



Stadt Leipzig

2025  
Januar/Februar

# Aktiv Leben

Zeitschrift für Senioren und Menschen mit Behinderung



Beratungsangebote | Veranstaltungshinweise | Informationen

# Legende

## Bedeutung der Piktogramme und der farblichen Trennung nach Themenschwerpunkten



Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer voll zugänglich



Toilette für Rollstuhlfahrer voll zugänglich



Spezielle und persönliche Hilfeleistungen für Menschen mit Behinderung möglich



Markierte Behindertenparkplätze sind vorhanden



Personenaufzug vorhanden



Aufzug für Rollstuhlfahrer voll zugänglich



Hilfe für Blinde und Sehbehinderte



Hilfe für Hörbehinderte



Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich



Toilette für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich



**Beratungsangebote**



**Veranstaltungsangebote**



**Informationen**



**Veranstaltungsorte und Vereinsadressen**

Anzeige

**SAH**  
LEIPZIG gGMBH

## TAGESPFLEGE

Unsere drei Tagespflegeeinrichtungen bieten Senioren die Möglichkeit, den Tag in Gesellschaft zu verbringen. Schauen Sie vorbei und nutzen Sie unsere zahlreichen Vorteile!

- Beschäftigung in der Gemeinschaft
- pflegerische Maßnahmen
- Abwechslung · Gemeinschaft · Struktur
- Förderung geistiger und körperlicher Fähigkeiten
- entscheiden Sie flexibel, wann Sie uns besuchen möchten
- Fahrdienst
- Montag bis Freitag 8 bis 16 Uhr

**EUTRITZSCH - PAUNSDORF - REUDNITZ**

**MEHR INFOS?** **0341 48493 54**  
[www.sah-leipzig.de/tagespflege](http://www.sah-leipzig.de/tagespflege)

## Impressum

Herausgeber:  
Stadt Leipzig, Sozialamt,  
Burgplatz 1, 0419 Leipzig  
V. i. S. d. P.: Amtsleiterin  
Martina Kador-Probst

Für eingesandte Beiträge und  
Fotos wird keine Haftung über-  
nommen. Sie sind mit Namen  
des Autors zu kennzeichnen.  
Über die Art und Form der Ver-  
öffentlichung entscheidet allein  
der Herausgeber. Die Abgel-  
tung von Urheberrechten und  
sonstigen Ansprüchen Dritter  
obliegt dem Einsender.

Gestaltung, Druck und Verlag:  
Verlag Pätzold & Völker,  
Mathiesenstr. 12,  
04179 Leipzig,  
Telefon: 0341 4012676,  
E-Mail: info@verlagpv.de

Fotonachweis:  
Titel: Winter in Leipzig,  
Stadt Leipzig  
S. 13: Stadt Leipzig  
S. 17: Museum  
der bildenden Künste  
S. 32: Senioren- und  
Familienselbsthilfe e. V.  
S. 45: Bundesarbeits-  
gemeinschaft der  
Seniorenorganisationen e. V.  
S. 46: Deutsche Zentrum  
für barrierefreies Lesen

Im Internet unter:  
[www.verlagpv.de](http://www.verlagpv.de) oder  
[www.leipzig.de/senioren](http://www.leipzig.de/senioren)

**Redaktionsschluss für die  
Ausgabe März/April 2025 ist  
der 29.01.24**

Die Publikation wird kostenlos  
abgegeben - sie ist nicht zum  
Verkauf bestimmt.

Meinungen, Hinweise und Fra-  
gen bitte an den Verlag. Bedin-  
gungen der Teilnahme an  
Veranstaltungen, Kursen usw.  
sind bei den jeweiligen Verei-  
nen zu erfragen (siehe Telefon-  
verzeichnis). Diese Auflage  
wurde durch die Stadt Leipzig  
mit 3.645 Euro Netto mitfinan-  
ziert. Der Verlag bedankt sich  
bei allen Gewerbetreibenden,  
die die Herausgabe dieses  
Heftes mit ermöglicht haben.

## 4 Beratungsangebote



## Veranstaltungen



6 Regelmäßige Veranstaltungen

18 Veranstaltungen im Januar

34 Veranstaltungen im Februar

## Informationen



13 Gut älter werden in Leipzig

16 Kreativer Workshop für Senioren im Seniorenbüro Ost

16 Das Seniorenbüro Alt-West hat einen neuen Standort

17 Quicklebendiges Beisammensein mit Kunst

29 30 Jahre Familienentlastender Dienst (FED) Leipzig

30 Projekt RaumTeiler

32 Wunschgroßeltern dringend gesucht

44 Fachtag für die Arbeit mit älteren und alten Menschen  
am 15. März 2025

45 14. Deutscher Seniorentag 2025 in Mannheim

46 Gemeinsam stark für barrierefreies Lesen

47 Omas gegen rechts

48 Vereinsadressen, Veranstaltungsorte



# Beratungsangebote

## ■ JEDEN WOCHENTAG

07:30 **Bürgertelefon der Stadt Leipzig**, Tel.: 123115

08:00 **Beratung zu den Themen:** Soziales, Fahr- und Reisedienst, Pflege-Hauswirtschaft, Betreutes Wohnen, Persönliches Budget, Persönliche Assistenz, Pflege, Eingliederungshilfe, Betreuungsleistungen, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

09:00 **Beratung (telefonisch und persönlich) zu allen Fragen rund um Pflege**  
Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Dornberger Str. 2 / Ecke Hildegardstraße, Tel. 5832411

## ■ JEDEN MONTAG

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52

10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Mockauer Str. / Mockauer Post**,  
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

11:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28

11:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66

12:00 **Sprechstunde Besuchsdienst**,  
Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

14:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskaustraße 202

## ■ JEDEN DIENSTAG

09:00 **Sprechtage Beratungsstelle Wohnen u. Soziales** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr,  
Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.025, Zugang über A.0.026 oder AllI

09:00 **Sprechtage Seniorenbesuchsdienst** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr,  
Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.033

09:00 **Sprechstunde Kommunale Demenzberatung** bis 12:00,  
Prager Straße 21, Zimmer 643, am Empfang anmelden

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

09:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:** Soziale Beratung / Eingliederungshilfen /  
Beratung Persönliches Budget / Persönliche Assistenz,  
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Reichsstraße/Ecke Salzgäßchen**,  
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Alt-West**, Lützner Str. 152

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28

11:00 **Sprechstunde zum Besuchs- und Großeltern dienst**  
Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

## ■ JEDEN MITTWOCH

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskaustraße 202

11:00 **Sprechstunde GroßelternDienst**

Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

### ■ JEDEN DONNERSTAG

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

09:00 **Sprechtage Seniorenbesuchsdienst** bis 12:00 und 13:00 bis 16:00 Uhr,  
Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.033

09:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:** Soziale Beratung, Eingliederungshilfen,  
Beratung zum Thema Persönliches Budget und Persönliche Assistenz  
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

11:00 **Sprechstunde zum Besuchsdienst**

Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Straße 5

13:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

13:00 **Selbsthilfekontaktstelle Demenz**, Selbstbestimmt Leben e. V., Büttnerstr. 22

13:00 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

14:00 **Beratung im Seniorenbüro Alt-West**, Lützner Str. 152

### ■ JEDEN FREITAG

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Reichsstraße/Ecke Salzgäßchen**,  
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124



## SERVICEPFLEGE

WIR SIND PARTNER  
FÜR PFLEGE, FREIZEIT,  
NACHBARSCHAFT.



Inhaber: Andreas Märten  
Nordstraße 35/108 • 04105 Leipzig  
Telefon/Fax (0341) 5 64 11 88/-89  
kontakt@servicepflege.de  
www.servicepflege.de



... nicht nur Pflege  
ist unsere Stärke!



Anzeige



# Regelmäßige Veranstaltungen

## ■ JEDEN MONTAG

- 08:00 **Wassergymnastik, Schwimmen**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 08:00 **Wassergymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 08:45 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 08:45 **Wassergymnastik**,  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 08:45 **Wassergymnastik, Schwimmen**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 09:00 **Bewegung und Spiel**, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
- 09:00 **Fit in die Woche**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 09:00 **Kurse (Smartphone, PC, Englisch)**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:30 **Nordic Walking**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 09:30 **ENERGY DANCE®**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Windows-Kurs / PC- und Laptop-Nutzung**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Nordic Walking**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:50 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Englischstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Hobbymaltreff**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Singegruppe**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Offener Englisch-Stammtisch**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Gesprächsrunde: Deutsch als Zweitsprache**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Spielevormittag**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 10:00 **Leichte Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Computer Kurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:30 **Stuhlgymnastik**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10.55 **Osteoporosegymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Gymnastik**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Bretschneiderpark
- 12:15 **Folkloretanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Spanisch**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 12:30 **Englisch Konversation**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Bretschneiderpark
- 13:00 **PC-Kurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 13:00 **Offener Freizeittreff**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Montagsmalkurs**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 13:00 **Findiges Gedächtnistraining für jeden**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Kurs English**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

- 13:30 **Tanzkreis für Körper und Seele**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:30 **Skatgruppe**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 13:30 **Kartenspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:30 **Kurs English**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 13:30 **Tanz Dich fit**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:00 **Konsultationen und Gespräche**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Handysprechstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Spielenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Seniorentanz**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **English and Tea**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Malzirkel**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:30 **Café**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 14:30 **Englisch**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:30 **Kaffeestunde und Spiele**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Tanz Dich fit**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:00 **Spielenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 15:15 **Kurs English**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 15:30 **Englisch-Stammtisch**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 15:30 **Line Dance**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 16:00 **Kurs English**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 16:00 **Klöppeln**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 16:00 **Basteln für Groß und Klein**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 16:00 **BANDprojekt FehlerFrei**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Lessingstraße 7
- 18:00 **Singprojekt KlangRaum**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 19:00 **Frauenfitness**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 19:00 **Yogagruppe**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

## ■ JEDEN DIENSTAG

- 08:45 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **DienstagsMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Smartphone-Kurs für Anfänger**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 09:00 **Einkaufstraining und Sitz-Sport**, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
- 09:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 09:30 **Smartphone Sprechstunde**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 09:30 **Handarbeits- und Kreativzirkel**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 09:30 **Handy-Sprechstunde**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:30 **Windows-Kurs / PC- und Laptop-Nutzung**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
- 09:50 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Fröhliche Sing-Runde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Handarbeitsclub**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 10:00 **Smartphone Anfänger**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Rückenschule im Liegen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
- 10:00 **Offene Keramikwerkstatt**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14

- 10:00 **Musik und Bewegung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Gymnastik im Sitzen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Gymnastik am und auf dem Stuhl**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 10:00 **Kreativwerkstatt**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:30 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:45 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
- 10:55 **Osteoporosegymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Handarbeitsgruppe für Senioren**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 11:00 **Rückenschule im Sitzen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
- 11:00 **Gleichgewichtstraining**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 11:15 **Tanzen, um jung zu bleiben**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 11:30 **Selbsthilfegruppe Brustkrebs**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:30 **„Helfende Hand“ auf Anfrage**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 12:00 **Smartphone Fortgeschrittene**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 12:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Bornaische Str. 55
- 12:00 **Bingo anschließend Kaffee & Kuchen**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 13:00 **Mediensprechstunde**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 13:00 **Skatrunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Spiele-Café**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 13:00 **Arbeiten mit Holz und Speckstein**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Digitalcafé**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Hilfe mit Handy, Apps & Co.**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Bornaische Str. 55
- 13:30 **Offener Treff, Kartenspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:30 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Smartphone Sprechstunde**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Kreatives Gestalten**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Spieletreff**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:00 **Spielenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Spielenachmittag**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Spielenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 14:00 **Offene Malgruppe**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:30 **Kaffeerunde und Rommé**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:45 **Pilates**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str. 6 - 8
- 15:00 **Spaziergänge in der Umgebung**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 15:00 **Bewegungsangebot im Sitzen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 15:00 **Bücherei / Ausleihe**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
- 16:00 **Musikalische Stunde**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Fitnesskurs / Workout**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Berliner Str. 77
- 17:00 **Aquarell-Gruppe**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 17:00 **Kreatives Nähen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 17:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 18:00 **Tanzen mit Svetlana**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13



## ■ JEDEN MITTWOCH

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 09:00 **Kurs English**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 09:00 **Fitness für den Kreislauf**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Gedächtnistraining und Kochen**, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
- 09:15 **Gitarren-Club**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 09:30 **Sturzprophylaxe**,  
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 09:30 **Englisch**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 09:30 **Musik und Bewegung**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:30 **Kurs für Computer / Laptop mit Windows**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:45 **Frauenfitness**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Mediensprechstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Italienischkurs für Anfänger**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 10:00 **Spieletreff / Literaturtreff**,  
Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Bewegung im Sitzen**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 10:00 **Gymnastik auf/am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Englisch für Fortgeschrittene**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Malgruppe**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:15 **Qigong / Tai Chi**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:30 **Eine Stunde Bewegung**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 10:30 **Sitzgymnastik**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 11:00 **Sturzpräventionskurs**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Bewegungsrunde für Senioren**,  
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:00 **Nähwerkstatt**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 11:15 **Hip-Hop für Senioren**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 11:30 **Gymnastik auf/am Stuhl**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65

gromke.de

# WIR SCHENKEN IHNER GEHÖR

Als Familienunternehmen aus der Region sind wir Ihr verlässlicher Partner, wenn es um Hörsysteme und assistierende Hörtechniken, Hörtraining, Pädakustik, Tinnitus, implantierbare Hörsysteme oder professionelle Gehörschutz-Lösungen geht.

Faire und unabhängige Beratung  
Neueste Technologie und Verfahren  
Individuelle Lösungen für jedes Budget  
Persönliche Betreuung rund um Ihre Hörziele

Dresdner Straße 78 | 04317 Leipzig  
Mockauer Straße 123 | 04357 Leipzig  
K.-Liebknecht-Str. 49 | 04107 Leipzig  
Telefon: +49 (0)341 649010

Könneritzstr. 48 | 04229 Leipzig  
A.-Knauer-Straße 1 | 04316 Leipzig  
Georg-Schumann-Straße 355 | 04159 Leipzig  
E-Mail: info@gromke.de

**GROMKE**  
HÖRZENTRUM

Gut hören und einander verstehen.

Hörsysteme Hörtraining Tinnitus Gehörschutz

Anzeige

- 11:30 **Gymnastik auf/am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:30 **Rhythmische Gymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Lützowstr. 19
- 12:45 **Rommé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Zeit zum Kennenlernen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Gymnastik auf/am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Spielenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:40 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Lützowstr. 19
- 14:00 **Spielenachmittag**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Café Inklusiv**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:00 **Deutsch für Migrantinnen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Seniorentanz**,  
Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:00 **Spielenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:30 **Kaffeestunde und Spiele**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:30 **Skat- und Rommerrunde**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:45 **Treff im Café**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 15:00 **Spielenachmittag**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Englischkurs**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corintstraße 21
- 15:00 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 15:00 **Wassergymnastik**,  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 16:00 **Tanzkurs „Standard“**, Familienentlastender Dienst, Renftstraße 1
- 18:15 **Lieder singen**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 19:00 **Yoga**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

## ■ JEDEN DONNERSTAG

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Schwimmen / Wassergymnastik**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 09:00 **Theatergruppe „Die Spielfreudigen“**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 09:00 **Einkaufstraining und Wahrnehmungsspiele**,  
Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214
- 09:05 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
- 09:30 **Senioren-Aktivtag**,  
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 09:45 **Abfahrt Wassergymnastik**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
- 10:00 **Handarbeit und Basteln**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Sitzgymnastik**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Tischtennis**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 10:00 **Technik- und Computer-Hilfe**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202

- 10:00 **Freude an Bewegung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Treff der kreativen Gruppe**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 10:00 **Skat, Rummikub und mehr: Spielevormittag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Chorprojekt „Klang (er)leben“**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Zweites Frühstück - offen für alle**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Gesprächsrunde: Deutsch als Zweitsprache**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Offener Maltreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Aquarellmalerei**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Wassergymnastik**,  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 10:00 **Strick- und Handarbeitsclub**  
Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 10:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:30 **Wassergymnastik**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Mitte, Kirschbergstraße 84
- 10:45 **Yoga**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str. 6 - 8
- 11:00 **Fröhliches Singen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:15 **Wassergymnastik**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Mitte, Kirschbergstr. 84
- 11:30 **Kochen mit Budget**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:30 **Englisch für Senioren**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 12:00 **Mittagstisch**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 12:30 **Fitness für den Kreislauf**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:45 **Technik- und Computer-Hilfe**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 13:00 **Bewegung und Freude**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 13:00 **Klöppeln**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 13:00 **Flotte Stricknadeln**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Tischtennis**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Skatrunde**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:40 **Osteoporosegymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Spielenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 14:00 **Bewegung und Freude**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Bewegung im Sitzen**,  
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 14:00 **Englischtreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 14:00 **Internationales Sprachcafé**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Spielenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Dialog am Donnerstag: Erfahren-Erzählen-Schreiben**,  
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Spiele- und Skatnachmittag**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Handarbeitszirkel**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:30 **Kaffeerunde und Rommé**,  
Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Kartenspieler**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:00 **Zumba**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

- 16:00 **Liedertreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157  
 16:00 **Zeitungsprojekt „FEDer“**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Kregelstr. 23  
 16:30 **Chor – Gemeinsam singen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66  
 17:00 **Gesangs- und Instrumentalensemble**,  
 BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

## ■ JEDEN FREITAG

- 08:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31  
 09:00 **Gedächtnistraining, Kreatives Arbeiten**,  
 Mobiler Behindertendienst, Lütznauer Str. 214  
 09:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c  
 09:20 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31  
 09:30 **Austausch zum Wochenende**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
 09:30 **Offener Treff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a  
 09:30 **Schach**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a  
 09:30 **Handysprechstunde**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a  
 09:30 **FreitagsMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31  
 10:00 **Keyboard-Kurs**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53  
 10:00 **Bewegung und Entspannung**  
 Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
 10:00 **Smartphone, Tablet, Laptop – Fragen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66  
 10:00 **Freier Tanz – MorgenRock**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52  
 10:30 **Sitzgymnastik**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9  
 10:30 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c  
 10:30 **Spieletag**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65  
 11:00 **Kreativer Tanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31  
 12:00 **König, Dame, Läufer: Schach für Jedermann**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66  
 12:45 **Wassergymnastik, Schwimmen**,  
 Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.  
 13:00 **Spieletag und Handarbeiten**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65  
 13:30 **Gesellschaftstanzkurs**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31  
 13:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**,  
 Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.  
 13:45 **Sport**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2  
 14:00 **Englisch mit Lena**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66  
 14:00 **Computer-Hilfe**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
 14:00 **Gedächtnistraining**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38  
 14:00 **Seniorentanzkurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a  
 14:15 **Wassergymnastik, Schwimmen**,  
 Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.  
 14:30 **Kaffeestunde**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2  
 15:00 **Gedächtnistraining**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2  
 15:00 **Kaffee-Klatsch mit Bingo**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13  
 16:00 **LeseKlub**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Petersstraße 12  
 18:00 **Tanzen mit Mila**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

# Gut älter werden in Leipzig

## Vom Leipziger Hausbesuch über Wohnberatung bis Seniorenbesuchsdienst: Stadt macht viele seniorenfreundliche Angebote

Noch viele gute Jahre: Das wünschen sich vor allem die 122 000 Leipzigerinnen und Leipziger, die über 65 Jahre alt sind. Doch gutes Älterwerden ist nicht nur von Gesundheit und allgemeinen Lebensumständen abhängig. Rechtzeitig selbst die Weichen stellen, dafür bietet die Stadt diverse Möglichkeiten, viele davon gefördert und koordiniert vom Sachgebiet Offene Seniorenarbeit im städtischen Sozialamt. Leipziger Hausbesuche, Wohnberatung und der Seniorenbesuchsdienst gehören dazu.

### Leipziger Hausbesuche

Ehepaar Nitschke wohnt in einem Häuschen in Marienbrunn. Vor reichlich einem halben Jahr steckt hier Amtspost im Briefkasten. „Was falsch gemacht?“, ist der erste Gedanke von Hans-Jürgen. Nein, ein Glückwunschschreiben vom Oberbürgermeister

zum 75. fällt aus dem Umschlag und mit ihm ein Angebot zu einem präventiven „Leipziger Hausbesuch“. „Dieser Brief“, sagt der ehemalige Lehrer für Sport und Geschichte, „kam genau zum richtigen Zeitpunkt.“

Aufgrund ihres Alters und eines familiären Schicksalsschlags hatten Nitschkes gerade ihr Sommerdomizil aufgeben und sich im Leipziger Zuhause neu auf Alltag im Alter einstellen müssen. „Auf einmal war alles schwierig“, erzählt seine sieben Jahre ältere Ehefrau Dorothea. Gesundheitlich angeschlagen, waren der früheren Sportlehrerin jetzt Steckdosen zu tief, Handläufe fehlten, und auch im Bad fühlte sie sich nicht mehr sicher. Nitschkes vereinbarten einen Beratungstermin und schon wenige Tage später sitzt Erwachsenenpädagogin Carmen Kluge auf dem Sofa und packt aus: eine



*Kam genau im richtigen Augenblick: das Angebot eines Hausbesuchs für Dorothea und Hans-Jürgen Nitschke mit Erwachsenenpädagogin Carmen Kluge (Mitte), hier beim Folgebesuch.*

Notfalldose, die Zeitschrift „Aktiv Leben“, die Broschüre „Guter Rat für Ältere“, einen Notfallordner mit Checkliste und mehr. „Unterstützung im Alltag, altersgerechtes Wohnen, Gesundheit, Pflege und Freizeitaktivitäten, dazu beraten wir“, sagt sie. „Seit drei Jahren erhalten Leipzigerinnen und Leipziger zum 75. unseren Brief.

Wer älter ist, hat ebenso Anspruch und kann sich an uns wenden, am besten, bevor es problematisch wird.“ Kluge nimmt sich Zeit, hört zu, schreibt mit und erklärt, was sie tun kann. Schnell sind bei Nitschkes eine Vorsorgevollmacht ausgefüllt, Kontaktstellen wie das Seniorenbüro Süd oder der Seniorentreff Moritzhof ausgemacht und Kollegin Iris Rösch von der städtischen Wohnberatung vermittelt. Sie begutachtet das Haus, gibt Tipps zur Unfallvermeidung und macht Vorschläge, damit auch künftig beide mobil bleiben.

Gleich am Folgetag trennt sich Hans-Jürgen von seinen Modellautos im Eingangsbereich. Jetzt haben wir genug Platz, uns abzustützen oder mal etwas abzulegen“, schmunzelt er. Inzwischen leuchtet ein Haltegriff im Bad, die Handläufe für die Eingangstür sind bestellt und auch der Weg durch den Garten soll für einen Rollator gepflastert werden. Auf den empfohlenen Treppenlift wollen Nitschkes aus Platzgründen zunächst verzichten.

„Digital sind wir nicht so unterwegs“, deshalb ist die persönliche Beratung und Hilfe vom Amt für uns Gold wert, sagen Nitschkes. Bei einem Folgebesuch von Kluge wird auch die Idee geboren, wieder Tanzen zu gehen. Das große Plus hierbei: der soziale Austausch.

### **Seniorenbesuchsdienst**

Karin Haas, 85-jährige Technische Zeichnerin, fehlen solche sozialen Kontakte. Nach dem Tod ihres Mannes im vergangenen Jahr lebt sie allein. Noch ist sie mobil, oft aber

einsam. Familienanschluss gibt es nicht, Besuche bei Freunden werden weniger, denn alle sind hochbetagt. Bei einem Lesenachmittag im Seniorenclub der Volkssolidarität, erfährt sie vom Seniorenbesuchsdienst der Stadt. „Da habe ich angerufen und mir wurde die 23 Jahre alte Clara Dreichlinger vermittelt. „Was soll ich mit einem so jungen Mädchen?“, entrüstet sich Haas. Als Clara klingelt, ist der Zweifel schnell verfliegen. „Ich kann mich mit ihr wunderbar unterhalten, sie interessiert sich für mein Leben, meine Geschichte, wir reden über Politik, ihr Pferd oder übers Tanzen.“ Alles sei schon richtig familiär geworden. Bei Tee und Kaffee machen sie sich's gemütlich, immer freitags, eine Stunde.

„Wenn es passt, rücken Besuchspaare nicht selten näher zusammen“, weiß Katja Brandt, die den Besuchsdienst koordiniert. „Zwei Besuche pro Monat sind vorgesehen, letztlich ist es eine individuelle Vereinbarung, die die Ehrenamtler gemeinsam mit den Senioren treffen“, so Brandt. Im Laufe der Jahre hätten sich weit mehr als 95 Menschen engagiert und man habe über den Seniorenbesuchsdienst mehr als 116 Ältere erreicht, ihnen wieder mehr Anschluss und etwas Geborgenheit gegeben. „Wer dieses Ehrenamt annimmt, kann bis zu drei Menschen in deren Wohnung besuchen, Spaziergänge oder Unternehmungen planen, bekommt dafür je eine Aufwandspauschale von aktuell 13 Euro pro Monat sowie Schulungen und Unterstützung, falls es Probleme gibt“, zählt Brandt auf. Auch ein Umzug in eine stationäre Einrichtung müsse die Besuche nicht beenden.

Davon sind Clara und Karin weit entfernt. „Google hat mir das Ehrenamt ausgespuckt“, verrät die lebensfrohe Sportstudentin. Sie habe bewusst nach so einer Aufgabe gesucht, sich schon in ihrer Heimatstadt Aachen beim Kinderschwimmen und im Tierschutz engagiert. Weil sie

ihren Großvater sehr verehrt und die Defizite Älterer kennt, hat sie den Seniorenbesuchsdienst gewählt. Dass Clara jetzt vier Wochen nicht in Leipzig sein wird, tut dem Kontakt keinen Abbruch. „Sie hat versprochen, jeden Freitag zur Besuchszeit anzurufen“, freut sich Karin Haas.

Kontakt:

**Offene Seniorenarbeit:**

Telefon: 1238338/4597

E-Mail: offene.seniorenarbeit@leipzig.de

**Leipziger Hausbesuche:**

Carmen Kluge

Telefon: 1236380

E-Mail: hausbesuche@leipzig.de

**Seniorenbesuchsdienst:**

Katja Brandt

Telefon: 1234544

E-Mail: seniorenbesuchsdienst@leipzig.de

**Wohnberatung/Wohnraumanpassung**

Die im Beitrag angesprochene Beratungsstelle informiert zum Wohnen im Alter und bei Behinderung, insbesondere bei Fragen der Wohnraumanpassung, einschließlich Finanzierung. Eine Musterausstellung zeigt Möglichkeiten der barriere- und behindertengerechten Wohnraumgestaltung. Hier können unterschiedliche Hilfsmittel ausprobiert werden, zu denen auch beraten wird.

