfried Steinicke, 1945 Vorsteher der Ortsgruppe Wahren, stammt folgendes Zitat: „Die [Straßenbahner] überließen uns dann mehrfach sonntags ganz früh zwei offene Lore-Wagen. Mit denen fuhren wir – liegend, damit wir nicht runterkullerten – bis vor die Tore der Stadt, wo die Braunkohle gefördert wurde.“

Leute von dort und wir hackten die Kohle ab, luden sie auf den Wagen. Spät abends waren wir dann wieder zurück. (...) Und da hat keiner nach Geld gefragt.“

Solidarität im Wandel

Mit den Jahrzehnten entwickelte sich die Volkssolidarität zu einer festen Größe im Leipziger Kultur- und Sozialleben. In den 1950er Jahren entstanden die ersten „Veteranenclubs“ und Begegnungsstätten für Ältere. Die bekannte Losung „Miteinander – Füreinander“ wurde zum Leitmotiv. Menschen wie Minna Ackermann, die 1969 noch mit 85 Jahren Essen an Nachbarn verteilte, verkörperten diese Haltung: „So lange es noch mit der Gesundheit klappt, bin ich zur Stelle, wenn man mich braucht“, sagte sie damals der LVZ.

Neuanfang und neue Herausforderungen

Die Wende 1989/90 brachte große Umbrüche. Der Volkssolidarität Stadtverband Leipzig e. V. gründete sich neu und baute sein Angebot stetig aus. Er fungierte nun unter anderem als Träger von Kindertagesstätten, Altenpflegeheimen und betreuten Wohnanlagen. 2023 fusionierte der Stadtverband Leipzig mit dem Regionalverband Wurzen. Seither bündeln beide ihre Kräfte, um soziale Angebote in der Region weiter auszubauen.

Solidarität heute: Angebote für Jung und Alt

Der Volkssolidarität Leipzig-Wurzen e. V. hat

rund 800 Mitarbeitende und etwa 3.000 Mitglieder. Zum Angebot gehören ambulante Pflegedienste, Tagespflege, Pflegeheime und betreute Wohnanlagen. Außerdem gibt es einen Hausnotruf, Hauwirtschaftsdienste, Seniorenbüros mit Begegnungsstätten sowie Fahrdienste und einen Mahlzeitendienst. Die Volkssolidarität engagiert sich darüber hinaus in der Arbeit mit Familien und Kindern – mit 15 Kindertagesstätten, einem Kinderheim, einer Kinderwohngruppe und mehreren Beratungsstellen. 2025 feiert die Volkssolidarität nicht nur ihr Jubiläum, sondern auch die Eröffnung des neuen Stützpunkts „LebensWert“ in Mockau. Hier werden ambulante Pflege, Tagespflege, betreutes Wohnen und erstmals auch eine Physiotherapiepraxis unter einem Dach geboten.

Blick nach vorn

Die Volkssolidarität hat sich immer wieder neu erfunden – und ist doch ihrem Kern treu geblieben: Niemand soll allein gelassen werden. In Zeiten, in denen viele Menschen auf Unterstützung angewiesen sind, bleibt Solidarität ein Schlüssel für Lebensfreude und gesellschaftlichen Zusammenhalt. Weitere Informationen finden Sie im Internet auf www.vs-lpz.de.

Tobias Hecklau



***Bewohner des
betreuten
Wohnens
“Domizil am Ring“
musizieren
gemeinsam.***



Veranstaltungen im November

■ SAMSTAG, 01.11.25

- 14:00 **Das Polizeirevier Südwest Leipzig informiert zur Sicherheit für Senioren,**
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ SONNTAG, 02.11.25

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ MONTAG, 03.11.25

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lützschen-Stahmeln, Hallesche Straße 117
10:00 **Waldbaden im Connewitzer Holz**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
10:00 **Vorstellung des Besuchs- und Begleitdienst, des Telefonbesuchsdienst**,
Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
12:00 **Sitztanz**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
14:00 **Sitzgymnastik**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
14:00 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
14:00 **Kreativer Handarbeitstreff**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
14:00 **Patchwork**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
15:00 **Film-Club**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ DIENSTAG, 04.11.25

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
09:30 **Wanderung von Knauthain am Cosudener See um den Waldsee Lauer nach Markkleeberg**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
10:00 **Meyersdorfer Frühstück**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstr. 17
10:00 **LVB-Gestern-Heute-Morgen**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
11:00 **Sport im Freien, Kegeln, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
13:00 **Ausflug ins Rosental**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
13:50 **Spaziergang im herbstlichen Johanna-Clarapark**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
14:00 **Gesprächskreis mit dem ADAC**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
14:00 **Pflege-Info-Sprechstunde**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
14:00 **Projekt: KI für ein gutes Altern**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
14:00 **Wer wird Millionär?**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
14:00 **Seniorennachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
14:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

- 14:30 **Infoveranstaltung des Sozialamtes**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Geselliger Quiznachmittag**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Sicher unterwegs in der digitalen Welt**,
Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

■ MITTWOCH, 05.11.25

- 09:00 **Wandergruppe Flotte Sohlen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Vortrag - 80 Jahre Konferenz von Potsdam**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Fotoclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 12:00 **Wir kochen gemeinsam**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 13:30 **Ein afrikanischer Nachmittag**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Mundart von Lene Voigt**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 14:00 **Volksliedersingen**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
- 14:00 **Wir feiern unser 3-jähriges Jubiläum**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
- 14:00 **Ausflug**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Kulinarisch in den Herbst**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Jeder stellt etwas von seinem Hobby vor**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Tanznachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

Anzeige

Helfende Hände

**Sie suchen einen zuverlässigen Pflegedienst?
Wir sind gern für Sie da!**

UNSERE LEISTUNGEN

- Unterstützung im Haushalt
Einkäufe, Wäscherei, Hauswirtschaft etc.
- **Behandlungspflege**
Medikamentenabgabe, Insulin-injektion, Wundversorgung, Kompressionsstrümpfe, Verbände etc.
- **Grundpflege**
Körperpflege, Ankleiden, Nahrungsaufnahme etc.

VERSORGUNGSGEBIET

- Anger-Crottendorf, Eutritzsch, Gohlis, Mockau, Mölkau, Paunsdorf, Reudnitz-Thonberg, Schönefeld, Sellerhausen-Stünz, Stötteritz, Taucha

**Mobiler Pflegedienst
»Helfende Hände«**
Eilenburger Straße 59
04317 Leipzig
Telefon: (0341) 699 277 80

»Pflege im Paket«
gut gepflegt ohne private Zuzahlung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Telefon (0341) 699 277 80
Ihre Ansprechpartnerin Pflegedienstleiterin Frau J. Springer

Anzeige

Carqueville |

Sanitätshäuser

Unsere Filialen in und um Leipzig

| | |
|---|---|
| Leipzig - Gohlis Landsberger Straße 23 Tel. 0341 - 9125593 | Leipzig - Paunsdorf Am Vorwerk 13 Tel. 0341 - 2525862 |
| Markranstädt Schulstraße 5 Tel. 034205 - 999119 | Naunhof Kurze Straße 7 Tel. 034293 - 33611 |
| Schkeuditz Bahnhofstraße 10 Tel. 034204 - 60027 | Leipzig - Probstheida Reha Technik, Orthopädiotechnik Leuckartstraße 3 Tel. 0341 - 3568360 |
| Markkleeberg Hauptstraße 231 | |

Digitaler Rezeptbriefkasten

Filialübersicht

www.carqueville-online.de

- 14:30 **Sicherheitssberatung**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
 15:00 **Filmdokumentation über Laos, Vietnam und die Ruinenstadt Angkor**,
 Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
 15:00 **Mit dem Rad durch die Türkei**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
 15:00 **Senioren gehen online**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 16:00 **Winterfest**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
 16:00 **Digital-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
 16:00 **Ehrenamt im Komm-Haus**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
 17:00 **Trauer-Gruppe**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138

■ DONNERSTAG, 06.11.25

- 09:00 **Internationales Kochen**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
 10:00 **Sport im Freien, Spaziergänge, Walking-Gruppe, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Döllitz-Dösen, Helenenstraße 24
 10:00 **Handy-Sprechstunde**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
 10:00 **Alte Schriften und Chroniken**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 10:30 **ADAC sicher mobil**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
 13:30 **Digitales Zeichnen mit dem Tablet**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
 13:30 **Videozeit mit Kaffeetrinken**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 14:00 **Musik-Café bei Kaffee und Kuchen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 14:00 **Computer AG für Senioren**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
 14:00 **Literaturcafé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
 14:30 **Musenküsse von der Pleiße**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
 15:00 **Gedächtnistraining**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 17:00 **Peer-Beratung**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ FREITAG, 07.11.25

- 09:00 **Entspannung mit Klangschalen**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 10:00 **Nähwerkstatt**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
 10:00 **Fahrradwerkstatt**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 10:00 **Ausflug oder kleiner Spaziergang**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
 14:00 **Erzählcafé**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstr. 53
 15:00 **Tanzvergnügen Dance with somebody**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

■ SAMSTAG, 08.11.25

- 10:00 **Skatturnier**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 14:00 **Projekt Miteinander leben, voneinander lernen**,
 Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ SONNTAG, 09.11.25

