



Stadt Leipzig

2024  
Juli/August

# Aktiv Leben

Zeitschrift für Senioren und Menschen mit Behinderung



Beratungsangebote | Veranstaltungshinweise | Informationen

# Legende

## Bedeutung der Piktogramme und der farblichen Trennung nach Themenschwerpunkten



Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer voll zugänglich



Toilette für Rollstuhlfahrer voll zugänglich



Spezielle und persönliche Hilfeleistungen für Menschen mit Behinderung möglich



Markierte Behindertenparkplätze sind vorhanden



Personenaufzug vorhanden



Aufzug für Rollstuhlfahrer voll zugänglich



Hilfe für Blinde und Sehbehinderte



Hilfe für Hörbehinderte



Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich



Toilette für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich



**Beratungsangebote**



**Veranstaltungsangebote**



**Informationen**



**Veranstaltungsorte und Vereinsadressen**

Anzeige

**SAH**  
LEIPZIG gGMBH

### TAGESPFLEGE

Unsere drei Tagespflegeeinrichtungen bieten Senioren die Möglichkeit, den Tag in Gesellschaft zu verbringen. Schauen Sie vorbei und nutzen Sie unsere zahlreichen Vorteile!

- Beschäftigung in der Gemeinschaft
- pflegerische Maßnahmen
- Abwechslung · Gemeinschaft · Struktur
- Förderung geistiger und körperlicher Fähigkeiten
- entscheiden Sie flexibel, wann Sie uns besuchen möchten
- Fahrdienst
- Montag bis Freitag 8 bis 16 Uhr

**EUTRITZSCH - PAUNSDORF - REUDNITZ**

**FREIE PLÄTZE!**

MEHR INFOS? **0341 48493 54**  
[www.sah-leipzig.de/tagespflege](http://www.sah-leipzig.de/tagespflege)

## Impressum

Herausgeber:  
Stadt Leipzig, Sozialamt,  
Burgplatz 1, 0419 Leipzig  
V. i. S. d. P.: Amtsleiterin  
Martina Kador-Probst

Für eingesandte Beiträge und  
Fotos wird keine Haftung über-  
nommen. Sie sind mit Namen  
des Autors zu kennzeichnen.  
Über die Art und Form der Ver-  
öffentlichung entscheidet allein  
der Herausgeber. Die Abgel-  
tung von Urheberrechten und  
sonstigen Ansprüchen Dritter  
obliegt dem Einsender.

Gestaltung, Druck und Verlag:  
Verlag Pätzold & Völker,  
Mathiesenstr. 12,  
04179 Leipzig,  
Telefon: 0341 4012676,  
E-Mail: info@verlagpv.de

Fotonachweis:  
Titel: Blick auf die Oper  
und den Uni-Riesen,  
Angelika Laube  
S. 13: Charlotte Sattler  
S. 28: Stadt Leipzig  
S. 30: Polizeidirektion Leipzig  
S. 44: Haus  
der Begegnung Plagwitz  
S. 45: Marko Fester  
S. 46 + 47: Volkssolidarität  
Stadtverband Leipzig

Im Internet unter:  
[www.verlagpv.de](http://www.verlagpv.de) oder  
[www.leipzig.de/senioren](http://www.leipzig.de/senioren)

**Redaktionsschluss für die  
Ausgabe September/Okto-  
ber 2024 ist der 26.07.24**

Die Publikation wird kostenlos  
abgegeben - sie ist nicht zum  
Verkauf bestimmt.  
Meinungen, Hinweise und Fra-  
gen bitte an den Verlag. Bedin-  
gungen der Teilnahme an  
Veranstaltungen, Kursen usw.  
sind bei den jeweiligen Verei-  
nen zu erfragen (siehe Telefon-  
verzeichnis). Diese Auflage  
wurde durch die Stadt Leipzig  
mit 3.645 Euro Netto mitfinan-  
ziert. Der Verlag bedankt sich  
bei allen Gewerbetreibenden,  
die die Herausgabe dieses  
Heftes mit ermöglicht haben.

## 4 Beratungsangebote



## Veranstaltungen



6 Regelmäßige Veranstaltungen

16 Veranstaltungen im Juli

32 Veranstaltungen im August

## Informationen



13 Viel Trubel im Stadtteilpark Rabet

14 Neues aus dem Leipziger Norden

15 Der Wahl-O-Mat -  
die Entscheidungshilfe zur Landtagswahl

28 Sächsischer Reparaturbonus

29 Sommerkonzert bei den Aktiven Senioren

30 Polizei Sachsen informiert  
in einer landesweiten Kampagne zu Telefonbetrug

44 Co-Up Festival für Alt und Jung

45 Großes Sommerfest bei SelbstBestimmt Leben e. V.

46 Neue Leiterin des Seniorenbüro Süd in Connewitz

47 Neue Leiterin in der Seniorenbegegnungsstätte  
Kieler Straße in Mockau

## 48 Vereinsadressen, Veranstaltungsorte



# Beratungsangebote

## ■ JEDEN WOCHENTAG

07:30 **Bürgertelefon der Stadt Leipzig**, Tel.: 123115

08:00 **Beratung zu den Themen:** Soziales, Fahr- und Reisedienst, Pflege-Hauswirtschaft, Betreutes Wohnen, Persönliches Budget, Persönliche Assistenz, Pflege, Eingliederungshilfe, Betreuungsleistungen, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

09:00 **Beratung (telefonisch und persönlich) zu allen Fragen rund um Pflege**  
Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Dornberger Str. 2 / Ecke Hildegardstraße, Tel. 5832411

## ■ JEDEN MONTAG

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52

10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Mockauer Str. / Mockauer Post**,  
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

11:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28

11:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66

12:00 **Sprechstunde Besuchsdienst**, Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

## ■ JEDEN DIENSTAG

09:00 **Sprechtage Beratungsstelle Wohnen u. Soziales** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr,  
Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.025, Zugang über A.0.026 oder AIII

09:00 **Sprechtage Seniorenbesuchsdienst** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr,  
Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.033

09:00 **Sprechstunde Kommunale Demenzberatung** bis 12:00,  
Prager Straße 21, Zimmer 643, am Empfang anmelden

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

09:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:** Soziale Beratung / Eingliederungshilfen /  
Beratung Persönliches Budget / Persönliche Assistenz,  
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Reichsstraße/Ecke Salzgäßchen**,  
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28

11:00 **Sprechstunde zum Besuchs- und Großelterndienst**  
Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

## ■ JEDEN MITTWOCH

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskaustraße 202

11:00 **Sprechstunde Großelterndienst**  
Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

## ■ JEDEN DONNERSTAG

- 09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4
- 09:00 **Sprechtage Seniorenbesuchsdienst** bis 12:00 und 13:00 bis 16:00 Uhr,  
Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.033
- 09:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:** Soziale Beratung, Eingliederungshilfen,  
Beratung zum Thema Persönliches Budget und Persönliche Assistenz  
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042
- 09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Knopstraße / Möckernscher Markt**,  
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 11:00 **Sprechstunde zum Besuchsdienst**  
Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Straße 5
- 13:00 **Sprechtage Beratungsstelle Wohnen u. Soziales**,  
Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.025, Zugang über A.0.026 oder Alll
- 13:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2
- 13:00 **Selbsthilfekontaktstelle Demenz**, Selbstbestimmt Leben e. V., Büttnerstr. 22
- 13:00 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

## ■ JEDEN FREITAG

- 09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4
- 09:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskaustraße 202
- 10:00 **Mobile Seniorenberatung in der Reichsstraße/Ecke Salzgäßchen**,  
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

*Superman bzw.  
Superwoman  
musst Du nicht  
sein ....*

... wenn Du bei uns im Team  
mitarbeiten willst.

Wir suchen Dich als  
»**Pflegekraft / Pflegefachkraft**  
(w/m/d)«.

Neugierig? Dann melde Dich  
bei uns!

[www.servicepflege.de](http://www.servicepflege.de)



SERVICE- & KRANKENPFLEGEDIENST A, MÄRTEN



Foto: pixabay

Anzeige



# Regelmäßige Veranstaltungen

## ■ JEDEN MONTAG

- 08:00 **Wassergymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 08:45 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 08:45 **Wassergymnastik**,  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 09:00 **Wassergymnastik, Schwimmen**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 09:00 **Bewegung und Spiel**, Tagesförderung, Mobiler Behindertendienst,  
Lützner Str. 214, Anmeldung unter Tel.: 6091037
- 09:30 **Kurse (Smartphone, PC, Englisch)**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:30 **Nordic Walking**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 09:30 **Hobbymalgruppe**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 09:30 **Windows-Kurs / PC- und Laptop-Nutzung**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Nordic Walking**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:45 **Wassergymnastik, Schwimmen**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 09:50 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Computer/Handyhilfe**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Singegruppe**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Offener Englisch-Stammtisch**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Gymnastik**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Gesprächsrunde: Deutsch als Zweitsprache**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Spielevormittag**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 10:00 **Leichte Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Computer Pilot Kurs für Einsteiger**  
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:30 **Stuhlgymnastik**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:55 **Osteoporosegymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Bretschneiderpark
- 12:15 **Folkloretanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Englisch Konversation**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Bretschneiderpark
- 13:00 **Offener Freizeittreff**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Montagsmalkurs**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 13:00 **Findiges Gedächtnistraining für jeden**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Spielemittag**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 13:15 **Kurs English**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Offener Treff, Kartenspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

- 13:30 **Skatgruppe**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 13:30 **Kurs English**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 13:30 **Tanz Dich fit**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:00 **Konsultationen und Gespräche**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Spielenachmittag und Bingo**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **English and Tea**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Malzirkel**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:00 **Seniorentanz**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Kreativzeit**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 14:30 **Englisch**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:30 **Kaffeestunde und Spiele**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Spielenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 15:15 **Kurs English**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 15:30 **Englisch-Stammtisch**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 15:30 **Line Dance**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 16:00 **Kurs English**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 16:00 **Klöppeln**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 16:00 **Basteln für Groß und Klein**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 16:00 **BANDprojekt FehlerFrei**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Lessingstraße 7
- 18:00 **Singprojekt KlangRaum**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 19:00 **Frauenfitness**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 19:00 **Yogagruppe**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

## ■ JEDEN DIENSTAG

- 08:45 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **DienstagMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Bewegungsübungen im Sitzkreis anschließend Meditation und Entspannung**  
Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 09:00 **Einkaufstraining und Sitz-Sport**, Tagesförderung, Mobiler Behindertendienst,  
Lützner Str. 214, Anmeldung unter Tel.: 6091037

gromke.de

Anzeige

**WIR SCHENKEN  
IHNEN GEHÖR**

Als Familienunternehmen aus der Region sind wir Ihr verlässlicher Partner, wenn es um Hörsysteme und assistierende Hörtechniken, Hörtraining, Pädakustik, Tinnitus, implantierbare Hörsysteme oder professionelle Gehörschutz-Lösungen geht.

Faire und unabhängige Beratung  
Neueste Technologie und Verfahren  
Individuelle Lösungen für jedes Budget  
Persönliche Betreuung rund um Ihre Hörziele

Dresdner Straße 78 | 04317 Leipzig  
Mockauer Straße 123 | 04357 Leipzig  
K.-Liebknecht-Str. 49 | 04107 Leipzig  
Telefon: +49 (0)341 649010

Könneritzstr. 48 | 04229 Leipzig  
A.-Knauer-Straße 1 | 04316 Leipzig  
Georg-Schumann-Straße 355 | 04159 Leipzig  
E-Mail: info@gromke.de



**GROMKE**  
HÖRZENTRUM

Gut hören und einander verstehen.

Hörsysteme Hörtraining Tinnitus Gehörschutz

- 09:30 **Smartphonesprechstunde**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 09:30 **Handarbeits- und Kreativzirkel**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 09:30 **Windows-Kurs / PC- und Laptop-Nutzung**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Smartphone-Kurs**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 09:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
- 09:50 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Strick- und Handarbeitsclub**  
Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 10:00 **Englisch-Kurs**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 10:00 **Bewegungsstunde**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Rückenschule im Liegen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
- 10:00 **Offene Keramikwerkstatt**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 10:00 **Musik und Bewegung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Kreativwerkstatt**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:30 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:30 **Rommérunde**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 10:45 **Gymnastik am und auf dem Stuhl**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 10:45 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
- 10:55 **Osteoporosegymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Handarbeitsgruppe für Seniorinnen**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:00 **Rückenschule im Sitzen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
- 11:00 **Gleichgewichtstraining**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 11:15 **Tanzen, um jung zu bleiben**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 12:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Bornaische Str. 55
- 12:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Bingo anschließend Kaffee & Kuchen**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 13:00 **Mediensprechstunde**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 13:00 **Spiele-Café**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 13:00 **Sudoku, Bingo, Puzzeln**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 13:00 **Fotosprechstunde**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 13:00 **Arbeiten mit Holz und Speckstein**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Tablet- und Computerberatung**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 13:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Bornaische Str. 55
- 13:30 **Offener Treff, Kartenspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:30 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Kreatives Gestalten**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Spieletreff**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:00 **Spielenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Spielenachmittag**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Hilfe mit Handy, Apps & Co**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Offene Malgruppe**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:30 **Kaffeerunde und Rommé**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:30 **Spielenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66

- 14:45 **Pilates**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str. 6 - 8
- 15:00 **Bücherei / Ausleihe**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
- 16:00 **Musikalische Stunde**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Fitnesskurs/Workout**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Berliner Str. 77
- 17:00 **Aquarell-Gruppe**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 17:00 **Gemeinsame Handarbeit**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 17:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 17:00 **Chor – Gemeinsam singen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 17:30 **Internationaler Frauenchor**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

## ■ JEDEN MITTWOCH

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 09:00 **Kurs English**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 09:00 **Fitness für den Kreislauf**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Gedächtnistraining und Kochen**, Tagesförderung, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214, Anmeldung unter Tel.: 6091037
- 09:15 **Gitarren-Club**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 09:30 **Englisch**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 09:30 **Musik und Bewegung**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:30 **Kurs für Computer/Laptop mit Windows**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Gemeinsames Backen/Kochen**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 10:00 **Frauenfitness**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Spieletreff / Literaturtreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Bewegung im Sitzen**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 10:00 **Italienischkurs**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 10:00 **Gymnastik auf/am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Englisch für Fortgeschrittene**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Malgruppe**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:15 **Qigong/Tai Chi**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:30 **Übungen zur Sturzprophylaxe**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:30 **Sitzgymnastik**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 10:30 **Yoga auf dem Stuhl**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 11:00 **Nähwerkstatt**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 11:15 **Hip-Hop für Senioren**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 11:30 **Gymnastik auf/am Stuhl**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 11:30 **Gymnastik auf/am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:30 **Rhythmische Gymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:30 **Gespräch: Aktuelle Nachrichten**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 12:30 **Wirbelsäulengymnastik**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Heinrich-Budde-Haus, Lützowstr. 19
- 12:30 **Wer wird Millionär, Rommé, Bingo**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 12:45 **Rommé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Zeit zum Kennenlernen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

- 13:30 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Gymnastik auf/am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Spielenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:40 **Wirbelsäulengymnastik**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Heinrich-Budde-Haus, Lützowstr. 19
- 14:00 **Spielenachmittag**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Café Inklusiv**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:00 **Deutsch für Migrantinnen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Seniorentanz**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:00 **Stuhlgymnastik**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:30 **Kaffeestunde und Spiele**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:30 **Kaffee & Kuchen**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 14:30 **Skat- und Rommélunde**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:45 **Treff im Café**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 15:00 **Gärtnern im Palmengarten**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Englischkurs**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corintstraße 21
- 15:00 **Wassergymnastik**,  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 16:00 **Tanzkurs „Standard“**, Familienentlastender Dienst, Renftstraße 1
- 18:15 **Lieder singen**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 19:00 **Yoga**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

## ■ JEDEN DONNERSTAG

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Schachrunde**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 09:00 **Schwimmen/Wassergymnastik**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 09:00 **Einkaufstraining und Wahrnehmungsspiele**, Tagesförderung,  
Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214, Anmeldung unter Tel.: 6091037
- 09:05 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
- 09:30 **Senioren-Aktivtag**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 09:45 **Abfahrt Wassergymnastik**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
- 10:00 **Sitzgymnastik**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Aquarellkurs**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Mediensprechstunde**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Tischtennis**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 10:00 **Technik- und Computer-Hilfe**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 10:00 **Freude an Bewegung**,  
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Skat, Rummikub und mehr: Spielevormittag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Chorprojekt „Klang (er)leben“**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Englisch für Senioren**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Zweites Frühstück - offen für alle**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

- 10:00 **Gesprächsrunde: Deutsch als Zweitsprache**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Offener Maltreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Wassergymnastik**,  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 10:00 **Strick- und Handarbeitsclub**  
Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 10:00 **Handysprechstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:30 **Wassergymnastik**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Mitte, Kirschbergstraße 84
- 10:45 **Yoga**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str. 6 - 8
- 11:00 **Fröhliches Singen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:15 **Wassergymnastik**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Mitte, Kirschbergstr. 84
- 11:30 **Technikmittag**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 11:30 **Kochen mit Budget**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:30 **Englisch für Senioren**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 12:00 **Mittagstisch**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 12:30 **Fitness für den Kreislauf**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:45 **Technik- und Computer-Hilfe**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 13:00 **Bewegung und Freude**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 13:00 **Spaziergang Stünzer Park**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 13:00 **Klöppeln**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 13:00 **Flotte Stricknadeln**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Tischtennis**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Skatrunde**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:40 **Osteoporosegymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Bastel-Angebot**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Bewegung und Freude**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Bewegung im Sitzen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 14:00 **Englishtreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 14:00 **Internationales Sprachcafé**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Spielenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Dialog am Donnerstag: Erfahren-Erzählen-Schreiben**,  
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38



**AMBULANTES PFLEGETEAM**  
SCHWESTER MAIKE JANUSIC GmbH

Lützner Straße 212a • 04179 Leipzig  
Telefon: (0341) 33 75 61 50

Am kleinen Feld 7 • 04205 Leipzig  
Telefon: (0341) 91 87 77 77

Internet: [www.pflegeteam-leipzig.de](http://www.pflegeteam-leipzig.de) • E-Mail: [info@pflegeteam-leipzig.de](mailto:info@pflegeteam-leipzig.de)  
Instagram: [ambulantespflegeteamjanusic](https://www.instagram.com/ambulantespflegeteamjanusic) • Facebook: [pflegeteamjanusic](https://www.facebook.com/pflegeteamjanusic)



- 14:00 **Spiele- und Skatnachmittag**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Handarbeitszirkel**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Kaffeerunde und Rommé**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Malzirkel**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 16:00 **Liedertreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 16:00 **Zeitungsprojekt „FEDer“**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Kregelstr. 23
- 17:00 **Gesangs- und Instrumentalensemble**,  
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

## ■ JEDEN FREITAG

- 09:00 **Gedächtnistraining, Kreatives Arbeiten**, Tagesförderung,  
Mobiler Behindertendienst, Lütznauer Str. 214, Anmeldung unter Tel.: 6091037
- 09:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 09:20 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:30 **Schach**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 09:30 **Offener Treff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 09:30 **Handysprechstunde**,  
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 09:30 **FreitagsMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Bewegung und Entspannung**  
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Smartphone, Tablet, Laptop – Fragen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Freier Tanz – MorgenRock**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:30 **Sitzgymnastik**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 10:30 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 10:30 **Spieletag**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 11:00 **Kreativer Tanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:00 **König, Dame, Läufer: Schach für Jedermann**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 12:45 **Wassergymnastik, Schwimmen**,  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
- 13:00 **Spieletag und Handarbeiten**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 13:30 **English with Lena – fit für den Urlaub**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 13:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**,  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
- 13:30 **Gesellschaftstanzkurs**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:45 **Sport**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:00 **Computer, Laptop und Online-Hilfe**  
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Seniorentanzkurs**,  
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:15 **Schwimmen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
- 14:30 **Kaffeestunde**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Kaffee-Klatsch mit Bingo**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **LeseKlub**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Petersstraße 12

# Viel Trubel im Stadtteilpark Rabet

**Am 25. Mai lockte der Tag der Begegnung viele Menschen zum Austausch und zu sportlichen Aktionen in den Leipziger Osten**

Am 25. Mai wurde in Leipzig der 21. Tag der Begegnung für Menschen mit und ohne Behinderung gefeiert.

Nach der Eröffnungsrede des Oberbürgermeisters Burkhard Jung wurden in der Turnhalle, im Offenen Freizeittreff und im Park vor allem sportliche Aktivitäten angeboten: Tischtennis und Kicker, verschiedene Parcours wie Rollstuhl-, Tanz- oder Bewegungsparcours, Schach und Fahrten mit dem Tandemfahrrad. In der Turnhalle konnte man sich mit Parabadminton vertraut machen und verschiedene Ballspiele ausprobieren.

Außerdem konnte man auch selbst kreativ werden: beim Malen, beim Lesezeichen in Blindenschrift erstellen und Anstecker basteln. An verschiedenen Ständen gab es Informationen zu Beratungsstellen in der Stadt. Damit jede und jeder am Fest teilnehmen konnte, war das Fest barrierefrei gestal-

tet. Gebärdensprachdolmetscherinnen unterstützten die Veranstaltung.

Die Aktionen in der Halle wurden von einer Audiodeskription (Beschreibung des Geschehens) begleitet.

„Es war schön zu sehen, wie viele Menschen das Fest besuchten: jung und alt, mit oder ohne Behinderung oder Migrationsgeschichte. Daran sieht man, dass Inklusion für alle gut und wichtig ist. Wir wollen mit dem Tag darauf aufmerksam machen, dass Inklusion in unserer Stadt gelebt wird. Das zeigt sich auch in dem großen Engagement der vielen Leipziger Vereine. Ich danke allen, die den Tag zu einem ganz besonderen, bunten und inklusiven Erlebnis für Menschen mit und ohne Behinderung gemacht haben“, so Sozialamtsleiterin Martina Kador-Probst.

*Stadt Leipzig, Sozialamt*



# Neues aus dem Leipziger Norden

## Angebote und Jahresprojekt im Seniorenbüro Nord

### „Altes Eisen?? - So'n Theater!“ – neues Projekt des Seniorenbüro Nord.

„Macht nicht so ein Theater!“ heißt es immer. Wir sagen: „Doch! Wir machen Theater!“ Für alle die neugierig sind, sich ausprobieren, sich mal von einer neuen Seite kennenlernen und sich ausdrücken wollen – auch ohne jegliche Vorerfahrung! **Am 08.07., 15.07., 12.08. und 19.08. von 12:00 – 14:30 Uhr in der Galerie des Geyserhauses in der Gräfestraße 25**, Anmeldung unter Telefon: 90290213.

Ferienangebot für Großväter, Großmütter und Enkelkinder: **100 Jahre Radio – wir bauen ein einfaches Detektorradio am Dienstag, den 02.07. und 09.07. von 10:00 bis 13:00 Uhr im Seniorenbüro Nord.** In Zusammenarbeit mit den Herren vom Reparaturkaffee, Anmeldung unter Telefon: 90290213.

Das Seniorenbüro Nord verabschiedet sich am **Donnerstag, den 11.07. von 10:00 bis 12:00 Uhr** wieder mit Kaffee und Kuchen beim **Hofkonzert** in die Sommerpause. Diesmal mit dem Seniorinnen-Chor und dem Klarinettenquartett Werner Klee. Anmeldung unter Telefon: 90290213.

Der Geyserhaus e. V. veranstaltet 2024 wieder ein Jahresprojekt, das zu den Themen Musik, Zusammenhalt, Vielfalt, Wahrnehmung, Ausdruck und Bewegung arbeitet.

Klimawandel, kriegerische Konflikte und weltweite Fluchtbewegungen – diese vielfältigen gesellschaftlichen Herausforderungen lösen neben den normalen Alltagsanforderungen zusätzlichen Stress aus, mit dem Menschen heutzutage umgehen lernen

müssen. Bei der Bewältigung von Stress kann Musik eine bedeutende Rolle spielen. Sie ist im Alltag oft allgegenwärtig, wird aber häufig nur nebenbei oder allein konsumiert. Im Jahresprojekt soll Raum entstehen, miteinander in Kontakt zu kommen und gemeinsam künstlerisch tätig zu werden. Zentrales Element ist dabei die Musik. Welche Bedeutung hat Musik im Alltag für die Projektteilnehmenden? Wie hilft sie ihnen dabei, Krisen zu bewältigen und kreativ mit der Welt und deren Anforderungen umzugehen?

Das Projekt soll Menschen verschiedener Generationen und Herkunft zusammenbringen, neue Perspektiven eröffnen, zur Auseinandersetzung mit gesellschaftlichen Themen anregen und eine Möglichkeit bieten, Gefühle und Gedanken künstlerisch auszudrücken. Auch die Großelterngeneration hatte Umbrüche und Krisen zu bewältigen wie die Wende, den Kalten Krieg oder Tschernobyl. Wie sind sie damit umgegangen? In welchen Lebensphasen hat sie Musik begleitet und welche Rolle hat sie in ihrem Alltag gespielt?

Geplant ist eine Kombination von offenen Angeboten (Workshops und „Salons“ (offene Veranstaltungsreihe mit Vorträgen, Gesprächen und Aufführungen) ab 12.08.24 für eine Dauer von 6 Wochen) und Angeboten für feste Gruppen (zum Beispiel Schulk Kooperationen in der Intensivwoche vom 23.09. bis 29.09.24).

Künstlerischer Leiter ist der taiwanesischer Dramaturg Ching-Tien Lin (Anzu). In Performativen Konzerten am 28.09. und 29.09.24 erfolgt eine gemeinsame Abschlusspräsentation. Alle Projektelemente sollen größtenteils im öffentlichen Raum eines Stadtparks

im Leipziger Norden stattfinden. Dies ermöglicht, dass Passantinnen und Passanten über das Projekt stolpern und jederzeit frei und spontan andocken können.

Im Rahmen des Projektes lädt das Seniorenbüro Nord des GeysersHaus e. V. zu folgenden **Fotografie-Workshops** ein: **07.08.** „Grundlagen“, **14.08.** „Komposition“, **21.08.** „Bewegungsfotografie“, **28.08.**

„Szenenaufbau“, **Zeit: 11:00 – 13:00 Uhr, Ort: Familienzentrum auf dem Gelände der Parkbühne.** Auch die Teilnahme an Workshops zu Tanz und Bewegung stehen interessierten Seniorinnen und Senioren offen, Ort und Zeit werden noch bekannt gegeben. Die Teilnahme ist kostenfrei, um Anmeldung wird gebeten Telefon: 90290213.

Seniorenbüro Nord

## Der Wahl-O-Mat - die Entscheidungshilfe zur Landtagswahl

Sie sind sich unsicher, welche Partei am besten Ihrer politischen Haltung entspricht?

Der Wahl-O-Mat, der seit 2002 von der Bundeszentrale für politische Bildung betrieben wird, könnte Ihnen die Entscheidung erleichtern. Zu relevanten Themen unserer Gesellschaft finden Sie dort Thesen, anhand derer Sie die Positionen der einzelnen Parteien vergleichen und herausfinden können, welche Partei oder Parteien Ihren Überzeugungen am nächsten stehen.

Sind Sie neugierig geworden?

Dann besteht für Sie die Möglichkeit, kurz vor der Landtagswahl den Wahl-O-Mat im Seniorenbüro Ost in der Eisenbahnstraße 66 kennenzulernen und auszuprobieren: am Montag, 26.8., 14:00 bis 15:30 Uhr und am Donnerstag, den 29.8. von 10:30 bis 12:00 Uhr. Damit soll Ihnen die demokratische Teilhabe an der Entwicklung unserer Gesellschaft erleichtert werden.

Seniorenbüro Ost



Im Meer,  
unter Bäumen oder  
auf dem Friedhof.

*Wie möchten Sie  
sich später mit der  
Ewigkeit verbinden?*



**GUNTER SACK**  
**Bestattungen**  
*Wenn der Mensch den Menschen braucht.*



*7x für Sie in Leipzig da.*  
Tel.: (0341) 86 33 211  
[www.bestattungen-sack.de](http://www.bestattungen-sack.de)



# Veranstaltungen im Juli

## ■ MONTAG, 01.07.24

- 10:00 **Spaziergang im Clara-Park**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Englischstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **ENERGY DANCE®**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Kräuterstammtisch**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 11:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:30 **Offene Tanzgruppe mit Mila**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Gemeinsam Häkeln lernen**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Musikcafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Patchwork**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Plaudernachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 14:15 **Selbsthilfegruppe Rolli 40+**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 16:45 **Seniorentanz**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12

## ■ DIENSTAG, 02.07.24

- 09:00 **Wandern am Karl-Heine-Kanal nach Günthersdorf**,  
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Meyersdorfer Frühstück**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Wir bauen ein einfaches Detektorradio**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Sport im Freien/Kegeln, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 10:00 **Wir singen die schönsten Lieder**,  
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Café Miteinander**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:30 **Selbsthilfegruppe Brustkrebs**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Skatrunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:30 **Informationen über Seherkrankungen und Behandlungsmöglichkeiten**  
Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:50 **Kulturrunde um das Völkerschlachtdenkmal**,  
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Reparatur-Kaffee**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:30 **Smartphone und Laptop Sprechstunde**  
Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:30 **Besuch im Wildpark**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Spiel und Spaß im Garten**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Bewegungsangebot im Sitzen und Spaziergänge in der Umgebung**  
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

- 16:00 **Singen in Gemeinschaft**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c  
 18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

### ■ MITTWOCH, 03.07.24

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260  
 10:00 **Wanderung: Rosental / Zooschaufenster**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
 10:00 **Dia-Kunstvortrag: 250 Jahre Werther, Teil 1, Hintergründe und Entstehungsgeschichte**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31  
 11:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
 11:00 **Fotoclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52  
 11:00 **Wir kochen zusammen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
 13:00 **Wer wird Millionär**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
 13:00 **Info-Cafe: „Diabetes mellitus II“**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65  
 14:00 **Besuch der Eisdielen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4  
 14:00 **Spielenachmittag**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14  
 14:00 **Lieder-Café**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1  
 14:00 **Gesellschaftsspielenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9  
 14:30 **Museum der bildenden Künste**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13  
 14:30 **Fit im Kopf bleiben**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12  
 14:30 **Änderungsstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
 14:30 **Treffen des Blinden- und Sehbehindertenverbands**  
 Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2  
 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrade, Straße des 18. Oktober 10a  
 16:00 **Digital-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
 17:00 **Yoga**, Philippus Leipzig gGmbH, Aurelienstraße 54

### ■ DONNERSTAG, 04.07.24

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

#### MIT SORGFALT UND TRADITION

unterstützen wir, als städtisches Unternehmen, Sie vor, während und nach der Bestattung.

Bestattungsvorsorge, Floristik und individuelle Grabpflege-Wünsche gehören zu unserem Repertoire.

Wir nehmen uns stets Zeit für eine kompetente Beratung und unterstützen Sie in fast allen Belangen.



Städtisches  
Bestattungswesen  
Leipzig



*Wir sind im gesamten Leipziger Stadtgebiet für Sie da.*

**Tel.: (0341) 86 10 770**

[www.sbwleipzig.de](http://www.sbwleipzig.de)

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mockkau Süd, Essener Straße 102
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Handarbeit und Basteln**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Besichtigung Handweberei in Lindenau**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 11:00 **Treff Chronik und alte deutsche Schrift**,  
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 11:00 **Bildnerisches Gestalten**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 13:00 **Was bedeutet Demokratie?**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 13:00 **Basteln und Handarbeiten**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Videonachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Literatur-Café**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Arbeit mit Linoldruck und -schnitt**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:00 **Musik-Café**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Bingo und Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:30 **Kaffeerunde**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 14:30 **Kaffeeklatsch**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 17:00 **Selbstbehauptungskurs**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 17:00 **Volkstanz**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 19:30 **Kontemplation/Meditation**, Philippus Leipzig gGmbH, Aurelienstraße 54

### ■ FREITAG, 05.07.24

- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde und Austausch über aktuelle Themen**  
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Fahrradreparaturwerkstatt**,  
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 12:00 **Handysprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:45 **Ausflug zum Kees'schen Park**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 15:00 **Modenschau**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 19:00 **Konzert im Garten**, Philippus Leipzig gGmbH, Aurelienstraße 54

### ■ SAMSTAG, 06.07.24

- 10:00 **Skatturnier**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Erika Krause zum 100sten Geburtstag**  
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

### ■ SONNTAG, 07.07.24

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

### ■ MONTAG, 08.07.24

- 10:00 **ENERGY DANCE®**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Englischstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

- 10:00 **Sprechstunde für Smartphone & Laptop**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Sport im Freien/Spaziergänge/Laufgruppe, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **Koch- und Backstudio**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **„Das Herz wird nicht dement.“ - Beziehung und Gefühle im Kontext Demenz**  
Leipziger Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10 - 11
- 10:00 **PC-Kurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 12:00 **Flohmark**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:30 **Offene Tanzgruppe mit Mila**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Gemeinsames Tanzen**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Seniorenachmittag**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Diabetiker**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Info-Veranstaltung: Was ist Pflegeselbsthilfe**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Kreatives Gestalten**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 15:00 **Selbsthilfegruppe: Depression**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 15:30 **Ausflug zum Hörspielsommer**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:45 **Seniorentanz**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12

## ■ DIENSTAG, 09.07.24

- 08:50 **Halbtagswanderung: Von Knauthain nach Markleeberg Ost**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50 Uhr, Hst. Knautkleeberg (Endstelle Linie 3)
- 09:30 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**,  
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 10:00 **Wir bauen ein einfaches Detektorradio**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schönau, Garskestraße 15

Anzeige

**Physiotherapeutisches Zentrum  
im Allee-Center**

Leistungen für alle Kassen und Privat

- Massagen
- Elektrotherapie
- Brügger-Therapie
- Lymphdrainage
- Zentrifugalmassage
- Schlingentischtherapie
- Kranken- und Säuglingsgymnastik



Allee-Center Leipzig  
Ludwigsburger Str. 7  
(2. OG über Spiele-Max)

Tel.: 03 41 / 42 111 42  
Mo-Do: 7-19 Uhr, Fr: 7-13 Uhr  
und nach Vereinbarung



**Orthopädie-Schuhtechnik  
Hermann Richter**  
Inhaber: Jens Richter

Klara-Wieck-Str. 2a, 04347 Leipzig  
Telefon: 03 41 - 231 30 13  
www.orthopaedie-schuhtechnik-richter.de  
info@orthopaedie-schuhtechnik-richter.de

**Orthopädie-Schuhtechnik**  
Orthopädische Maßschuhe  
Einlagen • Schuhzurichtungen  
Innenschuhe • Orthesen • Kompressionsstrümpfe  
Maßschuhe • Reparatur  
Hausbesuche • Fußdruckmessung

Alle Kassen und Behörden

Anzeige

- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Gymnastik im Sitzen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Wir singen die schönsten Lieder**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 12:00 **Orgelkonzert in der Thomaskirche**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 13:00 **Skatrunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Fotozirkel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Digitales Bowling**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Wer wird Millionär?**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Reparaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Kaffeestunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Gemeinsam in die digitale Welt**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:30 **Kreative Stunde**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:30 **Einkaufsfalle Supermarkt**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:30 **Schwungvoll durch den Sommer**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:00 **Bewegungsangebot im Sitzen und Spaziergänge in der Umgebung**  
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

### ■ **MITTWOCH, 10.07.24**

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot**  
**Gesprächsrunde, Essen vorbereiten und gemeinsames Essen**,  
Seniorentreff Mölkau, Engelsdorfer Straße 88-92
- 10:00 **Computer-Hilfe**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Beratungsangebot zu Themen wie Mobilität, Hilfen, Wohnen, Freizeit**  
Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 11:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining,**  
**Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf Ehrenberger Straße 5a
- 11:00 **Wir kochen gemeinsam**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 11:00 **Smartphone – Sprechstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Literaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 12:00 **„Altes Eisen?? - So'n Theater!**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Gemeinsam Singen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Grillen auf unserer Terrasse**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Plaudernachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 14:00 **Wir backen Waffeln**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Volkliedersingen**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:00 **Aus dem Nähkästchen plaudern**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Klassisches Konzert**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:30 **Tanznachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Reisevortrag über Andalusien**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 15:30 **Ausflug zum Hörspielsommer**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Smartphone-Sprechstunde** , Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

## ■ DONNERSTAG, 11.07.24

- 08:50 **Halbtagswanderung: Von Knauthain nach Markleeberg Ost**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50 Uhr, Hst. Knautkleeberg (Endstelle Linie 3)
- 10:00 **Hofkonzert auf der Parkbühne**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Handy-Sprechstunde**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 10:00 **Handarbeit und Basteln**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Bildnerisches Gestalten**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 12:30 **Wer wird Millionär?**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 13:30 **Eine Tasse Kaffee mit: Natalie Adakh**  
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Bewegungsspiele**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Basteln mit Buchseiten**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:30 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 15:00 **Nachmittagstreff**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

## ■ FREITAG, 12.07.24

- 09:30 **Wir bereiten ein gesundes Frühstück mit anschließender Spielerunde**,  
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde und Austausch über aktuelle Themen**  
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 10:00 **Soziale Beratung**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 12:00 **Nähwerkstatt**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 12:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

## ■ SAMSTAG, 13.07.24

- 14:00 **Gesang der Spinnenfrau**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

## ■ SONNTAG, 14.07.24

- 13:30 **Sonntags-Café**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

## ■ MONTAG, 15.07.24

- 10:00 **ENERGY DANCE®**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Spaziergang im Clara-Park**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Koch- und Backstudio**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

- 11:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 11:00 **Heiteres Gedächtnistraining**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 12:00 **„Altes Eisen?? - So'n Theater!**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:30 **Nachmittag mit dem Sudaca e. V.**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 16:45 **Seniorentanz**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12

### ■ DIENSTAG, 16.07.24

- 10:00 **Sport im Freien/Kegeln, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 10:00 **Gesprächskreis „Pflegerische Angehörige“**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Gymnastik im Sitzen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Spiel vor dem Seniorenbüro**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Spaziergang – Durch den Bretschneider-Park zum Eutritzscher Markt**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 12:50 Hst. Delitzscher/Essener Str. (Linie 10, 16)
- 13:00 **Café Miteinander**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Kreatives Gestalten**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Besuch der Eisdiele**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Infoveranstaltung zum Hausnotruf**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Rheumaliga**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Sommer-Café**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Spielenachmittag**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:30 **Gruppenausflug ins Grüne**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Mich selbst besser verstehen**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:30 **Fit im Kopf bleiben**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 15:30 **Treffen von Angehörigen Demenzerkrankter**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 16:00 **Beginn Pflegekurs**, Selbstbestimmt Leben e. V., Büttnerstr. 22

### ■ MITTWOCH, 17.07.24

- 10:00 **Dia-Kunstvortrag: 250 Jahre Werther, Teil 2, Ein Roman am Puls seiner Zeit**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Stadtteilspaziergang**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 10:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Musikclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 12:00 **Handysprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Kultur-und BücherTreff**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Tanzvorführung**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Öffentliche Begegnung**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Stadt- Name- Land**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26

14:30 **Änderungsstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

15:00 **Schatzsuche im Park**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

16:00 **Digital-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

## ■ DONNERSTAG, 18.07.24

10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102

10:00 **Beginn Pflegekurs**, Selbstbestimmt Leben e. V., Büttnerstr. 22

10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Ausflug zum Südfriedhof**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12

11:00 **Bildnerisches Gestalten**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

13:00 **Vortrag: Klimakrise als Fluchtursache**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

13:30 **Kaffee 75+**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

14:00 **Leichte Speise und Getränke** Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12

14:00 **Musik-Café**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65

14:30 **Historisches aus Sachsen**, BGL Nachbarschaftshilfverein, Karl-Schurz-Str. 66

14:30 **Quiznachmittag**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

16:30 **Frischlinge**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

17:00 **Selbstbehauptungskurs**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

19:30 **Kontemplation/Meditation**, Philippus Leipzig gGmbH, Aurelienstraße 54

## PFLEGE AUF HÖCHSTEM NIVEAU

Hochmoderne Ausstattung

Individuelle Betreuung

Familiäre Atmosphäre

### Pflegeeinrichtung im Herzen von Leipzig-Leutzsch

- Verträge mit allen Pflegekassen und Sozialhilfeträgern
- Versorgung aller Pflegegrade

☎ (03 41) 238 287 - 0

@ info@senioremizil-am-stadtplatz.de

🌐 senioremizil-am-stadtplatz.de

📍 Seniorendomizil Am Stadtplatz GmbH  
Georg-Schwarz-Str. 121 · 04179 Leipzig



## ■ FREITAG, 19.07.24

- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38  
09:30 **Smartphone-Sprechstunde und Austausch über aktuelle Themen**  
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

## ■ SAMSTAG, 20.07.24

- 14:00 **Frauen aus unserer Mitte**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

## ■ SONNTAG, 21.07.24

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13  
14:00 **Sonntagskaffee mit Stil**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

## ■ MONTAG, 22.07.24

- 10:00 **Koch- und Backstudio**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53  
10:00 **Ausflug zur Landesgartenschau in Bad Dürrenberg**  
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2  
10:00 **Sport im Freien/Spaziergänge/Laufgruppe, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24  
14:00 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
14:15 **Auf einem Kaffee mit dem Seniorenbesuchsdienst**  
Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12  
15:00 **Selbsthilfegruppe: Depression**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
16:00 **Nachrichten in einfacher Sprache**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13  
16:45 **Seniorentanz**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12

## ■ DIENSTAG, 23.07.24

- 08:50 **Wir wandern in Delitzsch**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50, Lpz. Hbf Gleis 10 (RE 13)  
09:30 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12  
09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2  
10:00 **Gymnastik im Sitzen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38  
10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
13:00 **Heinz Rühmann Nachmittag**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
13:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1  
13:30 **Digitales Bowling**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12  
13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
14:00 **Wissenswertes rund um die Wassermelone**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66  
14:00 **Sommer-Café**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35  
14:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c  
14:00 **Kaffeestunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

- 14:00 **Geschichten, die das Leben schreibt - Lesung**  
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:30 **Sicherheit in Bus und Bahn**, BGL Nachbarschaftshilfverein, Corintstraße 21
- 14:30 **Sommerfest**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:30 **Gruppenausflug ins Grüne**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Bingo-Nachmittag**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38

### ■ MITTWOCH, 24.07.24

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot**  
**Gesprächsrunde, Essen vorbereiten und gemeinsames Essen**,  
Seniorentreff Mölkau, Engelsdorfer Straße 88-92
- 10:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Musik-Café**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Sommerküche bei Musik**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Volksliedersingen**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

## D.A.S.D. Ambulanter Pflegedienst: Frischer Wind im Südwesten Leipzigs mit neuem Standort in der Dieskaustraße 220

Der Ambulante Pflegedienst D.A.S.D. setzt Maßstäbe für umfassende Pflege im Südwesten Leipzigs und zieht dabei nicht nur geografisch um, sondern verlegt seine Wirkstätte von der Antonienstraße 14 in die lebendige Dieskaustraße 220 im Ärztehaus.



Am Standort Dieskaustraße bieten wir nicht nur häusliche Versorgung, kostenlose Pflegeberatung, Verhinderungspflege sowie haushaltsnahe Dienstleistungen, Betreuungs- und Entlastungsleistungen gemäß § 45b SGB XI an, sondern auch eine spezialisierte Pflegeberatung nach § 37 SGB XI.

Der Wechsel in die Dieskaustraße repräsentiert nicht nur eine Adressänderung, sondern auch einen frischen Ansatz in der Pflegeversorgung im Herzen des Südwestens Leipzigs. Interessierte sind herzlich eingeladen, die Bürozeiten zu nutzen, um sich persönlich beraten zu lassen und mehr über die vielfältigen Dienstleistungen zu erfahren.

Unser Team steht Ihnen montags und donnerstags von 13:00 bis 17:00 Uhr zur Verfügung. Selbstverständlich sind auch individuelle Termine nach Vereinbarung möglich. Interessierte können sich telefonisch unter 0341 / 593890 oder per E-Mail unter [info@dasd-pflegedienst.de](mailto:info@dasd-pflegedienst.de) an den Pflegedienst wenden.

Der D.A.S.D. Ambulante Pflegedienst steht weiterhin dafür ein, eine zuverlässige und bedarfsgerechte Pflege im vertrauten Umfeld zu gewährleisten, und freut sich darauf, Sie am neuen Standort Dieskaustraße 220 begrüßen zu dürfen.

**Tagesbetreuung**  
Zur Entlastung pflegender Angehöriger übernehmen wir die Pflege und Betreuung. Wir sichern die medizinisch-pflegerische Versorgung und gestalten den Tagesablauf durch Fachpersonal.



### Unsere Tagespflege „Lindenauer Markt“

Lindenauer Markt 13b • 04177 Leipzig  
Tel.: 0341 - 4929 0105

#### Anmeldungen und Beratungen erhalten Sie:

D.A.S.D. Der soziale Dienst GmbH  
Bornaische Str. 193, 04279 Leipzig  
Till Hofmann, Geschäftsführer, Tel. 0341 / 249 15 46,  
Beate Buchhauer, Pflegedienstleiterin, 0341 / 49 29 01 05  
E-Mail: [dasd\\_tagespflege@aol.com](mailto:dasd_tagespflege@aol.com)



Antonienstr. 14 • 04229 Leipzig  
Tel.: 0341 - 593 89-0



- 14:00 **Öffentliche Begegnung**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Infoveranstaltung: Seniorensicherheit mit dem kommunalen Präventionsrat**,  
Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Lesesalon**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:30 **Sommerfest**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 15:00 **Sommergrillen**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

### ■ **DONNERSTAG, 25.07.24**

- 08:50 **Wir wandern in Delitzsch**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50, Lpz. Hbf Gleis 10 (RE 13)
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis/Spaziergänge, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot**  
**Gesprächsrunde, Gemeinsames Essen, Spielerunde**,  
Seniorentreff Heiterblick, Goldsternstraße 47
- 10:00 **Internationales Kochen**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Ausflug zum Johannisfriedhof**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 12:30 **Wer wird Millionär?**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 13:30 **Kaffeenachmittag, Bingo**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Literaturkreis**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:30 **Plaudernachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:30 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 14:30 **Freundschaftsbänder basteln**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65

### ■ **FREITAG, 26.07.24**

- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch**  
**mit Spielerunde**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 10:00 **Wir auf Entdeckung im neuen Garten**  
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 11:00 **Inforunde: Wohnen im Alter**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 12:00 **Nähwerkstatt**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

### ■ **SAMSTAG, 27.07.24**

- 08:30 **Tagesfahrt in den Spreewald mit Kahnfahrt**, Mobiler Behindertendienst,  
Anmeldung unter Tel.: 6091017, Zubringer: 0177 2234523
- 11:00 **Ein Duft, eine Farbe, ein Klang**, Museum der bildenden Künste, Katharinenstr. 10
- 14:00 **Vortrag: Estland**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 18:00 **Nachbarschaftstanz**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

### ■ **MONTAG, 29.07.24**

- 10:00 **PC-Kurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Wir lernen gemeinsam das Tablet kennen und testen den Wahl-O-Mat aus**  
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

- 10:00 **Kräuterwanderung**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 11:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 13:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Gemeinsames Tanzen**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Fröhliches Lieder-Singen**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 16:45 **Seniorentanz**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12

### ■ DIENSTAG, 30.07.24

- 10:00 **Sport im Freien/Kegeln, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Café Miteinander**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Gymnastik im Sitzen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 13:00 **Fotozirkel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Wir spielen Bingo**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Sommer-Café**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Gemeinsam Häkeln lernen**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Digitaler Stammtisch**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **PC-Arbeitsplatz für Besucher**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c

### ■ MITTWOCH, 31.07.24

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 14:00 **Infoveranstaltung Finanzielle Sicherheit im Alter**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Bingo**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Die 50er Jahre als Kind in Leipzig**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Öffentliche Begegnung**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Lesung: Geschichten und Gedichte von Erich Kästner**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:30 **Änderungsstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:30 **Kräuternachmittag**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Spielen und Fit im Kopf bleiben**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 15:00 **Bowling**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Digital-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18



30 UNTERS/WECHSEL

Sie erreichen uns unter:

Tel. 0341  
Fax. 0341 /

info@curativo-pfleged  
www.curativo-pfleged

Dimpfelstraße 37, 043

Sie suchen einen Pflegedienst, der zu Ihnen nach Hause kommt oder nach einer altersgerechten Wohnung in sicherer Umgebung?

Wir sind Ihr Ansprechpartner für ambulante Kranken- und Gesundheitsversorgung in Leipzig. Nutzen Sie die Gelegenheit und treffen Sie uns an unserem Stand auf dem **Abtnaundorfer Parkfest** am **24.08.2024**.

Kommen Sie mit uns ins Gespräch! - Wir freuen uns auf Sie.



Anzeige

# Sächsischer Reparaturbonus

## Förderung der Reparatur von privat genutzten Elektro- und Elektronikgeräten

### Was bietet mir das Förderprogramm?

Die Förderung soll Einwohner des Freistaates Sachsen zur Reparatur privat genutzter defekter Elektro- und Elektronikgeräte ermutigen. Das Förderprogramm dient der Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung, indem es Anreize für die Verlängerung der Lebensdauer von Geräten schafft.

### Was wird gefördert?

Die Reparatur von privat genutzten Elektro- und Elektronikgeräten, die nicht mehr ordnungsgemäß funktionieren und deren Funktionsfähigkeit durch eine Reparatur wiederhergestellt werden kann.

Dabei handelt es sich beispielsweise um Autoradios, Kaffeemaschinen, Staubsauger und viele andere Geräte. Auf der Internetseite der Sächsischen Aufbaubank finden Sie unter <https://www.sab.sachsen.de/reparaturbonus> eine Liste der förderfähigen Elektro- und Elektronikgeräte. Hier finden Sie auch eine Liste mit Unternehmen, die sich für das Programm haben eintragen lassen.

### Achtung! Folgendes

#### fällt nicht unter diese Förderung:

- Wenn Sie ein funktionierendes Gerät einfach »besser« machen möchten, zum Beispiel durch den Einbau leistungsstärkere Teile.
- Wenn ein Gerät so kaputt ist, dass nur ein komplett neues hilft (Austausch durch Ersatzgerät).

Es können nur Reparaturen gefördert werden, die erfolgreich sind. Falls eine Reparatur nicht gelingt, können die entstandenen Kosten, wie zum Beispiel die Anfahrt eines Technikers, nicht über den Reparaturbonus gefördert werden.

Die Förderung können nur Privatpersonen in Anspruch nehmen. Nicht gefördert werden Unternehmen und Kommunen, Vereine, Stiftungen, Genossenschaften, Verbände und andere Gesellschaften.

### Welche Voraussetzungen sind zu beachten?

- Die Reparaturmaßnahmen dürfen nicht vor dem 03. November 2023 begonnen worden sein.
- Die antragstellende Person hat ihren Hauptwohnsitz im Freistaat Sachsen und ist mindestens 18 Jahre alt.
- Die Reparatur wurde von einem gelisteten Reparaturunternehmen durchgeführt.
- Das reparierte Gerät befindet sich auf der Liste der geförderten Geräte. Sollte in der



Übersicht Ihr zu reparierendes Gerät fehlen, wenden Sie sich bitte per E-Mail an [reparaturbonus@smekul.sachsen.de](mailto:reparaturbonus@smekul.sachsen.de). Ihr Anliegen wird zeitnah geprüft und Ihnen wird mitgeteilt, ob das Gerät in die Liste aufgenommen werden kann.

- Eine bezahlte Rechnung liegt vor (Rechnungsadressat und antragstellende Person stimmen überein).
- Der Rechnungsbetrag beträgt mindestens 75 EUR inklusive Umsatzsteuer.
- Für bis zu zwei Reparaturen pro Kalenderjahr kann ein anteiliger Zuschuss von bis zu 50 Prozent, maximal 200 EUR je Reparatur (Höchstbetrag), des Rechnungsbetrages gewährt werden.

- Für die Reparatur erfolgt keine zusätzliche Beantragung von Zuwendungen aus Förderprogrammen anderer öffentlicher Stellen.

### Wie funktioniert die Antragstellung?

Die Beantragung der Fördermittel erfolgt nach Abschluss des Vorhabens, das heißt nach der erfolgreichen Reparatur und der Bezahlung der Rechnung.

Die Antragstellung erfolgt ausschließlich digital. Hierzu ist Ihre Verifizierung über den Dienstleister Verimi erforderlich.

Unter <https://www.sab.sachsen.de/reparaturbonus> finden Sie weitere Informationen zur Beantragung.

*Stadt Leipzig, Sozialamt*

## Sommerkonzert bei den Aktiven Senioren

Die Pianistin Alia Kheirbek und die Sopranistin Julia Pastor haben sich im letzten Jahr kennengelernt und große Lust bekommen miteinander auf eine musikalische Reise zu gehen.

Die Liebe, die das ganze Leben durchzieht und bereichert lag Ihnen am Herzen. Zusammen erstellten sie ein buntes Lieder- und Chansonprogramm mit deutschen und französischen Texten über dieses Thema mit dem Titel „Die Liebe, was ist das?“.

Lernen Sie das Duo am **Mittwoch, 28.08.24 ab 17:00 Uhr bei den Aktiven Senioren Leipzig e. V. in der Döllingstr. 31** kennen und lieben. Es erwarten Sie vor allem Stücke von Hugo Wolf, Claude Debussy und Franz

Schubert. Lauschen Sie den melodischen Klängen von Gesang und Flügel.

Wer Lust hat kann gerne vor der Veranstaltung in unserem Clubraum ein Tässchen Kaffee genießen oder ein Glas Sekt im Konzertsaal.

Eintritt: Karten 10 € (Mitglied), 13 € (Gäste)  
Karten sind ab 22.07.28 im Kulturbüro des Vereins erhältlich

Anmeldung und Informationen:

Aktive Senioren Leipzig e.V., Döllingstr. 31,  
04328 Leipzig

Telefon: 2521451

*Aktive Senioren Leipzig e.V.*

# Polizei Sachsen informiert in einer landesweiten Kampagne zu Telefonbetrug

Bereits Mitte Oktober 2023 startete die landesweite Kampagne der Polizei Sachsen zum Thema Telefonbetrug. Ob Schockanrufe, Falscher Polizist, Gewinnversprechen oder der klassische Enkeltrick - hinter all diesen Anrufen verbergen sich die hinterhältigsten Lügengeschichten, welche die Täter überaus überzeugend vortragen.

Sie nutzen gekonnt verschiedene Taktiken, um an das Vermögen, Schmuck und andere Wertgegenstände ihrer Opfer zu gelangen. Sie geben sich als vermeintliche Familienangehörige, Polizisten, Staatsanwälte, Ärzte oder Bankmitarbeiter aus und versuchen, ihre Opfer mit psychologisch geschickter Gesprächsführung zu täuschen. Die zunehmende Anzahl von Telefonbetrugs-

fällen mit Schadenssummen in Millionenhöhe veranlasst die sächsische Polizei dazu, diesem Kriminalitätsbereich mit einer landesweiten Kampagne entgegenzuwirken.

Mit den Botschaften »**HÖR' GENAU HIN!**« und »**SCHAU' GENAU HIN! Telefonbetrug kann jeden treffen.**« sensibilisiert die sächsische Polizei in den kommenden Monaten die Bevölkerung mit unterschiedlichen Maßnahmen für Telefonbetrugsmaschen.

„Unser Ziel ist es, die Menschen in Sachsen über die verschiedenen Arten von Telefonbetrug aufzuklären und ihnen praktische Tipps und Ratschläge zu geben, wie sie Betrugsmaschen erkennen und sich davor

**SCHAU' GENAU HIN!**

TELEFONBETRUG kann jeden treffen.

*»Ich hatte angeblich einen Gutschein gewonnen. Zum Glück sind wir misstrauisch geworden.«*

GÜNTHER, 74  
ERIKA, 69

schützen können.“, sagt Janin Eissing von der Zentralstelle für polizeiliche Prävention im Landeskriminalamt Sachsen. Unverständnis für die Opfer sowie Angst und Scham, Betrugsfälle Angehörigen und der Polizei zu melden, möchte die Polizei Sachsen mit der Kampagne abbauen. „Wir wollen den Bürgerinnen und Bürgern verständlich machen, warum Betrugsmaschinen am Telefon in vielen Fällen funktionieren und klarmachen, dass man sich nicht zu schämen braucht, wenn man auf so eine Betrugsmaschine hereingefallen ist. Telefonbetrug kann jeden treffen.“, so Janin Eissing.

### **Unterstützung von Angehörigen notwendig**

Mit der Kampagne sollen aber nicht nur ältere Menschen und Senioren erreicht werden. Aus polizeilicher Sicht braucht es dringend auch die Unterstützung von Angehörigen.

Für viele Opfer von Telefonbetrug ist es eine große Hürde, über die Erlebnisse zu sprechen und Anzeige bei der Polizei zu erstatten – zu groß ist die Angst vor Schuldzuweisung und die eigene Scham, auf die Betrugsmaschine hereingefallen zu sein. Manche Betroffene fürchten, von ihren Angehörigen als verwirrt und nicht in der

Lage, allein zu leben, angesehen zu werden. Die Polizei bittet daher insbesondere Angehörige von Senioren, mit ihren Eltern und Großeltern offen über Telefonbetrug zu sprechen und sie für die Betrugsmaschinen zu sensibilisieren.

Sich ein Codewort mit den Eltern und Großeltern auszumachen, woran man sich bei zweifelhaften Anrufen erkennt, ist ein Tipp der Polizei, sich vor Telefonbetrug zu schützen.

Weiterhin rät die Polizei Angehörigen, Betroffenen von Telefonbetrug zuzuhören, Verständnis zu zeigen und sie zu ermutigen, Anzeige zu erstatten.

### **Die Polizei Sachsen informiert auf ihrer Homepage und in ihrer Broschüre**

Auf ihrer Homepage informiert die sächsische Polizei Sachsen unter [www.polizei.sachsen.de/telefonbetrug](http://www.polizei.sachsen.de/telefonbetrug) ausführlich über gängige Betrugsmaschinen und gibt nützliche Tipps zum Schutz vor Telefonbetrug. Auf der Seite findet man auch eine Broschüre zum Herunterladen.

*Polizeidirektion Leipzig,  
Fachdienst Prävention*



**SILKE KRÜGER**  
HÄUSLICHE KRANKENPFLEGE

## Häusliche Krankenpflege Silke Krüger GmbH

-  Ambulante Pflege, Hauswirtschaft, Betreuung (Leipzig Nord-West und Leipzig Zentrum)
-  Pflegeberatung (§ 37.3, Versorgung, Umgang, Hilfsmittel, Anträge u. ä.)
-  Betreutes Wohnen
-  Wohngemeinschaften für demenziell Erkrankte



**Käthe-Kollwitz-Str. 25 • 04109 Leipzig**  
Telefon: (0341) 44 12 669 • E-Mail: [info@hksk.de](mailto:info@hksk.de) • Website: [www.hksk.de](http://www.hksk.de)



# Veranstaltungen im August

## ■ DONNERSTAG, 01.08.24

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Videonachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Friseur Action**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Arbeit mit Linoldruck und -schnitt**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:00 **Musik-Café**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:30 **Kaffeeklatsch im Eiscafé**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Sommerfest**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Kaffeerunde**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 15:00 **Gedächtnistraining**,  
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 17:00 **Volkstanz**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 17:00 **Selbstbehauptungskurs**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 19:00 **Konzert im Garten**, Philippus Leipzig gGmbH, Aurelienstraße 54
- 19:30 **Kontemplation/Meditation**, Philippus Leipzig gGmbH, Aurelienstraße 54

## ■ FREITAG, 02.08.24

- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde und Austausch über aktuelle Themen**  
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Fahrradwerkstatt**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

## ■ SAMSTAG, 03.08.24

- 14:00 **Eine vom Mädchenorchester in Auschwitz**  
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

## ■ SONNTAG, 04.08.24

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 17:00 **Konzert im Garten**, Philippus Leipzig gGmbH, Aurelienstraße 54

## ■ MONTAG, 05.08.24

- 10:00 **Englischstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Sport im Freien/Spaziergänge/Laufgruppe, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **Kräuterstammtisch**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Wahren, Georg-Schumann-Straße 336
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:30 **Offene Tanzgruppe mit Mila**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

- 14:00 **Patchwork**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Auf Wanderschaft**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 15:00 **Selbsthilfegruppe: Depression**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 16:00 **Nachrichten in einfacher Sprache**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:45 **Seniorentanz**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12

## ■ DIENSTAG, 06.08.24

- 08:50 **Wanderung von Taucha über den Lösegraben zum P.C.**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Hst. Otto-Schmidt-Str. (Linie 3)
- 09:30 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**,  
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schönau, Garskestraße 15
- 10:00 **Wir singen die schönsten Lieder**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:30 **Selbsthilfegruppe Brustkrebs**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Skatrunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:30 **Digitales Bowling**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 13:30 **Sicher mobil**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Kaffeestunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Kaffee und Gedächtnistraining**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **„Wer wird Millionär?“**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Reparatur-Kaffee**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:30 **Smartphone und Laptop Sprechstunde**  
Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:30 **Kleines Grillfest**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Bewegungsangebot im Sitzen und Spaziergänge in der Umgebung**  
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

## ■ MITTWOCH, 07.08.24

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot Gesprächsrunde, Essen vorbereiten und gemeinsames Essen**,  
Seniorentreff Mölkau, Engelsdorfer Straße 88-92
- 10:00 **Smartphone / Laptop Sprechstunde**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 10:00 **Wandergruppe Flotte Sohlen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 11:00 **Wir kochen zusammen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Fotografie-Workshop: Grundlagen**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Quizrunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

- 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Offener Treff**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Bewegungsspiele**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Öffentliche Begegnung**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Gesellschaftsspielenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 14:00 **Wer wird Millionär?**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Änderungsstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:00 **Ehrenamt im Seniorentreff KOMM-HerAUS**, Selliner Str. 17
- 16:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 17:00 **Yoga**, Philippus Leipzig gGmbH, Aurelienstraße 54

### ■ **DONNERSTAG, 08.08.24**

- 08:50 **Wanderung von Taucha über den Lösegraben zum P.C.**  
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Hst. Otto-Schmidt-Str. (Linie 3)
- 10:00 **Handarbeit und Basteln**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis/Spaziergänge, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot  
Gesprächsrunde, Gemeinsames Essen, Spielerunde,**  
Seniorentreff Heiterblick, Goldsternstraße 47
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffee-  
klatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 10:00 **Handy-Sprechstunde**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Wer wird Millionär?**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 13:30 **Auf eine Tasse Kaffee mit: Frau Lindner unserer Singegruppenleiterin**  
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**,  
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Kreativgruppe**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:30 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 15:00 **Nachmittagstreff**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 19:00 **Literarischer Sommergarten**, Philippus Leipzig gGmbH, Aurelienstraße 54

### ■ **FREITAG, 09.08.24**

- 09:30 **Wir bereiten ein gesundes Frühstück mit anschließender Spielerunde**,  
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde und Austausch über aktuelle Themen**  
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch  
mit Spielerunde**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining,  
Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 10:00 **Soziale Beratung**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 12:00 **Näherwerkstatt**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

- 13:30 **Buchlesung: „Dich krall ich mir“**,  
Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**,  
Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 19:00 **Literarischer Sommergarten**,  
Philippus Leipzig gGmbH, Aurelienstraße 54

### ■ SAMSTAG, 10.08.24

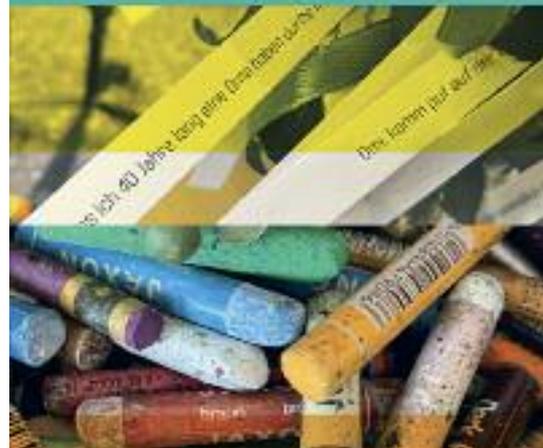
- 10:00 **Tagesfahrt zum Erlebnispark Memleben**,  
Mobiler Behindertendienst, Anmeldung unter  
Tel.: 6091017, Zubringer: 0177 2234523
- 14:00 **Zuhause in Meyersdorf**,  
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 19:00 **Literarischer Sommergarten**,  
Philippus Leipzig gGmbH, Aurelienstraße 54

### ■ MONTAG, 12.08.24

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**,  
Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 10:00 **PC-Kurs**,  
Stadtteilzentrum Messsemagistrale,  
Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Englischstunde**,  
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Koch- und Backstudio**,  
Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 11:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch, Spielerunde**,  
Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**,  
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 12:00 **Flohmarkt**,  
Ökumenische Sozialstation e. V.,  
Dieskastr. 138
- 12:00 **„Altes Eisen?? - So'n Theater!**,  
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Selbsthilfegruppe Diabetiker**,  
Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:30 **Offene Tanzgruppe mit Mila**,  
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Gemeinsames Tanzen**,  
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Musikcafé**,  
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:30 **Kreatives Gestalten**,  
Behindertenverband  
Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 15:00 **Bewegungsangebot im Sitzen und Spaziergänge in der Umgebung**  
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28



„...und ich dachte, ich hätte noch so viel Zeit!“



 **DUNKER**  
über den Tag hinaus

... ich rede darüber.  
Mit meiner Familie,  
Freunden und Bekannten ...  
**BESTATTUNGSVORSORGE**

0341 65236360

überall in Leipzig

bestattungen-dunker.de #bestattungendunker



## ■ DIENSTAG, 13.08.24

- 10:00 **Sport im Freien/Kegeln, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 10:00 **Café Miteinander**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Wir singen die schönsten Lieder**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Gymnastik im Sitzen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstraße 17
- 11:30 **Selbsthilfegruppe Brustkrebs**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Skatrunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Fotozirkel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:50 **Spaziergang zum und auf den Fockeberg**,  
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Gemeinsam in die digitale Welt**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Ausflug zum Lindenauer Hafen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:30 **Kreatives Geschenk**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Reisevortrag über Bali und Thailand**,  
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 15:30 **Parktour auf dem Joh. R. Becher Platz**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 16:00 **Warum brauchen wir Wahlen?**  
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

## ■ MITTWOCH, 14.08.24

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 10:00 **Computer-Hilfe**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 11:00 **Literaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:00 **Fotografie-Workshop: Komposition**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Gemeinsam Singen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Wir kochen zusammen**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Ausflug in den Biergarten**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Vortrag über Schmetterlinge**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Kreatives Geschenk**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Öffentliche Begegnung**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Stadt-Name-Land**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 14:00 **Volkliedersingen**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:30 **Sommertanz mit Torsten Graebert**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Singen mit Senioren**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:00 **Digital-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

## ■ DONNERSTAG, 15.08.24

- 10:00 **Handarbeit und Basteln**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 13:00 **Basteln und Handarbeiten**, Seniorenbüro Nord, Kleiststr. 52
- 13:30 **Plauderkaffee 75+**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Musik-Café**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Bingo und Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Kaffeerunde**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 15:00 **Stadtgeschichtliches Museum**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Erzählcafé**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:30 **Frischlinge**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 16:00 **Schach**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 17:00 **Selbstbehauptungskurs**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 17:00 **Volkstanz**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 19:30 **Kontemplation/Meditation**, Philippus Leipzig gGmbH, Aurelienstraße 54

## ■ FREITAG, 16.08.24

- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde und Austausch über aktuelle Themen**  
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Kreatives Gestalten mit Stoff**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 12:00 **Handysprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

## ■ SAMSTAG, 17.08.24

- 10:00 **Natur/Wandern/Erlebnis**, Familienentlastender Dienst, wechselnde Örtlichkeiten
- 14:00 **Frauen aus unserer Mitte**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

## ■ SONNTAG, 18.08.24

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Anzeige



**Pflegedienst Paul GmbH**

Ambulanter Kranken- und Pflegedienst  
Seniorenbetreuung / Alltagsbetreuung  
Hauswirtschaft  
Verhinderungspflege

Handelsplatz 2  
04319 Leipzig  
Tel 0341 / 65 85 838      Fax 0341 / 65 86 56 66  
www.pflegedienstpaul.de      info@pflegedienstpaul.de

**Schmuckkästchen**  
*Seit 1948 in Leipzig*

- ♦ Altgoldankauf
- ♦ Reparatur und Reinigung von Schmuck
- ♦ Fädeln von Perl- und Steinketten
- ♦ Batteriewechsel

Thomasiusstr. 2 / Eingang Jahnallee, 0419 Leipzig  
Telefon: 0341 - 98 04 968 • Montag-Freitag: 10-18 Uhr  
Mail: schmuckkaestchen-leipzig@t-online.de  
Web: schmuckkaestchen-leipzig.de

Anzeige

- 11:00 **Lindenauer Nachbarschaftsflohmarkt**, Philippus Leipzig gGmbH, Aurelienstr. 54  
 14:00 **Sonntagskaffee mit Stil**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

### ■ MONTAG, 19.08.24

- 10:00 **Englischstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
 10:00 **Sport im Freien/Spaziergänge/Laufgruppe, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24  
 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Wahren, Georg-Schumann-Straße 336  
 10:00 **Koch- und Backstudio**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53  
 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
 12:00 **„Altes Eisen?? - So'n Theater!**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52  
 13:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1  
 13:30 **Offene Tanzgruppe mit Mila**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
 14:00 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
 14:30 **Spielenachmittag**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152  
 15:00 **Selbsthilfegruppe: Depression**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
 16:00 **Nachrichten in einfacher Sprache**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

### ■ DIENSTAG, 20.08.24

- 08:50 **Halbtagswanderung: Rundweg Gundorf über Bienitz**  
 Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Hst. Burghausener Str. (Linie 7)  
 09:30 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kochen und gemeinsames Essen, Spielerunde**,  
 Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12  
 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schönau, Garskestraße 15  
 10:00 **Gesprächskreis „Pflegerische Angehörige“**  
 Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
 10:00 **Wir singen die schönsten Lieder**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
 10:00 **Gymnastik im Sitzen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38  
 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a  
 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
 11:30 **Selbsthilfegruppe Brustkrebs**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
 13:00 **Café Miteinander**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
 13:00 **Skatrunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
 13:30 **Digitales Bowling**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12  
 13:30 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
 13:30 **Kreatives Gestalten**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
 14:00 **Kaffeestunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4  
 14:00 **Reparaturkaffe**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52  
 14:00 **„Romantisch – Ver-(rücktes) zur Sommerzeit“ - Lesung**,  
 Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138  
 14:00 **Erlebnisse und Fotos aus Peru**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c

- 14:00 **Selbsthilfegruppe Rheumaliga**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2  
 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35  
 14:00 **Wissenswertes rund um die Stachelbeere**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66  
 14:30 **Mosaik gestalten**, Mühlenstraße 14 e. V., Mühlenstr. 14  
 15:00 **Bewegungsangebot im Sitzen und Spaziergänge in der Umgebung**  
 Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38

### ■ MITTWOCH, 21.08.24

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot**  
**Gesprächsrunde, Essen vorbereiten und gemeinsames Essen**,  
 Seniorentreff Mölkau, Engelsdorfer Straße 88-92  
 10:00 **Stadtteilspaziergang**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c  
 10:00 **Dia-Kunstvortrag: Wiprecht von Groitzsch - Pionier der Ostsiedlung**,  
 Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31  
 10:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
 11:00 **Musikclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52  
 11:00 **Führung Thomaskirche**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13  
 11:00 **Wir kochen zusammen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
 11:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining,**  
**Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf Ehrenberger Straße 5a  
 11:00 **Fotografie-Workshop: Bewegungsfotografie**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52  
 11:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
 13:00 **Kultur- und BücherTreff**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
 13:00 **Grillen auf unserer Terrasse**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65  
 14:00 **Flügel-Konzert**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202  
 14:00 **Unterhaltsame Gedächtnisspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4  
 14:00 **Die 50er Jahre als Kind in Leipzig**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1  
 14:00 **Angebot im Garten**, Mühlenstraße 14 e. V., Mühlenstr. 14  
 14:00 **Thailändischer Nachmittag**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

Anzeige



## Pflegedienst Hummel

**Pflege:**

- Grund- u. Behandlungspflege
- Ambulante Nachsorge
- Urlaubs- u. Verhinderungspflege
- Zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45 SGB XI

**Beratung:**

- Die individuelle Beratung rund um die Pflege und Betreuung
- Regelmäßige Beratungsbesuche für die Pflegeversicherung (nach § 37 Abs. 3 SGB XI), wenn Angehörige Ihre Pflege durchführen

**Service:**

- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Essen auf Rädern
- Vermittlung von Hilfsmitteln



**Rufen Sie uns an,  
Wir beraten Sie gern und  
helfen Ihnen weiter.**

**Watestraße 48**  
 (gegenüber Moritzhof)  
**04279 Leipzig**  
**24 h Telefon (0341) 580 63 48**

*Miteinander – Für einander*

# Mit Herz & Verstand

## LIEBEVOLLE TAGESPFLEGE

Unsere Tagespflege für Senior\*innen im  
 Sozialzentrum „An den Gärten“ bietet:

- liebevolle Betreuung
- geselliges Miteinander
- Unterstützung für pflegende Angehörige.

**Infos: [www.volkssolidaritaet-leipzig.de](http://www.volkssolidaritaet-leipzig.de)**  
 Telefon: 0341 35 0 55 171

**VOLKSSOLIDARITÄT**  
 Stadtverband Leipzig e.V.

Anzeige

- 14:30 **Änderungsstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a  
 16:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

### ■ DONNERSTAG, 22.08.24

- 08:50 **Halbtagswanderung: Rundweg Gundorf über Bienitz**  
 Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Hst. Burghausener Str. (Linie 7)  
 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
 10:00 **Sport im Stuhlkreis/Spaziergänge, Singen, Gedächtnistraining, Bastelangebot**  
**Gesprächsrunde, Gemeinsames Essen, Spielerunde**,  
 Seniorentreff Heiterblick, Goldsternstraße 47  
 10:00 **Handarbeit und Basteln**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten,**  
**Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**,  
 Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17  
 10:15 **Ein Duft, eine Farbe, ein Klang**, Museum der bildenden Künste, Katharinenstr. 10  
 12:30 **Wer wird Millionär?**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65  
 13:30 **Kaffeenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32  
 13:30 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70  
 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4  
 14:00 **Bewegungsspiele**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
 14:00 **Sommerfest**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138  
 14:00 **Literaturkreis**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12  
 14:30 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66  
 14:30 **Kaffeenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26  
 15:00 **Gedächtnistraining**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65  
 19:00 **Konzert im Garten**, Philippus Leipzig gGmbH, Aurelienstraße 54

### ■ FREITAG, 23.08.24

- 09:30 **Wir bereiten ein gesundes Frühstück mit anschließender Spielerunde**,  
 Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28  
 09:30 **Smartphone-Sprechstunde und Austausch über aktuelle Themen**  
 Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18  
 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38  
 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining,**  
**Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1  
 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch**  
**mit Spielerunde**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14  
 12:00 **Nähwerkstatt**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53  
 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4  
 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

### ■ SAMSTAG, 24.08.24

- 14:00 **Projekt: Miteinander leben – voneinander lernen**  
 Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

### ■ SONNTAG, 25.08.24

- 17:00 **Konzert im Garten**, Philippus Leipzig gGmbH, Aurelienstraße 54

## ■ MONTAG, 26.08.24

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 10:00 **PC-Kurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Englischstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Kräuterwanderung**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 11:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**,  
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:30 **Hausnotruf kann Leben retten**,  
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Offene Tanzgruppe mit Mila**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Kinderzeit**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Gemeinsames Tanzen**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Wahl-O-Mat - Entscheidungsfindung für die Landtagswahl**  
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

## ■ DIENSTAG, 27.08.24

- 10:00 **Sport im Freien/Kegeln, Gedächtnistraining, Bastelangebot, Gesprächsrunde Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstraße 17
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Café Miteinander**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Gymnastik im Sitzen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Wir singen die schönsten Lieder**,  
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:30 **Selbsthilfegruppe Brustkrebs**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Fotozirkel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Skatrunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:30 **Digitales Bowling**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:50 **Spaziergang um den Auensee**,  
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Schönes aus Mosaiken gestalten**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Bunte Runde: Du hast die Wahl**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **PC-Arbeitsplatz für Besucher**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Kaffee und Leipziger Geschichten**, Seniorentreff KOMM-HerAUS, Selliner Str. 17
- 14:00 **Digitaler Stammtisch**, Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:30 **Kräuternachmittag**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:00 **Buchlesung „Magermilch und lange Strümpfe“ von Bernd-Lutz Lange**  
Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2

- 15:00 **Bewegungsangebot im Sitzen und Spaziergänge in der Umgebung**  
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 15:30 **Angehörigengruppe Demenzerkrankter**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 19:00 **Konzert im Garten**, Philippus Leipzig gGmbH, Aurelienstraße 54

### ■ MITTWOCH, 28.08.24

- 10:00 **Wir lernen gemeinsam das Tablet kennen und testen den Wahl-O-Mat aus**  
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 10:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf Ehrenberger Straße 5a
- 11:00 **Fotografie-Workshop: Szenenaufbau**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:00 **Natur- und Gartenclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Informationen über das Seniorenstudium**  
Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Volksliedersingen**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Öffentliche Begegnung**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Picknick im Park**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Lesesalon**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:30 **Spiel und Spaß**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Tanznachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 16:00 **Digital-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

### ■ DONNERSTAG, 29.08.24

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Handarbeit und Basteln**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Wahl-O-Mat - Entscheidungsfindung für die Landtagswahl**  
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 13:30 **Kaffeenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Sport**, Stadtteilzentrum Messesmagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:00 **Bingo und Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Quiznachmittag**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:30 **Historisches aus Sachsen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 15:00 **Bowling**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Sommerfest**, Selbstbestimmt Leben e. V., Mädlervilla, Hans-Driesch-Straße 2
- 15:00 **Neues im Café**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 16:00 **Schach**, Stadtteilzentrum Messesmagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

- 17:00 **Selbstbehauptungskurs für Menschen mit Behinderung**  
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 17:00 **Sommerkonzert**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 19:30 **Kontemplation/Meditation**, Philippus Leipzig gGmbH, Aurelienstraße 54

## ■ FREITAG, 30.08.24

- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:45 **Stadt-Archiv Leipzig**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Spaziergang durch den Park**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Inforunde Wohnen im Alter**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 12:00 **Handysprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Fußball am Freitag**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Nachbarschaftsfest**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

## ■ SAMSTAG, 31.08.24

- 10:00 **Natur/Wandern/Erlebnis**, Familienentlastender Dienst, wechselnde Örtlichkeiten
- 14:00 **Wir feiern Netzwerk-Geburtstag**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 18:00 **Nachbarschaftstanz**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

## Unsere nächsten Angebote für Sie

### Beratung zu Pflege und Entlastung:

Sie haben Fragen zu den Leistungen der Pflegeversicherung, zum Pflegegrad, zu Möglichkeiten der Hilfe und Entlastung in Leipzig?

### Beratung zum Thema „Nachbarschaftshilfe“

Sie suchen einen Nachbarschaftshelfer?  
Oder Sie möchten Nachbarschaftshelfer werden?  
Gern beraten wir Sie persönlich und telefonisch.

### Bürgerinformationen

#### 04.07.2024, Pflegebedürftig- Was nun?

Vortrag von 16:00 bis 17:00 Uhr mit Frau Prinzler, TÜV Thüringen, Eintritt frei

**04.07.2024, Pflegebedürftig – Was nun?** Vortrag von 17:00 bis 18:30 Uhr mit Frau Fischer, Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Eine verbindliche Anmeldung ist zu allen Angeboten gern per Telefon: 5832411 oder E-Mail: kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de

### KURSE:

#### Grundkurse für Nachbarschaftshelfer:

20.08.+21.08.2024 von 15:00 bis 19:00 Uhr,

#### Aufbaukurs für Nachbarschaftshelfer:

28.08.2024 von 10:00 bis 13:00 Uhr

**PFLEGEKURS für pflegende Angehörige** ab 02. September 2024 immer montags an sechs Terminen von 13:00 bis 16:00 Uhr. Der Kurs ist kostenfrei, ein Pflegegrad ist keine Voraussetzung.

### JETZT NEU Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe

#### Beratung zum Thema Selbsthilfe für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige

Sie suchen eine Selbsthilfegruppe, um sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen? Die Rolle als pflegende Angehörige oder pflegebedürftige Person bringt viele besondere Erfahrungen, Herausforderungen, offene Fragen mit sich. Gern beraten wir Sie persönlich und telefonisch, um eine passende Selbsthilfegruppe zu finden oder aufzubauen – für Ihre Pflegepause und den Austausch in geschütztem Raum.

### Veranstaltungen der Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe:

#### 12.07.2024: Gründungsworkshop

zum Aufbau einer Selbsthilfegruppe, Moderiertes Treffen von 10:00 bis 12:00 Uhr mit Philippa Hildebrandt, Pflegenetzwerk Leipzig e. V.

**19.08.2024: Digitaler Selbsthilfetreff** für Selbsthilfeinteressierte und -aktive: Raum für offene Fragen, Reden über Hürden des Alltags und ein gemeinsamer Start in die neue Woche

*Nadine Fischer und Elke Härtig*



## Kontaktstelle Nachbarschaftshilfe Leipzig

im Pflegenetzwerk Leipzig e. V.  
Dornbergerstraße 2  
04315 Leipzig

Tel. 0341 5832411

[www.nachbarschaftshilfe-leipzig.de](http://www.nachbarschaftshilfe-leipzig.de)



**pflege  
netzwerk  
leipzig**

Öffnungszeiten:  
Montag und Mittwoch  
9 bis 13 Uhr  
Dienstag und Donnerstag  
9 bis 12 Uhr & 13 bis 17 Uhr

Dornbergerstraße 2  
04315 Leipzig

Telefon 0341 5832411  
Telefax 0341 5832422

[www.pflegenetzwerk-leipzig.de](http://www.pflegenetzwerk-leipzig.de)  
[kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de](mailto:kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de)

# Co-Up Festival für alt und jung

**Vom 22. bis 25. August 2024 findet auf dem Gelände des Bürgerbahnhofes Plagwitz das Co-Up Festival statt.**

Das Co-Up Festival vereint die Idee von Community (Gemeinschaft) und Upcycling (Wiederverwertung). Es bietet eine einzigartige Gelegenheit, voneinander zu lernen und kreative Lösungsansätze für unseren alltäglichen Umgang mit Müll und Wegwerfgütern zu erkunden.

Schon seit langer Zeit gibt es die Tradition, alltägliche Materialien weiterzuverwenden. Auch Künstlerinnen und Künstler haben Abfälle, Naturmaterialien und alte Gegenstände in ihren Werken verarbeitet und damit eine wichtige Botschaft über unseren Umgang mit der Natur und den Ressourcen unserer Erde vermittelt.



Das Festival bietet ein vielfältiges Programm aus Workshops, Musik, Kunst und Essen. Alle Angebote werden von Nachbarn und lokalen Initiativen durchgeführt und sind für Sie kostenlos zugänglich.

Zwei der vielfältigen Programmpunkte stellen wir Ihnen hier näher vor:

Das Haus der Begegnung Plagwitz bietet ein Angebot an, in dem alte Textilien umgenäht und weiterverarbeitet werden. Das Haus der Begegnung Plagwitz ist ein offener Seniorentreff der Villa gGmbH, welcher generationsübergreifend Angebote und Treffen anbietet. Bei Anfragen gerne melden unter Telefon: 4011572.

Ein weiteres Angebot für junge und ältere Gäste bietet die Bibliothek Plagwitz „Georg Maurer“ an: bei ihnen gibt es ein Kreativangebot, bei dem Geschichten für Klein und Groß vorgelesen werden. Für Menschen mit eingeschränkter Mobilität bietet die Bibliothek über das Festival hinausgehend auch den Hausdienst an, welcher Ihnen Bücher und andere Medien nach Hause bringt. Die Telefonnummer hierfür ist: 1235353.

Beide Angebote finden Sie zum Festival auf der Fläche des Hildegartens Leipzig, Rökener Str. 44, 04229 Leipzig.

Organisiert wird das Co-Up von Denkmalsozial. Wir freuen uns immer über Spenden, um die Kosten zu decken und das Festival auch in Zukunft zu ermöglichen. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der kreativen und generationsübergreifenden Atmosphäre des Co-Up Festivals inspirieren!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

*Haus der Begegnung Plagwitz*

# Großes Sommerfest SelbstBestimmt Leben e. V. – Die Musik aktiviert alle Sinne!



**SelbstBestimmt Leben e. V.**  
Alzheimer-Gesellschaft – Selbsthilfe Demenz

Öffentliche Veranstaltung für Betroffene,  
Angehörige und Interessierte zum Thema  
Demenz

**Am 29.08.2024 ab 15.00 Uhr bis 18.30 Uhr  
können Sie an unserem öffentlichen Som-  
merfest des gemeinnützigen Vereins  
SelbstBestimmt Leben e. V. - Alzheimer-  
Gesellschaft Selbsthilfe Demenz in der  
Mädlevilla in Leutzsch, Hans-Driesch-  
Straße 2 in 04179 Leipzig teilnehmen.**

Bei Kaffee und Kuchen und schönster  
Harfenmusik von Babett Niclas stellt sich die

Alzheimergesellschaft vor und lädt später  
zum gemeinsamen Singen und der  
Vorstellung des neu gegründeten  
Demenzchores ein.

Als kompetenter fachkundiger Anbieter auf  
dem Gebiet der Demenz in Leipzig führen  
wir Beratungen, Entlastungsangebote in der  
Häuslichkeit, Selbsthilfegruppen für  
Betroffene und Angehörige und Pflegekurse  
Demenz durch.

Anmeldung für das Sommerfest nehmen  
wir gerne unter Telefon: 24330566 oder  
info@sbl-leipzig.de auf. Gerne können Sie  
sich auch mit Beratungsanfragen oder  
weiteren Anliegen an uns wenden.

*Sandra Wünsche  
Leiterin Beratungszentrum Demenz*



# Neue Leiterin des Seniorenbüros Süd in Connewitz

Seit November 2023 arbeite ich als Leiterin des Seniorenbüros Süd. Das SB Süd ist eine Einrichtung, welche Beratung und für Senioren anbietet.

Ich sehe meine Aufgabe vor allem darin, Traditionelles und Neues zu verbinden, das heißt Angebote fortzuführen, welche seit langem gern besucht werden, aber auch neue Angebote und Formate zu schaffen. Neben Informationsangeboten und Beratung zu Themen des Älterwerdens gibt es gesellige Nachmittage, an denen wir gemeinsam Singen oder Musiker zur Live-Musik und Konzerten einladen. Wir haben künftig Lesungen sowie Spielenachmittage, Sportgruppen und Ausflüge in die digitale Welt und vieles mehr im Angebot. Unterstützt werde ich tatkräftig durch meine

auch neue Assistentin Frau Vetter, welche den bolivianischen Nachmittag gestaltet. Besonders möchte ich noch für ein Projekt werben, das mir sehr am Herzen liegt. Ich möchte eine Gruppe für Angehörige von Demenz-Betroffenen anbieten. In dieser Gruppe können Sie sich austauschen, gegenseitig unterstützen und gemeinsam Wege finden, wie der Alltag besser bewältigt werden kann. Ich würde mich freuen, wenn Interessierte Kontakt zu mir aufnehmen.

Almut Feurich

Prinz-Eugen-Straße 1, 04277 Leipzig

Telefon: 3913971

Mail: [seniorenbuero.sued@volkssolidaritaet-leipzig.de](mailto:seniorenbuero.sued@volkssolidaritaet-leipzig.de)

*Volkssolidarität Stadtverband Leipzig*



**Frau Feurich (3. Person von links)  
und die Aquarellmalenden**

# Neue Leiterin in der Seniorenbegegnungsstätte Kieler Straße in Mockau

Seit Januar 2024 bin ich die neue Leiterin der Seniorenbegegnungsstätte in der Kieler Straße.

Ich konnte in den letzten 16 Jahren durch meine Tätigkeit in der ambulanten Pflege der Volkssolidarität viel Erfahrungen zu Bedürfnissen von Seniorinnen und Senioren und deren Angehörigen sammeln.

Der erste gemeinsame Spaß fand bereits im Februar mit der Faschingsfeier statt. Gemeinsam schmückten wir den Raum und verkleidet in lustigen Kostümen wurde das Tanzbein geschwungen.

Seit März 2024 unterstützt mich Frau Vetter als Assistentin. Wir haben uns neue Programmpunkte für das Jahr 2024 ausgedacht:

- „Wer wird Millionär“- Quiz: gemeinsam raten, schlemmen und Spaß haben

- ab Juli 2024:  
1x wöchentlich: 1h Englischkurs
- Ausflug mit mehreren Rikscha's zum nahegelegenen Baggersee mit anschließenden Mittagessen und Spaziergang
- bei Sonnenschein finden regelmäßig Grillnachmittage auf unserer neuen Terrasse statt

Mir ist es wichtig, dass die Besucherinnen und Besucher sich wohlfühlen, in Gesellschaft sind und interessante Veranstaltungen besuchen können. Wer neugierig ist und vorbeischauen möchte, ist herzlich willkommen.

Birgit Hoff  
Kieler Straße 63–65, 04357 Leipzig  
Telefon: 6018410  
Mail: seniorenbegegnung@  
volkssolidaritaet-leipzig.de

*Volkssolidarität Stadtverband Leipzig*



**Das Musikcafé in der Kieler Str. ist immer gut besucht.**

# Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

## ■ **Alter, Leben & Gesundheit e. V., (ALeG e.V.)** Begegnungsstätten

Wintergartenstraße 2, 04103 Leipzig  
Telefon: 2005624



Gerberstraße 18, 04105 Leipzig,  
Telefon: 4969466



Lene-Voigt-Straße 4, 04289 Leipzig  
Telefon: 3558778



Seniorentreff im Moritzhof, Zwickauer Straße 127c, 04279 Leipzig  
Telefon: 87095490



## ■ **Aktive Senioren Leipzig e. V.**

Sport- und Begegnungszentrum  
Döllingstraße 31, 04328 Leipzig, Telefon: 2521451



## ■ **Behindertenverband Leipzig e. V.**

Haus der Demokratie, Bernhard-Göring-Str. 152,  
04277 Leipzig, Telefon: 3065120



## ■ **Blinden- und Sehbehinderten-Verband, Kreisorganisation Leipzig**

Haus der Demokratie, Bernhard-Göring-Str. 152, Zimmer 314  
04277 Leipzig, Telefon: 35542671



## ■ **BGL Nachbarschaftshilfeverein e. V., Treffpunkte**

Gedikestraße 26, 04129 Leipzig  
Telefon: 9099170

Corinthstraße 21, 04157 Leipzig  
Telefon: 9099170

Obere Mühlenstraße 35, 04178 Leipzig  
Telefon: 9099170

Karl-Schurz-Straße 66, 04179 Leipzig  
Telefon: 0176 42936706

Richard-Lehmann-Straße 36, 04275 Leipzig  
Telefon: 3025518



Watestraße 48, 04279 Leipzig  
Telefon: 9099170

Püchauer Straße 4, 04318 Leipzig  
Telefon: 9099170

Waldbaurstraße 9, 04347 Leipzig  
Telefon: 9099170

## ■ **Bürgerverein Messemagistrale e. V.**

Straße des 18. Oktober 10a, 04103 Leipzig  
Telefon: 2126211



### ■ Bürgertreff Probstheida

Bürgerverein Probstheida e. V.  
Franzosenallee 23, 04289 Leipzig, Telefon: 8606724



### ■ Caritasverband Leipzig e. V.

Seniorentreff „Mitte“, Nonnenmühlgasse 2,  
0417 Leipzig, Telefon: 9636134



Geschäftsstelle,  
Elsterstraße 15



### ■ Deutsches Rotes Kreuz e. V.

Seniorentreff, Theresienstr. 27, 04129 Leipzig  
Telefon: 9127404



Kreisverband Leipzig-Stadt e. V.  
Brandvorwerkstraße 36a, 04275 Leipzig, Telefon: 30350



### ■ FEDfreizeit, Familientlastender Dienst

Kregelstraße 23, 04317 Leipzig  
Telefon: 46867992



### ■ Frauenkultur e. V. Leipzig

Soziokulturelles Zentrum  
Windscheidstraße 51, 04277 Leipzig, Telefon: 2130030



### ■ GeyserHaus e. V.

Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38,  
04158 Leipzig, Telefon/Fax: 5213297



### ■ Inklusiva Leipzig e. V.

Begegnungsstätte Theodor-Neubauer-Straße 61  
04318 Leipzig, Telefon: 23801258



### ■ Mobiler Behindertendienst Leipzig e. V.

Inklusives Nachbarschafts-Zentrum in der  
Odermann-Passage Lindenauer Markt 13, 04177 Leipzig  
Telefon: 5800039 oder 0151 16308182



Tages-Förderung: Telefon: 6091037  
Lützner Straße 214, 1. Etage, 04179 Leipzig



Fahr- und Reisedienst, Soziale Dienste, Häusliche Pflege,  
Beratung, Holzhäuser Str. 124, 04299 Leipzig,  
Telefon: 609100



Seniorentreff Engelsdorf, Ortskirche St. Gertrud  
Engelsdorfer Straße 298, 04319 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Dölitz-Dösen, Torhaus Dölitz  
Helenenstraße 24, 04279 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Meusdorf, Kleinsiedlung Leipzig-Meusdorf e. V.  
Schwarzenbergweg 9 04288 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Holzhausen, Jugendclub Columbus Junior e. V.  
Arthur-Polenz-Straße 12, 04288 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Portitz-Plaußig, Hotel Good Morning+ Leipzig  
Tauchaer Straße 260, 04349 Leipzig, Telefon: 0151 16308183 

Seniorentreff Mölkau, Gemeindeamt Ratssaal  
Engelsdorfer Straße 88-92, 04316 Leipzig, Telefon: Tel. 0151 16308183 

Seniorentreff Heiterblick, Paunsdorfer Gartenlaube  
Goldsternstr. 47, 04329 Leipzig, Telefon: 0151 16308183 

Seniorentreff Mockau Süd, Stadtbibliothek Mockau  
Essener Straße 102, 04357 Leipzig, Telefon: 0151 16308183 

Seniorentreff Thekla, Mütter- und Familienzentrum e. V.  
Klingenthaler Straße 14, 04349 Leipzig, Telefon: 0151 16308183   

### ■ Mühlstrasse 14 e. V.

Soziokulturelles Stadtteilzentrum  
Mühlstraße 14, 04317 Leipzig, Telefon: 9903600 

### ■ Netzwerk älterer Frauen Sachsen e. V.

Begegnungsstätte Herrmann-Meyer-Straße 38, 04207 Leipzig  
Telefon: 4251420   

### ■ Offene Seniorentreffs mit Beratung

Seniorenbüro Mitte: Ruth-Pfau-Str. 2  
0417 Leipzig, Telefon: 9636134      

Seniorenbüro Nord: Kleiststraße 52  
04129 Leipzig, Telefon: 90290213   

Seniorenbüro Nordwest: Horst-Heilmann-Straße 4  
04159 Leipzig, Telefon: 33209600   

Seniorenbüro Alt-West: Saalfelder Straße 12  
04179 Leipzig, Telefon: 49541102     

Seniorenbüro West: Stuttgarter Allee 18  
04209 Leipzig, Telefon: 94683439   

Seniorenbüro Süd: Prinz-Eugen-Straße 1  
04277 Leipzig, Telefon: 3913971  

Seniorenbüro Ost: Eisenbahnstraße 66  
04317 Leipzig, Telefon: Tel. 26371168    

Seniorentreff „Sonnenwall“, (Nordost)  
Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig, Telefon: 6976761  

Seniorenbüro Süd-West im „ZeitRaum“  
Dieskaustraße 202, 04249 Leipzig, Telefon: 23406299  

Seniorenbüro Südost „SoSo“  
Gletschersteinstraße 28, 04299 Leipzig, Telefon: 25695340    

### ■ Ökumenische Sozialstation Leipzig e. V.

Begegnungsstätte und offener Seniorentreff: Dieskaustraße 138  
04249 Leipzig, Telefon: 42997251    

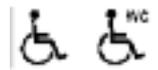
### ■ Pflegenetzwerk Leipzig e. V.

Dornberger Str. 2 / Ecke Hildegardstraße, 04315 Leipzig  
Telefon: 5832411



### ■ Senioren- und Familienselbsthilfe e. V.

Begegnungsstätte Wittenberger Str. 5, 04129 Leipzig,  
Telefon: 5648501 oder 5619316



### ■ SelbstBestimmt Leben e. V.

Alzheimer Gesellschaft - Selbsthilfe Demenz  
Büttnerstraße 22, 04103 Leipzig, Telefon: 24330566

### ■ Tüpfelhausen - Das Familienportal e. V.

Seniorentreff Schönau, Kreativzentrum Grünau  
Garskestraße 15, 04205 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Rückmarsdorf, Ortsteilzentrum Rückmarsdorf  
Ehrenberger Straße 5a, 04178 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, KSC 1864 Leipzig e. V.  
Albersdorfer Straße 17, 04249 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kirche St. Martin  
Kolpingweg 1, 04209 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, SV Sternburg Lützschena e. V.  
Hallesche Straße 117, 04159 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Lindenthal, Alte Schule Lindenthal  
Lindenthaler Hauptstraße 17, 04158 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Schleußig, Haus Lebenswert  
Industriestraße 24, 04229 Leipzig, Telefon: 0179 7214181

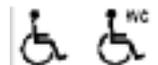


Seniorentreff Wahren  
Georg-Schumann-Straße 336, 04159 Leipzig, Telefon: 0179 7214181

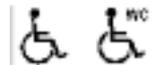


### ■ Urban Souls e. V.

Mehrgenerationen-Treff NEBENAN  
Alte Salzstraße 53, 04209 Leipzig, Telefon: 25697457



Mehrgenerationen-Treff MITTENDRIN  
Georg-Schwarz-Straße 157, 04179 Leipzig, Telefon: 33209538



### ■ Villa Leipzig gGmbH

Seniorentreff KOMM-HerAUS  
Selliner Str. 17, 04207 Leipzig, Telefon: 9419132



Haus der Begegnung Plagwitz  
Zschochersche Str. 32, 04229 Leipzig, Telefon: 4011572



### ■ Volkssolidarität Stadtverband Leipzig e. V.

Seniorenbegegnungsstätte Kieler Straße 63/65  
04315 Leipzig, Telefon: 6018410



# Ihr Menüservice mit Herz



Jetzt das Kennenlern-  
Angebot bestellen!

**3 x Menügenuss  
ins Haus für nur  
6,99 € pro Menü**

Auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menueservice.de/  
awo-leipzig](http://www.ihr-menueservice.de/awo-leipzig)

- Leckere Menüs  
in großer Auswahl
- Dazu Desserts,  
Salate und Kuchen
- Umfangreiches Diät-  
und Kostformangebot

Menüservice apetito AG in Kooperation mit:

 **AWO** Arbeiterwohlfahrt  
AWO Leipzig Stadt

Mo.-Fr. 8.00 bis 18.00 Uhr  
Tel. 0341-47839045



Hier geht's zum Online-Shop.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine