



Stadt Leipzig

2024

September/Oktober

# Aktiv Leben

Zeitschrift für Senioren und Menschen mit Behinderung



Beratungsangebote | Veranstaltungshinweise | Informationen

# Legende

## Bedeutung der Piktogramme und der farblichen Trennung nach Themenschwerpunkten



Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer voll zugänglich



Toilette für Rollstuhlfahrer voll zugänglich



Spezielle und persönliche Hilfeleistungen für Menschen mit Behinderung möglich



Markierte Behindertenparkplätze sind vorhanden



Personenaufzug vorhanden



Aufzug für Rollstuhlfahrer voll zugänglich



Hilfe für Blinde und Sehbehinderte



Hilfe für Hörbehinderte



Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich



Toilette für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich



**Beratungsangebote**



**Veranstaltungsangebote**



**Informationen**



**Veranstaltungsorte und Vereinsadressen**

Anzeige

**SAH**  
LEIPZIG gGMBH

## TAGESPFLEGE

Unsere drei Tagespflegeeinrichtungen bieten Senioren die Möglichkeit, den Tag in Gesellschaft zu verbringen. Schauen Sie vorbei und nutzen Sie unsere zahlreichen Vorteile!

- Beschäftigung in der Gemeinschaft
- pflegerische Maßnahmen
- Abwechslung · Gemeinschaft · Struktur
- Förderung geistiger und körperlicher Fähigkeiten
- entscheiden Sie flexibel, wann Sie uns besuchen möchten
- Fahrdienst
- Montag bis Freitag 8 bis 16 Uhr

**EUTRITZSCH - PAUNSDORF - REUDNITZ**

**FREIE PLÄTZE!**

MEHR INFOS? **0341 48493 54**  
[www.sah-leipzig.de/tagespflege](http://www.sah-leipzig.de/tagespflege)

## Impressum

Herausgeber:  
Stadt Leipzig, Sozialamt,  
Burgplatz 1, 0419 Leipzig  
V. i. S. d. P.: Amtsleiterin  
Martina Kador-Probst

Für eingesandte Beiträge und  
Fotos wird keine Haftung über-  
nommen. Sie sind mit Namen  
des Autors zu kennzeichnen.  
Über die Art und Form der Ver-  
öffentlichung entscheidet allein  
der Herausgeber. Die Abgel-  
tung von Urheberrechten und  
sonstigen Ansprüchen Dritter  
obliegt dem Einsender.

Gestaltung, Druck und Verlag:  
Verlag Pätzold & Völker,  
Mathiesenstr. 12,  
04179 Leipzig,  
Telefon: 0341 4012676,  
E-Mail: info@verlagpv.de

Fotonachweis:  
Titel: Blick auf die  
Luther-Kirche,  
pixapay  
S. 13+14+46: Stadt Leipzig  
S. 15: Selbstbestimmt Leben  
S. 31: Leipziger  
Verkehrsbetriebe mbH  
S. 50: Seniorenbüros Ost

Im Internet unter:  
[www.verlagpv.de](http://www.verlagpv.de) oder  
[www.leipzig.de/senioren](http://www.leipzig.de/senioren)

**Redaktionsschluss für die  
Ausgabe November/Dezember  
2024 ist der 27.09.24**

Die Publikation wird kostenlos  
abgegeben - sie ist nicht zum  
Verkauf bestimmt.

Meinungen, Hinweise und Fra-  
gen bitte an den Verlag. Bedin-  
gungen der Teilnahme an  
Veranstaltungen, Kursen usw.  
sind bei den jeweiligen Verei-  
nen zu erfragen (siehe Telefon-  
verzeichnis). Diese Auflage  
wurde durch die Stadt Leipzig  
mit 3.645 Euro Netto mitfinan-  
ziert. Der Verlag bedankt sich  
bei allen Gewerbetreibenden,  
die die Herausgabe dieses  
Heftes mit ermöglicht haben.

## 4 Beratungsangebote



## Veranstaltungen



### 6 Regelmäßige Veranstaltungen

### 16 Veranstaltungen im September

### 34 Veranstaltungen im Oktober

## Informationen



### 13 Diesjährige Woche der Demenz unter dem Motto: „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“

### 14 „DEMENSCH“ eine humorvolle Annäherung an Demenz

### 15 Erleben Sie die Woche der Demenz mit dem Selbstbestimmt Leben e. V.

### 28 Aktionswoche Älter werden in Leipzig: Geselligkeit, Bildung und Kultur

### 30 Infoveranstaltung „Übergang in den Ruhestand“ im Neuen Rathaus Leipzig

### 31 Die Leipziger Verkehrsbetriebe laden ein

### 32 Das Ende des Nebenkostenprivilegs bei den Kabelanschlussgebühren

### 46 Beratung für Menschen mit Behinderungen

### 47 Online-Ausweisfunktion - sicher im Internet mit eID-Funktion ausweisen

### 48 Erfolgreiche Veranstaltung zur eID-Funktion und digitalen Services

### 49 Oldie Tanz im Westbad

### 50 Das Glöckchen läutet wieder - Speed Dating im Seniorenbüro Ost

### 51 Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe eröffnet

## 52 Vereinsadressen, Veranstaltungsorte



# Beratungsangebote

## ■ JEDEN WOCHENTAG

07:30 **Bürgertelefon der Stadt Leipzig**, Tel.: 123115

08:00 **Beratung zu den Themen:** Soziales, Fahr- und Reisedienst, Pflege-Hauswirtschaft, Betreutes Wohnen, Persönliches Budget, Persönliche Assistenz, Pflege, Eingliederungshilfe, Betreuungsleistungen, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

09:00 **Beratung (telefonisch und persönlich) zu allen Fragen rund um Pflege**  
Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Dornberger Str. 2 / Ecke Hildegardstraße, Tel. 5832411

## ■ JEDEN MONTAG

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52

10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Mockauer Str. / Mockauer Post**,  
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

11:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28

11:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66

12:00 **Sprechstunde Besuchsdienst**, Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

## ■ JEDEN DIENSTAG

09:00 **Sprechtage Beratungsstelle Wohnen u. Soziales** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr,  
Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.025, Zugang über A.0.026 oder AIII

09:00 **Sprechtage Seniorenbesuchsdienst** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr,  
Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.033

09:00 **Sprechstunde Kommunale Demenzberatung** bis 12:00,  
Prager Straße 21, Zimmer 643, am Empfang anmelden

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

09:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:** Soziale Beratung / Eingliederungshilfen /  
Beratung Persönliches Budget / Persönliche Assistenz,  
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Reichsstraße/Ecke Salzgäßchen**,  
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28

11:00 **Sprechstunde zum Besuchs- und Großeltdienst**  
Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

## ■ JEDEN MITTWOCH

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskaustraße 202

11:00 **Sprechstunde Großeltdienst**  
Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

## ■ JEDEN DONNERSTAG

- 09:00 **Sprechtag Beratungsstelle Wohnen u. Soziales**, bis 12:00 und 13:00 bis 16:00 Uhr  
Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.025, Zugang über A.0.026 oder AllI
- 09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4
- 09:00 **Sprechtag Seniorenbesuchsdienst** bis 12:00 und 13:00 bis 16:00 Uhr,  
Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.033
- 09:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:** Soziale Beratung, Eingliederungshilfen,  
Beratung zum Thema Persönliches Budget und Persönliche Assistenz  
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042
- 09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Knopstraße / Möckernscher Markt**,  
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 11:00 **Sprechstunde zum Besuchsdienst**  
Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Straße 5
- 13:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2
- 13:00 **Selbsthilfekontaktstelle Demenz**, Selbstbestimmt Leben e. V., Büttnerstr. 22
- 13:00 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

## ■ JEDEN FREITAG

- 09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4
- 09:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskaustraße 202
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Reichsstraße/Ecke Salzgäßchen**,  
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

*Superman bzw.  
Superwoman  
musst Du nicht  
sein ....*

... wenn Du bei uns im Team  
mitarbeiten willst.

Wir suchen Dich als  
»**Pflegekraft / Pflegefachkraft**  
(w/m/d)«.

Neugierig? Dann melde Dich  
bei uns!

[www.servicepflege.de](http://www.servicepflege.de)



# Regelmäßige Veranstaltungen

## ■ JEDEN MONTAG

- 08:00 **Wassergymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 08:45 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 08:45 **Wassergymnastik**,  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 09:00 **Wassergymnastik, Schwimmen**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönfelder Allee 26
- 09:00 **Bewegung und Spiel**, Tagesförderung, Mobiler Behindertendienst,  
Lützner Str. 214, Anmeldung unter Tel.: 6091037
- 09:30 **Kurse (Smartphone, PC, Englisch)**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:30 **Nordic Walking**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 09:30 **ENERGY DANCE®**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Windows-Kurs / PC- und Laptop-Nutzung**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Nordic Walking**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:45 **Wassergymnastik, Schwimmen**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönfelder Allee 26
- 09:50 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Englischstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Singegruppe**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Offener Englisch-Stammtisch**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Gesprächsrunde: Deutsch als Zweitsprache**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Spielevormittag**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 10:00 **Leichte Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Computer Pilot Kurs für Einsteiger**  
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:30 **Stuhlgymnastik**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10.55 **Osteoporosegymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Gymnastik**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Bretschneiderpark
- 12:15 **Folkloretanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Englisch Konversation**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Bretschneiderpark
- 13:00 **PC-Kurs für Fortgeschrittene**  
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 13:00 **Offener Freizeittreff**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Montagsmalkurs**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 13:00 **Findiges Gedächtnistraining für jeden**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Spielenachmittag**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

- 13:00 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12  
 13:30 **Kurs English**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52  
 13:30 **Offene Tanzgruppe mit Mila**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
 13:30 **Skatgruppe**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9  
 13:30 **Kurs English**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c  
 13:30 **Tanz Dich fit**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38  
 14:00 **Handysprechstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
 14:00 **Konsultationen und Gespräche**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38  
 14:00 **Spielemittag und Bingo**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138  
 14:00 **English and Tea**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17  
 14:00 **Malzirkel**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202  
 14:30 **Café**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157  
 14:30 **Englisch**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c  
 14:30 **Kaffeestunde und Spiele**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2  
 15:00 **Tanz Dich fit**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38  
 15:00 **Spielemittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36  
 15:15 **Kurs English**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52  
 15:30 **Englisch-Stammtisch**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202  
 15:30 **Line Dance**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31  
 16:00 **Kurs English**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48  
 16:00 **Klöppeln**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17  
 16:00 **Basteln für Groß und Klein**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38  
 16:00 **BANDprojekt FehlerFrei**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Lessingstraße 7  
 18:00 **Singprojekt KlangRaum**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202  
 19:00 **Frauenfitness**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a  
 19:00 **Yogagruppe**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

## ■ JEDEN DIENSTAG

- 08:45 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31  
 09:00 **DienstagMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31



gromke.de

**WIR SCHENKEN  
IHNEN GEHÖR**

Als Familienunternehmen aus der Region sind wir Ihr verlässlicher Partner, wenn es um Hörsysteme und assistierende Hörtechniken, Hörtraining, Pädakustik, Tinnitus, implantierbare Hörsysteme oder professionelle Gehörschutz-Lösungen geht.

Faire und unabhängige Beratung  
 Neueste Technologie und Verfahren  
 Individuelle Lösungen für jedes Budget  
 Persönliche Betreuung rund um Ihre Hörziele

Dresdner Straße 78 | 04317 Leipzig  
 Mockauer Straße 123 | 04357 Leipzig  
 K.-Liebknecht-Str. 49 | 04107 Leipzig  
 Telefon: +49 (0)341 649010

Könneritzstr. 48 | 04229 Leipzig  
 A.-Knauer-Straße 1 | 04316 Leipzig  
 Georg-Schumann-Straße 355 | 04159 Leipzig  
 E-Mail: info@gromke.de



**GROMKE**  
HÖRZENTRUM

Gut hören und einander verstehen.

**Hörsysteme Hörtraining Tinnitus Gehörschutz**

- 09:00 **Einkaufstraining und Sitz-Sport**, Tagesförderung, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214, Anmeldung unter Tel.: 6091037
- 09:30 **Handarbeits- und Kreativzirkel**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 09:30 **Windows-Kurs / PC- und Laptop-Nutzung**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Smartphone-Kurs**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 09:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
- 09:50 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Fröhliche Sing-Runde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Strick- und Handarbeitsclub**  
Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Englisch-Kurs**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 10:00 **Rückenschule im Liegen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
- 10:00 **Offene Keramikwerkstatt**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 10:00 **Musik und Bewegung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Gymnastik im Sitzen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Kreativwerkstatt**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:30 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:45 **Gymnastik am und auf dem Stuhl**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 10:45 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
- 10:50 **Osteoporosegymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Handarbeitsgruppe für Seniorinnen**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:00 **Rückenschule im Sitzen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
- 11:00 **Gleichgewichtstraining**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 11:15 **Tanzen, um jung zu bleiben**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 11:30 **Selbsthilfegruppe Brustkrebs**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:30 **„Helfende Hand“ auf Anfrage**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 12:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Bornaische Str. 55
- 12:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Bingo anschließend Kaffee & Kuchen**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 13:00 **Mediensprechstunde**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 13:00 **Skatrunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Spiele-Café**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 13:00 **Fotosprechstunde**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 13:00 **Arbeiten mit Holz und Speckstein**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Tablet- und Computerberatung**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 13:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Bornaische Str. 55
- 13:30 **Offener Treff, Kartenspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:30 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Kreatives Gestalten**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Spieletreff**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:00 **Spielenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Spielenachmittag**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

- 14:00 **Hilfe mit Handy, Apps & Co**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Offene Malgruppe**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 14:30 **Kaffeerunde und Rommé**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:30 **Spielenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 14:45 **Pilates**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str. 6 - 8
- 15:00 **Spaziergänge in der Umgebung**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 15:00 **Bücherei / Ausleihe**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
- 16:00 **Musikalische Stunde**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Fitnesskurs / Workout**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Berliner Str. 77
- 17:00 **Aquarell-Gruppe**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 17:00 **Kreatives Nähen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 17:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 17:00 **Chor – Gemeinsam singen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 17:30 **Frauenchor**, BGL Nachbarschaftshilfverein, Waldbaurstr. 9