**Kontakt:**

Iris Rösch,

Telefon 1234569

E-Mail: wohnberatung@leipzig.de

Anschrift: Offene Seniorenarbeit,

Technisches Rathaus,

Prager Straße 118–136

Stadt Leipzig, Sozialamt

**PFLEGE AUF HÖCHSTEM NIVEAU**

Hochmoderne Ausstattung

Individuelle Betreuung

Familiäre Atmosphäre

**Pflegeeinrichtung im Herzen von Leipzig-Leutzsch**

- Verträge mit allen Pflegekassen und Sozialhilfeträgern
- Versorgung aller Pflegegrade

 (03 41) 238 287 - 0

 info@senioren-domizil-am-stadtplatz.de

 senioren-domizil-am-stadtplatz.de

 Senioren-domizil Am Stadtplatz GmbH  
Georg-Schwarz-Str. 121 · 04179 Leipzig

  
**SENIOREN-DOMIZIL  
AM STADTPLATZ**

# Kreativer Workshop für Senioren im Seniorenbüro Ost

**Am 7. und 14. Januar** lädt das Seniorenbüro Ost in der Eisenbahnstraße 66 in Leipzig zu einem besonderen Workshop für Senioren ein.

Gemeinsam gestalten die Teilnehmenden individuelles Briefpapier und Briefumschläge – alles unter dem Motto „Gute Nachrichten“. Der Workshop findet an beiden Tagen **von 9:30 bis 11:30 Uhr** statt.

Am ersten Termin stehen Entwurf und Gestaltung im Mittelpunkt. Am zweiten Tag werden die fertigen Designs mit einem Risographiedrucker gedruckt.

Diese spezielle Drucktechnik ist ein Schablonendruckverfahren, das nach Siebdrucktechnik-Art funktioniert.

Der Risographiedruck ist zudem umweltfreundlich und kostengünstig.

Der Workshop ist Teil einer Serie, die den Austausch zwischen Generationen und verschiedenen Sprachen fördern soll. Neben dem Seniorenkurs gibt es auch Workshops für Kinder und junge Erwachsene. Alle entstandenen Werke werden in einer abschließenden Ausstellung präsentiert, die im Projektraum NAUND in der Zweinaundorfer Straße 10 stattfindet. Hier können sich alle Teilnehmenden begegnen und ihre kreativen Ergebnisse bewundern.

Die Teilnahme am Workshop ist kostenlos.

*Seniorenbüro Ost*

## Das Seniorenbüro Alt-West hat einen neuen Standort

Seit dem 15.12.2024 finden Sie uns am neuen Standort in der Lützner Str. 152, wo wir Ihnen ein gemütliches barrierefreies Umfeld bieten können. Die neuen Räumlichkeiten liegen direkt gegenüber der Haltestelle Lindenau Bushof und sind einfacher zu erreichen.

Am neuen Standort erwartet Sie ein vielseitiges Programm mit bestehenden und neuen Angeboten unter anderem aus den Bereichen Geselligkeit, Bewegung, Bildung,

Digitales und Kultur. Außerdem können Sie bei uns einen Termin für eine Sozialberatung vereinbaren.

Kommen Sie vorbei und entdecken Sie unser neues Zuhause! Wir freuen uns darauf, Sie weiterhin in der Seniorenbegegnungsstätte zu begrüßen – mit all den vertrauten Gesichtern und noch vielen neuen Möglichkeiten!

*Seniorenbüro Alt-West*



# Quicklebendiges Beisammensein mit Kunst

Im Museum der bildenden Künste Leipzig finden regelmäßig Veranstaltungen für Menschen mit Demenz, deren Angehörige und Begleitende statt.

Unter dem Titel „Ein Duft, eine Farbe, ein Klang“ können Interessierte der Kunst sinnenreich begegnen. Die Kunstvermittlerin Almut Zimmermann gestaltet gemeinsam mit den Teilnehmenden interessante Situationen mit Kunstwerken der Sammlung. Sie zählt zu den erfahrensten Kunstvermittlerinnen der Stadt Leipzig, agiert flexibel und geht wertschätzend auf Bedarfe der Besuchenden ein.

Ihre Führung im Museum dauert zirka eine Stunde. Bevor die Veranstaltung startet, ist Zeit, um in Ruhe in der neuen Umgebung anzukommen. Die Kunstvermittlerin stellt sich persönlich vor, erzählt Kunstgeschichten und kleine Anekdoten zu den Objekten. Abgestimmt auf das jeweilige Werk, wird an das sinnliche Erleben der Besuchenden angeknüpft: Zarte Düfte, sanfte Klänge oder besondere Tastobjekte können Aussagen der Kunstwerke verstärken, Zugänge zum Werk erleichtern oder einfach Freude bereiten. Der Museumsbesuch steht dabei nicht nur für eine „gute Lebenszeit“, sondern kann auch eigene Ressourcen und das Selbstwert-

gefühl stärken. Vorerfahrungen zum Museumsbesuch sind nicht erforderlich. Wir bieten die Veranstaltungen zweimal monatlich vormittags, nachmittags oder am Wochenende an. Die Termine sind in dieser und den weiteren Ausgaben dieser Zeitschrift zu finden.

Außerhalb der feststehenden Termine kann die Veranstaltung auch für größere Gruppen an ihren Wunschterminen gebucht werden.

## Treffpunkt

Museum der bildenden Künste Leipzig,  
Katharinenstraße 10, 04109 Leipzig  
Haupteingang Katharinenstraße

## Anmeldung:

Bitte bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn anmelden unter:

Anna Jäger, Telefon: 21699923  
oder kunstvermittlung@leipzig.de

## Kosten:

10,00 Euro, 7 Euro Ermäßigung,  
Freier Eintritt für begleitende Angehörige.

*Stadt Leipzig, Museum der bildenden Künste*





# Veranstaltungen im Januar

## ■ DONNERSTAG, 02.01.25

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 10:00 **Offener Begegnungsraum**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:30 **Offener Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Wir begrüßen das Neue Jahr**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

## ■ FREITAG, 03.01.25

- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Neujahrs - Sektempfang 2025**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:15 **Ein Duft, eine Farbe, ein Klang**, Museum der bildenden Künste, Katharinenstr. 10

## ■ SAMSTAG, 04.01.25

- 14:00 **Wünsche an das neue Jahr**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 18:00 **Große Neujahrsfeier**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

## ■ MONTAG, 06.01.25

- 10:00 **Sport im Freien/Spaziergänge/Laufgruppe, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Wahren, Georg-Schumann-Straße 336
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:30 **Treffen der Wandergruppe**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Neujahrsbegrüßung**, BGL Nachbarschaftshilfverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 14:00 **Kreativer Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Patchwork**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:15 **Italien mit Erzählungen und traditionellem Gebäck**  
Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

## ■ DIENSTAG, 07.01.25

- 08:50 **Halbtagswanderung zum Schlosspark Lützschena**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50 Uhr, Hst. Wahren (Endstelle Tram 10, 11)
- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Wandern von Halle über die Peißnitzinsel**,  
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32, Treff: 09:30 Uhr Hbf
- 09:30 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**,  
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Meyersdorfer Frühstück**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Fotozirkel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Gesprächskreis mit dem ADAC**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Kaffeestunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Wer wird Millionär?**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:30 **Kennlernkaffee**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Willkommen im neuen Jahr**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte**, BGL Nachbarschaftshilfverein, Waldbaurstr. 9

### ■ MITTWOCH, 08.01.25

- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Austausch zum Thema Pflege für pflegendende Angehörige und Pflegebedürftige** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Dia-Vortrag: Albrecht der Beherzte - Der Landesvater**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:30 **Fragen zur Verkehrssicherheit**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:00 **ADAC Verkehrsteilnehmerschulung**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Vortrag „Tropenleuchten Godwanaland und Kathedrale Notre Dame in Rouen“**,  
Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Straße 88-92
- 13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 14:00 **Kinonachmittag**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Neujahrsbräuche in fernen Ländern**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Seniorentheatergruppe „Die Un-Ruheständler“**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Jahresrückblick**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Gesellschaftsspielenachmittag**,  
BGL Nachbarschaftshilfverein,  
Waldbaurstr. 9
- 14:30 **Tanznachmittag**,  
Seniorenbüro Nordwest,  
Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **200 Jahre Brailleschrift - Entstehung und Entwicklung**  
Seniorenbüro Mitte,  
Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Bingo**, Seniorenbüro Alt-West,  
Lützner Str. 152
- 16:00 **Themen-Café**,  
Seniorenbüro West,  
Stuttgarter Allee 18
- 16:00 **Ehrenamt im Komm-Haus**,  
Seniorentreff KOMM-HerAUS,  
Selliner Str. 17



**Orthopädie-schuhtechnik  
Hermann Richter**  
Inhaber: Jens Richter

Klara-Wieck-Str. 2a, 04347 Leipzig  
Telefon: 03 41 - 231 30 13  
[www.orthopaedie-schuhtechnik-richter.de](http://www.orthopaedie-schuhtechnik-richter.de)  
[info@orthopaedie-schuhtechnik-richter.de](mailto:info@orthopaedie-schuhtechnik-richter.de)

**Orthopädie-schuhtechnik**  
Orthopädische Maßschuhe  
Einlagen • Schuhzurichtungen  
Innenschuhe • Orthesen • Kompressionsstrümpfe  
Maßschuhe • Reparatur  
Hausbesuche • Fußdruckmessung

Alle Kassen und Behörden

## ■ DONNERSTAG, 09.01.25

- 08:50 **Halbtagswanderung zum Schlosspark Lützschena**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50 Uhr, Hst. Wahren (Endstelle Tram 10, 11)
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot**  
**Gesprächsrunde, Gemeinsames Kochen und Essen, Spielerunde,**  
Seniorentreff Heiterblick, Goldsternstraße 47
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten,**  
**Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde,**  
Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 10:30 **ADAC Sicher mobil, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65**
- 11:00 **Gesprächskreis: Alte Schriften und Chroniken,**  
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 11:00 **Treff zum gemeinsamen Kochen und Essen,**  
Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 13:00 **Gedächtnistraining, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Püchauer Str. 4**
- 13:00 **Die Bastelboutique, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152**
- 13:30 **Videonachmittag, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32**
- 14:00 **Lesecafé, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70**
- 14:00 **Spielenachmittag, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28**
- 14:00 **Computer AG, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9**
- 14:00 **Handarbeitstreff, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4**
- 15:00 **Mitmach-Werkstatt, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13**
- 15:00 **Nachmittagstreff, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53**
- 15:00 **Gedächtnistraining, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65**

## ■ FREITAG, 10.01.25

- 09:30 **Frühstück mit Spielerunde, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28**
- 09:30 **Aquarellmalen, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38**
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining,**  
**Kaffeeklatsch mit Spielrunde, Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1**
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch**  
**mit Spielerunde, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14**
- 10:00 **Nähwerkstatt, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2**
- 12:00 **Nähwerkstatt, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53**
- 13:00 **Gedächtnistraining, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4**
- 14:00 **Nachbarschaftscafé, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53**
- 15:00 **Modenschau, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38**

## ■ SAMSTAG, 11.01.25

- 10:00 **Natur/Wandern/Erlebnis, Familienentlastender Dienst, wechselnde Örtlichkeiten**
- 14:00 **Erinnern an Albert Schweitzer zum 150. Geburtstag,**  
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

## ■ SONNTAG, 12.01.25

- 10:00 **Sonntagsfrühstück, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13**
- 14:00 **Sonntagscafé, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138**

## ■ MONTAG, 13.01.25

- 10:00 **Koch- und Backstudio**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 14:00 **Vortrag der Verkehrswacht „Sehen und Gesehen werden“**,  
Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 14:00 **Musikcafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Gemeinsames Tanzen**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Diabetiker**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:15 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 15:30 **Filmclub**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

## ■ DIENSTAG, 14.01.25

- 09:00 **Bewegungsstunde**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Kinderzeit**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

## So individuell wie jeder von uns - Holzbrillen aus Kaltern in Südtirol – neu bei colibri-optic



Im Kalender gibt es keinen 31. Februar. Darauf basiert die Geschichte dieses Unternehmens. „Wir glauben an Respekt vor der Umwelt, unseren Handwerkern und ihren Fähigkeiten. Wir sind bestrebt, Ihnen die Wahlfreiheit und wirklich maßgeschneiderte Objekte zu bieten.“ Das klingt als würde es nicht existieren? Genau deshalb heißt es FEB31st.

FEB31st bietet nahezu unbegrenzte Möglichkeiten bei der Individualisierung Ihrer Brillenfassung. Verschiedene Farben und Holzmaserungen können kombiniert und geschichtet werden, um ein wirklich einzigartiges Produkt zu schaffen. Ein spezielles Verfahren färbt die Brillenfassungen mit Farben aus natürlichen Materialien, die aus Blumen und Steinen stammen. Eine Holzbrille von FEB31st besteht aus 15 einzelnen Schichten, die in einem aufwendigen Fertigungsverfahren miteinander „verschmolzen“ werden. Die einzigartige Technik macht es möglich Ihrer Brille Ihren ganz persönlichen Farbcharakter zu verleihen. FEB31st hat die Verschwendung von Ressourcen erkannt und

beseitigt: Es gibt keine Lagerbestände und das Unternehmen produziert nur auf Bestellung gefertigte Waren. Somit ist ein umweltschonender Kreislauf gegeben.

Modernes Design, individuelle Farbgestaltung, im Einklang mit unserem Planeten und leichte Holzbrillen – das ist FEB31st

### Holzbrillen – So individuell wie jeder von uns.

Modernes Design, individuelle  
Farbgestaltung, im Einklang  
mit unserem Planeten.



DIE BUNTE WELT DES SEHENS.

Wilhelm-Leuschner-Platz 12  
04107 Leipzig  
Fon 0341 - 9999 425  
WhatsApp 01522 - 52 850 76  
[colibri-optic-leipzig.de](https://www.colibri-optic-leipzig.de)

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstraße 17
- 10:00 **Sport im Freien/Kegeln, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 10:00 **Schulung Mobiltelefon, Volkssolidarität**, Kieler Str. 63/65
- 10:00 **Atem- und Stimmübungen**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Computer-Hilfe**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Quiz/Wissen/Rätsel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:50 **Spaziergang vom Chausseehaus zur Jahnallee**,  
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Leipziger Sagen und Geschichten**,  
Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Bunter Dienstag: Sicherheit im Alltag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Gemeinsam in die digitale Welt**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:30 **Neujahrsbegrüßung**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:30 **Kaffeeklatsch**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Erzähl-Salon**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 15:30 **Impuls Rembrandt**, Museum der bildenden Künste, Katharinenstr. 10
- 15:30 **Lesung im Café Dreiklang**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 16:00 **Singen in Gemeinschaft**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c

### ■ MITTWOCH, 15.01.25

- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Literaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 12:00 **Wir kochen gemeinsam**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:00 **Vortrag der Verkehrswacht „Sehen und Gesehen werden“**,  
Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 13:00 **Politik**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 13:30 **Liedersingen**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Neujahrsbegrüßung**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:00 **Diavortrag „Ein Bummel durch Leipzig“**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Volkliedersingen**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:00 **Bingonachmittag**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Liedercafé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:30 **Geschenke-Tauschbörse**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Die wunderbare Welt der Russischen Märchen**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 15:00 **Boccia Olympiade**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:30 **Quiz und Rätselrunde**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

## ■ DONNERSTAG, 16.01.25

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 10:00 **Handy- und Laptop-Sprechstunde**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 10:00 **Handysprechstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Handy-Sprechstunde**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:30 **Verkehrssicherheitsberatung**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:00 **Verkehrssicherheit**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Eine Tasse Kaffee mit unserer neuen Assistentin Ria Maiorino**  
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Bingo und Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

## D.A.S.D. Ambulanter Pflegedienst: Frischer Wind im Südwesten Leipzigs mit neuem Standort in der Dieskaustraße 220

Der Ambulante Pflegedienst D.A.S.D. setzt Maßstäbe für umfassende Pflege im Südwesten Leipzigs und zieht dabei nicht nur geografisch um, sondern verlegt seine Wirkstätte von der Antonienstraße 14 in die lebendige Dieskaustraße 220 im Ärztehaus.



Am Standort Dieskaustraße bieten wir nicht nur häusliche Versorgung, kostenlose Pflegeberatung, Verhinderungspflege sowie haushaltsnahe Dienstleistungen, Betreuungs- und Entlastungsleistungen gemäß § 45b SGB XI an, sondern auch eine spezialisierte Pflegeberatung nach § 37 SGB XI.

Der Wechsel in die Dieskaustraße repräsentiert nicht nur eine Adressänderung, sondern auch einen frischen Ansatz in der Pflegeversorgung im Herzen des Südwestens Leipzigs. Interessierte sind herzlich eingeladen, die Bürozeiten zu nutzen, um sich persönlich beraten zu lassen und mehr über die vielfältigen Dienstleistungen zu erfahren.

Unser Team steht Ihnen montags und donnerstags von 13:00 bis 17:00 Uhr zur Verfügung. Selbstverständlich sind auch individuelle Termine nach Vereinbarung möglich. Interessierte können sich telefonisch unter 0341 / 593890 oder per E-Mail unter [info@dasd-pflegedienst.de](mailto:info@dasd-pflegedienst.de) an den Pflegedienst wenden.

Der D.A.S.D. Ambulante Pflegedienst steht weiterhin dafür ein, eine zuverlässige und bedarfsgerechte Pflege im vertrauten Umfeld zu gewährleisten, und freut sich darauf, Sie am neuen Standort Dieskaustraße 220 begrüßen zu dürfen.



### Unsere Tagespflege „Lindenauer Markt“

Lindenauer Markt 13b • 04177 Leipzig  
Tel.: 0341 - 4929 0105

#### Tagesbetreuung

Zur Entlastung pflegender Angehöriger übernehmen wir die Pflege und Betreuung. Wir sichern die medizinisch-pflegerische Versorgung und gestalten den Tagesablauf durch Fachpersonal.

#### Anmeldungen und Beratungen erhalten Sie:

D.A.S.D. Der soziale Dienst GmbH  
Bornaische Str. 193, 04279 Leipzig  
Till Hofmann, Geschäftsführer, Tel. 0341 / 249 15 46,  
Beate Buchhauer, Pflegedienstleiterin, 0341 / 49 29 01 05  
E-Mail: [dasd\\_tagespflege@aol.com](mailto:dasd_tagespflege@aol.com)



Antonienstr. 14 • 04229 Leipzig  
Tel.: 0341 - 593 89-0



- 14:00 **Musik-Café**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:30 **Kaffeeklatsch**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Erzählcafé**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

### ■ FREITAG, 17.01.25

- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Kreatives Gestalten Stoff**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 12:00 **Handysprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

### ■ SAMSTAG, 18.01.25

- 10:00 **Natur/Wandern/Erlebnis**, Familienentlastender Dienst, wechselnde Örtlichkeiten
- 14:00 **Frauen aus unserer Mitte**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

### ■ SONNTAG, 19.01.25

- 14:00 **Sonntagskaffee mit Stil**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Sonntagscafé**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

### ■ MONTAG, 20.01.25

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Wahren, Georg-Schumann-Straße 336
- 10:00 **Koch- und Backstudio**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 11:00 **Heiteres Gedächtnistraining**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Vortrag der Verkehrswacht „Sehen und Gesehen werden“**,  
Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 13:30 **Bingo**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:15 **Selbsthilfegruppe Rolli 40+**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 17:00 **Informationsveranstaltung: Was ist QuartierPflege?**,  
Kulturzentrum naTo, Karl-Liebknecht-Straße 46

### ■ DIENSTAG, 21.01.25

- 08:50 **Halbtagswanderung: Von Bennewitz nach Wurzen**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50 Uhr, Lpz. Hbf tief Gleis 1 (S 3)
- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:00 **Bewegungsstunde**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 09:30 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**,  
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Atem- und Stimmübungen**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Fotozirkel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18



- 13:00 **Fotoausstellung Namibia**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Kreatives Gestalten**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Bunter Dienstag** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Infoveranstaltung: Pflegebedürftig – Was nun?**,  
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Kaffeestunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Rheumaliga**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:30 **Lieblingsgeschichten und -gedichte**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:30 **Treffen von Angehörigen Demenzerkrankter**,  
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 16:00 **Virtuell Reality Brillen - Vorstellen und Ausprobieren**,  
Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c

### ■ MITTWOCH, 22.01.25

- 10:00 **275 Jahre Cornelia Goethe**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Gemeinsames Frühstück**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:00 **Musikclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Gemeinsam Singen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Vortrag der Verkehrswacht „Sehen und Gesehen werden“**,  
Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Straße 88-92
- 13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining,  
Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 13:30 **Infoveranstaltung zum Thema Demenz**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Info-Café: Energie sparen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Offener Treff**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Filmnachmittag**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Konzert zum Jahresbeginn**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:30 **Tanznachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Liedersingen**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 16:00 **Digital-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

### ■ DONNERSTAG, 23.01.25

- 08:50 **Halbtagswanderung: Von Bennewitz nach Wurzen**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50 Uhr, Lpz. Hbf tief Gleis 1 (S 3)
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot  
Gesprächsrunde, Gemeinsames Kochen und Essen, Spielerunde**,  
Seniorentreff Heiterblick, Goldsternstraße 47
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten,  
Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**,  
Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 11:00 **Treff zum gemeinsamen Kochen und Essen**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 13:30 **Literaturkreis**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

- 13:30 **Kaffee 75+**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:30 **Neujahrsbegrüßung**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 15:00 **Mitmach-Werkstatt**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 16:00 **Ein Duft, eine Farbe, ein Klang**, Museum der bildenden Künste, Katharinenstr. 10
- 16:30 **Buchkreis „Die Lesenden“**,  
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 17:30 **Volkstanz**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

### ■ FREITAG, 24.01.25

- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**,  
Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**,  
Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 10:00 **Spaziergang oder Wanderung**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 12:00 **Nähwerkstatt**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

### ■ SAMSTAG, 25.01.25

- 14:00 **Lesung „Unterwegs zu den Orten meiner Kindheit“**  
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 18:00 **Nachbarschaftstanz**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

### ■ SONNTAG, 26.01.25

- 13:30 **Sonntags-Café**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

### ■ MONTAG, 27.01.25

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**,  
Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 10:00 **Kräuterwanderung**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 11:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Gemeinsames Kochen und Essen, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**,  
Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 14:00 **Gemeinsames Tanzen**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Quiz mit den Omas for future**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:15 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 15:30 **Filmclub**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:30 **Radreise „Mongolei-Russland“**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c

## ■ DIENSTAG, 28.01.25

- 10:00 **Sport im Freien/Kegeln, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde,**  
Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 10:00 **Gesprächskreis „Pflegerische Angehörige“,**  
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Reparatur-Kaffee,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielerunde,**  
Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstraße 17
- 13:00 **Themennachmittag zum Kaffee,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **„Altes Eisen?? – wir machen Theater!“,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Gedächtnistraining,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:50 **Spaziergang durch den Palmengarten,**  
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Im Winter einen Hauch „Südsee“ spüren - Multi-Visions-Vortrag,**  
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Digitaler Stammtisch,** Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Neujahrskonzert,** Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:00 **Sachsen-Quiz,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Fit im Kopf,** Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Bunter Dienstag: Omas gegen Rechts,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Seniorenachmittag,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:30 **Neujahrsgruß,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corintstraße 21
- 14:30 **Sicherheit im Netz,** Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Reisevortrag: „Rundreise durch Taiwan“,** Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 16:00 **Bürokratiesprechstunde,**  
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

## ■ MITTWOCH, 29.01.25

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde,** Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Kochen und gemeinsames Essen,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:00 **Natur- und Gartenclub,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

Anzeige



**Pflegedienst Paul GmbH**

Ambulanter Kranken- und Pflegedienst  
Seniorenbetreuung / Alltagsbetreuung  
Hauswirtschaft  
Verhinderungspflege

Handelsplatz 2  
04319 Leipzig  
Tel 0341 / 65 85 838      Fax 0341 / 65 86 56 66  
www.pflegedienstpaul.de      info@pflegedienstpaul.de

**Schmuckkästchen**  
*Seit 1948 in Leipzig*

- ♦ Altgoldankauf
- ♦ Reparatur und Reinigung von Schmuck
- ♦ Fädeln von Perl- und Steinketten
- ♦ Batteriewechsel

Thomasiusstr. 2 / Eingang Jahnallee, 0419 Leipzig  
Telefon: 0341 - 98 04 968 • Montag-Freitag: 10-18 Uhr  
Mail: schmuckkaestchen-leipzig@t-online.de  
Web: schmuckkaestchen-leipzig.de

Anzeige

- 13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**,  
Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 14:00 **Ausflug ins Stadtgeschichtliche Museum**,  
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Winter – ein literarischer Nachmittag**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Offener Treff**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Volksliedersingen**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Lesung: Biografie über Hans Christian Andersen**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Lesesalon**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:30 **Gemeinsame Geburtstagsfeier**  
Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:30 **Infovortrag Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**  
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Konzert zum Jahresbeginn**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 15:00 **Quiznachmittag**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 17:00 **Rembrandt im Nachklang**, Museum der bildenden Künste, Katharinenstr. 10

### ■ DONNERSTAG, 30.01.25

- 10:00 **Schuldnerberatung für Senioren**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**,  
Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**,  
Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 13:30 **Literatur-Café**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:30 **Kaffeenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Vortrag Wasserwerke Leipzig**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 14:00 **Bingo und Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Besuch der Ausstellung „Menschenbilder Zeitgeschichte“**,  
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Musik-Café**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:30 **Musenküsse von der Pleiße**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Wissenschaft in leichter Sprache**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 18:00 **Improfieber Theater**,  
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

### ■ FREITAG, 31.01.25

- 09:30 **Frühstück mit Spielerunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Museum für Druckkunst**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Seniorenberatung des Seniorenbüros Mitte**,  
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 11:00 **Wohnen im Alter**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 12:00 **Handysprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Besuch des Stadtarchives Leipzig**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 15:00 **Textwerkstatt**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

# 30 Jahre Familienentlastender Dienst (FED) Leipzig

**Eine Erfolgsgeschichte - Tag der offenen Tür am 18.01.2025**

**Der Familienentlastende Dienst Leipzig feiert sein 30-jähriges Bestehen und lädt am 18.01.25 zum Tag der offenen Tür in der Heinrichstraße 9 ein.**

Der Familienentlastende Dienst Leipzig, kurz FED Leipzig, unterstützt seit 1995 pflegende Angehörige und bietet mittlerweile eine Vielzahl ambulanter Angebote für Menschen mit besonderem Unterstützungsbedarf und Behinderungen an.

Das Kernangebot des FED Leipzig, damals noch in Grünau, war eine Wohnung, in der Menschen mit Unterstützungsbedarf betreut und gepflegt werden konnten – egal ob für ein paar Stunden, ein paar Tage übers Wochenende oder für mehrere Wochen am Stück. Wichtig war, dass es den uns anvertrauten Menschen gut ging, sie eine tolle Zeit mit vielen Erlebnissen hatten und dass die pflegenden Angehörigen in ihrer wohlverdienten (Pflege-)Pause wieder neue Kraft und Energie sammeln konnten.

**Dieses Ziel ist heute genauso wichtig wie vor nunmehr 30 Jahren!**

Das Übernachtungs- und Betreuungsangebot gibt es daher immer noch. Heute nennen wir es FEDbetreuung. Über die Jahre sind das Angebot und die Räumlichkeiten von FEDbetreuung entsprechend der Nachfrage gewachsen. Mit jedem Umzug verbesserte sich auch die Ausstattung – und damit die Atmosphäre für die Gäste und auch für die Kollegen und Kolleginnen des FED. Mittlerweile nutzt FEDbetreuung eine ca. 200 m<sup>2</sup> große Wohnung in Reudnitz, zentral erreichbar mit Bus und Bahn. Es gibt in vier Gästezimmern Platz für insgesamt sechs Übernachtungsgäste. Eine

große gemütliche Wohnküche, ein modernes barriere-reduziertes Bad und Hilfsmittel wie Patientenlifter und Pflegebetten runden das Bild ab. So ausgestattet können unsere motivierten und erfahrenen Kollegen und Kolleginnen Menschen mit unterschiedlichem Unterstützungsbedarf begleiten – ganz egal ob es sich um Kinder, Jugendliche oder Erwachsene handelt oder ob zum Beispiel ein Rollstuhl genutzt wird oder nicht.

Nach einer umfangreichen Renovierung aller Räume laden wir am 18. Januar 2025 zum Tag der offenen Tür in die Heinrichstraße 9 ein. Die Renovierung wurde durch eine Crowd-Funding-Kampagne unterstützt. Wir bedanken uns herzlich bei allen Spenderinnen und Spendern!

Lernen Sie den FED Leipzig und unser Betreuungsangebot kennen, kommen Sie mit den Kollegen und Kolleginnen ins Gespräch und machen Sie sich selbst ein Bild vom Erfolg der Renovierung. Wir freuen uns auf Sie!

Familienentlastender Dienst Leipzig  
der Elterninitiative FED Leipzig e. V.  
Vorstandsvorsitzende: Annett Grötzsch  
(groetzsch.vorstand@fed-leipzig.de)  
Ansprechpartner: Sisco Reinschk  
(elterninitiative@fed-leipzig.de)  
Heinrichstraße 9, 04317 Leipzig  
www.fed-leipzig.de  
Telefon: 4219419 (Geschäftsstelle)

Sie können uns auch gern unterstützen – mit einer Spende oder Ihrer tatkräftigen Hilfe. Melden Sie sich gern.

*Familienentlastender Dienst Leipzig e. V.*

# Projekt RaumTeiler

Das Projekt RaumTeiler des Studentenwerks Leipzig vermittelt Wohnraum von privaten Anbietern an Studierende, die auf der Suche nach einer Unterkunft sind. Dabei geht es nicht nur um die Vermittlung klassischer Mietverhältnisse, sondern oft auch um eine gemeinsame Wohnform, bei der die Studierenden bei älteren Menschen einziehen.

Für Seniorinnen und Senioren ist RaumTeiler besonders interessant, da sie durch die Aufnahme von Studierenden Gesellschaft im Alltag und Unterstützung im Haushalt gewinnen können. Viele ältere Menschen verfügen über freie Zimmer oder Wohnungen, die sie nicht mehr nutzen und durch das Projekt sinnvoll vermieten können. Die Wohnpartnerschaft bietet beiden Seiten die Möglichkeit, voneinander zu lernen, sich auszutauschen und den eigenen Alltag zu bereichern - ein echter Gewinn für alle Beteiligten!

## Wohnraum anbieten - zwei Modelle der Überlassung

### Wohnraum gegen erschwingliche Miete

- Geeignet für Vermieterinnen ohne Bedarf an regelmäßiger Unterstützung.
- RaumTeiler vermittelt passende Mitbewohner.
- Mietpreis fair und studierendenfreundlich, Nebenkosten anteilig getragen.

### Wohnraum gegen Unterstützungsleistung

- Ideal für Vermieter, die Hilfe im Alltag wünschen.
- RaumTeiler vermittelt Studierende zur Unterstützung.
- Reduzierte Miete im Gegenzug für Alltagsunterstützung, individuell vereinbar.

**Flexibel verhandelbar:** Verhältnis von Unterstützung und Mietzahlung

## Faustregel für die Unterstützungsleistung

- 1 Stunde Unterstützung pro Monat für jeden Quadratmeter Zimmerfläche.
- Nebenkosten sind grundsätzlich von den Studierenden zu tragen.

## Mögliche Unterstützungsleistungen

- Einkäufen und/oder Zubereitung von Speisen
- Kinder- und Hausaufgabenbetreuung
- Gartenarbeit
- Versorgung von Haustieren
- Begleitung zu Arztbesuchen
- Unterstützung beim Erlernen einer Sprache oder eines Instruments
- Gesellschaft bei Spaziergängen oder kulturellen Veranstaltungen

Hinweis: Die genauen Regeln des Zusammenlebens werden in einem Wohnpartnerschaftsabkommen festgelegt.

## Wohnraum anbieten - Wer kann mitmachen?

- Sie möchten junge Neu-Leipziger beim Start ihres Studiums unterstützen.
- Sie verfügen über ein freies Zimmer oder Wohnraum von mindestens 9 m<sup>2</sup>.
- Anforderungen an den Wohnraum: abschließbares Zimmer, Mitbenutzung von Küche und Bad möglich.
- Auch für Mieterinnen geeignet, nach Rücksprache mit Eigentümern.
- Sie wünschen sich Unterstützung und/oder Gesellschaft zuhause.
- Sie haben eine angemessene Vorstellung der Miethöhe (max. 380 Euro) bzw. der Unterstützung in Stunden (max. 10 Stunden pro Woche).

## Wohnpartnerschaftsabkommen - Was ist das?

Das Wohnpartnerschaftsabkommen regelt das Zusammenleben und die Bedingungen der Wohnraumüberlassung zwischen

Wohnraumgebenden und Studierenden:

- Das Studentenwerk ist keine Vertragspartei.
- Kann individuell angepasst werden.
- Enthält Regelungen zu Mietzahlung, Nebenkosten, Stundenanzahl und Hilfeleistung, Besucherregelung und Ruhezeiten.
- Kann jederzeit im gegenseitigen Einverständnis an neue Bedürfnisse angepasst werden.
- Ähneln einem Mietvertrag.

### Vermittlungsprozess für Wohnraumangebote - Schritt für Schritt

#### 1. Kontaktaufnahme:

- Telefonische Sprechzeiten oder E-Mail mit Terminvorschlag und offenen Fragen

#### 2. Anmeldebogen ausfüllen:

- Online, per Post oder im persönlichen Gespräch (auch zu Hause möglich)
- Enthält wichtige Infos für den Vermittlungsprozess, Anforderungen und Unterstützungsbedarf

#### 3. Erster Kontakt:

- Eingangsbestätigung und Besichtigung des Wohnraums durch die Projektkoordinatorin

#### 4. Vermittlungsprozess:

- Passendes Duo wird anhand der Angaben im Anmeldebogen ermittelt

- Wohnraumgebende werden telefonisch über den Vorschlag informiert
- Gemeinsames Kennenlernen bei Zustimmung beider Parteien

#### 5. Entscheidung:

- Bei Zustimmung: Wohnpatenschaftsabkommen erstellen
- Bei Ablehnung: Rückmeldung an das Studentenwerk, neue Vorschläge folgen

Mieteinnahmen (einschließlich Nebenkosten) in Geldform werden auf die Kosten für Unterkunft und Heizung (KdU) angerechnet. Die Unterstützungsleistungen sind keine anrechenbaren Leistungen auf die Grundsicherung (SGB II, SGBXII). Mehr Informationen erhalten Sie auf unserer Webseite: <https://www.studentenwerk-leipzig.de/wohnen/raumteiler/>

#### Kontakt

Celina Bohmann, Studentenwerk Leipzig,  
Abteilung Soziale Dienste  
Tel.: 01761 9659639  
E-Mail: [raumteiler@studentenwerk-leipzig.de](mailto:raumteiler@studentenwerk-leipzig.de)  
Sprechzeiten:  
telefonisch: Dienstag: 10:00 - 12:00 Uhr  
und Mittwoch: 14:00 - 16:00 Uhr  
vor Ort: Dienstag: 13:00 - 15:00 Uhr  
Gutenbergplatz 4, 04103 Leipzig  
*Studentenwerk Leipzig*

#### MIT SORGFALT UND TRADITION

unterstützen wir, als städtisches Unternehmen, Sie vor, während und nach der Bestattung.

Bestattungsvorsorge, Floristik und individuelle Grabpflege-Wünsche gehören zu unserem Repertoire.

Wir nehmen uns stets Zeit für eine kompetente Beratung und unterstützen Sie in fast allen Belangen.



Städtisches  
Bestattungswesen  
Leipzig



*Wir sind im gesamten Leipziger Stadtgebiet für Sie da.*

**Tel.: (0341) 86 10 770**

[www.sbwleipzig.de](http://www.sbwleipzig.de)

# Wunschgroßeltern dringend gesucht

„Um ein Kind aufzuziehen, braucht es ein ganzes Dorf“, so lautet ein afrikanisches Sprichwort. Die meisten würden diesem Satz wohl instinktiv zustimmen.

Er bedeutet, dass die Erziehung und Entwicklung von Kindern nicht nur in der Verantwortung der Eltern liegen, sondern dass auch die sie umgebenden Gemeinschaften, Freunde, Nachbarn, Vereine und andere, eine wichtige Rolle spielen. Um zu reifen, zu lernen und in ihrer Umgebung zu gedeihen, profitieren Kinder von vielfältiger Unterstützung und den Erfahrungen vieler Menschen. Persönliche Netzwerke und Gemeinschaften tragen dazu bei, Kinder auf stabile Weise in eine vielfältige Welt einzuführen.

Die Realität heute entspricht diesem Ideal oft nicht. Die Kleinfamilie ist der Standard, ob

mit einem, zwei oder auch drei und mehr Kindern. Alleinerziehende Elternteile sind weiterhin keine Seltenheit. Nicht zuletzt deswegen werden schon Kleinkinder mitunter vor dem Bildschirm „geparkt“. Damit ihre Eltern zwischen beruflichem Stress und den Alltagsroutinen sich kurz etwas Luft und eine Pause verschaffen können.

Der Großeltdienst der Senioren- und Familienselbsthilfe (SEFA) e. V. setzt sich seit über 20 Jahren dafür ein, Heranwachsende ganz im Sinne des eingangs genannten Sprichworts zu unterstützen. Frauen und Männer ab 50 Jahren übernehmen hier die Rolle einer Wunschoma oder eines Wunschopas, wenn Kindern leibliche Großeltern in der Nähe fehlen. Seit 2002 wurden so an mehr als 300 Familien und für rund 500 Kinder in ganz Leipzig ehrenamtli-





che Wunschgroßeltern in der Nähe vermittelt – für in der Regel mehrere Jahre. Für diese Arbeit wurde der Großelterndienst zuletzt im Frühjahr im Rahmen des Generationenpreises in der Sächsischen Staatskanzlei geehrt.

Eine der Wunschomas ist Karla Töpfer. Seit einigen Jahren leitet sie außerdem die Arbeit der SEFA als Vorsitzende. Ihre eigenen Enkel wohnen in Hamburg und Tirol, viel zu weit weg für häufige Besuche im Alltag. Mittlerweile ist sie sogar schon zweifache Wunschoma. Pascal, ihr erster Wunschenkel, ist seit einigen Jahren im Erwachsenenalter angekommen. Kontakt haben sie aber weiterhin regelmäßig. Die vielen schönen Stunden, die sie gemeinsam auf Spielplätzen, im Zoo oder anderswo gemeinsam verbracht haben, wird Pascal nie vergessen. Und Karla Töpfer freut sich immer, wenn sie heute ab und zu den jungen Mann sieht, an den sie unter anderem einiges von ihrer Lebenserfahrung weitergeben konnte.

Und auch wenn Pascal mal eines von den 500 Kindern war, die so eine Wunschoma bekommen haben – solch ein Glück ist leider eine Seltenheit. Denn derzeit warten bei der SEFA über 200 Familien darauf, einen Anruf von einer der Ehrenamtlichen beim Großelterndienst zu erhalten, dass eine

Wunschoma oder ein Wunschopa sie kennenlernen möchte. „Allein in den letzten zwölf Monaten haben sich mehr als fünf Dutzend Familien an uns mit der Bitte um Vermittlung von Wunschgroßeltern gewandt“, sagt Karla Töpfer. „Die Nachfrage nach einer solchen Begleitung ist damit auf Vor-Pandemie-Niveau zurückgekehrt, doch bei der Zahl der aktiven Vermittlungen sind wir vom Vor-Corona-Stand noch weit entfernt“, so Töpfer.

Aber Leipzig ist nicht nur eine große Stadt mit vielen Familien und Kindern, sondern ebenfalls mit immer mehr Menschen in der zweiten Lebenshälfte. Karla Töpfer hofft, dass sich deshalb hier noch einige Wunschgroßeltern finden lassen. Denn es braucht eben auch heute noch meistens ein ganzes Dorf, um ein Kind großzuziehen.

Mehr Informationen über den Großelterndienst finden Sie auf der Website [sefa-leipzig.de](http://sefa-leipzig.de).

Telefonisch erreichen Sie das SEFA-Team Dienstag und Donnerstag zwischen 10:00 und 14:00 Uhr unter Telefon: 56109316.

*Senioren- und Familienselbsthilfe e. V.*

Anzeige



## Pflegedienst Hummel

**Pflege:**

- Grund- u. Behandlungspflege
- Ambulante Nachsorge
- Urlaubs- u. Verhinderungspflege
- Zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45 SGB XI

**Beratung:**

- Die individuelle Beratung rund um die Pflege und Betreuung
- Regelmäßige Beratungsbesuche für die Pflegeversicherung (nach § 37 Abs. 3 SGB XI), wenn Angehörige Ihre Pflege durchführen

**Service:**

- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Essen auf Rädern
- Vermittlung von Hilfsmitteln



**Rufen Sie uns an,  
Wir beraten Sie gern und  
helfen Ihnen weiter.**

Watestraße 48  
(gegenüber Moritzhof)  
04279 Leipzig  
24 h Telefon (0341) 580 63 48

Miteinander – Füreinander

# Mit Herz & Verstand

LIEBEVOLLE TAGESPFLEGE

Unsere Tagespflege für Senior\*innen im Sozialzentrum „An den Gärten“ bietet:

- liebevolle Betreuung
- geselliges Miteinander
- Unterstützung für pflegende Angehörige.

Infos: [www.volkssolidaritaet-leipzig.de](http://www.volkssolidaritaet-leipzig.de)  
Telefon: 0341 35 0 55 171

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Leipzig e.V.

Anzeige



# Veranstaltungen im Februar

## ■ SAMSTAG, 01.02.25

- 10:00 **Natur/Wandern/Erlebnis**, Familienentlastender Dienst, wechselnde Örtlichkeiten  
14:00 **Winterliche Lesefrüchte – Geschichten vom Winter**,  
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

## ■ MONTAG, 03.02.25

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Wahren, Georg-Schumann-Straße 336  
10:00 **Kräuterstammtisch**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53  
11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
13:00 **Seniorenicherheit: Enkeltrick, Falschgeld, Schockanrufe**  
Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24  
14:00 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
14:00 **Patchwork**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17  
14:00 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36  
14:00 **Kreativer Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2  
16:45 **Selbsthilfegruppe Rolli 40+**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

## ■ DIENSTAG, 04.02.25

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
09:00 **Bewegungsstunde**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53  
09:15 **Halbtagswanderung: Vom Oberholz nach Belgershain**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 09:15, Lpz. Hbf Gleis 21 (RB 113)  
09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
09:30 **Wanderung von Niedertreba über Bad Sulza nach Großheringen**,  
Haus der Begegnung Plagwitz, Treff: 09:30 Uhr, Hbf Westhalle  
10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
10:00 **Meyersdorfer Frühstück**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38  
10:00 **Atem- und Stimmübungen**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53  
10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
13:00 **Vortrag „Seniorenicherheit: Enkeltrick, Falschgeld, Schockanrufe**,  
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12  
13:00 **Foto-Zirkel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
14:00 **Gesprächskreis mit dem ADAC**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
14:00 **Hör genau hin! – Telefonbetrug**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138  
14:00 **Wer wird Millionär?**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66  
14:00 **Kaffeestunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4  
14:30 **Kennlernkaffee**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2  
14:30 **Geburtstagskaffee**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c  
14:30 **Spielenachmittag**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14  
15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38  
16:00 **Bürokratiesprechstunde**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a  
18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

## ■ MITTWOCH, 05.02.25

- 09:00 **Wandergruppe Flotte Sohlen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:00 **Seniorenfrühstück und Plausch**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 09:15 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot  
Gesprächsrunde, Gemeinsames Kochen und Essen**,  
Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Straße 88-92
- 10:00 **275 Jahre Cornelia Goethe**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:30 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 11:00 **Fotoclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Politik**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining,  
Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 14:00 **Spielenachmittag**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Offener Treff: Frühblüher pflanzen**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Gesellschaftsspielenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 14:15 **Einkaufen mit kleinem Budget**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:30 **Theaterauftritt Die Unruheständler**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Vortrag: Inszenierungen mit Audiodeskription vom Schauspiel Leipzig**  
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:00 **Spieleolympiade**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:15 **Bingo**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 16:00 **Digital-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 16:00 **Austausch zum Thema Pflege für pflegendende Angehörige und  
Pflegebedürftige** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 16:00 **Ehrenamt im Komm-Haus**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

## ■ DONNERSTAG, 06.02.25

- 09:15 **Halbtagswanderung: Vom Oberholz nach Belgershain**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 09:15, Lpz. Hbf Gleis 21 (RB 113)
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot  
Gesprächsrunde, Gemeinsames Kochen und Essen, Spielerunde**,  
Seniorentreff Heiterblick, Goldsternstraße 47
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 10:00 **ADAC „Sicher mobil“**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65



**AMBULANTES PFLEGETEAM**  
SCHWESTER MAIKE JANUSIC GmbH

Lützner Straße 212a • 04179 Leipzig  
Telefon: (0341) 33 75 61 50

Am kleinen Feld 7 • 04205 Leipzig  
Telefon: (0341) 91 87 77 77

Internet: [www.pflegeteam-leipzig.de](http://www.pflegeteam-leipzig.de) • E-Mail: [info@pflegeteam-leipzig.de](mailto:info@pflegeteam-leipzig.de)  
Instagram: [ambulantespflegeteamjanusic](https://www.instagram.com/ambulantespflegeteamjanusic) • Facebook: [pflegeteamjanusic](https://www.facebook.com/pflegeteamjanusic)



- 10:15 **Ein Duft, eine Farbe, ein Klang**, Museum der bildenden Künste, Katharinenstr. 10
- 11:00 **Treff zum gemeinsamen Kochen und Essen**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 11:00 **Gesprächskreis: Alte Schriften und Chroniken**,  
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:00 **Basteln und Handarbeiten**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Videonachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Gesellschaftsspielenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 14:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Sport mit Mo**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:30 **Kaffeeklatsch**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Mitmach-Werkstatt**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:00 **Schach**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 17:30 **Volkstanz**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

### ■ FREITAG, 07.02.25

- 09:00 **Entspannung mit Klangschalen**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Nähwerkstatt**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 13:00 **Vortrag der Verkehrswacht**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

### ■ SAMSTAG, 08.02.25

- 14:00 **Zum 300. Todestag von Peter dem Großen**,  
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

### ■ SONNTAG, 09.02.25

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 13:30 **Sonntags-Café**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Sonntagscafé**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

### ■ MONTAG, 10.02.25

- 10:00 **Koch- und Backstudio**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 11:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Gemeinsames Kochen und Essen, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**,  
Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 14:00 **Künstliche Intelligenz im Alltag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Gemeinsames Tanzen**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Diabetiker**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Reisebericht Türkei**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:15 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

## ■ DIENSTAG, 11.02.25

- 09:00 **Bewegungsstunde**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 09:30 **Kinderzeit**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Atem- und Stimmübungen**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstraße 17
- 10:00 **Computer-Hilfe**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Vortrag der Verkehrswacht**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 13:00 **Quiz/Wissen/Rätsel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:50 **Runde um die Märchenwiese Lößnig**,  
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Gemeinsam in die digitale Welt**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Patientenverfügung**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Reparaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Anekdoten rund um die Vöklerschlacht**,  
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 14:00 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Gesunder Snacktag**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:30 **Rollenbilder**, Museum der bildenden Künste, Katharinenstr. 10
- 15:30 **Lesung im Café Dreiklang**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 16:00 **Singen in Gemeinschaft**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 16:00 **Bürokratiesprechstunde**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Str. des 18. Oktober 10a



Im Meer,  
unter Bäumen oder  
auf dem Friedhof.

*Wie möchten Sie  
sich später mit der  
Ewigkeit verbinden?*



**GUNTER SACK**  
**Bestattungen**

*Wenn der Mensch den Menschen braucht.*



*7x für Sie in Leipzig da.*  
Tel.: (0341) 86 33 211  
[www.bestattungen-sack.de](http://www.bestattungen-sack.de)

## ■ MITTWOCH, 12.02.25

- 09:15 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 10:00 **Stadtteilspaziergang**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Austausch zum Thema Pflege für pflegendende Angehörige und Pflegebedürftige** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Sicher-Mobil in Leipzig**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 10:30 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 11:00 **Literaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststr. 52
- 13:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 13:00 **ADAC Verkehrsteilnehmerschulung**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Vortrag über Caspar David Friedrich**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Liedercafé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Aus dem Nähkästchen plaudern**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Volksliedersingen**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:30 **Tanznachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Theateraufführung „Die UN-Ruheständler“**,  
Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:30 **Singen**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:30 **Senioren sicherheitsberatung**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 15:00 **Ausflug: Bowling**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

## ■ DONNERSTAG, 13.02.25

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 10:00 **Handy-Sprechstunde**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:30 **Sicherheit bei Fahrt mit Bus und Bahn**,  
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Püchauer Str. 4
- 13:00 **Omas gegen Rechts - was machen die so?**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Die Bastelboutique**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Kaffeenachmittag 75+**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Aktive Freiluftrunde**,  
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:00 **Musik-Café**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Sport mit Mo**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:00 **Bingo und Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Nachmittagstreff**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 15:00 **Sorgenfresser nähen**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

16:00 **Schach,**  
Stadtteilzentrum Messesmagistrale,  
Straße des 18. Oktober 10a

16:30 **„Die Lesenden“,**  
Haus der Begegnung Plagwitz,  
Zschochersche Str. 32

### ■ FREITAG, 14.02.25

09:30 **Aquarellmalen,**  
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

10:00 **Ausflug oder kleiner Spaziergang,**  
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstr. 28

12:00 **Nähwerkstatt,**  
Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

14:00 **Fußball am Freitag,**  
Stadtteilzentrum Messesmagistrale,  
Straße des 18. Oktober 10a

14:00 **Nachbarschaftscafé,**  
Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

### ■ SAMSTAG, 15.02.25

14:00 **Frauen aus unserer Mitte,**  
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

### ■ SONNTAG, 16.02.25

14:00 **Sonntagskaffee mit Stil,**  
Haus der Begegnung Plagwitz,  
Zschochersche Str. 32

### ■ MONTAG, 17.02.25

10:00 **Sport im Freien/Spaziergänge/Laufgruppe,  
Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot,  
Gesprächsrunde, Kochen  
und gemeinsames Essen, Spielerunde,**  
Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24

10:00 **Koch- und Backstudio,**  
Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

11:00 **Gedächtnistraining,**  
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel,**  
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

12:00 **Flohmarkt,**  
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

14:00 **Vorstellung der Leipzig App,**  
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

14:00 **Bingo-Nachmittag,**  
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

14:30 **Virtueller Museumsbesuch,**  
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13



„...und ich dachte, ich hätte noch so viel Zeit!“



 **DUNKER**  
über den Tag hinaus

... ich rede darüber.  
Mit meiner Familie,  
Freunden und Bekannten ...  
BESTATTUNGSVORSORGE

0341 65236360

überall in Leipzig

bestattungen-dunker.de #bestattungendunker



- 14:30 **Quiznachmittag**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2  
 15:00 **Kreativtreff**,  
 Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

## ■ DIENSTAG, 18.02.25

- 08:50 **Halbtagswanderung: Von Schleußig zum Wildpark**  
 Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50 Uhr, Hst. Rödelstr. (Tram 1)  
 09:00 **Bewegungsstunde**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53  
 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
 10:00 **Fotozirkel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
 10:00 **Atem- und Stimmübungen**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53  
 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
 13:00 **Vortrag „Seniorenberatung“**,  
 Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12  
 13:00 **„Altes Eisen?? – wir machen Theater!“**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52  
 13:30 **Kreatives Gestalten**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
 13:30 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
 14:00 **Kaffeestunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4  
 14:00 **Selbsthilfegruppe Rheumaliga**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2  
 14:00 **Bunter Dienstag: Bingo**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66  
 14:30 **Bewegungs- und Geschicklichkeitsspiele**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14  
 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38  
 15:30 **Treffen von Angehörigen Demenzerkrankter**,  
 Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

## ■ MITTWOCH, 19.02.25

- 09:15 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
 10:30 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
 11:00 **Musikclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52  
 12:00 **Wir kochen gemeinsam**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138  
 13:00 **Vortrag Seniorensicherheit: Enkeltrick, Falschgeld, Schockanrufe...**,  
 Seniorentreff Mölkau, Ratskeller, Engelsdorfer Straße 88-92  
 13:00 **Politik**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
 13:30 **Liedersingen**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53  
 14:00 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26  
 14:00 **Stuhlgymnastik**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138  
 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4  
 14:00 **Winter damals und heute**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
 14:00 **Offener Treff: Sächsische Literatur**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1  
 14:00 **Musikalischer Nachmittag**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14  
 14:30 **Quiz- und Rätselrunde**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152  
 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a  
 15:00 **Quiznachmittag**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13



## ■ DONNERSTAG, 20.02.25

- 08:50 **Halbtagswanderung: Von Schleußig zum Wildpark**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50 Uhr, Hst. Rödelstr. (Tram 1)
- 10:00 **Handy- und Laptop-Sprechstunde**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 10:30 **Verkehrssicherheitsberatung**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 11:00 **Treff zum gemeinsamen Kochen und Essen**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 13:00 **Vortrag der Verkehrswacht „Sehen und Gesehen werden“**,  
Seniorentreff Heiterblick, Goldsternstraße 47
- 13:00 **Sicherheit im Straßenverkehr**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Kaffeenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Literaturkreis**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Sport mit Mo**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Sorgenfresser nähern**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Erzählcafé**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 16:00 **Schach**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:30 **„Die Lesenden“**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 17:30 **Volkstanz**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

## ■ FREITAG, 21.02.25

- 09:30 **Frühstück mit Spielerunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 10:00 **Kreatives Gestalten mit Stoff**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Fußball am Freitag**,  
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:00 **Bingo und Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

## ■ SAMSTAG, 22.02.25

- 11:00 **Erzählcafé**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Niemand ist je durch Geben arm geworden – erinnern an Anne Frank**,  
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 18:00 **Nachbarschaftstanz**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

## ■ SONNTAG, 23.02.25

- 13:30 **Sonntags-Café**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

## ■ MONTAG, 24.02.25

- 10:00 **Kräuterwanderung**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 11:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Gemeinsames Kochen und Essen, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**,  
Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 14:00 **Gemeinsames Tanzen**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:15 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152

## ■ DIENSTAG, 25.02.25

- 09:00 **Bewegungsstunde**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Gesprächskreis „Pflegerische Angehörige“**  
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Reparatur-Kaffee**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Atem- und Stimmübungen**,  
Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Vortrag „Seniorenberatung“**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 13:00 **Themennachmittag zum Kaffee**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Digitales Bowling**, Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:50 **Spaziergang im Rosental zu den Märzenbechern**,  
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Digitaler Stammtisch**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:30 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corintstraße 21
- 14:30 **Kaffeeklatsch**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Gesunder Snacktag**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Buchlesung**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Nachmittag zum Erinnern**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

## ■ MITTWOCH, 26.02.25

- 09:15 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Lesung: Heiteres in trister Zeit**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 10:30 **Kochen und gemeinsames Essen**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:30 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 11:00 **Natur- & Gartenclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Gemeinsam Singen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Faschingsbasteleien**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Volkliedersingen**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Buntes Faschingsfest**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Lesesalon**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Zukunftsquiz**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Offener Treff**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Mit einer VR Brille die virtuelle Welt erkunden**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:30 **Faschingsfeier mit Kostüm, Gebäck, Musik**,  
Seniorenbüro Alt-West, Lützner Str. 152
- 15:00 **Liedersingen**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 16:00 **Digital-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 17:00 **Rollenbilder**, Museum der bildenden Künste, Katharinenstr. 10

## ■ DONNERSTAG, 27.02.25

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 12:50 **Geführter Spaziergang ArchitekTOUR**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 12:50 Uhr, Richard-Wagner-Platz am Brunnen
- 13:00 **Führung durch das Alte Rathaus**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Literatur-Café**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:30 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**,  
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Musik-Café**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Kaffeenachmittag mit Bingo**  
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Sport mit Mo**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:30 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 16:00 **Schach**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:00 **Ein Duft, eine Farbe, ein Klang**, Museum der bildenden Künste, Katharinenstr. 10

## ■ FREITAG, 28.02.25

- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Besuch des Betriebshofes der Leipziger Stadtbeleuchtung**  
Haus der Begegnung Plagwitz,  
Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Seniorenberatung des Seniorenbüros Mitte**,  
Stadtteilzentrum  
Messemagistrale,  
Straße des 18. Oktober 10a
- 12:00 **Nähwerkstatt**,  
Begegnungsstätte Nebenan,  
Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Fußball am Freitag**,  
Stadtteilzentrum  
Messemagistrale,  
Straße des 18. Oktober 10a
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**,  
Begegnungsstätte Nebenan,  
Alte Salzstraße 53
- 15:00 **Senioren Faschingstanz für alle unter dem Motto „50iger Jahre“**,  
Seniorentreff Meusdorf,  
Schwarzenbergweg 9
- 15:00 **Faschingsbingo**,  
Nachbarschaftszentrum,  
Lindenauer Markt 1
- 15:00 **Textwerkstatt**,  
Seniorenbüro Mitte,  
Nonnenmühlgasse 2



### Sanitätshaus Leipzig

(Inh.: Sanitätshaus Altenburg GmbH)

*... weil Leben Bewegung ist*

#### Power für Ihre Füße und Beine –

Orthopädische Einlagen und Kompressionsstrümpfe



Mit Schuheinlagen und medizinischen Kompressionsstrümpfen fühlen sich Ihre Beine und Füße entspannt an. Diese Produkte können dazu beitragen, die Durchblutung zu fördern und Fehlstellungen zu korrigieren oder Schmerzen zu vermeiden.

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gern zu aktuellen Produkten.

**Filiale in Großzschocher** \*  
Anton-Zickmantel-Straße 44  
Tel.: (0341) 946 822 00

**Filiale am Westplatz**  
Friedrich-Ebert-Str. 33  
Tel.: (0341) 200 961 80

**Filiale in der Selliner Passage**  
Selliner Straße 1a-c  
Tel.: (0341) 414 50 15  

# Fachtag für die Arbeit mit älteren und alten Menschen am 15. März 2025

Unter dem Motto „Leben nach Plan - Änderungen vorbehalten“ soll es beim diesjährigen Fachtag darum gehen, sich Gedanken darüber zu machen, wie es ist, was wir tun können, wenn sich Pläne ändern, auch wenn wir dies nicht immer beeinflussen können. Die Lebenserfahrung lehrt uns, dass das eine oder andere Anpassungen braucht. So ist das Leben und so ist insbesondere auch das Alter. Es stellen sich dann etliche Fragen, über die wir gemeinsam mit Ihnen zum Fachtag nachdenken möchten.

Der Fachtag für die Arbeit mit älteren und alten Menschen (früher Werkstatt-Tag für Seniorenarbeit) bietet einiges für die eigene Vorbereitung und zum Weitergeben.

## **Folgendes Programm erwartet Sie zum Fachtag:**

- 09:00 Uhr Ankommen  
09.30 Uhr Begrüßung
- 10:00 Uhr Hauptreferat  
mit Andrea Biskupski / Pfarrerin i.R.
- 13:00 Uhr bis ca. 15:00 Uhr sechs Arbeitsgruppen mit folgenden Themen:
  1. Vorsorge treffen mit Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
  2. „Was Hänschen nicht lernt...“ - stimmt nicht (Methoden in der Erwachsenenbildung)
  3. „Sein Haus bestellen“ (Auseinandersetzung mit der Endlichkeit)
  4. Resilienz ganz praktisch (Stress und Umgang damit)
  5. Kreative Ideen zum praktischen Miteinander (Kreativ-Workshop)
  6. Dennoch in Kontakt bleiben – Möglichkeiten und Grenzen politischen Austauschs in der Familie

Zum Fachtag sind sowohl ehrenamtliche und hauptberufliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Arbeit mit älteren und alten Menschen als auch alle am Thema interessierte Bürgerinnen und Bürger eingeladen.

Organisiert wird der Fachtag gemeinschaftlich von einem Team der Diakonie, des evangelischen-lutherischen Kirchenbezirks und der Caritas. Der Fachtag wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

Das gedruckte Programm des Fachtags erhalten Sie in allen Leipziger Seniorenbüros, in vielen Leipziger Seniorentreffs und -begegnungsstätten, bei der Diakonie und der Caritas in Leipzig. Auch online können Sie Details zum Programm nachlesen unter [www.diakonie-leipzig.de/werkstatt](http://www.diakonie-leipzig.de/werkstatt)

Wir bitten um Ihre Anmeldung bis 07.03.2024 bei Frau Felgner per Telefon: 14969563, per E-Mail: [adelheid.felgner@diakonie-leipzig.de](mailto:adelheid.felgner@diakonie-leipzig.de) oder online unter: [www.diakonie-leipzig.de/werkstatt](http://www.diakonie-leipzig.de/werkstatt). Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Ihre Wunsch-Arbeitsgruppe und 1-2 alternative Arbeitsgruppen an.

## **Veranstaltungsort:**

Evangelisches Schulzentrum,  
Schletterstraße 7, 04107 Leipzig  
Kosten (inkl. Verpflegung): Ehrenamtliche, interessierte Bürger: 20 Euro (per vorheriger Überweisung), Hauptamtliche 30 Euro (per vorheriger Überweisung), 50% Ermäßigung mit Leipzig-Pass

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

*Seniorenbüro Mitte*

# 14. Deutscher Seniorentag 2025 in Mannheim: Für ein gutes Leben im Alter

Vom 2. bis 4. April 2025 findet in Mannheim der 14. Deutsche Seniorentag statt. Bei der Veranstaltung dreht sich alles darum, wie ein gutes Leben im Alter gelingen kann. Auf dem Programm stehen rund 90 Einzelveranstaltungen zu allen Fragen des Älterwerdens, darunter Workshops, Podiumsdiskussionen und Mitmach-Angebote. Zahlreiche Aussteller aus Deutschland und aus der Region präsentieren innovative Angebote für ältere Menschen und alle, denen ein gutes Leben im Alter wichtig ist.

Unter dem Motto „Worauf es ankommt“ stehen folgende Themen im Mittelpunkt:

- Altersdiskriminierung
- Digitalisierung und Lernen
- Engagement, Teilhabe und Einsamkeit im Alter
- Gesundheit und Bewegung
- Kommune und Quartier
- Pflege und Demenz
- Verbraucherschutz
- Wohnen

Der 14. Deutsche Seniorentag 2025 bietet Besucherinnen und Besuchern vielfältige Möglichkeiten, sich zu informieren und Neues auszuprobieren – zum Beispiel beim Alltags-Fitness-Test des Deutschen Olympischen Sportbundes, bei der Aktion „3.000 Schritte extra“ des Mannheimer Seniorenrats oder bei einem Einblick ins Bridge-Spiel. Projekte gegen Einsamkeit im Alter, für digitale Teilhabe älterer Menschen und für gesundes Älterwerden stellen ihre Angebote vor.

Das Veranstaltungsprogramm des 14. Deutschen Seniorentages wird im Januar 2025 veröffentlicht. Der Verkauf der Eintrittskarten beginnt ebenfalls Anfang 2025. Veranstaltungsort ist das Congress Center Rosengarten, das vom Mannheimer Hauptbahnhof fußläufig zu erreichen ist. Weitere Informationen finden Sie unter [www.deutscher-seniorentag.de](http://www.deutscher-seniorentag.de).

*Bundesarbeitsgemeinschaft  
der Seniorenorganisationen e. V.*



# Gemeinsam stark für barrierefreies Lesen

## **dzb lesen und sein Förderverein feierten Jubiläum**

Das Deutsche Zentrum für barrierefreies Lesen – kurz dzb lesen – feierte am 12.11.2024 sein 130-jähriges Bestehen als eine der ältesten öffentlichen Bibliotheken für die Förderung barrierefreier Lese- und Bildungsangebote.

Seit 1894 setzt es sich für blinde, sehbehinderte, ab 2019 auch für lesebehinderte Menschen ein, indem es Zugang zu Literatur, Bildung und Kultur ermöglicht. Als Bibliothek und zugleich Produktionszentrum für Braille- und Hörmedien, Reliefs, Noten und Großdruck ist das dzb lesen täglich bestrebt, vielfältige Medien für alle bereitzuhalten, die herkömmlich Gedrucktes nicht lesen können. Zusätzlich unterstützt das dzb lesen Schulen, Lehrkräfte und Eltern mit inklusiven Angeboten und Projekten zur Leseförderung und beraten Verlage sowie sächsische Einrichtungen und Behörden bei der barrierefreien Gestaltung von Internetseiten, Apps und digitalen Dokumenten.

Gleichzeitig blickte der Förderverein „Freunde des barrierefreien Lesens“ auf 20

Jahre öffentlichkeitswirksame Arbeit zurück. Seit seiner Gründung am 6.12.2004 unterstützt der Verein das dzb lesen in seiner täglichen Arbeit für die soziale und kulturelle Teilhabe blinder, seh- und lesebehinderter Menschen. Dabei gehören kostenlose Brailleschrift- und Brailnotenurse sowie Leseförderprojekte für Schulanfangskinder und Jugendliche ebenso zum Repertoire des Vereins wie das Musikprojekt „Do it!“, in dem Musikbegeisterte kostenlos und online Instrumente lernen können. Auch Führungen durch das dzb lesen und natürlich die Buch- und Notenpatenschaften werden von den „Freunden des barrierefreien Lesens“ angeboten.

Durch die erfolgreiche Zusammenarbeit der vergangenen zwei Jahrzehnte haben das dzb lesen und sein Förderverein bereits viel erreicht - eine Motivation, auch in Zukunft gemeinsam weitere Projekte und Angebote zu gestalten.

*Deutsche Zentrum für barrierefreies Lesen*



# Omas gegen rechts

Omas könnten auch mit ihren Enkelkindern spielen oder Kaffeekränzchen abhalten, statt auf die Straße zu gehen und zu demonstrieren.



Die Omas gegen Rechts wollen sich aber nicht zurückziehen und anderen die Gestaltung der Gesellschaft überlassen.

Sie kämpfen gegen Rassismus, Antisemitismus und Frauenfeindlichkeit und wenden

sich gegen die Ausgrenzung behinderter und alter Menschen.

An diesem Nachmittag berichten die **Omas gegen Rechts**, was sie antreibt und was sie tun, um als Stimme für Demokratie und einen starken Rechtsstaat wahrgenommen zu werden. Interessierte sind herzlich eingeladen, **am Donnerstag, den 13.02.25, zwischen 13:00 und 15:00 Uhr im Seniorenbüro Nord** mit den Omas darüber ins Gespräch zu kommen.

Das Seniorenbüro Nord befindet sich auf der Parkbühne Geysershaus am Arthur-Bretschneider-Park (Kleiststraße 52, 04157 Leipzig). Melden Sie sich bitte unter Telefon: 90290213 an!

*Omas gegen rechts*

## Unsere Angebote für Sie

### Bürgerinformation

**20.02.2025: „Neues aus der Pflegeversicherung ab 2025“**  
Vortrag und Diskussion von 15:00 bis 17:00 Uhr mit Frau Fischer und Frau Hildebrandt, Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Eintritt frei

### Kurse

**Pflegekurs für pflegende Angehörige ab 13.01.2025:**  
immer montags an sechs Terminen von 10:00 bis 13:00 Uhr.  
Der Kurs ist kostenfrei, ein Pflegegrad ist keine Voraussetzung.

### Grundkurse für Nachbarschaftshelfer:

25.01.2025 von 09:00 bis 17:00 Uhr als online Tagesseminar  
04.02.+05.02.2025 von 15:00 bis 19:00 Uhr in Präsenz und online  
15.02.2025 von 09:00 bis 17:00 Uhr als Tagesseminar in Präsenz und online

### Aufbaukurse für Nachbarschaftshelfer:

15.01.2025 von 10:00 bis 13:00 Uhr in Präsenz und online  
04.02.2025 von 15:00 bis 18:00 Uhr in Präsenz und online

### Veranstaltungen der Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe:

**31.01.2025, 11:00 Uhr: Selbsthilfebegrüßung Plaudertasche**  
für alle, die für jemanden sorgen

**12.02.2025, 16:00 Uhr: Moderierter Austausch „Rollentausch und Perspektivwechsel“ für pflegende Angehörige**

**14.03.2025, 10:00 Uhr: „Gemeinsam aktiv“ – Spaziergang und Austausch** für pflegende Angehörige, Input zu Essbaren Pflanzen

Eine verbindliche Anmeldung zu allen Angeboten gern per  
Telefon: 5832411 oder E-Mail: kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de



**Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe beim Pflegenetzwerk Leipzig e.V.:**  
Philippa Hildebrandt,  
hildebrandt@pflegenetzwerk-leipzig.de  
0341 5832411 oder 0163 6130985



## Kontaktstelle Nachbarschaftshilfe Leipzig

im Pflegenetzwerk Leipzig e.V.  
Dornbergerstraße 2  
04315 Leipzig

Tel. 0341 5832411  
[www.nachbarschaftshilfe-leipzig.de](http://www.nachbarschaftshilfe-leipzig.de)



## pflege netzwerk leipzig

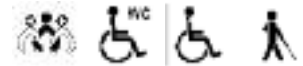
Öffnungszeiten  
Montag und Mittwoch  
9 bis 13 Uhr  
Dienstag und Donnerstag  
9 bis 12 Uhr & 13 bis 17 Uhr

Dornbergerstraße 2  
04315 Leipzig  
Telefon 0341 5832411  
Telefax 0341 5832422  
[www.pflegenetzwerk-leipzig.de](http://www.pflegenetzwerk-leipzig.de)  
kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de

# Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

## ■ **Alter, Leben & Gesundheit e. V., (ALeG e. V.)** Begegnungsstätten

Lene-Voigt-Straße 4, 04289 Leipzig  
Telefon: 3558778

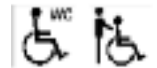


Seniorentreff im Moritzhof, Zwickauer Straße 127c, 04279 Leipzig  
Telefon: 87095490



## ■ **Aktive Senioren Leipzig e. V.**

Sport- und Begegnungszentrum  
Döllingstraße 31, 04328 Leipzig, Telefon: 2521451



## ■ **Behindertenverband Leipzig e. V.**

Haus der Demokratie, Bernhard-Göring-Str. 152,  
04277 Leipzig, Telefon: 3065120



## ■ **Blinden- und Sehbehinderten-Verband, Kreisorganisation Leipzig**

Haus der Demokratie, Bernhard-Göring-Str. 152, Zimmer 314  
04277 Leipzig, Telefon: 35542671



## ■ **BGL Nachbarschaftshilfeverein e. V., Treffpunkte**

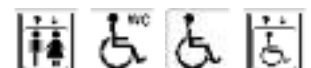
Gedikestraße 26, 04129 Leipzig  
Telefon: 9099170

Corinthstraße 21, 04157 Leipzig  
Telefon: 9099170

Obere Mühlenstraße 35, 04178 Leipzig  
Telefon: 9099170

Karl-Schurz-Straße 66, 04179 Leipzig  
Telefon: 0176 42936706

Richard-Lehmann-Straße 36, 04275 Leipzig  
Telefon: 3025518



Watestraße 48, 04279 Leipzig  
Telefon: 9099170

Püchauer Straße 4, 04318 Leipzig  
Telefon: 9099170

Waldbaurstraße 9, 04347 Leipzig  
Telefon: 9099170

## ■ **Bürgerverein Messemagistrale e. V.**

Straße des 18. Oktober 10a, 04103 Leipzig  
Telefon: 2126211



## ■ **Caritasverband Leipzig e. V.**

Seniorentreff „Mitte“, Nonnenmühlgasse 2,  
04107 Leipzig, Telefon: 9636134



Geschäftsstelle  
Elsterstraße 15





■ **Computerclub für Senioren Leipzig e. V.**

Werk 2, Kochstraße 132, Halle D  
04277 Leipzig, Telefon: 6895753

■ **Deutsches Rotes Kreuz e. V.**

Seniorentreff, Theresienstr. 27, 04129 Leipzig  
Telefon: 9127404



Kreisverband Leipzig-Stadt e. V.  
Brandvorwerkstraße 36a, 04275 Leipzig, Telefon: 30350



■ **FEDfreizeit, Familientlastender Dienst**

Kregelstraße 23, 04317 Leipzig  
Telefon: 46867992



■ **Frauenkultur e. V. Leipzig**

Soziokulturelles Zentrum  
Windscheidstraße 51, 04277 Leipzig, Telefon: 2130030



■ **GeyserHaus e. V.**

Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38,  
04158 Leipzig, Telefon/Fax: 5213297



■ **Malteser Hilfsdienst Leipzig**

Begegnungsstätte Anger-Crottendorf  
Theodor-Neubauer-Straße 61, 04318 Leipzig, Telefon:



■ **Mobiler Behindertendienst Leipzig e. V.**

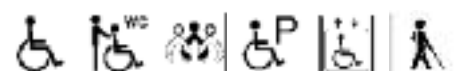
Inklusives Nachbarschafts-Zentrum in der  
Odermann-Passage Lindenauer Markt 13, 04177 Leipzig  
Telefon: 5800039 oder 0151 16308182



Tages-Förderung: Telefon: 6091037  
Lützner Straße 214, 1. Etage, 04179 Leipzig



Fahr- und Reisedienst, Soziale Dienste, Häusliche Pflege,  
Beratung, Holzhäuser Str. 124, 04299 Leipzig,  
Telefon: 609100



Seniorentreff Engelsdorf, Ortskirche St. Gertrud  
Engelsdorfer Straße 298, 04319 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Dölitz-Dösen, Torhaus Dölitz  
Helenenstraße 24, 04279 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Meusdorf, Kleinsiedlung Leipzig-Meusdorf e. V.  
Schwarzenbergweg 9 04288 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Holzhausen, Jugendclub Columbus Junior e. V.  
Arthur-Polenz-Straße 12, 04288 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Portitz-Plaußig, Hotel Good Morning+ Leipzig  
Tauchaer Straße 260, 04349 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Mölkau, Gemeindeamt Ratssaal  
Engelsdorfer Straße 88-92, 04316 Leipzig, Telefon: Tel. 0151 16308183



Seniorentreff Heiterblick, Paunsdorfer Gartenlaube  
Goldsternstr. 47, 04329 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Mockau Süd, Stadtbibliothek Mockau  
Essener Straße 102, 04357 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Thekla, Mütter- und Familienzentrum e. V.  
Klingenthaler Straße 14, 04349 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



### ■ Mühlstrasse 14 e. V.

Soziokulturelles Stadtteilzentrum  
Mühlstraße 14, 04317 Leipzig, Telefon: 9903600



### ■ Museum der bildenden Künste

Katharinenstraße 10, 04109 Leipzig

### ■ Netzwerk älterer Frauen Sachsen e. V.

Begegnungsstätte Herrmann-Meyer-Straße 38, 04207 Leipzig  
Telefon: 4251420



### ■ Offene Seniorentreffs mit Beratung

Seniorenbüro Mitte: Ruth-Pfau-Str. 2  
0417 Leipzig, Telefon: 9636134



Seniorenbüro Nord: Kleiststraße 52  
04129 Leipzig, Telefon: 90290213



Seniorenbüro Nordwest: Horst-Heilmann-Straße 4  
04159 Leipzig, Telefon: 33209600



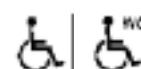
Seniorenbüro Alt-West: Lützner Str. 152  
04179 Leipzig, Telefon: 49541102



Seniorenbüro West: Stuttgarter Allee 18  
04209 Leipzig, Telefon: 94683439



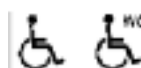
Seniorenbüro Süd: Prinz-Eugen-Straße 1  
04277 Leipzig, Telefon: 3913971



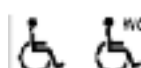
Seniorenbüro Ost: Eisenbahnstraße 66  
04317 Leipzig, Telefon: Tel. 26371168



Seniorentreff „Sonnenwall“, (Nordost)  
Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig, Telefon: 6976761



Seniorenbüro Süd-West im „ZeitRaum“  
Dieskaustraße 202, 04249 Leipzig, Telefon: 23406299



Seniorenbüro Südost „SoSo“  
Gletschersteinstraße 28, 04299 Leipzig, Telefon: 25695340



### ■ Ökumenische Sozialstation Leipzig e. V.

Begegnungsstätte und offener Seniorentreff: Dieskaustraße 138  
04249 Leipzig, Telefon: 42997251



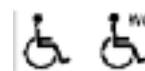
### ■ Pflegenetzwerk Leipzig e. V.

Dornberger Str. 2 / Ecke Hildegardstraße, 04315 Leipzig  
Telefon: 5832411



### ■ Senioren- und Familienselbsthilfe e. V.

Begegnungsstätte Wittenberger Str. 5, 04129 Leipzig,  
Telefon: 5648501 oder 5619316



### ■ SelbstBestimmt Leben e. V.

Alzheimer Gesellschaft - Selbsthilfe Demenz  
Büttnerstraße 22, 04103 Leipzig, Telefon: 24330566

### ■ Tüpfelhausen - Das Familienportal e. V.

Seniorentreff Rückmarsdorf, Ortsteilzentrum Rückmarsdorf  
Ehrenberger Straße 5a, 04178 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



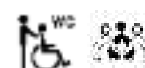
Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, KSC 1864 Leipzig e. V.  
Albersdorfer Straße 17, 04249 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kirche St. Martin  
Kolpingweg 1, 04209 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, SV Sternburg Lützschena e. V.  
Hallesche Straße 117, 04159 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Lindenthal, Alte Schule Lindenthal  
Lindenthaler Hauptstraße 17, 04158 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Schleußig, Haus Lebenswert  
Industriestraße 24, 04229 Leipzig, Telefon: 0179 7214181

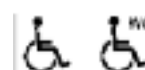


Seniorentreff Wahren  
Georg-Schumann-Straße 336, 04159 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



### ■ Urban Souls e. V.

Mehrgenerationen-Treff NEBENAN  
Alte Salzstraße 53, 04209 Leipzig, Telefon: 25697457



Mehrgenerationen-Treff MITTENDRIN  
Georg-Schwarz-Straße 157, 04179 Leipzig, Telefon: 33209538



### ■ Villa Leipzig gGmbH

Seniorentreff KOMM-HerAUS  
Selliner Str. 17, 04207 Leipzig, Telefon: 9419132



Haus der Begegnung Plagwitz  
Zschochersche Str. 32, 04229 Leipzig, Telefon: 4011572



### ■ Volkssolidarität Stadtverband Leipzig e. V.

Seniorenbegegnungsstätte Kieler Straße 63/65  
04315 Leipzig, Telefon: 6018410



# Ihr Menüservice mit Herz



Jetzt das Kennenlern-  
Angebot bestellen!

**3 x Menügenuss  
ins Haus für nur  
7,99 € pro Menü**

Auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menueservice.de/  
awo-leipzig](http://www.ihr-menueservice.de/awo-leipzig)

- Leckere Menüs  
in großer Auswahl
- Dazu Desserts,  
Salate und Kuchen
- Umfangreiches Diät-  
und Kostformangebot

Menüservice apetito AG in Kooperation mit:

**AWO** Arbeiterwohlfahrt  
AWO Leipzig Stadt

Mo.-Fr. 8.00 bis 18.00 Uhr  
Tel. 0341-47839045



Hier geht's zum Online-Shop.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine