



Stadt Leipzig

2025

September/Oktober

# Aktiv Leben

Zeitschrift für Senioren und Menschen mit Behinderung



Beratungsangebote | Veranstaltungshinweise | Informationen

# Legende

## Bedeutung der Piktogramme und der farblichen Trennung nach Themenschwerpunkten

-  Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer voll zugänglich
-  Toilette für Rollstuhlfahrer voll zugänglich
-  Spezielle und persönliche Hilfeleistungen für Menschen mit Behinderung möglich
-  Markierte Behindertenparkplätze sind vorhanden
-  Personenaufzug vorhanden
-  Aufzug für Rollstuhlfahrer voll zugänglich
-  Hilfe für Blinde und Sehbehinderte
-  Hilfe für Hörbehinderte
-  Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich
-  Toilette für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich

 **Beratungsangebote**

 **Veranstaltungsangebote**

 **Informationen**

 **Veranstaltungsorte und Vereinsadressen**

Anzeige



### TAGESPFLEGE

Unsere drei Tagespflegeeinrichtungen bieten Senioren die Möglichkeit, den Tag in Gesellschaft zu verbringen. Schauen Sie vorbei und nutzen Sie unsere zahlreichen Vorteile!

- Beschäftigung in der Gemeinschaft
- pflegerische Maßnahmen
- Abwechslung · Gemeinschaft · Struktur
- Förderung geistiger und körperlicher Fähigkeiten
- entscheiden Sie flexibel, wann Sie uns besuchen möchten
- Fahrdienst
- Montag bis Freitag 8 bis 16 Uhr

**EUTRITZSCH - PAUNSDORF - REUDNITZ**

**FREIE PLÄTZE!**



**MEHR INFOS?** 0341 48493 54  
[www.sah-leipzig.de/tagespflege](http://www.sah-leipzig.de/tagespflege)

## Impressum

Herausgeber:  
Stadt Leipzig, Sozialamt,  
Burgplatz 1, 04109 Leipzig  
V. i. S. d. P.: Amtsleiterin  
Martina Kador-Probst

Für eingesandte Beiträge und  
Fotos wird keine Haftung über-  
nommen. Sie sind mit Namen  
des Autors zu kennzeichnen.  
Über die Art und Form der Ver-  
öffentlichung entscheidet allein  
der Herausgeber. Die Abgel-  
tung von Urheberrechten und  
sonstigen Ansprüchen Dritter  
obliegt dem Einsender.

Gestaltung, Druck und Verlag:  
Verlag Pätzold & Völker,  
Mathiesenstr. 12,  
04179 Leipzig,  
Telefon: 0341 4012676,  
E-Mail: info@verlagpv.de

Fotonachweis:  
Titel: Die Michaeliskirche auf  
den Nordplatz, Angelika Laube  
S. 13, 14, 16, 46: Stadt Leipzig  
S. 30: Leipziger  
Verkehrsbetriebe  
S. 45: Ökumenische  
Sozialstation Leipzig e. V.  
S. 48 + 50: Hospiz  
Villa Auguste

Im Internet unter:  
[www.verlagpv.de](http://www.verlagpv.de) oder  
[www.leipzig.de/senioren](http://www.leipzig.de/senioren)

**Redaktionsschluss für die  
Ausgabe November/Dezember  
2025 ist der 26.09.25**

Die Publikation wird kostenlos  
abgegeben.  
Meinungen, Hinweise und  
Fragen bitte an den Verlag.  
Bedingungen der Teilnahme an  
Veranstaltungen, Kursen usw.  
sind bei den jeweiligen  
Vereinen zu erfragen (siehe  
Telefonverzeichnis),  
Änderungen zu einzelnen  
Veranstaltungen sind vorbe-  
halten. Diese Auflage wurde  
durch die Stadt Leipzig mit  
3.645 Euro Netto mitfinanziert.  
Der Verlag bedankt sich bei  
allen Gewerbetreibenden, die  
die Herausgabe dieses Heftes  
mit ermöglicht haben.

## 4 Beratungsangebote



## Veranstaltungen



### 6 Regelmäßige Veranstaltungen

### 17 Veranstaltungen im September

### 34 Veranstaltungen im Oktober

## Informationen



### 13 Neue Seniorenbeauftragte

Dr. Christiane Schönknecht bestätigt

### 13 Info- und Gesprächsrunde zur Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung

### 14 Tag der Seniorinnen und Senioren am 22.10.2025 wieder im Neuen Rathaus

### 15 Mit dem Rollstuhl-Fahrrad gratis ins Grüne

### 16 Diesjährige Woche der Demenz unter dem Motto: „Demenz – Mensch sein und Mensch bleiben.“

### 29 Vorgestellt: Computerclub für Senioren Leipzig

### 30 Mobilität im Alter: Sicher unterwegs mit den Leipziger Verkehrsbetrieben

### 31 Digital-Cafe mit dem Thema: Personalausweis (eID-Funktion)

### 32 Wenn der Vermieter meine Wohnung besichtigen will

### 34 Infoveranstaltung - Unterstützung und Entlastung für pflegende Angehörige

### 44 Fragen zu häuslicher Pflege?

### 46 Im Gespräch mit Leipziger Seniorinnen und Senioren

### 48 Das Tageshospiz am Hospiz Villa Auguste

## 52 Vereinsadressen, Veranstaltungsorte



# Beratungsangebote

## ■ JEDEN WOCHENTAG

- 07:30 **Bürgertelefon der Stadt Leipzig**, Tel.: 123115
- 08:00 **Beratung zu den Themen:** Soziales, Fahr- und Reisedienst, Pflege-Hauswirtschaft, Betreutes Wohnen, Persönliches Budget, Persönliche Assistenz, Pflege, Eingliederungshilfe, Betreuungsleistungen, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 09:00 **Beratung (telefonisch und persönlich) zu allen Fragen rund um Pflege**  
Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Dornberger Str. 2 / Ecke Hildegardstraße, Tel.: 5832411

## ■ JEDEN MONTAG

- 09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Mockauer Str. / Mockauer Post**,  
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 11:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66
- 12:00 **Sprechstunde Besuchsdienst**,  
Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5
- 14:00 **Beratung zu Unterstützung im Alltag**, Quartierpflege, Straße des 18. Oktober 34
- 14:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskaustraße 202

## ■ JEDEN DIENSTAG

- 09:00 **Sprechtage Beratungsstelle Wohnen u. Soziales** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr,  
Technisches Rathaus, Prager Str. 118-136, Haus A, Zimmer A.0.025 / A.0.026
- 09:00 **Sprechtage Seniorenbesuchsdienst** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr,  
Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.033
- 09:00 **Sprechstunde Kommunale Demenzberatung** bis 12:00,  
Prager Straße 21, Zimmer 643, am Empfang anmelden
- 09:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66
- 09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4
- 09:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:** Soziale Beratung / Eingliederungshilfen /  
Beratung Persönliches Budget / Persönliche Assistenz,  
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042
- 09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Petersstraße/ Ecke Schillerstraße**,  
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 10:00 **Beratung im Seniorenbüro Alt-West**, Lützner Str. 152
- 10:00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52
- 10:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Sprechstunde zum Besuchs- und Großeltdienst**  
Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

## ■ JEDEN MITTWOCH

- 09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskaustraße 202

11:00 **Sprechstunde Großeltern dienst**  
Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

### ■ JEDEN DONNERSTAG

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

09:00 **Sprechtag Seniorenbesuchsdienst** bis 12:00 und 13:00 bis 16:00 Uhr,  
Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.033

09:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:** Soziale Beratung, Eingliederungshilfen,  
Beratung zum Thema Persönliches Budget und Persönliche Assistenz  
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

11:00 **Sprechstunde zum Besuchsdienst**  
Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Straße 5

13:00 **Selbsthilfekontaktstelle Demenz**, Selbstbestimmt Leben e. V., Büttnerstr. 22

13:00 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

14:00 **Beratung im Seniorenbüro Alt-West**, Lützner Str. 152

### ■ JEDEN FREITAG

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Petersstraße/ Ecke Schillerstraße**,  
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124



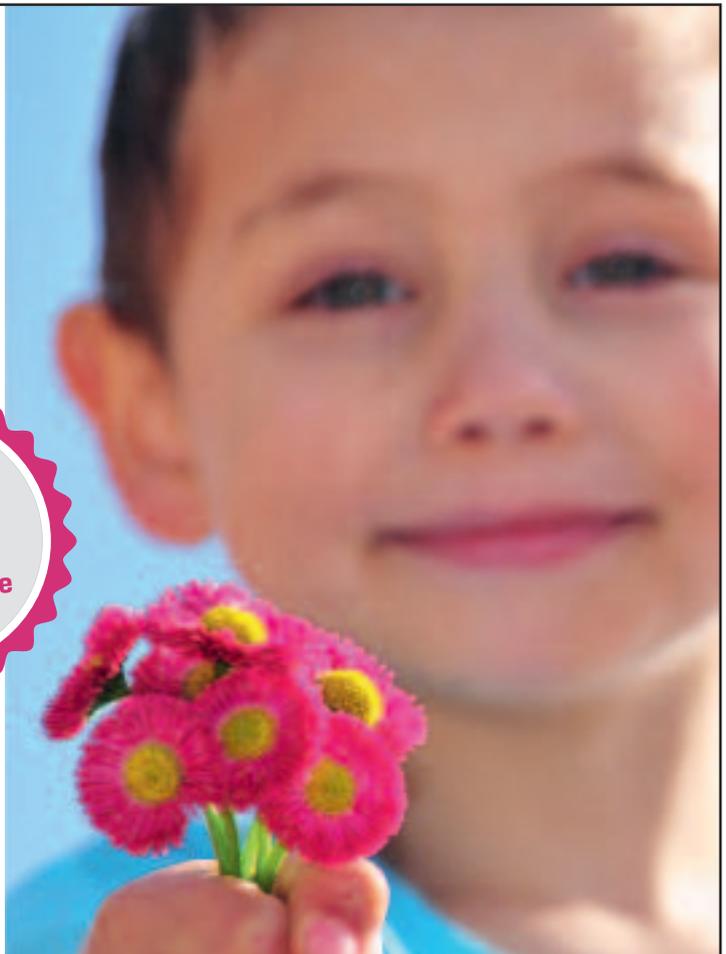
**SERVICEPFLEGE**  
WIR SIND PARTNER  
FÜR PFLEGE, FREIZEIT,  
NACHBARSCHAFT.



Inhaber: Andreas Märten  
Nordstraße 35/108 • 04105 Leipzig  
Telefon/Fax (0341) 5 64 11 88/-89  
kontakt@servicepflege.de  
www.servicepflege.de



... nicht nur Pflege  
ist unsere Stärke!





# Regelmäßige Veranstaltungen

## ■ JEDEN MONTAG

- 08:00 **Wassergymnastik, Schwimmen**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 08:00 **Wassergymnastik,**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 08:45 **Wirbelsäulengymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 08:45 **Wassergymnastik,**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 08:45 **Wassergymnastik, Schwimmen**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 09:00 **Fit in die Woche,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 09:00 **Techniksprechstunde,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 09:30 **Nordic Walking,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 09:30 **Windows-Kurs, PC- und Laptop-Nutzung,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Gymnastik,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Nordic Walking,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:50 **Wirbelsäulengymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Bewegung im Sitzen,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Englisch-Stammtisch,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Englischstunde,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Hobbymaltreff,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Begegnungszeit mit Boule,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Gymnastik,** Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Singegruppe,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Gesprächsrunde: Deutsch als Zweitsprache,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Spielevormittag,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 10:00 **Leichte Gymnastik,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Computer Kurs,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:30 **Stuhlgymnastik,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:30 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10.55 **Osteoporosegymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:15 **Mal- und Zeichenzirkel,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 12:15 **Folkloretanz,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Bretschneiderpark
- 12:30 **Englisch Konversation,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Spielenachmittag,** Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **PC-Kurs,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 13:00 **Gedächtnistraining,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Nordic Walking,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Offener Freizeittreff,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Montagsmalkurs,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

- 13:00 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Kurs English**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Tanzkreis für Körper und Seele**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:30 **Skatgruppe**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 13:30 **Kartenspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:30 **Kurs English**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 13:30 **Tanz Dich fit**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:00 **Konsultationen und Gespräche**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Englisch Konversation**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Malzirkel**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 14:00 **Spielenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Handarbeitsgruppe**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:00 **Handysprechstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Seniorentanz**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **English and Tea**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:30 **Café**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 14:30 **Englisch**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:30 **Kaffeestunde und Spiele**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Tanz Dich fit**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:00 **Spielenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 15:15 **Kurs English**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 15:30 **Line Dance**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 16:00 **Kurs English**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 16:00 **Würfelspiele**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Klöppeln**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 16:00 **Basteln für Groß und Klein**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 16:00 **BANDprojekt FehlerFrei**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Lessingstraße 7
- 17:00 **Tanzen 55+**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 19:00 **Frauenfitness**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

## ■ JEDEN DIENSTAG

- 08:45 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Bewegungsstunde**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 09:00 **Einkaufstraining und Sitz-Sport**, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
- 09:30 **DienstagMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:30 **Smartphone Sprechstunde**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 09:30 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 09:30 **Gymnastik**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:30 **Handarbeits- und Kreativzirkel**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 09:30 **Windows-Kurs, PC- und Laptop-Nutzung**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
- 09:50 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Fröhliche Sing-Runde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Handarbeitsclub**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38

- 10:00 **Atem- und Stimmübungen**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Rückenschule im Liegen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
- 10:00 **Offene Keramikwerkstatt**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 10:00 **Musik und Bewegung**,  
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Gymnastik am und auf dem Stuhl**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 10:00 **Kreativwerkstatt**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:30 **Handy-Sprechstunde**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:30 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:45 **Gleichgewichtsübungen mit der Wii**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 10:45 **Rommérunde**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 10:45 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
- 10:55 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Handarbeitsgruppe**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:00 **Rückenschule im Sitzen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
- 11:30 **Selbsthilfegruppe Brustkrebs**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:45 **Tanzen, um jung zu bleiben**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 12:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Bornaische Str. 55
- 12:00 **Bingo anschließend Kaffee & Kuchen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 12:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**,  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 13:00 **Kreatives Gestalten**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Mediensprechstunde**,  
Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 13:00 **Skatrunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Spiele-Café**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 13:00 **Digitalcafé**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:00 **Männerstammtisch**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, Theodor-Neubauer-Straße 59
- 13:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Bornaische Str. 55
- 13:30 **Kartenspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:30 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Wassergymnastik**,  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 13:30 **Smartphone Sprechstunde**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Kreatives Gestalten**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Spieletreff**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 14:00 **Spielenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Offene Malgruppe**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:15 **Wassergymnastik, Schwimmen**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 14:00 **Spielenachmittag**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:30 **Kaffeerunde und Rommé**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:30 **Kaffee- und Spielerunde**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 15:00 **Bewegungsangebot im Sitzen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

- 15:00 **Mediensprechstunde**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53  
 15:00 **Bücherei, Ausleihe**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4  
 16:00 **Musikalische Stunde**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13  
 16:00 **Kreatives Nähen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
 16:00 **Fitnesskurs, Workout**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Berliner Str. 77  
 17:00 **Aquarell-Gruppe**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17  
 18:00 **Tanzen mit Svetlana**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13  
 17:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

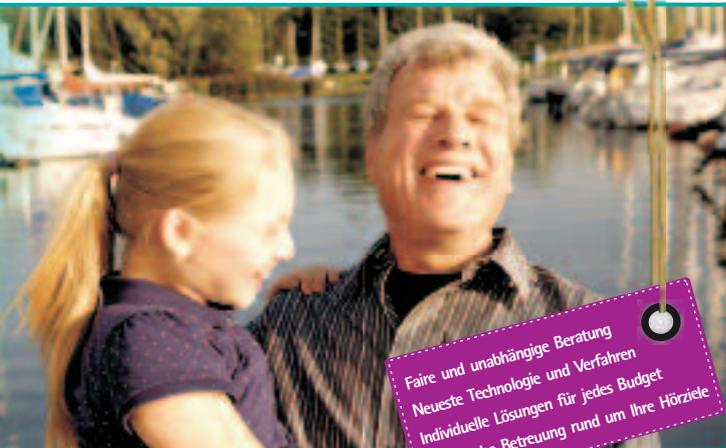
## ■ JEDEN MITTWOCH

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1  
 09:00 **Kurs English**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48  
 09:00 **Fitness für den Kreislauf**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31  
 09:00 **Gedächtnistraining und Kochen**, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214  
 09:15 **Gitarren-Club**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53  
 09:15 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38  
 09:30 **Musik und Bewegung**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2  
 09:30 **Kurs für Computer, Laptop mit Windows**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52  
 09:45 **Frauenfitness**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a  
 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59  
 10:00 **Handykurs**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4  
 10:00 **Spieletreff, Literaturtreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157  
 10:00 **Bewegung im Sitzen**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14  
 10:00 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
 10:00 **Malgruppe**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2  
 10:15 **Qigong, Tai Chi**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31  
 10:30 **Italienisch leicht gemacht**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152  
 10:30 **Sitzgymnastik**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2  
 10:30 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

gromke.de

**WIR SCHENKEN  
IHNEN GEHÖR**

Als Familienunternehmen aus der Region sind wir Ihr verlässlicher Partner, wenn es um Hörsysteme und assistierende Hörtechniken, Hörtraining, Pädakustik, Tinnitus, implantierbare Hörsysteme oder professionelle Gehörschutz-Lösungen geht.



Faire und unabhängige Beratung  
 Neueste Technologie und Verfahren  
 Individuelle Lösungen für jedes Budget  
 Persönliche Betreuung rund um Ihre Hörziele

Dresdner Straße 78 | 04317 Leipzig  
 Mockauer Straße 123 | 04357 Leipzig  
 K.-Liebknecht-Str. 49 | 04107 Leipzig  
 Telefon: +49 (0)341 649010

Könneritzstr. 48 | 04229 Leipzig  
 A.-Knauer-Straße 1 | 04316 Leipzig  
 Georg-Schumann-Straße 355 | 04159 Leipzig  
 E-Mail: info@gromke.de



Gut hören und einander verstehen.  
**Hörsysteme Hörtraining Tinnitus Gehörschutz**

- 11:00 **Spaziergang**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 11:00 **Smartphone-Kurs**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
- 11:00 **Mediensprechstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Bewegungsrunde**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:15 **Hip-Hop für Senioren**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 11:30 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 11:30 **Schachrunde**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 11:30 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:30 **Rhythmische Gymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Lützowstr. 19
- 12:45 **Rommé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 13:00 **Senioren gehen online**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 13:00 **Zeit zum Kennenlernen**, der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Spielenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:40 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Lützowstr. 19
- 14:00 **Brett- und Würfelspiele**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Spielenachmittag**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Café Inklusiv**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:00 **Deutsch für Migrantinnen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Seniorentanz**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:30 **Kaffeestunde und Spiele**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:30 **Skat- und Rommélrunde**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:45 **Treff im Café**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 15:00 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 15:00 **Wassergymnastik**,  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 16:00 **Smartphone Zirkel**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Tanzkurs „Standard“**, Familienentlastender Dienst, Renftstraße 1
- 18:15 **Lieder singen**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 19:00 **Yoga**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

## ■ JEDEN DONNERSTAG

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Schwimmen, Wassergymnastik**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 09:00 **Treff für Computerinteressierte**, Computerclub für Senioren, Kochstr. 132
- 09:00 **Einkaufstraining und Wahrnehmungsspiele**,  
Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
- 09:05 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.

- 09:30 **Senioren-Aktivtag**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 09:45 **Abfahrt Wassergymnastik**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
- 10:00 **Digital-Sprechstunde**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 10:00 **Freude an Bewegung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Englisch-Kurs**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Englisch für Senioren**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **KreativZirkel**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Handarbeit und Basteln**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Sitzgymnastik**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Tischtennis-Runde**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 10:00 **Technik- und Computer-Hilfe**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 10:00 **Treff der kreativen Gruppe**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 10:00 **Skat, Rummikub und mehr: Spielevormittag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Chorprojekt „Klang (er)leben“**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Zweites Frühstück - offen für alle**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Gesprächsrunde: Deutsch als Zweitsprache**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Offener Maltreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Wassergymnastik**,  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 10:00 **Handarbeitsclub**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 10:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:45 **Yoga**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str. 6 - 8
- 11:00 **Fröhliches Singen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:15 **Spanisch Konversationsgruppe**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:15 **Wassergymnastik**,  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Mitte, Kirschbergstr. 84
- 11:30 **Kochen mit Budget**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:30 **Englisch für Senioren**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 12:00 **Mittagstisch**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 12:30 **Fitness für den Kreislauf**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Klöppeln**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 13:00 **Flotte Stricknadeln**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Tischtennis**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Skatrunde**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:40 **Osteoporosegymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Rommérunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, BGL Nachbarschaftshilfverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 14:00 **Bewegung im Sitzen**, BGL Nachbarschaftshilfverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 14:00 **Handarbeitszirkel**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 14:00 **Internationales Sprachcafé**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Spielenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Dialog am Donnerstag: Erfahren-Erzählen-Schreiben**,  
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Englishtreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157

- 14:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Kaffeerunde und Rommé**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Kartenspieler**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:00 **Zumba**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 15:00 **Bastel-Angebot**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Liedertreff**, Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 16:00 **Zeitungsprojekt „FEDer“**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Kregelstr. 23
- 16:30 **Chor – Gemeinsam singen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 17:00 **Gesangs- & Instrumentalensemble**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

## ■ JEDEN FREITAG

- 08:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Schachtreff**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 09:00 **Gedächtnistraining, Kreatives Arbeiten**, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
- 09:20 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:30 **FreitagsMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:30 **Austausch zum Wochenende**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:30 **Offener Treff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 09:30 **Schach**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 09:30 **Handysprechstunde**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Smartphone, Tablet, Laptop – Fragen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Freier Tanz – MorgenRock**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Bewegung und Entspannung**,  
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:30 **Sitzgymnastik**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 10:30 **Spieletag**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 11:00 **Kreativer Tanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:00 **König, Dame, Läufer: Schach für Jedermann**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 12:15 **Wassergymnastik, Schwimmen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
- 13:00 **Seniorenport**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 13:00 **Spieletag und Handarbeiten**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 13:15 **Wassergymnastik, Schwimmen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
- 13:30 **Gesellschaftstanzkurs**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:45 **Sport**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße
- 14:00 **Englisch mit Lena**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Computer-Hilfe**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Seniorentanzkurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:15 **Schwimmen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
- 14:30 **Kaffeestunde**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Kaffee-Klatsch mit Bingo**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **LeseKlub**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Petersstraße 12
- 18:00 **Tanzen mit Mila**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

# Neue Seniorenbeauftragte Dr. Christiane Schönknecht bestätigt

Sie wird ab Herbst die neue Seniorenbeauftragte der Stadt: Dr. Christiane Schönknecht ist in der Juni-Ratssitzung einstimmig gewählt worden. Schönknecht hat an der Humboldt-Universität in Berlin Psychologie studiert und später an der Universität Dortmund am Institut für Gerontologie promoviert. Nach ihrer Arbeit als Psychologin in der Median-Klinik Berlin-Mitte für geriatrische Rehabilitation war sie unter anderem als Referentin im Bereich Altenhilfe beim AWO Bundesverband sowie als Projektleiterin bei der Gesellschaft für Organisationsberatung in der Sozialen Arbeit mbH tätig. Seit 2019 ist sie Fachbereichsleiterin Lebenslagencoaching bei der awo life-balance GmbH. Frau Dr. Schönknecht wird ihre Stelle ab Oktober bei der Stadt antreten.

*Stadt Leipzig, Referat für Kommunikation*



## Info- und Gesprächsrunde zur Vorsorgevollmacht, Patienten- verfügung und Betreuungsverfügung

Wie ist für den Fall der eigenen Handlungsunfähigkeit in rechtlichen Angelegenheiten rechtzeitig vorzusorgen? Wie bestimme ich, wer meine Interessen vertreten soll? Wann benötige ich Betreuung und wie vermeide ich diese durch rechtzeitige Erstellung einer Vorsorgevollmacht? Was ist eine Patientenverfügung und wann benötige ich diese? Als Referent und Fachmann für die Beantwortung Ihrer Fragen wird Herr Brock-Jaschak von der Betreuungsbehörde der Stadt Leipzig zur Verfügung stehen. Auch

Informationsbroschüren und Vordrucke halten wir in ausreichender Menge für Sie bereit.

**Wann: Dienstag, den 23.09.2025,  
von 13:00 – 15:00 Uhr.**

**Wo: Seniorenbüro West,  
Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig  
Telefon: 94683439**

*Seniorenbüro West*

# Tag der Seniorinnen und Senioren am 22.10.2025 wieder im Neuen Rathaus

Zum elften Mal veranstaltet die Stadt Leipzig den Tag der Seniorinnen und Senioren im Neuen Rathaus. Unter dem Motto „Mein Smartphone lob ich mir,... Es ist klein und bildet seine Leute“ bieten wir am 22. Oktober von 09:30 bis 15:30 Uhr Einblicke in die digitale Welt. Dabei werden vielfältige Aspekte der Digitalisierung für Ältere beleuchtet und Möglichkeiten zum Informieren, Ausprobieren und Mitmachen geboten.

Am Vormittag wird das Thema im Festsaal aus unterschiedlichen Blickwinkeln betrachtet: Die Grußworte halten in diesem Jahr der Oberbürgermeister Burkhard Jung sowie die neue Seniorenbeauftragte der Stadt Leipzig, Frau Dr. Christiane Schönknecht. Wissenschaftliche Erkenntnisse von Prof. Dr. Kristina Barczik vom Verein „Gemeinsam digital“ werden mit praktischen Angeboten der Stadt Leipzig verglichen. Als Gastrednerin begrüßen wir Dagmar Hirche

vom Hamburger Verein „Wege aus der Einsamkeit“, die für ihr soziales Engagement im Bereich der Digitalisierung der Generation 65+ das Bundesverdienstkreuz erhielt.

Von 09:30 – 15:30 Uhr lädt ein Markt der Möglichkeiten in der Oberen und Unteren Wandelhalle zum Erkunden ein. Die Informationsstände bieten Anregungen, persönliche Gespräche und digitale Anwendungen zum Ausprobieren.

Am Nachmittag ab ca. 13:30 Uhr finden im Festsaal 1-zu-1-Mediensprechstunden und betreute Übungen für verschiedene digitale Anwendungen statt. Bringen Sie gern Ihr eigenes Smartphone und Ihre Fragen dazu mit!

Vertiefende Themenrunden wie „eID-digitale Antragstellung“, „Sicherheit im Internet“ oder „Künstliche Intelligenz für ein gutes Altern“ ermöglichen den Austausch mit Fachleuten.



Die Veranstaltung wird vom Sozialamt, Akteuren der Offenen Seniorenarbeit und weiteren Vereinen und Angeboten der Stadtverwaltung organisiert.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig. Lotsinnen vor und im Neuen Rathaus werden Menschen mit Einschränkungen unterstützend zur Seite stehen. Der barrierefreie Zugang zum Fahrstuhl liegt 50 m links vom Haupteingang am Martin-Luther-Ring.

Das detaillierte Programm für den Tag der Seniorinnen und Senioren 2025 finden Sie als gedrucktes Faltblatt ab Ende September / Anfang Oktober in allen Seniorenbüros und Seniorentreffs (Adressen am Ende dieser Zeitschrift) und online ab September unter: [https://www.leipzig.de/jugend-familie-und-soziales/seniorinnen-und-senioren](https://www.leipzig.de/jugend-familie-und-soziales/seniorinnen-und-senioren/tag-der-seniorinnen-und-senioren)

QR-Code mit einer Foto-App scannen und Sie gelangen direkt auf die Internetseite



Wir laden Sie herzlich ein, am 22.10.2025 ins Neue Rathaus zu kommen. Ab 9:00 Uhr erwartet alle Gäste ein kostenloser Begrüßungskaffee. Ein Mittagsangebot ist gegen geringes Entgelt verfügbar.

Kontakt: Sozialamt der Stadt Leipzig,  
Sachgebiet Offene Seniorenarbeit  
Telefon: 123 8338 oder 4597,  
E-Mail: [offene.seniorenarbeit@leipzig.de](mailto:offene.seniorenarbeit@leipzig.de)

*Sozialamt, Stadt Leipzig*

## Mit dem Rollstuhl-Fahrrad gratis ins Grüne

Trotz eingeschränkter Mobilität nachhaltig unterwegs sein: Das geht jetzt mit einem Rollstuhl-Fahrrad, das der Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Leipzig e. V. (ADFC) gemeinsam mit der Bürgerstiftung Leipzig als neues Angebot führt. Mit dem Rollstuhl-Fahrrad werden kostenfrei und unkompliziert Ausflüge ins Leipziger Umland möglich – direkt mit dem eigenen Rollstuhl und begleitet von einem ehrenamtlichen Piloten.

Eingesetzt wird ein Spezialrad, Modell Velo-Plus, das aus Mitteln der Aktion Mensch „Mobil mit Rad“ finanziert werden konnte. „Menschen, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind, können nun unser Radtourenangebot nutzen, aber auch mit der Familie, Freunden oder allein per Rad unterwegs sein

sowie im Alltag Wege ohne motorisierte Verkehrsmittel erledigen“, erklärt Dr. Claudia Steffler vom ADFC Leipzig e. V.

Das Team ist froh über die Kooperation mit der Bürgerstiftung Leipzig, denn hier hat man schon Erfahrungen mit dem Projekt „Radeln ohne Alter“.

Das Rollstuhl-Fahrrad passe perfekt dazu, freut sich Stiftungschefin Angelika Kell. Reserviert werden kann das Rad unter Telefon 0179 6822665 oder per Mail unter [leipzig@radelnohnealter.de](mailto:leipzig@radelnohnealter.de). Weitere Infos: [www.buergerstiftung-leipzig.de/private\\_anfragen](http://www.buergerstiftung-leipzig.de/private_anfragen).

*Stadt Leipzig, Referat Kommunikation*

# Diesjährige Woche der Demenz unter dem Motto: „Demenz – Mensch sein und Mensch bleiben.“

Die „Woche der Demenz“ findet jährlich um den Welt-Alzheimerstag am 21. September statt. Unter dem Motto „Demenz – Mensch sein und Mensch bleiben“ startet die diesjährige Woche in Leipzig am 20.09.2025 und endet am 26.09.2025.

Auch in diesem Jahr finden zahlreiche Veranstaltungen zum Thema Demenz statt.

Die Demenzfachberatungsstelle des Sozialamtes der Stadt Leipzig hat ein vielfältiges Programm zum Informieren, Ausprobieren und Mitmachen zusammengestellt. Unterstützt wird sie dabei von Partnerinnen und Partnern aus dem

kommunalen Netzwerk Leipziger Kooperation Pflege (LeiKoP). Das Programmheft erhalten Sie in der Demenzfachberatungsstelle der Stadt Leipzig unter der Telefonnummer: 1234510 oder in allen Seniorenbüros.

**Alle Termine der Woche der Demenz sind im Veranstaltungsteil dieser Zeitschrift mit blauer Schrift dargestellt.**

Sie sind herzlich eingeladen an den verschiedenen Angeboten teilzunehmen!

*Sozialamt Leipzig,  
Demenz-Fachberatungsstelle*



## Wenn Düfte Geschichten erzählen – Eine sinnliche Reise zur Woche der Demenz

In der Woche vom 22. bis zum 26. September steht in Leipzig ein besonders sensibles Thema im Mittelpunkt: Die Woche der Demenz.

Unter dem Motto „Mensch sein und Mensch bleiben“ organisiert die Stadt Leipzig auch in diesem Jahr wieder zahlreiche Veranstaltungen, um das Verständnis für Menschen mit Demenz zu fördern, Aufklärung zu leisten und Räume für Begegnungen und Austausch zu schaffen.

Auch das Ambulante Pflegeteam Schwester Maike Janusic beteiligt sich aktiv an dieser bedeutsamen Aktionswoche – mit einer ganz besonderen Veranstaltung:

### „Wenn Düfte Geschichten erzählen – Ein Erlebnis für Nase und Herz“

Düfte berühren unser Innerstes. Sie sind oft die vergessenen Schlüssel zu vergangenen Zeiten, zu Menschen, Orten und Momenten, die wir längst verloren glaubten. In unserem „Dufttheater“ verweben sich sinnliche Gerüche mit persönlichen Geschichten und emotionalen Erinnerungen zu einer berührenden Reise durch das Gedächtnis.



Gerade für Menschen mit Demenz können Düfte eine besondere Rolle spielen: Sie aktivieren Areale im Gehirn, die mit Erinnerungen verknüpft sind, sie regen Gespräche an, fördern emotionale Zugänge und schaffen Brücken zwischen Vergangenheit und Gegenwart.

Die Veranstaltung lädt Angehörige, Gäste, Fachkräfte, Interessierte und Neugierige herzlich ein, sich auf diese „duftende Reise“ zu begeben – ein Erlebnis, das verbindet, bewegt und Verständnis schafft.

#### VERANSTALTUNGSTERMINE:

**Montag, 22.09.2025, 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr**

**Donnerstag, 25.09.2025, 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr**

**Ort: Tagespflege Ambulantes Pflegeteam  
Schwester Maike Janusic, Lützner Str. 212a, Leipzig  
Um Voranmeldung unter 33 75 61 71 wird gebeten.**



Mit dieser sinnlichen Veranstaltung möchten wir nicht nur Erinnerungen wecken, sondern auch den Dialog fördern – zwischen Generationen, zwischen Betroffenen und Angehörigen, zwischen Herz und Verstand.

Lassen Sie sich berühren – von Düften, Geschichten und Begegnungen.



**Wohnen am Hafen**  
Lützner Straße 212a  
04179 Leipzig  
Telefon: (0341) 33 75 61 50

[www.pflegeteam-leipzig.de](http://www.pflegeteam-leipzig.de)  
[info@pflegeteam-leipzig.de](mailto:info@pflegeteam-leipzig.de)  
[ambulantespflegeteamjanusic](https://www.ambulantespflegeteamjanusic.de)

**Wohnen in der Schule am See**  
Am kleinen Feld 7  
04205 Leipzig  
Telefon: (0341) 91 87 77 77



**Ambulantes  
Pflegeteam**  
Schwester Maike Janusic



# Veranstaltungen im September

## ■ MONTAG, 01.09.25

- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Neues aus dem ÖPNV**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 13:30 **Themennachmittag Erinnern und Trauern**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Auf Wanderschaft**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 14:00 **Kreativer Handarbeitstreff**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Patchwork**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:15 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

## ■ DIENSTAG, 02.09.25

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Englisch für Senioren**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 10:00 **Bürokratiesprechstunde**,  
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Meyersdorfer Frühstück**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Die Seniorenakademie der Universität Leipzig stellt sich vor**,  
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 14:00 **Wer wird Millionär?**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:30 **Rätsel- und Quizrunden**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Offenes Kennlernkaffee**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

## ■ MITTWOCH, 03.09.25

- 09:00 **Wanderung: Stadtpark Taucha, Bergkirche Panitzsch**,  
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, Näheres unter 94683439
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen**, Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Straße 88-92
- 10:00 **Waldbaden im Connewitzer Holz**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:00 **Fotoclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Interkulturelles Kino**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Mobilitätsberatung**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:00 **Vesper-Reise in die Vergangenheit**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Frauenchor der VS, Tanzgruppe, Klavierspiel**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Omas gegen rechts**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202

- 14:00 **Die mobile Modeboutique**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138  
 14:00 **Spätsommerfest mit den Stötterern**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28  
 14:00 **Ausflug**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53  
 14:00 **Bunter Spielenachmittag**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14  
 14:30 **Thema Hilfsmittelversorgung**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2  
 14:30 **Bingo**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152  
 14:30 **Lesung „Leipziger Geheimnisse“**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26  
 15:00 **Mitsingkonzert**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17  
 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messesmagistrale, Straße des 18. Oktober 10a  
 16:00 **Ehrenamt im Komm-Haus**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17  
 17:00 **Trauer-Gruppe**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

## ■ DONNERSTAG, 04.09.25

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17  
 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102  
 10:00 **Gesprächskreis: Alte Schriften und Chroniken**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
 13:00 **Digitale Hilfe**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1  
 13:00 **Basteln und Handarbeiten**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52  
 13:30 **Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
 13:30 **Videozeit mit Kaffeetrinken**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
 14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
 14:00 **Computer AG für Senioren**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9  
 14:00 **Literaturcafé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1  
 14:30 **Vortrag Verbraucherzentrale**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4  
 15:00 **Gedächtnistraining**, Stadtteilzentrum Messesmagistrale, Straße des 18. Oktober 10a  
 15:00 **Gedächtnistraining**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65

Anzeige



## Pflegedienst Hummel

**Pflege:**

- Grund- u. Behandlungspflege
- Ambulante Nachsorge
- Urlaubs- u. Verhinderungspflege
- Zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45 SGB XI

**Service:**

- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Essen auf Rädern
- Vermittlung von Hilfsmitteln

**Beratung:**

- Die individuelle Beratung rund um die Pflege und Betreuung
- Regelmäßige Beratungsbesuche für die Pflegeversicherung (nach § 37 Abs. 3 SGB XI), wenn Angehörige Ihre Pflege durchführen



**Rufen Sie uns an,  
Wir beraten Sie gern und  
helfen Ihnen weiter.**

**Watestraße 48**  
(gegenüber Moritzhof)  
**04279 Leipzig**  
**24 h Telefon (0341) 580 63 48**

*Miteinander – Füreinander*

# Mit Herz & Verstand

## LIEBEVOLLE TAGESPFLEGE

Unsere Tagespflege für Senior\*innen im Sozialzentrum „An den Gärten“ bietet:

- liebevolle Betreuung
- geselliges Miteinander
- Unterstützung für pflegende Angehörige.

**Infos: [www.volkssolidaritaet-leipzig.de](http://www.volkssolidaritaet-leipzig.de)**  
Telefon: 0341 35 0 55 171

**VOLKSSOLIDARITÄT**  
Stadtverband Leipzig e.V.

Anzeige

## ■ FREITAG, 05.09.25

- 09:00 **Entspannung mit Klangschalen**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Brunch im Stünzer Park**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Nähwerkstatt**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Fahrradreparaturwerkstatt**,  
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Ausflug oder kleiner Spaziergang**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 12:00 **Handysprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 12:00 **Vortrag ÖPNV: Digitale Angebote**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 15:00 **Interkulturelles Nachbarschaftsfest**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstr. 53

## ■ SAMSTAG, 06.09.25

- 11:00 **Projekt Miteinander leben, voneinander lernen**,  
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

## ■ SONNTAG, 07.09.25

- 07:00 **Mittweida/Zschopautal**, Leipziger Wanderer, Näheres unter Tel.: 33765819
- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Die Folklore-Frauentanzgruppe „Mileta“**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

## ■ MONTAG, 08.09.25

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 11:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 13:30 **Fröhliches Liedersingen**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Diabetiker**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Sitzgymnastik**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 15:00 **Kreativ im Club**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

## ■ DIENSTAG, 09.09.25

- 09:00 **Kinderzeit**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstraße 17
- 10:00 **Bürokratiesprechstunde**,  
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Das Medienkompetenzzentrum zu Gast**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:00 **Einblicke in die Entstehung und Entwicklung der Siedlung Meusdorf**,  
Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:50 **Spaziergang vom Güntzpark zum Külzpark**,  
BGL Nachbarschaftshilfverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170

- 14:00 **Kinder und Senioren genießen bei „querbeet“ das Miteinander,**  
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Reparaturkaffee,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Seniorenachmittag,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:30 **Besuch im Zeitgeschichtlichen Forum,** Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Singkreis,** Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:30 **Lesung im Café Dreiklang,** Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:00 **Klöppeln,** Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38

### ■ **MITTWOCH, 10.09.25**

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde,** Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 10:00 **Sportfest,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Waldbaden im Connewitzer Holz,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Austausch für pflegendende Angehörige,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Literaturkaffee,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Verkehrsteilnehmerschulung,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Das Pflegenetzwerk stellt sich vor,**  
Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 13:30 **Vortrag der Betreuungsbehörde zu Vorsorge und Patientenverfügung,**  
Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Die große Quizbox,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 14:00 **Volksliedersingen,** Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 14:00 **Bunter Nachmittag,** Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Das Sozialamt stellt sich vor,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Welttag der Suizidprävention,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:30 **Tanznachmittag,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Singen,** Stadtteilzentrum Messemagisträle, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Wissenswertes über den Schwerbehindertenausweis,**  
Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 15:00 **Senioren gehen online,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 16:00 **Der Leipziger Hauptbahnhof in den 80iger Jahren,**  
Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

### ■ **DONNERSTAG, 11.09.25**

- 10:00 **Sport im Freien, Spaziergänge, Walking-Gruppe, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde,** Seniorentreff Dölitze-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde,** Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 10:00 **Handy-Sprechstunde,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Gedächtnistraining,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Püchauer Straße 4
- 13:00 **Die Bastelboutique,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Lesecafé,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Digitaler Quizspaziergang,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Eine Tasse Kaffee mit dem Musiker Antonio Lucaciu,**  
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

- 14:00 **Musik-Café**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Aktive Freiluftrunde**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Fit & Stabil**, QuartierPflege, Straße des 18. Oktober 34
- 17:00 **Treffen des Philatelistenvereins**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2

### ■ FREITAG, 12.09.25

- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:30 **Wir besuchen gemeinsam die Kinder der Kita auf ihrem Spielplatz**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 11:30 **Gedächtnistraining**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 12:00 **Nähwerkstatt**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Kabarett: Die Spottvögel**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 20:00 **Filmclub: Heaven can wait – Wir leben jetzt!**, QuartierPflege, Str. des 18. Oktober 34

### ■ SAMSTAG, 13.09.25

- 08:00 **Beutenberg-Katzenberg-Kahler Berg**, Leipziger Wanderer, Näheres unter Tel.: 0171 2622849
- 08:30 **Fahrt in den Spreewald**, Mobiler Behindertendienst, Anmeldung unter Tel.: 6091017 oder 0151 16308190, ACHTUNG: Nicht für feste Rollstühle
- 10:00 **Skatturnier**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 14:00 **Öffentliche Lesung**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

### ■ SONNTAG, 14.09.25

- 13:30 **Sonntags-Café**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

### ■ MONTAG, 15.09.25

- 10:00 **Englisch für Senioren**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:30 **Musikalischer Start in die Woche**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 11:00 **Malen mit Nass-in-Nass-Technik**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Die neuesten Betrugsmaschen**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 13:30 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 17:30 **Treffen der Wandergruppe**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

### ■ DIENSTAG, 16.09.25

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Wanderung auf dem Waldheimer Höhenrundwanderweg**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Englisch für Senioren**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 10:00 **Radtour**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **„Altes Eisen?? – wir machen Theater!“**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
 12:00 **Mittagstisch**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53  
 13:00 **Vortrag: Die neuesten Betrugsmaschen**,  
 Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12  
 13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining,  
 Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24  
 13:30 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
 14:00 **Selbsthilfegruppe Rheumaliga**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2  
 14:00 **Stadtspaziergang durch die Ostvorstadt**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66  
 15:30 **Angehörigengruppe Alzheimer- und Demenzerkrankter**,  
 Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

### ■ MITTWOCH, 17.09.25

- 09:00 **Ausflug ins Bach-Museum**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59  
 10:00 **Vortrag: Die neuesten Betrugsmaschen**,  
 Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Straße 88-92  
 10:00 **Kunstvortrag - Mit Goethe auf Reisen in Mitteldeutschland**,  
 Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31  
 11:00 **Musikclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52  
 13:30 **Führung durch den Wildpark**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65  
 13:30 **Liedersingen**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53  
 14:00 **KI für ein gutes Alter! Was ist KI?** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
 14:00 **Flügelkonzert**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202  
 14:00 **Spätsommer-Grillfest**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138  
 14:00 **Kaffeenachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4  
 14:00 **LVB informiert**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26  
 14:00 **Offener Treff**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1  
 14:00 **Museum im Coffeebaum**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14  
 14:30 **Sicher unterwegs in Leipzig**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
 14:30 **Fotospaziergang am Kanal**,  
 Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13  
 14:30 **Wir testen neue Gesellschaftsspiele**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152  
 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

Anzeige

»Wo immer die Sonne untergeht,  
geht sie zur gleichen Zeit woanders wieder auf.«



**BESTATTUNGSHAUS  
Schönefeld**

Tag & Nacht  
für Sie da.  
Tel.: 034204 13344

Schkeuditz Bahnhofstraße 26  
Leipzig Wahren Linkelstraße 2  
Lindenau Lützner Str. 194 a  
www.bestattungshaus-schoenefeld.de

**Schmuckkästchen**  
Seit 1948 in Leipzig

- ♦ Altgoldankauf
- ♦ Reparatur und Reinigung von Schmuck
- ♦ Fädeln von Perl- und Steinketten
- ♦ Batteriewechsel

Thomasiusstr. 2 / Eingang Jahnallee, 04109 Leipzig  
 Telefon: 0341 - 98 04 968 • Montag-Freitag: 10-18 Uhr  
 Mail: schmuckkaestchen-leipzig@t-online.de  
 Web: schmuckkaestchen-leipzig.de

Anzeige

## ■ DONNERSTAG, 18.09.25

- 09:00 **Theatergruppe: Die Spielfreudigen**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152  
10:00 **Handy- und Laptop-Sprechstunde**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17  
10:00 **Boccia-Spielerunde im Park**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2  
10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17  
10:30 **Sicher mobil – Verkehrsberatung**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4  
12:00 **Vortrag ÖPNV „Historie LVB“**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102  
13:30 **Kaffeenachmittag 75+**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
13:30 **Sicherheit im Straßenverkehr**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52  
13:30 **Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
16:30 **Reparatur-Café**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

## ■ FREITAG, 19.09.25

- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38  
10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1  
10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14  
10:00 **Treff älterer Menschen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
11:30 **Fingergymnastik**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13  
12:00 **Handysprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

## ■ SAMSTAG, 20.09.25

- 07:45 **Mehr Kultur in Halle**, Leipziger Wanderer, Näheres unter Tel.: 015116721520  
14:00 **Lesung mit Klavier-Musik**, Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10-11  
14:00 **Frauen aus unserer Mitte**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

## ■ SONNTAG, 21.09.25

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13  
14:00 **Sonntagskaffee mit Stil**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
15:00 **Klassisches Konzert „Musik im Moment“ mit Werken von F. Mendelssohn Bartholdy und J. Sebastian Bach**, Mendelssohn-Haus, Goldschmidtstraße 12  
15:00 **Goldener September- Ein Benefizkonzert zur Unterstützung des Vereins SelbstBestimmt Leben e.V.**, Friedenskirche, Kirchplatz 3

## ■ MONTAG, 22.09.25

- 10:00 **Mein Herz ist nicht dement**,  
Betreuungs- und Pflegedienst Home Instead, Güntzstraße 1  
10:30 **Puppentheater „Hans im Glück“**, Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10-11  
10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117  
12:00 **Sittanz**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298  
13:15 **Musik, die zu schade ist, vergessen zu werden**,  
Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1  
14:00 **Sächsisches Mundartprogramm**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
14.00 **Welcher Tag ist bloß heute? – Warum Opa sich so schlecht erinnern kann**,  
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

- 14:30 **Musikreise um die Welt**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2  
 15:00 **„Wenn Düfte Geschichten erzählen“ - Ein Erlebnis für Nase und Herz**,  
 Ambulantes Pflorgeteam Schwester Maike Janusic GmbH, Lützner Straße 212a  
 16:00 **Geistig fit bleiben - Demenz vorbeugen**, Beratungsstelle für Wohnen und Soziales  
 Technisches Rathaus, Prager Straße 118 -136  
 17:00 **Kabarett „Die Spottvögel“**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c

## ■ DIENSTAG, 23.09.25

- 09:00 **Besichtigung der Musterausstellung „Barrierefreies Wohnen“**, Beratungsstelle  
 für Wohnen und Soziales, Technisches Rathaus, Prager Straße 118 -136  
 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
 09:30 **Am Tag in guten Händen und abends in den eigenen vier Wänden**,  
 Vitamed GmbH, Tagespflege „Haus Hanna“, Egelstraße 4  
 10:00 **Reparatur-Kaffee**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffee-  
 klatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstraße 17  
 10:00 **Gesprächskreis „Pflegerische Angehörige“**,  
 Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
 10:30 **Workshop: Positives Selbstbild von Menschen mit Demenz  
 mit Kreativität stärken**, Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10-11  
 11:00 **Pflanzen Häkeln**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13  
 11:00 **Kegeln**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9  
 13:00 **Besichtigung der Musterausstellung „Barrierefreies Wohnen“**, Beratungsstelle  
 für Wohnen und Soziales, Technisches Rathaus, Prager Straße 118 -136  
 13:00 **Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung**,  
 Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35

Anzeige



**Home Instead**  
 Zuhause um sorgt

Rufen Sie uns an!  
 0341 238 063 - 20  
 Mail: [Leipzig@homeinstead.de](mailto:Leipzig@homeinstead.de)  
[www.homeinstead.de/leipzig](http://www.homeinstead.de/leipzig)

Unterstützt von  
 MDR-Moderator PETER ESCHKE

- Demenzbetreuung
- Betreuung zu Hause
- Hilfe bei der Grundpflege
- Betreuung außer Haus

Leistungen über die Pflegekasse finanzierbar.

Jeder Betrieb von Home Instead ist unabhängig sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben.

Anzeige



**SBL**  
 SINGKONZERT

*Goldener September*

am Weltalzheimerstag und zu Gunsten der  
 Alzheimergesellschaft Selbstbestimmte Leben e.V.

So, 21.09.25 | 15:00

Friedenskirche Gohlis,  
 Kirchplatz 04155 Leipzig

Eintritt: auf Spendenbasis

demenzberatung-leipzig.de  
 Büttnerstr. 22, 04103 Leipzig

Spendenkonto:  
 IBAN: DE69 5206 0410 0008 0262 89

- 14:00 **Sitzgymnastik**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Wer wird Bingokönigin oder Bingokönig?**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Schnupperkurs Gedächtnistraining**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Oktoberfest**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:30 **Heitere Vortragsrunde „Jugend ist aus - Prosecco geht noch“**,  
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corinthstr. 21
- 14:30 **Singkreis**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:30 **Zukunftsquiz**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:30 **Demenz - Mensch sein und bleiben, geht zusammen besser als allein**,  
Sana Geriatriezentrum Zwenkau, Pestalozzistraße 9, 04442 Zwenkau
- 16:00 **Informationsveranstaltung Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung,  
Betreuungsverfügung**, Betreuungsverein Herberge e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 16:30 **Patientenverfügung – damit mein Wille zählt**,  
Seniorentreff Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 17:00 **Prävention, Diagnose und Unterstützung bei Demenz**,  
Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2

### ■ MITTWOCH, 24.09.25

- 09:00 **Gemeinsam in eine Selbstbestimmte Zukunft**, Universitätsklinikum Leipzig  
(Raum OZ- A0126 - A0127), Liebigstraße 18
- 10:00 **Ernährungsberatung**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Reisecafé - Planung 2026**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:15 **Sicher Auto fahren im Alter**, Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10-11
- 10:30 **„Yesterday“ - Leipziger Seniorentheater WageMut**,  
Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10-11
- 10:30 **Verkehrssicherheitsberatung**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 11:00 **VorleseLust**, Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10-11
- 11:00 **Frühstücksbowling**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 11:00 **Natur- und Gartenclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Bürgerblick: Mitreden, Verstehen, Beteiligen**,  
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Karin auf Zack**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 13:30 **Glücksfest mit den Pflegeheimern**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:50 **Barock am Rosental, Garten am Gohliser Schlößchen**,  
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Lesesalon**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Entlastung für Angehörige**, Seniorenbüro Südwest, Dieskaustr. 202
- 14:00 **Herbstfest**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Die Seniorenakademie der Universität Leipzig stellt sich vor**,  
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Ein Tanz- und Bewegungskafé zur Aktivierung, Entspannung und  
Genussfreude**, Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10-11
- 14:30 **Hands-on Dementia – Demenzparcour**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:30 **Denktraining**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

- 15:00 **Senioren gehen online**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 16:00 **Digital-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 16:00 **Diagnose Demenz - Was nun?**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c

## ■ DONNERSTAG, 25.09.25

- 09:00 **Theatergruppe: Die Spielfreudigen**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 10:00 **Führung durch die Ausstellung „Barrierefreies Wohnen“**, Beratungsstelle für Wohnen und Soziales, Technisches Rathaus, Prager Straße 118 -136
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 10:00 **Sport im Freien, Spaziergänge, Walking-Gruppe, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **MitSingKonzert auf der Parkbühne**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Baumexkursion, Schnitzen und Austausch für pflegende Angehörige**, Hinterer Grillplatz Marienweg im Rosental
- 10:00 **Ausflug oder kleiner Spaziergang**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:30 **Sicher mobil**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 13:00 **Literaturkreis**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Kaffeemittag für die Geburtstagskinder**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Musik-Café**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:30 **Nachbarschaftscafé**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 15:00 **Neues im Café**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **„Wenn Düfte Geschichten erzählen“ - Ein Erlebnis für Nase und Herz**, Ambulantes Pflege team Schwester Maike Janusic GmbH, Lützner Straße 212a
- 15:30 **Angehörigencafé für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz**, Sana Klinikum Borna, Rudolf-Virchow-Straße 2, 04552 Borna
- 16:00 **Ein Duft, eine Farbe, ein Klang**, Museum der bildenden Künste, Katharinenstr. 10
- 16:00 **Hausnotruf für zu Hause und unterwegs**, Beratungsstelle für Wohnen und Soziales, Technisches Rathaus, Haus A, Prager Straße 118 -136
- 16:00 **Wie finde ich die richtige Versorgung bei Menschen mit Demenz?**, Seniorenclub Tagespflege Löwenherz, Scharnhorststraße 18
- 16:00 **Dekorieren für die Disko**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:30 **Prävention, Diagnose und Unterstützung bei Demenz**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 16:30 **Pflegegrad – was ist das und wie bekomme ich einen?**, Stadtbüro Leipzig, Burgplatz 1
- 16:30 **VorLeseLust**, Bibliothek Volkmarsdorf, Torgauer Platz 3
- 16:30 **VorLeseLust**, Bibliothek Paunsdorf, Platanenstraße 37
- 17:00 **An ihrer Seite - Filmvorführung und Gespräch**, Kinobar Prager Frühling, Bernhard-Göring-Straße 152
- 18:00 **Heilendes Singen**, Körper und Therapiepraxis, Birkenstraße 15

## ■ FREITAG, 26.09.25

- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Herausforderndes Verhalten bei Demenz - Gewalt vorbeugen**, Emmaus Pflegeheim, Cafeteria, Zum Kleingartenpark 28
- 10:00 **Kreatives Gestalten mit Stoff**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Seniorenberatung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:30 **Alles, was man über die neuen Alzheimertherapien wissen muss**, Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10-11
- 11:00 **Wohnen im Alter**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 12:00 **Nähwerkstatt**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 15:00 **Modenschau**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:00 **Textwerkstatt**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2

## ■ SAMSTAG, 27.09.25

- 18:00 **Nachbarschaftstanz**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

## ■ SONNTAG, 24.09.25

- 13:30 **Sonntags-Café**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

## ■ MONTAG, 29.09.25

- 11:00 **Heiteres Gedächtnistraining**,  
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:00 **MDR-Studiotour**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:30 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:30 **Fingergymnastik**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Chorkonzert mit Tanzauftritt**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

## ■ DIENSTAG, 30.09.25

- 10:00 **Führung durch das Straßenbahnmuseum**,  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31, Treff: 09:50, Lpz. Hst. Apelstr.
- 11:00 **Pflanzen Häkeln**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:00 **Englisch für Senioren**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 12:45 **Stadtrundfahrt zu Wasser**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 13:30 **Sicher mobil**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Singen in Gemeinschaft**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Eine Tasse Kaffee und ... Bewegter Spaziergang**,  
Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Dia-Vortrag: Der junge Student Goethe in Leipzig**,  
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Zukunftsquiz**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Ausflug in den Wildpark**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14

# Vorgestellt: Computerclub für Senioren Leipzig

Es treffen sich nun schon seit 28 Jahren Senioren, die Interesse an Computerthemen haben, jeden Donnerstag 9:00 Uhr in unserem Clubraum im Werk 2. Bei uns gibt es Vorträge, Diskussionen, ständige Zirkel zu bestimmten Themen und offene Kurse. Unser Club ist aber auch Begegnungsstätte und soziales Umfeld für die Mitglieder und organisiert deshalb auch regelmäßig Exkursionen, Besuche und Feiern. Nach Absprache bieten wir ständig auch anderen Seniorinnen und Senioren Konsultationen an, um sie bei ihren Problemen ganz individuell zu unterstützen.

Wir suchen ständig sowohl Ältere mit Computerkenntnissen, die sich mit anderen austauschen wollen und auch bereit sind, sich aktiv einzubringen, als auch Computerinteressierte ohne Vorkenntnisse, die noch Neues kennenlernen wollen.

Die festen Mitglieder tragen mit einem Beitrag von 7,00 Euro im Monat zur Erhaltung des Clubs bei. Auch Gäste zu einzelnen Themen sind jederzeit willkommen. Schauen Sie doch einfach mal bei uns

vorbei. Leider ist unser fester Clubraum im 1.Stock. Wir können aber auch barrierefreie Veranstaltungen in der Halle D organisieren. Unsere ständigen Zirkel finden jeweils mittwochs um 9:00 Uhr statt:

1. Mittwoch im Monat: Videozirkel mit Magix Video de Luxe, wir üben das Bearbeiten, Rendern und Gestalten von Videoclips
2. Mittwoch im Monat: Internetzirkel, wir erproben unterschiedliche Browser, diskutieren über Internetsicherheit und Suchstrategien, sowie neue Trends und Apps
3. Mittwoch im Monat: Computersysteme - hier geht es um das Konfigurieren und Personalisieren von Rechnern.
4. Mittwoch im Monat: Bildbearbeitung, vorwiegend mit Photoshop Elements, aber auch anderer Bildbearbeitungssoftware üben wir das Korrigieren von Fotos und gestalten Fotomontagen.

*Computerclub für Senioren Leipzig*

Anzeige



Augenoptiker Maul  
Inhaberin: Elisabeth Arras  
Eisenbahnstraße 81, 04315 Leipzig  
0341 / 688 09 69  
[www.augenoptik-maul.de](http://www.augenoptik-maul.de)  
[info@augenoptik-maul.de](mailto:info@augenoptik-maul.de)

Brillenglasbestimmung	Augenvorsorge
Kontaktlinsen	Reparaturservice
Hausbesuche	Vergrößernde Sehhilfen



Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 09-18 Uhr, Sa. nach Vereinbarung



**Orthopädie-schuhtechnik  
Hermann Richter**  
Inhaber: Jens Richter

Klara-Wieck-Str. 2a, 04347 Leipzig  
Telefon: 03 41 - 231 30 13  
[www.orthopaedie-schuhtechnik-richter.de](http://www.orthopaedie-schuhtechnik-richter.de)  
[info@orthopaedie-schuhtechnik-richter.de](mailto:info@orthopaedie-schuhtechnik-richter.de)

**Orthopädie-schuhtechnik**  
Orthopädische Maßschuhe  
Einlagen • Schuhzurichtungen  
Innenschuhe • Orthesen • Kompressionsstrümpfe  
Maßschuhe • Reparatur  
Hausbesuche • Fußdruckmessung

Alle Kassen und Behörden

Anzeige

# Mobilität im Alter: Sicher unterwegs mit den Leipziger Verkehrsbetrieben

Mobilität, auch in höherem Alter, ist für viele Menschen ein Grundstein ihrer Lebensqualität. Dabei möchten sie auch mal spontan sein und nicht warten, dass die Familie Zeit für eine gemeinsame Einkaufsfahrt hat. Hilfsmittel wie Rollator und Co. bieten bereits eine annehmliche Unterstützung. Oft steht man dann jedoch vor den kleinen Alltagshürden, wie z.B. der sicheren Nutzung der Hilfsmittel bei der Fahrt mit Bahn und Bus.

**Am 20. September 2025 sind Sie daher in der Zeit von 9:00 bis 12:00 Uhr eingeladen, sich in der großen Wagenhalle des Straßenbahnhofs Angerbrücke vielseitig zum Thema Sicherheit im ÖPNV zu informieren.**



Sie können sich dort zu unseren Angeboten beraten lassen und das Ein- und Aussteigen in unsere Fahrzeuge selbstständig trainieren. Bei Bedarf sind Helferinnen und Helfer vor Ort, die Ihnen den sichersten Weg ins Fahrzeug zeigen und mit Ihnen üben.

Das Beratungsangebot wird darüber hinaus von verschiedenen Anlaufstellen erweitert.

Mit dabei sind auch in diesem Jahr der Blinden- und Sehbehindertenverband Sachsen e. V., der Behindertenverband Leipzig e. V., der Verkehrswacht Leipzig e. V. und die Seniorensicherheitsberater des Kommunalen Präventionsrates der Stadt Leipzig.

Denken Sie über die Anschaffung eines Elektromobils nach und wollen damit die Straßenbahnen und Busse der LVB nutzen? Unsere Kollegen beraten darüber, was idealerweise bereits vorher beachtet werden sollte, damit anschließend eine unkomplizierte Mitnahme in unseren Fahrzeugen möglich ist.



Wie steht es eigentlich um den barrierefreien Ausbau der Haltestellen in Leipzig? Das Thema beschäftigt viele mobilitätseingeschränkte Fahrgäste. Auch hier sind Kollegen aus dem zuständigen Fachbereich vor Ort, um mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

Für das leibliche Wohl in Form eines Imbisses ist gegen einen Obolus ebenfalls gesorgt. Schauen Sie gern vorbei, wir freuen uns auf Sie!

*Ihre Leipziger Verkehrsbetriebe*

**Sorglos Wohnen mit Service**

**Ihr neues Zuhause in Mockau**

Unsere neu gebaute Wohnanlage für Senioren bietet Unterstützung im Alltag, wenn sie benötigt wird:

- Zwei-Raum-Wohnungen in der Kieler Straße 86-96 mit 47 bis 61 m<sup>2</sup>
- barrierearm und mit Einbauküche
- Volkssolidarität als Servicepartner im Haus
- Betreutes Wohnen, Tagespflege, Physiotherapie, Vermittlung von Dienstleistungen
- Einkaufen, Ärzte und Natur in der Nähe

Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns gerne.  
**Wir freuen uns auf Sie!**

0341 9922-0 · mieten@lwb.de  
www.lwb.de

Zuhause in Leipzig 

## Digital-Cafe mit dem Thema: Personalausweis (eID-Funktion)

### Die eID-Funktion - Behördengänge sicher online erledigen

Punkte abfragen beim Kraftfahrt-Bundesamt? Einblick in Ihr Rentenkonto? Antrag auf ein Führungszeugnis? Diese und viele weitere behördliche Anliegen können Sie inzwischen online erledigen.

Die Anmeldung erfolgt sicher mit der sogenannten eID-Funktion Ihres Personalausweises. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Amtes Bürgerservice der Stadt Leipzig zeigen Ihnen in dieser Veranstaltung, wie und wofür Sie die eID-Funktion Ihres Personalausweises nutzen können.

Bitte bringen Sie nach Möglichkeiten Ihr Handy, Ihren Personalausweis und Ihren PIN-Brief (den sie mit Erhalt des Personalausweises erhalten haben) zur Veranstaltung mit. Es ist aber auch möglich, die PIN des Personalausweises vor Ort neu einzurichten, falls Sie Ihren PIN-Brief nicht mehr finden.

**Wann: Mittwoch, den 24.09.2025, von 16.00 - 18.00 Uhr.**  
**Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig**  
**Telefon: 94683439**

Seniorenbüro West

# Wenn der Vermieter meine Wohnung besichtigen will

## Wie verhalte ich mich richtig?

Ein generelles Besichtigungsrecht des Vermieters gibt es nicht.

Klauseln im Mietvertrag, die dem Vermieter ein generelles Besichtigungsrecht der Wohnung, zum Beispiel alle ein bis zwei Jahre, einräumen, sind unwirksam. Im Zusammenhang mit bevorstehenden Arbeiten in Ihrer Wohnung, aber auch bei einem geplanten Verkauf der Wohnung bzw. des Hauses oder aufgrund der Kündigung des Mietverhältnisses durch den Mieter können sich Wohnungsbesichtigungen erforderlich machen.

Der Vermieter darf von seinem Recht jedoch nur in schonender Weise Gebrauch machen und es muss in jedem Fall ein konkreter Grund für die Besichtigung vorliegen. Besichtigungen dürfen nicht beliebig oft und zu jeder Zeit stattfinden. Grundsätzlich hat der Mieter aus Art. 13 Grundgesetz ein Recht auf Schutz seiner Privatsphäre.

### **Wollen der Vermieter oder von ihm Beauftragte (zum Beispiel Makler) bzw. Kaufinteressenten Ihre Mietwohnung besichtigen, sollten Sie folgendes beachten:**

1. Besichtigungen müssen rechtzeitig, das heißt einige Tage vorher, angekündigt werden. Dabei muß der Vermieter auf die Belange des Mieters (Berufstätigkeit, Verhinderung, Urlaub) Rücksicht nehmen. Insbesondere bei berufstätigen Mietern muss die Ankündigung mindestens 3-4 Tage vorher erfolgen und der Grund muss benannt werden.

2. Erscheint der Vermieter nicht persönlich, sollten Sie verlangen, dass er Ihnen, am besten schriftlich, mitteilt, welche Personen zur Besichtigung erscheinen wollen. Stattdessen genügt auch eine Vollmacht bzw. Bescheinigung des Vermieters, die Sie sich dann vorlegen lassen können. Lassen Sie sich ggf. auch den Personalausweis der Besucher zeigen.

3. Mehr als ein Besichtigungstermin pro Woche für jeweils 30-45 Minuten kann Ihnen nicht zugemutet werden. Andere Gerichte gestehen nur drei Termine im Monat zu. Dies bedeutet aber nicht, daß zum Beispiel bei Vorhandensein vieler Kaufinteressenten monatelang Besichtigungen stattfinden dürfen. Ihre Wohnung ist kein Museum! Wenn der Vermieter sie nicht innerhalb angemessener Frist verkaufen kann, sollten Sie ihm erklären, daß er die Wohnung nunmehr ohne weitere Besichtigungen verkaufen möge.

4. Es gehört zu den selbstverständlichen Regeln des Anstandes, dass sich Besucher gegenüber dem Mieter taktvoll und zurückhaltend verhalten und den Besuch nicht über Gebühr ausdehnen. Sollte tatsächlich ein Besucher „aus der Rolle fallen“, können Sie ihn auf Grund Ihres Hausrechts aus der Wohnung verweisen.

5. Der Vermieter als auch die Besucher sind nicht berechtigt, ohne Zustimmung des jeweiligen Mieters von der Wohnung Fotos

anzufertigen. Fotos darf der Vermieter lediglich zum Zwecke der Dokumentation von vorliegenden Mängeln in der Wohnung fertigen.

6.

Der Mieter kann selbst bestimmen, wie viele Besucher er empfängt. Lassen Sie auf jeden Fall nur so viele Besucher gleichzeitig in die Wohnung, wie Sie im Auge behalten können. Vermeiden Sie es möglichst, allein mit fremden Personen in der Wohnung zu sein. Bitten Sie ggf. Bekannte oder Nachbarn, bei der Wohnungsbesichtigung zugegen zu sein.

7.

Kaufinteressenten gegenüber sollte man betonen, dass man sich mit allen rechtlichen Mitteln gegen eine Eigenbedarfskündigung zur Wehr setzen wird.

Auf bestehende Mängel in der Wohnung sollte man sachlich hinweisen und keinen Zweifel daran lassen, daß man deren Abstellung fordern werde.

### **Merke!!!**

Treffen Sie auf keinen Fall während einer Besichtigung Vereinbarungen. Unterschrei-

ben Sie nichts. Wer Ihnen etwas vorschlagen will, möge dies schriftlich tun. Dann können Sie den Vorschlag in Ruhe prüfen und sich beim Mieterverein oder einem Rechtsanwalt beraten lassen.

### **Achtung!!!**

Keinesfalls darf der Vermieter das Recht zur Besichtigung der Wohnung gewaltsam erzwingen. Weigert sich der Mieter, den Vermieter in die Wohnung zu lassen, muß dieser erforderlichenfalls die Hilfe des Gerichts in Anspruch nehmen.

Zur Kündigung ist er in diesem Zusammenhang nicht berechtigt.

Sollte das Verlangen des Vermieters auf die Besichtigung der Wohnung rechtmäßig sein, muss sich der Mieter darüber im Klaren sein, dass bei einer Weigerung der Besichtigung der Vermieter Schadenersatzansprüche geltend machen kann, wenn aus diesem Grund die Wohnung nicht weiterverkauft oder weitervermietet werden kann.

*Deutscher Mieterbund  
MIETERVEREIN LEIPZIG e. V.*



Seit 16.02.1990

## **Deutscher Mieterbund MIETERVEREIN LEIPZIG e. V.**

Fachkundige Juristen beraten und unterstützen unsere Mitglieder in ihren wohnungs- und mietrechtlichen Fragen, so z. B.

- **bei Betriebskostenabrechnungen**
- **bei Abschluss eines Mietvertrages**
- **bei Wohnungsmängeln**
- **bei Schönheitsreparaturen**
- **bei Mieterhöhungen**
- **bei Kündigung**
- **bei Wohnungsmodernisierung**
- **zur Mietpreisbremse**

---

**Mietrechtsberatung - Schriftverkehr - Rechtsschutz**

---

Hans-Poeche-Straße 9  
04103 Leipzig

Telefon (0341) 2 13 12 77  
Telefax (0341) 149 09 793

[www.mieterverein-leipzig.de](http://www.mieterverein-leipzig.de)

Sprechzeiten: Mo. bis Do. 8-19 Uhr und Fr. 8-12 Uhr

# Infoveranstaltung - Unterstützung und Entlastung für pflegende Angehörige

Jemanden zu pflegen, kostet viel Kraft, wirft Fragen auf, eigene Lebensvorstellungen müssen in den Hintergrund rücken.

Am deutschlandweiten Tag der Selbsthilfe am 16. September stellen wir die, die für andere sorgen, in den Mittelpunkt. Wir möchten Möglichkeiten aufzeigen, wo Sie Unterstützung und Entlastung finden, sowie Antworten auf ihre Fragen.

Eingeladen sind alle, die jemanden pflegen, egal ob zu Hause, auf Distanz oder im Heim, unabhängig von Pflegegradfeststellung, Erkrankung oder Beziehung zum Pflegebedürftigen. Die Veranstaltung von 15:00 bis 17:00 Uhr ist offen für alle und kostenfrei. Wir stellen Ihnen die Angebote des Pflegenetzwerks, der Nachbarschaftshilfe und der Pflegeselbsthilfe vor. Außerdem haben wir Referentinnen der Tagespflege des DASD, vom Seniorenbesuchsdienst der Stadt Leipzig und der Villa Auguste eingeladen, um vielfältige Möglichkeiten in Leipzig aufzuzeigen. Auch Fragen zu anderen Angeboten können gestellt werden. Wir freuen uns auf Sie!

**Wann? Di, 16.09.2025 15:00-17:00 Uhr**

**Wo? Pflegenetzwerk Leipzig,  
Dornbergerstraße 2, 04315 Leipzig**

**Infos und Anmeldung: [www.pflegenetzwerk-leipzig.de](http://www.pflegenetzwerk-leipzig.de),  
Telefon: 5832411,  
E-Mail: [kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de](mailto:kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de)**

Wer bei der Veranstaltung nicht dabei sein kann, findet hier unsere Angebote und weitere Termine: [www.pflegeselbsthilfe-leipzig.de](http://www.pflegeselbsthilfe-leipzig.de)

Unser Angebot:

- Unterstützung beim Aufbau einer Selbsthilfegruppe im Bereich Pflege
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige, pflegende Eltern, Pflegebedürftige und Interessierte
- Individuelle Beratung und Begleitung
- Offene Veranstaltungen, Netzwerk- und Gründungstreffen und Workshops
- Netzwerk- und Öffentlichkeitsarbeit zum Thema Pflegeselbsthilfe

**Unsere Termine:**

**Monatlich:** Spaziergangsgruppe, Austausch am Abend im Pflegenetzwerk, Gruppe für pflegende Angehörige in Grünau und Austausch für Nachbarschaftshelfende

**17.10.2025: Selbsthilfe-Brunch „Plaudertasche“ für alle, die für jemanden sorgen,** gern auch mit Angehörigen: Zusammenkommen, sich austauschen und vernetzen moderierter Austausch von 11:00 bis 13:00 Uhr mit Philippa Hildebrandt, Pflegenetzwerk Leipzig e.V., Dornbergerstraße 2, 04315 Leipzig

**27.11.2025: „Ein gutes Ende“:**

**offen für alle Interessierten**

Vortrag und Austausch mit Dorothea Schwennicke vom Hospiz Verein Leipzig e. V. und Michael Stahn von Bestattungen Dunker, 15:00 bis 17:00 Uhr im Pflegenetzwerk Leipzig e.V.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Um Voranmeldung wird gebeten, per Telefon: 5832411 oder 0163 6130985 oder E-Mail: [info@pflegeselbsthilfe-leipzig.de](mailto:info@pflegeselbsthilfe-leipzig.de).

*Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe  
beim Pflegenetzwerk Leipzig e.V.*

# Veranstaltungen im Oktober

## ■ MITTWOCH, 01.10.25

- 06:50 **Ein Turm und mehr**, Leipziger Wanderer, Näheres unter Tel.: 9124369  
09:00 **Wanderung**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, Näheres unter 94683439  
10:00 **Waldbaden im Connewitzer Holz**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1  
10:00 **Kunstvortrag - 500 Jahre Annenkirche in Annaberg - Das Berggeschrei und seine Folgen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31  
11:00 **MDR-Studiotour**, Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Straße 88-92  
11:00 **Fotoclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststr. 52  
14:00 **Offener Treff: Urlaubsbilder mitbringen**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1  
14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4  
14:00 **Ausflug**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53  
14:00 **Herbstsuppen**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14  
14:00 **Volksliedersingen**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202  
14:30 **Sicher unterwegs in Leipzig**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
14:30 **Singkreis**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59  
14:30 **Bingo**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152  
15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a  
16:00 **Ehrenamt im Komm-Haus**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17  
17:00 **Trauer-Gruppe**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

## ■ DONNERSTAG, 02.10.25

- 09:00 **Theatergruppe: Die Spielfreudigen**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152  
10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17



Im Meer,  
unter Bäumen oder  
auf dem Friedhof.

*Wie möchten Sie  
sich später mit der  
Ewigkeit verbinden?*



**GUNTER SACK**  
**Bestattungen**

*Wenn der Mensch den Menschen braucht.*



*7x für Sie in Leipzig da.*  
Tel.: (0341) 86 33 211  
[www.bestattungen-sack.de](http://www.bestattungen-sack.de)

- 10:00 **Alte Schriften und Chroniken**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:30 **Sicher mobil**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 12:00 **Sitztanz**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 13:00 **Basteln und Handarbeiten**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Digitale Hilfe**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:30 **Videozeit mit Kaffee**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Computer AG für Senioren**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 14:00 **Treff Blinden- und Sehbehindertenverband**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:00 **Literaturcafé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Ja, ja, der Chiantiwein - Weinfest**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:30 **Reisevortrag über Kuba**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

### ■ SAMSTAG, 04.10.25

- 14:00 **Ein Nachmittag mit einer jungen Saxophonistin und Begleitung**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

### ■ MONTAG, 06.10.25

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 11:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 14:00 **Sitzgymnastik**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Patchwork**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 14:00 **Kreativer Handarbeitstreff**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:15 **Info-Café zur Vitalmessung**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 15:00 **Kreativ im Club**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

### ■ DIENSTAG, 07.10.25

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstraße 17
- 10:00 **Wanderung von Burgstädt durch das Brausebachtal zur Rochsburg**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Bürokratiesprechstunde**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Meyersdorfer Frühstück**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:00 **Pflanzen Häkeln**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:00 **Sport im Freien, Kegeln, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 13:00 **Geführter Spaziergang**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31, Treff: 12:50, Hst. Stannebeinplatz

- 13:00 **Quiz mit den LVB**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:50 **Ein Grünzug kleiner Parks im Leipziger Norden**,  
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Pflege-Info-Sprechstunde**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **KI für ein gutes Alter!**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Wer wird Millionär?**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:30 **Lesung: „Lass das mal den Opa machen“**,  
Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

### ■ MITTWOCH, 08.10.25

- 10:00 **Austausch für pflegendende Angehörige**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 10:00 **Kunstvortrag - 500 Jahre Annenkirche in Annaberg - Höhepunkt der deutschen Spätgotik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Waldbaden im Connewitzer Holz**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Literaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststr. 52
- 12:00 **Wir kochen gemeinsam**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Offener Treff**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Oktoberfest**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 16:00 **Karten-und Gesellschaftsspiele**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 14:00 **Seniorenicherheitsberatung**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Bingo**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Gemeinsames Liedersingen**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:30 **Die Fachstelle Kriminalprävention steht uns für Fragen zur Verfügung**,  
Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Singen**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Senioren gehen online**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 16:00 **Digital-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

### ■ DONNERSTAG, 09.10.25

- 10:00 **Sport im Freien, Spaziergänge, Walking-Gruppe, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 13:00 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Püchauer Straße 4
- 13:00 **Die Bastelboutique**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Neues aus dem Leipziger ÖPNV**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

- 13:30 **Eine Tasse Kaffee mit Herrn Pätzold von „Aktiv Leben in Leipzig“**,  
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Musik-Café**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Aktive Freiluftrunde**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 16:00 **Fotospaziergang**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 17:00 **Treffen des Philatelistenvereins**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2

### ■ FREITAG, 10.10.25

- 09:00 **Entspannung mit Klangschalen**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Ausflug oder kleiner Spaziergang**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 12:00 **Nähwerkstatt**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 17:00 **Kinoclub: Ein Mann namens Ove**, QuartierPflege, Straße des 18. Oktober 34

### ■ SAMSTAG, 11.10.25

- 08:30 **Fahrt zur Festung Königstein**,  
Mobiler Behindertendienst, Anmeldung unter Tel.: 6091017 oder 0151 16308190
- 14:00 **Frauen aus unserer Mitte**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

### ■ SONNTAG, 12.10.25

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

### ■ MONTAG, 13.10.25

- 10:00 **Englisch für Senioren**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 11:30 **Windlicht basteln**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:30 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Diabetiker**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:30 **Englisch Konversationskurs**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

### ■ DIENSTAG, 14.10.25

- 09:00 **Kinderzeit**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Englisch für Senioren**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 10:00 **Bürokratiesprechstunde**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Computer-Hilfe**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 12:00 **Mittagstisch**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 12:30 **Vortrag: Neues aus dem ÖPNV**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

- 13:00 **Quiz, Wissen, Rätsel,**  
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Gedächtnistraining,** Haus der Begegnung  
Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Reparaturkaffee,**  
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Info über aktuelle Betrugsmaschen im Alltag,**  
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Lesung im Café Dreiklang,**  
Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Herbstlicher Kaffeeklatsch,**  
Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Schlagernachmittag,**  
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26

### ■ MITTWOCH, 15.10.25

- 10:00 **Bewegung an frischer Luft,**  
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining,  
Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen,**  
Seniorentreff Mölkau, Ratskeller,  
Engelsdorfer Straße 88-92
- 10:00 **Pilzberatung,**  
Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Austausch zum Thema Pflege für pflegendende  
Angehörige,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Musikclub,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Liedersingen,**  
Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Vorstellung unserer Seniorenberatung,**  
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
- 14:00 **Lesung: Sächsische Geschichten,**  
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:00 **Musikalischer Nachmittag,**  
Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Offener Treff: Pilze,**  
Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Neues aus dem ÖPNV,**  
Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 14:00 **Ein Lied ist jedes Blatt im Wind..., Feier mit Tanz,**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Folkloregruppe Rjabinuschka,**  
Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Info-Vortrag Hören und Hörverlust,**  
Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Herbstspaziergang,** Inklusives  
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:30 **Singkreis,** Seniorentreff Anger-Crottendorf,  
T.-Neubauer-Straße 59



„...und ich dachte, ich hätte noch so viel Zeit!“



 **DUNKER**  
über den Tag hinaus

... ich rede darüber.  
Mit meiner Familie,  
Freunden und Bekannten ...  
**BESTATTUNGSVORSORGE**

0341 65236360

überall in Leipzig

bestattungen-dunker.de #bestattungendunker



- 15:15 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:00 **Themen-Nachmittag zum Kaffee**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 16:00 **Smartphone – Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

### ■ DONNERSTAG, 16.10.25

- 09:00 **Theatergruppe: Die Spielfreudigen**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 10:00 **Handy- und Laptop-Sprechstunde**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 10:30 **Sicher mobil – Verkehrsberatung**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 12:00 **Gemeinsames Mittagessen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Kaffeenachmittag 75+**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Sicherheit im Straßenverkehr**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 15:00 **Erzählcafé**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 16:30 **Buchbesprechung**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

### ■ FREITAG, 17.10.25

- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:30 **Wissenswertes über Künstliche Intelligenz**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:00 **Crottendorfer Geschichten**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Str. 59

### ■ SAMSTAG, 18.10.25

- 07:45 **An der Saale entlang**, Leipziger Wanderer, Näheres unter Tel.: 0173 9431410
- 11:00 **Lene Voigt-Programm**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Eröffnung der Ausstellung zum Projekt „Was du von mir wissen sollst“**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

### ■ SONNTAG, 19.10.25

- 14:00 **Sonntagskaffee mit Stil**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

### ■ MONTAG, 20.10.25

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 11:00 **Heiteres Gedächtnistraining**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:00 **MDR-Studiotour**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 11:30 **Halloween Deko Basteln**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

- 14:00 **Musikcafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
 14:00 **Sitzgymnastik**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138  
 15:30 **Tanz- und Musikcafé**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152  
 16:00 **Gemeinsam in Bewegung**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c  
 17:30 **Treffen der Wandergruppe**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

## ■ DIENSTAG, 21.10.25

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260  
 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messesmagistrale, Straße des 18. Oktober 10a  
 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
 11:00 **Vernissage unserer Malgruppe**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31  
 13:00 **MDR-Studiotour**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9  
 13:30 **„Altes Eisen?? – wir machen Theater!“**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52  
 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
 13:30 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
 13:50 **Wir spazieren durch die Parkstadt Dösen**,  
 BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170  
 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35  
 14:00 **Lost Places in Leipzig**,  
 Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138  
 14:00 **Gemeinsam Singen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
 14:00 **Selbsthilfegruppe Rheumaliga**,  
 Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2  
 14:00 **LVB-Mobilitätsberatung**,  
 Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66  
 14:30 **Gedächtnistraining**,  
 BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corinthstr. 21  
 14:30 **Glück ist der leise Klang vergangener Tage**,  
 Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14  
 15:30 **Treffen von Angehörigen Demenzerkrankter**,  
 Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

## ■ MITTWOCH, 22.10.25

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstraße 17



Anzeige

**Sie suchen einen zuverlässigen Pflegedienst? Wir sind gern für Sie da!**

**UNSERE LEISTUNGEN**

- **Unterstützung im Haushalt**  
Einkäufe, Wäscheservice, Hauswirtschaft etc.
- **Behandlungspflege**  
Medikamentengabe, Insulininjektion, Wundversorgung, Kompressionsstrümpfe, Verbände etc.
- **Grundpflege**  
Körperpflege, Ankleiden, Nahrungsaufnahme etc.

- **Essen auf Rädern**
- **Betreuung von Senioren**
- **Beratung rund ums Thema Pflege**  
Durchführung von Beratungseinsätzen etc.

**VERSORGUNGSGEBIET**

- Anger-Crottendorf, Eutritzsch, Gohlis, Mockau, Mölkau, Paunsdorf, Reudnitz-Thonberg, Schönefeld, Sellerhausen-Stünz, Stötteritz, Taucha

**Mobiler Pflegedienst**  
**»Helfende Hände«**  
 Eilenburger Straße 59  
 04317 Leipzig  
 Telefon: (0341) 699 277 80

**»Pflege im Paket«**  
 gut gepflegt ohne private Zuzahlung

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Telefon (0341) 699 277 80**  
 Ihre Ansprechpartnerin Pflegedienstleiterin Frau J. Springer

- 14:00 **Herbstfest**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Lesesalon**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Offener Treff**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Mein Lieblingsbuch**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 14:00 **Bingo-Nachmittag**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

### ■ **DONNERSTAG, 23.10.25**

- 10:00 **Sport im Freien, Spaziergänge, Walking-Gruppe, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 13:30 **Kaffeenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Musik-Café**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Nachbarschaftscafé**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 15:00 **Kürbis schnitzen**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:30 **Reparatur-Café**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 17:30 **Neues im Café - Theater WageMut - Yesterday**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

### ■ **FREITAG, 24.10.25**

- 08:30 **Ausflug in den Wildpark**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Kreatives Gestalten mit Stoff**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Wir auf Entdeckung: In der Deutschen Nationalbibliothek**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Seniorenberatung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Treff älterer Menschen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 12:00 **Nähwerkstatt**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 15:00 **Textwerkstatt**, Seniorentreff Mitte, Nonnenmühlgasse 2

### ■ **SAMSTAG, 25.10.25**

- 07:45 **Halle/Dölau**, Leipziger Wanderer, Näheres unter Tel.: 0176 56264350
- 14:00 **Buchpremiere: Zurück zu den Orten meiner Kindheit**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 18:00 **Halloween Disko**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

### ■ **SONNTAG, 26.10.25**

- 13:30 **Sonntags-Café**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Syrien, wie ich es kannte**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

## ■ MONTAG, 27.10.25

- 10:00 **Englisch für Senioren**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24  
11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
12:30 **Kürbissuppe kochen**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1  
13:30 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
14:30 **Englisch Konversationskurs**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152  
16:30 **Abenteuer Radreise Australien III**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c

## ■ DIENSTAG, 28.10.25

- 09:30 **Englisch für Senioren**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12  
10:00 **Das Medienkompetenzzentrum zu Gast**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52  
10:00 **Reparatur-Kaffee**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
10:00 **Gesprächskreis „Pflegerische Angehörige“**  
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

## D.A.S.D. Ambulanter Pflegedienst: Frischer Wind im Südwesten Leipzigs mit neuem Standort in der Dieskastraße 220

Der Ambulante Pflegedienst D.A.S.D. setzt Maßstäbe für umfassende Pflege im Südwesten Leipzigs und zieht dabei nicht nur geografisch um, sondern verlegt seine Wirkstätte von der Antonienstraße 14 in die lebendige Dieskastraße 220 im Ärztehaus.



Am Standort Dieskastraße bieten wir nicht nur häusliche Versorgung, kostenlose Pflegeberatung, Verhinderungspflege sowie haushaltsnahe Dienstleistungen, Betreuungs- und Entlastungsleistungen gemäß § 45b SGB XI an, sondern auch eine spezialisierte Pflegeberatung nach § 37 SGB XI.

Der Wechsel in die Dieskastraße repräsentiert nicht nur eine Adressänderung, sondern auch einen frischen Ansatz in der Pflegeversorgung im Herzen des Südwestens Leipzigs. Interessierte sind herzlich eingeladen, die Bürozeiten zu nutzen, um sich persönlich beraten zu lassen und mehr über die vielfältigen Dienstleistungen zu erfahren.

Unser Team steht Ihnen montags und donnerstags von 13:00 bis 17:00 Uhr zur Verfügung. Selbstverständlich sind auch individuelle Termine nach Vereinbarung möglich. Interessierte können sich telefonisch unter 0341 / 593890 oder per E-Mail unter [info@dasd-pflegedienst.de](mailto:info@dasd-pflegedienst.de) an den Pflegedienst wenden.

Der D.A.S.D. Ambulante Pflegedienst steht weiterhin dafür ein, eine zuverlässige und bedarfsgerechte Pflege im vertrauten Umfeld zu gewährleisten, und freut sich darauf, Sie am neuen Standort Dieskastraße 220 begrüßen zu dürfen.



### Unsere Tagespflege „Lindenauer Markt“

Lindenauer Markt 13b • 04177 Leipzig  
Tel.: 0341 - 4929 0105

#### Tagesbetreuung

Zur Entlastung pflegender Angehöriger übernehmen wir die Pflege und Betreuung. Wir sichern die medizinisch-pflegerische Versorgung und gestalten den Tagesablauf durch Fachpersonal.

#### Anmeldungen und Beratungen erhalten Sie:

D.A.S.D. Der soziale Dienst GmbH  
Bornaische Str. 193, 04279 Leipzig  
Till Hofmann, Geschäftsführer, Tel. 0341 / 249 15 46,  
Beate Buchhauer, Pflegedienstleiterin, 0341 / 49 29 01 05  
E-Mail: [dasd\\_tagespflege@aol.com](mailto:dasd_tagespflege@aol.com)



Antonienstr. 14 • 04229 Leipzig  
Tel.: 0341 - 593 89-0



- 13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 13:00 **Handy-Sprechstunde**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Themen-Nachmittag zum Kaffee**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Bewegter Spaziergang**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Wissenswertes und Kulinarisches rund um den Reformationstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Kreativ digital mit WhatsApp**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14

### ■ **MITTWOCH, 29.10.25**

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen**, Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Straße 88-92
- 11:00 **Vorlesetag mit der Hauff-Grundschule**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Offener Treff**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Literarisches Herbstfest**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Info-Café: Thema Energie sparen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Halloweendisko**, Seniorentreff Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:30 **Tanznachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Singkreis**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 59
- 14:30 **Denktraining**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:30 **Diavortrag: Herbstliche Wanderung um den thüringen Bleilochstausee**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 15:00 **Bowling auf der Wii-Konsole**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Senioren gehen online**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 16:00 **Digital-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

### ■ **DONNERSTAG, 30.10.25**

- 09:00 **Theatergruppe: Die Spielfreudigen**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 11:00 **Infoveranstaltung: Selbständigkeit Zuhause erhalten**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Literaturkreis**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Kaffeenachmittag mit Modemobil**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63-65
- 15:00 **Halloween im GeyserHaus**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 15:30 **Halloween Feier**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

# Fragen zu häuslicher Pflege?

## **Neue Pflege-Informations-Sprechstunde in der Begegnungsstätte und Offener Seniorentreff der Ökumenischen Sozialstation e. V.**

Der Verein Ökumenische Sozialstation Leipzig e. V. besteht bereits seit 1991 und versteht sich als diakonische und caritative Einrichtung. Sein zentrales Anliegen ist die Pflege und Unterstützung von kranken, älteren oder pflegebedürftigen Menschen in Leipzig – mit dem Ziel, ihnen ein selbstbestimmtes und selbstständiges Leben zu ermöglichen.

Neben der Häuslichen Kranken- und Altenpflege unterhält der Verein auch ein Betreutes Wohnen sowie die Begegnungsstätte und Offener Seniorentreff in Großschocher. Letztere wird seit Juni von Marius Mechler geleitet, der nun zusammen mit den Pflegedienstleitenden Michael Büchting und Ulrike Glowka ein neues Informationsformat ins Leben gerufen hat.

Einmal im Monat wird es ab Oktober in der Begegnungsstätte eine offene Informations-sprechstunde geben, in welcher man sich vor Ort unverbindlich zu sämtlichen Fragen rund um pflegerische Angelegenheiten und Leistungen der Ökumenischen Sozialstation Leipzig e. V. informieren kann.

Der erste Termin findet am 07.10.24 von 14:00 bis 15:00 Uhr in der Begegnungsstätte und Offener Seniorentreff statt.

Die Sprechstunde ist kostenlos.

Die wichtigsten Fragen zur Sprechstunde kurz erklärt:

### **Wer kann zur Informations-Sprechstunde kommen?**

Jeder mit Fragen zum Thema Pflege, unabhängig vom Alter

### **Warum ist es sinnvoll, die Sprechstunde aufzusuchen, auch wenn ich vielleicht momentan noch gar keine Hilfe benötige?**

Da es jeden zu jeder Zeit treffen kann, dass man auf Hilfe angewiesen ist, oder es einen Angehörigen in der Familie betrifft, ist es nie zu früh, sich mit der Pflege zu beschäftigen. Es gibt viele Möglichkeiten der Unterstützung - den Überblick zu behalten, fällt da manchmal schwer.



***v.l.n.r.: Ulrike Glowka, Michael Büchting, Marius Mechler***

### **Was kann ich in der Sprechstunde erfahren?**

Welche Leistungen gibt es?

Welche Voraussetzungen müssen dafür erfüllt sein?

Wie komme ich an die Leistungen im Bereich der Pflege und Unterstützung im Bereich der medizinischen Versorgung?

### **Muss ich etwas Bestimmtes in die Sprechstunde mitbringen?**

Nur Ihre Fragen, die für Sie wichtig sind.

*Ökumenische Sozialstation Leipzig e. V.*

# Im Gespräch mit Leipziger Seniorinnen und Senioren



**Vorname:** Lotte

**Geburtsjahrgang:** 1942

**Seit wann leben Sie in Leipzig?**

Viele Jahre Leipzigerin

**In welchem Stadtbezirk  
von Leipzig wohnen Sie?**

Leipzig-Ost

Nach dem Krieg 1947 wurde Lotte, damals noch ein Kind, aus dem ehemaligen Hinterpommern vertrieben. Ihre Jugendzeit verbrachte sie im Osterzgebirge. Sie lebte im Internat in Dippoldiswalde und später auch in Dresden. Lotte zog nach Brandenburg und arbeitete viele Jahre als Lehrerin, bevor sie anschließend die Position als Heimleiterin in einem Jugendheim übernahm.

17 Jahre lang leitete sie das Jugendheim, ehe sie in den Ruhestand ging. Nach über 40 Jahren Lebens- und Arbeitszeit in Brandenburg ist Lotte nach Leipzig zu Ihrem Lebensgefährten gezogen. Sie fühlt sich im ländlichen Baalsdorf sehr wohl.

**Wie gestaltete sich Ihr Übergang in den Ruhestand?**

Als ich 60 Jahre alt wurde, habe ich aufgehört zu arbeiten. Ich war sehr geschäftig und habe mir meinen Ruhestand wirklich

**Was haben Sie beruflich  
überwiegend gemacht?**

Lehrerin/ Heimleiterin Jugendheim

**Ihr Lieblingsort in Leipzig:**

Öffentlicher Personennahverkehr,  
Öffentlicher Raum (Begegnungen und  
Gespräche mit Menschen)

herbeigesehnt. Aber nicht, weil ich ungern gearbeitet habe, ganz im Gegenteil, ich denke gerne zurück an meine Arbeitszeit. Doch die Aufgaben waren sehr umfangreich und so zeitintensiv. Ich musste mich voll einbringen und das habe ich dann nach vielen Jahren als Heimleiterin gemerkt. Es war alles abgestimmt mit meinem Ruhestand und es gab eine sehr schöne Verabschiedung, an welcher die Kinder, die Erzieher, das Jugendamt und der Dezernent teilnahmen. Das war eine tolle Wertschätzung.

**Wie war die Anfangszeit im Ruhestand?**

Die erste Zeit war so: Ich hab's geschafft. Aber man baut sich ja von Neuem wieder auf. In der Anfangsphase bin ich viel gereist und habe wieder angefangen, in die Bibliothek zu gehen und zu lesen. Dafür hatte ich keine Zeit als ich noch gearbeitet habe.

### **Welche Herausforderungen mussten Sie mit zunehmenden Alter bewältigen?**

Ich musste den Tod meines Lebensgefährten, seine Krankheit bewältigen. Es war kurz und heftig gewesen. Aber man muss das akzeptieren und sich sagen: Es ist jetzt so, es muss weitergehen. Eine Herausforderung mit dem Tod war plötzlich Hausherrin zu sein.

Das hieß für mich, mit Behörden Kontakt zu suchen und umgehen zu lernen. Ich hatte noch nie ein Haus besessen und musste keine Verantwortung übernehmen. Ich habe das Schritt für Schritt gelernt und bin gut sesshaft geworden.

### **Welche Unterstützungsmöglichkeiten haben Sie bisher genutzt?**

Während der Krankheit meines Lebensgefährten habe ich gute Unterstützung durch den Sozialdienst der Uniklinik Leipzig erfahren. Wer ist schon auf sowas vorbereitet? Damit habe ich einen Weg gefunden, dies besser zu verkraften.

Den Alltag in ländlicher Gegend dann alleine zu meistern, ohne Auto, fällt schwer. Ich habe über die Pflegekasse eine Nachbarschaftshilfe erhalten. Da habe ich einen richtigen Glücksgriff gemacht, denn ich habe eine Frau gefunden, die sich richtig gern um mich kümmert. Das Schöne ist, ich kann mich mit ihr auch auf Augenhöhe austauschen, Sie weiß, was ich brauche und wir können zusammen Einkaufen fahren, Sie begleitet mich zum Arzt oder hilft mir bei Behördengängen. Das ist eine richtig tolle Hilfe!

Zudem habe ich das Beratungsangebot „Leipziger Hausbesuch“ genutzt, was ich über die Zeitung erfahren habe. Den Artikel habe ich mir vor langer Zeit ausgeschnitten und aufgehoben und nun fiel er mir wieder in die Hände. In Vorbereitung auf meine nächsten Lebensjahre habe ich mich beraten lassen, insbesondere über das Betreute Wohnen.

### **Was tun Sie in Leipzig, dass es Ihnen gut geht?**

Ich erhalte das Haus für meinen verstorbenen Lebensgefährten. Er wäre stolz, wenn er sehen würde, wie gut ich sein Haus verwalte. Das ist mein Antrieb, denn für diese Aufgabe benötigt man in meinem Alter Motivation.

Gut geht es mir, weil ich jeden Tag durch das Haus was zu tun habe, Verantwortung trage und durch das Grundstück viel Bewegung habe. Natürlich habe ich mir auch Hilfen gesucht. Das ist notwendig, alleine schaffe ich das nicht. Neben der Arbeit im Haus lese ich gerne, gehe ab und zu in Konzerte, in die Sauna und mache regelmäßig meine Yoga-Übungen auf der Matte zu Hause.

### **Was würden Sie anderen Menschen in ihrem Alter empfehlen, damit es ihnen gut geht?**

Ich würde sagen, es muss sich jeder Mensch etwas suchen, was zu ihm passt. Und das muss er solange suchen, bis er es findet. Theoretisch muss niemand einsam sein in so einer Stadt wie Leipzig, wo es viele Angebote gibt. Jeder Mensch ist individuell und kann für sich was Geeignetes finden.

### **Was wünschen Sie sich für die Zukunft mit Blick auf Ihr eigenes Älterwerden in Leipzig?**

Ich wünsche mir auf jeden Fall noch lange gesund zu bleiben, vor allem aber auch, dass ich im Kopf gut beieinanderbleibe. Eine stabile Gesundheit mit weiteren Besuchen in der Sauna, Wandern mit meinen Walkingstöcken und vielen Yogaübungen zu Hause. Wichtig ist mir, weiterhin alles selbständig machen zu können, wie zum Beispiel kochen. Und wenn ich es nicht mehr alleine zu Hause schaffe, möchte ich ins Betreute Wohnen umziehen.

Vielen Dank für das Interview.

# Das Tageshospiz am Hospiz Villa Auguste

**Ein Angebot für Menschen, die Zuhause leben und palliative Betreuung benötigen**

Im Februar 2024 eröffnete das teilstationäre Tageshospiz am Hospiz Villa Auguste als Erstes seiner Art in Sachsen. Es liegt im Leipziger Stadtteil Stötteritz, unweit des Völkerschlachtdenkmal und begleitet werktags von 8-16 Uhr bis zu acht schwerkranke Tagesgäste. Die Leipziger Hospiz Villa Auguste gGmbH bietet mit dem Hospiz, dem Tageshospiz und dem Brückenteam/SAPV unter einem Dach und aus einer Hand stationäre, teilstationäre und ambulante Angebote der palliativen Versorgung.



Der Betreuungsbedarf im palliativen Bereich steigt mit dem demografischen Wandel stetig, aber Betroffene sind heutzutage selbstbestimmter. Oft wird ganz individuell die notwendige Pflege abgestimmt und überlegt, was wie oft am Lebensende noch guttut. Mit dem Tageshospiz wurde die Lücke zwischen häuslicher und stationärer Versorgung geschlossen und eine Brücke zum Hospiz gebaut, falls am Ende die Rundumversorgung nötig wird. Die Schirmherrschaft hat die Leipzigerin Prof. Christine Langenfeld, Bundesverfassungsrichterin, in der Überzeugung übernommen, dass „sich jede Gesellschaft darum kümmern muss, dass Menschen sich aufgehoben fühlen. Wenn das nicht mehr gilt, verliert eine Gesellschaft ihre ethische Substanz.“

## **Unser Angebot**

In gemütlicher Wohnatmosphäre bietet das Tageshospiz der Villa Auguste acht Gästen (nicht „Patienten“), die zuhause bzw. in einem ambulant betreuten Wohnen leben, eine individuelle Begleitung und Alltagsgestaltung. Für schwer erkrankte Menschen ist das eine großartige Unterstützungsmöglichkeit, zumal es ein kostenfreies Angebot ist (Spenden sind willkommen, aber keine Voraussetzung). Die Kosten für die Betreuung übernehmen zu 95 Prozent Kranken- und Pflegekassen, der restliche „Eigenanteil“ wird dank Spenden von der Hospiz Villa Auguste Leipzig gGmbH durch eine eigene Stiftung finanziert.

Im Tageshospiz kann man professionelle Betreuung erfahren, Kraft tanken und den Tag abwechslungsreich in Gemeinschaft erleben. Das unterstützt auch die pflegenden An- und Zugehörigen. Speziell in der Palliativpflege geschulte Fachkräfte, unterstützt nach Bedarf von Ärzten und Therapeuten, bilden gemeinsam mit der Sozialarbeiterin und Ehrenamtlichen das Team.

Voraussetzung für eine Aufnahme ins Tageshospiz ist, dass eine lebensbedrohliche Erkrankung mit begrenzter Lebenserwartung besteht. Geeignet ist jede/r mit mindestens einer Rollstuhl- Mobilität sowie einer gewissen psychischen Stabilität. An Demenz erkrankte Menschen können im Tageshospiz nicht versorgt werden. Selbstverständlich sind alle Zugänge und Räume behindertengerecht, hell und freundlich gestaltet. Dank der bereits früh ansetzenden Palliativversorgung im Tageshospiz wird man eingebettet in eine Gemeinschaft, die trägt.

## **Der Tagesablauf**

Es gibt die Möglichkeit über einen Transportschein vom Haus- oder Facharzt per Taxi ins Tageshospiz zu gelangen. Am Eingang empfängt das aus Spenden finanzierte große Glaskunstwerk einer „LebensBlüte“ und frische Blumen alle Hereinkommenden. Dann geht es, je nach Bedarf mit oder ohne Hilfe, zur Garderobe, einen Raum zum Ankommen mit persönlichen Spinden und Ausblick in den denkmalgeschützten Hospizgarten.

Treffpunkt ist der großzügige Tagessalon inklusive offener Wohnküche und Entspannungsbereich. Dort wartet ein jahreszeitlich gedeckter Frühstückstisch die Gäste des Tages. Mit den diensthabenden haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitenden wird bei frischen Brötchen der Tagesablauf besprochen, der selbstbestimmt eingeteilt werden kann.

Zur Auswahl stehen beispielsweise ein Spaziergang im Wohnviertel rund um die Kommandant-Prendel-Allee oder – besonders beliebt – in den schönen Parkanlagen des Südfriedhofs. Alternativ könnte es auch ein Wohlfühlbad mit Aromatherapie oder eine individuelle Klangmassage geben sowie Therapietermine vor Ort wahrgenommen werden.

Aufenthalte im idyllischen, denkmalgeschützten Garten sind sehr beliebt und auch begleitete Rikscha-Fahrten werden bei warmem Wetter wöchentlich dank ehrenamtlichen Engagements angeboten.

Musiktherapie steht freitags im Programm. Gemeinsam wird am Mittag an der großen Tafel das im Haus frisch zubereitete Menü verspeist.

Anschließend laden die Entspannungssessel bequem zur Ruhezeit ein. Nachmittags ist Zeit für einen ausgiebigen Kaffeeklatsch und für Karten- oder Gesellschaftsspiele.

Im Tageshospiz wird die Isolation durchbrochen, die schwere Krankheit zur Folge hat. Die Entscheidungsfreiheit und die Wahlmöglichkeiten sind im Tageshospiz etwas Besonderes. Der Respekt vor der Eigenständigkeit des Gastes ist eines unserer Leitmotive, ebenso wie Gastfreundschaft und Gemeinschaft. So wird in der offenen Wohnküche des Tagessalons gemeinsam gekocht und gebacken. Ehrenamtliche begleiten den Alltag, manche bringen sich mit Kreativangeboten wie Kartengestaltung oder Nähen ein, andere kümmern sich um den Garten oder backen Waffeln.

Auch Kultur wird ins Haus geholt. Monatlich gibt es im historischen Wohnzimmer eine Vortragsreihe mit Bildern zu diversen „Leidenschaften Leipziger Leute“. Kleine Konzerte werden dort ebenfalls durchgeführt, meist mit Musikstudierenden, die dafür ein Stipendium von Live Music Now Leipzig e. V. erhalten.

Auch Ausflüge, zum Beispiel ins Panometer oder in den Zoo, werden regelmäßig durch das Geissler Busunternehmen ermöglicht, die dafür Fahrer samt passendem Fahrzeug sponsern.

Die qualitätvollen Angebote in der Villa Auguste werden sehr gut angenommen.

## **Menschen im Tageshospiz: Zum Beispiel Frau Klose**

Die Connewitzerin lebt mit einer Krebserkrankung seit dem Tod ihres Mannes in einer Einrichtung des betreuten Wohnens. Nach einem schweren Fahrradunfall hat sie auf Anraten ihres Hausarztes das Tageshospiz für sich entdeckt. Zunächst lernte Frau Klose die Räumlichkeiten und das Team bei einem Erstgespräch mit der Sozialarbeiterin kennen und schätzen. Ihr Arzt stellte dann den „Antrag auf Hospizpflege“ und zudem die „Ärztliche Bescheinigung über die Notwendigkeit der stationären Hospizpflege“

aus (ebenda hinterlegt). Diese Verordnungen sind Voraussetzung für die kostenlose Betreuung im Tageshospiz.

Ein typischer Tag im Tageshospiz der Villa Auguste sieht für Frau Klose so aus: Wegen krankheitsbedingter Morgenübelkeit verzichtet sie auf das gemeinsame Frühstück mit den anderen Gästen und kommt mit dem Taxi gegen 10 Uhr an. Dann sind einige vielleicht schon spazieren, aber darauf verzichtet sie ebenfalls, denn seit dem Sturz ist ihr Gleichgewichtssinn gestört. Pflegefachpersonal ist immer da und kann jederzeit unterstützen, was sich für sie gleich in der Anfangszeit als sehr hilfreich erwies denn so kam heraus, dass sie keine Schmerzmittel für den Notfall bereit hatte. Im Tageshospiz wird nicht therapiert, die notwendigen Medikamente und Hilfsmittel, müssen selbst mitgebracht werden, aber man wird dabei achtsam begleitet und für Notfälle ist man bestens gerüstet. Das Team hielt Rücksprache mit ihrem Hausarzt und seitdem hat Frau Klose immer eine Notfallration der für sie wirksamen Mittel parat.



Die verschiedenen Kreativ- und Musikangebote nimmt Frau Klose gerne an und findet, dass diese von „echten Persönlichkeiten“ angeboten werden. Zudem schätzt sie besonders den Austausch mit den anderen Gästen, die Begegnungen auf Augenhöhe ohne dabei den Fokus immer nur auf der Krankheit zu haben, sondern mit einer gewissen Lockerheit, mit Akzeptanz und gar Humor zu kommunizieren. Allein die Tatsache, dass man mit seinem Schicksal „nichts Besonderes“ ist empfindet Frau Klose als sehr angenehm. Das Gemeinschaftliche, das Miteinanderfühlen funktioniert „einwandfrei“. Beispielsweise werden Impulse oder die Begeisterung der anderen gerne aufgenommen. Momente echter Anteilnahme entstehen nicht zuletzt im Raum der Stille, wenn es beim Abschiedsritual für verstorbene Tageshospizgäste noch einmal um geteilte Erinnerungen geht und gemeinsam am Ende die Gedenkerze ausgepustet wird.

Das Schönste am Tageshospiz sei die Horizonterweiterung in jeder Beziehung und die Entwicklung tragender Freundschaften trotz der Altersunterschiede. Auch die ausgeprägte Gastfreundschaft, dass Nahestehende stets willkommen und einbezogen werden, schätzt Frau Klose sehr und empfindet das als bereichernd und hilfreich. Etwa, wenn sich Lebenspartner über ihre Situation offen austauschen können, aber auch mit anderen Gästen das Gespräch suchen. Diese Atmosphäre sei typisch für die Villa Auguste.

Jeder kommt ins Tageshospiz Villa Auguste so, wie es ihr oder ihm guttut, so auch Frau Klose. Die vielen Gespräche, das gemeinsame Erleben und Spielen brauchen Energie – mit dieser muss sie haushalten. Manchmal verzichtet sie daher auch auf die Kaffeerrunde, denn das frisch zubereitete Mittagessen sei mit Vor- Haupt- und Nachspeise schon sehr reichhaltig und ausführlich. Sie

berichtet in ihrem Umfeld sehr gerne vom Tageshospiz und hat sogar schon eine Bekannte mitgebracht. Anlass war das vom gesamten Haus begangene Frühlingsfest mit Kinderchorauftritt, als sich die Bewohner aus dem Hospiz, Tagesgäste, Angehörige und Ehrenamtliche völlig unverkrampft austauschten. Ein besonders schöner Tag von vielen schönen Tagen, die Uta Klose in der Leipziger Villa Auguste erleben kann. Weitere Informationen finden Sie unter: <https://hospiz-villa-auguste.de/tageshospiz.html>

### Aufnahmebedingungen

Voraussetzung ist, dass eine lebensbedrohliche Erkrankung mit begrenzter Lebenserwartung besteht. Um zu uns zu kommen, müssen Sie transportfähig sein. Sie benötigen eine ärztliche Verordnung.

### Wer bezahlt das?

Die gesetzlich anerkannten Leistungen werden zu 95 Prozent von den Kranken- und Pflegekassen übernommen.

Die restlichen 5 Prozent, der sogenannte Eigenanteil der Hospiz Villa Auguste gemeinnützigen GmbH, werden durch Spenden finanziert. Deshalb sind wir auf Unterstützung angewiesen.

### Wie anmelden?

Wenden Sie sich direkt an uns.

Wir beraten Sie

gerne und beantworten Ihre Fragen.

Telefon: 863183700

Mail: [tageshospiz@hospiz-villa-auguste.de](mailto:tageshospiz@hospiz-villa-auguste.de)

Astrid Böddener

## Unsere Angebote für Sie

### Beratung

- zu Pflege und Entlastung, zum Thema „Nachbarschaftshilfe“
- zum Thema Selbsthilfe für pflegende Angehörige, Pflegebedürftige und Interessierte

### Kurse

#### Grundkurse für Nachbarschaftshelfer:

25.10.2025 von 15:00 bis 19:00 Uhr in Präsenz und online

#### Aufbaukurse für Nachbarschaftshelfer:

16.10.2025 von 16:00 bis 19:00 Uhr in Präsenz und online

### Veranstaltungen

**16.09.2025, 15:00-17:00 Uhr:** „Unterstützung und Entlastung für pflegende Angehörige“ mit dem Pflegenetzwerk Leipzig e. V., der Tagespflege DASD, dem Seniorenbesuchsdienst der Stadt Leipzig und Angeboten der Villa Auguste

**04.11.2025, 15:00-17:00 Uhr:** „Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“ mit Dorothea Schwennicke, Hospiz Verein Leipzig e. V.

**27.11.2025, 15:00-17:00 Uhr:** „Ein gutes Ende“ mit Dorothea Schwennicke, Hospiz Verein Leipzig e. V., und Michael Stahn, Bestatungen Dunker

### Gruppen: Austausch für pflegende Angehörige und Zugehörige

- Spaziergangsgruppe „Gemeinsam aktiv“ für pflegende Angehörige
- Austausch am Abend für alle, die für jemanden sorgen
- Offener Austausch für pflegende Angehörige in Grünau
- Monatlicher Austausch für Nachbarschaftshelfende

**GESUCHT:** Männer, die ihre Partnerinnen pflegen, zum Aufbau einer neuen Gruppe

Eine verbindliche Anmeldung zu allen Angeboten gern per

Telefon: 5832411 oder E-Mail: [kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de](mailto:kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de)



### Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe beim Pflegenetzwerk Leipzig e.V.:

Philippa Hildebrandt,  
[hildebrandt@pflegenetzwerk-leipzig.de](mailto:hildebrandt@pflegenetzwerk-leipzig.de)  
0341 5832411 oder 0163 6130985



## Kontaktstelle Nachbarschaftshilfe Leipzig

im Pflegenetzwerk Leipzig e.V.  
Dornbergerstraße 2  
04315 Leipzig

Tel. 0341 5832411

[www.nachbarschaftshilfe-leipzig.de](http://www.nachbarschaftshilfe-leipzig.de)



pflege  
netzwerk  
leipzig

Öffnungszeiten  
Montag und Mittwoch  
9 bis 13 Uhr  
Dienstag und Donnerstag  
9 bis 12 Uhr & 13 bis 17 Uhr

Dornbergerstraße 2  
04315 Leipzig

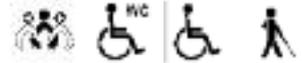
Telefon 0341 5832411  
Telefax 0341 5832422

[www.pflegenetzwerk-leipzig.de](http://www.pflegenetzwerk-leipzig.de)  
[kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de](mailto:kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de)

# Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

## ■ **Alter, Leben & Gesundheit e. V., (ALeG e. V.)** Begegnungsstätten

Lene-Voigt-Straße 4, 04289 Leipzig  
Telefon: 3558778

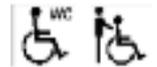


Seniorentreff im Moritzhof, Zwickauer Straße 127c, 04279 Leipzig  
Telefon: 87095490



## ■ **Aktive Senioren Leipzig e. V.**

Sport- und Begegnungszentrum  
Döllingstraße 31, 04328 Leipzig, Telefon: 2521451



## ■ **Behindertenverband Leipzig e. V.**

Haus der Demokratie, Bernhard-Göring-Str. 152,  
04277 Leipzig, Telefon: 3065120



## ■ **Blinden- und Sehbehinderten-Verband, Kreisorganisation Leipzig**

Haus der Demokratie, Bernhard-Göring-Str. 152, Zimmer 314  
04277 Leipzig, Telefon: 35542671



## ■ **BGL Nachbarschaftshilfeverein e. V., Treffpunkte**

Gedikestraße 26, 04129 Leipzig  
Telefon: 9099170

Corinthstraße 21, 04157 Leipzig  
Telefon: 9099170

Obere Mühlenstraße 35, 04178 Leipzig  
Telefon: 9099170

Karl-Schurz-Straße 66, 04179 Leipzig  
Telefon: 0176 42936706

Richard-Lehmann-Straße 36, 04275 Leipzig  
Telefon: 3025518



Watestraße 48, 04279 Leipzig  
Telefon: 9099170

Püchauer Straße 4, 04318 Leipzig  
Telefon: 9099170

Waldbaurstraße 9, 04347 Leipzig  
Telefon: 9099170

## ■ **Bürgerverein Messemagistrale e. V.**

Straße des 18. Oktober 10a, 04103 Leipzig  
Telefon: 2126211



## ■ **Caritasverband Leipzig e. V.**

Seniorentreff „Mitte“, Nonnenmühlgasse 2,  
04107 Leipzig, Telefon: 9636134



Caritas-Beratungszentrum, Ruth-Pfau-Str. 2,  
04107 Leipzig, Telefon: 9636120



### ■ Computerclub für Senioren Leipzig e. V.

Werk 2, Kochstraße 132, Zirkelraum 1. Etage (nicht barrierefrei) und Halle D  
04277 Leipzig, Telefon: 6895753

### ■ Deutsches Rotes Kreuz e. V.

Seniorentreff, Theresienstr. 27, 04129 Leipzig  
Telefon: 9127404



Kreisverband Leipzig-Stadt e. V.  
Brandvorwerkstraße 36a, 04275 Leipzig, Telefon: 30350



### ■ FEDfreizeit, Familientlastender Dienst

Kregelstraße 23, 04317 Leipzig  
Telefon: 46867992



### ■ Frauenkultur e. V. Leipzig

Soziokulturelles Zentrum  
Windscheidstraße 51, 04277 Leipzig, Telefon: 2130030



### ■ Heizhaus gGmbH

Mehrgenerationen-Treff NEBENAN  
Alte Salzstraße 53, 04209 Leipzig, Telefon: 25697457



Mehrgenerationen-Treff MITTENDRIN  
Georg-Schwarz-Straße 157, 04179 Leipzig, Telefon: 33209538



### ■ GeyserHaus e. V.

Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38,  
04158 Leipzig, Telefon/Fax: 5213297



### ■ Malteser Hilfsdienst Leipzig

Seniorentreff Anger-Crottendorf  
Theodor-Neubauer-Straße 49, 04318 Leipzig, Telefon: 90972629



### ■ Mobiler Behindertendienst Leipzig e. V.

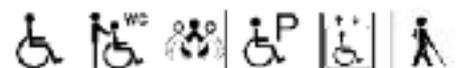
Inklusives Nachbarschafts-Zentrum in der  
Odermann-Passage Lindenauer Markt 13, 04177 Leipzig  
Telefon: 5800039 oder 0151 16308182



Tages-Förderung: Telefon: 6091037  
Lützner Straße 214, 1. Etage, 04179 Leipzig



Fahr- und Reisedienst, Soziale Dienste, Häusliche Pflege,  
Beratung, Holzhäuser Str. 124, 04299 Leipzig,  
Telefon: 609100



Seniorentreff Engelsdorf, Ortskirche St. Gertrud  
Engelsdorfer Straße 298, 04319 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Dölitz-Dösen, Torhaus Dölitz  
Helenenstraße 24, 04279 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Meusdorf, Kleinsiedlung Leipzig-Meusdorf e. V.  
Schwarzenbergweg 9 04288 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Holzhausen, Jugendclub Columbus Junior e. V. Arthur-Polenz-Straße 12, 04288 Leipzig, Telefon: 0151 16308183	
Seniorentreff Portitz-Plaußig, Hotel Good Morning+ Leipzig Tauchaer Straße 260, 04349 Leipzig, Telefon: 0151 16308183	
Seniorentreff Mölkau, Gemeindeamt Ratssaal Engelsdorfer Straße 88-92, 04316 Leipzig, Telefon: Tel. 0151 16308183	
Seniorentreff Mockau Süd, Stadtbibliothek Mockau Essener Straße 102, 04357 Leipzig, Telefon: 0151 16308183	
Seniorentreff Thekla, Mütter- und Familienzentrum e. V. Klingenthaler Straße 14, 04349 Leipzig, Telefon: 0151 16308183	  

### ■ Mühlstrasse 14 e. V.

Soziokulturelles Stadtteilzentrum Mühlstraße 14, 04317 Leipzig, Telefon: 9903600	
---	---

### ■ Museum der bildenden Künste

Katharinenstraße 10, 04109 Leipzig  
Telefon: 216990

### ■ Netzwerk älterer Frauen Sachsen e. V.

Begegnungsstätte Herrmann-Meyer-Straße 38, 04207 Leipzig, Telefon: 4251420	  
---	--

### ■ Offene Seniorentreffs mit Beratung

Seniorenbüro Mitte: Ruth-Pfau-Str. 2 0417 Leipzig, Telefon: 9636134	     
--	--

Seniorenbüro Nord: Kleiststraße 52 04129 Leipzig, Telefon: 90290213	  
--	---

Seniorenbüro Nordwest: Horst-Heilmann-Straße 4 04159 Leipzig, Telefon: 33209600	  
--	---

Seniorenbüro Alt-West: Lützner Str. 152 04179 Leipzig, Telefon: 49541102	    
---	---

Seniorenbüro West: Stuttgarter Allee 18 04209 Leipzig, Telefon: 94683439	  
---	---

Seniorenbüro Süd: Prinz-Eugen-Straße 1 04277 Leipzig, Telefon: 3913971	 
---	---

Seniorenbüro Ost: Eisenbahnstraße 66 04317 Leipzig, Telefon: Tel. 26371168	   
---	---

Seniorentreff „Sonnenwall“, (Nordost) Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig, Telefon: 6976761	 
--	---

Seniorenbüro Süd-West im „ZeitRaum“ Dieskaustraße 202, 04249 Leipzig, Telefon: 23406299	 
--	---

Seniorenbüro Südost „SoSo“ Gletschersteinstraße 28, 04299 Leipzig, Telefon: 25695340	   
---	---

### ■ Ökumenische Sozialstation Leipzig e. V.

Begegnungsstätte und offener Seniorentreff, Dieskaustraße 138  
04249 Leipzig, Telefon: 42997251



### ■ Pflegenetzwerk Leipzig e. V.

Dornberger Str. 2 / Ecke Hildegardstraße, 04315 Leipzig  
Telefon: 5832411



### ■ QuartierPflege Leipzig

Str. des 18. Oktober 34, 04103 Leipzig,  
Telefon: 69911162

### ■ Senioren- und Familienselbsthilfe e. V.

Begegnungsstätte Wittenberger Str. 5, 04129 Leipzig,  
Telefon: 5648501 oder 5619316



### ■ SelbstBestimmt Leben e. V.

Alzheimer Gesellschaft - Selbsthilfe Demenz  
Büttnerstraße 22, 04103 Leipzig, Telefon: 24330566

### ■ Tüpfelhausen - Das Familienportal e. V.

Seniorentreff Rückmarsdorf, Ortsteilzentrum Rückmarsdorf  
Ehrenberger Straße 5a, 04178 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, KSC 1864 Leipzig e. V.  
Albersdorfer Straße 17, 04249 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kirche St. Martin  
Kolpingweg 1, 04209 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, SV Sternburg Lützschena e. V.  
Hallesche Straße 117, 04159 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Lindenthal, Alte Schule Lindenthal  
Lindenthaler Hauptstraße 17, 04158 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Schleußig, Haus Lebenswert  
Industriestraße 24, 04229 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



### ■ Villa Leipzig gGmbH

Seniorentreff KOMM-HerAUS  
Selliner Str. 17, 04207 Leipzig, Telefon: 9419132



Haus der Begegnung Plagwitz  
Zschochersche Str. 32, 04229 Leipzig, Telefon: 4011572



### ■ Volkssolidarität Leipzig-Wurzen e. V.

Seniorenbegegnungsstätte Kieler Straße 63/65  
04315 Leipzig, Telefon: 6018410



# Ihr Menüservice mit Herz



Jetzt das Kennenlern-  
Angebot bestellen!

**3 x Menügenuss  
ins Haus für nur  
7,99 € pro Menü**

Auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menueservice.de/  
awo-leipzig](http://www.ihr-menueservice.de/awo-leipzig)

- Leckere Menüs  
in großer Auswahl
- Dazu Desserts,  
Salate und Kuchen
- Umfangreiches Diät-  
und Kostformangebot

Menüservice apetito AG in Kooperation mit:

 **AWO** Arbeiterwohlfahrt  
AWO Leipzig Stadt

Mo.-Fr. 8.00 bis 18.00 Uhr  
Tel. 0341-47839045



Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

 Hier geht's zum Online-Shop.