### ■ JEDEN MITTWOCH

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 09:00 **Kurs English**, BGL Nachbarschaftshilfverein, Watestraße 48
- 09:00 **Fitness für den Kreislauf**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Gedächtnistraining und Kochen**, Tagesförderung, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214, Anmeldung unter Tel.: 6091037
- 09:15 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:15 **Gitarren-Club**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 09:30 **Englisch**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 09:30 **Musik und Bewegung**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:30 **Kurs für Computer / Laptop mit Windows**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:45 **Frauenfitness**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Spieletreff / Literaturtreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Bewegung im Sitzen**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 10:00 **Gymnastik auf/am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Englisch für Fortgeschrittene**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Malgruppe**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:15 **Qigong / Tai Chi**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:30 **Eine Stunde Bewegung**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 10:30 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:30 **Sitzgymnastik**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 11:00 **Mediensprechstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Nähwerkstatt**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskastr. 202
- 11:15 **Hip-Hop für Senioren**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 11:30 **Gymnastik auf/am Stuhl**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 11:30 **Gymnastik auf/am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:30 **Rhythmische Gymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Wirbelsäulengymnastik**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Heinrich-Budde-Haus, Lützwowstr. 19

- 12:45 **Rommé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Zeit zum Kennenlernen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Gymnastik auf/am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Spielenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:40 **Wirbelsäulengymnastik**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Heinrich-Budde-Haus, Lützowstr. 19
- 14:00 **Spielenachmittag**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Café Inklusiv**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:00 **Deutsch für Migrantinnen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Seniorentanz**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:00 **Stuhlgymnastik**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:30 **Kaffeestunde und Spiele**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:30 **Skat- und Rommerrunde**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:45 **Treff im Café**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 15:00 **Englischkurs**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corintstraße 21
- 15:00 **Wassergymnastik**,  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 16:00 **Tanzkurs „Standard“**, Familienentlastender Dienst, Renftstraße 1
- 18:15 **Lieder singen**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 19:00 **Yoga**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

## ■ JEDEN DONNERSTAG

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Umgang mit Computer und Internet: Austausch, Vorträge und Beratung**  
Computerclub für Senioren, Werk 2, Kochstraße 132
- 09:00 **Schwimmen / Wassergymnastik**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 09:00 **Einkaufstraining und Wahrnehmungsspiele**, Tagesförderung,  
Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214, Anmeldung unter Tel.: 6091037
- 09:05 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
- 09:30 **Senioren-Aktivtag**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 09:45 **Abfahrt Wassergymnastik**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
- 10:00 **Handarbeit und Basteln**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Sitzgymnastik**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Tischtennis**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 10:00 **Technik- und Computer-Hilfe**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 10:00 **Freude an Bewegung**,  
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Skat, Rummikub und mehr: Spielevormittag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Chorprojekt „Klang (er)leben“**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Englisch für Senioren**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

- 10:00 **Zweites Frühstück - offen für alle**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Gesprächsrunde: Deutsch als Zweitsprache**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Offener Maltreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Wassergymnastik**,  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 10:00 **Strick- und Handarbeitsclub**  
Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 10:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:30 **Wassergymnastik**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Mitte, Kirschbergstraße 84
- 10:45 **Yoga**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str. 6 - 8
- 11:00 **Fröhliches Singen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:15 **Wassergymnastik**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Mitte, Kirschbergstr. 84
- 11:30 **Kochen mit Budget**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:30 **Englisch für Senioren**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 12:00 **Mittagstisch**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 12:30 **Fitness für den Kreislauf**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:45 **Technik- und Computer-Hilfe**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 13:00 **Bewegung und Freude**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 13:00 **Klöppeln**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 13:00 **Flotte Stricknadeln**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Tischtennis**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Skatrunde**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:40 **Osteoporosegymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Bastel-Angebot**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Bewegung und Freude**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Bewegung im Sitzen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 14:00 **Englishtreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 14:00 **Internationales Sprachcafé**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Spielenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Dialog am Donnerstag: Erfahren-Erzählen-Schreiben**,  
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Spiele- und Skatnachmittag**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Handarbeitszirkel**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202



**AMBULANTES PFLEGETEAM**  
SCHWESTER MAIKE JANUSIC GmbH

Lützner Straße 212a • 04179 Leipzig  
Telefon: (0341) 33 75 61 50

Am kleinen Feld 7 • 04205 Leipzig  
Telefon: (0341) 91 87 77 77

Internet: [www.pflegeteam-leipzig.de](http://www.pflegeteam-leipzig.de) • E-Mail: [info@pflegeteam-leipzig.de](mailto:info@pflegeteam-leipzig.de)  
Instagram: [ambulantespflegeteamjanusic](https://www.instagram.com/ambulantespflegeteamjanusic) • Facebook: [pflegeteamjanusic](https://www.facebook.com/pflegeteamjanusic)



- 14:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4  
 14:30 **Kaffeerunde und Rommé**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2  
 15:00 **Kartenspieler**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38  
 16:00 **Liedertreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157  
 16:00 **Zeitungsprojekt „FEDer“**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Kregelstr. 23  
 17:00 **Gesangs- und Instrumentalensemble**,  
 BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

## ■ JEDEN FREITAG

- 09:00 **Gedächtnistraining, Kreatives Arbeiten**, Tagesförderung,  
 Mobiler Behindertendienst, Lütznauer Str. 214, Anmeldung unter Tel.: 6091037  
 09:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c  
 09:20 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31  
 09:30 **Austausch zum Wochenende**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
 09:30 **Keyboard-Kurs**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53  
 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
 09:30 **Offener Treff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a  
 09:30 **Schach**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a  
 09:30 **Handysprechstunde**,  
 Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a  
 09:30 **FreitagsMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31  
 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
 10:00 **Bewegung und Entspannung**  
 Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
 10:00 **Smartphone, Tablet, Laptop – Fragen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66  
 10:00 **Freier Tanz – MorgenRock**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52  
 10:30 **Sitzgymnastik**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9  
 10:30 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c  
 10:30 **Spieletag**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65  
 11:00 **Kreativer Tanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31  
 12:00 **König, Dame, Läufer: Schach für Jedermann**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66  
 12:45 **Wassergymnastik, Schwimmen**,  
 Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.  
 13:00 **Spieletag und Handarbeiten**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65  
 13:30 **Gesellschaftstanzkurs**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31  
 13:45 **Sport**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2  
 14:00 **Computer-Hilfe**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
 14:00 **Gedächtnistraining**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38  
 14:00 **Seniorentanzkurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a  
 14:30 **Kaffeestunde**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2  
 15:00 **Gedächtnistraining**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2  
 15:00 **Kaffee-Klatsch mit Bingo**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13  
 16:00 **LeseKlub**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Petersstraße 12

## ■ JEDEN SONNTAG

- 15:00 **Oldie Tanz**, Westbad, Odermannstraße 15

# Diesjährige Woche der Demenz unter dem Motto: „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“

Mit der Diagnose Demenz verändert sich das Leben komplett, sowohl für die Betroffenen als auch für ihre Angehörigen. Häufig ist diese Situation für die Familien mit großer Unsicherheit und vielen Fragen verbunden. Das Motto für den bundesweiten Welt-Alzheimertag am 21. September und die **Woche der Demenz 2024**, die **vom 16. bis 22. September** stattfindet, lautet: „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“ Es soll daran erinnern, dass den Herausforderungen, welche mit der Erkrankung verbunden sind, gemeinsam begegnet werden muss – innerhalb der Familie, des Freundeskreises und der Gesellschaft.

Auch in diesem Jahr finden zahlreiche Veranstaltungen zum Thema Demenz rund um den Welt-Alzheimertag in Leipzig statt. Die Demenz-Fachberatungsstelle des

Sozialamtes der Stadt Leipzig hat ein vielfältiges Programm zum Informieren, Ausprobieren und Mitmachen zusammengestellt. Unterstützt wird sie dabei von Partnerinnen und Partnern aus dem kommunalen Netzwerk Leipziger Kooperation Pflege (LeiKoP).

Das Programmheft erhalten Sie in der Demenz-Fachberatungsstelle der Stadt Leipzig unter der Telefonnummer: 123-4510 oder in allen Seniorenbüros.

**Alle Termine der Woche der Demenz sind im Veranstaltungsteil dieser Zeitschrift mit blauer Schrift dargestellt.**

Sie sind herzlich eingeladen an den verschiedenen Angeboten teilzunehmen!

*Sozialamt Leipzig,  
Demenz-Fachberatungsstelle*



# „DEMENSCH“ eine humorvolle Annäherung an Demenz

Anknüpfend an die Woche der Demenz möchten die Stadtteilbibliothek Paunsdorf und das Gesundheitsamt Leipzig im Zeitraum **von 30.09. bis zum 18.10.2024** mit den Karikaturen von Peter Gaymann auf humorvolle Art und Weise und mit dem ein oder anderen Augenzwinkern auf das Thema Demenz aufmerksam machen.

Dafür stellt die Landesinitiative Demenz Sachsen e. V. ihre **Leihausstellung Demensch** mit 12 Originalzeichnungen des Cartoonisten zur Verfügung.

Die Bilder richten sich an alle Interessierten und natürlich insbesondere an Betroffene und deren Angehörige, welche sich täglich den Herausforderungen der Krankheit stellen. Die Bilder zeigen „eindrücklich und nachfühlbar, welche Anstrengungen und Herausforderungen es kostet, sich in einem Leben mit Demenz zurechtzufinden und wie

wichtig ein aufmerksames und unterstützendes Umfeld ist“ (Landesinitiative Demenz).

Neben der Ausstellung sind weitere Veranstaltungen rund um das Thema Demenz in Planung, bspw. zur Selbsthilfe für betroffene Angehörige, Vorträge zum Thema Pflege als auch ein Vorlese-Tag für Kinder. Die Termine werden rechtzeitig im Veranstaltungskalender der Stadtteilbibliothek veröffentlicht.

Besichtszeiten:

Mo und Di: 10:00 bis 18:00 Uhr

Mi: 13:00 bis 18:00 Uhr

Do und Fr: 10:00 bis 18:00 Uhr

Adresse: Platanenstr. 37, 04329 Leipzig

E-Mail: [dorothes.wels@leipzig.de](mailto:dorothes.wels@leipzig.de)

Telefon: 123-5210

*Stadt Leipzig, Referat für Kommunikation*



# Erleben Sie die Woche der Demenz mit dem SelbstBestimmt Leben e. V.

**SelbstBestimmt Leben e. V. Alzheimer-Gesellschaft - Selbsthilfe Demenz**

**Büttnerstraße 22 04103 Leipzig**

**Tel.: 0341-24 33 05 66**

**Handy: 0176-98 60 93 39**

**Mail: [info@sbl-leipzig.de](mailto:info@sbl-leipzig.de)**

**Homepage: [demenzberatung-leipzig.de](http://demenzberatung-leipzig.de)**

## **AUFTAKTVERANSTALTUNG**

### **MIT DEM DEMENZCHOR**

Seit Oktober 2023 bereichert der Demenzchor von SelbstBestimmt Leben e. V. die kulturelle Landschaft Leipzigs. Dieses einzigartige Projekt bietet Menschen mit Demenz und ihren Begleitpersonen eine musikalische Oase. Der Fokus des Chores liegt dabei auf den individuellen Bedürfnissen der Teilnehmer. Monatlich kommen sie zusammen, um für etwa 60 Minuten zu singen und Instrumente zu spielen.

Die Woche der Demenz beginnt mit einer besonderen Auftaktveranstaltung, bei der der Demenzchor im Mittelpunkt steht. Diese Veranstaltung bietet eine wundervolle Gelegenheit, gemeinsam zu singen, zu lachen und in Erinnerungen zu schwelgen. Bekannte Volkslieder, begleitet von Klaviermusik, werden die Sinne aktivieren und für ein entspanntes Beisammensein sorgen.

**Wo?**

**Leipziger Stadtbibliothek  
Wilhelm-Leuschner-Platz 10 -11  
04107 Leipzig**

**Wann?**

**Montag, 16.09.2024, 15:00 Uhr - 16:30 Uhr**

## **KOSTENLOSE FILMVORSTELLUNG „REMEMBER ME“ VON LUKAS OLSZEWSKI**

Ein weiteres Highlight der Woche der Demenz ist die Vorführung des Spielfilms „remember me“ von Lukas Olszewski. Der 40-minütige Film basiert auf den persönlichen Erfahrungen des Arztes und Filmemachers, dessen Partnerin an

frontotemporaler Demenz (FTD) erkrankte. „Remember me“ erzählt die bewegende Geschichte einer jungen Familie, die mit den Frühsymptomen dieser seltenen Erkrankung konfrontiert wird und gegen sie ankämpft.



Nach der Filmvorführung folgt ein Gespräch mit dem Regisseur, bei dem die Zuschauer Fragen stellen können. Die Veranstaltung ist kostenlos, jedoch sind Spenden herzlich willkommen! Nutzen Sie diese Gelegenheit, um mehr über die Herausforderungen und den Umgang mit Demenz zu erfahren.

**Wo?**

**Passage Kino Leipzig ( Saal: FILMECK)  
Hainstraße 19 a 04109 Leipzig**

**Wann?**

**Sonntag, 22.09.2024, 16:00 Uhr - 17:30 Uhr**



# Veranstaltungen im September

## ■ MONTAG, 02.09.24

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Wahren, Georg-Schumann-Straße 336
- 10:00 **Sport im Freien/Spaziergänge/Laufgruppe, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **Kräuterstammtisch**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:15 **Treffen der Wandergruppe**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Patchwork**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Klavier-Konzert im Rahmen der Leipziger Tastentage**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 16:00 **Nachrichten in einfacher Sprache**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

## ■ DIENSTAG, 03.09.24

- 08:50 **Halbtagswanderung: Weißenfels entdecken**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50 Uhr, Lpz. Hbf Gleis 7 (RB 20)
- 09:00 **Wandern von Naumburg nach Bad Kösen**,  
Haus der Begegnung Plagwitz, Treff : Hbf Eingang Westhalle
- 09:30 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**,  
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schönau, Garskestraße 15
- 10:00 **Meyersdorfer Frühstück**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Wer wird Millionär?**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Kaffeestunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Reparatur-Kaffee**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Vortrag: Island-Spitzbergen**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Bürgerpolizisten stellen sich Ihren Fragen**  
Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:30 **Smartphone und Laptop Sprechstunde**  
Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:30 **Schwungvoll durch den Spätsommer**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Wissenschaft in leichter Sprache**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

## ■ MITTWOCH, 04.09.24

- 10:00 **Kleines Sportfest**, Seniorentreff Mölkau, Engelsdorfer Straße 88-92
- 10:00 **Wanderung: Wildpark**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

- 11:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf Ehrenberger Straße 5a
- 11:00 **Fotoclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:00 **Wir kochen zusammen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Phänomen Schlager**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:15 **Ratequiz**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Sommerfest**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Speed Dating für ca. 60–75 Jahre**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Gesellschaftsspielenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 14:30 **Sicher unterwegs in Leipzig**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Treffen des Blinden- und Sehbehindertenverbands**  
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:00 **Klavier-Konzert im Rahmen der Leipziger Tastentage**,  
Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Führung durch die Ausstellung im Schillerhaus**,  
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 16:00 **Ehrenamt im Komm-Haus**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 16:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

### ■ DONNERSTAG, 05.09.24

- 08:50 **Halbtagswanderung: Weißenfels entdecken**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50 Uhr, Lpz. Hbf Gleis 7 (RB 20)
- 09:30 **Tagesfahrt nach Freyburg/Unstrut**,  
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis/Spaziergänge, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot Gesprächsrunde, Gemeinsames Essen, Spielerunde**,  
Seniorentreff Heiterblick, Goldsternstraße 47
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17

#### MIT SORGFALT UND TRADITION

unterstützen wir, als städtisches Unternehmen, Sie vor, während und nach der Bestattung.

Bestattungsvorsorge, Floristik und individuelle Grabpflege-Wünsche gehören zu unserem Repertoire.

Wir nehmen uns stets Zeit für eine kompetente Beratung und unterstützen Sie in fast allen Belangen.



Städtisches  
Bestattungswesen  
Leipzig



*Wir sind im gesamten Leipziger Stadtgebiet für Sie da.*

**Tel.: (0341) 86 10 770**

[www.sbwleipzig.de](http://www.sbwleipzig.de)

- 10:00 **Handy- und Laptop-Sprechstunde**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 10:15 **Ein Duft, eine Farbe, ein Klang**, Museum der bildenden Künste, Katharinenstr. 10
- 11:00 **Bildnerisches Gestalten**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 13:00 **Zukunftsquiz**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Bewegungsspiele**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Computer AG**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 14:30 **Kaffeeklatsch**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Klöppeln und Spielerunde**,  
Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 17:00 **Volkstanz**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

### ■ FREITAG, 06.09.24

- 09:30 **Wir besuchen den Spielplatz der Kita St. Franziskus**  
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 09:30 **Frühstück mit Spielerunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 10:00 **Fahrradwerkstatt**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

### ■ SAMSTAG, 07.09.24

- 08:30 **Tagesfahrt zur Festung Königstein**, Mobiler Behindertendienst,  
Anmeldung unter Tel.: 6091017, Zubringer: 0177 2234523
- 14:00 **Erzählcafé**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

### ■ MONTAG, 09.09.24

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 10:00 **Hobbymaltreff**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Spaziergang im Clara-Zetkin-Park**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Koch- und Backstudio**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 11:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 14:00 **Musikcafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:30 **Kreatives Gestalten**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152

### ■ DIENSTAG, 10.09.24

- 09:00 **Kinderzeit**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstraße 17
- 10:00 **Sport im Freien/Kegeln, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9

- 10:00 **Café Miteinander**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 13:00 **Fotozirkel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:50 **Spaziergang im Grünen Bogen - Leipzig Paunsdorf**,  
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Kreativer Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Jüdisches Leben im Leipziger Osten**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Wir fahren mit der Rikscha**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Reparaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Gemeinsam in die digitale Welt**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:30 **Vortrag über Asien-Bali-Thailand**,  
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:30 **Lesung im Café Dreiklang**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

### ■ MITTWOCH, 11.09.24

- 10:00 **Kunstvortrag: Wiprecht von Groitzsch (Teil 2)**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 10:00 **Computer-Hilfe**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Führung in der Deutschen Nationalbibliothek**  
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 11:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf Ehrenberger Straße 5a
- 11:00 **Zu Gast auf dem Sofa: Linde Wiedemann**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 11:00 **Literaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Gemeinsam Singen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Volksliedersingen**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:00 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 14:00 **Ausflug**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Kräuterkunde**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:30 **LVB – Sicher unterwegs**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Tanznachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Klavier-Konzert im Rahmen der Leipziger Tastentage**,  
Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 15:00 **Quiznachmittag**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Digital-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

### ■ DONNERSTAG, 12.09.24

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Bildnerisches Gestalten**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

- 13:00 **Basteln und Handarbeiten**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Püchauer Str. 4
- 13:30 **Eine Tasse Kaffee mit: Herrn Grosser, Stadtbezirksabgeordneter**  
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Unterstützungsangebote für Senioren aus Leipzig**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Bingo und Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 15:00 **Spaziergang am Kanal**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Nachmittagstreff**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 17:00 **Vortrag: Puerto Rico**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

### ■ FREITAG, 13.09.24

- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 12:00 **Handysprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 12:00 **Nähwerkstatt**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

### ■ SAMSTAG, 14.09.24

- 10:00 **Natur/Wandern/Erlebnis**, Familienentlastender Dienst, wechselnde Örtlichkeiten
- 14:00 **Ausstellungseröffnung „Manchmal bin ich glücklich“**  
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

### ■ SONNTAG, 15.09.24

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Sonntagskaffee mit Stil**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:30 **Konzert mit einem Multiinstrumentalisten**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

### ■ MONTAG, 16.09.24

- 09:30 **Hobbymaltreff**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Sport im Freien/Spaziergänge/Laufgruppe, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **PC-Kurs für Anfänger**  
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Koch- und Backstudio**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Wahren, Georg-Schumann-Straße 336
- 12:00 **Flohmarkt**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:00 **„Du und ich – Leben mit frühem Alzheimer“ – Filmvorstellung**,  
Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 13:30 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:30 **Spielenachmittag**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152

- 15:00 **Auftaktveranstaltung „Woche der der Demenz“ mit Demenzchor,**  
Selbstbestimmt Leben e. V., Stadtbibliothek Wilhelm-Leuschner-Platz 10-11
- 16:00 **Nachrichten in einfacher Sprache,** Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:30 **VorLeseLust,** Bibliothek Volkmarsdorf, Torgauer Platz 3
- 16:45 **Selbsthilfegruppe Rolli 40+,** Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 17:00 **Kreatives Schreiben,** Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

### ■ DIENSTAG, 17.09.24

- 08:50 **Halbtagswanderung: Von Regis-Breitungen zu den Haselbacher Teichen**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50 Uhr, Lpz. Hbf tief Gleis 1 (S 5)
- 09:30 **Am Tag in guten Händen und abends in den eigenen vier Wänden,**  
Tagespflege „Haus Hanna“, Egelstraße 4
- 09:30 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot,**  
**Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde,**  
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining,**  
**Kaffeeklatsch mit Spielrunde,** Seniorentreff Schönau, Garskestraße 15
- 10:00 **Gesprächskreis „Pflegerische Angehörige“,**  
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Pflegeleistungen leicht erklärt,** AOK PLUS, Willmar-Schwabe-Straße 2
- 11:00 **„Yesterday“ - Leipziger Seniorentheater WageMut,**  
Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10-11
- 13:00 **Wer wird Millionär,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **ADAC Verkehrsteilnehmerschulung,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Nachbarschaftscafé,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Digitales Bowling,** Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:00 **Geschichten über die Leipziger Bahnhöfe,**  
Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Bunter Dienstag,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Kaffeestunde,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Seniorenachmittag,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Ins Gespräch kommen mit M. Kunz,** Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Rheumaliga,** Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Spielenachmittag,** Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Kreatives Gestalten,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 15:30 **Demenz gemeinsam begegnen,**  
Sana Geriatriezentrum Zwenkau, Pestalozzistraße 9, 04442 Zwenkau
- 15:30 **Treffen von Angehörigen Demenzerkrankter,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 16:30 **Demenz – und jetzt? Veranstaltung zur ambulanten Unterstützungsmöglichkeit**  
Stadtbüro Leipzig, Burgplatz 1, 04109 Leipzig

### ■ MITTWOCH, 18.09.24

- 09:00 **Umgang mit herausfordernden Situationen bei gerontopsychiatrisch**  
**(dementiell) veränderten Menschen,**  
Pflegeheim Albert Schweitzer, Täubchenweg 14/16
- 10:00 **Handy-Sprechstunde,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Dorf für Ältere in Leipzig – Entwicklung und aktueller Stand,**  
Altenpflegeheim „Martin Andersen Nexö“ (Strietz-Saal), Stötteritzer Str. 26

- 10:00 **Logopädie und Ergotherapie bei Demenz**, Palabra Logopädie, Karl-Rothe-Str. 13
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot Gesprächsrunde, Essen vorbereiten und gemeinsames Essen**,  
Seniorentreff Mölkau, Engelsdorfer Straße 88-92
- 10:00 **Stadtteilspaziergang**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 10:30 **Singen für Menschen mit Demenz: Präventions- und Entspannungskurs**,  
Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10-11,
- 10:30 **Verkehrssicherheitsberatung**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 11:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf Ehrenberger Straße 5a
- 11:00 **Wir kochen zusammen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Musikclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 12:00 **Wir kochen zusammen**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:15 **Ratequiz**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:30 **Liedersingen**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Picknick im Garten**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Unterhaltsame Gedächtnisspiele**,  
Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Im Gespräch: Demenz vorbeugen**,  
Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:00 **Engagement.Impuls: Barrierearmes Engagement**,  
Freiwilligen-Agentur Leipzig e. V., Stadtbüro Burgplatz 1
- 14:00 **Auf Wanderschaft**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:30 **Demenz – Was kann ich tun, um mein Risiko zu senken?**,  
Seniorenbüro Südwest, Dieskaustr. 202
- 14:30 **Herbstkonzert**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 15:00 **Filmvorstellung „Du und ich – Leben mit frühem Alzheimer“**,  
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Virtueller Museumsbesuch**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:30 **Mit Demenz im Krankenhaus**,  
Sana Klinikums Borna, Rudolf-Virchow-Straße 2, 04552 Borna
- 17:00 **VorLeselust**, Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10-11
- 17:30 **Resilienz - an den Herausforderungen des Lebens nicht zerbrechen**,  
Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10-11

## ■ DONNERSTAG, 19.09.24

- 08:50 **Halbtagswanderung: Von Regis-Breitungen zu den Haselbacher Teichen**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50 Uhr, Lpz. Hbf tief Gleis 1 (S 5)
- 09:00 **Besichtigung der Ausstellung „Barrierefreies Wohnen“**,  
Beratungsstelle Wohnen und Soziales, Prager Straße 118 - 136
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis/Spaziergänge, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot Gesprächsrunde, Gemeinsames Essen, Spielerunde**,  
Seniorentreff Heiterblick, Goldsternstraße 47
- 10:00 **Theatergruppe „Die Spielfreudigen“**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12

- 10:00 **MitSingKonzert auf der Parkbühne**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:00 **Gesprächskreis: Alte Schriften und Chroniken**,  
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 11:00 **Bildnerisches Gestalten**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 13:00 **Besichtigung der Ausstellung „Barrierefreies Wohnen“**,  
Beratungsstelle Wohnen und Soziales, Prager Straße 118 - 136
- 13:00 **Kreativgruppe**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 13:30 **Kaffee 75+**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Lieblingsmusik als „Medizin“ bei Menschen mit Demenz?**,  
Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10-11
- 14:00 **Bewegungsspiele**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Historisches aus Sachsen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 15:00 **Erzählcafé: Unsere schönsten Ferienerlebnisse**,  
Stadtteilzentrum Messesmagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Klöppeln und Spielerunde**,  
Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:00 **Musiknachmittag mit dem Kindergarten Diderotstraße**  
Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Vogelknödel selber machen**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Ein Duft, eine Farbe, ein Klang**, Museum der bildenden Künste, Katharinenstr. 10
- 16:30 **VorLeselust**, Bibliothek Paunsdorf, Platanenstraße 37

## PFLEGE AUF HÖCHSTEM NIVEAU

Hochmoderne Ausstattung

Individuelle Betreuung

Familiäre Atmosphäre

### Pflegeeinrichtung im Herzen von Leipzig-Leutzsch

- Verträge mit allen Pflegekassen und Sozialhilfeträgern
- Versorgung aller Pflegegrade

☎ (03 41) 238 287 - 0

@ info@senioremomizil-am-stadtplatz.de

🌐 senioremomizil-am-stadtplatz.de

📍 Seniorendomizil Am Stadtplatz GmbH  
Georg-Schwarz-Str. 121 · 04179 Leipzig



- 16:30 **Demenz – und jetzt? Veranstaltung zu ambulanten Unterstützungsmöglichkeiten**  
Stadtbüro Leipzig, Burgplatz 1, 04109 Leipzig
- 16:30 **Die Neuen: Buchbesprechung,**  
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 17:00 **Wie finde ich die richtige Versorgung für Menschen mit Demenz?**  
Tagespflege Seniorenclub, Scharnhorststraße 18
- 17:00 **Volkstanz,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 17:00 **„Mitgefühl“, Filmvorführung und Gespräch,** Kinobar Prager Frühling  
(Haus der Demokratie), Bernhard-Göring-Straße 152
- 18:30 **Heilendes Singen - Präventions- und Entspannungskurs,**  
Körper und Therapiepraxis, Birkenstraße 15

### ■ FREITAG, 20.09.24

- 09:30 **Handarbeiten,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Hausnotruf und Assistenzsysteme,** Stadtbüro Leipzig, Burgplatz 1
- 10:00 **Kreatives Gestalten mit Stoff,** Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Räume und Dinge zum Erinnern,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Bowling im Starlight Bowling Diezmannstraße 5**  
Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 10:00 **Beratungszeit des Seniorenbüros der Caritas**  
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining,  
Kaffeeklatsch mit Spielrunde,** Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 10:00 **Spaziergang,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:30 **Was ist Demenz? Können wir uns schützen?**  
Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10-11
- 13:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Tag der offenen Tür,**  
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:30 **Filmnachmittag zum Thema Demenz,** Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 16:00 **Zeit für mich? Sorge für andere braucht Selbstfürsorge.**  
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 17:00 **VorLeselust,** Bibliothek Südvorstadt, Steinstraße 42

### ■ SAMSTAG, 21.09.24

- 11:00 **Tag der offenen Tür,** Stadtreinigung Leipzig, Geithainer Straße 60
- 11:00 **VorLeselust,** Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10-11
- 12:00 **Puppenspiel Rapunzel,** Brücke der Kulturen e.V., Heinrich-Budde-Str.1
- 14:00 **Frauen aus unserer Mitte,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

### ■ SOMMTAG, 22.09.24

- 16:00 **Kostenlose Filmvorstellung zur Frontotemporalen Demenz,**  
Selbstbestimmt Leben e. V., Hainstraße 19 a

### ■ MONTAG, 23.09.24

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde,** Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117

- 10:00 **Koch- und Backstudio,**  
Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:30 **Besuch des Dominikanerklosters Leipzig-Wahren mit Führung**  
Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 11:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde,** Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 13:00 **Strategiespiele,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:30 **Hobbymaltreff,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:15 **Düfte und Aromen für die Gesundheit**  
Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:30 **Leipzig im Wandel der Zeit - Filmvortrag,**  
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 16:30 **Abenteuer Radreise „Nordchina-Mongolei-Russland“**  
Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 16:45 **Seniorentanz,** Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12

### ■ DIENSTAG, 24.09.24

- 09:00 **Plauderfrühstück,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Handy-Sprechstunde,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde,** Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstraße 17
- 10:00 **Sport im Freien/Kegeln, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde Kaffeeklatsch mit Spielerunde,** Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 10:00 **Bewegungsstunde,** Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Beratung und Kreativangebot,**  
Mobile Seniorenberatung, Wochenmarkt Reichsstr.
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Foto-Zirkel,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Vortrag: Sicherheit im ÖPNV,**  
Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Gedächtnistraining,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:50 **Spaziergang im Arthur-Bretschneider-Park,**  
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Vorsorgevollmacht,** Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Bunter Dienstag,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Geburtstagskaffee,** Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Gemütlicher Grillnachmittag zum Herbstanfang**  
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:30 **Italienischer Nachmittag mit Schlager, Eis, Kaffee, Gebäck und Tanz**  
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:30 **Rätselrunde,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corintstraße 21
- 14:30 **Kuriose Feiertage,** Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Kräuternachmittag,** Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 17:00 **Informationsveranstaltung: Übergang in den Ruhestand,**  
Neues Rathaus, Martin-Luther-Ring 4, Sitzungssaal und Obere Wandelhalle

## ■ MITTWOCH, 25.09.24

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 10:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf Ehrenberger Straße 5a
- 11:00 **Natur- und Gartenclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Bingo und andere Spiele**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Volksliedersingen**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Lesung: „Altern“ von Elke Heidenreich mit musikalischer Begleitung**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Führung durch den Apotheker- sowie Duft- und Tastgarten**,  
Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Offener Treff**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Lesesalon**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:30 **Diavortrag über berühmte Leipziger**,  
Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 15:00 **Ländervortrag: La Réunion**,  
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

## ■ DONNERSTAG, 26.09.24

- 09:00 **Schnuppern in der Theatergruppe**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 10:00 **Aquarellkurs**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 10:00 **Internationales Kochen**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:30 **Verkehrssicherheitsberatung**,  
Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:00 **Sicherheit im Straßenverkehr**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Kaffeenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Bingo und Gedächtnistraining**,  
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Sicherheitsberatung mit der LVB**,  
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Literaturkreis**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:30 **Auf Wanderschaft**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:30 **Kaffeerunde**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 15:00 **Neues im Café: Kaffee und andere Produkte aus dem Regenwald**  
Stadtteilzentrum Messesmagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

## ■ FREITAG, 27.09.24

- 09:30 **Frühstück mit Spielerunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

- 12:00 **Handysprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 12:00 **Nähwerkstatt**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Seniorentanzveranstaltung**,  
Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 15:00 **Modenschau**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:00 **Textwerkstatt**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

### ■ SAMSTAG, 28.09.24

- 10:00 **Natur/Wandern/Erlebnis**, Familienentlastender Dienst, wechselnde Örtlichkeiten
- 14:00 **Die wunderbare Welt der russischen Märchen**  
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

### ■ SONNTAG, 29.09.24

- 08:15 **Mit Freunden unterwegs**, Leipziger Wanderer, Näheres unter Tel.: 4214704

### ■ MONTAG, 30.09.24

- 09:00 **Tag der offenen Tür**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Information und Beratung**, Mobile Seniorenberatung, Mockauer Post
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Wahren, Georg-Schumann-Straße 336
- 10:00 **PC-Kurs für Anfänger**  
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Minigolf-Turnier**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 10:00 **Tag der Offenen Tür mit buntem Programm**,  
Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 10:00 **Sport im Freien/Spaziergänge/Laufgruppe, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **Kräuterwanderung**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 11:00 **Heiteres Gedächtnistraining**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Schnupperkurs Gedächtnistraining**,  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Nachmittag der offenen Tür**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Info-Veranstaltung: Was tun gegen Einsamkeit?**  
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 13:00 **Strategiespiele**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:30 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Hobbymaltreff**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Gedächtnistraining**,  
Begegnungsstätte Böhlitz-Ehrenberg, Leipziger Straße 81
- 14:00 **Basteln für Groß und Klein**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 15:00 **Spieleunde**, Begegnungsstätte Böhlitz-Ehrenberg, Leipziger Straße 81
- 16:00 **Nachrichten in einfacher Sprache**,  
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:45 **Seniorentanz**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12

# Aktionswoche Älter werden in Leipzig: Geselligkeit, Bildung und Kultur

**Vom 24. September bis zum 4. Oktober 24 findet in Leipzig erstmals eine Aktionswoche für Senioren ab 65 Jahren statt.**

Diese Veranstaltung bietet eine Vielzahl von Angeboten in den Bereichen Geselligkeit, Bildung und Kultur und richtet sich speziell an ältere Mitbürger der Stadt.

## **Was erwartet Sie?**

Während der Aktionswoche werden in den verschiedenen Seniorentreffs der Stadt Leipzig vielfältige Aktivitäten angeboten. Diese reichen von geselligen Treffen und gemeinsamen Mahlzeiten über Bildungsangebote bis hin zu kulturellen Veranstaltungen wie Lesungen, Konzerten und Kunstworkshops.

## **Hintergrund und Ziele der Aktionswoche**

Diese Initiative ist ein wichtiger Schritt zur Umsetzung des Fachplans „Älter werden in Leipzig“, der seit Anfang 2024 umgesetzt wird.

Die Aktionswoche soll dazu beitragen, dass ältere Menschen aktiv und integriert am städtischen Leben teilnehmen können. Die Angebote zielen darauf ab, die soziale Teilhabe zu fördern, Bildungsangebote für Senioren zugänglich zu machen und kulturelle Interessen zu unterstützen.

## **Wo gibt es weitere Informationen?**

Eine ausführliche Broschüre mit dem gesamten Programm der Aktionswoche ist online auf der Webseite der Stadt Leipzig unter [www.leipzig.de/senioren](http://www.leipzig.de/senioren) verfügbar. Gedruckte Exemplare sind unter anderem in

Seniorenbüros und Seniorentreffs, Bürgerbüros und Bibliotheken erhältlich, sowie in der Bürgerinfo im Neuen Rathaus und im Technischen Rathaus (Haus A).

## **Seniorentreffs in Leipzig**

Die Seniorentreffs in Leipzig sind wichtige Anlaufstellen für ältere Menschen, um soziale Kontakte zu pflegen und an verschiedenen Aktivitäten teilzunehmen. Während der Aktionswoche werden diese Treffpunkte eine zentrale Rolle spielen und spezielle Programme anbieten.

## **Machen Sie mit und informieren Sie sich!**

Wir laden alle Senioren herzlich ein, an der Aktionswoche teilzunehmen und die verschiedenen Angebote zu nutzen. Informieren Sie sich rechtzeitig über das Programm und besuchen Sie die Veranstaltungen in den Seniorentreffs Ihrer Nähe. **Die Angebote der Aktionswoche sind in diesem Heft grün markiert.**

## **Sie haben Fragen?**

Für allgemeine Fragen wenden Sie sich an den Fachbereich Offene Seniorenarbeit im Sozialamt der Stadt Leipzig. Hier erfahren Sie auch, wo Sie das Programmheft in Wohnortnähe erhalten.

## **Kontakt:**

Jana Bircken und Björn Conrad  
Telefon: 123-8338 oder 123-4597  
E-Mail: [offene.seniorenarbeit@leipzig.de](mailto:offene.seniorenarbeit@leipzig.de)

Fragen zu einzelnen Angeboten richten Sie bitte direkt an die Veranstalter.

*Stadt Leipzig/ Sozialamt*



Stadt Leipzig



30.09. – 04.10.24

# Aktionswoche Älter werden in Leipzig

*Das Heft zur Aktionswoche: Hier finden sie alle Angebote der Aktionswoche.*

# Infoveranstaltung „Übergang in den Ruhestand“ im Neuen Rathaus Leipzig

Die Stadt Leipzig lädt alle Bürgerinnen und Bürger, die kurz vor der Rente stehen oder sich seit kurzem im Ruhestand befinden, zu einer Informationsveranstaltung zum Thema „Übergang in den Ruhestand“ ein. Diese Veranstaltung findet im Rahmen des Fachplans „Älter werden in Leipzig“ am 24. September 2024 von 17:00 bis 19:00 Uhr im Sitzungssaal und der Oberen Wandelhalle des Neuen Rathauses statt.

Die Veranstaltung zielt darauf ab, den zukünftigen und frischgebackenen Ruheständlern wertvolle Informationen und Orientierungshilfen für ihren neuen Lebensabschnitt zu bieten. Begrüßt und moderiert wird der Abend von der Seniorenbeauftragten der Stadt Leipzig, Kerstin Motzer.

Im Mittelpunkt stehen diverse Themen, die für den Ruhestand von Bedeutung sind. Unter anderem werden Rentenleistungen, ehrenamtliches Engagement, Bildung, Bewegung, Gesundheit und Pflege von Angehörigen angesprochen. Außerdem wird ein Überblick über die Angebote der Offenen Seniorenarbeit in Leipzig gegeben.

Ein Mitarbeiter des Sozialamtes wird kompakt über Rentenleistungen informieren. Zudem steht die Rentenversicherung mit einem Stand im Neuen Rathaus für Fragen zur Verfügung.

In der oberen Wandelhalle werden darüber hinaus verschiedenste Akteure mit Informationsständen vertreten sein. Diese bieten den Besucherinnen und Besuchern die Möglichkeit, sich umfassend über verschiedene Angebote und Dienst-

leistungen rund um das Thema Ruhestand zu informieren. Verschiedene Akteure aus der Verwaltung und Vertreter von Vereinen, Bildungseinrichtungen und Gesundheitsorganisationen stehen bereit, um Fragen zu beantworten und individuelle Beratung zu bieten.

Diese erstmals stattfindende Veranstaltung bietet eine hervorragende Gelegenheit, sich umfassend auf die neue Lebensphase vorzubereiten und wertvolle Kontakte zu knüpfen. Interessierte sind herzlich eingeladen, sich diesen Termin vorzumerken und im Neuen Rathaus Leipzig teilzunehmen.

Für weitere Informationen und Rückfragen steht Ihnen das Team der Offenen Seniorenarbeit im Sozialamt der Stadt Leipzig gern zur Verfügung.

Kontakt: Jana Bircken und Björn Conrad  
Telefon: 123-8338 oder 123-4597  
E-Mail: [offene.seniorenarbeit@leipzig.de](mailto:offene.seniorenarbeit@leipzig.de)

## **Veranstaltungsdetails:**

- **Datum: 24. September 2024**
- **Zeit: 17:00 - 19:00 Uhr**
- **Ort: Sitzungssaal und Obere Wandelhalle, Neues Rathaus Leipzig**
- **Themen: Rentenleistungen, ehrenamtliches Engagement, Bildung, Bewegung, Gesundheit, Pflege, Angebote der Offenen Seniorenarbeit**

Die Stadt Leipzig freut sich auf eine rege Teilnahme und einen informativen Austausch.

*Stadt Leipzig/ Sozialamt*

# Die Leipziger Verkehrsbetriebe laden ein:

## Mobilitätstraining im Straßenbahnhof Angerbrücke

Nach einer erfolgreichen ersten Veranstaltung im letzten Jahr, bieten wir in diesem September im Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche wieder ein Training zum Ausprobieren und Anfassen für mobilitätseingeschränkte Fahrgäste an.

**Am 18.09.24 sind Sie daher in der Zeit von 10:00 bis 14:00 Uhr eingeladen, sich in der großen Wagenhalle des Straßenbahnhofs Angerbrücke vielseitig zum Thema Sicherheit im ÖPNV zu informieren und beraten zu lassen.**

An einer bereitstehenden Straßenbahn und einem Bus können Sie mit Ihrem Hilfsmittel, egal ob Gehhilfe, Rollator, Rollstuhl oder Elektromobil, den barrierefreien und nicht-barrierefreien Ein- und Ausstieg üben. Dafür stehen Ihnen bei Bedarf die helfenden Hände des LVB-Begleitdienstes zur Seite. Darüber hinaus gibt es viele Beratungsangebote, zum Beispiel vom Blinden- und Sehbehindertenverband Sachsen e. V., Behindertenverband Leipzig e. V., Verkehrswacht Leipzig e. V. und den Seniorensicherheitsberatern des Kommunalen Präventionsrates der Stadt Leipzig.

Denken Sie über die Anschaffung eines Hilfsmittels (Rollator, Elektromobil, etc.) nach? Das Sanitätshaus Carqueville (ehemals Lesti) ist ebenfalls wieder mit dabei und berät Sie gern. Bei Bedarf kann auch die Funktionstüchtigkeit Ihrer bereits vorhandenen Gehhilfe überprüft und die ein oder andere Schraube wieder festgestellt werden. Außerdem haben Sie auf dem Rollatorparcours die Möglichkeit, verschiedene Fahrbelege und Untergründe auszuprobieren, um sich anschließend daheim und unterwegs sicherer zu fühlen.



Wir selbst planen die Vorstellung von aktuellen Themen, wie z.B. den neuen mobilen Ticketautomaten, die Sie in den nächsten Monaten zunehmend in unseren Fahrzeugen vorfinden werden. Kommen Sie mit unseren Kolleginnen und Kollegen zur Registrierung Ihres Elektromobils ins Gespräch und schauen Sie, welche Veränderungen es in Zukunft in unserem Liniennetz geben wird.

Da die Veranstaltung über die Mittagszeit geht, können Speisen und Getränke für einen kleinen Obolus vor Ort erworben werden. Wir freuen uns auf Sie!

*Leipziger Verkehrsbetriebe mbH*

# Das Ende des Nebenkostenprivilegs bei den Kabelanschlussgebühren

Stellte bisher der Vermieter den Kabelanschluss bereit, wurden die Kosten für den Anschluss über die Betriebskosten umgelegt (sog. Nebenkostenprivileg). Das ist nach dem 1. Juli 2024 nicht mehr erlaubt.

## Was ist das Nebenkostenprivileg und was ändert sich jetzt?

Das „Nebenkostenprivileg“ erlaubte es Vermietern bisher, die monatlichen Grundgebühren für den Kabelanschluss über die Betriebskosten auf die Mieterinnen und Mieter umzulegen. Mieterinnen und Mieter mussten diese Kosten auch zahlen, wenn sie den vom Vermieter bereitgestellten Kabelanschluss gar nicht genutzt haben.

Ab dem 1. Juli 2024 dürfen die Kabelgebühren nicht mehr über die Betriebskosten abgerechnet werden.

