



Stadt Leipzig

2024

Mai/Juni

Aktiv Leben

Zeitschrift für Senioren und Menschen mit Behinderung



Beratungsangebote | Veranstaltungshinweise | Informationen

Legende

Bedeutung der Piktogramme und der farblichen Trennung nach Themenschwerpunkten

-  Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer voll zugänglich
-  Toilette für Rollstuhlfahrer voll zugänglich
-  Spezielle und persönliche Hilfeleistungen für Menschen mit Behinderung möglich
-  Markierte Behindertenparkplätze sind vorhanden
-  Personenaufzug vorhanden
-  Aufzug für Rollstuhlfahrer voll zugänglich
-  Hilfe für Blinde und Sehbehinderte
-  Hilfe für Hörbehinderte
-  Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich
-  Toilette für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich

 **Beratungsangebote**

 **Veranstaltungsangebote**

 **Informationen**

 **Veranstaltungsorte und Vereinsadressen**

Anzeige



SAH
LEIPZIG gGmbH

Wenn die Ruhe nicht mehr klingen,
Sie Sorgen um den Haushalt plagen,
wenn die Gesundheit Fäden reißt,
Sie nicht gut schlafen in der Nacht,
und Sie bei uns gut aufgehoben
und wunderbarer Pflege leben,
Gemeinsam lachen, lachen, essen,
Und alle Sorgen schon vergessen.
**Ob Tagespflege oder Heim,
Sie werden stets willkommen sein!**

**SAH - DEN MENSCHEN GANZ NAH.
WIR MACHEN PFLEGE WUNDERBAR!**

Kontakt
Städtische
Altenpflegeheime
Leipzig gGmbH
Telefon 0371 4846-30
Info@sa-leipzig.de
www.sa-leipzig.de

Städtische Altenpflegeheime Leipzig gGmbH



Impressum

Herausgeber:
Stadt Leipzig, Sozialamt,
Burgplatz 1, 0419 Leipzig
V. i. S. d. P.: Amtsleiterin
Martina Kador-Probst

Für eingesandte Beiträge und
Fotos wird keine Haftung über-
nommen. Sie sind mit Namen
des Autors zu kennzeichnen.
Über die Art und Form der Ver-
öffentlichung entscheidet allein
der Herausgeber. Die Abgel-
tung von Urheberrechten und
sonstigen Ansprüchen Dritter
obliegt dem Einsender.

Gestaltung, Druck und Verlag:
Verlag Pätzold & Völker,
Mathiesenstr. 12,
04179 Leipzig,
Telefon: 0341 4012676,
E-Mail: info@verlagpv.de

Fotonachweis:
Titel:
Blick auf das Ringmessehaus,
pixabay
S. 14: Adobe Stock
S. 15: Stadt Leipzig
S. 16.: Computerclub
für Senioren
S. 31: Mobiler Behinderten-
dienst Leipzig e. V.
S. 32: Theresa Brandt
S. 44: Seniorenbüro Ost
S. 45: Haus der Begegnung
Plagwitz
S. 46: Elli Flint

Im Internet unter:
www.verlagpv.de oder
www.leipzig.de/senioren

**Redaktionsschluss für die
Ausgabe Juli/August 2024
ist der 28.05.24**

Die Publikation wird kostenlos
abgegeben - sie ist nicht zum
Verkauf bestimmt.
Meinungen, Hinweise und Fra-
gen bitte an den Verlag. Bedin-
gungen der Teilnahme an
Veranstaltungen, Kursen usw.
sind bei den jeweiligen Verei-
nen zu erfragen (siehe Telefon-
verzeichnis). Diese Auflage
wurde durch die Stadt Leipzig
mit 3.645 Euro Netto mitfinan-
ziert. Der Verlag bedankt sich
bei allen Gewerbetreibenden,
die die Herausgabe dieses
Heftes mit ermöglicht haben.

4 Beratungsangebote



Veranstaltungen



6 Regelmäßige Veranstaltungen

18 Veranstaltungen im Mai

34 Veranstaltungen im Juni

Informationen



14 Sportlich unterwegs im Fußball-Jahr 2024: Der Tag der Begegnung lädt zum Sport und Spiel ins Rabet ein

16 Durch Erfahrungsaustausch am Ball bleiben

17 Europäischer Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen

30 Informationen zum E-Rezept

31 Leuchtturm - Tagesförderung am Hafentor

32 Seniorensicherheitsberater des Kommunalen Präventionsrates Erfurt zu Gast in Leipzig

44 Offenes Singen im Rabet

45 Theaterstück „Handle with Care“ mit Schauspielerinnen aus dem Haus der Begegnung

46 Leipzig und Region barrierefrei erleben

48 Vereinsadressen, Veranstaltungsorte





Beratungsangebote

■ JEDEN WOCHENTAG

07:30 **Bürgertelefon der Stadt Leipzig**, Tel.: 123115

08:00 **Beratung zu den Themen:** Soziales, Fahr- und Reisedienst, Pflege-Hauswirtschaft, Betreutes Wohnen, Persönliches Budget, Persönliche Assistenz, Pflege, Eingliederungshilfe, Betreuungsleistungen, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

09:00 **Beratung (telefonisch und persönlich) zu allen Fragen rund um Pflege**
Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Dornberger Str. 2/ Ecke Hildegardstraße, Tel. 5832411

■ JEDEN MONTAG

09:00 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52

10:00 **Beratung im Seniorenberatungsmobil in der Mockauer Str./ Mockauer Post**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

11:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28

11:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66

12:00 **Sprechstunde Besuchsdienst**, Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

■ JEDEN DIENSTAG

09:00 **Sprechtage Beratungsstelle Wohnen u. Soziales** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr,
Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.025, Zugang über A.0.026 oder AIII

09:00 **Sprechtage Seniorenbesuchsdienst** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr,
Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.033

09:00 **Sprechstunde Kommunale Demenzberatung** bis 12:00,
Prager Straße 21, Zimmer 643, am Empfang anmelden

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

09:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:** Soziale Beratung / Eingliederungshilfen /
Beratung Persönliches Budget / Persönliche Assistenz,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042

09:00 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Beratung im Seniorenberatungsmobil in der Reichsstraße/Ecke Salzgäßchen**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28

11:00 **Sprechstunde zum Besuchs- und Großelterndienst**
Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

■ JEDEN MITTWOCH

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskaustraße 202

11:00 **Sprechstunde Großelterndienst**
Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

■ JEDEN DONNERSTAG

- 09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4
- 09:00 **Sprechtage Beratungsstelle Wohnen u. Soziales** bis 12:00 und 13:00 bis 16:00 Uhr, Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.025, Zugang über A.0.026 oder AllI
- 09:00 **Sprechtage Seniorenbesuchsdienst** bis 12:00 und 13:00 bis 16:00 Uhr, Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.033
- 09:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:** Soziale Beratung, Eingliederungshilfen, Beratung zum Thema Persönliches Budget und Persönliche Assistenz
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042
- 09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2
- 10:00 **Beratung im Seniorenberatungsmobil in der Knopstraße/ Möckernscher Markt**, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 11:00 **Sprechstunde zum Besuchsdienst**
Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Straße 5
- 13:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2
- 13:00 **Selbsthilfekontaktstelle Demenz**, Selbstbestimmt Leben e. V., Büttnerstr. 22
- 13:00 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

■ JEDEN FREITAG

- 09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4
- 09:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskaustraße 202
- 10:00 **Beratung im Seniorenberatungsmobil in der Reichsstraße/Ecke Salzgäßchen**, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

Superman bzw.
Superwoman
musst Du nicht
sein

... wenn Du bei uns im Team
mitarbeiten willst.

Wir suchen Dich als
»Pflegerkraft / Pflegefachkraft
(w/m/d)«.

Neugierig? Dann melde Dich
bei uns!

www.servicepflege.de





Regelmäßige Veranstaltungen

■ JEDEN MONTAG

- 08:00 **Wassergymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 08:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 08:45 **Wassergymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 09:00 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 09:00 **Bewegung und Spiel**, Tagesförderung, Mobiler Behindertendienst,
Lützner Str. 214, Anmeldung unter Tel.: 6091037
- 09:30 **Kurse (Smartphone, PC, Englisch)**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:30 **Energy Dance**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Nordic Walking**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 09:30 **Hobbymalgruppe**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 09:30 **Windows-Kurs / PC- und Laptop-Nutzung**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Nordic Walking**, Netzwerk älterer Frauen, Hermann-Meyer-Str. 38
- 09:35 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:45 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 10:00 **Computer/Handyhilfe**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Singegruppe**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Offener Englisch-Stammtisch** Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Gymnastik**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Englischstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Gesprächsrunde: Deutsch als Zweitsprache**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Spielevormittag**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 10:00 **Leichte Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **PC-Kurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Computer Pilot Kurs für Einsteiger**
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:30 **Stuhlgymnastik**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10.40 **Osteoporosegymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:00 **Gymnastik**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Bretschneiderpark
- 12:15 **Folkloretanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Englisch Konversation**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Bretschneiderpark
- 13:00 **Offener Freizeittreff**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Montagsmalkurs**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

- 16:00 **BANDprojekt FehlerFrei**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Lessingstraße 7
 18:00 **Singprojekt KlangRaum**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
 19:00 **Frauenfitness**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ JEDEN DIENSTAG

- 08:45 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 09:00 **DienstagsMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 09:00 **Bewegungsübungen im Sitzkreis anschließend Meditation und Entspannung**
 Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
 09:00 **Einkaufstraining und Sitz-Sport**, Tagesförderung, Mobiler Behindertendienst,
 Lützner Str. 214, Anmeldung unter Tel.: 6091037
 09:30 **Gleichgewichtstraining**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
 09:30 **Smartphonesprechstunde**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 09:30 **Windows-Kurs / PC- und Laptop-Nutzung**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
 09:30 **Smartphone-Kurs**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
 09:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
 09:50 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 10:00 **Strick- und Handarbeitsclub**
 Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
 10:00 **Hand- & Fußmobilisation**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
 10:00 **Wir singen die schönsten Lieder**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 10:00 **Rückenschule im Liegen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
 10:00 **Handarbeitsgruppe für Seniorinnen**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
 10:00 **Offene Keramikwerkstatt**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
 10:00 **Musik und Bewegung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 10:00 **Smartphone-Kurs**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
 10:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 10:00 **Kreativwerkstatt**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
 10:30 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
 10:30 **Rommèrunde**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
 10:45 **Gymnastik am und auf dem Stuhl**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
 10:45 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
 10:55 **Osteoporosegymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 11:00 **Rückenschule im Sitzen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
 11:00 **Gleichgewichtstraining**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
 11:15 **Tanzen, um jung zu bleiben**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
 11:30 **Selbsthilfegruppe Brustkrebs**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 11:30 **„Helfende Hand“ für kleine handwerkliche Arbeiten in Ihrem zu Hause**
 Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 12:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Bornaische Str. 55
 12:00 **Smartphone-Kurs**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
 12:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 12:30 **Bingo anschließend Kaffee & Kuchen**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
 13:00 **Mediensprechstunde**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
 13:00 **Spiele-Café**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

- 13:00 **Skatrunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Sudoku, Bingo, Puzzeln**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 13:00 **Fotosprechstunde**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 13:00 **Holz gestalten**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Tablet- und Computerberatung**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 13:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Bornaische Str. 55
- 13:30 **Offener Treff, Kartenspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Kreatives Gestalten**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Spieletreff**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Spielenachmittag**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Hilfe mit Handy, Apps & Co**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Offene Malgruppe**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:30 **Kaffeerunde und Rommé**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:30 **Spielenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 14:45 **Pilates**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str. 6 - 8
- 15:00 **Bewegungsangebot im Sitzen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 15:00 **Bücherei / Ausleihe**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
- 15:30 **„Theater-Pack“**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Kohlgartenstraße 51
- 16:00 **Musikalische Stunde**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Fitnesskurs/Workout**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Berliner Str. 77
- 16:15 **Kleine Notenlehre**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 17:00 **Aquarell-Gruppe**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 17:00 **Gemeinsame Handarbeit**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 17:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 17:00 **Chor – Gemeinsam singen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 17:30 **Internationaler Frauenchor**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

■ JEDEN MITTWOCH

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 09:00 **Kurs English**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 09:00 **Fitnessgymnastik für den Kreislauf**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Gedächtnistraining und Kochen**, Tagesförderung, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214, Anmeldung unter Tel.: 6091037
- 09:15 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:15 **Gitarren-Club**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 09:30 **Englisch**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 09:30 **Musik und Bewegung**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:30 **Kurs für Computer/Laptop mit Windows**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Gemeinsames Backen/Kochen**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 10:00 **Frauenfitness**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Spieletreff / Literaturtreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157

- 10:00 **Sittanz**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 10:00 **Italienischkurs**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 10:00 **Gymnastik auf/am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Englisch für Fortgeschrittene**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Malgruppe**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:15 **Qigong/Tai Chi**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:30 **Sitzgymnastik**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 10:30 **Yoga auf dem Stuhl**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 10:30 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 11:00 **Smartphone – Sprechstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Nähwerkstatt**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 11:15 **Hip-Hop für Senioren**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 11:30 **Gymnastik auf/am Stuhl**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 11:30 **Gymnastik auf/am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:30 **Rhythmische Gymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:30 **Gespräch: Aktuelle Nachrichten**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 12:30 **Wirbelsäulengymnastik**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Heinrich-Budde-Haus, Lützowstr. 19
- 12:30 **Öffentliche Begegnung**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 12:30 **Wer wird Millionär, Rommé, Bingo**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 12:45 **Rommé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Zeit zum Kennenlernen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Gymnastik auf/am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Spielenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:40 **Wirbelsäulengymnastik**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Heinrich-Budde-Haus, Lützowstr. 19
- 14:00 **Spielenachmittag**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Café Inklusiv**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:00 **Deutsch für Migrantinnen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 14:00 **Seniorentanz**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:00 **Stuhlgymnastik**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:30 **Kaffeestunde und Spiele**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:30 **Kaffee & Kuchen**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 14:30 **Skat- und Rommélrunde**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 14:45 **Treff im Café**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 15:00 **Gärtnern im Palmengarten**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Englischkurs**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corintstraße 21
- 15:00 **Wassergymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 16:00 **Tanzkurs „Standard“**, Familienentlastender Dienst, Renftstraße 1
- 18:15 **Lieder singen**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

- 19:00 **Yoga**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
 19:00 **Yoga**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

■ JEDEN DONNERSTAG

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 09:00 **Schachrunde**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
 09:00 **Schwimmen/Wassergymnastik**
 Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
 09:00 **Einkaufstraining und Wahrnehmungsspiele**, Tagesförderung,
 Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214, Anmeldung unter Tel.: 6091037
 09:05 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 09:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
 09:30 **Senioren-Aktivtag**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 09:45 **Abfahrt Wassergymnastik**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
 10:00 **Sitzgymnastik**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
 10:00 **Aquarellkurs**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
 10:00 **Tischtennis-Runde**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
 10:00 **Computer-Hilfe**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
 10:00 **Skat, Rummikub und mehr: Spielevormittag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
 10:00 **Chorprojekt „Klang (er)leben“**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
 10:00 **Englisch für Senioren**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
 10:00 **Zweites Frühstück - offen für alle**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
 10:00 **Freude an Bewegung**,
 Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 10:00 **Gesprächsrunde: Deutsch als Zweitsprache**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
 10:00 **Handarbeit und Basteln**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 10:00 **Rommé - Rummy Cub**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
 10:00 **Offener Maltreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
 10:00 **Wassergymnastik**,
 Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
 10:00 **Strick- und Handarbeitsclub**
 Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
 10:00 **Handysprechstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 10:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 10:30 **Wassergymnastik**
 Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Mitte, Kirschbergstraße 84
 10:45 **Yoga**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str. 6 - 8



AMBULANTES PFLEGETEAM
 SCHWESTER MAIKE JANUSIC GmbH

Lützner Straße 212a • 04179 Leipzig
 Telefon: (0341) 33 75 61 50

Am kleinen Feld 7 • 04205 Leipzig
 Telefon: (0341) 91 87 77 77

Internet: www.pflegeteam-leipzig.de • E-Mail: info@pflegeteam-leipzig.de
 Instagram: [ambulantespflegeteamjanusic](https://www.instagram.com/ambulantespflegeteamjanusic) • Facebook: [pflegeteamjanusic](https://www.facebook.com/pflegeteamjanusic)



- 11:00 **Fröhliches Singen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Wassergymnastik**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Mitte, Kirschbergstr. 84
- 11:30 **Technikmittag**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 11:30 **Kochen mit Budget**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:30 **Englisch für Senioren**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 12:00 **Mittagstisch**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 12:30 **Bücherstunde**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 12:30 **Bewegung und Freude**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 13:00 **Spaziergang Stünzer Park**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 13:00 **Computer-Hilfe**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 13:00 **Klöppeln**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 13:00 **Flotte Stricknadeln**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Bewegung und Freude**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 13:00 **Tischtennis**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Skatrunde**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:40 **Osteoporosegymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Bastel-Angebot**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Bewegung im Sitzen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 14:00 **Englischtreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 14:00 **Spielenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Dialog am Donnerstag: Erfahren-Erzählen-Schreiben**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Spiele- und Skatnachmittag**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Handarbeitszirkel**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Internationales Sprachcafé**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Kaffeerunde und Rommé**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Malzirkel**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 15:00 **Zumba**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 16:00 **Liedertreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 16:00 **Zeitungsprojekt „FEDer“**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Kregelstr. 23
- 17:00 **Gesangs- und Instrumentalensemble**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

■ JEDEN FREITAG

- 08:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Gedächtnistraining, Kreatives Arbeiten**, Tagesförderung,
Mobiler Behindertendienst, Lütznauer Str. 214, Anmeldung unter Tel.: 6091037
- 09:00 **Gedächtnistraining**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 09:20 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:30 **Schach**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:30 **Offener Treff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 09:30 **Handysprechstunde**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

- 09:30 **FreitagsMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:30 **Austausch über aktuelle Themen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Bewegung und Entspannung**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Spieletag**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 10:00 **Smartphone, Tablet, Laptop – Fragen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Freier Tanz – MorgenRock**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:30 **Sitzgymnastik**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 10:30 **Gedächtnistraining**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 11:00 **Kreativer Tanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:45 **Wassergymnastik, Schwimmen**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
- 13:00 **Spieletag und Handarbeiten**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 13:00 **English with Lena – fit für den Urlaub**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 13:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
- 13:45 **Sport**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:00 **Computer, Laptop und Online-Hilfe**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Gesellschaftstanzkurs**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:15 **Schwimmen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
- 14:30 **Kaffeestunde**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:30 **Seniorentanzkurs**,
Stadtteilzentrum Messesmagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Kaffee-Klatsch mit Bingo**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **LeseKlub**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Petersstraße 12



Im Meer,
unter Bäumen oder
auf dem Friedhof.

*Wie möchten Sie
sich später mit der
Ewigkeit verbinden?*



GUNTER SACK
Bestattungen

Wenn der Mensch den Menschen braucht.



7x für Sie in Leipzig da.
Tel.: (0341) 86 33 211
www.bestattungen-sack.de

Sportlich unterwegs im Fußball-Jahr 2024:

Der Tag der Begegnung lädt zum gemeinsamen Sport und Spiel ins Rabet ein

Seit 1992 begegnen sich zweijährlich an diesem Tag Menschen verschiedenen Alters, kommen ins Gespräch und lernen bei gemeinsamen Aktionen voneinander.



Am 25. Mai wird in Leipzig der 21. Tag der Begegnung für Menschen mit und ohne Behinderung in Leipzig gefeiert. Anlässlich der Fußball-Europameisterschaft, die auch in Leipzig stattfindet, wird der Tag in diesem Jahr als Sport- und Begegnungsfest begangen – im Stadtteilpark im Rabet, in der Dreifeldsporthalle und im Offenen Freizeittreff Rabet.

„Sport verbindet und verbindende Momente zwischen Menschen wollen wir an diesem Tag der Begegnung schaffen: von Menschen mit und ohne Behinderung, Jung und Alt, Sporttreibenden und Interessierten“, freut sich Martina Kador-Probst, Leiterin des Sozialamts der Stadt Leipzig.

Die Veranstaltung ist offen für alle, und so ist auch das Programm geplant: um 13:00 Uhr wird Oberbürgermeister Burkhard Jung den Tag eröffnen. Anschließend gibt es verschie-

dene Angebote für Jung und Alt: Tischtennis und Kicker, Riesenmikado oder Rikschafahrten. In der Halle gibt es inklusiven Sport zum Zuschauen und Mitmachen. Verschiedene Parcours laden zum Entdecken ein. Hier kann man Rollstuhl fahren, die eigenen Sinne testen und Koordination trainieren. Wer will, kann kreativ werden: Lesezeichen in Blindenschrift erstellen, Buttons basteln und viel mehr. Zudem können sich die Teilnehmenden Informationen zu Beratungsstellen in der Stadt einholen. Alle Aktivitäten sind bis 19:00 Uhr erlebbar.

Gebärdensprachdolmetscherinnen werden die Veranstaltung unterstützen. Die Aktionen in der Halle werden von einer Audiodeskription begleitet. Jede und jeder soll an den Aktionen teilnehmen können. So will der Tag der Begegnung zu einer inklusiven Stadtgesellschaft beitragen.

Das Sozialamt der Stadt Leipzig organisiert diesen Tag gemeinsam mit den vielen Leipziger Vereinen. Ihre Ideen und Beiträge prägen den Tag der Begegnung seit 1992 maßgeblich.

Weitere Informationen gibt es auf der Internetseite der Stadt Leipzig unter:

<https://www.leipzig.de/tag-der-begegnung>
Fragen zum Tag der Begegnung beantworten die Mitarbeiterinnen aus dem Bereich Sozialplanung im Sozialamt unter 1234500. Kommen Sie gern vorbei. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Wann: 25. Mai von 13:00 bis 19:00 Uhr

Wo: Stadtteilpark Rabet

(Haltestelle Hermann-Liebmann-Straße)

Stadt Leipzig, Sozialamt



Stadt Leipzig

Dezernat Soziales, Gesundheit
und Vielfalt

Ansehen – Anfassen – Ausprobieren

Tag der offenen Tür

in der Ausstellung „Barrierefreies Wohnen“

8. Mai 2024 von 10:00 bis 15:00 Uhr

Technisches Rathaus, Prager Straße 118 – 136, Haus A, EG, 04317 Leipzig

Hinweis: Zugang über Laubengang an der Hauptstraße, barrierefrei
(Eingang: A.III)

10:00 Uhr: Eröffnung mit Grußworten durch Dr. Martina Münch, Bürgermeisterin und Beigeordnete für Soziales, Gesundheit und Vielfalt der Stadt Leipzig und Gunter Jähmig, Geschäftsführer des Behindertenverbandes Leipzig e.V.

Zeitlicher Ablauf der Vorträge: (ganztäglich mit Gebärdensprachdolmetscherinnen)

11:00 - 11:45: Wohnen im Alter und mit gesundheitlichen Einschränkungen

11:45 - 12:15: Fördermöglichkeiten für die Wohnraumanpassung

12:45 - 13:45: Pflegeversicherung (SGB XI) – Informationen und Begutachtungsrichtlinien beim Pflegegrad

14:00 - 14:30: Sicherheit und Assistenzsysteme – Schon ein Stück Zukunft?

14:30 - 15:00: Da-Heim, statt Heim – technische Mobilitätshilfen für Ihr Heim

Anmeldung zu den Vorträgen erwünscht über:
Telefon: 0341 123-4569, Mail: wohnberatung@leipzig.de



Durch Erfahrungsaustausch am Ball bleiben

Die Fortschritte der Computertechnik sind rasant und führen dazu, dass immer mehr Angebote, Fahrpläne und Dienstleistungen ins Internet abwandern. Erschwert wird diese Entwicklung aber durch die Praxis vieler Unternehmen, im Interesse eines höheren Absatzes vorhandene Programme und Geräte zu entwerten und mit immer neuen Begriffen und Abkürzungen um sich zu werfen. Ältere stellen dann, selbst wenn sie in ihrem Berufsleben ständig mit Computern gearbeitet haben, oft erstaunt fest, wie schnell Ihre Erfahrungen veralten und sie der Entwicklung nicht mehr folgen können und resignieren.

Während Jugendliche sich recht unbekümmert im täglichen Kontakt in vielen kleinen Schritten ausgewählte Fertigkeiten von anderen abgucken, sind Senioren meist auf sich alleine gestellt. Oft sind es nur Kleinigkeiten, aber wenn man niemand dazu fragen kann, werden sie schnell zu unlösbaren Problemen.

Regelmäßig trifft sich deshalb der „Computerclub für Senioren“. Seit 25 Jahren, jeden Donnerstag um 09:00 Uhr, hält man sich hier gegenseitig auf dem Laufenden.

Meist gibt es dazu aus den eigenen Reihen Vorträge rund um Computer, Smartphone und Internet. Aber wir freuen uns besonders, wenn es uns gelingt, Fachleute zu finden, die bereit und zeitlich in der Lage sind, uns bei diesen Treffen zu ausgewählten Themen Wissen weiterzugeben. Sie finden bei uns garantiert ein sehr interessiertes Publikum. Aber auch der soziale Zusammenhalt spielt eine wichtige Rolle und so gehören kulturelle Themen und Exkursionen fest zum Programm. Gäste sind immer gerne gesehen und wir würden uns freuen, wenn einige sich uns dann auch dauerhaft anschließen und ihre eigenen Erfahrungen und Kenntnisse mit einbringen könnten.

Neben der wöchentlichen Gesprächsrunde gibt es im Club mehrere Zirkel und Kurse, in denen sich kleinere Gruppen ganz praktisch mit interessierenden Themen beispielsweise aus der Bildbearbeitung oder im Umgang mit dem Internet beschäftigen. Die vom Sozialamt der Stadt geförderte Technik ermöglicht dabei eine Teilnahme auch ohne mitzuschleppende eigene Geräte.

Computerclub für Senioren



***Mitglieder
des Computerclub
für Senioren
bei einem Referat
in den Räumen
des Computerclubs.***

Europäischer Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen „Ein Stück vom Kuchen“

**Kundgebung, Kaffeetafel & Gespräche in
Kooperation mit der Diakonie Sachsen
und der Diakonie Leipzig**

**Datum: Sonntag,
5. Mai 2024, 10:00 Uhr – 14:00 Uhr
Ort: Nikolaikirchhof, 04109 Leipzig**

Schirmherrschaft: Sozialbürgermeisterin der
Stadt Leipzig, Dr. Martina Münch

Eine große Kaffeetafel mitten auf dem Niko-
laikirchhof in Leipzig, Kuchen und Gesprä-
che, Tee und Transparente – Zum
Europäischen Protesttag zur Gleichstellung
von Menschen mit Behinderungen öffnen die
BBW-Leipzig-Gruppe, die Diakonie Sachsen
und die Diakonie Leipzig den städtischen
Raum für Austausch und Begegnung.

Zentrales Thema am Tisch ist die Teilhabe
und Mitbestimmung von Menschen mit Be-
hinderungen: Wer darf und kann mit am
Tisch sitzen? Wer bekommt ein Stück vom
Kuchen und wer bestimmt die Rezeptur?

Diese Fragen stellen sich Menschen mit und
ohne Behinderungen aus Leipzig, geladene
Gäste und Passantinnen und Passanten bei
Kaffee, Kuchen und künstlerischer Einmi-
schung.

Die Aktion ist eingebettet in die Kampagne
„Nächstenliebe eine Stimme geben“, die im
Wahljahr 2024 für den Schutz und die Stär-
kung der Demokratie und ein gerechtes und
friedliches Miteinander wirbt.

Berufsbildungswerk Leipzig gGmbH

MIT SORGFALT UND TRADITION

unterstützen wir, als städtisches
Unternehmen, Sie vor, während und nach
der Bestattung.

Bestattungsvorsorge, Floristik und
individuelle Grabpflege-Wünsche gehören
zu unserem Repertoire.

Wir nehmen uns stets Zeit für eine
kompetente Beratung und unterstützen Sie
in fast allen Belangen.



**Städtisches
Bestattungswesen
Leipzig**



*Wir sind im gesamten Leipziger
Stadtgebiet für Sie da.*

Tel.: (0341) 86 10 770

www.sbwleipzig.de



Veranstaltungen im Mai

■ DONNERSTAG, 02.05.24

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:00 **Theatergruppe „Die Spielfreudigen“**,
Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Heiterblick, Goldsternstraße 47
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 10:30 **ADAC „Sicher mobil“**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 13:00 **Basteln und Handarbeiten**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Videonachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Arbeit mit Linoldruck- und Linolschnitt**,
Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:30 **Kaffeeklatsch**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 14:30 **Mit Bahn und Bus Mitteldeutschland entdecken**,
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 15:00 **Bowling**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 15:00 **Gedächtnistraining**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 17:00 **Volkstanz**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ FREITAG, 03.05.24

- 09:00 **Entspannung mit Klangschalen**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:30 **Wir bereiten ein gesundes Frühstück mit anschließender Spielerunde**,
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Veranstaltung mit dem Kinderfamilienzentrum**,
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 10:00 **Fahrradreparaturwerkstatt**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 12:00 **Senioren sicherheitsberatung „Enkeltrick“**,
Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 16:00 **„Unsichtbar – Alltagsbarrieren ankreiden“ – Ausstellungseröffnung**
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ SAMSTAG, 04.05.24

- 14:00 **„Was du von mir wissen solltest“ - Ein neues Netzwerk-Projekt**
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ SONNTAG, 05.05.24

- 10:00 **Europäischer Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen, Kundgebung, Kaffeetafel und Gespräche**, Nikolaikirchhof
- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **„Was du von mir wissen solltest“ – Ein neues Netzwerk-Projekt**
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ MONTAG, 06.05.24

- 10:00 **Kräuterstammtisch**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 11:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 13:00 **Handarbeitsgruppe**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Wandergruppe**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Patchwork**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 14:00 **Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Karten- u. Brettspiele**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 14:15 **Selbsthilfegruppe Rolli 40+**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:30 **Botanischer Garten**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:45 **Seniorentanz**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12

■ DIENSTAG, 07.05.24

- 09:30 **Wandern von Grimma nach Kössern und Höfgen**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstraße 17
- 13:30 **Digitales Bowling**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 13:30 **Sicher mobil**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Wer wird Millionär?**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 13:50 **Spaziergang vom Abtaundorfer Park zum Mariannenpark**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Mobilitätsberatung LVB**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Mit dem Fahrrad rund um Deutschland – Dia-Vortrag**,
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Eine Tasse Kaffee und Gedächtnistraining**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 14:00 **Reparatur-Kaffee**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:30 **Besuch der Gedenkstätte St. Pauli**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

- 14:30 **Smartphone und Laptop Sprechstunde**
Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:30 **Gesellige Runde bei 50+**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Fragerunde mit den Bürgerpolizisten**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:00 **Konzert der Saturnband**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Singen in Gemeinschaft**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

■ MITTWOCH, 08.05.24

- 08:30 **Vom Auensee zur Domholzschanke**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:00 **Frühstück, Bowling mit der Wii**, Seniorentreff Rückmarsdorf Ehrenberger Straße 5a
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 10:00 **TAG DER OFFENEN TÜR in der Ausstellung „Barrierefreies Wohnen“**,
Technisches Rathaus, Prager Straße 118 - 136, Haus A, EG (Eingang: A.III)
- 10:00 **Dia-Kunstvortrag Sachsens Könige – Friedrich August III. (Teil 9)**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Wir kochen gemeinsam**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 11:00 **Fotoclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:00 **Wir kochen zusammen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:30 **Lieblingslieder singen**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Ausstellung: Das historische Paunsdorf**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Karten- und Brettspiele**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 14:00 **Gemeinsam Musik hören**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Volkliedersingen**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Spielenachmittag**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Mobilitätsberatung**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Gesellschaftsspielenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 14:30 **Bingo**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:30 **Änderungsstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:30 **Sicher unterwegs in Leipzig**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Treffen des Blinden- und Sehbehindertenverbands**
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messesmagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:00 **Ehrenamt im Komm-Haus**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17

■ DONNERSTAG, 09.05.24

- 14:00 **Computer AG für Senioren**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 14:00 **Spielenachmittag**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Musik-Café**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 17:00 **Selbstbehauptungskurs**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ FREITAG, 10.05.24

- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 12:00 **Nähwerkstatt**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

12:00 **Handysprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

14:00 **Nachbarschaftscafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

■ SAMSTAG, 11.05.24

10:00 **Kleidertausch**, Stadtreinigung Leipzig, Geithainer Straße 60

14:00 **Mutter riet mir, Tagebuch zu schreiben – Lesung**
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ MONTAG, 13.05.24

10:00 **Koch- und Backstudio**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

10:00 **Kleine Wanderung im Park Lützschena**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24

10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Wahren, Georg-Schumann-Straße 336

12:00 **Flohmarkt**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138

14:00 **Gemeinsames Tanzen in der Gruppe**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

14:00 **Melodien aus Film und Operette**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

14:15 **Alles rund um die Patientenverfügung**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12

14:30 **Kreatives Gestalten**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152

15:00 **Selbsthilfegruppe Depressionen-Ängste-Schlafstörungen**
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

16:00 **Nachrichten in leichter Sprache**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

16:45 **Seniorentanz**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12

■ DIENSTAG, 14.05.24

08:50 **Wir wandern durch Eilenburg**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff:
08:50 Uhr, Lpz. Hbf, Gleis 9 (RE 10)

09:00 **Kinderzeit mit den Kindern des Kindergartens**
Haus der Begegnung Plagwitz,
Zschochersche Str. 32

09:30 **Treff der „Wollmäuse“**,
Seniorentreff „Sonnenwall“,
Löbauer Str. 68-70

09:30 **Handarbeits- und Kreativzirkel**,
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

09:30 **Smartphone-Sprechstunde**,
Netzwerk älterer Frauen,
Herrmann-Meyer-Str. 38

10:00 **Gymnastik im Sitzen**,
Netzwerk älterer Frauen,
Herrmann-Meyer-Str. 38

10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schönau,
Garskestraße 15



Sanitätshaus Leipzig

(Inh.: Sanitätshaus Altenburg GmbH)

... weil Leben Bewegung ist

Power für Ihre Füße und Beine –
Orthopädische Einlagen und Kompressionsstrümpfe



Mit Schuheinlagen und medizinischen Kompressionsstrümpfen fühlen sich Ihre Beine und Füße entspannt an. Diese Produkte können dazu beitragen, die Durchblutung zu fördern und Fehlstellungen zu korrigieren oder Schmerzen zu vermeiden.

Kommen Sie vorbei,
wir beraten Sie gern
zu aktuellen Produkten.

Filiale in Großzschocher
Anton-Zickmantel-Straße 44
Tel.: (0341) 946 822 00

Filiale am Westplatz
Friedrich-Ebert-Str. 33
Tel.: (0341) 200 961 80

Filiale in der Selliner Passage
Selliner Straße 1a-c
Tel.: (0341) 414 50 15



- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Stammtisch für digitale Fragen**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Eine Tasse Kaffee und Zimmerpflanzenpflege**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 14:00 **Sommer-Deko basteln**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Kreative Stunde**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Kaffeestunde mit dem „Klampfchor Elstertal“**,
Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Wissenswertes rund um die Themen Tod, Trauer und Bestattungsvorsorge**
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Sicherheit im ÖPNV**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Gemeinsam in die digitale Welt**,
Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Reparaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:30 **Keramikschalen formen**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Quiznachmittag**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Rätselrunde**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38

■ **MITTWOCH, 15.05.24**

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mölkau, Engelsdorfer Straße 88-92
- 10:00 **Computer-Hilfe**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Sicher-Mobil**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 11:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf Ehrenberger Straße 5a
- 11:00 **Literaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Generationen – Kulturen – Vielfalt**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 13:00 **ADAC Verkehrsteilnehmerschulung**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Sicheres Einkaufen im Internet**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Bewegungsspiele im Sitzen**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Musik-Café**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Vortrag: Asien-Bali-Thailand**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:30 **Sicherheitsberatung**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:30 **Quiz-Nachmittag**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:30 **Tanznachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Singen mit Senioren**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

■ **DONNERSTAG, 16.05.24**

- 08:50 **Wir wandern durch Eilenburg**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50 Uhr, Lpz. Hbf., Gleis 9 (RE 10)

- 09:00 **Theatergruppe „Die Spielfreudigen“**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 09:45 **Führung über den Südfriedhof**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Heiterblick, Goldsternstraße 47
- 10:00 **Handy-Sprechstunde**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Ausflug zum Südfriedhof, Teil 1**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 10:00 **Mediensprechstunde**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 10:00 **Smartphone/ Handy und Laptop Sprechstunde**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 10:30 **Verkehrssicherheitsberatung**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 12:00 **Kaffeerunde**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 13:00 **Sicherheit im Straßenverkehr**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Kaffee 75+**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Bewegungsspiele**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Textile Gestaltung von Kleidung**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 15:00 **Meine neuen und vergangene Reisepläne**
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:00 **Themennachmittag: Barrierefreiheit**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

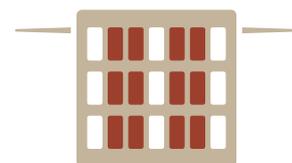
Pflege auf höchstem Niveau

HOCHMODERNE
AUSSTATTUNG
INDIVIDUELLE
BETREUUNG
FAMILÄRE
ATMOSPHÄRE



Pflegeeinrichtung im Herzen
von Leipzig-Leutzsch
- Verträge mit allen Pflegekassen
und Sozialhilfeträgern
- Versorgung aller Pflegegrade

SENIORENDOMIZIL AM STADTPLATZ
Georg-Schwarz-Str. 121, 04179 Leipzig
Tel.: (03 41) 238 287-0
info@seniorendomizil-am-stadtplatz.de
www.seniorendomizil-am-stadtplatz.de



SENIORENDOMIZIL
AM STADTPLATZ

- 16:30 **Frischlinge**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 17:00 **Treffen des Philatelistenvereins**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 18:30 **Chorkonzert: Frühlingserwachen**
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ FREITAG, 17.05.24

- 09:30 **Wir bereiten ein gesundes Frühstück mit anschließender Spielerunde**,
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**,
Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**,
Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 10:30 **Kreatives Gestalten mit Stoff**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

■ SAMSTAG, 18.05.24

- 10:00 **Skatturnier**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 12:00 **Spaziergang zum Kanal**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Frauen aus unserer Mitte**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ SONNTAG, 19.05.24

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ DIENSTAG, 21.05.24

- 09:30 **Handarbeits- und Kreativzirkel**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Gymnastik im Sitzen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**,
Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**,
Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstraße 17
- 10:00 **Café Miteinander**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Fotozirkel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Digitales Bowling**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 13:30 **Hausnotruf kann Leben retten**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Kreatives Gestalten**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 13:50 **Spaziergang im Clara-Zetkin-Park zur Rhododendronblüte**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Spielenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Rheumaliga**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Mosaikrelief herstellen**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:30 **Treffen von Angehörigen Demenzerkrankter**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

■ MITTWOCH, 22.05.24

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 10:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Stadtteilspaziergang**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 11:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf Ehrenberger Straße 5a
- 11:00 **Wir kochen zusammen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Musikclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Infoveranstaltung zur Pflegeberatung**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Lesespaß**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Vorstellung Hausnotruf/Notrufknopf**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Unterhaltsame Gedächtnisspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Singstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Demenzdiagnose, was nun?**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Änderungsstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:30 **Fit im Kopf bleiben**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 15:00 **Kreativ-Treff**, Stadtteilzentrum Messesmagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Liedersingen**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 16:00 **Digital-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

■ DONNERSTAG, 23.05.24

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:45 **Führung über den Südfriedhof**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Ausflug zum Völkerschlachtdenkmal**
Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 10:00 **Internationales Kochen**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 10:00 **Ausflug zum Südfriedhof, Teil 2**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 13:00 **Patientenverfügung**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 13:30 **Kaffeenachmittag, Bingo**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:00 **Lesung: Der Amateurpoet – Verse eines Hobbylyrikers**
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Bingo und Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Musik-Café**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Tatort Seniorenbüro: Wer löst den Fall?**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:30 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 15:00 **Quiznachmittag**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 17:00 **Selbstbehauptungskurs**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 17:00 **Volkstanz**, Stadtteilzentrum Messesmagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ FREITAG, 24.05.24

- 09:30 **Zusammen mit den Kindern bemalen wir Pflanzentöpfe und säen darin Kresse aus**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Spaziergang durch den Park**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Einzelberatungsangebot des Seniorenbüros Mitte mit Termin zu Themenbereichen wie Pflege, Sozialleistungen, Vorsorgevollmacht**
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 12:00 **Schach**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 12:00 **Nähwerkstatt**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 15:00 **Wir feiern 30 Jahre Mühlstraße 14 e. V.**, Mühlstr. 14

■ SAMSTAG, 25.05.24

- 11:00 **Erzählcafé**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 11:00 **Tagesausflug – Leipziger Zoo**, Mobiler Behindertendienst,
Anmeldung unter Tel.: 6091017, Zubringer: 0177 2234523
- 14:00 **Zum Weltbienentag – Eine Welt ohne Bienen ist undenkbar**
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 18:00 **Nachbarschaftstanz**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ SONNTAG, 26.05.24

- 14:00 **Sonntagskaffee mit Stil**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Sonntagscafé: Konzert mit dem Trio „Just for Swing“**,
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

■ MONTAG, 27.05.24

- 10:00 **Kräuterwanderung**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Ausflug zur Landesgartenschau nach Bad Dürrenberg**
Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Wahren, Georg-Schumann-Straße 336
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Literatur-Café**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Gemeinsames Tanzen**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Austausch für Pflegende Angehörige bei Kaffee und Kuchen**
Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 14:15 **Amüsantes über das Tierreich**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 15:00 **Selbsthilfegruppe Depressionen-Ängste-Schlafstörungen**
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 16:00 **Nachrichten in einfacher Sprache**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ DIENSTAG, 28.05.24

- 09:30 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

- 09:30 **Handarbeits- und Kreativzirkel**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Gymnastik im Sitzen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schönau, Garskestraße 15
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 12:00 **Offener Treff Mobil**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 12:30 **Patientenverfügung**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 13:00 **Geführter Spaziergang: Durch den Erholungspark Lößnig-Dölitz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Endstelle Lößnig (Linie 10, 16)
- 13:30 **Stammtisch für digitale Fragen**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

D.A.S.D. Ambulanter Pflegedienst: Frischer Wind im Südwesten Leipzigs mit neuem Standort in der Dieskaustraße 220

Der Ambulante Pflegedienst D.A.S.D. setzt Maßstäbe für umfassende Pflege im Südwesten Leipzigs und zieht dabei nicht nur geografisch um, sondern verlegt seine Wirkstätte von der Antonienstraße 14 in die lebendige Dieskaustraße 220 im Ärztehaus.



Am Standort Dieskaustraße bieten wir nicht nur häusliche Versorgung, kostenlose Pflegeberatung, Verhinderungspflege sowie haushaltsnahe Dienstleistungen, Betreuungs- und Entlastungsleistungen gemäß § 45b SGB XI an, sondern auch eine spezialisierte Pflegeberatung nach § 37 SGB XI.

Der Wechsel in die Dieskaustraße repräsentiert nicht nur eine Adressänderung, sondern auch einen frischen Ansatz in der Pflegeversorgung im Herzen des Südwestens Leipzigs. Interessierte sind herzlich eingeladen, die Bürozeiten zu nutzen, um sich persönlich beraten zu lassen und mehr über die vielfältigen Dienstleistungen zu erfahren.

Unser Team steht Ihnen montags und donnerstags von 13:00 bis 17:00 Uhr zur Verfügung. Selbstverständlich sind auch individuelle Termine nach Vereinbarung möglich. Interessierte können sich telefonisch unter 0341 / 593890 oder per E-Mail unter info@dasd-pflegedienst.de an den Pflegedienst wenden.

Der D.A.S.D. Ambulante Pflegedienst steht weiterhin dafür ein, eine zuverlässige und bedarfsgerechte Pflege im vertrauten Umfeld zu gewährleisten, und freut sich darauf, Sie am neuen Standort Dieskaustraße 220 begrüßen zu dürfen.

Tagesbetreuung
Zur Entlastung pflegender Angehöriger übernehmen wir die Pflege und Betreuung. Wir sichern die medizinisch-pflegerische Versorgung und gestalten den Tagesablauf durch Fachpersonal.



**Unsere Tagespflege
„Lindenauer Markt“**

Lindenauer Markt 13b • 04177 Leipzig
Tel.: 0341 - 4929 0105

Anmeldungen und Beratungen erhalten Sie:

D.A.S.D. Der soziale Dienst GmbH
Bornaische Str. 193, 04279 Leipzig
Till Hofmann, Geschäftsführer, Tel. 0341 / 249 15 46,
Beate Buchhauer, Pflegedienstleiterin, 0341 / 49 29 01 05
E-Mail: dasd_tagespflege@aol.com



Antonienstr. 14 • 04229 Leipzig
Tel.: 0341 - 593 89-0



- 13:30 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Digitaler Stammtisch**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Eine Tasse Kaffee und Spejbl & Hurvinek**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Träumereien an französischen Kaminen**
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Kaffeestunde mit dem „Klampfchor Elstertal“**,
Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Spielenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Ins Gespräch kommen mit einem Feuerwehrmann**
Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:30 **Keramikschalen bemalen**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Kräuternachmittag**,
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Zeitreise durch die Modewelt**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corintstraße 21
- 14:30 **Ruhestand – Was nun? SEFA stellt das Konzept der „Wunschgroßeltern“ vor**
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38

■ MITTWOCH, 29.05.24

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mölkau, Engelsdorfer Straße 88-92
- 11:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf Ehrenberger Straße 5a
- 11:00 **Natur- und Gartenclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Filmvorführung Urlaubsreise**, Seniorentreff Mölkau, Engelsdorfer Straße 88-92
- 14:00 **Keramikobjekte herstellen**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Musikromanze – Dia-Ton-Show**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Kultur- und BücherTreff**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Info-Café: Fit in den Alltag**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:00 **Volksliedersingen**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Lesung für alle fünf Sinne**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Lesung: Leipziger Geschichten**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Fahrradausflug**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:30 **Auftritt der Rabinuschka Volksgruppe**,
Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 16:00 **Führung durch das Bundesverwaltungsgericht**,
Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4 und
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 16:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

■ DONNERSTAG, 30.05.24

- 08:50 **Wanderung: Vom Eutritzscher Park zum Rietzschewald**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Hst. Kleiststr. (Linie 90)
- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Heiterblick, Goldsternstraße 47

- 10:00 **Führung in der Moritzbastei**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
 13:00 **Outdoor Spieleangebot im Park**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
 13:00 **Literatur-Café**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
 13:30 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 13:30 **Kaffeenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 14:00 **Bewegungsspiele**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 14:00 **Literaturkreis**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
 14:30 **Historisches aus Sachsen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
 14:30 **Nachbarschaftscafé, Frühlingsgeschichten**,
 BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
 15:00 **Seniorenicherheitsberatung**,
 Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ FREITAG, 31.05.24

- 09:30 **Wir bereiten ein gesundes Frühstück mit anschließender Spielerunde**,
 Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
 09:45 **Wir auf Entdeckung: „Claude Monet“**, **Treff am Kunstkraftwerk**
 Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining,**
Kaffeeklatsch mit Spielerunde, Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde,**
Kaffeeklatsch mit Spielerunde,
 Seniorentreff Thekla,
 Klingenthaler Straße 14
 10:00 **Handykurs**,
 Stadtteilzentrum Messemagistrale,
 Straße des 18. Oktober 10a
 11:00 **Inforunde: Wohnen im Alter**,
 Seniorenbüro West,
 Stuttgarter Allee 18
 13:00 **Gedächtnistraining**,
 Seniorenbüro Nordwest,
 Horst-Heilmann-Str. 4
 14:00 **Nachbarschaftsdisco im Nebenan**,
 Begegnungsstätte Nebenan,
 Alte Salzstraße 53
 15:00 **Textwerkstatt**,
 Seniorenbüro Mitte,
 Nonnenmühlgasse 2
 15:00 **Gemeinsam Müll sammeln im Viertel**
 Nachbarschaftszentrum,
 Lindenauer Markt 13
 15:00 **Tag der Nachbarn beim LWB Nachbarschaftstreff**,
 Seniorenbüro Alt-West,
 Saalfelder Str. 12



Luise Seegers
HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE

*Sie sind körperlich eingeschränkt, haben Schmerzen...
 Fühlen sich einsam, unzufrieden?
 Und wünschen sich Beweglichkeit, Balance,
 innerer Ruhe, Zufriedenheit?*

- Mikrokinesitherapie
 Durch sanfte Impulse mit den Händen, werden Regulationsmechanismen aktiviert und körperlicher und mentaler Schmerz gelöst und Entspannung erzeugt.

- Gesprächstherapie
 (Ganzkörper, Gesicht, Füße und individuell auf Beschwerden)



- Klangtherapie
- Massagen

- Hypnosetherapie
- Entspannungstherapie
- Atemtherapie

Termine nach Vereinbarung in der Praxis,
Hausbesuche, Telefon- und Onlinetermine

Gohliser Strasse 13 - 04105 Leipzig
 Tel.: 0341 12 578 182
 Handy: 01577 61 33 920
 Email: info@entspannung-seegers.com

Informationen zum E-Rezept

E-Rezept ist in Arztpraxen verpflichtend

Seit dem 1. Januar 2024 sind Ärztinnen und Ärzte dazu verpflichtet, elektronische Rezepte auszustellen. Patientinnen und Patienten in der gesetzlichen Krankenversicherung können schon seit Juli 2023 E-Rezepte einlösen. Seit dem neuen Jahr ist dies für alle Praxen verpflichtend. Damit werden neue Standards in der Arzneimittelversorgung gesetzt.

Für Patientinnen und Patienten ändert sich damit Folgendes: Der bekannte rosa Zettel wird nicht mehr ausgestellt. Stattdessen kann das E-Rezept in der Apotheke mit der elektronischen Gesundheitskarte (Krankenkassenkarte) eingelöst werden.

Das E-Rezept kann auch digital mit dem Smartphone eingereicht werden. Alternativ gibt es den Code auch als Papierausdruck. Auch erste private Krankenversicherer werden ihren Versicherten 2024 ermöglichen, das E-Rezept zu nutzen.

E-Rezept: Wie es funktioniert und wie man es nutzen kann

Wer regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnimmt, kann sich vielleicht den ein oder anderen Gang in die Arztpraxis sparen. Denn mit dem E-Rezept benötigt man keinen rosa Zettel vom Arzt mehr, um Medikamente in der Apotheke zu bekommen.

Patientinnen und Patienten haben 3 Möglichkeiten, das Rezept einzulösen. Ärztinnen und Ärzte können das E-Rezept über den Chip der elektronischen Krankenversicherungskarte an den E-Rezept-Fachdienst übermitteln. Das ist ein besonders geschützter Server, auf dem das Rezept gespeichert wird. Um es einzulösen, müssen Sie die Karte in das entsprechende Kartenlesegerät der Apotheke stecken. Die Apothe-

kerin oder der Apotheker kann Rezepte der Versicherten im E-Rezept-Fachdienst abrufen und einlösen. Für die Nutzung ist keine PIN nötig.

Sie können sich das E-Rezept auf Ihr Smartphone senden lassen. Dazu müssen Sie die App „E-Rezept“ auf Ihr Smartphone laden. Die App „E-Rezept“ gibt es kostenlos im App Store oder Play Store. Wenn Sie die App installiert haben, können Sie darüber die Rezept-Codes empfangen und einlösen.

Wer das E-Rezept nicht mit der Gesundheitskarte oder in der App verwenden kann oder möchte, bekommt einen Ausdruck auf Papier. Auch dieser kann in allen Apotheken eingelöst werden.

Sie können ein E-Rezept erhalten, ohne in die Praxis zu gehen

Innerhalb eines Quartals können Sie neue Rezepte für Ihre Medikamente telefonisch anfordern, sofern Sie bereits in der Praxis waren und Ihre elektronische Gesundheitskarte dort für das Quartal haben einlesen lassen. Das Folge Rezept wird an den E-Rezept-Fachdienst übermittelt oder Ihnen direkt in der E-Rezept-App angezeigt. Auch nach einer Video-Sprechstunde können Ärzte und Ärztinnen das E-Rezept verschicken. Sie gehen nun mit Ihrer Versicherungskarte oder mit dem Smartphone in Ihre Apotheke und bekommen Ihr Medikament.

Sie können auch weiterhin Rezepte für Angehörige einlösen

Dafür benötigen Sie die Gesundheitskarte Ihres Angehörigen oder den Ausdruck des Rezepts. Sie können auch den Rezept-Code mit der Familienfunktion Ihrer eigenen E-Rezept-App einscannen.

Stiftung Gesundheitswissen

Leuchtturm

Tagesförderung am Hafentor

Das Angebot der Tagesförderung Leuchtturm richtet sich in erster Linie an volljährige Menschen mit Behinderung (§ 99 SGB IX), die nicht, noch nicht oder nicht mehr am Arbeitsleben teilnehmen können und deren Bedarfe in den vorhandenen Strukturen aus vielerlei Gründen nicht aufgefangen werden können.

Das tagesstrukturierende Förderangebot verfolgt die Absicht, Menschen aktiv in das gesellschaftliche Leben einzubinden und bietet Hilfe zur Selbsthilfe.

Schwerpunkte des Tagesgeschehens sind zum Beispiel:

- Gestaltung eines sinnvollen Tagesablaufes
- Erlernen lebenspraktischer Tätigkeiten und Alltagskompetenzen (Einkauf, Kochen, Hauswirtschaft usw.)
- Kreative Beschäftigung und Freizeitaktivitäten
- Motorisches und kognitives Arbeiten
- Soziale Interaktion und Kommunikation in der Gruppe
- Individuelle Förderung sowie Gruppenangebote

Aktuell haben wir in unserer Tagesförderung noch Plätze frei.

Erst-Kontakt:

Telefon: 6091037

bei Maria Ruhmer

E-Mail: tagesfoerderung@mobilerbehindertendienst.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 09:00 bis 18:00 Uhr

Adresse: Lützner Str. 214,
04179 Leipzig – barrierefrei

Das Angebot ist nicht kostenfrei. Über Zugangs- und Fördermöglichkeiten (Beispiel durch den KSV Sachsen oder die Pflegekasse) informieren wir Sie gern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mobiler Behindertendienst Leipzig e. V.



Senioren-sicherheitsberater des Kommunalen Präventionsrates Erfurt zu Gast in Leipzig

Vernetzung, Austausch und Würdigung des ehrenamtlichen Engagements – unter diesen Gesichtspunkten fand erneut ein länderübergreifendes Treffen der Seniorensicherheitsberaterinnen und Seniorensicherheitsberater statt.

Neben praktischen Hinweisen für die Umsetzung der Informationsveranstaltungen wurden mit der Erreichbarkeit der Zielgruppe auch Herausforderungen thematisiert.

Am 8. März 2024 trafen sich die ehrenamtlichen Seniorensicherheitsberaterinnen und Seniorensicherheitsberater der Kommunalen Präventionsräte Leipzig und Erfurt bereits zum dritten Mal seit 2018.

In Sachsen und Thüringen sind es die beiden einzigen ehrenamtlich organisierten Gruppen, die Ältere auf Augenhöhe zu den im Alter sicherheitsrelevanten Themen beraten. Seit dem letzten Treffen in Erfurt sind mehrere neue Gesichter in die Reihen der Ehrenamtlichen hinzugekommen. Entsprechend groß war das gegenseitige Interesse am Austausch zur Arbeitsweise, der Organisation und inhaltlichen Gestaltung von Beratungen sowie den Maßnahmen der Öffentlichkeitsarbeit. Als große Herausforderung stellten die Ehrenamtlichen einheitlich die Erreichbarkeit von Seniorinnen und Senioren fest, die aus gesundheitlichen oder anderen Gründen ihre Wohnung kaum mehr verlas-



sen können. Um diese Zielgruppe mit relevanten Informationen zu versorgen, bedarf es der Unterstützung von Angehörigen oder der Nachbarschaft sowie institutioneller Angebote, die ihrerseits Erkenntnisse zu Betrugsmaschen und anderen seniorenspezifischen Sicherheitsthemen weitertragen können.

Über die Landesgrenzen hinweg spielt die Prävention von Trickbetrug eine wichtige Rolle. Ob an der Haustür, am Telefon oder mittels Messenger-Diensten werden immer wieder ältere Menschen Opfer von sich stetig wandelnden Betrugsmaschen, wobei die Schadenssummen nicht selten in den tausenden Euros gehen. Vor diesem Hintergrund stieß die Vorstellung der Kampagne „HÖR' GENAU HIN!“ der sächsischen Polizei auf großes Interesse.

Auf den fachlichen Austausch folgte mit der Führung durch das Stadtgeschichtliche Museum das kulturelle Highlight des Treffens. „Wir möchten uns mit der Einladung und Organisation ganz herzlich bei den Ehrenamtlichen für ihr Engagement bedanken. Die Seniorinnen und Senioren investieren viel Zeit und Herzblut in ihre Beratungen und leisten damit einen wichtigen Beitrag zur Krimi-

nalitätsprävention und Erhöhung der Sicherheit,“ erklärt Theresa Brandt vom Kommunalen Präventionsrat Leipzig.

Die Seniorenbeauftragte der Stadt Leipzig, Kerstin Motzer wünscht sich, dass der regelmäßige Austausch auch in Zukunft gepflegt wird und ergänzt: „Es ist schön zu sehen, wie durch solche Treffen nicht nur fachliches Wissen ausgetauscht wird, sondern auch Freundschaften und Synergien entstehen; mit dem gemeinsamen Ziel, älteren Menschen in unserer Gesellschaft zu helfen und ihre Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern.“

Informationen zum Ehrenamt der Seniorensicherheitsberaterinnen und Seniorensicherheitsberater und zur Durchführung von Seniorensicherheitsberatungen finden Sie auf der Internetseite des KPR Leipzig unter www.leipzig.de/seniorensicherheit. Auf der Internetseite www.polizei.sachsen.de/telefonbetrug informiert die Polizei im Rahmen der Kampagne „HÖR' GENAU HIN!“ zum Schutz vor Telefonbetrug.

Stadt Leipzig,
Kommunaler Präventionsrat Leipzig

Anzeige



Pflegedienst Hummel

Pflege:

- Grund- u. Behandlungspflege
- Ambulante Nachsorge
- Urlaubs- u. Verhinderungspflege
- Zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45 SGB XI

Beratung:

- Die individuelle Beratung rund um die Pflege und Betreuung
- Regelmäßige Beratungsbesuche für die Pflegeversicherung (nach § 37 Abs. 3 SGB XI), wenn Angehörige Ihre Pflege durchführen

Service:

- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Essen auf Rädern
- Vermittlung von Hilfsmitteln



**Rufen Sie uns an,
Wir beraten Sie gern und
helfen Ihnen weiter.**

Watestraße 48
(gegenüber Moritzhof)
04279 Leipzig
24 h Telefon (0341) 580 63 48

Anzeige

Miteinander – Füreinander

Mit Herz & Verstand

LIEBEVOLLE TAGESPFLEGE

Unsere Tagespflege für Senior*innen im Sozialzentrum „An den Gärten“ bietet:

- liebevolle Betreuung
- geselliges Miteinander
- Unterstützung für pflegende Angehörige.

Infos: www.volkssolidaritaet-leipzig.de
Telefon: 0341 35 0 55 171

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Leipzig e.V.



Veranstaltungen im Juni

■ SAMSTAG, 01.06.24

14:00 **Vortrag: Anton Tschechow – der weltbekannte Bühnen- und Kurzgeschichten-Autor**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ SONNTAG, 02.06.24

10:00 **Sonntagsfrühstück**, Nachbarschaftszentrum, Lindenaauer Markt 13

14:00 **12 Länder in fünf Monaten, Reisevortrag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

■ MONTAG, 03.06.24

10:00 **Kräuterstammtisch**, Begegnungsstätte Nebenau, Alte Salzstraße 53

10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117

10:00 **Ausflug zur Landesgartenschau nach Bad Dürrenberg**
Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298

14:00 **Musikcafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

14:00 **Patchwork**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17

14:00 **Selbsthilfegruppe Diabetiker**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1

14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

14:00 **Lese- u. Erzählcafé**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36

14:15 **Selbsthilfegruppe Rolli 40+**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12

16:45 **Seniorentanz**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12

■ DIENSTAG, 04.06.24

09:30 **Wandern entlang der Parthe über Portitz und Seegeritz**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9

10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstraße 17

10:00 **Meyersdorfer Frühstück**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

10:00 **Café Miteinander**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

13:30 **Digitales Bowling**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12

13:30 **Sicher mobil**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

13:50 **Spaziergang um den Kulkwitzer See**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170

14:00 **Besuch des Bachmuseums**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

14:00 **„Wer wird Millionär?“**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

14:00 **Reparatur-Kaffee**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

14:00 **Spielenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

14:00 **Eine Tasse Kaffee und Gedächtnistraining**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17

14:00 **Singen in Gemeinschaft**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c

14:30 **Smartphone und Laptop Sprechstunde**
Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152

14:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

14:30 **Spielemittwoch**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14

18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

■ MITTWOCH, 05.06.24

09:00 **Wandergruppe Flotte Sohlen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260

11:00 **Wir kochen gemeinsam**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

11:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf Ehrenberger Straße 5a

11:00 **Fotoclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

11:00 **Wir kochen zusammen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

13:00 **Bingo**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12

14:00 **Quizrunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

14:00 **Ein heißer Sommer... wie wunderbar, Feier mit Tanz, Mode und Musik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

14:00 **Gesellschaftsspielmittwoch**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

14:00 **Keramikobjekte bemalen**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14

14:30 **Sicher unterwegs in Leipzig**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

14:30 **Vortrag: Finanzielle Sicherheit im Alter**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

14:30 **Änderungsstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

15:00 **Selbsthilfegruppe Leben braucht Luft**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12

15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

15:30 **Themennachmittag: Europawahlen**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

16:00 **Ehrenamt im Komm-Haus**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17

16:00 **Digital-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

■ DONNERSTAG, 06.06.24

09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

10:00 **Ausflug zur Landesgartenschau**, Seniorentreff Mockau + Thekla

10:00 **Mediensprechstunde**,
Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1

10:00 **Bewegung an frischer Luft**,
Seniorenbüro West,
Stuttgarter Allee 18

10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**,
Seniorentreff Schleußig,
Industriestraße 24

11:00 **Bildnerisches Gestalten**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

13:00 **Basteln und Handarbeiten**,
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

13:30 **Videonachmittag**,
Haus der Begegnung Plagwitz,
Zschochersche Str. 32



**Orthopädie-schuhtechnik
Hermann Richter**
Inhaber: Jens Richter

Klara-Wieck-Str. 2a, 04347 Leipzig
Telefon: 03 41 - 231 30 13
www.orthopaedie-schuhtechnik-richter.de
info@orthopaedie-schuhtechnik-richter.de

Orthopädie-schuhtechnik
Orthopädische Maßschuhe
Einlagen • Schuhzurichtungen
Innenschuhe • Orthesen • Kompressionsstrümpfe
Maßschuhe • Reparatur
Hausbesuche • Fußdruckmessung

Alle Kassen und Behörden

- 14:00 **Bingo und Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Musik-Café**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Computer AG für Senioren**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 14:00 **Arbeit mit Linoldruck und -schnitt**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:30 **Kaffeeklatsch**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Tischtennisturnier**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 17:00 **Selbstbehauptungskurs**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 17:00 **Volkstanz**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ FREITAG, 07.06.24

- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Kreatives Malen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Fahrradwerkstatt**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 12:00 **Handysprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 12:00 **Schach**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

■ SAMSTAG, 08.06.24

- 14:00 **Lesezeichen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ MONTAG, 10.06.24

- 10:00 **Koch- und Backstudio**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Wahren, Georg-Schumann-Straße 336
- 12:00 **Flohmarkt**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:30 **Patientenverfügung**, Seniorentreff Dölitz, Helenenstraße 24
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Gemeinsames Tanzen in der Gruppe**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:15 **Finanzielle Sicherheit im Alter**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:30 **Kreatives Gestalten**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 15:00 **Selbsthilfegruppe Depressionen-Ängste-Schlafstörungen**
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 16:00 **Nachrichten in leichter Sprache**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:45 **Seniorentanz**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12

■ DIENSTAG, 11.06.24

- 08:50 **Halbtagswanderung: Durch den Schloßpark Machern**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Lpz. Hbf Gleis 20 (RB 110)
- 09:00 **Kinderzeit mit den Kindern des Kindergarten der Heilandgemeinde**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12

- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**,
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 09:30 **Handarbeits- und Kreativzirkel**,
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Gymnastik im Sitzen**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch**,
Seniorentreff Schönau, Garskestraße 15
- 10:00 **Gedächtnistraining**,
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**,
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Stammtisch für digitale Fragen**,
Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung
Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**,
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Kaffeestunde**,
Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Ausstellung: Landschaftsaquarelle**
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Eine Tasse Kaffee und Leipziger Straßennamen**,
Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 14:00 **Gemeinsam in die digitale Welt**, Offener
Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschafts-
hilfverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Bunter Dienstag**,
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Reparaturkaffe**,
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:30 **Ausflug ins Grüne**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Lese- u. Erzählcafé**,
BGL Nachbarschaftshilfverein, Gedikestraße 26
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch,
Delitzscher Landstraße 38
- 15:30 **Autoren-Lesung**,
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

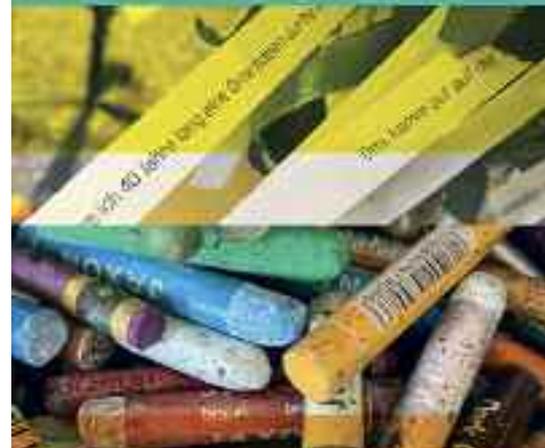
■ MITTWOCH, 12.06.24

- 10:00 **Ausflug zur Landesgartenschau nach Bad Dürrenberg**,
Seniorentreff Mölkau, Engelsdorfer Straße 88-92
- 10:00 **Computer-Hilfe**,
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

Anzeige



...und ich dachte, ich hätte noch so viel Zeit!



 **DUNKER**
über den Tag hinaus

...ich rede darüber.
Mit meiner Familie,
Freunden und Bekannten ...

BESTATTUNGSVORSORGE

0341 65236360

überall in Leipzig

bestaetigungen-dunker.de #bestaetigungendunker



- 11:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff, Rückmarsdorf Ehrenberger Straße 5a
- 11:00 **Literaturcafé**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Lieblingslieder singen**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Geschichte: Frühe Burgen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Lesung anlässlich des 225. Geburtstags Puschkins**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Wunschfilm**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Altersgerechtes Wohnen – welche Möglichkeiten und Förderprogramme für Wohnungsanpassungen gibt es?**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Lese- u. Erzählcafé**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 14:00 **Autorenlesung: Typisch sächsisch**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Volksliedersingen**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Singen mit Senioren**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:30 **Quiz-Nachmittag**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 15:00 **Picknick im Palmengarten**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

■ DONNERSTAG, 13.06.24

- 08:50 **Halbtagswanderung: Durch den Schloßpark Machern**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Lpz. Hbf Gleis 20 (RB 110)
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Heiterblick, Goldsternstraße 47
- 10:00 **Mediensprechstunde**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 10:00 **Smartphone/ Handy und Laptop Sprechstunde**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 11:00 **Bildnerisches Gestalten**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 13:00 **Kaffeerunde „Reisegefährten gesucht!“**, Seniorenbüro Nord, Kleiststr. 52
- 13:30 **Auf eine Tasse Kaffee den Gründern der Ritzschkafahrten für Senioren**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Färben von Stoffen mit Pflanzen**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:00 **Bewegungsspiele**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Malen mit Schwammtechnik**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 15:00 **Nachmittagstreff**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 16:00 **Schach**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 17:00 **Treffen des Philatelistenvereins**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

■ FREITAG, 14.06.24

- 09:30 **Wir bereiten ein gesundes Frühstück mit anschließender Spielerunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 12:00 **Nähwerkstatt**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

■ SAMSTAG, 15.06.24

- 10:30 **Fahrt nach Bad Dürrenberg zur Landesgartenschau**, Mobiler Behindertendienst, Anmeldung unter Tel.: 6091017, Zubringer: 0177 2234523
- 14:00 **Nachbarschaftsfest**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:00 **Frauen aus unserer Mitte**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ SONNTAG, 16.06.24

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Sonntagskaffee mit Stil**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

■ MONTAG, 17.06.24

- 10:00 **Koch- und Backstudio**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 14:00 **Sommerfest**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 14:15 **Gesundheitszirkel: Alles rund um Öle und Düfte**
Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:30 **Begegnungscafé mit dem Sudaca e. V.**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 16:45 **Seniorentanz**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12

■ DIENSTAG, 18.06.24

- 09:30 **Handarbeits- und Kreativzirkel**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Gymnastik im Sitzen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Café Miteinander**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Ausflug zur Landesgartenschau nach Bad Dürrenberg**, Seniorentreff Meusdorf und Holzhausen

Anzeige



Pflegedienst Paul GmbH

Ambulanter Kranken- und Pflegedienst
Seniorenbetreuung / Alltagsbetreuung
Hauswirtschaft
Verhinderungspflege

Handelsplatz 2
04319 Leipzig
Tel 0341 / 65 85 838 Fax 0341 / 65 86 56 66
www.pflegedienstpaul.de info@pflegedienstpaul.de

Schmuckkästchen
Seit 1948 in Leipzig

- ♦ Altgoldankauf
- ♦ Reparatur und Reinigung von Schmuck
- ♦ Fädeln von Perl- und Steinketten
- ♦ Batteriewechsel

Thomasiusstr. 2 / Eingang Jahnallee, 0419 Leipzig
Telefon: 0341 - 98 04 968 • Montag-Freitag: 10-18 Uhr
Mail: schmuckkaestchen-leipzig@t-online.de
Web: schmuckkaestchen-leipzig.de

Anzeige

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstraße 17
- 13:00 **Geführter Spaziergang – Vom Ramdohrscher Park zur Rietzschkeue**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Hst. Breite Str. (Linie 4, 70)
- 13:30 **Stammtisch für digitale Fragen**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 13:30 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Kreatives Gestalten**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:50 **Spaziergang im Schönauer Park**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Reisevortrag: Ägypten**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Spielenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Eine Tasse Kaffee und Gesellschaftsspiele**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 14:00 **Betreuung und Vorsorgevollmacht**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Rheumaliga**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Internationaler Tag des Picknicks**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:30 **Angehörigengruppe Demenzerkrankter**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

■ **MITTWOCH, 19.06.24**

- 10:00 **Dia-Kunstvortrag Kaiser Heinrich II**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Ausflug zur Landesgartenschau nach Bad Dürrenberg**, Seniorentreff Portitz und Heiterblick
- 10:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:30 **Sicher-Mobil**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 11:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf Ehrenberger Straße 5a
- 11:00 **Musikclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Ausstellungseröffnung: Mehr als Platte - Das Neubaugebiet Paunsdorf**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **ADAC Verkehrsteilnehmerschulung**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Kreatives Gestalten**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **LVB informiert**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:00 **Klassisches Konzert**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Wandergruppe**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Unterhaltsame Gedächtnisspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Volksliedersingen**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Eisträume im SoSo**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Fit im Kopf bleiben**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:30 **Änderungsstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 15:00 **Quiznachmittag**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:00 **Digital-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

■ DONNERSTAG, 20.06.24

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 10:00 **Internationales Kochen**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Mediensprechstunde**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 10:30 **Verkehrssicherheitsberatung**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:00 **Sicherheit im Straßenverkehr**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Kaffeenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Bingo und Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Musik-Café**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Buntes Essen**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12

Sie planen, Ihre Immobilie privat zu verkaufen, und haben viele Fragen

Ein paar Zeitungsanzeigen, einige Besichtigungstermine und dann zum Notar. So stellt sich der Immobilienverkauf auf den ersten Blick vielleicht dar...

Bei genauerer Betrachtung stellen sich aber viele Fragen, die besser geklärt sein sollten, bevor die ersten Fehler gemacht werden, die man vielleicht nicht mehr korrigieren kann.

Schließlich geht es um Ihren wahrscheinlich wertvollsten Besitz, den Sie zu den besten Konditionen verkaufen möchten. Eine Vielzahl von privaten Verkaufsbemühungen scheitert an überzogenen Preisforderungen aufgrund nicht vorhandener Marktkenntnis und häufig auch durch eine emotional geprägte Fehleinschätzung der eigenen Immobilie. Das Beobachten von Immobilienportalen im Internet und „Preisvergleiche“ bedeuten nicht Marktkenntnis und führt in die Irre, denn Immobilienkauf, Verkauf und Bewertung kann man nicht digitalisieren!

Eine sorgfältige Marktpreisermittlung mit allen Grundlagen der Immobilienwertermittlungsverordnung (ImmoWertV), den dazu nötigen Recherchen in Grundbüchern und Plänen, die Begutachtung technischer Objektzustände sowie einer eingehenden persönlichen Aufnahme des Gebäudes kann eine digitale Lösung jedoch nicht leisten.

Dies ist auch in Hinsicht auf Haftungsrisiken und Vermögensschäden bei fahrlässiger Recherche relevant. Die Digitalisierung ist dazu da, dem Menschen die Arbeit zu erleichtern, kann ihn aber nicht ersetzen. Die Lösung ist der Weg zum Fachmann.

Einen guten Immobilienmakler erkennt man schon bei der Besichtigung des Objektes. Er nimmt sich viel Zeit, um die Vor- und Nachteile der Immobilie eingehend zu beurteilen. Mit seinem Immobilien-Know-how wird er erkennen, an welcher Stelle z. B. ein Renovierungsstau herrscht oder welche herausragenden Merkmale eine Immobilie besitzt. Das erleichtert eine realistische Einschätzung des Verkaufswerts. Zu seinen Vorteilen gehört auch das effektive Bewerten der Immobilie wie das Erstellen eines aussagekräftigen Exposés mit professionellen Fotos. Weiterhin haben gute Immobilienmakler durch

ihre Marktnähe einen großen Kundenstamm und können das Verkaufsobjekt zielgerichtet anbieten. Emotionen sollten bei einem Immobilienverkauf wenig Platz haben.

Ein privater Anbieter wird durch die persönlichen Erinnerungen dem potenziellen Käufer gegenüber in der Argumentationsführung immer gehemmt sein. Dies wirkt sich häufig nachteilig auf den zu erzielenden Preis aus.

Allein dieser Umstand spricht eindeutig für einen Immobilienmakler, der mit der erforderlichen Distanz ein Objekt anbieten kann. Auch die betreffenden Rechtsfragen, sowie die Bonität des Käufers müssen geprüft werden, was für einen guten Immobilienmakler zum Tagesgeschäft gehört. Resümierend kann man sagen, ein guter Immobilienmakler verkauft Ihre Immobilie schneller, erzielt einen guten Verkaufspreis und bietet Ihnen Erfahrung und Sicherheit.

Horst Prill, Prill Immobilien

Suchen
Baugrundstücke
Bauerwartungsland
(Felder & Wiesen)
Wir übernehmen Bauvorabfragen u. B-Pläne.

31
JAHRE
REGIONALE FACHKOMPETENZ

PRILL
IMMOBILIEN

☎ **0341 - 60 22 918**
info@prill-immobilien-leipzig.de

ivd Das Markenzeichen
qualifizierter Immobilienmakler,
Verwalter & Sachverständiger

- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 16:30 **Frischlinge**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 17:00 **Selbstbehauptungskurs**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 17:00 **Volkstanz**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ FREITAG, 21.06.24

- 10:00 **Spaziergang durch den Park**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 12:00 **Handysprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 12:00 **Schach**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

■ SAMSTAG, 22.06.24

- 14:00 **Erzählcafé: Was du von mir wissen solltest**
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 16:00 **Großes Sommerfest mit Nachbarschaftstanz**,
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ MONTAG, 24.06.24

- 10:00 **Kräuterwanderung**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 14:00 **Kartoffeldruck**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Gemeinsames Tanzen in der Gruppe**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:00 **Selbsthilfegruppe Depressionen-Ängste-Schlafstörungen**
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 16:00 **Nachrichten in leichter Sprache**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:45 **Seniorentanz**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12

■ DIENSTAG, 25.06.24

- 08:50 **Halbtagswanderung: Über sieben Brücken durch Halle**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Lpz. Hbf Gleis 2 tief (S 3)
- 09:30 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Gymnastik im Sitzen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schönau, Garskestraße 15
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 12:00 **Offener Treff Mobil**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 13:00 **Fotozirkel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Stammtisch für digitale Fragen**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Stadtrallye durch die Innenstadt**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

- 14:00 **Kaffeestunde mit dem „Klumpfenchor Elstertal“**,
Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Spielenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Digitaler Stammtisch**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:30 **Kräuternachmittag**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Einkaufsfalle Supermarkt**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corintstraße 21
- 14:30 **Lesespaß**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38

■ MITTWOCH, 26.06.24

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mölkau, Engelsdorfer Straße 88-92
- 10:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf Ehrenberger Straße 5a
- 11:00 **Natur- und Gartenclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Gemeinsames Singen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Flügelkonzert**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:00 **Sommerfest**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Zukunftsquiz**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Seniorenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Lesung: Franz Kafka zum 100. Todestag**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Sommerfest mit Musik**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Bunte Runde mit Musik**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Sächsische Schweiz - Diavortrag**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 15:00 **Kaffeetrinken im Gut Mölkau**, Seniorentreff Mölkau, Engelsdorfer Straße 88-92
- 15:00 **Liedersingen**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 15:00 **Sommer – Erzähl- und Leseveranstaltung „Die Liebe in mehreren Gewändern“**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 16:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

■ DONNERSTAG, 27.06.24

- 08:50 **Halbtagswanderung: Über sieben Brücken durch Halle**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Lpz. Hbf Gleis 2 tief (S 3)
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Heiterblick, Goldsternstraße 47
- 13:00 **Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Kreatives Schreiben**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:30 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Kaffeenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Sport**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:00 **Literaturkreis**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:00 **Bewegungsspiele**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

14:30 **Zeitreise durch die Modewelt**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26

15:00 **Gedächtnistraining**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65

■ FREITAG, 28.06.24

09:30 **Wir bereiten ein gesundes Frühstück mit anschließender Spielerunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28

09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14

10:00 **Einzelberatungsangebot des Seniorenbüros Mitte mit Termin zu Themenbereichen wie Pflege, Sozialleistungen, Vorsorgevollmacht**
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

10:00 **Inforunde Wohnen im Alter**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Wir auf Entdeckung: In der umgebauten Heilandskirche, dem „Westkreuz“**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

12:00 **Nähwerkstatt**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

14:00 **Nachbarschaftscafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

15:00 **Textwerkstatt**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

■ SAMSTAG, 29.06.24

10:30 **Fahrt zum Erdbeerhof Döbeln**, Mobiler Behindertendienst,
Anmeldung unter Tel.: 6091017, Zubringer: 0177 2234523

14:00 **Sommerzeit – Reisezeit**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Offenes Singen im Rabet

Sie singen gern mit anderen oder möchten es einmal versuchen? Dann sind Sie am **Dienstag, dem 21. Mai 2024, ab 17:00 Uhr** herzlich ins Rabet eingeladen. Dort veranstaltet das Seniorenbüro Ost ein offenes Singen für alle.

Egal welche Sprache Sie sprechen oder wie alt Sie sind, fühlen Sie sich willkommen. Wir treffen uns am Garten hinter dem Seniorenbüro, Eisenbahnstraße 66.
Sie haben noch Fragen? Dann kontaktieren Sie uns bitte unter der Telefonnummer: 26371168.

*Katharina und Thomas vom Singkreis
des Seniorenbüros Ost „Inge & Walter“*



Theaterstück „Handle with Care“ mit Schauspielerinnen aus dem Haus der Begegnung

Das Gefühl der Einsamkeit und Traurigkeit kann überwältigend sein, besonders wenn gerade viele Herausforderungen das Leben bestimmen. In solchen Momenten „... kocht Oma oder Papa, deine beste Freundin oder dein Nachbar dir eine heiße Suppe.“ (aus Ankündigung des Schauspiel Leipzig) Und während alle gemeinsam trinken, lachen und essen, entstehen Gespräche – Gespräche über die Welt, wie sie ein Stück weit besser sein kann. Doch nicht jeder hat das Glück, solch eine unterstützende Gemeinschaft in seiner Nähe zu haben. Viele leben weit entfernt von ihren Familien und kennen nicht einmal die Namen ihrer Nachbarn.



Gob Squad, eine Gruppe von britischen und deutschen Künstlerinnen und Künstler, stellte kürzlich ihre neueste Inszenierung mit dem Titel „Handle with Care“ im Schauspiel Leipzig vor. Die Premiere fand bereits am 25. Januar 2024 in der Residenz der Spinne- rei statt.

Mit dabei waren Betty Gruender, Sylvia Sekul, Mathilda Feske und Renate Wachowiak, Frauen aus dem Haus der Begegnung Plagwitz, welche der Live-Performance neben vielen anderen Akteurinnen und Akteuren ihren Inhalt verliehen.

„Handle with Care“ griff das Thema der gemeinsamen menschlichen Interaktion auf. Die Darstellerinnen und Darstellern kochten, unterhielten sich, aßen zusammen und sangen gemeinsam auf der Bühne. Dabei wurde die Frage aufgeworfen, unter welchen Umständen Menschen zusammenkommen. Das Stück war auf der Suche nach neuen Gemeinschaften, Zugängen und nach einer besseren Welt. Es dachte kulturelle Teilhabe, Entertainment und experimentelles Theater zusammen und schuf eine Situation, welche verband statt trennte. Die Inszenierung bot den Zuschauerinnen und Zuschauern die Möglichkeit, Teil einer wachsenden Gemeinschaft zu werden.

Jeder Vorstellungsabend wurde zu einer einzigartigen Gelegenheit, neue Verbindungen zu knüpfen und gemeinsam nach einer besseren Zukunft zu streben. Die Premiere sowie die weiteren Aufführungen waren ausverkauft.

Haus der Begegnung Plagwitz

Leipzig und Region barrierefrei erleben

Neue Broschüre und Internetseite der LTM GmbH bieten Inspiration für inklusives Reisen und Freizeitangebote

Zahlreiche Sehenswürdigkeiten und Ausflugsziele in Leipzig und der Region bieten vielfältige Angebote für einen barrierefreien Besuch.

Die neue Broschüre „Leipzig und Region barrierefrei erleben“ der Leipzig Tourismus und Marketing (LTM) GmbH dient Gästen mit Seheinschränkung, Höreinschränkung, Mobilitätseinschränkung oder Lernbeeinträchtigung als erste Inspiration für ihren Besuch.



Das Erscheinungsbild der neuen Broschüre

Der 16-seitige Prospekt im Format A5 stellt 18 Einrichtungen vor und bietet eine kompakte Übersicht, welche durch die Webseite der LTM GmbH (leipzig.travel/barrierefrei) ergänzt wird. Es finden sich sowohl historische Ziele, verschiedene Museen, Theater- und Musikstätten, Aktivziele sowie Orte zur Erholung und zum Übernachten.

Die Publikation wurde auf umweltfreundlichem Papier gedruckt und ist u.a. in der Tourist-Information Leipzig (Katharinenstraße 8) kostenfrei erhältlich. Sie kann auch als barrierefreie PDF-Datei unter leipzig.travel/

barrierefrei heruntergeladen werden. Dabei ist zu beachten, dass das Dokument abgespeichert wird, damit es dann auch für Personen mit Seheinschränkung die Möglichkeit gibt, sich die Informationen und Bildbeschreibungen mithilfe eines Programmes vorlesen zu lassen.

Der Prospekt bietet zunächst eine Übersichtskarte der Innenstadt, auf der barrierefreie Toiletten, S-Bahn Haltestellen, das Blindenleitsystem sowie ein empfohlener Rundweg durch das Zentrum verzeichnet sind. Außerdem sind die drei Orte markiert, an denen Tastmodelle von Thomaskirche, Paulinum und Völkerschlachtdenkmal stehen.

Weiterhin werden jeweils auf einer halben Seite die Einrichtungen mit einem Kurztext vorgestellt. Neben der Adresse der Einrichtung ist auch ein QR-Code abgebildet. Durch das Einscannen mit dem Smartphone öffnen sich weitere Informationen zum Nachlesen im Internet. Dort gibt es unter dem Namen der Einrichtung die Überschrift „Auf einen Blick“, wo sich „Detaillierte Infos“ zur Barrierefreiheit befinden. Es öffnen sich Angaben zu Türbreiten, Aufzügen und barrierefreien Toiletten sowie zu Führungen oder anderen Angeboten für Menschen mit Behinderung.

Für all jene, die nicht die Option haben, einen QR-Code zu scannen, gibt es in der Broschüre die Telefonnummer des Ausflugsziels, so dass weitere Informationen erfragt werden können.

Die Internetseite bietet weitere Ideen für einen barrierefreien Besuch in Leipzig und Region. Neben Hinweisen zur Anreise sowie

Freizeit- und Kulturangeboten gibt es hier auch Tipps zu Gastronomie und Unterkünften. Außerdem stellen in einem Video Menschen mit Seh-, Lern- oder Mobilitätsbeeinträchtigung ihre ganz persönlichen barrierefreien Lieblingsorte in Leipzig und der Region vor. Das Video steht, neben der Originalversion, auch in zwei verschiedenen Varianten – mit Audiodeskription und Gebärdensprache – auf der Website bereit. Weiterhin bietet eine interaktive Karte eine Übersicht zu den rollstuhlgerechten Toiletten in Leipzig.

Neben der Tourist-Information Leipzig ist die Broschüre auch in den Tourist-Informationen in der Region Leipzig erhältlich. Außerdem wurde sie an 130 inklusiv arbeitende Einrichtungen in Leipzig verteilt, darunter Behindertenverband Leipzig e. V., Lindenwerkstätten und Theater der Jungen Welt.

Alle Maßnahmen sind in enger Zusammenarbeit mit dem Behindertenverband Leipzig e. V. und der Tourismus Marketing Gesellschaft Sachsen (TMGS) GmbH entstanden, die im Rahmen des Projektes „Sachsen barrierefrei“ Tourismusziele in ganz Sachsen auf ihre Barrierefreiheit prüft.

Bei den ausgewählten Ausflugszielen handelt es sich ausschließlich um von der TMGS barrierefrei geprüfte Einrichtungen. Um einen Überblick über alle 71 getesteten Einrichtungen sowie ausführlichere Informationen zur Zugänglichkeit zu bekommen, können Interessierte die Broschüre „Sachsen barrierefrei“ unter folgendem Link herunterladen: www.sachsen-tourismus.de/fileadmin/Mediendatenbank/Blaetterkataloge/sachsen-barrierefrei

Leipzig Tourismus und Marketing GmbH

Anzeige

Unsere nächsten Angebote für Sie

Beratung zu Pflege und Entlastung:

Sie haben Fragen zu den Leistungen der Pflegeversicherung, zum Pflegegrad, zu Möglichkeiten der Hilfe und Entlastung in Leipzig?

Beratung zum Thema „Nachbarschaftshilfe“

Sie suchen einen Nachbarschaftshelfer?
Oder Sie möchten Nachbarschaftshelfer werden?
Gern beraten wir Sie persönlich und telefonisch.

Bürgerinformationen

16.05.2024, Sicher Auto fahren im Alter – der Fitness-Check

Vortrag von 16:00 bis 17:00 Uhr mit Frau Prinzler, TÜV Thüringen, Eintritt frei

04.07.2024, Pflegebedürftig – Was nun?

Vortrag von 17:00 bis 18:30 Uhr mit Frau Fischer, Pflegenetzwerk Leipzig e.V, Eintritt frei
Eine verbindliche Anmeldung ist zu allen Angeboten gern per Telefon: 5832411 oder E-Mail: kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de

KURSE:

Grundkurse für Nachbarschaftshelfer:

18.06.+19.06.2024 von 10:00 bis 14:00 Uhr,
22.06.2024 als online Tagesseminar von 09:00-17:00 Uhr

Aufbaukurs für Nachbarschaftshelfer:

25.06.2024 von 14:00 bis 17:00 Uhr

PFLEGEKURS für pflegende Angehörige ab 24. Juni 2024

immer montags an sechs Terminen von 16:00 bis 19:00 Uhr.
Der Kurs ist kostenfrei, ein Pflegegrad ist keine Voraussetzung.

Kontakt: Pflegenetzwerk Leipzig e. V.,

Dornberger Str. 2/ Ecke Hildegardstraße, 04315 Leipzig
persönlich und telefonisch unter 5832411 oder
kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de
Alle Informationen finden Sie unter www.pflegenetzwerk-leipzig.de

Nadine Fischer und Elke Härtig

	<p>Kontaktstelle Nachbarschaftshilfe Leipzig im Pflegenetzwerk Leipzig e.V. Dornbergerstraße 2 04315 Leipzig Tel. 0341 5832411 www.nachbarschaftshilfe-leipzig.de</p>	 <p>pflege netzwerk leipzig</p> <p>Dornbergerstraße 2 04315 Leipzig Telefon 0341 5832411 Telefax 0341 5832422 www.pflegenetzwerk-leipzig.de kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de</p> <p>Öffnungszeiten: Montag und Mittwoch 9 bis 13 Uhr Dienstag und Donnerstag 9 bis 12 Uhr & 13 bis 17 Uhr</p>
---	--	--



Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

■ Alter, Leben & Gesundheit e. V., (ALeG e.V.) Begegnungsstätten

Wintergartenstraße 2, 04103 Leipzig
Telefon: 2005624



Gerberstraße 18, 04105 Leipzig,
Telefon: 4969466



Lene-Voigt-Straße 4, 04289 Leipzig
Telefon: 3558778

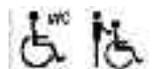


Zwickauer Straße 127c, 04279 Leipzig
Telefon: 87095490



■ Aktive Senioren Leipzig e. V.

Sport- und Begegnungszentrum
Döllingstraße 31, 04328 Leipzig, Telefon: 2521451



■ Behindertenverband Leipzig e. V.

Haus der Demokratie, Bernhard-Göring-Str. 152,
04277 Leipzig, Telefon: 3065120



■ Blinden- und Sehbehinderten-Verband, Kreisorganisation Leipzig

Haus der Demokratie, Bernhard-Göring-Str. 152, Zimmer 314
04277 Leipzig, Telefon: 35542671



■ BGL Nachbarschaftshilfeverein e. V., Treffpunkte

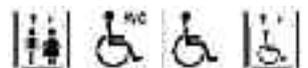
Gedikestraße 26, 04129 Leipzig
Telefon: 9099170

Corinthstraße 21, 04157 Leipzig
Telefon: 9099170

Obere Mühlenstraße 35, 04178 Leipzig
Telefon: 9099170

Karl-Schurz-Straße 66, 04179 Leipzig
Telefon: 0176 42936706

Richard-Lehmann-Straße 36, 04275 Leipzig
Telefon: 3025518



Watestraße 48, 04279 Leipzig
Telefon: 9099170

Püchauer Straße 4, 04318 Leipzig
Telefon: 9099170

Waldbaurstraße 9, 04347 Leipzig
Telefon: 9099170

■ Bürgerverein Messemagistrale e. V.

Straße des 18. Oktober 10a, 04103 Leipzig
Telefon: 2126211



■ Bürgertreff Probstheida

Bürgerverein Probstheida e. V.
Franzosenallee 23, 04289 Leipzig, Telefon: 8606724



■ Caritasverband Leipzig e. V.

Seniorentreff „Mitte“, Nonnenmühlgasse 2,
0417 Leipzig, Telefon: 9636134



Geschäftsstelle,
Elsterstraße 15



■ Deutsches Rotes Kreuz e. V.

Seniorentreff, Theresienstr. 27, 04129 Leipzig
Telefon: 9127404



Kreisverband Leipzig-Stadt e. V.
Brandvorwerkstraße 36a, 04275 Leipzig, Telefon: 30350



■ FEDfreizeit, Familienentlastender Dienst

Kregelstraße 23, 04317 Leipzig
Telefon: 46867992



■ Frauenkultur e. V. Leipzig

Soziokulturelles Zentrum
Windscheidstraße 51, 04277 Leipzig, Telefon: 2130030



■ GeyserHaus e. V.

Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38,
04158 Leipzig, Telefon/Fax: 5213297



■ Inklusiva Leipzig e. V.

Begegnungsstätte Theodor-Neubauer-Straße 61
04318 Leipzig, Telefon: 23801258



■ Mobiler Behindertendienst Leipzig e. V.

Inklusives Nachbarschafts-Zentrum in der
Odermann-Passage Lindenauer Markt 13, 04177 Leipzig
Telefon: 5800039 oder 0151 16308182



Tages-Förderung: Telefon: 6091037
Lützner Straße 214, 1. Etage, 04179 Leipzig



Fahr- und Reisedienst, Soziale Dienste, Häusliche Pflege,
Beratung, Holzhäuser Str. 124, 04299 Leipzig,
Telefon: 609100



Seniorentreff Engelsdorf, Ortskirche St. Gertrud
Engelsdorfer Straße 298, 04319 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Dölitz-Dösen, Torhaus Dölitz
Helenenstraße 24, 04279 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Meusdorf, Kleinsiedlung Leipzig-Meusdorf e. V.
Schwarzenbergweg 9 04288 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Holzhausen, Jugendclub Columbus Junior e. V.
Arthur-Polenz-Straße 12, 04288 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Portitz-Plaußig, Hotel Good Morning+ Leipzig
Tauchaer Straße 260, 04349 Leipzig, Telefon: 0151 16308183 

Seniorentreff Mölkau, Gemeindeamt Ratssaal
Engelsdorfer Straße 88-92, 04316 Leipzig, Telefon: Tel. 0151 16308183 

Seniorentreff Heiterblick, Paunsdorfer Gartenlaube
Goldsternstr. 47, 04329 Leipzig, Telefon: 0151 16308183 

Seniorentreff Mockau Süd, Stadtbibliothek Mockau
Essener Straße 102, 04357 Leipzig, Telefon: 0151 16308183 

Seniorentreff Thekla, Mütter- und Familienzentrum e. V.
Klingenthaler Straße 14, 04349 Leipzig, Telefon: 0151 16308183   

■ Mühlstrasse 14 e. V.

Soziokulturelles Stadtteilzentrum
Mühlstraße 14, 04317 Leipzig, Telefon: 9903600 

■ Netzwerk älterer Frauen Sachsen e. V.

Begegnungsstätte Herrmann-Meyer-Straße 38, 04207 Leipzig
Telefon: 4251420   

■ Offene Seniorentreffs mit Beratung

Seniorenbüro Mitte: Ruth-Pfau-Str. 2
0417 Leipzig, Telefon: 9636134      

Seniorenbüro Nord: Kleiststraße 52
04129 Leipzig, Telefon: 90290213   

Seniorenbüro Nordwest: Horst-Heilmann-Straße 4
04159 Leipzig, Telefon: 33209600   

Seniorenbüro Alt-West: Saalfelder Straße 12
04179 Leipzig, Telefon: 49541102     

Seniorenbüro West: Stuttgarter Allee 18
04209 Leipzig, Telefon: 94683439   

Seniorenbüro Süd: Prinz-Eugen-Straße 1
04277 Leipzig, Telefon: 3913971  

Seniorenbüro Ost: Eisenbahnstraße 66
04317 Leipzig, Telefon: Tel. 26371168    

Seniorentreff „Sonnenwall“, (Nordost)
Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig, Telefon: 6976761  

Seniorenbüro Süd-West im „ZeitRaum“
Dieskaustraße 202, 04249 Leipzig, Telefon: 23406299  

Seniorenbüro Südost „SoSo“
Gletschersteinstraße 28, 04299 Leipzig, Telefon: 25695340    

■ Ökumenische Sozialstation Leipzig e. V.

Begegnungsstätte und offener Seniorentreff: Dieskaustraße 138
04249 Leipzig, Telefon: 42997251    

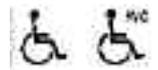
■ Pflegenetzwerk Leipzig e. V.

Dornberger Str. 2/ Ecke Hildegardstraße, 04315 Leipzig
Telefon: 5832411



■ Senioren- und Familienselbsthilfe e. V.

Begegnungsstätte Wittenberger Str. 5, 04129 Leipzig,
Telefon: 5648501 oder 5619316



■ SelbstBestimmt Leben e. V.

Alzheimer Gesellschaft - Selbsthilfe Demenz
Büttnerstraße 22, 04103 Leipzig, Telefon: 24330566

■ Tüpfelhausen - Das Familienportal e. V.

Seniorentreff Schönau, Kreativzentrum Grünau
Garskestraße 15, 04205 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Rückmarsdorf, Ortsteilzentrum Rückmarsdorf
Ehrenberger Straße 5a, 04178 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, KSC 1864 Leipzig e. V.
Albersdorfer Straße 17, 04249 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kirche St. Martin
Kolpingweg 1, 04209 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, SV Sternburg Lützschena e. V.
Hallesche Straße 117, 04159 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Lindenthal, Alte Schule Lindenthal
Lindenthaler Hauptstraße 17, 04158 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Schleußig, Haus Lebenswert
Industriestraße 24, 04229 Leipzig, Telefon: 0179 7214181

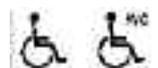


Seniorentreff Wahren
Georg-Schumann-Straße 336, 04159 Leipzig, Telefon: 0179 7214181

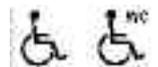


■ Urban Souls e. V.

Mehrgenerationen-Treff NEBENAN
Alte Salzstraße 53, 04209 Leipzig, Telefon: 25697457



Mehrgenerationen-Treff MITTENDRIN
Georg-Schwarz-Straße 157, 04179 Leipzig, Telefon: 33209538



■ Villa Leipzig gGmbH

Komm HerAUS, Offener Treff, Begegnungsstätte,
Selliner Str. 17, 04207 Leipzig, Telefon: 9419132



Haus der Begegnung Plagwitz
Zschochersche Str. 32, 04229 Leipzig, Telefon: 4011572



■ Volkssolidarität Stadtverband Leipzig e. V.

Seniorenbegegnungsstätte Kieler Straße 63/65
04315 Leipzig, Telefon: 6018410



Köstlicher Spargel!

Ihr Menüservice wünscht guten Appetit!

Weißer Stangenspargel

mit Soße à la Hollandaise, dazu ein Schweineschnitzel und Salzkartoffeln

Erwzng: 490g

☞ ☒ ☉ ●
G, Gl, M, Me, La, S

Art.-Nr. 4188

Jetzt nur 12,99€*



Pfingstsonntag
19.05.
So. 23.06.
2024

Weißer Stangenspargel

in Soße à la Hollandaise mit Rührei und kleinen Kartoffeln mit Schale

Erwzng: 490g

☞ ☒ ☉ ●
G, Gl, Ei, M, Me, La, S

Art.-Nr. 4503

Jetzt nur 11,49€*



Pfingstmontag
20.05.
Sa. 22.06.
2024



Wildlachsfilet in einem Spargelgemüse-Ragout

aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Buttersoße, dazu Petersilien-Reis

Erwzng: 500g

☉ ● ●
G, Gl, Fi, M, Me, La

Art.-Nr. 4401

Jetzt nur 11,49€*

Freitag
17.05.
Freitag
21.06.
2024

☞ vegetarisch ☒ enthält Zutaten von Schwein ☒ mit Alkohol

Allergene: G = Gluten, Gl = Weizen, Ei = Eier, F = Fisch, M = Milch (einschließlich Laktose), Me = Mehlweizen, La = Laktose, S = Sojalein

☉ Vollkorn ● Angegebene Vollkorn ● Menü mit Information: für Diabetiker (zusammensetztes und höheres 30g Fett)

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,70 € pro Menü.

Weitere Nährwerte und Artikelinformationen unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 030 27 73 94 96. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

In Kooperation mit

 **AWO** Arbeiterwohlfahrt
AWO Leipzig Stadt

Tel. 0341-47839045

Mo. - Fr. 8.00 bis 18.00 Uhr

Auch online bestellbar unter:
www.ihr-menueservice.de/awo-leipzig



Hier geht's zum Online-Shop.