



Stadt Leipzig

2025
März/April

Aktiv Leben

Zeitschrift für Senioren und Menschen mit Behinderung



Beratungsangebote | Veranstaltungshinweise | Informationen

Legende

Bedeutung der Piktogramme und der farblichen Trennung nach Themenschwerpunkten



Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer voll zugänglich



Toilette für Rollstuhlfahrer voll zugänglich



Spezielle und persönliche Hilfeleistungen für Menschen mit Behinderung möglich



Markierte Behindertenparkplätze sind vorhanden



Personenaufzug vorhanden



Aufzug für Rollstuhlfahrer voll zugänglich



Hilfe für Blinde und Sehbehinderte



Hilfe für Hörbehinderte



Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich



Toilette für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich



Beratungsangebote



Veranstaltungsangebote



Informationen



Veranstaltungsorte und Vereinsadressen

Anzeige

SAH
LEIPZIG gGMBH

TAGESPFLEGE

Unsere drei Tagespflegeeinrichtungen bieten Senioren die Möglichkeit, den Tag in Gesellschaft zu verbringen. Schauen Sie vorbei und nutzen Sie unsere zahlreichen Vorteile!

- Beschäftigung in der Gemeinschaft
- pflegerische Maßnahmen
- Abwechslung · Gemeinschaft · Struktur
- Förderung geistiger und körperlicher Fähigkeiten
- entscheiden Sie flexibel, wann Sie uns besuchen möchten
- Fahrdienst
- Montag bis Freitag 8 bis 16 Uhr

EUTRITZSCH - PAUNSDORF - REUDNITZ

FREIE PLÄTZE!

MEHR INFOS? **0341 48493 54**
www.sah-leipzig.de/tagespflege

Impressum

Herausgeber:
Stadt Leipzig, Sozialamt,
Burgplatz 1, 04109 Leipzig
V. i. S. d. P.: Amtsleiterin
Martina Kador-Probst

Für eingesandte Beiträge und
Fotos wird keine Haftung über-
nommen. Sie sind mit Namen
des Autors zu kennzeichnen.
Über die Art und Form der Ver-
öffentlichung entscheidet allein
der Herausgeber. Die Abgel-
tung von Urheberrechten und
sonstigen Ansprüchen Dritter
obliegt dem Einsender.

Gestaltung, Druck und Verlag:
Verlag Pätzold & Völker,
Mathiesenstr. 12,
04179 Leipzig,
Telefon: 0341 4012676,
E-Mail: info@verlagpv.de

Fotonachweis:
Titel: Blick über Leipzig,
pixabay
S. 16 + 30 + 43: Stadt Leipzig
S. 29: Seniorentreff
Anger-Crottendorf
S. 14 + 32: pixabay
S. 46: St. Georg
Unternehmensgruppe

Im Internet unter:
www.verlagpv.de oder
www.leipzig.de/senioren

**Redaktionsschluss für die
Ausgabe Mai/Juni 2025 ist
der 27.03.24**

Die Publikation wird kostenlos
abgegeben - sie ist nicht zum
Verkauf bestimmt.

Meinungen, Hinweise und Fra-
gen bitte an den Verlag. Bedin-
gungen der Teilnahme an
Veranstaltungen, Kursen usw.
sind bei den jeweiligen Verei-
nen zu erfragen (siehe Telefon-
verzeichnis). Diese Auflage
wurde durch die Stadt Leipzig
mit 3.645 Euro Netto mitfinan-
ziert. Der Verlag bedankt sich
bei allen Gewerbetreibenden,
die die Herausgabe dieses
Heftes mit ermöglicht haben.

4 Beratungsangebote



Veranstaltungen



6 Regelmäßige Veranstaltungen

18 Veranstaltungen im März

33 Veranstaltungen im April

Informationen



14 Informationsveranstaltung

„Übergang in den Ruhestand“

16 Seitenwechsel:

Seniorenbeauftragte verabschiedet sich

17 Austausch für pflegende Angehörige

in Seniorenbüro West Grünau

29 Eröffnungsfeier des Seniorentreffs Anger-Crottendorf

begeisterte Seniorinnen und Senioren

30 Barrieren abbauen, Lebensqualität verbessern

32 Etwas Gutes tun?

43 Im Gespräch mit Leipziger Seniorinnen und Senioren

46 Neues Gerontopsychiatrisches Netzwerk

47 Frauentagskonzert bei

den Aktiven Senioren Leipzig e. V.

48 Vereinsadressen, Veranstaltungsorte



Beratungsangebote

■ JEDEN WOCHENTAG

07:30 **Bürgertelefon der Stadt Leipzig**, Tel.: 123115

08:00 **Beratung zu den Themen:** Soziales, Fahr- und Reisedienst, Pflege-Hauswirtschaft, Betreutes Wohnen, Persönliches Budget, Persönliche Assistenz, Pflege, Eingliederungshilfe, Betreuungsleistungen, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

09:00 **Beratung (telefonisch und persönlich) zu allen Fragen rund um Pflege**
Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Dornberger Str. 2 / Ecke Hildegardstraße, Tel.: 5832411

■ JEDEN MONTAG

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52

10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Mockauer Str. / Mockauer Post**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

11:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28

11:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66

12:00 **Sprechstunde Besuchsdienst**,
Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

14:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskaustraße 202

■ JEDEN DIENSTAG

09:00 **Sprechtage Beratungsstelle Wohnen u. Soziales** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr,
Technisches Rathaus, Prager Str. 118-136, Haus A, Zimmer A.0.025 / A.0.026

09:00 **Sprechtage Seniorenbesuchsdienst** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr,
Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.033

09:00 **Sprechstunde Kommunale Demenzberatung** bis 12:00,
Prager Straße 21, Zimmer 643, am Empfang anmelden

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

09:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:** Soziale Beratung / Eingliederungshilfen /
Beratung Persönliches Budget / Persönliche Assistenz,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Reichsstraße / Ecke Salzgäßchen**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Alt-West**, Lütznauer Str. 152

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28

11:00 **Sprechstunde zum Besuchs- und Großelterndienst**
Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

■ JEDEN MITTWOCH

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskaustraße 202

11:00 **Sprechstunde Großelterndienst**

Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

■ JEDEN DONNERSTAG

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

09:00 **Sprechtage Seniorenbesuchsdienst** bis 12:00 und 13:00 bis 16:00 Uhr,
Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.033

09:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:** Soziale Beratung, Eingliederungshilfen,
Beratung zum Thema Persönliches Budget und Persönliche Assistenz
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

11:00 **Sprechstunde zum Besuchsdienst**

Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Straße 5

13:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

13:00 **Selbsthilfekontaktstelle Demenz**, Selbstbestimmt Leben e. V., Büttnerstr. 22

13:00 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

14:00 **Beratung im Seniorenbüro Alt-West**, Lützner Str. 152

■ JEDEN FREITAG

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Reichsstraße/Ecke Salzgäßchen**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124



SERVICEPFLEGE

WIR SIND PARTNER
FÜR PFLEGE, FREIZEIT,
NACHBARSCHAFT.



Inhaber: Andreas Märten
Nordstraße 35/108 • 04105 Leipzig
Telefon/Fax (0341) 5 64 11 88/-89
kontakt@servicepflege.de
www.servicepflege.de



... nicht nur Pflege
ist unsere Stärke!



Anzeige



Regelmäßige Veranstaltungen

■ JEDEN MONTAG

- 08:00 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 08:00 **Wassergymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 08:45 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 08:45 **Wassergymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 08:45 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 09:00 **Bewegung und Spiel**, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
- 09:00 **Fit in die Woche**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 09:30 **Techniksprechstunde**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 61
- 09:30 **Nordic Walking**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 09:30 **ENERGY DANCE®**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Windows-Kurs, PC- und Laptop-Nutzung**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Nordic Walking**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:50 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Sport im Freien, Spaziergänge, Laufgruppe, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **Englisch-Stammtisch**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Englischstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Hobbymaltreff**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Singegruppe**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Gesprächsrunde: Deutsch als Zweitsprache**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Spielevormittag**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 10:00 **Leichte Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Computer Kurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:30 **Stuhlgymnastik**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:30 **Mal- und Zeichenzirkel**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10.55 **Osteoporosegymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Gymnastik**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Bretschneiderpark
- 12:15 **Folkloretanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Mal- und Zeichenzirkel**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 12:30 **Spanisch**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 12:30 **Englisch Konversation**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Bretschneiderpark
- 13:00 **Spielemittag**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

- 13:00 **PC-Kurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 13:00 **Offener Freizeittreff**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Montagsmalkurs**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 13:00 **Findiges Gedächtnistraining für jeden**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Kurs English**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Tanzkreis für Körper und Seele**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:30 **Skatgruppe**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 13:30 **Kartenspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:30 **Kurs English**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 13:30 **Tanz Dich fit**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:00 **Offener Treff**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 61
- 14:00 **Konsultationen und Gespräche**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Handysprechstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Spielenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Seniorentanz**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **English and Tea**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Malzirkel**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:30 **Café**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 14:30 **Englisch**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:30 **Kaffeestunde und Spiele**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Tanz Dich fit**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:00 **Spielenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 15:15 **Kurs English**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 15:30 **Englisch-Stammtisch**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 15:30 **Line Dance**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 16:00 **Kurs English**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 16:00 **Klöppeln**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 16:00 **Basteln für Groß und Klein**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 16:00 **BANDprojekt FehlerFrei**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Lessingstraße 7
- 18:00 **Singprojekt KlangRaum**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 19:00 **Frauenfitness**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 19:00 **Yogagruppe**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

■ JEDEN DIENSTAG

- 08:45 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **DienstagsMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Smartphone-Kurs für Anfänger**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 09:00 **Bewegungsstunde**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 09:00 **Einkaufstraining und Sitz-Sport**, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
- 09:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 09:30 **Smartphone Sprechstunde**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 09:30 **Gymnastik**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 61
- 09:30 **Handarbeits- und Kreativzirkel**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 09:30 **Handy-Sprechstunde**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:30 **Windows-Kurs , PC- und Laptop-Nutzung**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
- 09:50 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Malgruppe**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Fröhliche Sing-Runde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Handarbeitsclub**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 10:00 **Smartphone Anfänger**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Rückenschule im Liegen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
- 10:00 **Offene Keramikwerkstatt**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 10:00 **Musik und Bewegung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Atem- und Stimmübungen**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Gymnastik im Sitzen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Gymnastik am und auf dem Stuhl**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 10:00 **Kreativwerkstatt**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:30 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:45 **Rommérunde**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 61
- 10:45 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
- 10:55 **Osteoporosegymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Handarbeitsgruppe für Senioren**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 11:00 **Rückenschule im Sitzen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
- 11:00 **Gleichgewichtstraining**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63, 65
- 11:15 **Tanzen, um jung zu bleiben**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 11:30 **Selbsthilfegruppe Brustkrebs**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 12:00 **Smartphone Fortgeschrittene**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 12:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Bornaische Str. 55
- 12:00 **Bingo anschließend Kaffee & Kuchen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63, 65
- 13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 13:00 **Mediensprechstunde**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 13:00 **Skatrunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Spiele-Café**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 13:00 **Arbeiten mit Holz und Speckstein**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Digitalcafé**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Hilfe mit Handy, Apps & Co.**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Bornaische Str. 55
- 13:30 **Offener Treff, Kartenspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:30 **Basteln und Gestalten**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 61
- 13:30 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Smartphone Sprechstunde**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Kreatives Gestalten**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Spieletreff**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:00 **Spielenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

- 14:00 **Spielesachmittag**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
 14:00 **Kaffee- und Spielerunde**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
 14:00 **Offene Malgruppe**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
 14:30 **Spaziergänge in der Umgebung**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 14:30 **Kaffeerunde und Rommé**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
 14:45 **Pilates**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str. 6 - 8
 14:30 **Spaziergänge in der Umgebung**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 15:00 **Bewegungsangebot im Sitzen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 15:00 **Bücherei , Ausleihe**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
 16:00 **Musikalische Stunde**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
 16:00 **Fitnesskurs , Workout**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Berliner Str. 77
 17:00 **Aquarell-Gruppe**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
 17:00 **Kreatives Nähen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 17:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 18:00 **Tanzen mit Svetlana**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ JEDEN MITTWOCH

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
 09:00 **Kurs English**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
 09:00 **Fitness für den Kreislauf**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 09:00 **Gedächtnistraining und Kochen**, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
 09:15 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 09:15 **Gitarren-Club**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
 09:30 **Sturzprophylaxe**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 09:30 **Englisch**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
 09:30 **Musik und Bewegung**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
 09:30 **Kurs für Computer , Laptop mit Windows**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
 09:45 **Frauenfitness**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 61

gromke.de

**WIR SCHENKEN
IHNEN GEHÖR**

Als Familienunternehmen aus der Region sind wir Ihr verlässlicher Partner, wenn es um Hörsysteme und assistierende Hörtechniken, Hörtraining, Pädakustik, Tinnitus, implantierbare Hörsysteme oder professionelle Gehörschutz-Lösungen geht.



Faire und unabhängige Beratung
 Neueste Technologie und Verfahren
 Individuelle Lösungen für jedes Budget
 Persönliche Betreuung rund um Ihre Hörziele

Dresdner Straße 78 | 04317 Leipzig
 Mockauer Straße 123 | 04357 Leipzig
 K.-Liebknecht-Str. 49 | 04107 Leipzig
 Telefon: +49 (0)341 649010

Könneritzstr. 48 | 04229 Leipzig
 A.-Knauer-Straße 1 | 04316 Leipzig
 Georg-Schumann-Straße 355 | 04159 Leipzig
 E-Mail: info@gromke.de



Gut hören und einander verstehen.

Hörsysteme Hörtraining Tinnitus Gehörschutz

- 10:00 **Spieletreff , Literaturtreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Bewegung im Sitzen**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 10:00 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Malgruppe**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:15 **Qigong , Tai Chi**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:30 **Englisch für Fortgeschrittene**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:30 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:30 **Sitzgymnastik**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 11:00 **Spaziergang**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 61
- 11:00 **Mediensprechstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Sturzpräventionskurs**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Bewegungsrunde für Senioren**,
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:00 **Nähwerkstatt**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 11:15 **Hip-Hop für Senioren**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 11:30 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63, 65
- 11:30 **Schachrunde**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 11:30 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:30 **Rhythmische Gymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Lützowstr. 19
- 12:45 **Rommé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Zeit zum Kennenlernen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Gymnastik auf und am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Spielenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:40 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Lützowstr. 19
- 14:00 **Spielenachmittag**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Café Inklusiv**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:00 **Deutsch für Migrantinnen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Seniorentanz**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:00 **Spielenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:30 **Kaffeestunde und Spiele**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:30 **Skat- und Rommélrunde**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:45 **Treff im Café**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 15:00 **Spielenachmittag**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Englischkurs**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corintstraße 21
- 15:00 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 15:00 **Wassergymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 16:00 **Tanzkurs„Standard“**, Familienentlastender Dienst, Renftstraße 1
- 18:15 **Lieder singen**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 19:00 **Yoga**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

■ JEDEN DONNERSTAG

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Schwimmen , Wassergymnastik**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 09:00 **Theatergruppe „Die Spielfreudigen“**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 09:00 **Einkaufstraining und Wahrnehmungsspiele**,
Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
- 09:05 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
- 09:30 **Senioren-Aktivtag**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 09:45 **Abfahrt Wassergymnastik**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
- 10:00 **Englisch für Senioren**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Handarbeit und Basteln**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Sitzgymnastik**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Tischtennis**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 10:00 **Technik- und Computer-Hilfe**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 10:00 **Freude an Bewegung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Treff der kreativen Gruppe**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63, 65
- 10:00 **Skat, Rummikub und mehr: Spielevormittag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Chorprojekt „Klang (er)leben“**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Zweites Frühstück - offen für alle**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Gesprächsrunde: Deutsch als Zweitsprache**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Offener Maltreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Wassergymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 10:00 **Strick- und Handarbeitsclub**,
Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 10:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:30 **Wassergymnastik**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Mitte, Kirschbergstraße 84
- 10:45 **Yoga**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str. 6 - 8
- 11:00 **Fröhliches Singen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:15 **Wassergymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Mitte, Kirschbergstr. 84
- 11:30 **Kochen mit Budget**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:30 **Englisch für Senioren**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 12:00 **Mittagstisch**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 12:30 **Fitness für den Kreislauf**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:45 **Technik- und Computer-Hilfe**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 13:00 **Bewegung und Freude**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 13:00 **Klöppeln**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 13:00 **Flotte Stricknadeln**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Tischtennis**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Skatrunde**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:40 **Osteoporosegymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

- 14:00 **Kaffee- und Spielerunde**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 14:00 **Bewegung und Freude**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Bewegung im Sitzen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 14:00 **Englishtreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 14:00 **Internationales Sprachcafé**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Spielenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Dialog am Donnerstag: Erfahren-Erzählen-Schreiben**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Spiele- und Skatnachmittag**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Handarbeitszirkel**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Kaffeerunde und Rommé**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Kartenspieler**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:00 **Zumba**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 15:00 **Bastel-Angebot**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Liedertreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 16:00 **Zeitungsprojekt „FEDer“**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Kregelstr. 23
- 16:30 **Chor – Gemeinsam singen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 17:00 **Gesangs- und Instrumentalensemble**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

■ JEDEN FREITAG

- 08:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Schachtreff**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 61
- 09:00 **Gedächtnistraining, Kreatives Arbeiten**, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
- 09:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 09:20 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:30 **Austausch zum Wochenende**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:30 **Offener Treff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 09:30 **Schach**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 09:30 **Handysprechstunde**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 09:30 **FreitagsMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Bewegung und Entspannung**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Smartphone, Tablet, Laptop – Fragen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Freier Tanz – MorgenRock**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:30 **Sitzgymnastik**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 10:30 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 10:30 **Spieletag**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63, 65
- 11:00 **Kreativer Tanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:00 **Gemeinsames Kochen**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 61
- 12:00 **König, Dame, Läufer: Schach für Jedermann**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 12:45 **Wassergymnastik, Schwimmen**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
- 13:00 **Spieletag und Handarbeiten**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63, 65

- 13:30 **Gesellschaftstanzkurs**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
- 13:45 **Sport**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:00 **Englisch mit Lena**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Computer-Hilfe**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Seniorentanzkurs**, Stadtteilzentrum Messesmagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:15 **Wassergymnastik, Schwimmen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
- 14:30 **Kaffeestunde**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Kaffee-Klatsch mit Bingo**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **LeseKlub**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Petersstraße 12
- 18:00 **Tanzen mit Mila**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

D.A.S.D. Ambulanter Pflegedienst: Frischer Wind im Südwesten Leipzigs mit neuem Standort in der Dieskaustraße 220

Der Ambulante Pflegedienst D.A.S.D. setzt Maßstäbe für umfassende Pflege im Südwesten Leipzigs und zieht dabei nicht nur geografisch um, sondern verlegt seine Wirkstätte von der Antonienstraße 14 in die lebendige Dieskaustraße 220 im Ärztehaus.



Am Standort Dieskaustraße bieten wir nicht nur häusliche Versorgung, kostenlose Pflegeberatung, Verhinderungspflege sowie haushaltsnahe Dienstleistungen, Betreuungs- und Entla-

stungsleistungen gemäß § 45b SGB XI an, sondern auch eine spezialisierte Pflegeberatung nach § 37 SGB XI.

Der Wechsel in die Dieskaustraße repräsentiert nicht nur eine Adressänderung, sondern auch einen frischen Ansatz in der Pflegeversorgung im Herzen des Südwestens Leipzigs. Interessierte sind herzlich eingeladen, die Bürozeiten zu nutzen, um sich persönlich beraten zu lassen und mehr über die vielfältigen Dienstleistungen zu erfahren.

Unser Team steht Ihnen montags und donnerstags von 13:00 bis 17:00 Uhr zur Verfügung. Selbstverständlich sind auch individuelle Termine nach Vereinbarung möglich. Interessierte können sich telefonisch unter 0341 / 593890 oder per E-Mail unter info@dasd-pflegedienst.de an den Pflegedienst wenden.

Der D.A.S.D. Ambulante Pflegedienst steht weiterhin dafür ein, eine zuverlässige und bedarfsgerechte Pflege im vertrauten Umfeld zu gewährleisten, und freut sich darauf, Sie am neuen Standort Dieskaustraße 220 begrüßen zu dürfen.



**Unsere Tagespflege
„Lindenauer Markt“**

Lindenauer Markt 13b • 04177 Leipzig
Tel.: 0341 - 4929 0105

Tagesbetreuung

Zur Entlastung pflegender Angehöriger übernehmen wir die Pflege und Betreuung. Wir sichern die medizinisch-pflegerische Versorgung und gestalten den Tagesablauf durch Fachpersonal.

Anmeldungen und Beratungen erhalten Sie:

D.A.S.D. Der soziale Dienst GmbH
Bornaische Str. 193, 04279 Leipzig
Till Hofmann, Geschäftsführer, Tel. 0341 / 249 15 46,
Beate Buchhauer, Pflegedienstleiterin, 0341 / 49 29 01 05
E-Mail: dasd_tagespflege@aol.com



Antonienstr. 14 • 04229 Leipzig
Tel.: 0341 - 593 89-0



Informationsveranstaltung „Übergang in den Ruhestand“

am 14. April 2025 im Neuen Rathaus Leipzig

Mit dem Ruhestand beginnt eine Zeit mit mehr Freiraum für persönliche Interessen und soziale Kontakte.

Doch der Übergang kann herausfordernd sein: Der gewohnte Tagesrhythmus entfällt, berufliche Anerkennung schwindet und frühere Kontakte werden seltener.

Um diese Phase erfüllend zu gestalten, lohnt es sich, neue Pläne zu schmieden: Welche Aktivitäten bereichern den Alltag? Wie bleibt man körperlich und geistig fit?

Welche sozialen Verbindungen lassen sich pflegen oder neu knüpfen? Eine bewusste Auseinandersetzung mit diesen Fragen erleichtert den Übergang.

Um Bürgerinnen und Bürgern einen umfassenden Überblick über die wichtigsten Aspekte dieses Lebensabschnitts zu geben, lädt die Stadt Leipzig zur Informations-

veranstaltung „Übergang in den Ruhestand“ ein. Die Veranstaltung findet am **Montag, den 14. April 2025, von 17:00 bis 19:00 Uhr** im Sitzungssaal und in der Oberen Wandelhalle des Neuen Rathauses Leipzig statt.

Sie richtet sich an alle, die sich frühzeitig auf ihren Ruhestand vorbereiten möchten oder sich bereits in dieser Lebensphase befinden.

Ablauf der Veranstaltung:

- 17:00 Uhr: Begrüßung und Vorstellung der Aussteller im Sitzungssaal
- 17:30 Uhr: Vortrag und Fragerunde zum Thema Rentenversicherung (Referent: Alexander Kratochwil, Versicherungsamtsangelegenheiten)
- 18:00 Uhr: Vortrag mit Anregungen, Ideen und Impulsen zur Gestaltung des neuen Lebensabschnitts (Referentin: Marie-Louise Barth, Seniorenbüro Nord)



- Ab 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr: Individuelle Beratung und Informationsstände in der Oberen Wandelhalle

Themen der Aussteller:

- Rentenansprüche und Beantragungsverfahren
- Finanzielle Planung und Steuerfragen, Vorsorge und Verbraucherschutz
- Gesundheit, Prävention und Bewegung
- Gesellschaftliches Engagement und Freizeitmöglichkeiten
- Bildungsangebote für Seniorinnen und Senioren
- Pflege von Angehörigen

Das Sozialamt informiert in einem Kurzvortrag kompakt über Rentenleistungen. Ein weiterer Vortrag gibt Impulse zur Gestaltung der nachberuflichen Lebensphase.

Daneben präsentieren verschiedene Akteure aus der Verwaltung, Vereine, Bildungseinrichtungen und Gesundheitsorganisationen ihre Angebote in der Oberen Wandelhalle. Besucherinnen und Besucher haben hier die Möglichkeit, sich individuell beraten zu lassen. Auch die Rentenver-

sicherung wird mit einem Stand vertreten sein.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Stadt Leipzig freut sich auf eine rege Teilnahme und einen informativen Austausch.

Über die Informationsveranstaltung „Übergang in den Ruhestand“: Das Sozialamt setzt damit eine Maßnahme aus dem Fachplan „Älter werden in Leipzig“ 2023-2028 um.

Die Veranstaltung findet jährlich, 2025 zum zweiten Mal, statt. Weitere Informationen erhalten Interessierte beim Team der Offenen Seniorenarbeit des Sozialamtes:

Kontakt:

Jana Bircken und Björn Conrad
 Telefon: 1238338 oder 1234597
 E-Mail: offene.seniorenarbeit@leipzig.de
 Website: www.leipzig.de/senioren
 (ab März 2025)

Stadt Leipzig, Sozialamt

Anzeige

Physiotherapeutisches Zentrum im Allee-Center

Leistungen für alle Kassen und Privat

- Massagen
- Elektrotherapie
- Brügger-Therapie
- Lymphdrainage
- Zentrifugalmassage
- Schlingentischtherapie
- Kranken- und Säuglingsgymnastik



Allee-Center Leipzig
 Ludwigsburger Str. 7
 (2. OG über Spiele-Max)

Tel.: 03 41 / 42 111 42
 Mo-Do: 7-19 Uhr, Fr: 7-13 Uhr
 und nach Vereinbarung

Anzeige



Orthopädie-Schuhtechnik Hermann Richter
 Inhaber: Jens Richter

Klara-Wieck-Str. 2a, 04347 Leipzig
 Telefon: 03 41 - 231 30 13
 www.orthopaedie-schuhtechnik-richter.de
 info@orthopaedie-schuhtechnik-richter.de

Orthopädie-Schuhtechnik
 Orthopädische Maßschuhe
 Einlagen • Schuhzurichtungen
 Innenschuhe • Orthesen • Kompressionsstrümpfe
 Maßschuhe • Reparatur
 Hausbesuche • Fußdruckmessung

Alle Kassen und Behörden

Seitenwechsel: Seniorenbeauftragte verabschiedet sich

**Kerstin Motzer sorgte 22 Jahre für gutes Älterwerden in Leipzig
und ist selbst bestens vorbereitet**



Drei große L für Laufen, Lernen und Lachen – diese Devise fürs gute Älterwerden gab ihr einst SPD-Urgestein Franz Müntefering auf den Weg. Kerstin Motzer teilt sie gern mit der Leipziger Generation 50 plus. Deren Wohl war 22 Jahre das Herzensthema der städtischen Seniorenbeauftragten. Am 31. Januar wechselt die 63-Jährige nun die Seiten und geht wohlverdient in den Ruhestand.

Verwaltung war ihr nicht in die Wiege gelegt, wohl aber die Passion, mit Neugier, Freude und Interesse auf Menschen zuzugehen. Und so erfindet sich die studierte Diplom-Ingenieurin für Landtechnik 1991 neu, befasst sich im städtischen Amt für Wohnungswesen, später im Sozialamt mit Belangen von Menschen, die konkrete Hilfen suchen, auch Obdachlose und Geflüchtete sind darunter. Rüstzeug liefert ein „nebenbei“ erworbener Abschluss als Verwaltungsfachwirtin. Als die Stelle der Seniorenbeauftragten 2002 neu zur Debatte steht, nutzt sie ihre Chance. „Unabhängiger arbeiten, selbst priorisieren, neue Veranstal-

tungsformate etablieren und auch außerhalb von Hierarchien Impulse setzen, die beispielsweise über den Seniorenbeirat zurück in die Verwaltung finden – das hat mich damals gereizt“, so Motzer.

Mit fundiertem Fachwissen – 2014 legt sie noch den Master in Gerontologie ab – und freundlicher Penetranz geht sie ans Werk. Als Anlaufstelle und Brückenbauerin für Ältere liefert sie Hilfe zur Selbsthilfe, berät zu allen seniorenrelevanten Themen wie Wohnen, Bildung, Kultur, Mobilität, aber auch Einsamkeit, Pflege oder Sterben, Sie schreibt mit an Konzepten, Fachplänen, Stellungnahmen und nimmt städtische Planungen immer wieder unter dem Aspekt der Lebensqualität für Ältere genau unter die Lupe.

Und sie bohrt dicke Bretter: 2009 veranstaltet die Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V. (BAGSO) den 9. Deutschen Seniorentag auf der Neuen Messe. „Kanzlerin und 18 000 Besucher waren angekündigt und ich mit Netzwerk und Partnern war Anlaufstelle für alles, hatte zudem Workshops, Vorträge und Kultur zu organisieren“, erinnert sie an ein gelungenes, aber schweißtreibendes Großprojekt.

Motzer etabliert Austauschformate wie Seniorenkonferenzen, den Tag der Seniorinnen und Senioren in Leipzig, bringt Befragungen zum Älterwerden auf den Weg. Auch die beliebte Broschüre „Guter Rat für Ältere“, der wichtige Anlaufstellen enthält, bringt sie heraus. 2013 ist sie dabei, als zehn Seniorenbüros in allen Leipziger Stadtbezirken an den Start gehen. „Anfangs sind

die Begegnungsstätten im Ehrenamt betreut worden. Aber offene Ohren und Lebenserfahrung allein lösen Probleme alter Menschen nicht“, weiß Motzer und plädiert hartnäckig für den Einsatz von Fachkräften. Heute betreiben zumeist freie Träger diese Einrichtungen.

Ein Schwergewicht in der Seniorenarbeit bleibt für ihre noch offene Nachfolge: „Wir müssen ältere Menschen bei der Digitalisierung viel besser mitnehmen und sie zum Umgang damit befähigen“, mahnt sie. Angebote gebe es, aber zu wenig Struktur und noch kein Dach.

Wenn Kerstin Motzer jetzt adé sagt, schwingt keine Altersangst mit. Im Gegenteil: Gut möglich, dass man sie auf einer Rikscha wieder trifft, auf der sie alte Menschen kostenlos an deren Lieblingsort kutschiert. Auf dieses Projekt „Radeln ohne Alter“, 2022 mit Partnern realisiert, und zum Beispiel bei der Stiftung Bürger für Leipzig buchbar, ist sie besonders stolz. „Rikscha-Pilotin“ steht wohl auch in ihrem roten Buch mit Register, in dem sie alle noch offenen Lebensvorhaben gesammelt hat. Beste Vorarbeit also für ihr persönliches gutes Älterwerden in dieser Stadt.

Stadt Leipzig, Referat Beauftragte

Austausch für pflegende Angehörige in Seniorenbüro West Grünau

Für jemanden zu sorgen, ist eine enorme Herausforderung und viele eigene Wünsche und Bedürfnisse rücken in den Hintergrund. Gewiss kann es teilweise erfüllend sein, helfen zu können. Und doch liegt eine große Last und viel Verantwortung auf den Schultern der Pflegenden.

Darüber zu reden, kann sie etwas leichter machen. Deshalb lädt das AWO Seniorenbüro West zusammen mit der Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe einmal monatlich zu einem offenen Austausch zum Thema Pflege ein. Jeweils am zweiten Mittwoch im Monat um 10:00 Uhr darf es in der Stuttgarter Allee 18 in Grünau mal nur um Sie gehen: Wie geht es Ihnen gerade? Welche Fragen und Hürden haben Sie aktuell zu meistern? Sie werden auf offene Ohren und viel Verständnis treffen. Und oft kommen aus der Runde von Gleichgesinnten die besten Ideen, wie es weitergehen kann oder was Erleichterung

bringen würde. Seien Sie dabei – Sie sind herzlich willkommen!

Offener Austausch für pflegende Angehörige, Pflegebedürftige und Interessierte

Wann?

jeweils am 2. Mittwoch des Monats

Wo?

AWO Seniorenbüro West
mit Begegnungsstätte,
Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Nächste Termine:

12.02., 12.03., 09.04.2025

Infos und Anmeldung:

AWO Seniorenbüro West
mit Begegnungsstätte, E-Mail:
beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de,
Telefon: 94683439

Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe



Veranstaltungen im März

■ SAMSTAG, 01.03.25

14:00 „Lass uns miteinander reden“, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ SONNTAG, 02.03.25

10:00 **Sonntagsfrühstück**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ MONTAG, 03.03.25

10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Wahren, Georg-Schumann-Straße 336

11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

13:30 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

13:30 **Treffen der Wandergruppe**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1

14:00 **Rosenmontagscafé**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36

14:00 **Kreativer Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

14:00 **Patchwork**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

14:30 **Rosenmontagsfeier**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

15:00 **Italienisch leicht gemacht**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

■ DIENSTAG, 04.03.25

09:30 **Wandern von Halle-Teicha zum Petersberg und weiter nach Wallwitz**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32, Treff: 09:30 Uhr Hbf

10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

10:00 **Meyersdorfer Frühstück**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

12:00 **Grünau kocht**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

12:30 **Vortrag Verkehrswacht**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12

13:00 **Fotozirkel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

13:30 **Gesprächskreis mit dem ADAC**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

14:00 **Kaffeestunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

14:00 **Wir feiern heute Fasching**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

14:00 **Wer wird Millionär?**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

14:00 **Nachbarschaftscafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

14:00 **LVB Mobilitätsberatung**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c

14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

14:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

14:30 **Seniorenversicherungsberatung**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38

16:00 **Basispflegekurs**, SelbstBestimmt Leben e. V, Büttnerstraße 22

16:00 **Singen zum Faschingsdienstag**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c

18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

■ MITTWOCH, 05.03.25

09:00 **Wanderung: Vom Auensee zum Schlosspark Lützschena**
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, Näheres unter 94683439

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot Gesprächsrunde, Gemeinsames Kochen und Essen**,
Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Straße 88-92
- 11:00 **Fotoclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Singkreis**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 61
- 13:00 **Vorstellung „Engel im Alltag“**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Skatturnier**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:00 **Liedercafé mit Instrument**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Am Aschermittwoch ist alles vorbei**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Sicher unterwegs in Leipzig**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Uns besucht eine Gerichtsvollzieherin**,
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:00 **Quiz-Nachmittag**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:30 **Leben braucht Luft - Selbsthilfegruppe**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 16:00 **Digital-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 16:00 **Ehrenamt im KOMM-Haus**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

■ DONNERSTAG, 06.03.25

- 10:00 **Basispflegekurs**, SelbstBestimmt Leben e. V, Büttnerstraße 22
- 10:00 **Handy-Sprechstunde**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 11:00 **Gesprächskreis: Alte Schriften und Chroniken**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 12:00 **Wir kochen gemeinsam**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Vortrag ÖPNV „Historie LVB“**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 13:00 **Basteln und Handarbeiten**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Videonachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

Anzeige



Pflegedienst Hummel

Pflege:

- Grund- u. Behandlungspflege
- Ambulante Nachsorge
- Urlaubs- u. Verhinderungspflege
- Zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45 SGB XI

Beratung:

- Die individuelle Beratung rund um die Pflege und Betreuung
- Regelmäßige Beratungsbesuche für die Pflegeversicherung (nach § 37 Abs. 3 SGB XI), wenn Angehörige Ihre Pflege durchführen

Service:

- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Essen auf Rädern
- Vermittlung von Hilfsmitteln



**Rufen Sie uns an,
Wir beraten Sie gern und helfen Ihnen weiter.**

Watestraße 48
(gegenüber Moritzhof)
04279 Leipzig
24 h Telefon (0341) 580 63 48

Miteinander – Füreinander

Mit Herz & Verstand

LIEBEVOLLE TAGESPFLEGE

Unsere Tagespflege für Senior*innen im Sozialzentrum „An den Gärten“ bietet:

- liebevolle Betreuung
- geselliges Miteinander
- Unterstützung für pflegende Angehörige.

Infos: www.volkssolidaritaet-leipzig.de
Telefon: 0341 35 0 55 171

VOLKSSOLIDARITÄT
Stadtverband Leipzig e.V.

Anzeige

- 14:00 **Was bedeutet „Feminismus“**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Computer AG**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 14:30 **Kaffeeklatsch**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63, 65
- 15:00 **Erzählcafé**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 17:30 **Volkstanz**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ FREITAG, 07.03.25

- 09:00 **Entspannung mit Klangschalen**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Picknick zum Frauentag im Stünzer Park**
Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 61
- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Fahrradreparaturwerkstatt**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 12:00 **Vortrag ÖPNV „Historie LVB“**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Café für Menschen mit Behinderung**, QuartierPfleger, Straße des 18. Oktober 34

■ SAMSTAG, 08.03.25

- 10:00 **Natur, Wandern, Erlebnis**, Familienentlastender Dienst, wechselnde Örtlichkeiten
- 10:00 **Vogelstimmenwanderung**, Leipziger Wanderer, Näheres unter Tel.: 0173 9431410
- 14:00 **Musikalische Grüße zum Frauentag**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ SONNTAG, 09.03.25

- 14:00 **Sonntagscafé**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

■ MONTAG, 10.03.25

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 12:00 **Sitztanz**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 14:00 **Frühlingsspaziergang**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Ein Strauß bunter Operettenmelodien**,
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Gemeinsames Tanzen**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Diabetiker**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:30 **Kreatives Gestalten**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

■ DIENSTAG, 11.03.25

- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Kinderzeit**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffee-klatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstraße 17
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Computer-Hilfe**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Vortrag ÖPNV „Historie LVB“**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 13:00 **Quiz, Wissen, Rätsel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:50 **Wir spazieren im Friedenspark**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Geschichten rund um das „Frau-Sein“**,
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Reparaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Eine Tasse Kaffee und Anekdoten auf Sächsisch**,
Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Reisevortrag über Armenien**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Stadt - Name - Land**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 14:00 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Gemeinsam in die digitale Welt**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:30 **Lesung im Café Dreiklang**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Das Sozialamt stellt Angebote für Ältere vor**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:30 **Wir feiern uns selbst**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:30 **Digitaler Stammtisch**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 16:00 **Basispflegekurs**, SelbstBestimmt Leben e. V, Büttnerstraße 22
- 17:00 **Seniorentanz**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

■ MITTWOCH, 12.03.25

- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Austausch für pflegendende Angehörige**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Fragen zur Verkehrssicherheit**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 11:00 **Literaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Vortrag ÖPNV „Historie LVB“**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 13:00 **Infonachmittag**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 61
- 13:00 **ADAC Verkehrsteilnehmerschulung**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Liedersingen**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Frauentagskonzert**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Bowling mit der Wii**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Frauentagsfeier incl. Kaffee und Kuchen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63, 65
- 14:00 **Volksliedersingen**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:00 **Frauentagsgeschichten**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Frauentagsfeier**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:15 **Einkaufsfalle und Einkaufen mit kleinem Budget**,
Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

- 14:30 **Singen**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:30 **Änderungsstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 15:00 **Boccia Olympiade**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:30 **Frühlingsbingo**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 16:00 **Kriminalpräventiver Rat der Stadt Leipzig**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

■ **DONNERSTAG, 13.03.25**

- 08:50 **Halbtagswanderung Rundstrecke Torgau - Großer Teich - Torgau**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50, Lpz. Hbf tief Gleis 9 (RE 10)
- 10:00 **Sport im Freien, Spaziergänge, Laufgruppe, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **Basispflegekurs**, SelbstBestimmt Leben e. V, Büttnerstraße 22
- 10:00 **Handy- und Laptop-Sprechstunde**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 13:00 **Musikalischer Nachmittag**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Die Bastelboutique**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:00 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Püchauer Str. 4
- 13:30 **Eine Tasse Kaffee mit Ludger Herken: Vorsorgevollmacht**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Bingo und Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Musik-Café**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63, 65
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Aktive Freiluftrunde**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Sicher mobil**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63, 65
- 16:00 **Frühlingsdeko basteln**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 17:00 **Treffen des Philatelistenvereins**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

■ **FREITAG, 14.03.25**

- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Ausflug oder kleiner Spaziergang**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Nähwerkstatt**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 12:00 **Nähwerkstatt**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 12:00 **Handysprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

■ **SAMSTAG, 15.03.25**

- 14:00 **Frauen aus unserer Mitte**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ **SONNTAG, 16.03.25**

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Sonntagskaffee mit Stil**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

■ MONTAG, 17.03.25

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Wahren, Georg-Schumann-Straße 336
- 11:00 **Heiteres Gedächtnistraining**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:30 **Bingo**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Frühlingsdeko basteln**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:30 **Spielenachmittag**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 15:00 **Italienisch leicht gemacht**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 17:00 **Seniorentanz**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

■ DIENSTAG, 18.03.25

- 08:50 **Wanderung in Dessau**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50, Lpz. Hbf Gleis 10 (RE 13)
- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**,
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Fotozirkel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **„Altes Eisen?? – wir machen Theater!“**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

PFLEGE AUF HÖCHSTEM NIVEAU

Hochmoderne Ausstattung

Individuelle Betreuung

Familiäre Atmosphäre

Pflegeeinrichtung im Herzen von Leipzig-Leutzsch

- Verträge mit allen Pflegekassen und Sozialhilfeträgern
- Versorgung aller Pflegegrade

☎ (03 41) 238 287 - 0

@ info@senioremizil-am-stadtplatz.de

🌐 senioremizil-am-stadtplatz.de

📍 Seniorendomizil Am Stadtplatz GmbH
Georg-Schwarz-Str. 121 · 04179 Leipzig


SENIERENDOMIZIL
AM STADTPLATZ

- 13:30 **Kreatives Gestalten**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Bowlingspielen leicht gemacht**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:00 **Zeitreise mit Ihren Poesiealben**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Ins Gespräch kommen**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Kaffeestunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Rheumaliga**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Saisonauftritt im Burgarten**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:30 **Treffen von Angehörigen Demenzerkrankter**,
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 16:00 **Basispflegekurs**, SelbstBestimmt Leben e. V, Büttnerstraße 22

■ MITTWOCH, 19.03.25

- 08:50 **Wanderung in Dessau**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50, Lpz. Hbf Gleis 10 (RE 13)
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot
Gesprächsrunde, Gemeinsames Kochen und Essen**,
Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Straße 88-92
- 10:00 **Stadtteilspaziergang**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Musikclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 12:30 **Wir kochen gemeinsam**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:00 **Singkreis**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 61
- 13:00 **Bürgerblick: Mitreden, Verstehen, Beteiligen, Lernen**,
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Frühjahrs- und Sommerbepflanzung Balkon und Garten**,
Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Veranstaltung der Lene-Voigt-Gesellschaft e. V., - „So geht Sächsisch“**,
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Leipziger Parkgeschichten (Teil 2)**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Lesesalon**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Vorstellung Leipzig App**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Fasching**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:00 **Mit Schwung in den Frühling**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Kennlernkaffee**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Tanznachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messesmagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

■ DONNERSTAG, 20.03.25

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch
mit Spielerunde**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffee-
klatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 10:00 **Basispflegekurs**, SelbstBestimmt Leben e. V, Büttnerstraße 22

- 10:30 **Verkehrssicherheitsberatung**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 12:00 **Gemeinsames Mittagessen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:00 **Sicherheit im Straßenverkehr**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Rommée-, Skat- und Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Gestalten Sie mit Ihren Lieblingstechniken**,
Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Kaffee 75+**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Lesung: „Als ich ein kleines Mädchen war“**,
Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Kabarettnachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 15:00 **Erzählcafé**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Wissenschaft in leichter Sprache**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63, 65
- 16:30 **Buchkreis „Die Lesenden“**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 17:30 **Volkstanz**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ FREITAG, 21.03.25

- 09:30 **Frühstück mit geselliger Spielerunde**,
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Kreatives Gestalten mit Stoff**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 12:30 **E-Rezept und E-Akte**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Café für Menschen mit Behinderung**, QuartierPflege, Straße des 18. Oktober 34

■ SAMSTAG, 22.03.25

- 10:00 **Natur, Wandern, Erlebnis**, Familienentlastender Dienst, wechselnde Örtlichkeiten
- 10:00 **Parks und Gärten**, Leipziger Wanderer, Näheres unter Tel.: 0176 56264350
- 11:00 **Besuch des Klosters Leipzig-Wahren**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Winterwork - Ein Verlag stellt sich vor**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ SONNTAG, 23.03.25

- 13:30 **Sonntags-Café**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

■ MONTAG, 24.03.25

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 11:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 13:30 **Nun will der Lenz uns grüßen - Frühlingslieder-Singen**,
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Gärtnern im Palmengarten**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

- 14:00 **Info-Veranstaltung zum Hausnotruf**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Fragerunde mit den Bürgerpolizisten**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 17:00 **Seniorentanz**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

■ DIENSTAG, 25.03.25

- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Gesprächskreis „Pflegerische Angehörige“**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Reparatur-Kaffee**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstraße 17
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:00 **Kegeln**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 12:30 **Literatur-Café**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Keine Angst vor der Elektronische Patientenakte**,
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **E-Rezept und E-Akte**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:50 **Spaziergang im Bretschneider Park und Besuch im Geysershaus**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Infoveranstaltung der LVB**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Digitaler Stammtisch**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Spaziergang**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Fit im Kopf**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:30 **Vorstellung von Angeboten für Senioren**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:30 **DDR Nachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corintstraße 21
- 14:30 **Heute sind wir kreativ**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Quiznachmittag**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 16:00 **Basispflegekurs**, SelbstBestimmt Leben e. V., Büttnerstraße 22

■ MITTWOCH, 26.03.25

- 08:30 **Durch den Planitzwald**, Leipziger Wanderer, Näheres unter Tel.: 01716272204
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 10:00 **Dia-Vortrag: 500 Jahre Bauernkrieg - Müntzer kontra Luther**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Kochen und gemeinsames Essen**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:00 **Natur- und Gartenclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Gemeinsam Singen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Infonachmittag**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 61

- 14:00 **LVB Gestern – Heute – Morgen**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Wir entdecken virtuelle Welten mit der VR-Brille**,
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Gesunde Frühlingskräuter**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Vortrag „50er Jahre in Leipzig“**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Volksliedersingen**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Stadtteilrundgang durch Plagwitz**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:30 **Gemeinsame Geburtstagsfeier**,
Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:30 **Frühlingliedersingen**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 15:00 **Ausflug: Bowling**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:30 **Liedersingen**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 16:00 **Digital-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

■ **DONNERSTAG, 27.03.25**

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Sorben in Sachsen**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Basispflegekurs**, SelbstBestimmt Leben e. V, Büttnerstraße 22
- 10:00 **Sport im Freien, Spaziergänge, Laufgruppe, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 10:00 **„Leipzig liest“ ist zu Gast**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Literaturkreis**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Kaffeenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:00 **Bingo und Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Musik-Café**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63, 65
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Nachbarschaftscafé**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 15:00 **Informieren über Hausnotrufe und Notrufdienste**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:30 **Reparaturkaffee Südost**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

■ **FREITAG, 28.03.25**

- 09:30 **Bastelvormittag mit Kindern**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Wir auf Entdeckung: in der Villa gGmbH**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Ausflug oder kleiner Spaziergang**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Seniorenberatung des Seniorenbüros Mitte**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 11:00 **Wohnen im Alter**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 12:00 **Nähwerkstatt**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 12:00 **Handysprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

14:00 **Nachbarschaftscafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

15:00 **Textwerkstatt**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

19:00 **Buchlesung mit Michael Göring aus seinem Roman „Algund“**,
Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c

■ SAMSTAG, 29.03.25

14:00 **Barbara Schibli, Autorin aus dem Kanton Aargau**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

18:00 **Nachbarschaftstanz**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ SONNTAG, 30.03.25

14:00 **Sonntagscafé**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

■ MONTAG, 31.03.25

10:00 **Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde,
Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten**,
Seniorentreff Wahren, Georg-Schumann-Straße 336

11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

13:00 **1. Hilfe Auffrischung für Senioren**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24

13:30 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

14:00 **Gemeinsames Tanzen**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

15:00 **Italienisch leicht gemacht**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

Unsere Angebote für Sie

Beratung

- zu Pflege und Entlastung
- zum Thema „Nachbarschaftshilfe“
- zum Thema Selbsthilfe für pflegende Angehörige,
Pflegebedürftige und Interessierte

Bürgerinformation

24.03.2025: „Angepasste körperliche Bewegung im Alter“

Vortrag und Austausch ab 10:30 Uhr mit Svenia Zimmik
von Siel Bleu gGmbH

10.04.2025: „Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung“

Vortrag ab 16:00 Uhr mit Anwalt Sebastian E. Obermaier

Veranstaltungen der Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe:

**Freie Plätze in Selbsthilfegruppen
beim Pflegenetzwerk und in Grünau!**

Austausch am Abend für alle, die für jemanden sorgen
einmal monatlich jeweils 19:00 Uhr, nächste Termine: 24.03., 28.04.

Offener Austausch für pflegende Angehörige in Grünau
jeweils am 2. Mittwoch des Monats, nächste Termine: 12.03.,
09.04.2025 im AWO Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

Spaziergangsgruppe „Gemeinsam aktiv“ für pflegende Angehörige

14.03.2025 10:00 Uhr im Rosental: mit der Wildnisschule Vier Fährten
essbare Pflanzen entdecken und probieren

Eine verbindliche Anmeldung zu allen Angeboten gern per
Telefon: 5832411 oder E-Mail: kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de



Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe beim Pflegenetzwerk Leipzig e.V.:

Philippa Hildebrandt,
hildebrandt@pflegenetzwerk-leipzig.de
0341 5832411 oder 0163 6130985


**Kontaktstelle
Nachbarschaftshilfe Leipzig**
im Pflegenetzwerk Leipzig e.V.
Dornbergerstraße 2
04315 Leipzig
Tel. 0341 5832411
www.nachbarschaftshilfe-leipzig.de


**pflege
netzwerk
leipzig e.v.**
Dornbergerstraße 2
04315 Leipzig
Öffnungszeiten:
Montag und Mittwoch
9 bis 13 Uhr
Dienstag und Donnerstag
9 bis 12 Uhr & 13 bis 17 Uhr
Telefon 0341 5832411
Telefax 0341 5832422
www.pflegenetzwerk-leipzig.de
kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de

Eröffnungsfeier des Seniorentreffs Anger-Crottendorf begeisterte Seniorinnen und Senioren



Seniorinnen bei der Handarbeit

Am 13. Dezember 2024 fand die weihnachtliche Eröffnungsfeier des Seniorentreffs Anger-Crottendorf statt.

Bei Kaffee, Punsch und Kuchen konnten interessierte Seniorinnen und Senioren den Treffpunkt sowie die Mitarbeiter kennenlernen und ins Gespräch kommen. Die Atmosphäre war herzlich, und die Seniorinnen und Senioren erhielten einen Einblick in die neuen Räumlichkeiten. Auch Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Sozialamts und der Malteser, die den Seniorentreff betreiben, waren vor Ort und nahmen am Austausch teil.

Ein besonderer Höhepunkt war der Wunschbaum, an dem die Seniorinnen und Senioren

ihre eigenen Ideen und Wünsche für zukünftige Angebote anbrachten. Interessierte hatten die Möglichkeit, sich über die geplanten Angebote wie Sport und Gymnastik, gestalterische Workshops, Gedächtnistraining und viele weitere Aktivitäten zu informieren.

Die meisten Angebote des Seniorentreffs sind bewusst so gestaltet, dass eine spontane Teilnahme möglich ist, ohne vorherige Anmeldung. Sie stehen somit allen Seniorinnen und Senioren offen.

Die monatlichen Ausflüge des Seniorentreffs, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu interessanten Zielen wie dem Zeitgeschichtlichen Forum, dem Völkerschlachtdenkmal oder dem Wildpark führen, bieten eine wunderbare Gelegenheit, die Umgebung zu entdecken. Die Ausflüge werden von den Mitarbeitern Tim Dumke und Richard Vogt begleitet und bieten eine sichere und gesellige Atmosphäre. Für die Teilnahme an den Ausflügen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Interessierte können sich über ausgehängte Monatspläne oder die Zeitung Aktiv Leben über die aktuellen Angebote und Termine informieren.

Für weitere Informationen und Anmeldungen steht das Team des Seniorentreffs gerne zur Verfügung. Besuchen Sie uns im Seniorentreff: Theodor-Neubauer Straße 61, 04318 Leipzig, Telefon: 90972629, E-Mail: seniorentreff.leipzig@malteser.org

Seniorentreff Anger-Crottendorf

Barrieren abbauen, Lebensqualität verbessern

**Seniorinnen- und Seniorenbeirat hat sich konstituiert
Sitzungen monatlich und öffentlich**

„Ihre Arbeit wird entscheidend dazu beitragen, dass die Anliegen älterer Menschen nicht nur gehört, sondern auch in konkrete Maßnahmen umgesetzt werden.“ Mit diesen Worten hat Sozialbürgermeisterin Dr. Martina Münch die Mitglieder des neuberufenen Seniorinnen- und Seniorenbeirats begrüßt. Am 7. November hatte sich der vom neuen Stadtrat bestellte Kreis zur konstituierenden Sitzung im Neuen Rathaus zusammengefunden und Andreas Märten zu ihrem Vorsitzenden gewählt. Als Stellvertreter sind Siegfried Schlegel und Doris Krieg bestimmt worden.

Die wichtigste Aufgabe des Beirates besteht darin, die Interessen der älteren Leipzigerin-

nen und Leipziger gegenüber dem Stadtrat und der Verwaltung zu vertreten. „Unser Ziel ist es, Barrieren abzubauen und die Lebensqualität der Seniorinnen und Senioren nachhaltig zu verbessern“, betont Märten. Als besondere Arbeitsschwerpunkte sieht er die soziale und digitale Teilhabe, die Pflege und die altersgerechte Infrastruktur.

Seit 33 Jahren gibt es in Leipzig einen Seniorenbeirat. Er tagt öffentlich und jeweils am zweiten Donnerstag im Monat, 9:30 Uhr im Neuen Rathaus. Seine Geschäftsstelle ist unter E-Mail: senioren@leipzig.de oder unter Telefon 1236745 zu erreichen.

Stadt Leipzig, Referat für Kommunikation



Der neue Vorsitzende des Seniorenbeirates Andreas Märten erhält die Urkunde von Sozialbürgermeisterin Dr. Martina Münch.

Farbenfrohe Momente: Kreatives malen mit Claudia Lange - in Zusammenarbeit mit dem Ambulanten Pflage team Schwester Maike Janusic

Kunst kennt kein Alter - das beweist unser wöchentliches Angebot für Seniorinnen und Senioren in Leipzig. Jeden Montag lädt das Ambulante Pflage team Schwester Maike Janusic alle Interessierten zu einer kreativen Stunde ein, in der gemeinsam gemalt, gestaltet und ausprobiert wird. Dieser Kurs spricht Personen an, die Freude an Farben und Formen haben - Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Warum ist Malen wichtig?

Gerade für ältere Menschen bietet das Malen viele Vorteile. Es fördert die Feinmotorik, regt die Gehirnaktivität an und stärkt die Konzentrationsfähigkeit. Gleichzeitig hilft es, Stress abzubauen und sorgt für Entspannung. Noch wichtiger ist jedoch die Möglichkeit, sich künstlerisch auszudrücken und eigene Kreativität auszuleben. Das Malen ermöglicht es, Erlebnisse und Emotionen auf eine neue Art und Weise zu verarbeiten und eröffnet neue Perspektiven.

Jede Woche etwas Neues

Der Malkurs mit Frau Lange ist abwechslungsreich gestaltet: Jede Woche stehen unterschiedliche Materialien und Themen im Mittelpunkt. So können die Teilnehmenden viele verschiedene Ausdrucksmöglichkeiten kennenlernen und ihren eigenen Stil entdecken. Es geht dabei nicht um Perfektion, sondern um die Freude am Tun.



Gemeinschaft erleben

Neben der künstlerischen Betätigung steht auch die Gemeinschaft im Vordergrund. Das Malen in der Gruppe schafft eine entspannte und inspirierende Atmosphäre, in der neue Bekanntschaften entstehen können. So wird der Kurs nicht nur zu einem Ort der Kreativität, sondern auch zu einem Ort des Miteinanders.



Kommen Sie vorbei

Unser Malkurs findet jeden Montag von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr statt. Er steht Bewohnern unseres Hauses und in begrenzter Zahl Interessierten nach vorheriger Anmeldung offen. Egal ob Sie schon lange Lust hatten, das Malen auszuprobieren, oder einfach einen kreativen Ausgleich suchen - Wir freuen uns auf Sie! Bringen Sie Farbe in Ihren Alltag und erleben Sie, wie viel Freude Kunst machen kann. Für die verwendeten Materialien fällt ein kleiner Unkostenbeitrag an.

Anmeldung und Information unter:

Ambulantes Pflage team Schwester Maike Janusic GmbH
Am kleinen Feld 7 in 04205 Leipzig
Tel.: 0341 - 33 75 61 71 (Frau Hübner)



Wohnen am Hafen
Lützner Straße 212a
04179 Leipzig
Telefon: (0341) 33 75 61 50

www.pflage team-leipzig.de
info@pflage team-leipzig.de
[ambulantespflage teamjanusic](http://ambulantespflage teamjanusic.de)

Wohnen in der Schule am See
Am kleinen Feld 7
04205 Leipzig
Telefon: (0341) 91 87 77 77



**Ambulantes
Pflage team**
Schwester Maike Janusic

Etwas Gutes tun?

Werden Sie ehrenamtlich unterstützende Person für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen bei SelbstBestimmt Leben e. V.



SelbstBestimmt Leben e. V.
Alzheimer-Gesellschaft – Selbsthilfe Demenz

Der SelbstBestimmt Leben e. V. ist ein gemeinnütziger Verein, der Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen auf vielseitigen Wegen begleitet und unterstützt. Wir bieten ein umfangreiches Beratungsangebot, diverse kulturelle Projekte und regelmäßig stattfindende Pflege- und Demenzkurse an. Ein weiteres Herzstück unseres Vereins ist die ehrenamtliche Betreuung von Menschen mit Demenz in der Häuslichkeit.

Was ist Inhalt der ehrenamtlichen Arbeit?

Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer gehen ca. einmal in der Woche zu den Familien nach Hause und verbringen ein paar Stunden Zeit mit der betroffenen Person. Oft ist es die reine Gesellschaft, aus der die Betroffenen Freude und Kraft schöpfen. Gleichzeitig kann der Besuch durch gemeinsame Beschäftigungen, wie Spiele spielen, Spaziergänge unternehmen oder zusammen Musizieren, die kognitive Leistung der an Demenz erkrankten Person anregen. Für die Angehörigen entstehen durch die ehrenamtliche Betreuung kleine Zeitfenster, in denen sie Dingen nachgehen können, die neben der Alltagsbetreuung und Pflege oft nicht möglich sind.

Was Sie benötigen:

Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer werden gezielt und umfangreich mit regelmäßig stattfindenden Pflege- und Demenzkursen auf ihre Tätigkeit in der Häuslichkeit vorbereitet. Die Kurse können gleichzeitig von Jedem und Jeder besucht werden, die

sich für das Thema Demenz interessieren. Seien Sie herzlich willkommen!

Wecken diese Zeilen Ihr Interesse ehrenamtlich in unserem Verein mitwirken zu wollen? Oder wünschen Sie sich eine ehrenamtliche Unterstützung in Ihrer Häuslichkeit? Der Verein freut sich darauf, Sie kennenzulernen.



Nächste Pflege- und Demenzkurse:

Basispflegekurs - Pflege in der Häuslichkeit:

04.03. - 01.04.2025, jeweils dienstags von 16:00 - 17:30 Uhr oder
06.03. - 03.03.2025, jeweils donnerstags von 10:00 - 11:30 Uhr

Pflegekurs PLUS - Leben mit Demenz zu Hause:

08.04. - 20.05.2025, jeweils dienstags 16:00 - 18:00 Uhr oder
10.04. - 22.05.2025, jeweils donnerstags von 10:00 - 12:00 Uhr

Kontakt:

SelbstBestimmt Leben e. V.
Büttnerstraße 22, 04103 Leipzig
Telefon: 24330566
E-Mail: info@sbl-leipzig.de
Internet: www.demenzberatung-leipzig.de

SelbstBestimmt Leben e. V.

Veranstaltungen im April

■ DIENSTAG, 01.04.25

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Wanderung von Treben nach Altenburg**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Treff: 09:30 Uhr, Hbf Westhalle
- 09:30 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**,
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Meyersdorfer Frühstück**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 12:00 **Grünau kocht**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Foto-Zirkel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Sicher mobil**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Schnupperkurs Stepptanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Wer wird Millionär?**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Kaffeestunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Smartphone und Laptop Sprechstunde**,
Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:30 **Islam in unserer Gesellschaft**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:30 **Bingonachmittag**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 16:00 **Basispflegekurs**, SelbstBestimmt Leben e. V, Büttnerstraße 22
- 16:00 **Singen in Gemeinschaft**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

■ MITTWOCH, 02.04.25

- 09:00 **Wanderung: Parkstadt Dösen und Umgebung**, Seniorenbüro West,
Stuttgarter Allee 18,
Näheres unter: 94683439
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot Gesprächsrunde, Gemeinsames Kochen und Essen**,
Seniorentreff Mölkau, Ratskeller,
Engelsdorfer Straße 88-92
- 11:00 **Fotoclub**,
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Singkreis**, Seniorentreff
Anger-Crottendorf,
T.-Neubauer-Straße 61
- 13:00 **Bürgerblick: Mitreden, Verstehen, Beteiligen, Lernen**,
Seniorenbüro West,
Stuttgarter Allee 18



Augenoptiker Maul
Inhaberin: Elisabeth Arras
Eisenbahnstraße 81, 04315 Leipzig
0341 / 688 09 69
www.augenoptik-maul.de
info@augenoptik-maul.de

Brillenglasbestimmung	Augenvorsorge
Kontaktlinsen	Reparaturservice
Hausbesuche	Vergrößernde Sehhilfen



Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 09-18 Uhr, Sa.: 09-13 Uhr

- 14:00 **Lesung Thomas Mann - Bekenntnisse des Hochstaplers Felix Krull,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Bingo,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Offener Treff,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Spielenachmittag,** Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Sicher unterwegs in Leipzig,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Osterbingo,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:30 **Vortrag: Islam in unserer Gesellschaft,** Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:00 **Kreativtreff,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:00 **Digital-Café,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 16:00 **Ehrenamt im KOMM-Haus,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

■ **DONNERSTAG, 03.04.25**

- 10:00 **Basispflegekurs,** SelbstBestimmt Leben e. V, Büttnerstraße 22
- 10:00 **Frühlingsbasteln,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Handy-Sprechstunde,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde,** Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 11:00 **Gesprächskreis: Alte Schriften und Chroniken,**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 12:00 **Wir kochen gemeinsam,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Basteln und Handarbeiten,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Korbflechten,** Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 13:30 **Offener Treff Blinden- und Sehbehindertenverband,**
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Tanzen, um jung zu bleiben,** Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Videonachmittag,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Dia-Vortrag: Alle Hauptstätte der Ostsee,**
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Spielenachmittag,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Kaffeeklatsch,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Gedächtnistraining,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Stürzen vorbeugen,** QuartierPflege, Straße des 18. Oktober 34
- 15:00 **Gedächtnistraining,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 17:30 **Volkstanz,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ **FREITAG, 04.04.25**

- 09:30 **Handarbeiten,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde,** Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde,** Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 10:00 **Kreatives Malen,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Fahrradreparaturwerkstatt,**
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Nähwerkstatt,** Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
 14:30 **Café für Menschen mit Behinderung**, QuartierPflege, Straße des 18. Oktober 34
 14:30 **Smartphone und Laptop Sprechstunde**,
 Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
 15:00 **Modenschau**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38

■ SAMSTAG, 05.04.25

- 14:00 **Buchpremiere „Ich bin noch da“**, Rita Mahlendorf bei uns zu Gast,
 Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ SAMSTAG, 06.04.25

- 13:30 **Sonntags-Café**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

■ MONTAG, 07.04.25

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
 13:00 **Die neuesten Betrugsmaschen**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
 14:00 **Ostercafé mit Bastelei**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
 14:00 **Musikcafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 14:00 **Patchwork**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
 15:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Alt-West, Lütznier Str. 152
 17:00 **Seniorentanz**, Seniorenbüro Alt-West, Lütznier Str. 152

■ DIENSTAG, 08.04.25

- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 09:30 **Kinderzeit**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstraße 17



Im Meer,
 unter Bäumen oder
 auf dem Friedhof.

*Wie möchten Sie
 sich später mit der
 Ewigkeit verbinden?*



GUNTER SACK
Bestattungen

Wenn der Mensch den Menschen braucht.



7x für Sie in Leipzig da.
 Tel.: (0341) 86 33 211
www.bestattungen-sack.de

- 10:00 **Computer-Hilfe**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Die neusten Betrugsmaschen**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 13:00 **Osterspaziergang durch den Auwald**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Quiz, Wissen, Rätsel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:50 **Spaziergang durch die Küchenallee zum Adler**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Gemeinsam in die digitale Welt**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Reparaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Ostercafé**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:30 **Lesung im Café Dreiklang**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Oster-Traditionen**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:30 **Seniorenversicherungsberatung**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:30 **Digitaler Stammtisch**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 16:00 **Pflegekurs plus**, SelbstBestimmt Leben e. V, Büttnerstraße 22

■ MITTWOCH, 09.04.25

- 10:00 **Dia-Vortrag: 500 Jahre Bauernkrieg in Thüringen - Frankenhausen und die Folgen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Austausch für pflegendende Angehörige**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Literaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststr. 52
- 13:00 **Korbflechten**, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 13:00 **Infonachmittag**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 61
- 13:00 **ADAC Verkehrsteilnehmerschulung**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Reisebericht über den Jakobsweg**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Ostercafé mit Bastelei**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 14:00 **Liedercafé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Volksliedersingen**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:30 **Tanznachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Singen**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:00 **Was passiert mit unserem Müll?**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

■ DONNERSTAG, 10.04.25

- 10:00 **Sport im Freien, Spaziergänge, Laufgruppe, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **Pflegekurs plus**, SelbstBestimmt Leben e. V, Büttnerstraße 22

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde,**
Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 13:00 **Die Bastelboutique,**
Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:00 **Gedächtnistraining,**
BGL Nachbarschaftshilfverein, Püchauer Str. 4
- 13:00 **Vorstellung vom Seniorentheater,**
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Auf eine Tasse Kaffee mit den Osterhasen,**
Haus der Begegnung Plagwitz,
Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Frühlingsspaziergang,**
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Lesecafé,**
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Musik-Café,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63, 65
- 14:00 **Computer AG für Senioren,**
BGL Nachbarschaftshilfverein, Waldbaurstr. 9
- 14:00 **Aktive Freiluftrunde,**
Stadtteilzentrum Messemagistrale,
Straße des 18. Oktober 10a
- 14:00 **Bingo und Gedächtnistraining,**
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Handarbeitstreff,**
Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Sicher mobil,** Begegnungsstätte, Kieler Str. 63, 65
- 16:00 **Schach,** Stadtteilzentrum Messemagistrale,
Straße des 18. Oktober 10a
- 17:00 **Treffen des Philatelistenvereins,**
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

■ FREITAG, 11.04.25

- 09:30 **Aquarellmalen,**
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:30 **Blumentöpfe gestalten mit Kindern,**
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Ausflug oder kleiner Spaziergang,**
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28
- 12:00 **Handysprechstunde,**
Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Fußball am Freitag,**
Stadtteilzentrum Messemagistrale,
Straße des 18. Oktober 10a

■ SAMSTAG, 12.04.25

- 14:00 **Frauen aus unserer Mitte,**
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38



„...und ich dachte, ich hätte noch so viel Zeit!“



 **DUNKER**
über den Tag hinaus

... ich rede darüber.
Mit meiner Familie,
Freunden und Bekannten ...
BESTATTUNGSVORSORGE

0341 65236360

überall in Leipzig

bestattungen-dunker.de #bestattungendunker



■ SONNTAG, 13.04.25

- 08:40 **Durch die Saale-Elsteraue**, Leipziger Wanderer, Näheres unter Tel.: 33765819
10:00 **Sonntagsfrühstück**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
14:00 **Sonntagskaffee mit Stil**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

■ MONTAG, 14.04.25

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**,
Seniorentreff Wahren, Georg-Schumann-Straße 336
11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
12:00 **Frühjahresputz**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
13:00 **Osterspaziergang in den Wildpark**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
13:30 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
14:00 **Gemeinsames Tanzen**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
14:30 **Kreatives Gestalten**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
15:00 **Italienisch leicht gemacht**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

■ DIENSTAG, 15.04.25

- 08:50 **Halbtagswanderung: Rundwanderweg Böhlen**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50, Lpz. Hbf Gleis 1 tief (S 5)
09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
09:30 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**,
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
10:30 **Backen kleiner Köstlichkeiten**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
12:00 **Frühjahresputz**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
13:00 **Fotozirkel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
13:30 **„Altes Eisen?? – wir machen Theater!“**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
13:30 **Bowlingspielen leicht gemacht**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
13:30 **Kreatives Gestalten**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
13:30 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
14:00 **Berühmte Leipziger Gebäude**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
14:00 **Kaffeestunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
14:00 **Ins Gespräch kommen**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
14:00 **Selbsthilfegruppe Rheumaliga**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
14:00 **Osterspaziergang durchs Oberholz**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
14:30 **Gesunder Snacktag**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
15:30 **Treffen von Angehörigen Demenzerkrankter**,
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
16:00 **Pflegekurs plus**, SelbstBestimmt Leben e. V, Büttnerstraße 22
16:00 **Bürokratiesprechstunde**
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
17:00 **Seniorentanz**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

■ MITTWOCH, 16.04.25

- 09:00 **Ausflug zum Völkerschlachtdenkmal**,
Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 61
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen**, Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Straße 88-92
- 10:30 **Osterbrunch**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:00 **Musikclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Ostergrillen**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63, 65
- 13:00 **Singkreis**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 61
- 13:00 **Bürgerblick: Mitreden, Verstehen, Beteiligen, Lernen**,
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Liedersingen**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Volksliedersingen**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Osterfeier**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Frühlingsfest**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Frühlingsfest mit den Stötterern**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Offener Treff**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Ostercafé**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:00 **Ein Vollmatrose der Handelsschiffahrt erinnert sich**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Geselliger Osternachmittag**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Osterfest mit der Tanzgruppe Impuls und Basar der Bastelboutique**,
Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:30 **Liedersingen**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 16:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

■ DONNERSTAG, 17.04.25

- 08:50 **Halbtagswanderung: Rundwanderweg Böhlen**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50, Lpz. Hbf Gleis 1 tief (S 5)
- 10:00 **Ostereiersuche auf dem Gelände**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Pflegekurs plus**, SelbstBestimmt Leben e. V., Büttnerstraße 22
- 10:00 **Spaziergang zur Johannishöhe**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 10:00 **Handy- und Laptop-Sprechstunde**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 10:30 **Verkehrssicherheitsberatung**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:00 **1. Hilfe Auffrischung für Senioren**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 13:00 **Sicherheit im Straßenverkehr**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Rommée-, Skat- und Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Gestalten Sie mit Ihren Lieblingstechniken**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Kaffeenachmittag 75+**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Die 90er in Leipzig**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 15:00 **Frühlingsfest**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Erzählcafé**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

- 15:00 **Gedächtnistraining**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63, 65
- 16:00 **Osterfeuer**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 16:30 **„Die Lesenden“**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 17:30 **Volkstanz**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ SAMSTAG, 19.04.25

- 14:00 **Österliches**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ DIENSTAG, 22.04.25

- 06:45 **Vom Liebethaler Grund zur Bastei**,
Leipziger Wanderer, Näheres unter Tel.: 9124369
- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Sport im Freien, Kegeln, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**,
Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 10:00 **Gesprächskreis „Pflegerische Angehörige“**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**,
Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstraße 17
- 10:00 **Reparatur-Kaffee**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Themennachmittag zum Kaffee**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:50 **Spaziergang im Henriettenpark**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Digitaler Stammtisch**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:30 **Reisevortrag über Armenien**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corintstraße 21
- 14:30 **Osterbräuche aus aller Welt**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 16:00 **Pflegekurs plus**, SelbstBestimmt Leben e. V., Büttnerstraße 22

■ MITTWOCH, 23.04.25

- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 11:00 **Natur- & Gartenclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Ostern in Italien**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:00 **Infonachmittag**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 61
- 13:00 **Gemeinsam Singen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Österlicher Kaffeeklatsch**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Gartenrunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Lesesalon**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Steuererklärung im Rentenalter**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Freunde finden mit Kennenlern-Spielen**,
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Digital-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

■ DONNERSTAG, 24.04.25

- 08:50 **Wanderung in Altenburg zum großen Teich und Inselzoo**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50, Lpz. Hbf Gleis 1 tief (S 5)
- 10:00 **Skat-Wettbewerb**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Sport im Freien, Spaziergänge, Laufgruppe, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **Pflegekurs plus**, SelbstBestimmt Leben e. V., Büttnerstraße 22
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 11:00 **Ausflug ins Capa-Haus**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Kaffeenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Literaturkreis**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Musik-Café**, Begegnungsstätte, Kieler Str. 63, 65
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:00 **Bingo und Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Nachbarschaftscafé**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 15:00 **Seniorenversicherungsberatung**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:30 **Reparaturkaffee Südost**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

■ FREITAG, 25.04.25

- 09:30 **Frühstück mit Spielerunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Baumführung durch den Clara-Zetkin Park**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32, Treff am Glashaus
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Textwerkstatt**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

■ SAMSTAG, 26.04.25

- 11:00 **Theater „Seit wir Rentner sind“ mit den UN-Ruheständlern**
Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 13:30 **Sonntags-Café**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Störfall Tschernobyl**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ SONNTAG, 27.04.25

- 14:00 **Sonntagscafé**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 18:00 **Nachbarschaftstanz**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ MONTAG, 28.04.25

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Wahren, Georg-Schumann-Straße 336
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

- 14:00 **Gemeinsames Tanzen**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Ordnung ist das halbe Leben**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 15:00 **Hörsysteme richtig pflegen**, QuartierPflege, Straße des 18. Oktober 34
- 15:00 **Italienisch leicht gemacht**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 17:00 **Seniorentanz**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

■ DIENSTAG, 29.04.25

- 08:50 **Wanderung in Altenburg zum großen Teich und Inselzoo**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50, Lpz. Hbf Gleis 1 tief (S 5)
- 09:30 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**,
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 12:30 **Literatur-Café**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Wie ein Lebensmittelvorrat schützt und versorgt**,
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Digitale Reihe: Kaffee, Kuchen, Smartphone**,
Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:00 **Spaziergang**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Fit im Kopf**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Kaffeestunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Garteneinsatz mit unseren Senioren**,
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Filmnachmittag „Tiere im Frühling“**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:30 **Woran erkenne ich einen Hörverlust**,
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:30 **Sturzprophylaxe für den Alltag**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:00 **Buchlesung**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 16:00 **Pflegekurs plus**, SelbstBestimmt Leben e. V., Büttnerstraße 22

■ MITTWOCH, 30.04.25

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot Gesprächsrunde, Gemeinsames Kochen und Essen**,
Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Straße 88-92
- 10:30 **Kochen und gemeinsames Essen**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Singkreis**, Seniorentreff Anger-Crottendorf, T.-Neubauer-Straße 61
- 13:00 **1. Hilfe Auffrischung für Senioren**,
Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Straße 88-92
- 14:00 **Erzählungen und Geschichten aus der Tier - und Pflanzenwelt**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Vorsorgeuntersuchungen ab 50**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Wir backen gemeinsam Muffins**,
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Offener Treff: Ostergedichte**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Besuch im Botanischen Garten**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Quiznachmittag**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Im Gespräch mit Leipziger Seniorinnen und Senioren



Vorname: Petra

Geburtsjahrgang: 1949

Seit wann leben Sie in Leipzig?

Geborene/Alteingesessen

In welchem Stadtbezirk von Leipzig wohnen Sie?

Leipzig-West

Was haben Sie beruflich überwiegend gemacht?

Lehrerin

Ihr Lieblingsort in Leipzig:

Grünau an sich hat viele schöne Orte

Das Sozialamt bietet seit 2022 stadtweit allen Seniorinnen und Senioren ab 75 Jahre einen Hausbesuch für eine präventive Beratung rund um das Thema Alter an. Zum 75. Geburtstag erhalten alle Leipzigerinnen und Leipziger einen Brief vom Oberbürgermeister mit der Information, den Leipziger Hausbesuch zu nutzen.

Im Rahmen der Leipziger Hausbesuche entstand die Idee, in der Zeitschrift „Aktiv Leben“ die Lebensgeschichten von älteren Menschen kurz vorzustellen. Carmen Kluge, die Koordinatorin der Leipziger Hausbesuche, führte dafür die Interviews durch.

Petra ist mit Leib und Seele Mathematik- und Chemielehrerin gewesen. Das Unterrichten hat ihr immer viel Freude bereitet. Als geborene Leipzigerin wohnt sie schon viele Jahre in Grünau.

Sie genießt ihre Zeit als Rentnerin, ist sehr aktiv und schon seit langer Zeit als Wunschoma tätig. Dennoch gibt es auch Hürden, mit denen sie lernen musste zu leben. Zum Thema Älterwerden hat Carmen Kluge mit Petra gesprochen.

Welche Herausforderungen mussten Sie mit zunehmenden Alter bisher bewältigen?

Meine größten Herausforderungen waren eigentlich gesundheitliche Probleme, die nicht altersbedingt definiert, aber im Ruhestand aufgetreten sind. Diese sind zum Teil schwerwiegend und müssen bewältigt werden. Ich leide seit vielen Jahren an einer seltenen Erkrankung. Mir ist es anfangs schwergefallen, Hilfe anzunehmen, aber das musste ich lernen. Lernen, auf Leute zuzugehen, Fragen zu stellen und nicht zu verzweifeln. Ich habe später Unterstützung angenommen und hatte dadurch Erfolge. Immer wieder nach vorne zu blicken und probieren das Gute zu sehen: das hat mir als Strategie im Umgang mit der Erkrankung geholfen.

Was tun Sie in Leipzig, dass es Ihnen gut geht?

Ich bin sehr gut vernetzt, daraus ziehe ich meine Kraft. Ich gehe seit vielen Jahren zur Wassergymnastik in Grünau. Ich treffe mich mit Freunden und Bekannten. Ich besuche gerne kulturelle Veranstaltungen wie zum Beispiel in der Musikalischen Komödie. Ich

nutzte auch das Deutschlandticket für Ausflüge in und außerhalb der Region Leipzig, je nachdem wie das Wetter ist und wie ich Lust habe. Außerdem gehe ich regelmäßig in Seniorentreffs, wie zum Beispiel die Seniorenbegegnungsstätte Nebenan. Dort besuche ich die Veranstaltung „Lieblingslieder singen“. Ein Musiker spielt Lieder und wir singen alle mit. Oder ich gehe auch zum „Club der Nachdenklichen“. Da wird über aktuelle Themen gesprochen, was ich sehr interessant finde. Im Literaturtreff bin ich ebenfalls immer mal. Dieser wurde durch eine Bürgerinitiative initiiert. Da treffen sich Autorinnen- und Autoren, die ihre Bücher vorstellen und man kann sehr schön darüber diskutieren und Fragen stellen. Ebenso hat der Lipsia-Club interessante Angebote, zum Beispiel war ich dort schon zum Sommerfest und zu einem Vortrag von einem Hörakustiker mit anschließendem Hörtest.

Sie haben ein recht umfassendes Freizeitprogramm, welches Sie in Grünau nutzen. Wie kam es denn dazu, dass Sie als Wunschoma aktiv wurden?

Rentner haben niemals Zeit (lacht). Ich habe Schüler für Nachhilfe gesucht. Aus diesem Grund nahm ich Kontakt zu dem Verein Senioren- und Familienselbsthilfe e. V. Leipzig auf. Dieser vermittelt aber keine Schüler für Nachhilfe, dafür Großeltern-dienste. Ursprünglich wollte ich mich nicht um Kinder im Vorschulalter kümmern. Ich habe dann aber trotzdem angefangen, als Wunschoma über den Verein tätig zu werden. Ich betreute Kinder, die nicht meine eigenen Enkelkinder waren, die mir aber genauso ans Herz gewachsen sind, als wenn es meine eigenen wären.

Die Kinder waren 2,5 Jahre und 4,5 Jahre alt als ich sie kennenlernte und sind inzwischen über 20 Jahre alt. Die jetzigen Kinder, die ich betreue, sind 11 und fast 8 Jahre alt. Da ist einiges was ich geben kann, aber da wird mir auch ganz viel zurückgeben. Wenn sich die Kinder schon über mich freuen, ist das

eine Freude auch für mich. Und wenn sie das, was ich mir ausgedacht habe, dann begeistert mitmachen oder auch die Eltern einem widerspiegeln, dass wir schöne Dinge tun, dann ist das eine ganz tolle Sache. Beide Kinder sind mir sehr zugewandt, wir reden viel, ich kann bei den Hausaufgaben unterstützen und in den Ferien ist Zeit, etwas zu unternehmen.

Welche Unterstützungsmöglichkeiten haben Sie in Leipzig bisher genutzt, wenn Sie nicht weiterkamen?

An erster Stelle stehen mein Mann und meine Kinder, die mich zu jeder Zeit unterstützen. Mein Sohn hilft mir besonders bei technischen Problemen. Aber auch die Eltern der Wunschenkel haben Ihre Hilfeleistung angeboten. Darüber hinaus empfinde ich die Gespräche mit den Eltern als emotionale Stütze.

Bei meinen gesundheitlichen Problemen hat mir die SKIS, die Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle vom Gesundheitsamt sehr geholfen. Frau Klass ist eine gute Beraterin. So bin ich in eine Selbsthilfegruppe in Leipzig gekommen. Zusätzlich war ich auch in einem bundesweiten Förderverein zu meiner seltenen Erkrankung. Ich habe dadurch sehr gute Ärzte in ganz Deutschland kennengelernt und bin sehr dankbar über diese Kontakte. Solche Hilfen hinterlassen positive Spuren. Und wenn mir geholfen wird, habe ich auch den Wunsch, von meiner Seite aus zu unterstützen. Das macht zwar Arbeit, kostet Zeit, gibt aber auch viel zurück.

Mir wurde bewusst, dass ich mich mit dem Thema Vorsorge stärker befassen muss. Deshalb besuchte ich den „Vorsorgetag“ an der Universität Leipzig. Hier bekam ich viele Informationen. Da wurden Angelegenheiten wie die Patientenverfügung besprochen. Ich habe eine Patientenverfügung, möchte sie aber durch eine Fachkraft überprüfen lassen. Deshalb werde ich Kontakt zum Hospizverein aufnehmen und mich beraten lassen.

Was würden Sie anderen Menschen in ihrem Alter empfehlen, damit es ihnen gut geht?

Ich bin jemand, der auf Menschen zugeht. Bei Problemen suche ich Hilfe, ich kümmere mich, ich sitze also nicht zu Hause und warte bis jemand klingelt und sagt: Ich hätte hier ein Angebot. Ich empfehle, auf Menschen zuzugehen, sich zu informieren, schauen wo es welche Angebote gibt. Sich zu überlegen, was hätte ich gerne, was würde mich kulturell aufbauen, was würde mich informativ aufbauen. Nachfragen, wenn man Hilfe braucht und diese auch annehmen.

Mir ist es, wie gesagt, schwergefallen Hilfe wegen meiner Erkrankung anzunehmen, aber es geht ja nicht anders. Man muss sich auch mal was sagen lassen: „Versuch das doch mal so oder mach mal das“. Nicht jemanden abzulehnen wegen einer Aussage, sondern drüber nachdenken, was hat er damit bezweckt. Auch das Gute sehen, in dem Menschen sowieso, aber auch in der jeweiligen Situation.

Sie haben zum 75. Geburtstag den Brief vom Oberbürgermeister erhalten mit Informationen zum Leipziger Hausbesuch. Warum haben Sie das Beratungsgespräch genutzt?

Weil ich neugierig bin (lacht). Neugier auf neues Wissen. Wenn sich jemand die Mühe macht, warum nicht? Es kann nicht schaden. Warum sollte ich mit der Dame keinen Termin für eine Beratung vereinbaren? Es wird nicht schlimmer, als das man hinterher feststellt, dass man das alles schon wusste.

Was fanden Sie hilfreich am Leipziger Hausbesuch?

Es war ein sehr gutes und interessantes Gespräch. Die Materialien, die mitgebracht worden sind und die Erläuterungen sowie Vermerke von der Beraterin in den Unterlagen sind hilfreich. Darauf können wir jetzt aufbauen. Ich habe auch unseren Freunden das Beratungsgespräch sehr ans Herz gelegt. Das ist eine gute Sache.

Was wünschen Sie sich für die Zukunft mit Blick auf Ihr eigenes Älterwerden in Leipzig?

Ich wünsche mir Frieden, erträgliche Gesundheit und respektvolles Miteinander sowie Fairness in Bezug auf unser Zusammenleben.

Vielen Dank für das Interview.

Haben auch Sie Interesse an einem Leipziger Hausbesuch?

Bitte vereinbaren Sie mit Carmen Kluge telefonisch (1236380) oder per Mail an hausbesuche@leipzig.de einen Termin. Sollten Sie bereits anlässlich Ihres 75. Geburtstages ein Gratulationsschreiben des Oberbürgermeisters erhalten haben, finden Sie alle Informationen über das Angebot und zur Terminvereinbarung auch im Anschreiben.

Stadt Leipzig, Sozialamt

Anzeige



Pflegedienst Paul GmbH
Ambulanter Kranken- und Pflegedienst
Seniorenbetreuung / Alltagsbetreuung
Hauswirtschaft
Verhinderungspflege

Handelsplatz 2
04319 Leipzig
Tel 0341 / 65 85 838 Fax 0341 / 65 86 56 66
www.pflegedienstpaul.de info@pflegedienstpaul.de



Schmuckkästchen
Seit 1948 in Leipzig

- Altgoldankauf
- Reparatur und Reinigung von Schmuck
- Fädeln von Perl- und Steinketten
- Batteriewechsel

Thomasiusstr. 2 / Eingang Jahnallee, 0419 Leipzig
Telefon: 0341 - 98 04 968 • Montag-Freitag: 10-18 Uhr
Mail: schmuckkaestchen-leipzig@t-online.de
Web: schmuckkaestchen-leipzig.de

Anzeige

Neues Gerontopsychiatrisches Netzwerk

Bessere Versorgung von älteren psychisch kranken und pflegebedürftigen Menschen

Das neue Gerontopsychiatrische Netzwerk Leipzig ist ein Zusammenschluss von Einrichtungen aus den Bereichen Gerontopsychiatrie, medizinischer Behandlung, Pflege und Seniorenarbeit. Es setzt sich in enger Zusammenarbeit mit der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft Gerontopsychiatrie der Stadt Leipzig für eine verbesserte Versorgung und Kooperation aller beteiligten Akteure in der Behandlung und Beratung von älteren psychisch kranken und pflegebedürftigen Menschen ein.



bote, um den Betroffenen und deren Angehörige mehr Selbstbestimmungs- und Gestaltungsmöglichkeiten zu bieten und damit auch die Arbeitszufriedenheit der Fachkräfte zu erhöhen. Zur Koordination wurde seit März 2024 beim Verbund Gemeindenahe Psychiatrie Leipzig des Klinikums St. Georg gGmbH eine Netzwerkstelle geschaffen, die aus Mitteln der sozialen und privaten Pflegeversicherungen gefördert wird.

Hauptziele des Netzwerkes

Das neue Netzwerk prüft und führt die geriatrisch-gerontopsychiatrischen Versorgung sowie die Pflege und die Seniorenarbeit zusammen, um Potentiale und Probleme zu analysieren und entsprechende Handlungsmöglichkeiten umzusetzen.

Des Weiteren soll die individuelle Zusammenarbeit mit Patientinnen und Patienten gefördert und die Versorgungsqualität zum Beispiel in Form von Leitlinien und Fallberatungen gesichert werden. Für die betroffenen Menschen und ihren Angehörigen werden damit die Versorgungsstrukturen transparenter und ermöglichen eine höhere Selbstbestimmung.

Die neue Homepage bietet Betroffenen und Angehörigen einen Überblick der Beratungslandschaft in Leipzig inklusive weiterführenden Informationen zum Netzwerk und einzelnen Angeboten: <https://sozialpsychiatrie-in-sachsen.de/gepsy>

Kontakt: Stefanie Höfer (Netzwerkkoordination Gepsy beim Verbund Gemeindenahe Psychiatrie, Klinikums St. Georg gGmbH Leipzig; E-Mail: gepsy@sanktgeorg.de)

Gerontopsychiatrie

Die Gerontopsychiatrie ist ein Zweig der Psychiatrie und befasst sich mit der Vorbeugung, Erkennung und Behandlung psychischer Störungen im höheren Lebensalter.

Mehr als 30 % der über 65-jährigen erkranken an einer behandlungsbedürftigen seelischen Störung. Häufig sind Menschen im höheren Lebensalter mit dem Problem der Vereinsamung konfrontiert.

Hinzu kommen körperliche Erkrankungen, die in Kombination mit den psychischen Problemen zum einen die Lebensqualität erheblich mindern und zum anderen Behandlungen erschweren. Die Behandlungsschwerpunkte sind meist Gedächtnisstörungen und Demenz-

erkrankungen, zum Beispiel Alzheimer aber auch Depressionen, Angsterkrankungen und Anpassungsstörungen, Erkrankungen durch Bewältigung von Lebenskrisen wie Trauer, sowie psychotische Erkrankungen und Verwirrheitszustände.

Mit gezielten Therapien soll die Lebensqualität im Alter wieder gesteigert werden. Dazu zählen geistige und körperliche Aktivierung, Förderung der vorhandenen Fähigkeiten, Stärkung der Selbsthilfefähigkeit und Auseinandersetzung mit dem jeweiligen Krankheitsbild.

Die psychotherapeutische Arbeit konzentriert sich dabei auf die aktuelle Problematik und deren Aufarbeitung.

St. Georg Unternehmensgruppe

Frauentagskonzert bei den Aktiven Senioren Leipzig e. V.

Liebe Damen,
freuen Sie sich auf unser alljährliches Frauentagskonzert am **Mittwoch, 12. März um 15:00 Uhr**. Violinistin Anke Rehfeld vom Johann-Strauß-Ensemble und der beliebte Berliner Tenor Christoph Schröter entführen Sie in die musikalische Welt der Operetten und in den beginnenden Frühling. Am Flügel werden sie begleitet von Pianist Tino Fiebig der Halleschen Oper.

Zelebrieren Sie diesen beschwingten Nachmittag gemeinsam mit geliebten Menschen, Freunden oder Bekannten. Und wer noch niemanden kennt, kann so manche zarte Bande mit anderen Musikbegeisterten knüpfen. Im Anschluss können Sie sich bei

einem Tässchen Kaffee und einem Stück Torte in nette Gespräche mit ihrer Sitznachbarin oder ihrem Sitznachbarn vertiefen.

Eintritt: 14 €/Person
inklusive Kaffee und einem Stück Torte.
Wir bitten um vorherigen Erwerb der Karten

Anmeldung und Informationen unter:
Aktive Senioren Leipzig e.V.
Telefon: 2521451
Mail: ASL-Kultur@gmx.de

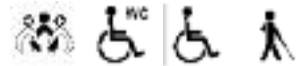
Ein Teil des Kartenpreises geht in die Instandhaltung unseres Flügels aus dem 19. Jahrhundert.

Aktive Senioren Leipzig e.V.

Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

■ Alter, Leben & Gesundheit e. V., (ALeG e. V.) Begegnungsstätten

Lene-Voigt-Straße 4, 04289 Leipzig
Telefon: 3558778

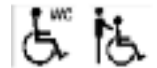


Seniorentreff im Moritzhof, Zwickauer Straße 127c, 04279 Leipzig
Telefon: 87095490



■ Aktive Senioren Leipzig e. V.

Sport- und Begegnungszentrum
Döllingstraße 31, 04328 Leipzig, Telefon: 2521451



■ Behindertenverband Leipzig e. V.

Haus der Demokratie, Bernhard-Göring-Str. 152,
04277 Leipzig, Telefon: 3065120



■ Blinden- und Sehbehinderten-Verband, Kreisorganisation Leipzig

Haus der Demokratie, Bernhard-Göring-Str. 152, Zimmer 314
04277 Leipzig, Telefon: 35542671



■ BGL Nachbarschaftshilfeverein e. V., Treffpunkte

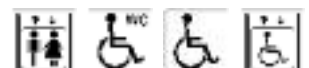
Gedikestraße 26, 04129 Leipzig
Telefon: 9099170

Corinthstraße 21, 04157 Leipzig
Telefon: 9099170

Obere Mühlenstraße 35, 04178 Leipzig
Telefon: 9099170

Karl-Schurz-Straße 66, 04179 Leipzig
Telefon: 0176 42936706

Richard-Lehmann-Straße 36, 04275 Leipzig
Telefon: 3025518



Watestraße 48, 04279 Leipzig
Telefon: 9099170

Püchauer Straße 4, 04318 Leipzig
Telefon: 9099170

Waldbaurstraße 9, 04347 Leipzig
Telefon: 9099170

■ Bürgerverein Messemagistrale e. V.

Straße des 18. Oktober 10a, 04103 Leipzig
Telefon: 2126211



■ Caritasverband Leipzig e. V.

Seniorentreff „Mitte“, Nonnenmühlgasse 2,
04107 Leipzig, Telefon: 9636134



Caritas-Beratungszentrum, Ruth-Pfau-Str. 2,
04107 Leipzig, Telefon: 9636120



■ Computerclub für Senioren Leipzig e. V.

Werk 2, Kochstraße 132, Halle D
04277 Leipzig, Telefon: 6895753

■ Deutsches Rotes Kreuz e. V.

Seniorentreff, Theresienstr. 27, 04129 Leipzig
Telefon: 9127404



Kreisverband Leipzig-Stadt e. V.
Brandvorwerkstraße 36a, 04275 Leipzig, Telefon: 30350



■ FEDfreizeit, Familientlastender Dienst

Kregelstraße 23, 04317 Leipzig
Telefon: 46867992



■ Frauenkultur e. V. Leipzig

Soziokulturelles Zentrum
Windscheidstraße 51, 04277 Leipzig, Telefon: 2130030



■ GeyserHaus e. V.

Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38,
04158 Leipzig, Telefon/Fax: 5213297



■ Malteser Hilfsdienst Leipzig

Seniorentreff Anger-Crottendorf
Theodor-Neubauer-Straße 61, 04318 Leipzig, Telefon: 90972629



■ Mobiler Behindertendienst Leipzig e. V.

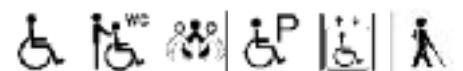
Inklusives Nachbarschafts-Zentrum in der
Odermann-Passage Lindenauer Markt 13, 04177 Leipzig
Telefon: 5800039 oder 0151 16308182



Tages-Förderung: Telefon: 6091037
Lützner Straße 214, 1. Etage, 04179 Leipzig



Fahr- und Reisedienst, Soziale Dienste, Häusliche Pflege,
Beratung, Holzhäuser Str. 124, 04299 Leipzig,
Telefon: 609100



Seniorentreff Engelsdorf, Ortskirche St. Gertrud
Engelsdorfer Straße 298, 04319 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Dölitz-Dösen, Torhaus Dölitz
Helenenstraße 24, 04279 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Meusdorf, Kleinsiedlung Leipzig-Meusdorf e. V.
Schwarzenbergweg 9 04288 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Holzhausen, Jugendclub Columbus Junior e. V.
Arthur-Polenz-Straße 12, 04288 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Portitz-Plaußig, Hotel Good Morning+ Leipzig
Tauchaer Straße 260, 04349 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Mölkau, Gemeindeamt Ratssaal
Engelsdorfer Straße 88-92, 04316 Leipzig, Telefon: Tel. 0151 16308183



Seniorentreff Mockau Süd, Stadtbibliothek Mockau
Essener Straße 102, 04357 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Thekla, Mütter- und Familienzentrum e. V.
Klingenthaler Straße 14, 04349 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



■ Mühlstrasse 14 e. V.

Soziokulturelles Stadtteilzentrum
Mühlstraße 14, 04317 Leipzig, Telefon: 9903600



■ Museum der bildenden Künste

Katharinenstraße 10, 04109 Leipzig
Telefon: 216990

■ Netzwerk älterer Frauen Sachsen e. V.

Begegnungsstätte Herrmann-Meyer-Straße 38,
04207 Leipzig, Telefon: 4251420



■ Offene Seniorentreffs mit Beratung

Seniorenbüro Mitte: Ruth-Pfau-Str. 2
0417 Leipzig, Telefon: 9636134



Seniorenbüro Nord: Kleiststraße 52
04129 Leipzig, Telefon: 90290213



Seniorenbüro Nordwest: Horst-Heilmann-Straße 4
04159 Leipzig, Telefon: 33209600



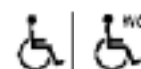
Seniorenbüro Alt-West: Lützner Str. 152
04179 Leipzig, Telefon: 49541102



Seniorenbüro West: Stuttgarter Allee 18
04209 Leipzig, Telefon: 94683439



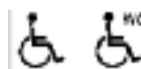
Seniorenbüro Süd: Prinz-Eugen-Straße 1
04277 Leipzig, Telefon: 3913971



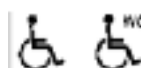
Seniorenbüro Ost: Eisenbahnstraße 66
04317 Leipzig, Telefon: Tel. 26371168



Seniorentreff „Sonnenwall“, (Nordost)
Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig, Telefon: 6976761



Seniorenbüro Süd-West im „ZeitRaum“
Dieskaustraße 202, 04249 Leipzig, Telefon: 23406299



Seniorenbüro Südost „SoSo“
Gletschersteinstraße 28, 04299 Leipzig, Telefon: 25695340



■ Ökumenische Sozialstation Leipzig e. V.

Begegnungsstätte, Dieskaustraße 138
04249 Leipzig, Telefon: 42997251



■ Pflegenetzwerk Leipzig e. V.

Dornberger Str. 2 / Ecke Hildegardstraße, 04315 Leipzig
Telefon: 5832411



■ QuartierPflege Leipzig

Str. des 18. Oktober 34, 04103 Leipzig,
Telefon: 69911162

■ Senioren- und Familienselbsthilfe e. V.

Begegnungsstätte Wittenberger Str. 5, 04129 Leipzig,
Telefon: 5648501 oder 5619316



■ SelbstBestimmt Leben e. V.

Alzheimer Gesellschaft - Selbsthilfe Demenz
Büttnerstraße 22, 04103 Leipzig, Telefon: 24330566

■ Tüpfelhausen - Das Familienportal e. V.

Seniorentreff Rückmarsdorf, Ortsteilzentrum Rückmarsdorf
Ehrenberger Straße 5a, 04178 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



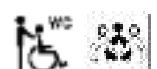
Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, KSC 1864 Leipzig e. V.
Albersdorfer Straße 17, 04249 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kirche St. Martin
Kolpingweg 1, 04209 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, SV Sternburg Lützschena e. V.
Hallesche Straße 117, 04159 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Lindenthal, Alte Schule Lindenthal
Lindenthaler Hauptstraße 17, 04158 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Schleußig, Haus Lebenswert
Industriestraße 24, 04229 Leipzig, Telefon: 0179 7214181

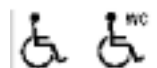


Seniorentreff Wahren
Georg-Schumann-Straße 336, 04159 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



■ Urban Souls e. V.

Mehrgenerationen-Treff NEBENAN
Alte Salzstraße 53, 04209 Leipzig, Telefon: 25697457



Mehrgenerationen-Treff MITTENDRIN
Georg-Schwarz-Straße 157, 04179 Leipzig, Telefon: 33209538



■ Villa Leipzig gGmbH

Seniorentreff KOMM-HerAUS
Selliner Str. 17, 04207 Leipzig, Telefon: 9419132



Haus der Begegnung Plagwitz
Zschochersche Str. 32, 04229 Leipzig, Telefon: 4011572



■ Volkssolidarität Stadtverband Leipzig e. V.

Seniorenbegegnungsstätte Kieler Straße 63/65
04315 Leipzig, Telefon: 6018410



Frühlingsgenuss auf dem Teller

Ihr Menüservice
wünscht guten Appetit!

Zarter Kalbsbraten „à l'orange“

mit buntem Frühlings-
gemüse und Salz-
kartoffeln

Einwaage 500g

⚡ ○ ● ●
M, Me, La, S

Art.-Nr. 4326

Jetzt nur 11,79€*



Oster-
Sonntag,
20.04.
2025

Zarte Putenfilets, gefüllt mit Brokkoli und Karotten

in einer Butter-Tomaten-
soße, dazu Romanesco-
Möhren-Gemüse und
Bandnudeln

Einwaage 500g

⚡ ○ ● ●
G, Ei, M, Me, La, S

Art.-Nr. 4789

Jetzt nur 11,79€*



Oster-
Montag,
21.04.
2025

Weißer Stangenspargel

mit Soße à la Hollandaise,
dazu ein Schweine-
schnittel und Salz-
kartoffeln

Einwaage 490g

⚡ ⚡ ○ ●
G, Ei, M, Me, La, S

Art.-Nr. 4188

Jetzt nur 12,99€*



Pfingst-
Sonntag,
08.06.
So., 28.06.
2025

Weißer Stangenspargel

in Soße à la Hollandaise
mit Rührei und kleinen
Kartoffeln mit Schale

Einwaage 490g

⚡ ⚡ ○ ●
G, Ei, M, Me, La, S

Art.-Nr. 4503

Jetzt nur 11,79€*



Pfingst-
Montag,
09.06.
2025

⚡ ohne Gluten lt. Rezeptur ⚡ vegetarisch ○ enthält Zutaten vom Schwein ⚡ mit Alkohol ⚡ mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g
Allergene: G = Gluten, Ei = Weizen, Ei = Eier, M = Milch (einschließlich Laktose), Me = Milchweiß, La = Laktose, S = Sellerie
○ Vollkost ● Angepasste Vollkost ● Menüs mit Informationen für Diabetiker (süßener und höchstens 35g Fett)

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,70 € pro Menü.

Weitere Nährwerte und Artikelinformationen unter: www.apetito.de/artikel/info oder telefonisch unter der kostenlosen Tel.-Nr. 0000 - 2 73 04 06. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

In Kooperation mit

AWO Arbeiterwohlfahrt
AWO Leipzig Stadt

Tel. 0341-47839045

Mo. - Fr. 8.00 bis 18.00 Uhr

Auch online bestellbar unter:

www.ihr-menueservice.de/awo-leipzig



Hier geht's zum Online-Shop