## Was bedeutet das für Mieterinnen und Mieter?

Mieterinnen und Mieter haben nun die Freiheit, selbst zu entscheiden, ob sie einen Kabelanschluss nutzen möchten, in welcher Form und über welchen Anbieter sie das ggf. tun. Gleichzeitig müssen sich diejenigen, die weiterhin Kabelfernsehen empfangen möchten, nun aktiv darum kümmern.

## Wie wirkt sich das Ende des Nebenkostenprivilegs auf die Miethöhe aus?

Zahlen Mietende neben der Grundmiete Vorauszahlungen für Betriebskosten, müssen die Vorauszahlungen ab Juli 2024 um die bisher für den Kabelanschluss veranschlagten Kosten reduziert werden. Sind die Kosten für den Kabelanschluss allerdings in der Grundmiete enthalten und werden nicht als Betriebskosten abgerechnet (sog. Inklusivmiete), ändert sich die Miethöhe

durch den Wegfall des Nebenkostenprivilegs nicht. Mieter haben aber die Möglichkeit, die Kabelversorgung gegenüber ihrem Vermieter zu kündigen, wenn ihr Mietverhältnis mindestens 24 Monate besteht. Nach einer Kündigung ist die Miete um den Betrag zu reduzieren, der für den Kabelanschluss bei Vertragsabschluss üblich war.

## Können für Glasfasernetze Betriebskosten umgelegt werden?

Haben Vermieter Glasfaserleitungen verlegen lassen, können sie das sog. Glasfaserüberlassungsentgelt über die Betriebskosten auf Mietende umlegen. Diese Umlagemöglichkeit besteht auch nach dem 1. Juli 2024 weiterhin. Das Glasfaserüberlassungsentgelt darf jedoch maximal 60 Euro im Jahr kosten und ist auf die Dauer von fünf Jahren beschränkt, in Ausnahmefällen auf die Dauer von neun Jahren. Die Umlage ist also befristet und der Höhe nach begrenzt.

## Welche Möglichkeiten haben Mieterinnen und Mieter jetzt?

Mieterinnen und Mieter können selbst einen Kabelvertrag mit einem Anbieter ihrer Wahl schließen oder auf alternative Modelle, wie eine Fernsehübertragung über Satellit, DVBT-2 oder das Internet umsteigen.

Sie können Kabel-TV auch weiterhin über ihren Vermietenden beziehen, wenn dieser eine Weiterversorgung anbietet. Die Kosten für den Kabelanschluss dürfen aber nicht mehr als Betriebskosten umgelegt werden. Einige Vermietende bieten an, die Kabelanschlusskosten künftig als Bestandteil der Grundmiete oder über einen separaten (vom Mietvertrag unabhängigen) Kabelvertrag weiterzuführen. Beides erfordert aber eine aktive Zustimmung der Mieter, da durch den

Wegfall des Nebenkostenprivilegs eine Vertragsänderung notwendig wird, deren Wirksamkeit der Mitwirkung bedarf. Hat der Mieter oder die Mieterin einem separaten Kabelvertrag oder der Erhöhung der Grundmiete um die Kabelgebühr zugestimmt, darf die anfängliche Laufzeit der Vereinbarung maximal 24 Monate betragen. Danach können Mieter diese Vereinbarung mit einmonatiger Frist wieder kündigen. Im Falle eines Umzugs besteht ein Sonderkündigungsrecht. Auch hier gilt eine Kündigungsfrist von einem Monat.

### **Worauf müssen**

#### **Mieterinnen und Mieter jetzt achten?**

In jedem Fall ist es ratsam, zunächst die Preise und Angebote verschiedener Anbieter zu vergleichen. Dies gilt auch dann, wenn sich der Mieter entscheidet, den Kabelvertrag weiterhin über den Vermieter abzuwickeln. Denn einige dieser Vertragsmodelle liegen über den aktuellen Marktpreisen. Auf Schreiben des Vermieters, die eine automatische Fortsetzung des Vertragsverhältnisses bei ausbleibender Reaktion des Mieters ankündigen, sollte (zustimmend oder ablehnend) reagiert werden. Auf keinen Fall sollten Mieterinnen und Mieter sich zum

Abschluss eines neuen Kabelvertrages an der Haustür überreden lassen.

#### **Wann kann erstmals überprüft werden, ob die Kosten für den Kabelanschluss noch auf die Betriebskosten umgelegt werden und bis wann ist das noch erlaubt?**

Die Kabelgebühren dürfen nur noch für den Zeitraum 1. Januar bis 30. Juni 2024 als Betriebskosten umgelegt werden. Die Abrechnung für das Jahr 2024 sollte dahingehend überprüft werden, ob die Kosten für den Kabelanschluss noch über den 30. Juni 2024 hinaus abgerechnet wurden. Ist dies der Fall, müssen diese Kosten nicht bezahlt werden und sollten Mietende die zu Unrecht erfolgte Umlage innerhalb von 12 Monaten nach Zugang der Abrechnung gegenüber Vermietenden beanstanden.

#### **Was ändert sich für Bürgergeldempfängerinnen und Empfänger jetzt?**

Das Jobcenter übernimmt die Kosten für den Kabelanschluss nicht mehr als Unterkunftskosten. Diese müssen fortan aus dem Regelsatz selbst finanziert werden.

*Deutscher Mieterbund  
MIETERVEREIN LEIPZIG e. V.*



Seit 16.02.1990

## **Deutscher Mieterbund MIETERVEREIN LEIPZIG e. V.**

Fachkundige Juristen beraten und unterstützen unsere Mitglieder in ihren wohnungs- und mietrechtlichen Fragen, so z. B.

- **bei Betriebskostenabrechnungen**
- **bei Abschluss eines Mietvertrages**
- **bei Wohnungsmängeln**
- **bei Schönheitsreparaturen**
- **bei Mieterhöhungen**
- **bei Kündigung**
- **bei Wohnungsmodernisierung**
- **zur Mietpreisbremse**

---

**Mietrechtsberatung - Schriftverkehr - Rechtsschutz**

---

Hans-Poeche-Straße 9  
04103 Leipzig

Telefon (0341) 2 13 12 77  
Telefax (0341) 149 09 793

[www.mieterverein-leipzig.de](http://www.mieterverein-leipzig.de)

Sprechzeiten: Mo. bis Do. 8-19 Uhr und Fr. 8-12 Uhr



# Veranstaltungen im Oktober

## ■ DIENSTAG, 01.10.24

- 08:50 **Halbtagswanderung: Stadtrunde Grimma**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50 Uhr, Lpz. Hbf, Gleis 20 (RB 110)
- 09:00 **Tag der offenen Tür**, Selbstbestimmt Leben e. V., Büttnerstr, 22
- 09:00 **Info- und Schnuppertag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 09:00 **Wandern von Burgstädt durch das Brausebachtal zur Rochsburg**,  
Haus der Begegnung Plagwitz, Treff: Hbf Eingang Westhalle
- 09:30 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**,  
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 09:30 **Erzählfrühstück zum Tag der älteren Generation**  
Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 09:30 **Tag der Offenen Tür mit buntem Programm**,  
Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 09:30 **Erzähl-Frühstück**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 09:30 **Handy-Sprechstunde**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Information und Beratung**, Mobile Seniorenberatung, Salzgässchen
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schönau, Garskestraße 15
- 10:00 **Meyersdorfer Frühstück**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:00 **Klamottentausch**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 11:15 **Progressive Muskelentspannung**,  
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 12:00 **Kaffee-Kostproben**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 13:00 **Schnuppertag im Rahmen der Aktionswoche „Älter-Werden in Leipzig“**  
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Wer wird Millionär?**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Reparatur-Kaffee**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Kaffeestunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Buchlesung**, Begegnungsstätte Böhlitz-Ehrenberg, Leipziger Straße 81
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:30 **Geselliges Treffen für 60+**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Smartphone und Laptop Sprechstunde**  
Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:30 **Neue Betrugsmaschen und Selbstbehauptungsübungen**  
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:00 **Klamottentausch**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

- 15:00 **Öffentliche Probe der Chöre von Seniorenbüro Nord und Seniorenbüro Ost**, im Saal der Propsteikirche, Ruth-Pfau-Straße 2
- 16:00 **Singen**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 16:00 **Musikalische Stunde**, Inklusives Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

### ■ MITTWOCH, 02.10.24

- 09:00 **Zirkel Bildbearbeitung**, Senioren Computer Club, Kochstr. 132
- 09:30 **Tag der Offenen Tür mit buntem Programm**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 10:00 **Begegnungs-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot Gesprächsrunde, Essen vorbereiten und gemeinsames Essen**, Seniorentreff Mölkau, Engelsdorfer Straße 88-92
- 10:00 **Schnuppertag**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Vorstellung Präventionssport**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

## D.A.S.D. Ambulanter Pflegedienst: Frischer Wind im Südwesten Leipzigs mit neuem Standort in der Dieskastraße 220

Der Ambulante Pflegedienst D.A.S.D. setzt Maßstäbe für umfassende Pflege im Südwesten Leipzigs und zieht dabei nicht nur geografisch um, sondern verlegt seine Wirkstätte von der Antonienstraße 14 in die lebendige Dieskastraße 220 im Ärz-tehaus.



Am Standort Dieskastraße bieten wir nicht nur häusliche Ver-sorgung, kostenlose Pflegeberatung, Verhinderungspflege sowie haushaltsnahe Dienstleistungen, Betreuungs- und Entla-

stungsleisten gemäß § 45b SGB XI an, sondern auch eine spe-zialisierte Pflegeberatung nach § 37 SGB XI.

Der Wechsel in die Dieskastraße repräsentiert nicht nur eine Adressänderung, sondern auch einen frischen Ansatz in der Pflegeversorgung im Herzen des Südwestens Leipzigs. Interessierte sind herzlich eingeladen, die Bürozeiten zu nut-zen, um sich persönlich beraten zu lassen und mehr über die vielfältigen Dienstleistungen zu erfahren.

Unser Team steht Ihnen montags und donnerstags von 13:00 bis 17:00 Uhr zur Verfügung. Selbstverständlich sind auch indi-viduelle Termine nach Vereinbarung möglich. Interessierte können sich telefonisch unter 0341 / 593890 oder per E-Mail unter [info@dasd-pflegedienst.de](mailto:info@dasd-pflegedienst.de) an den Pflege-dienst wenden.

Der D.A.S.D. Ambulante Pflegedienst steht weiterhin dafür ein, eine zuverlässige und bedarfsgerechte Pflege im vertrauten Umfeld zu gewährleisten, und freut sich darauf, Sie am neuen Standort Dieskastraße 220 begrüßen zu dürfen.



**Unsere Tagespflege  
„Lindenauer Markt“**

Lindenauer Markt 13b • 04177 Leipzig  
Tel.: 0341 - 4929 0105

#### Tagesbetreuung

Zur Entlastung pflegender Angehöriger übernehmen wir die Pflege und Betreuung. Wir sichern die medizinisch-pflegeri-sche Versorgung und gestalten den Tagesablauf durch Fach-personal.

#### Anmeldungen und Beratungen erhalten Sie:

D.A.S.D. Der soziale Dienst GmbH  
Bornaische Str. 193, 04279 Leipzig  
Till Hofmann, Geschäftsführer, Tel. 0341 / 249 15 46,  
Beate Buchhauer, Pflegedienstleiterin, 0341 / 49 29 01 05  
E-Mail: [dasd\\_tagespflege@aol.com](mailto:dasd_tagespflege@aol.com)



Antonienstr. 14 • 04229 Leipzig  
**Tel.: 0341 - 593 89-0**



- 11:00 **Fotoclub mit Finissage**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:00 **Fröhliche Sing-Runde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf Ehrenberger Straße 5a
- 13:00 **Gemeinsam Singen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Oktoberfest**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Spielemittag**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Flügelkonzert**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:00 **Bolivianischer Nachmittag**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Gesellschaftsspielmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 14:00 **Vortrag: Leipziger Parkgeschichten**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Quiz zum Thema Älterwerden in Leipzig**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:00 **Kreativer Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Skat**, Begegnungsstätte Böhlitz-Ehrenberg, Leipziger Straße 81
- 15:00 **Nachbarschaftscafé**, Stadtteilbibliothek Paunsdorf, Platanenstraße 37
- 15:00 **Bewegungsrunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:00 **Ehrenamt im Komm-Haus**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

### ■ **DONNERSTAG, 03.10.24 (Tag der Deutschen Einheit)**

- 16:00 **Herbst-Deko basteln**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

### ■ **FREITAG, 04.10.24**

- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Beratung und Kreativangebot**, Mobile Seniorenberatung, Wochenmarkt Reichsstr.
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 11:00 **Auftritte Kreativer Tanz, Folkloretanz, Zumba und Line Dance**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Paunsdorf Center
- 12:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 16:00 **Ein Duft, eine Farbe, ein Klang**, Museum der bildenden Künste, Katharinenstr. 10

### ■ **SAMSTAG, 05.10.24**

- 08:30 **Tagesfahrt zum Kürbischhof Klaistow**, Mobiler Behindertendienst,  
Anmeldung unter Tel.: 6091017, Zubringer: 0177 2234523
- 14:00 **Projekt Miteinander leben, voneinander lernen „Seit ich dich liebe, sind die Tore offen“**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

### ■ **MONTAG, 07.10.24**

- 09:30 **Hobbymaltreff**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Kräuterstammtisch**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 11:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 13:00 **Selbsthilfegruppe Diabetiker**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Patchwork**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Musikcafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Stricken für einen guten Zweck**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

14:00 **Rätselrunde**, BGL Nachbarschaftshilfeverein,  
Richard-Lehmann-Str. 36

### ■ DIENSTAG, 08.10.24

09:00 **Kinderzeit**, Haus der Begegnung Plagwitz,  
Zschochersche Str. 32

09:30 **Handy-Sprechstunde**,  
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

10:00 **Sport im Freien/Kegeln, Gedächtnistraining,  
Bastelangebot, Gesprächsrunde  
Kaffeeklatsch mit Spielerunde**,  
Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9

10:00 **Café Miteinander**,  
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

13:00 **Fotozirkel**,  
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung  
Plagwitz, Zschochersche Str. 32

13:30 **Hand- und Fingergymnastik**,  
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

13:50 **Spaziergang  
in der Rietzschkeue Sellerhausen**,  
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9,  
Näheres unter Tel.: 9099170

14:00 **Gemeinsam in die digitale Welt**,  
Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c

14:00 **Reparaturkaffee**,  
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

14:00 **LVB-Mobilitätsberatung**,  
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

14:30 **Gesunde Herbstküche**,  
Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14

14:30 **Schlachtfest**,  
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26

15:30 **Lesung im Café Dreiklang**,  
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

### ■ MITTWOCH, 09.10.24

10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot,  
Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch, Spielerunde**,  
Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260

10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot,  
Handarbeiten, Gedächtnistraining,  
Kaffeeklatsch mit Spielrunde**,  
Seniorentreff Lützschena-Stahmeln,  
Hallesche Straße 117

10:00 **Computer-Hilfe**,  
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

11:00 **Literaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststr. 52

Anzeige



„...und ich dachte, ich hätte noch so viel Zeit!“



 **DUNKER**  
über den Tag hinaus

... ich rede darüber.  
Mit meiner Familie,  
Freunden und Bekannten ...  
BESTATTUNGSVORSORGE

0341 65236360  
überall in Leipzig

bestattungen-dunker.de #bestattungendunker



- 13:00 **Gemeinsam Singen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Infoveranstaltung Pflegeselbsthilfe**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Gesellige Runde**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Volksliedersingen**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:00 **Offener Treff**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Betrugsmaschen und Verhaltensempfehlungen - Vortrag**  
Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 14:00 **Ich 89 - Eine Wende im Lebensweg**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:30 **LVB Mobilitätsberatung**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Änderungsstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:30 **Singen**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:30 **Tanznachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 16:00 **Digital-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 18:00 **Ausflug zum Lichtfest**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

### ■ DONNERSTAG, 10.10.24

- 08:50 **Halbtagswanderung: Stadtrunde Grimma**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50 Uhr, Lpz. Hbf, Gleis 20 (RB 110)
- 09:00 **Schnuppern in der Theatergruppe**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Handy-Sprechstunde**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:30 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:00 **Bildnerisches Gestalten**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 13:00 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Püchauer Str. 4
- 13:00 **Kreativgruppe**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 13:00 **Basteln und Handarbeiten**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Auf eine Tasse Kaffee mit dem Stadtförster Herrn Knorr**  
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Kreatives Gestalten**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Bingo und Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Computer AG**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 14:30 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Zwischen Liebe und Grenzen**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Nachmittagstreff**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 17:00 **Volkstanz**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 17:00 **Treffen des Philatelisten Vereins**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

### ■ FREITAG, 11.10.24

- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Kreatives Gestalten mit Stoff**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Spaziergang**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

- 10:00 **Fahrradwerkstatt**, Stadtteilzentrum Messesmagistrale, Straße des 18. Oktober 10a  
 12:00 **Nähwerkstatt**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53  
 12:00 **Handysprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4  
 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

### ■ SAMSTAG, 12.10.24

- 10:00 **Natur/Wandern/Erlebnis**, Familienentlastender Dienst, wechselnde Örtlichkeiten  
 14:00 **Lesung: Meine Heimgeschichten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

### ■ SONNTAG, 13.10.24

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

### ■ MONTAG, 14.10.24

- 09:30 **Hobbymaltreff**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1  
 10:00 **Koch- und Backstudio**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53  
 10:00 **Sport im Freien/Spaziergänge/Laufgruppe, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24  
 12:00 **Flohmarkt**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138  
 13:30 **Bingonachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
 14:00 **Gemeinsames Tanzen**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2  
 14:30 **Kreatives Gestalten**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152  
 15:00 **Bowling: Bahn Städtelner Str. 80**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24  
 16:00 **Nachrichten in einfacher Sprache**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13  
 17:00 **Kreatives Schreiben**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

### ■ DIENSTAG, 15.10.24

- 09:30 **Handy-Sprechstunde**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
 09:30 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12  
 10:00 **Bewegungsstunde**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53  
 10:00 **Gesprächskreis „Pflegerische Angehörige“**  
 Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

Anzeige



**Pflegedienst Paul GmbH**  
 Ambulanter Kranken- und Pflegedienst  
 Seniorenbetreuung / Alltagsbetreuung  
 Hauswirtschaft  
 Verhinderungspflege

Handelsplatz 2  
 04319 Leipzig  
 Tel 0341 / 65 85 838      Fax 0341 / 65 86 56 66  
 www.pflegedienstpaul.de      info@pflegedienstpaul.de

**Schmuckkästchen**  
*Seit 1948 in Leipzig*

- ♦ Altgoldankauf
- ♦ Reparatur und Reinigung von Schmuck
- ♦ Fädeln von Perl- und Steinketten
- ♦ Batteriewechsel

Thomasiusstr. 2 / Eingang Jahnallee, 0419 Leipzig  
 Telefon: 0341 - 98 04 968 • Montag-Freitag: 10-18 Uhr  
 Mail: schmuckkaestchen-leipzig@t-online.de  
 Web: schmuckkaestchen-leipzig.de

Anzeige

- 12:50 **Geführter Spaziergang: Von Connewitz durch den Auwald nach Dölitz**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Café Miteinander**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Kreatives Gestalten**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Kaffeestunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Rheumaliga**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Zeitreise in die Modewelt**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Bunter Dienstag: Früchte des Herbstes**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Stricken für einen guten Zweck**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:30 **Lesen macht Spaß**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Infoveranstaltung: Finanzielle Absicherung für Senioren**  
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 15:00 **Kaffeeklatsch**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 15:30 **Treffen von Angehörigen Demenzerkrankter**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

### ■ MITTWOCH, 16.10.24

- 09:00 **Wandergruppe Flotte Sohlen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **900 Jahre Klosterkirche Paulinzella**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Stadtteilspaziergang**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot  
Gesprächsrunde, Essen vorbereiten und gemeinsames Essen**,  
Seniorentreff Mölkau, Engelsdorfer Straße 88-92
- 11:00 **Musikclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 12:00 **Wir kochen zusammen**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:00 **Kulturnachmittag**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Liedersingen**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Unterhaltsame Gedächtnisspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Linoldruck**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Lieder-Café**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Engagement.Impuls: Integration und Ehrenamt**,  
Freiwilligen-Agentur Leipzig e. V., Stadtbüro Burgplatz 1
- 14:00 **Singen mit Norbert**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum MesseMagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Quiznachmittag**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

### ■ DONNERSTAG, 17.10.24

- 09:00 **Theatergruppe „Die Spielfreudigen“**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 10:00 **Aquarellkurs**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Internationales Kochen**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Handy- und Laptop-Sprechstunde**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 10:00 **Ausflug zum Panometer**, Seniorentreff Heiterblick, Goldsternstraße 47
- 10:30 **Verkehrssicherheitsberatung**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 11:00 **Gesprächskreis „Alte Schriften und Chroniken“**  
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

- 13:00 **Sicherheit im Straßenverkehr**, Seniorenbüro Nord, Kleiststr. 52  
 13:30 **Plauderkaffee 75+**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
 13:30 **Kreatives Angebot**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12  
 14:00 **Sport**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a  
 14:00 **Ein Reiseservice stellt sich vor**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138  
 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
 14:00 **Bewegungsspiele**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
 14:30 **Musiknachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4  
 14:30 **Historisches aus Sachsen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66  
 15:00 **Ausflug: Billiard-Halle**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13  
 15:00 **Erzählcafé**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a  
 15:00 **Klöppeln / Spielerunde**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38  
 16:30 **Die Neuen: Buchbesprechung**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
 17:00 **Volkstanz**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

### ■ FREITAG, 18.10.24

- 09:30 **Frühstück mit Spielerunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38  
 10:00 **Beratungszeit**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a  
 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14  
 14:00 **Besuch der Modenschau**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c

### ■ SAMSTAG, 19.10.24

- 14:00 **Frauen aus unserer Mitte**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

### ■ SONNTAG, 20.10.24

- 08:00 **Auf Karl Stülpners Spuren**, Leipziger Wanderer, Näheres unter Tel.: 9601927  
 11:00 **Erzählcafé**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c  
 14:00 **Sonntagskaffee mit Stil**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

Anzeige



## Pflegedienst Hummel

**Pflege:**

- Grund- u. Behandlungspflege
- Ambulante Nachsorge
- Urlaubs- u. Verhinderungspflege
- Zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45 SGB XI

**Beratung:**

- Die individuelle Beratung rund um die Pflege und Betreuung
- Regelmäßige Beratungsbesuche für die Pflegeversicherung (nach § 37 Abs. 3 SGB XI), wenn Angehörige Ihre Pflege durchführen

**Service:**

- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Essen auf Rädern
- Vermittlung von Hilfsmitteln



**Rufen Sie uns an,  
Wir beraten Sie gern und  
helfen Ihnen weiter.**

**Watestraße 48**  
(gegenüber Moritzhof)  
**04279 Leipzig**  
**24 h Telefon (0341) 580 63 48**

*Miteinander – Füreinander*

# Mit Herz & Verstand

## LIEBEVOLLE TAGESPFLEGE

Unsere Tagespflege für Senior\*innen im Sozialzentrum „An den Gärten“ bietet:

- liebevolle Betreuung
- geselliges Miteinander
- Unterstützung für pflegende Angehörige.

**Infos: [www.volkssolidaritaet-leipzig.de](http://www.volkssolidaritaet-leipzig.de)**  
 Telefon: 0341 35 0 55 171

**VOLKSSOLIDARITÄT**  
 Stadtverband Leipzig e.V.

Anzeige

## ■ MONTAG, 21.10.24

- 9:30 **Hobbymaltreff**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 10:00 **Koch- und Backstudio**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 11:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 13:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:30 **Herbstlieder-Singen**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Stricken für einen guten Zweck**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:15 **Mobilitätsberatung mit der LVB**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:30 **Spielenachmittag**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152

## ■ DIENSTAG, 22.10.24

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Handy-Sprechstunde**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstraße 17
- 10:00 **Ausflug zum Panometer**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 10:00 **Café Miteinander**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 13:00 **Vortrag: Sicherheit im ÖPNV**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:00 **Fotozirkel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:50 **Spaziergang im herbstlichen Clara Zetkin Park**,  
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Leipziger Sagen und Geschichten**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Lesezeit: Erich Kästner – Als ich ein kleiner Junge war**,  
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Sittanz**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Quiznachmittag**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Herbstdeko basteln**, Muhlstraße 14 e. V., Muhlstr. 14
- 14:30 **Oktoberfest**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:30 **Essen mit kleinem Budget**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corintstraße 21

## ■ MITTWOCH, 23.10.24

- 10:00 **Ausflug zum Panometer**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 10:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Verkehrssicherheitsberatung**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 11:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf Ehrenberger Straße 5a
- 11:00 **Natur- und Gartenclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:00 **Wir kochen zusammen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **ADAC Verkehrsteilnehmerschulung**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Literarisches Herbstfest**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

- 14:00 **Lesesalon**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53  
 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4  
 14:00 **Herbstfest**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1  
 14:00 **Buntes Herbstfest**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
 14:00 **Kreativangebot**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14  
 14:30 **Änderungsstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
 15:00 **Gemeinsames Liedersingen**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17  
 16:00 **Digital-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

### ■ DONNERSTAG, 24.10.24

- 09:00 **Theatergruppe „Die Spielfreudigen“**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12  
 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffee-klatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24  
 10:00 **Ausflug zum Panometer**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102  
 13:30 **Stadtrallye**, Seniorenbüro Nord, Treff: Hbf, Westhalle vor Blumen-Hanisch  
 13:30 **Kaffeenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
 13:30 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
 14:00 **Bingo und Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4  
 14:00 **Literaturkreis**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12  
 14:30 **Kaffeerunde**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66  
 14:30 **Plaudernachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26  
 15:00 **Neues im Café: Das Mietrecht – der Mieterverein Leipzig informiert**  
 Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a  
 15:00 **Kürbis schnitzen**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13  
 16:00 **Schach**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

### ■ FREITAG, 25.10.24

- 09:30 **Herbstkranzbasteln mit Kindern**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2  
 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen,  
 Herrmann-Meyer-Str. 38  
 10:00 **Handykurs**,  
 Stadtteilzentrum Messemagistrale,  
 Straße des 18. Oktober 10a  
 10:00 **Wir auf Entdeckung:  
 durch den Stadforst Leipzig**  
 Haus der Begegnung Plagwitz,  
 Treff: Eingang Wildpark / Koburger Str.  
 11:00 **Inforunde Wohnen im Alter**,  
 Seniorenbüro West,  
 Stuttgarter Allee 18  
 12:00 **Nähwerkstatt**,  
 Begegnungsstätte Nebenan,  
 Alte Salzstraße 53  
 13:00 **Gedächtnistraining**,  
 Seniorenbüro Nordwest,  
 Horst-Heilmann-Str. 4



**Orthopädie-schuhtechnik  
 Hermann Richter**  
 Inhaber: Jens Richter

Klara-Wieck-Str. 2a, 04347 Leipzig  
 Telefon: 03 41 - 231 30 13  
[www.orthopaedie-schuhtechnik-richter.de](http://www.orthopaedie-schuhtechnik-richter.de)  
[info@orthopaedie-schuhtechnik-richter.de](mailto:info@orthopaedie-schuhtechnik-richter.de)

**Orthopädie-schuhtechnik**  
 Orthopädische Maßschuhe  
 Einlagen • Schuhzurichtungen  
 Innenschuhe • Orthesen • Kompressionsstrümpfe  
 Maßschuhe • Reparatur  
 Hausbesuche • Fußdruckmessung

Alle Kassen und Behörden

14:00 **Nachbarschaftscafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

15:00 **Textwerkstatt**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

### ■ SAMSTAG, 26.10.24

10:00 **Natur/Wandern/Erlebnis**, Familienentlastender Dienst, wechselnde Örtlichkeiten

11:00 **Ein Duft, eine Farbe, ein Klang**, Museum der bildenden Künste, Katharinenstr. 10

14:00 **Buchpremiere: Anthologie „Unterwegs zu den Orten meiner Kindheit“**  
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

18:00 **Halloween Nachbarschaftstanz**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

### ■ SONNTAG, 27.10.24

14:00 **Sonntagscafé**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

### ■ MONTAG, 28.10.24

9:30 **Hobbymaltreff**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1

10:00 **Kräuterwanderung**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Wahren, Georg-Schumann-Straße 336

10:00 **Sport im Freien/Spaziergänge/Laufgruppe, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24

11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

13:15 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1

13:30 **Bingonachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

14:00 **Stricken für einen guten Zweck**,  
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

14:00 **Gemeinsames Tanzen**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

14:00 **Infoveranstaltung: Ordnung ist das halbe Leben**,  
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

14:15 **Vorstellung Hausnotruf**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12

16:00 **Nachrichten in einfacher Sprache**,  
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

### ■ DIENSTAG, 29.10.24

09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

09:30 **Handy-Sprechstunde**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

10:00 **Ausflug zum Panometer**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12

10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schönau, Garskestraße 15

10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

10:00 **Bewegungsstunde**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

13:00 **Café Miteinander**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

14:00 **Bewegter Spaziergang**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17

14:00 **Kaffeestunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

- 14:00 **französische Filmidole der 50er bis 70er Jahre**,  
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Infoveranstaltung der LVB**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Seniorenachmittag**,  
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **PC-Arbeitsplatz für Besucher**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Digitaler Stammtisch**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:30 **Wir feiern! 15 Jahre 50+ Treffen**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Kräuternachmittag**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

### ■ MITTWOCH, 30.10.24

- 10:00 **Ausflug zum Panometer**, Seniorentreff Mölkau, Engelsdorfer Straße 88-92
- 11:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf Ehrenberger Straße 5a
- 13:00 **Wer wird Millionär**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Naturfotografien**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Offener Treff**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Volksliedersingen**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Bunte Blätter fallen: Feier mit Musik, Tanz und Mode**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:30 **Halloween Nachmittag**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 15:00 **Halloween im GeyserHaus**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 16:00 **Selbsthilfegruppe Pflege von Angehörige**  
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

### ■ DONNERSTAG, 31.10.24 (Reformationstag)

- 15:00 **Halloween-Fest mit Spielen und Kürbiskuchen, gerne mit Verkleidung**  
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13



Im Meer,  
unter Bäumen oder  
auf dem Friedhof.

*Wie möchten Sie  
sich später mit der  
Ewigkeit verbinden?*



**GUNTER SACK**  
Bestattungen

*Wenn der Mensch den Menschen braucht.*



*7x für Sie in Leipzig da.*  
Tel.: (0341) 86 33 211  
[www.bestattungen-sack.de](http://www.bestattungen-sack.de)

# Beratung für Menschen mit Behinderungen

## Angebot der Peer-Beratung: Menschen mit Behinderungen stärken und befähigen

Frau Stefanie Milbrecht ist Sozialarbeiterin und Peer-Beraterin für Menschen mit Behinderungen sowie deren Bezugspersonen im Referat Beauftragte für Senioren und Menschen mit Behinderungen der Stadt Leipzig. Aufgabe der Peer-Beratung ist eine ganzheitliche psychosoziale Beratung, über eine reine Sozialberatung hinaus. Ziel ist die größtmögliche Selbstbestimmung der Ratsuchenden.

„Peer“ bedeutet, dass die Beraterin selbst über Behinderungserfahrungen verfügt. Dies ermöglicht ihr als Erfahrungsexpertin ein besonders gutes Verständnis für die Situationen und Bedürfnisse von Menschen mit Behinderungen.

Frau Milbrecht berät zu sozialrechtlichen Leistungsansprüchen und bietet Orientierung zu Hilfs- und Unterstützungsangeboten speziell in Leipzig. Dazu gehört immer auch

ein ganzheitliches psychosoziales Gesprächsangebot für die Ratsuchenden. Die Beratung orientiert sich immer an den Bedürfnissen und Erfordernissen der Ratsuchenden. Ziel ist es, gemeinsam Lösungswege zu entwickeln, die den persönlichen Kompetenzen und Ressourcen der Ratsuchenden angemessen sind und diese stärken.

Dieses Beratungsangebot wird von Frau Milbrecht nun seit einem Jahr für die Bürgerinnen und Bürger der Stadt Leipzig unterbreitet. Dabei stellte sich eine große thematische Vielfalt der Beratungsanliegen dar. Insbesondere Bezugspersonen von Menschen mit Behinderungen nutzten das psychosoziale Gesprächsangebot, um für sich Wege zur Selbstfürsorge erschließen oder einen Menschen mit Behinderung gezielter unterstützen zu können.



Menschen mit Behinderung stellen am häufigsten Fragen zu den Themen:

- Schwerbehinderung und Nachteilsausgleiche,
- soziale Teilhabe (in Leipzig),
- sowie Teilhabe am Arbeitsleben, bzw. Rehabilitation und Rente.

**Beratungsanliegen** können per E- Mail an **peerberatung@leipzig.de** oder **telefonisch unter 1236744** an die Peer-Beratung gerichtet werden. Eine persönliche Beratung ist donnerstags zwischen 14:00 und 16:00 Uhr sowie nach vorheriger Absprache im

Referat für Senioren und Menschen mit Behinderungen, Friedrich-Ebert-Str. 19a, 04109 Leipzig, barrierefrei möglich.

Des Weiteren wird die Beratung auch per Video angeboten. Zu persönlichen Terminen im Referat kann die für Sie kostenfreie Dienstleistung – Videodolmetschen – für mehrsprachige Beratung in Anspruch genommen werden. Die deutschsprachige Gebärdendolmetschung steht weiterhin nach vorheriger Anfrage zur Verfügung.“

*Stadt Leipzig, Referat für Kommunikation*

## Online-Ausweisfunktion - sicher im Internet mit eID-Funktion ausweisen

Wer ein Führungszeugnis beantragen, das Kfz an- oder abmelden oder Auskünfte zum Rentenkonto einholen möchte, kann dazu die eID-Funktion des Personalausweises nutzen. Dies spart den Gang zur Behörde, Wartezeiten gibt es nicht.

Im Alltag weisen sich Bürgerinnen und Bürger oft mit Ihrem Personalausweis gegenüber jemandem aus, zum Beispiel beim Bürgerbüro, in der Bank oder am Empfang eines Hotels. Sie legen Ihren Ausweis vor und deren Gegenüber erkennt sie anhand des Lichtbildes.

Im Internet ist es anders: Wenn man eine Webseite besucht, steht der Anbieter nicht persönlich gegenüber. Aber ausweisen kann man sich trotzdem, denn der Personalausweis ist mit der sogenannte eID-Funktion, (eID steht für elektronische Identität) auch für die digitale Welt geeignet.

Möglich wird das elektronische Ausweisen durch den Chip in der Ausweiskarte. Damit

können Behördengänge und geschäftliche Angelegenheiten einfach und schnell im Internet und an Automaten beziehungsweise Bürgerterminals erledigt werden.

Seit 2017 werden alle deutschen Personalausweise und elektronischen Aufenthaltstitel mit aktivierter eID-Funktion ausgehändigt. Die nachträgliche Aktivierung und das Neusetzen der PIN ist in allen Bürgerbüros kostenfrei möglich.

Durch die Einführung der eID-Karte für Bürgerinnen und Bürger der EU und Angehörige des Europäischen Wirtschaftsraumes 2021 kann diese Funktion nun fast flächendeckend für die Inanspruchnahme digitaler Services genutzt werden.

Weitere Informationen zur Nutzung und Antworten auf Fragen zum Thema, finden Sie unter:

[www.leipzig.de/online-ausweisfunktion](http://www.leipzig.de/online-ausweisfunktion)

*Stadt Leipzig, Referat für Kommunikation*

# Erfolgreiche Veranstaltung zur eID-Funktion und digitalen Services

Das Amt Bürgerservice hat am 3. Juli, gemeinsam mit der AWO, die Veranstaltung „Die eID-Funktion - Behördengänge sicher online erledigen“ organisiert.

Die Informationsveranstaltung, in der Seniorenbegegnungsstätte West, stieß auf reges Interesse und war ein voller Erfolg.

Eine Schulung und Unterstützung von Seniorinnen und Senioren hinsichtlich der eID-Funktion ist wichtig, um die digitale Teilhabe dieser Bevölkerungsgruppe zu fördern. Durch gezielte Maßnahmen können technologische Barrieren abgebaut, Sicherheitsbedenken angesprochen und die Nutzung der eID-Funktion erleichtert werden. Dies trägt nicht nur zur Selbstständigkeit und Lebensqualität der Seniorinnen und Senioren bei, sondern fördert auch die Akzeptanz und Verbreitung digitaler Verwaltungsdienste insgesamt.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Amtes Bürgerservice der Stadt Leipzig führten die Teilnehmenden durch die verschiedenen Nutzungsmöglichkeiten der eID-Funktion des Personalausweises. In einer ausführlichen Präsentation wurden die Vorteile der sicheren Online-Anmeldung erläutert und praktische Beispiele gezeigt.

Zum Beispiel wurden durchgesprochen:

- Was ist die eID-Funktion und welchen Vorteil hat sie?
- Was ist der Unterschied zwischen Transport-PIN, sechsstelliger PIN und PUK?
- Wo findet man die PIN, wenn man den Brief nicht mehr hat?
- Welche Apps und Websites sind sicher im Umgang mit der eID-Funktion?

- Was passiert, wenn der Ausweis weg ist?
- Wie können Sie Punkte beim Kraftfahrt-Bundesamt abfragen?
- Wie erhalten Sie Einblick in Ihr Rentenkonto?
- Wie stellen Sie einen Antrag auf ein Führungszeugnis?
- Welche weiteren Dienstleistungen bietet die Stadt Leipzig digital an?

Die Teilnehmenden wurden gebeten, das Smartphone, den Personalausweis und den PIN-Brief (den sie mit Erhalt des Personalausweises erhalten haben) mitzubringen. Somit konnte jeder am eigenen Beispiel die eID-Funktion ausprobieren.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vom Bürgerservice standen helfend zur Seite und konnten alle Fragen rund um das Thema eID-Funktion und digitale Services beantworten.

Das Feedback der Teilnehmenden war durchweg positiv. Besonders gelobt wurden die verständliche Erklärung und die Möglichkeit zur direkten Umsetzung des Gelernten. Viele äußerten den Wunsch nach weiteren Veranstaltungen dieser Art, um die digitale Kompetenz im Umgang mit behördlichen Anliegen weiter zu stärken.

Das Format will das Amt Bürgerservice weiterentwickeln. Die nächsten Termine für diesen Kurs der VHS sind der 19.09. und der 27.11.24. Für den Termin am 19.09.24 gibt es bereits eine Warteliste, aber am 27.11.24 gibt es noch freie Plätze. Eine Anmeldung ist im persönlich im Service-Punkt in der Löhrrstraße 3-7, Internet unter [www.vhs-leipzig.de](http://www.vhs-leipzig.de) oder telefonisch unter 123-6000 möglich.

*Stadt Leipzig, Referat für Kommunikation*

# Oldie Tanz im Westbad

Junggebliebene Leipziger können sonntags ihr Tanzbein schwingen

Zu alt für die Disco? Nicht im Westbad!

**Jeden Sonntag** – bis auf wenige Ausnahmen – **findet der „Oldie Tanz“ zwischen 15:00 und 19:00 Uhr statt.**

Einlass ist um 14:45 Uhr in der Odermannstraße 15 am Lindenauer Markt.

Ein DJ spielt eine bunte Musikmischung von Roland Kaiser über Marianne Rosenberg bis zum Walzer. Während der Tanzpausen gibt es eine große Auswahl an antialkoholischen und alkoholischen Kaltgetränken – wie in der Disco eben. Zusätzlich gibt es frischen Kuchen und Kaffee.

„Norbert Trappe hat die Veranstaltung wieder aufleben lassen. Seine Tanztreffs in

den Mätzschkers Festsälen damals waren legendär“, berichtet Matthias Müller, Geschäftsführer der Leipziger Eventlocation. Die Tanzveranstaltung ist Teil des Kultur- und Musikprogramms im wiedereröffneten Westbad. Der Einlass zum Event erfolgt über die Treppe im Hinterhof des Westbads, dieser Eingang ist nicht barrierefrei.

Eintrittskarten können direkt vor Ort erworben werden, für den Besuch der Veranstaltung sind 17,50 € zu entrichten, die sich aus 7,50 € Eintritt und einem Verzehrsgutschein über 10 € zusammensetzen.

Westbad  
Entwicklungs- und Betriebsgesellschaft mbH

## Unsere nächsten Angebote für Sie

### Beratung zu Pflege und Entlastung:

Sie haben Fragen zu den Leistungen der Pflegeversicherung, zum Pflegegrad, zu Möglichkeiten der Hilfe und Entlastung in Leipzig?

### Beratung zum Thema „Nachbarschaftshilfe“

Sie suchen einen Nachbarschaftshelfer? Oder Sie möchten Nachbarschaftshelfer werden? Gern beraten wir Sie persönlich und telefonisch.

### Bürgerinformationen

#### 18.09.24: Tages- und Nachtpflege in Leipzig

Vortrag und Diskussion von 16:00 bis 18:00 Uhr mit den Pflegediensten von DASD und AWO, Eintritt frei

#### 17.10.24: Wissenswertes zum Heimvertrag

Vortrag und Diskussion von 16:00 bis 18:00 Uhr mit Frau Schwanenberg, VDK Sachsen, Eintritt frei

Eine verbindliche Anmeldung ist zu allen Angeboten gern per Telefon: 5832411 oder E-Mail: kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de

### Grundkurse für Nachbarschaftshelfer:

04.09.+5.09.24 von 10:00 bis 14:00 Uhr in Präsenz und online,  
10.10.+11.10.24 von 15:00 bis 19:00 Uhr in Präsenz und online.

### Aufbaukurs für Nachbarschaftshelfer:

09.11.2024 von 10:00 bis 13:00 Uhr

### PFLEGEKURS für pflegende Angehörige ab 02.09.24

immer montags an sechs Terminen von 13:00 bis 16:00 Uhr.  
Der Kurs ist kostenfrei, ein Pflegegrad ist keine Voraussetzung.

### JETZT NEU Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe

**Beratung zum Thema Selbsthilfe für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige**

### Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe beim Pflegenetzwerk Leipzig e.V.:

Philippa Hildebrandt, hildebrandt@pflegenetzwerk-leipzig.de  
0341 5832411 oder 0163 6130985



## Kontaktstelle Nachbarschaftshilfe Leipzig

im Pflegenetzwerk Leipzig e.V.  
Dornbergerstraße 2  
04315 Leipzig

Tel. 0341 5832411

[www.nachbarschaftshilfe-leipzig.de](http://www.nachbarschaftshilfe-leipzig.de)



pflege  
netzwerk  
leipzig e.V.

Dornbergerstraße 2  
04315 Leipzig

Öffnungszeiten:  
Montag und Mittwoch  
9 bis 13 Uhr

Dienstag und Donnerstag  
9 bis 12 Uhr & 13 bis 17 Uhr

Telefon 0341 5832411  
Telefax 0341 5832422

[www.pflegenetzwerk-leipzig.de](http://www.pflegenetzwerk-leipzig.de)  
[kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de](mailto:kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de)

# Das Glöckchen läutet wieder Speed Dating im Seniorenbüro Ost

Sie möchten nicht mehr alleine sein? Sie sehnen sich nach Gedankenaustausch und gemeinsamen Freizeitunternehmungen? Aber es fehlt Ihnen an Gelegenheiten, interessante Menschen kennenzulernen? Im Seniorenbüro Ost in der Eisenbahnstraße 66 haben Sie dazu Gelegenheit. Am Mittwoch, dem 4. September 2024, um 14:00 Uhr läutet das Glöckchen wieder zum Speed Dating. Dann sind Interessentinnen und Interessenten im Alter von ca. 60 bis 75 Jahren herzlich eingeladen.