13:30 **Sonntags-Café**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138

■ MONTAG, 10.11.25

- 09:30 „**Altes Eisen?? – wir machen Theater!**“, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Sport im Freien, Spaziergänge, Walking-Gruppe, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Döllitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Diabetiker**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Lesung von H. Fröhlich - Sächsische Geschichten**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:00 **Musikcafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:30 **Volkslieder-Singen**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138

■ DIENSTAG, 11.11.25

- 08:50 **Halbtagswanderung Vom Bismarckturm Hänichen nach Schkeuditz**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 09.31, Hst. Hänichen (Tram 11)
- 09:00 **Kinderzeit**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 10:00 **Computer-Hilfe**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 12:00 **Mittagessen**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Quiz/Wissen/Rätsel zum Kaffee**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Reparaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

Anzeige

Pflegedienst Hummel

Pflege:

- Grund- u. Behandlungspflege
- Ambulante Nachsorge
- Urlaubs- u. Verhinderungspflege
- Zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45 SGB XI

Beratung:

- Die individuelle Beratung rund um die Pflege und Betreuung
- Regelmäßige Beratungsbesuche für die Pflegeversicherung (nach § 37 Abs. 3 SGB XI), wenn Angehörige Ihre Pflege durchführen

**Rufen Sie uns an,
Wir beraten Sie gern und
helfen Ihnen weiter.**

Watestraße 48
(gegenüber Moritzhof)
04279 Leipzig
24 h Telefon (0341) 580 63 48

Miteinander – Für einander

Mit Herz & Verstand

LIEBEVOLLE TAGESPFLEGE

Unsere Tagespflege für Senior*innen im Sozialzentrum „An den Gärten“ bietet:

- liebevolle Betreuung
- geselliges Miteinander
- Unterstützung für pflegende Angehörige.

Infos: www.volksolidaritaet-leipzig.de
Telefon: 0341 35 0 55 171

VOLKSSOLIDARITÄT
Stadtverband Leipzig e.V.

Anzeige

- 14:11 **Eröffnung Karnevalszeit**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
 14:30 **Bunte Runde zum Beginn der 5. Jahreszeit**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
 14:30 **Kreatives Gestalten**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
 14:30 **Lesung im Café Dreiklang**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
 14:30 **Weihnachtsbastelei**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38

■ MITTWOCH, 12.11.25

- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
 10:00 **Kunstvortrag: Joseph Mallord William Turner - Maler des Lichts**,
 Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 10:00 **Waldbaden im Connewitzer Holz**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
 10:00 **Austausch für pflegendende Angehörige**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
 10:30 **Verkehrssicherheitsberatung**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
 11:00 **Literaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
 12:30 **Individuelle Beratungsgespräche mit Anja Büchting**,
 Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
 12:30 **Flohmarkt mit Kuchenbasar**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
 13:00 **Neues aus dem ÖPNV**, Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Straße 88-92
 13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining**,
 Kaffeeklatsch mit Spielrunde, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
 13:00 **Verkehrsteilnehmerschulung**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
 13:30 **Kabarett "Die Spottvögel"**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
 14:00 **Nachbarschaftscafé**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
 14:00 **Theateraufführung mit den UnRheständlern**,
 Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
 14:00 **Geselliger Nachmittag**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
 14:00 **KI – Einsteiger Workshop**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 14:30 **Erzählreise am Nachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
 14:30 **Singkreis**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
 14:30 **Singen**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 15:30 **Liedersingen**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
 16:00 **Themen-Nachmittag zum Kaffee**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

■ DONNERSTAG, 13.11.25

- 08:50 **Halbtagswanderung Vom Bismarckturm Hänichen nach Schkeuditz**
 Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 09.31, Hst. Hänichen (Tram 11)
 12:00 **Neues aus dem ÖPNV**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
 12:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffee-klatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
 13:00 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Püchauer Straße 4
 13:00 **Die Bastelboutique**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
 13:30 **Eine Tasse Kaffee mit Herrn Wegend, Leiter einer REWE Verkaufsstelle**,
 Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

- 13:30 **Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 14:00 **Quiz-Nachmittag**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
 14:00 **Aktive Freiluftrunde**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
 15:00 **Gedächtnistraining**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
 17:00 **Treffen des Philatelistenvereins**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2

■ FREITAG, 14.11.25

- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 12:00 **Nähwerkstatt**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
 12:00 **Handysprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53

■ SAMSTAG, 15.11.25

- 14:00 **Frauen aus unserer Mitte**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ SONNTAG, 16.11.25

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
 14:00 **Sonntagskaffee mit Stil**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

■ MONTAG, 17.11.25

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lützschen-Stahmeln, Hallesche Straße 117
 11:00 **Heiteres Gedächtnistraining**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 11:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
 13:00 **Sitzgymnastik**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
 13:30 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

Anzeige

»Wo immer die Sonne untergeht,
geht sie zur gleichen Zeit woanders wieder auf.«

BESTATTUNGSHAUSSchönefeld

Tag & Nacht
für Sie da.

Tel.: 034204 13344

| | |
|------------------------------------|-----------------------------|
| Schkeuditz | Bahnhofstraße 26 |
| Leipzig | Wahren Linkelstraße 2 |
| | Lindenau Lützner Str. 194 a |
| www.bestattungshaus-schoenefeld.de | |

Anzeige

Schmuckkästchen
Seit 1948 in Leipzig

- ❖ Altgoldankauf
- ❖ Reparatur und Reinigung von Schmuck
- ❖ Fädeln von Perl- und Steinketten
- ❖ Batteriewechsel

Thomasiusstr. 2 / Eingang Jahnallee, 04109 Leipzig
 Telefon: 0341 - 98 04 968 • Montag-Freitag: 10-18 Uhr
 Mail: schmuckkaestchen-leipzig@t-online.de
 Web: schmuckkaestchen-leipzig.de

- 13:30 **Liedersingen**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
 14:00 **Spielenachmittag**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
 14:00 **Malereinachmittag**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
 14:30 **Mobilitätsberatung der LVB**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
 14:30 **Hör genau hin! - Telefonbetrug kann jeden treffen**,
 Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
 15:00 **Film-Club**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
 17:30 **Treffen der Wandergruppe**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

■ DIENSTAG, 18.11.25

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 10:00 **Radtour**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstr. 17
 10:00 **Mediensprechstunde**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 11:00 **Kegeln**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
 12:00 **Mittagessen**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
 13:30 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 13:50 **Spaziergang im Grünen Bogen Paunsdorf**,
 BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
 14:00 **Selbsthilfegruppe Rheumaliga**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
 14:00 **Gemeinsam Singen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
 14:00 **Seniorennachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
 14:00 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
 14:30 **Tauschen – Verschenken – Verkaufen**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
 15:30 **Angehörigengruppe Alzheimer- und Demenzerkrankter**,
 Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

■ MITTWOCH, 19.11.25 (Buß- und Betttag)

- 14:30 **Erzähl-Café**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ DONNERSTAG, 20.11.25

- 10:00 **Sport im Freien, Spaziergänge, Walking-Gruppe, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Döllitz-Dösen, Helenenstraße 24
 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
 10:00 **Handy- und Laptop-Sprechstunde**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
 10:00 **Smartphonesprechstunde**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
 10:30 **Sicher mobil – Verkehrsberatung**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
 12:00 **Mittagessen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 13:30 **Kaffeenachmittag 75+**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

- 13:30 **Sicherheit im Straßenverkehr**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Theaterrundgang durch Grünau mit dem Projekt raum4**,
Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Zukunftsquiz**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Musik-Café bei Kaffee und Kuchen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, BGL Nachbarschaftshilfverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 14:30 **Demenz oder Vergesslichkeit? Tipps zur Prävention**,
Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 15:00 **Erzählcafé – Adventsbräuche in der Vorweihnachtszeit**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 15:30 **Bowling**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Reparaturworkshop**, Stadtreinigung Leipzig, Markgrafenstr. 5
- 16:30 **Die Lesenden**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 16:30 **Chor – Gemeinsam singen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

■ FREITAG, 21.11.25

- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Kreatives Gestalten mit Stoff**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Besuch der Kita St. Franziskus und lesen von Geschichten zum Vorlesetag**,
Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Ausflug oder kleiner Spaziergang**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

Ihr neues Zuhause in Mockau

Unsere neu gebaute Wohnanlage für Senioren bietet Unterstützung im Alltag, wenn sie benötigt wird:

- Zwei-Raum-Wohnungen in der Kieler Straße 86-96 mit 47 bis 61 m²
- barrierearm und mit Einbauküche
- Volkssolidarität als Servicepartner im Haus
- Betreutes Wohnen, Tagespflege, Physiotherapie, Vermittlung von Dienstleistungen
- Einkaufen, Ärzte und Natur in der Nähe

Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns gerne.
Wir freuen uns auf Sie!

0341 9922-0 • mieten@lwb.de
www.lwb.de

Zuhause in Leipzig

lwb

Anzeige

11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

11.30 **Brunchen zum bundesweiten Vorlesetag**,

Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

14:00 **Fußball**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a

■ SAMSTAG, 22.11.25

14:00 **Ein musikalischer Nachmittag**,

Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

16:00 **Volkstanz**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a

18:30 **Nacht der Hausmusik im Haus der Begegnung Plagwitz**,

Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

19:00 **Nacht der Hausmusik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

■ SONNTAG, 23.11.25

14:00 **Sonntagscafé**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

■ MONTAG, 24.11.25

11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

11:00 **Gemeinsame Weihnachtsbäckerei**, Seniorentreff Döllitz-Dösen, Helenenstraße 24

13:30 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

14:30 **Gedächtnistraining**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

14:30 **Lesung: Leipziger Geheimnisse**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corinthstr. 21

■ DIENSTAG, 25.11.25

08:50 **Halbtagswanderung im herbstlichen Wildpark**

Aktive Senioren Leipzig e. V., ASL SBZ, Döllingstr. 31

10:00 **Theaterbesuch** (mit Anmeldung), Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1

10:00 **Reparatur-Kaffee**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Gesprächskreis „Pflegende Angehörige“**,

Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

12:30 **Weihnachtsbäckerei**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12

13:00 **Themen-Nachmittag zum Kaffee**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24

13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

14:00 **Was mich bewegt... Gesprächszeit**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

14:00 **Eine Tasse Kaffee und ... Bewegter Spaziergang**,

Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

14:30 **Senioresicherheitsberatung**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2

14:30 **Kreativ digital mit Fotos**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14

15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38

■ MITTWOCH, 26.11.25

10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28

10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

11:00 **Weihnachtsbäckerei**, Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Straße 88-92

- 11:00 **Natur- und Gartenclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Plätzchen backen in der Bäckerei**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 14:00 **Projekt: KI für ein gutes Altern**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Halbtagswanderung im herbstlichen Wildpark**
Aktive Senioren Leipzig e. V., ASL SBZ, Döllingstr. 31
- 14:00 **Lesung „Leipziger Geheimnisse“**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:00 **Lesesalon**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Adventsfeier mit den Stötterern**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Zu Besuch im Grassimuseum**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Tanzgruppe Melitta**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:30 **Wir testen neue Gesellschaftsspiele**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:30 **Volkslieder-Singen**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 15:00 **Senioren gehen online**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 16:00 **Digital-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

■ DONNERSTAG, 27.11.25

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 12:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17

Anzeige

Power für Ihre Füße und Beine –
Orthopädische Einlagen und Kompressionsstrümpfe

Mit Schuheinlagen und medizinischen Kompressionsstrümpfen fühlen sich Ihre Beine und Füße entspannt an. Diese Produkte können dazu beitragen, die Durchblutung zu fördern und Fehlstellungen zu korrigieren oder Schmerzen zu vermeiden.

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gern zu aktuellen Produkten.

Filiale in Großzschocher
Anton-Zickmantel-Straße 44
Tel.: (0341) 946 822 00

Filiale am Westplatz
Friedrich-Ebert-Str. 33
Tel.: (0341) 200 961 80

Filiale in der Selliner Passage
Selliner Straße 1a-c
Tel.: (0341) 414 50 15

KADOR Brillen.

Ausdruck von Persönlichkeit, Geschmack und echter Handwerkskunst.

Jetzt bei colibri-optic.

Wilhelm-Leuschner-Platz 12
04107 Leipzig
Fon 0341 - 9999 425
WhatsApp 01522 - 52 850 76
colibri-optic-leipzig.de

Anzeige

- 13:00 **Literaturkreis**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Fjorde und Trolle in Südnorwegen, Reisevortrag**,
Seniorenbüro Nord, Kleiststr. 52
- 13:30 **Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Kaffeenachmittag mit Plätzchen backen**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Literaturcafé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Theaterrundgang durch Grünau mit dem Projekt raum4**,
Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 14:30 **Nachbarschaftscafé**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 15:00 **Neues im Café**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:30 **Postkarten basteln**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:30 **Reparatur-Café**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 16:30 **Chor – Gemeinsam singen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

■ FREITAG, 28.11.25

- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Wir auf Entdeckung: im Schumannhaus Leipzig**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 10:00 **Thematisches Frühstück**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Seniorenberatung**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 12:00 **Die neuesten Betrugsmaschen**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 12:00 **Nähwerkstatt**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 12:00 **Handysprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:00 **Weihnachtsbäckerei**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 13:30 **Adventskranz basteln**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 15:00 **Textwerkstatt**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:00 **Wir schmücken für den Advent**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

■ SAMSTAG, 29.11.25

- 14:00 **Ausstellungseröffnung Teil 2 Projekt „Was du von mir wissen solltest / Lass uns miteinander reden“**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 18:00 **Nachbarschaftstanz**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ SONNTAG, 30.11.25

- 13:30 **Sonntags-Café**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 14:00 **Kaffeenachmittag mit Musik**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

Gewinnspiel-Abo im Renten-Look

Verbraucherzentrale warnt vor gefälschten Rentenbescheiden

In den letzten Wochen wendeten sich vermehrt Verbraucherinnen und Verbraucher mit vermeintlichen „Rentenbescheinigungen“ an die Verbraucherzentrale Sachsen. Diese Schreiben versprechen eine angeblich steuerfreie Zusatzrente und fordern zum Anruf einer 0800er-Nummer auf. Die Gestaltung erinnert stark an die offizielle Renteninformation der Deutschen Rentenversicherung. „Das ist eine Abzockmasche im neuen Gewand“, warnt Verbraucherschützerin Jasmin Trautloft.

Täuschend echt mit teuren Folgen

Das Schreiben ist aufwendig gestaltet: persönliche Anrede, fettgedruckte Überschriften, vertrauter Aufbau. Doch Absender ist nicht die Rentenversicherung, sondern die „Verbraucher-Service-Gesellschaft Hamburg mbH“ – ein Gewinnspielanbieter. Dieser suggeriert, den Empfängerinnen und Empfänger stünde eine Zusatzrente von 1.111 Euro monatlich über fünf Jahre (insgesamt 66.660 Euro) zu. Erst im Kleingedruckten offenbart sich der wahre Hintergrund: Es geht lediglich um die Teilnahme an

einem Gewinnspiel mit kostenpflichtigen Angeboten.

„Von einem Anruf raten wir dringend ab“, so Trautloft. „Denn oft führt er direkt in ein kostenpflichtiges Abo, das bis zu 90 Euro im Monat kostet.“ Statt zu reagieren, sollten Betroffene der Nutzung und Weitergabe ihrer Daten widersprechen – und ansonsten die Schreiben ignorieren.

Widerruf bei bereits abgeschlossenen Verträgen

Wer bereits ein unerwünschtes Bestätigungsschreiben einer Gewinnspielfirma erhalten hat, sollte innerhalb von 14 Tagen schriftlich widerrufen – am besten per Einwurfeinschreiben. Nur so lässt sich ein teures Dauerabonnement verhindern.

Bei Problemen mit solchen Verträgen oder unklaren Zahlungsaufforderungen hilft die Verbraucherzentrale Sachsen. Beratungstermine können telefonisch unter 6962929 oder online vereinbart werden.

Verbraucherzentrale Sachsen

Anzeige

Physiotherapeutisches Zentrum im Allee-Center

Leistungen für alle Kassen und Privat

- Massagen
- Elektrotherapie
- Brügger-Therapie
- Lymphdrainage
- Zentrifugalmassage
- Schlingentischtherapie
- Kranken- und Säuglingsgymnastik



Allee-Center Leipzig
Ludwigsburger Str. 7
(2. OG über Spiele-Max)

Tel.: 03 41 / 42 111 42
Mo-Do: 7-19 Uhr, Fr: 7-13 Uhr
und nach Vereinbarung

Anzeige

Orthopädieschuhtechnik Hermann Richter

Inhaber: Jens Richter



Klara-Wieck-Str. 2a, 04347 Leipzig

Telefon: 03 41 - 231 30 13

www.orthopaedie-schuhtechnik-richter.de

info@orthopaedie-schuhtechnik-richter.de

Orthopädieschuhtechnik
Orthopädische Maßschuhe
Einlagen • Schuhzurichtungen
Innenschuhe • Orthesen • Kompressionsstrümpfe
Maßschuhe • Reparatur
Hausbesuche • Fußdruckmessung

Alle Kassen und Behörden

Endlich wieder Weihnachtsmarkt!

Der Leipziger Weihnachtsmarkt geht bis auf das Jahr 1458 zurück und ist damit der zweitälteste Weihnachtsmarkt in Deutschland.

Er ist bekannt für sein einzigartiges kulturelles und kulinarisches Angebot in der fußgängerfreundlichen, erleuchteten Innenstadt. Höhepunkte sind unter anderem Orgelmusiken und Aufführungen des Weihnachtsoratoriums von Bach in den Leipziger Kirchen, Turmbläserauftritte auf dem Turm des Alten Rathauses und die Weihnachtsshow des Krystallpalast Varietés. Für Kinder gibt es wieder die Wichtel-Werkstatt, das Märchenrätsel und die Weihnachtsmannsprechstunde.

Sie können direkt bis zum Weihnachtsmarkt anreisen - mit der optimalen Verkehrsanbindung durch den City-Tunnel. Eine andere Möglichkeit, eine anstrengende Parkplatz-

suche zu vermeiden, sind die Park-and-Ride-Parkplätze und die Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel.

Der Leipziger Weihnachtsmarkt findet in diesem Jahr vom 25. November bis 23. Dezember statt. Am 25. November dürfen ab 10:00 Uhr die Stände öffnen und gegen 17:00 Uhr gibt es eine feierliche Eröffnungszeremonie, bei der der Baum erleuchtet wird.

Tägliche Öffnungszeiten:

Sonntag bis Donnerstag: 10:00 bis 21:00 Uhr
Freitag und Samstag: 10:00 bis 22:00 Uhr

Abweichende Öffnungszeiten:

22. Dezember von 10:00 bis 20:00 Uhr
23. Dezember von 10:00 bis 20:00 Uhr
Am 23. Dezember haben nur die Stände auf dem Marktplatz geöffnet. Die anderen Marktbereiche schließen am 22. Dezember.

Stadt Leipzig, Marktamt



Gemeinsam Heiligabend verbringen

Die Begegnungsstätte und Offener Seniorentreff des Ökumenische Sozialstation Leipzig e. V. lädt auch in diesem Jahr wieder zum gemeinsamen Mittagessen an Heiligabend ein.

Das Wort „Weihnachten“ löst viele Assoziationen in uns aus. Nicht selten sind Geschenke das, was einem unmittelbar durch den Kopf schießt, wenn es um Weihnachten geht, doch kommt es beim Fest der Liebe, nicht vielmehr auf das Besinnen und auf die Gemeinschaft an?



Genau deshalb laden wir Sie herzlich ein, mit uns gemeinsam ein paar besinnliche Stunden an Heiligabend zu verbringen. Bei einem traditionellen Weihnachtsessen und anschließendem Kaffeetrinken wollen wir es uns in diesem Jahr gemütlich machen, gemeinsam Weihnachtslieder singen, das ein oder andere Plätzchen naschen und ganz einfach die Zeit zusammen genießen. Bei

Interesse kann im Anschluss um 15:00 Uhr die Christvesper in der Taborkirche gemeinsam besucht werden.

Ganz gleich, ob Sie alleine, zu zweit oder in einer Gruppe an Heiligabend zu uns kommen möchten – Sie sind alle herzlich willkommen!

Ablauf:

11:30 Uhr:
Mittagessen
(vorherige Anmeldung und Bezahlung notwendig)
13:30 Uhr:
Kaffeetrinken
15:00 Uhr:
Auf Wunsch gemeinsamer Besuch der Christvesper in der Taborkirche

Wir bitten alle, die mit uns feiern wollen, sich bis spätestens zum 04.12.2025 anzumelden und das Mittagessen vorab in der Begegnungsstätte bar zu bezahlen.

Es wird voraussichtlich Ente/Gans und Kaninchen zur Auswahl geben. Ab Mitte November können die Kosten für die Gerichte erfragt werden. Für die Teilnahme erheben wir einen Unkostenbeitrag von 15 Euro pro Person zzgl. Kosten für das Weihnachtssessen.

Anmeldungen unter:

Begegnungsstätte und Offener Seniorentreff
Dieskastraße 138,
04249 Leipzig-Großzschocher
Telefon: 42997251
Mobil: 0176 30127467
E-Mail: begegnung-suedwest@oesst.de

Wir freuen uns, Sie in unseren Räumen begrüßen zu dürfen.

Marius Mechler



Veranstaltungen im Dezember

■ MONTAG, 01.12.25

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lützschen-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 13:00 **Die neuesten Betrugsmaschen**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 13:30 **Weihnachtslieder-Singen**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Kreativer Handarbeitstreff**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Sitzgymnastik**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 14:00 **Kleine Weihnachtsfeier**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 14:00 **Adventsfeier**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 14:00 **Patchwork**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:15 **Weihnachtliche Ausflüge mit Bus und Bahn**,
Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 15:00 **Film-Club**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ DIENSTAG, 02.12.25

- 09:00 **Kinderzeit**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstr. 17
- 10:00 **Wanderung von Großdalzig über den Zwenkauer See nach Zwenkau**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Meyersdorfer Frühstück**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Die neuesten Betrugsmaschen**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 13:50 **Spaziergang im Robert-Koch-Park**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Sicher mobil**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Quiz-Nachmittag**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Kleine Weihnachtsfeier**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 14:00 **SeniorenNachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Pflege-Info-Sprechstunde**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 14:00 **Bunter Dienstag: Stollenanschnitt**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Lesung: Weihnachtsgeschichten**,
Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:30 **Sicher unterwegs in der digitalen Welt**,
Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:30 **Weihnachtsplätzchen verzieren**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Weihnachtsbäckerei für Alt & Jung**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 16:00 **Weihnachtsmarkt** im Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

■ MITTWOCH, 03.12.25

- 09:00 **Wanderung in Grimma,**
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, Näheres unter 94683439
- 11:00 **Auf dem Roten Sofa: Der Maler und Grafiker Dietrich Wenzel,**
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 11:00 **Literaturcafé,** Seniorenbüro Nord, Kleiststr. 52
- 13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining,**
Kaffeeklatsch mit Spielrunde, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 13:00 **Die neuesten Betrugsmaschen,** Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 14:00 **Weihnachtsfeier,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Weihnachtsfeier,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Weihnachtsfeier,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Kleine Weihnachtsfeier,** Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 14:00 **Foto-Vortrag: Die Mönchsrepublik Athos,**
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Plätzchen backen und Punsch trinken,**
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Ausflug,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Ausprobieren von VR-Brillen,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 14:30 **Gesprächsnachmittag des Blinden- und Sehbehindertenverbandes,**
Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Singkreis,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 15:00 **Lesung mit der Funzel,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 15:00 **Quiznachmittag mit dem Mobilitätsteam der LVB,** Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Kreativtreff,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:00 **Digital-Café,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 16:00 **Ehrenamt im Komm-Haus,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 17:00 **Trauer-Gruppe,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138



Anzeige

Im Meer,
unter Bäumen oder
auf dem Friedhof.

*Wie möchten Sie
sich später mit der
Ewigkeit verbinden?*



GUNTER SACK
Bestattungen
Wenn der Mensch den Menschen braucht.



7x für Sie in Leipzig da.
Tel.: (0341) 86 33 211
www.bestattungen-sack.de

■ DONNERSTAG, 04.12.25

- 10:00 **Sport im Freien, Spaziergänge, Walking-Gruppe, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Döllitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 10:00 **Gesprächsrunde: Alte Schriften und Chroniken**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 12:00 **Mittagessen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:00 **Die Bastelboutique**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:00 **Basteln und Handarbeiten**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Digitales Zeichnen mit dem Tablet**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Videozeit mit Kaffee**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Adventsfeier**, BGL Nachbarschaftshilfverein, Gedikestraße 26
- 14:00 **Sozialamt stellt Angebote für Ältere vor**, BGL Nachbarschaftshilfverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 14:00 **Musik-Café bei Kaffee und Kuchen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Computer AG für Senioren**, BGL Nachbarschaftshilfverein, Waldbaurstr. 9
- 14:30 **Auftritt Schulchor**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Weihnachtsdeko basteln**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 17:00 **Peer-Beratung**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ FREITAG, 05.12.25

- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Fahrradreparaturwerkstatt**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Ausflug zum Weihnachtsmarkt**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Besuch des Leipziger Weihnachtsmarktes**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 11:00 **Adventsfest im Seniorenbüro**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Winterdisko**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:30 **Weihnachten mit Liedern und Akkordion**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

■ SAMSTAG, 06.12.25

- 14:00 **Projekt Miteinander leben, voneinander lernen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ SONNTAG, 07.12.25

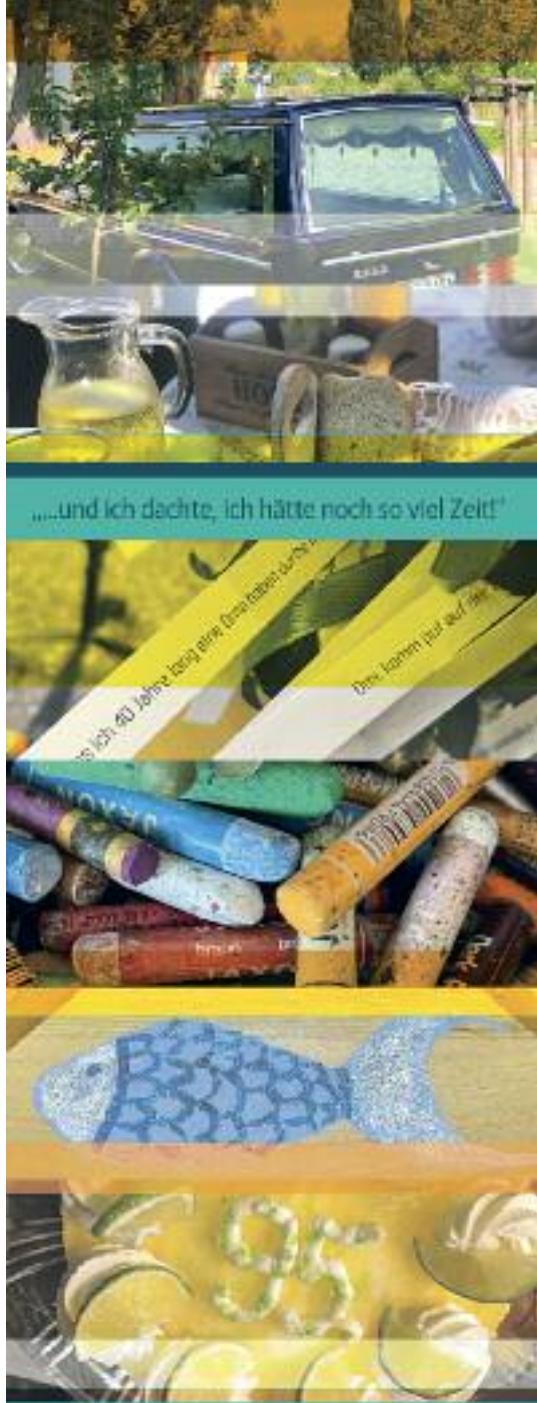
- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ MONTAG, 08.12.25

- 09:00 **Individuelle Beratungsgespräche mit Tabea Zimmermann,**
Seniorentreff Anger-Crottendorf,
T.-Neubauer-Straße 59
- 11:00 **Heiteres Gedächtnistraining,**
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel,**
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Weihnachtsfeier Blindenverband,**
Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **„Altes Eisen?? – wir machen Theater!“,**
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Kleine Weihnachtsfeier,**
Seniorentreff Döllitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 13:30 **Plätzchen-Backen,**
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Diabetiker,**
Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Bingo,**
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:30 **Kreatives Gestalten,**
Behindertenverband Leipzig e. V.,
Bernhard-Göring-Str. 152

■ DIENSTAG, 09.12.25

- 09:00 **Plauderfrühstück,**
Haus der Begegnung Plagwitz,
Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Mediensprechstunde,**
Seniorenbüro Nord, Kleiststr. 52
- 10:00 **Handykurs,**
Stadtteilzentrum Messemagistrale,
Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Computer-Hilfe,**
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:30 **Kleine Weihnachtsfeier,**
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 13:00 **Weihnachtsputz,**
Inklusives Nachbarschaftszentrum,
Lindenauer Markt 13
- 13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot,
Handarbeiten, Gedächtnistraining,
Kaffeeklatsch mit Spielrunde,**
Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik,**
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Wer wird Millionär?,**
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66



DUNKER
über den Tag hinaus

... ich rede darüber.
Mit meiner Familie,
Freunden und Bekannten ...
BESTATTUNGSVORSORGE

0341 65236360

überall in Leipzig

bestattungen-dunker.de #bestattungendunker



- 14:00 **Reparaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststr. 52
 14:30 **Weihnachtslesung im Café Dreiklang**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
 14:30 **Kulinarischer Start in die Weihnachtszeit**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
 14:30 **Adventsfeier**, BGL Nachbarschaftshilfverein, Gedikestraße 26
 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
 16:00 **Bürokratiesprechstunde**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a

■ MITTWOCH, 10.12.25

- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
 10:00 **Austausch für pflegendende Angehörige**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
 10:30 **Verkehrssicherheitsberatung**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
 11:00 **Fotoclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststr. 52
 12:00 **Weihnachtssessen**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
 12:00 **Kleine Weihnachtsfeier**, Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Straße 88-92
 13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
 13:00 **Verkehrsteilnehmerschulung**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
 13:30 **Liedersingen**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
 13:30 **Eine Reise durch Asien**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
 13:30 **Weihnachtsprogramm des Seniorenkabaretts „Leutzscher und Lindenauer Nicht Mehr Junge“**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
 14:00 **Weihnachtsfeier**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
 14:00 **Die Stötterer**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
 14:00 **Adventsfeier**, BGL Nachbarschaftshilfverein, Watestraße 48
 14:00 **LVB – Gestern-Heute-Morgen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 14:00 **Bingo**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
 14:00 **Weihnachtsfeier**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 14:30 **Weihnachtstanz**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
 14:30 **Erzähl-Café**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
 14:30 **Singen**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 15:00 **Senioren gehen online**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
 16:00 **Themen-Nachmittag zum Kaffee**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

■ DONNERSTAG, 11.12.25

- 08:50 **Halbtagswanderung im herbstlichen Wildpark**
 Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50, Lpz. Hbf. (RB 110, Gleis 20)
 09:00 **Internationales Kochen**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
 10:00 **Handy-Sprechstunde**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 10:30 **Sicher mobil – Verkehrsberatung**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
 11:00 **Kleine Weihnachtsfeier**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
 12:00 **Die neuesten Betrugsmaschen**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
 12:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
 13:00 **Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 13:00 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfverein, Püchauer Straße 4

- 13:30 **Besuch des Werk 2-Weihnachtsmarktes**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Sicherheit im Straßenverkehr**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Weihnachtsfeier**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Literaturcafé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, BGL Nachbarschaftshilfverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Aktive Freiluftrunde**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 15:00 **Weihnachtsbaum aufbauen und schmücken**,
Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 17:00 **Treffen des Philatelistenvereins**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2

■ FREITAG, 12.12.25

- 09:00 **Entspannung mit Klangschalen**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Adventslieder singen mit den Kindern der Kita St. Franziskus**,
Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Nähwerkstatt**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Lesevormittag mit der Wilhelm-Hauff-Grundschule**,
Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 11:00 **Kleine Weihnachtsfeier**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 12:00 **Weihnachtliches Jubiläum**,
Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 12:00 **Nähwerkstatt**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Handysprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:30 **Weihnachtskonzert mit Tanzauftritt**,
Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**,
Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 15:00 **Textwerkstatt**,
Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2

■ SAMSTAG, 13.12.25

- 10:00 **Skattturnier**, Stadtteilzentrum
Messemagistrale,
Str. des 18. Oktober 10a
- 14:00 **Frauen aus unserer Mitte**,
Netzwerk älterer Frauen,
Herrmann-Meyer-Str. 38.



Augenoptiker Maul
Inhaberin: Elisabeth Arras
Eisenbahnstraße 81, 04315 Leipzig
0341 / 688 09 69
www.augenoptik-maul.de
info@augenoptik-maul.de

| | |
|---|---|
| Brillenglasbestimmung Kontaktlinsen Hausbesuche | Augenvorsorge Reparaturservice Vergrößernde Sehhilfen |
|---|---|



Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 09-18 Uhr, Sa. nach Vereinbarung

Anzeige

■ MONTAG, 15.12.25

- 12:00 **Sitztanz**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
13:30 **Weihnachtsfeier**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
13:30 **Lesung aus dem Erzähl-Foto-Band „Im Grenzland“**,
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
14:00 **Sitzgymnastik**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
14:30 **Spielenachmittag**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
15:00 **Film-Club**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ DIENSTAG, 16.12.25

- 10:00 **Gesprächskreis „Pflegende Angehörige“**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
11:00 **Sport im Freien, Kegeln, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
13:00 **Plätzchen backen**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
13:50 **Winterspaziergang im Eutritzscher Arthur-Bretschneider-Park**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
14:00 **Vortrag: Sachsens Glanz - Die Schlösser und Parks August des Starken**,
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
14:00 **Selbsthilfegruppe Rheumaliga**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
14:00 **Seniorennachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
14:00 **Eine Tasse Kaffee und ... Bewegter Spaziergang**,
Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
14:00 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
15:30 **Treffen von Angehörigen Demenzerkrankter**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

■ MITTWOCH, 17.12.25

- 10:00 **Kunstvortrag - 900 Jahre Markgraf von Sachsen**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
11:00 **Bald nun ist Weihnachtszeit - Theater mit den Unruheständlern**,
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
12:00 **Weihnachtsumbiss**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
13:00 **Weihnachtsgrillen bei Glühwein und Gebäck**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
14:00 **Lesesalon**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
14:00 **Ausflug zum Weihnachtsmarkt im Werk 2**,
Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
14:00 **Große Weihnachtsfeier**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
14:00 **Weihnachtsfeier**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
14:00 **Flügelkonzert**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
14:30 **Weihnachtslieder-Singen**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
14:30 **Singkreis**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59

- 15:00 Ausflug zum Weihnachtsmarkt,**
Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 Kreativtreff,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:30 Liedersingen,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 16:00 Smartphone-Sprechstunde,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

■ DONNERSTAG, 18.12.25

- 10:00 Sport im Freien, Spaziergänge, Walking-Gruppe, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde,** Seniorentreff Döllitz-Dösken, Helenenstraße 24
- 10:00 Weihnachtfrühstück mit Filmvorführung zum Jahresausklang,**
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 Handy- und Laptop-Sprechstunde,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 13:00 Literaturkreis,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 Kaffeenachmittag mit Weihnachtskabarett,**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

D.A.S.D. Ambulanter Pflegedienst: Frischer Wind im Südwesten Leipzigs mit neuem Standort in der Dieskastraße 220

Der Ambulante Pflegedienst D.A.S.D. setzt Maßstäbe für umfassende Pflege im Südwesten Leipzigs und zieht dabei nicht nur geografisch um, sondern verlegt seine Wirkstätte von der Antonienstraße 14 in die lebendige Dieskastraße 220 im Ärztehaus.



Am Standort Dieskastraße bieten wir nicht nur häusliche Versorgung, kostenlose Pflegeberatung, Verhinderungspflege sowie haushaltsnahe Dienstleistungen, Betreuungs- und Entla-

stungsleisten gemäß § 45b SGB XI an, sondern auch eine spezialisierte Pflegeberatung nach § 37 SGB XI.

Der Wechsel in die Dieskastraße repräsentiert nicht nur eine Adressänderung, sondern auch einen frischen Ansatz in der Pflegeversorgung im Herzen des Südwestens Leipzigs. Interessierte sind herzlich eingeladen, die Bürozeiten zu nutzen, um sich persönlich beraten zu lassen und mehr über die vielfältigen Dienstleistungen zu erfahren.

Unser Team steht Ihnen montags und donnerstags von 13:00 bis 17:00 Uhr zur Verfügung. Selbstverständlich sind auch individuelle Termine nach Vereinbarung möglich. Interessierte können sich telefonisch unter 0341 / 593890 oder per E-Mail unter info@dasd-pflegedienst.de an den Pflegedienst wenden.

Der D.A.S.D. Ambulante Pflegedienst steht weiterhin dafür ein, eine zuverlässige und bedarfsgerechte Pflege im vertrauten Umfeld zu gewährleisten, und freut sich darauf, Sie am neuen Standort Dieskastraße 220 begrüßen zu dürfen.



Unsere Tagespflege „Lindenauer Markt“

Lindenauer Markt 13b • 04177 Leipzig
Tel.: 0341 - 4929 0105

Tagesbetreuung

Zur Entlastung pflegender Angehöriger übernehmen wir die Pflege und Betreuung. Wir sichern die medizinisch-pflegerische Versorgung und gestalten den Tagesablauf durch Fachpersonal.

Anmeldungen und Beratungen erhalten Sie:

D.A.S.D. Der soziale Dienst GmbH
Bornaische Str. 193, 04279 Leipzig
Till Hofmann, Geschäftsführer, Tel. 0341 / 249 15 46,
Beate Buchhauer, Pflegedienstleiterin, 0341 / 49 29 01 05
E-Mail: dasd_tagespflege@aol.com



Antonienstr. 14 • 04229 Leipzig
Tel.: 0341 - 593 89-0



Anzeige

- 14:00 **Musik-Café bei Kaffee und Kuchen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
14:00 **Nachbarschaftscafé**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
15:00 **Erzählcafé**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
16:00 **Reparaturworkshop**, Stadtreinigung Leipzig, Markgrafenstr. 5
16:30 **Reparatur-Café**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
17:00 **Peer-Beratung**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
18:30 **Adventskonzert**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a

■ FREITAG, 19.12.25

- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
10:00 **Weihnachtsfrühstück mit Wichteln**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
17:30 **Großes Weihnachtssessen**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ SAMSTAG, 20.12.25

- 14:00 **Weihnachten bei uns zu Hause - ein Plaudernachmittag**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ SONNTAG, 21.12.25

- 14:00 **Sonntagscafé: Eine Reise nach Kuba**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

■ MONTAG, 22.12.25

- 10:00 **Ausflug auf dem Weihnachtsmarkt**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
14:15 **Weihnachtliches Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

■ DIENSTAG, 23.12.25

- 10:00 **Reparatur-Kaffee**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
10:00 **Weihnachtssingen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
13:00 **Weihnachtliches Filmcafé**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
14:00 **Gemütliches Weihnachts-Café**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
14:00 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
14:30 **Weihnachtsfeier**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corinthstr. 21
15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38

■ MITTWOCH, 24.12.25

- 10:00 **Weihnachtliches Frühstück**,
Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
11:30 **Gemeinsam am Heilig Abend**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
14:00 **Weihnachtliches Beisammensein mit Kaffee und Stollen**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
15:00 **Heiligabendfeier**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

■ FREITAG, 26.12.25 (2. Weihnachtsfeiertag)

- 10:00 **Brunch**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
12:00 **Singen und beisammen sein**,
Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

14:00 **Kaffeenachmittag mit Weihnachtsnachlese,**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

■ SAMSTAG, 27.12.25

14:00 **Erzählcafé**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ MONTAG, 29.12.25

- 10:00 **Spaziergang im Wildpark**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
11:30 **Silvesteressen mit Jahresreview**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
14:00 **Erzählcafé**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
14:00 **Kaffeetrinken und Spiele zwischen den Feiertagen**,
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

■ DIENSTAG, 30.12.25

- 14:00 **Gesellige Runde zum Jahresausklang**,
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
14:00 **Erzählcafé**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ MITTWOCH, 31.12.25

- 10:00 **Brunch**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Stadtteilreinigung Leipzig bietet Reparaturworkshop an

Der Eigenbetrieb Stadtteilreinigung Leipzig lädt am 20. November 2025 und am 18. Dezember 2025 von 16:00 bis 18:00 Uhr interessierte Leipzigerinnen und Leipziger zu weiteren Reparaturworkshops für Kleidung ein.

Es gibt die Möglichkeit, leicht beschädigte Kleidung unter Anleitung zu reparieren.
Bitte bringen Sie die Materialien mit.
Es steht nur eine kleine Auswahl zum

Ausprobieren zur Verfügung. Aufgrund der limitierten Teilnehmerzahl bitten wir um eine Anmeldung an die folgende E-Mail-Adresse: Bildung@srleipzig.de.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Laden fürs Beraten in der Markgrafenstraße 5.

Stadtteilreinigung Leipzig



Natürlich leben im Alter

Im Haus Immergrün erleben Bewohner:innen ein abwechslungsreiches Programm mit Kreativität, Bewegung, Musik, Ausflügen und Festen. Gerade in der Weihnachtszeit sorgen wir für eine festliche, herzliche Atmosphäre, in der sich alle wie zuhause fühlen können.

Wir freuen uns auf Sie!

AZURIT
Seniorenzentrum
Haus Immergrün
Hausleitung: Claudia Seitz
Ratzelstraße 103 · 04207 Leipzig
T 0341 271999-0
szhausimmergruen@azurit-gruppe.de
www.azurit-gruppe.de



Anzeige

Das Mittendrin gewinnt die „Goldene Gießkanne 2025“

Der Senioren-Nachbarschaftstreff Mittendrin hat die Goldene Gießkanne 2025 erhalten – eine Auszeichnung für Leipzigs schönstes Baumbeet, welche der Ökolöwe (Umweltbund Leipzig e.V.) verleiht.

Seit 2023 engagiert sich eine kleine Gruppe von Seniorinnen und Senioren als Blühpaten in Leutzsch. Aus einer spontanen Idee entstanden drei liebevoll gepflegte Baumbeete an der Georg-Schwarz-Straße/Ecke Brehmestraße. Mit Stauden, Sonnenblumen und Frühblühern haben Elsa, Steffen, Eva und Martina graue Baumscheiben in bunte, insektenfreundliche Oasen verwandelt, die nun Nachbarschaft und Natur gleichermaßen erfreuen.



Die Freude über den Preis ist groß – nicht nur bei den drei Gärtnerinnen und dem Gärtner, sondern im ganzen Mittendrin. „Es ist einfach schön, wenn man aus der Tür kommt und etwas Grünes oder Buntes sieht, an dem man sich erfreuen kann“, schwärmt Blühpatin Eva. Auch die Nachbarschaft zeigt ihre Begeisterung: Ob ein nettes Wort beim Gießen oder ein kurzer Plausch am Beet – die Beete sind längst kleine Treffpunkte im Viertel geworden.

Dass die Auszeichnung in diesem Jahr nach Leutzsch geht, erfüllt alle Beteiligten mit Stolz. Urkunde und Pokal der Goldenen Gießkanne schmücken das Schaufenster des Mittendrin – und erinnern daran, wie viel Schönes entsteht, wenn Menschen gemeinsam anpacken.



Der Ökolöwe unterstützt mit dem Projekt „Leipzig blüht auf“ von Beginn an die interessierte Mitmachenden mit Pflanzensets, Tipps und Austauschmöglichkeiten. Heute gehören über 400 Aktive zu der großen Gemeinschaft, die die Stadt mit blühenden Beeten verschönern.

So zeigt sich einmal mehr: Aus kleinen Ideen können große, lebendige Orte entstehen – für Menschen, für Insekten und für ein grünes Leipzig.

Wer auch Lust hat mitzumachen, kann Infos und Tipps beim Ökolöwen nachlesen (<https://www.oekoloewe.de/leipzigbluehtaufen.html>) oder kommt einfach mal im Senioren- und Nachbarschaftstreff Mittendrin in Leutzsch vorbei!

Anneke Wiederhold

Offene Nähwerkstatt - interkulturell und generationsübergreifend



Die Nähwerkstatt heißt jede interessierte Person willkommen!
Sie möchten Ihre Kleidungsstücke ändern, reparieren oder den Umgang mit der Nähmaschine erlernen? Kommen Sie vorbei und setzen Sie gemeinsam mit Expertinnen

Ihre kleinen Nähprojekte um. Wir stellen Nähmaschinen sowie das benötigte Zubehör bereit und freuen uns auf Ihr Kommen.

Wann?

07.11.25 und 12.12.2025

jeweils von 10:00 – 12:00 Uhr

(in der Regel am 1. Freitag des Monats)

Wo?

**Seniorenbüro Mitte,
Nonnenmühlgasse 2,**

Telefon: 9636134,

E-Mail: seniorenbuero@caritas-leipzig.de

Eine Anmeldung ist nicht notwendig und die Teilnahme ist kostenfrei.

Seniorenbüro Mitte

Unsere Angebote für Sie

Beratung

- zu Pflege und Entlastung, zum Thema „Nachbarschaftshilfe“
- zum Thema Selbsthilfe für pflegende Angehörige, Pflegebedürftige und Interessierte

Veranstaltungen

04.11.2025, 15:00-17:00 Uhr:

„Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“ mit Dorothea Schwennicke, Hospiz Verein Leipzig e. V.

27.11.2025, 15:00-17:00 Uhr: „Ein gutes Ende“ mit Dorothea Schwennicke, Hospiz Verein Leipzig e.V., und Michael Stahn, Bestattungen Dunker

Gruppen: Austausch für pflegende Angehörige und Zugehörige

- Spaziergangsgruppe „Gemeinsam aktiv“ für pflegende Angehörige
- Austausch am Abend für alle, die für jemanden sorgen

- Offener Austausch für pflegende Angehörige in Grünau
- Monatlicher Austausch für Nachbarschaftshelfende

GESUCHT: Männer, die ihre Partnerinnen pflegen, zum Aufbau einer neuen Gruppe

Eine verbindliche Anmeldung zu allen Angeboten gern per Telefon: 5832411 oder E-Mail: kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de



**Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe
beim Pflegenetzwerk Leipzig e.V.:**
Philippa Hildebrandt,
hildebrandt@pflegenetzwerk-leipzig.de
0341 5832411 oder 0163 6130985


**Kontaktstelle
Nachbarschaftshilfe Leipzig**
im Pflegenetzwerk Leipzig e.V.
Dornbergerstraße 2
04315 Leipzig
Tel. 0341 5832411
www.nachbarschaftshilfe-leipzig.de



Dornbergerstraße 2
04315 Leipzig
Telefon 0341 5832411
Telefax 0341 5832422
www.pflegenetzwerk-leipzig.de
kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de

Anzeige

Im Gespräch mit Leipziger Seniorinnen und Senioren



Vorname: Claudia

Geburtsjahr: 1950

Seit wann leben Sie in Leipzig?

Geborene/Alteingesessen

In welchem Stadtbezirk wohnen Sie?

Leipzig-Süd

Claudia ist in Leipzig geboren und aufgewachsen. Sie arbeitete viele Jahre als Diätassistentin in einer Diätküche im Klinikum St. Georg. Ihren Beruf empfand sie als sehr anstrengend und stressig.

Nach der Wende wurde sie arbeitslos. Die Suche nach einer neuen Tätigkeit war nicht einfach. Sie fand wieder Arbeit, allerdings in einem vollkommen neuen Bereich, der ihr aber unwahrscheinlich viel Spaß machte. Sie unterstützte an der Kasse in einer Eissporthalle in Markleeberg und im Modellbahnpark in Wachau. Der Kontakt zu den vielen Menschen lag ihr besonders und sie denkt heute noch sehr gerne an ihre letzten Berufsjahre zurück.

Wie gestaltete sich Ihr Übergang in den Ruhestand?

Ich bin mit 60 Jahren in den Ruhestand gegangen. Der Übergang gestaltete sich

Was haben Sie beruflich überwiegend gemacht?

Diätassistentin

Ihr Lieblingsort in Leipzig:

Agra-Gelände

sehr angenehm. Ich konnte machen, was ich wollte und ich musste mich nach niemanden mehr richten. Auch wenn ich meine Tätigkeit mochte, dennoch musste ich oft am Wochenende arbeiten, was dann im Ruhestand wegfiel. Mein Mann war auch schon zu Hause, sodass wir die gemeinsame Zeit zusammen verbringen konnten. Das war von großem Vorteil.

Welche Herausforderungen mussten Sie mit zunehmenden Alter bewältigen?

Mein Mann hat früher viel im Haushalt gemacht. Seit seinem Tod ist das schon eine Umstellung für mich gewesen, alles alleine zu übernehmen. Den Haushalt zu führen und auch technische Geräte zu bedienen. Ich habe aber viel Hilfe erhalten und auch das große Glück, dass ich an den lieben Gott glaube. Ich bete jeden Abend zu ihm, danke ihm und freue mich über jede Kleinigkeit im Alltag.

Welche Unterstützungsmöglichkeiten haben Sie bisher genutzt?

Ich habe viel Unterstützung erhalten und auch wirklich Glück gehabt. Der Hausmeister hat mir z. B. bereits viel bei alltäglichen Dingen geholfen oder ich habe mir bei Bedarf mal einen Handwerker bestellt. Aber ich hatte auch schon mal einen ganz fremden Menschen auf der Straße angeprochen und um Hilfe gebeten. In heutigen Zeiten vielleicht etwas ungewöhnlich, aber ich glaube an das Gute und der Mann war auch noch zufällig Handwerker.

Für den Haushalt habe ich mir über eine Plattform im Internet eine studentische Haushaltshilfe gesucht. Ich hatte erst einen Studenten aus Marokko für zwei Jahre. Jetzt habe ich eine Auszubildende aus Kamerun, die mich im Haushalt regelmäßig unterstützt. Der Kontakt zu den jungen Leuten ist für mich sehr angenehm. Wir tauschen uns über Kultur und unseren Glauben aus und ich helfe ihnen die deutsche Sprache zu erlernen. Das macht mir wirklich Freude.

Bei technischen Problemen zum Beispiel mit meinem Handy habe ich schon zwei Mal das Angebot der Seniorenbegegnungsstätte im Moritzhof genutzt. Das war wirklich super. Die Person hat sich eine Stunde Zeit genommen und hat die App (Anwendung) mit den E-Mails wieder eingerichtet. Da gab es Schwierigkeiten und er hat mir unwahrscheinlich geholfen. Außerdem habe ich die Beratung des Leipzigers Hausbesuchs vom Sozialamt in Anspruch

genommen, um mir neue Informationen über Unterstützungsangebote einzuholen.

Was tun Sie in Leipzig, dass es Ihnen gut geht?

Ich bin glücklich und dankbar. Positiv zu denken ist ganz wichtig für mich. Das Jammern von anderen kann ich nicht nachvollziehen. Mir tun die Menschen leid, die nur das Schlechte sehen. Der Glaube hilft mir dabei, er macht mich stark. Man hat keine Wut auf jemanden oder ist nicht voller Zorn. Wenn es mir mal nicht gut ging, dann hat mir Gott geholfen. Außerdem bin ich sehr froh, dass ich hier in Lößnig wohne mit einer sehr guten Infrastruktur. Alles ist für mich in der Nähe. Zudem mag ich die Gemütlichkeit in meiner Wohnung. Ich fühle mich rundum wohl.

Was würden Sie anderen Menschen in ihrem Alter empfehlen, damit es ihnen gut geht?

Die Menschen sollten den Mut finden, einfach auf die Leute offen zuzugehen und sie anzusprechen. Niemand nimmt einem übel, wenn man um Hilfe bittet. Und immer probieren positiv zu denken.

Was wünschen Sie sich für die Zukunft mit Blick auf Ihr eigenes Älterwerden in Leipzig?

Ich wünsche mir, dass ich nicht noch mehr Falten bekomme und das meine Schmerzen weggehen (Lächeln).

Vielen Dank für das Interview.



Wohnen am Hafen
Lützner Straße 212a
04179 Leipzig
Telefon: (0341) 33 75 61 50

 www.pflegeteam-leipzig.de
 info@pflegeteam-leipzig.de
 ambulantespflegeteamjanusic

Wohnen in der Schule am See
Am kleinen Feld 7
04205 Leipzig
Telefon: (0341) 91 87 77 77

**Ambulantes Pflegeteam**
Schwester Malke Janus

Anzeige

Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

■ Alter, Leben & Gesundheit e. V., (ALeG e. V.) Begegnungsstätten

Lene-Voigt-Straße 4, 04289 Leipzig

Telefon: 3558778



Seniorentreff im Moritzhof, Zwickauer Straße 127c, 04279 Leipzig

Telefon: 87095490



■ Aktive Senioren Leipzig e. V.

Sport- und Begegnungszentrum

Döllingstraße 31, 04328 Leipzig, Telefon: 2521451



■ Behindertenverband Leipzig e. V.

Haus der Demokratie, Bernhard-Göring-Str. 152,
04277 Leipzig, Telefon: 3065120



■ Blinden- und Sehbehinderten-Verband, Kreisorganisation Leipzig

Haus der Demokratie, Bernhard-Göring-Str. 152, Zimmer 314
04277 Leipzig, Telefon: 35542671



■ BGL Nachbarschaftshilfeverein e. V., Treffpunkte

Gedikestraße 26, 04129 Leipzig

Telefon: 9099170

Corinthstraße 21, 04157 Leipzig

Telefon: 9099170

Obere Mühlenstraße 35, 04178 Leipzig

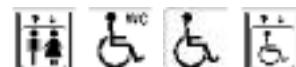
Telefon: 9099170

Karl-Schurz-Straße 66, 04179 Leipzig

Telefon: 0176 42936706

Richard-Lehmann-Straße 36, 04275 Leipzig

Telefon: 3025518



Watestraße 48, 04279 Leipzig

Telefon: 9099170

Püchauer Straße 4, 04318 Leipzig

Telefon: 9099170

Waldbaurstraße 9, 04347 Leipzig

Telefon: 9099170

■ Bürgerverein Messemagistrale e. V.

Straße des 18. Oktober 10a, 04103 Leipzig

Telefon: 2126211



■ Caritasverband Leipzig e. V.

Seniorentreff „Mitte“, Nonnenmühlgasse 2,
04107 Leipzig, Telefon: 9636134



Caritas-Beratungszentrum, Ruth-Pfau-Str. 2,
04107 Leipzig, Telefon: 9636120



■ Computerclub für Senioren Leipzig e. V.

Werk 2, Kochstraße 132, Zirkelraum 1. Etage (nicht barrierefrei) und Halle D
04277 Leipzig, Telefon: 6895753

■ Deutsches Rotes Kreuz e. V.

Seniorentreff, Theresienstr. 27, 04129 Leipzig
Telefon: 9127404



Kreisverband Leipzig-Stadt e. V.

Brandvorwerkstraße 36a, 04275 Leipzig, Telefon: 30350



■ FEDfreizeit, Familienentlastender Dienst

Kregelstraße 23, 04317 Leipzig
Telefon: 46867992



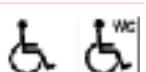
■ Frauenkultur e. V. Leipzig

Soziokulturelles Zentrum
Windscheidstraße 51, 04277 Leipzig, Telefon: 2130030



■ Heizhaus gGmbH

Mehrgenerationen-Treff NEBENAN
Alte Salzstraße 53, 04209 Leipzig, Telefon: 25697457



Mehrgenerationen-Treff MITTENDRIN
Georg-Schwarz-Straße 157, 04179 Leipzig, Telefon: 33209538



■ GeyserHaus e. V.

Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38,
04158 Leipzig, Telefon/Fax: 5213297



■ Malteser Hilfsdienst Leipzig

Seniorentreff Anger-Crottendorf
Theodor-Neubauer-Straße 49, 04318 Leipzig, Telefon: 90972629



■ Mobiler Behindertendienst Leipzig e. V.

Inklusives Nachbarschafts-Zentrum in der
Odermann-Passage Lindenauer Markt 13, 04177 Leipzig
Telefon: 5800039 oder 0151 16308182



Tages-Förderung: Telefon: 6091037
Lützner Straße 214, 1. Etage, 04179 Leipzig



Fahr- und Reisedienst, Soziale Dienste, Häusliche Pflege,
Beratung, Holzhäuser Str. 124, 04299 Leipzig,
Telefon: 609100



Seniorentreff Engelsdorf, Ortskirche St. Gertrud
Engelsdorfer Straße 298, 04319 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Döllitz-Dösen, Torhaus Döllitz
Helenenstraße 24, 04279 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Meusdorf, Kleinsiedlung Leipzig-Meusdorf e. V.
Schwarzenbergweg 9 04288 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Holzhausen, Jugendclub Columbus Junior e. V.
Arthur-Polenz-Straße 12, 04288 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Portitz-Plaußig, Hotel Good Morning+ Leipzig
Tauchaer Straße 260, 04349 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Mölkau, Gemeindeamt Ratssaal
Engelsdorfer Straße 88-92, 04316 Leipzig, Telefon: Tel. 0151 16308183



Seniorentreff Mockau Süd, Stadtbibliothek Mockau
Essener Straße 102, 04357 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Thekla, Mütter- und Familienzentrum e. V.
Klingenthaler Straße 14, 04349 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



■ Mühlstrasse 14 e. V.

Soziokulturelles Stadtteilzentrum
Mühlstraße 14, 04317 Leipzig, Telefon: 9903600



■ Museum der bildenden Künste

Katharinenstraße 10, 04109 Leipzig
Telefon: 216990

■ Netzwerk älterer Frauen Sachsen e. V.

Begegnungsstätte Herrmann-Meyer-Straße 38,
04207 Leipzig, Telefon: 4251420



■ Offene Seniorentreffs mit Beratung

Seniorenbüro Mitte: Ruth-Pfau-Str. 2
04107 Leipzig, Telefon: 9636134



Seniorenbüro Nord: Kleiststraße 52
04129 Leipzig, Telefon: 90290213



Seniorenbüro Nordwest: Horst-Heilmann-Straße 4
04159 Leipzig, Telefon: 33209600



Seniorenbüro Alt-West: Lützner Str. 152
04179 Leipzig, Telefon: 49541102



Seniorenbüro West: Stuttgarter Allee 18
04209 Leipzig, Telefon: 94683439



Seniorenbüro Süd: Prinz-Eugen-Straße 1
04277 Leipzig, Telefon: 3913971



Seniorenbüro Ost: Eisenbahnstraße 66
04317 Leipzig, Telefon: Tel. 26371168



Seniorentreff „Sonnenwall“, (Nordost)
Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig, Telefon: 6976761



Seniorenbüro Süd-West im „ZeitRaum“
Dieskastraße 202, 04249 Leipzig, Telefon: 23406299



Seniorenbüro Südost „SoSo“
Gletschersteinstraße 28, 04299 Leipzig, Telefon: 25695340



■ Ökumenische Sozialstation Leipzig e. V.

Begegnungsstätte und offener Seniorentreff, Dieskastraße 138
04249 Leipzig, Telefon: 42997251



■ Pflegenetzwerk Leipzig e. V.

Dornberger Str. 2 / Ecke Hildegardstraße, 04315 Leipzig
Telefon: 5832411



■ QuartierPflege Leipzig

Str. des 18. Oktober 34, 04103 Leipzig,
Telefon: 69911162

■ Senioren- und Familienselbsthilfe e. V.

Begegnungsstätte Wittenberger Str. 5, 04129 Leipzig,
Telefon: 5648501 oder 5619316



■ SelbstBestimmt Leben e. V.

Alzheimer Gesellschaft - Selbsthilfe Demenz
Büttnerstraße 22, 04103 Leipzig, Telefon: 24330566

■ Tüpfelhausen - Das Familienportal e. V.

Seniorentreff Rückmarsdorf, Ortsteilzentrum Rückmarsdorf
Ehrenberger Straße 5a, 04178 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, KSC 1864 Leipzig e. V.
Albersdorfer Straße 17, 04249 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kirche St. Martin
Kolpingweg 1, 04209 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Lützschen-Stahmeln, SV Sternburg Lützschen e. V.
Hallesche Straße 117, 04159 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Lindenthal, Alte Schule Lindenthal
Lindenthaler Hauptstraße 17, 04158 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Schleußig, Haus Lebenswert
Industriestraße 24, 04229 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



■ Villa Leipzig gGmbH

Seniorentreff KOMM-HerAUS
Selliner Str. 17, 04207 Leipzig, Telefon: 9419132



Haus der Begegnung Plagwitz
Zschochersche Str. 32, 04229 Leipzig, Telefon: 4011572



■ Volkssolidarität Leipzig-Wurzen e. V.

Seniorenbegegnungsstätte Kieler Straße 63/65
04315 Leipzig, Telefon: 6018410





Weihnachts- freude auf dem Teller

**Klassische
Entenkeule in
Bratensoße**
dazu Rotkohl und Kartoffelklöße
Einwaage 495g
● ○ ●
G, G1, Ei, M, Me, La, Sn
Art.-Nr. 4314



Am
Mittwoch,
24.12. für
13,85 €

**Wildlachs
in Weißwein-
Sahnesoße**
mit Spinat und Petersilien-
kartoffeln
Einwaage 540g
● ○ ●
G, G1, Fi, M, Me, La, S
Art.-Nr. 4405



Am
Sonntag, 21.12.
und Donnerstag,
01.01. für
11,85 €



**Geschnittenes
Gänsebrust
in herzhafter
Apfel-Preiselbeersoße**

mit Rotkohl und
Speckklößen
Einwaage 550g
● ○ ●
G, G1, Ei, M, Me, La, S
Art.-Nr. 4349

Am
Freitag,
26.12. für
13,85 €



Am
Sonntag, 14.12.
und Donnerstag,
25.12. für
11,85 €

**Schweine-
roulade in her-
hafter Bratenjas**
mit Rosenkohl und
Salzkartoffeln
Einwaage 495g
● ○ ●
G, G1, S, Sn
Art.-Nr. 4105



Am
Sonntag, 07.12.
und Mittwoch,
31.12. für
10,05 €

**Ravioloni mit
Steinpilz-Füllung**
gefüllte Nudeln in cremiger
Käsesoße, mit Pfifferlingen
verfeinert
Einwaage 500g
● ○ ●
G, G1, Ei, M, Me, La, S
Art.-Nr. 4504

● Vollkost ● ungepasste Vollkost ● Menüs mit Informationen für Diabetiker (Zuckerumfang höchstens 35 g Fett) ● enthält Zutaten vom Schwein ● ohne Laktose ● Rezeptur ● vegetarisch ● mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kCal/g, ● mit Nitritspätzelsalat ● mit Alkohol – Allergene: G = Gluten, G1 = Weizen, Ei = Eier, M = Milch (einschließlich Laktose), Me = Milcheweiß, La = Laktose, S = Sellerie, Sn = Senf, Fi = Fisch

So lange der Vorrat reicht. Änderungen vorbehalten. Weitere Nährwerte und Artikelinformationen unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 - 2 73 84 00 (keine Bestellannahme).

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,00 € pro Menu.

In Kooperation mit:

AWO Arbeiterwohlfahrt
AWO Leipzig Stadt

Jetzt direkt bestellen:
Tel.: 03 41-47 83 90 45
Mo. bis Fr. 8:00 – 18:00 Uhr

Auch online bestellbar unter:
www.ihr-menueservice.de/awo-leipzig