Da sich nach unseren Erfahrungen meist weniger Männer als Frauen melden, wollen wir das Treffen dieses Mal öffnen: So soll es auch möglich sein, dass Frauen neue Freundinnen finden.

Auch dieses Mal wird es kurze Gesprächsrunden für ein erstes Kennenlernen in gemütlicher Atmosphäre geben. Am Ende kann auf einem Zettel notiert werden, wen Sie gerne wiedertreffen möchten. Beruht das Interesse auf Gegenseitigkeit, informieren wir Sie am Tag darauf und vermitteln, selbstverständlich vertraulich, die entsprechenden Kontakte. Alles Weitere liegt dann in Ihren Händen.

Wir sorgen am Veranstaltungstag wieder für eine angenehme Atmosphäre in unserem Wohnzimmer.

So bieten wir Getränke, Obst, Gebäck und bei Bedarf im Anschluss einen kleinen Imbiss (zum Beispiel Pizza). Zur Umrahmung gibt es Klaviermusik.

Um planen zu können, bitten wir Sie vorab um eine verbindliche Anmeldung und Erstattung des Unkostenbeitrags in Höhe von 8 €. Wir freuen uns auf Sie und sind uns sicher, dass Sie zumindest einen schönen Nachmittag erleben werden. Und vielleicht finden Sie ja jemanden für gemeinsame Ausflüge, Kino- oder Konzertbesuche, Spiele oder einfach zum Reden.

Sind Sie neugierig geworden?

Sie erreichen uns, auch für weitere Fragen, unter der Telefonnummer 26371168.



*Seniorenbüros Ost*

# Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe eröffnet

Jemanden zu pflegen, ob zu Hause, mit Unterstützung oder in einer Einrichtung, ist eine enorme Herausforderung. Offene Fragen tauchen auf, Freunde und Bekannte können manches nicht nachvollziehen, Lebensentwürfe müssen hinterfragt werden. Es erleichtert, mit Menschen in einer ähnlichen Situation darüber zu reden.

Die neue Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe schafft Räume für Menschen, die sich um jemanden kümmern, um sich auszutauschen, zu vernetzen und Neues zu erfahren. Sie bietet regelmäßige Treffen, Veranstaltungen und individuelle Beratung, ganz unabhängig von Pflegegradfeststellungen, dem Ort und Umfang der Pflege oder der Beziehung zu Pflegebedürftigen, offen für alle und kostenfrei.

Sie möchten an einer Veranstaltung teilnehmen, wissen jedoch nicht, wie Ihr Angehöriger in der Zeit betreut werden kann? Kommen Sie auf uns zu.

## Unser Angebot:

- Unterstützung beim Aufbau einer Selbsthilfegruppe im Bereich Pflege
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige
- Individuelle Beratung und Begleitung
- Offene Veranstaltungen, Netzwerk- und Gründungstreffen und Workshops
- Netzwerk- und Öffentlichkeitsarbeit zum Thema Pflegeselbsthilfe

## Unsere Termine:

**26.09.2024: Gründungstreffen zum Aufbau einer Selbsthilfegruppe**, moderierter Austausch für alle, die für jemanden sorgen, von 16:00 bis 18:00 Uhr mit Philippa Hildebrandt, Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Dornbergerstraße 2, 04315 Leipzig

**09.10.2024: Infoveranstaltung Pflegeselbsthilfe** im Seniorenbüro Südost, moderierter Austausch von 14:00 bis 15:30 Uhr mit Philippa Hildebrandt, Gletschersteinstraße 29, 04299 Leipzig, Eintritt frei

## 11.10.2024: Selbsthilfe-Brunch

„Plaudertasche“ für alle, die für jemanden sorgen: Zusammenkommen, sich austauschen und vernetzen, moderierter Austausch von 11:00 bis 13:00 Uhr mit Philippa Hildebrandt, Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Dornbergerstraße 2, 04315 Leipzig

## 22.10.2024: „Ein gutes Ende“:

offen für alle Interessierten, Vortrag und Austausch mit Dorothea Schwennicke vom Hospizverein Leipzig e. V., 16:00 bis 18:00 Uhr im Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Dornbergerstraße 2, 04315 Leipzig, Eintritt frei

## 30.10.2024: Selbsthilfegruppe Pflege

beim Seniorenbüro West, moderierter Austausch zum Thema Pflege für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige, 16:00 bis 18:00 Uhr im Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Um Voranmeldung wird gebeten, per Telefon: 5832411 oder 0163 6130985 oder E-Mail: hildebrandt@pflegenetzwerk-leipzig.de.

Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe  
beim Pflegenetzwerk Leipzig eV:  
Philippa Hildebrandt  
Dornbergerstraße 2, 04315 Leipzig  
Telefon: 5832411, Mobil: 0163 6130985  
E-Mail: hildebrandt@pflegenetzwerk-leipzig.de

*Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe  
beim Pflegenetzwerk Leipzig e. V.*

# Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

## ■ **Alter, Leben & Gesundheit e. V.,** (ALeG e. V.) Begegnungsstätten

Wintergartenstraße 2, 04103 Leipzig  
Telefon: 2005624



Gerberstraße 18, 04105 Leipzig,  
Telefon: 4969466



Lene-Voigt-Straße 4, 04289 Leipzig  
Telefon: 3558778



Seniorentreff im Moritzhof, Zwickauer Straße 127c, 04279 Leipzig  
Telefon: 87095490



## ■ **Aktive Senioren Leipzig e. V.**

Sport- und Begegnungszentrum  
Döllingstraße 31, 04328 Leipzig, Telefon: 2521451



## ■ **Behindertenverband Leipzig e. V.**

Haus der Demokratie, Bernhard-Göring-Str. 152,  
04277 Leipzig, Telefon: 3065120



## ■ **Blinden- und Sehbehinderten-Verband, Kreisorganisation Leipzig**

Haus der Demokratie, Bernhard-Göring-Str. 152, Zimmer 314  
04277 Leipzig, Telefon: 35542671



## ■ **BGL Nachbarschaftshilfeverein e. V.,** Treffpunkte

Gedikestraße 26, 04129 Leipzig  
Telefon: 9099170

Corinthstraße 21, 04157 Leipzig  
Telefon: 9099170

Obere Mühlenstraße 35, 04178 Leipzig  
Telefon: 9099170

Karl-Schurz-Straße 66, 04179 Leipzig  
Telefon: 0176 42936706

Richard-Lehmann-Straße 36, 04275 Leipzig  
Telefon: 3025518



Watestraße 48, 04279 Leipzig  
Telefon: 9099170

Püchauer Straße 4, 04318 Leipzig  
Telefon: 9099170

Waldbaurstraße 9, 04347 Leipzig  
Telefon: 9099170

## ■ **Bürgerverein Messemagistrale e. V.**

Straße des 18. Oktober 10a, 04103 Leipzig  
Telefon: 2126211



## ■ Bürgertreff Probstheida

Bürgerverein Probstheida e. V.  
Franzosenallee 23, 04289 Leipzig, Telefon: 8606724



## ■ Caritasverband Leipzig e. V.

Seniorentreff „Mitte“, Nonnenmühlgasse 2,  
04107 Leipzig, Telefon: 9636134



Geschäftsstelle,  
Elsterstraße 15



## ■ Computerclub für Senioren Leipzig e. V.

Werk 2, Kochstraße 132, Halle D  
04277 Leipzig, Telefon: 6895753

## ■ Deutsches Rotes Kreuz e. V.

Seniorentreff, Theresienstr. 27, 04129 Leipzig  
Telefon: 9127404



Kreisverband Leipzig-Stadt e. V.  
Brandvorwerkstraße 36a, 04275 Leipzig, Telefon: 30350



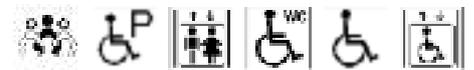
## ■ FEDfreizeit, Familientlastender Dienst

Kregelstraße 23, 04317 Leipzig  
Telefon: 46867992



## ■ Frauenkultur e. V. Leipzig

Soziokulturelles Zentrum  
Windscheidstraße 51, 04277 Leipzig, Telefon: 2130030



## ■ GeyserHaus e. V.

Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38,  
04158 Leipzig, Telefon/Fax: 5213297



## ■ Mobiler Behindertendienst Leipzig e. V.

Inklusives Nachbarschafts-Zentrum in der  
Odermann-Passage Lindenauer Markt 13, 04177 Leipzig  
Telefon: 5800039 oder 0151 16308182



Tages-Förderung: Telefon: 6091037  
Lützner Straße 214, 1. Etage, 04179 Leipzig



Fahr- und Reisedienst, Soziale Dienste, Häusliche Pflege,  
Beratung, Holzhäuser Str. 124, 04299 Leipzig,  
Telefon: 609100



Seniorentreff Engelsdorf, Ortskirche St. Gertrud  
Engelsdorfer Straße 298, 04319 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Dölitz-Dösen, Torhaus Dölitz  
Helenenstraße 24, 04279 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Meusdorf, Kleinsiedlung Leipzig-Meusdorf e. V.  
Schwarzenbergweg 9 04288 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Holzhausen, Jugendclub Columbus Junior e. V.  
Arthur-Polenz-Straße 12, 04288 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Portitz-Plaußig, Hotel Good Morning+ Leipzig  
Tauchaer Straße 260, 04349 Leipzig, Telefon: 0151 16308183 

Seniorentreff Mölkau, Gemeindeamt Ratssaal  
Engelsdorfer Straße 88-92, 04316 Leipzig, Telefon: Tel. 0151 16308183 

Seniorentreff Heiterblick, Paunsdorfer Gartenlaube  
Goldsternstr. 47, 04329 Leipzig, Telefon: 0151 16308183 

Seniorentreff Mockau Süd, Stadtbibliothek Mockau  
Essener Straße 102, 04357 Leipzig, Telefon: 0151 16308183 

Seniorentreff Thekla, Mütter- und Familienzentrum e. V.  
Klingenthaler Straße 14, 04349 Leipzig, Telefon: 0151 16308183   

### ■ Mühlstrasse 14 e. V.

Soziokulturelles Stadtteilzentrum  
Mühlstraße 14, 04317 Leipzig, Telefon: 9903600 

### ■ Netzwerk älterer Frauen Sachsen e. V.

Begegnungsstätte Herrmann-Meyer-Straße 38, 04207 Leipzig  
Telefon: 4251420   

### ■ Offene Seniorentreffs mit Beratung

Seniorenbüro Mitte: Ruth-Pfau-Str. 2  
0417 Leipzig, Telefon: 9636134      

Seniorenbüro Nord: Kleiststraße 52  
04129 Leipzig, Telefon: 90290213   

Seniorenbüro Nordwest: Horst-Heilmann-Straße 4  
04159 Leipzig, Telefon: 33209600   

Seniorenbüro Alt-West: Saalfelder Straße 12  
04179 Leipzig, Telefon: 49541102     

Seniorenbüro West: Stuttgarter Allee 18  
04209 Leipzig, Telefon: 94683439   

Seniorenbüro Süd: Prinz-Eugen-Straße 1  
04277 Leipzig, Telefon: 3913971  

Seniorenbüro Ost: Eisenbahnstraße 66  
04317 Leipzig, Telefon: Tel. 26371168    

Seniorentreff „Sonnenwall“, (Nordost)  
Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig, Telefon: 6976761  

Seniorenbüro Süd-West im „ZeitRaum“  
Dieskaustraße 202, 04249 Leipzig, Telefon: 23406299  

Seniorenbüro Südost „SoSo“  
Gletschersteinstraße 28, 04299 Leipzig, Telefon: 25695340    

### ■ Ökumenische Sozialstation Leipzig e. V.

Begegnungsstätte und offener Seniorentreff: Dieskaustraße 138  
04249 Leipzig, Telefon: 42997251    

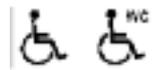
### ■ Pflegenetzwerk Leipzig e. V.

Dornberger Str. 2 / Ecke Hildegardstraße, 04315 Leipzig  
Telefon: 5832411



### ■ Senioren- und Familienselbsthilfe e. V.

Begegnungsstätte Wittenberger Str. 5, 04129 Leipzig,  
Telefon: 5648501 oder 5619316



### ■ SelbstBestimmt Leben e. V.

Alzheimer Gesellschaft - Selbsthilfe Demenz  
Büttnerstraße 22, 04103 Leipzig, Telefon: 24330566

### ■ Tüpfelhausen - Das Familienportal e. V.

Seniorentreff Schönau, Kreativzentrum Grünau  
Garskestraße 15, 04205 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Rückmarsdorf, Ortsteilzentrum Rückmarsdorf  
Ehrenberger Straße 5a, 04178 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, KSC 1864 Leipzig e. V.  
Albersdorfer Straße 17, 04249 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kirche St. Martin  
Kolpingweg 1, 04209 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, SV Sternburg Lützschena e. V.  
Hallesche Straße 117, 04159 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Lindenthal, Alte Schule Lindenthal  
Lindenthaler Hauptstraße 17, 04158 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Schleußig, Haus Lebenswert  
Industriestraße 24, 04229 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Wahren  
Georg-Schumann-Straße 336, 04159 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



### ■ Urban Souls e. V.

Mehrgenerationen-Treff NEBENAN  
Alte Salzstraße 53, 04209 Leipzig, Telefon: 25697457



Mehrgenerationen-Treff MITTENDRIN  
Georg-Schwarz-Straße 157, 04179 Leipzig, Telefon: 33209538



### ■ Villa Leipzig gGmbH

Seniorentreff KOMM-HerAUS  
Selliner Str. 17, 04207 Leipzig, Telefon: 9419132



Haus der Begegnung Plagwitz  
Zschochersche Str. 32, 04229 Leipzig, Telefon: 4011572



### ■ Volkssolidarität Stadtverband Leipzig e. V.

Seniorenbegegnungsstätte Kieler Straße 63/65  
04315 Leipzig, Telefon: 6018410



# Ihr Menüservice mit Herz



Jetzt das Kennenlern-  
Angebot bestellen!

**3 x Menügenuss  
ins Haus für nur  
6,99 € pro Menü**

Auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menueservice.de/  
awo-leipzig](http://www.ihr-menueservice.de/awo-leipzig)

- Leckere Menüs  
in großer Auswahl
- Dazu Desserts,  
Salate und Kuchen
- Umfangreiches Diät-  
und Kostformangebot

Menüservice apetito AG in Kooperation mit:

 **AWO** Arbeiterwohlfahrt  
AWO Leipzig Stadt

Mo.-Fr. 8.00 bis 18.00 Uhr  
Tel. 0341-47839045



Hier geht's zum Online-Shop.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine