



Stadt Leipzig

2024
März/April

Aktiv Leben

Zeitschrift für Senioren und Menschen mit Behinderung



Beratungsangebote | Veranstaltungshinweise | Informationen

Legende

Bedeutung der Piktogramme und der farblichen Trennung nach Themenschwerpunkten



Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer voll zugänglich



Toilette für Rollstuhlfahrer voll zugänglich



Spezielle und persönliche Hilfeleistungen für Menschen mit Behinderung möglich



Markierte Behindertenparkplätze sind vorhanden



Personenaufzug vorhanden



Aufzug für Rollstuhlfahrer voll zugänglich



Hilfe für Blinde und Sehbehinderte



Hilfe für Hörbehinderte



Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich



Toilette für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich



Beratungsangebote



Veranstaltungsangebote



Informationen



Veranstaltungsorte und Vereinsadressen

Anzeige

SAH - DEN MENSCHEN GANZ NAH.
WIR MACHEN PFLEGE WUNDERBAR!

Wenn die Ruhe nicht mehr klingen,
Sie Sorgen um den Haushalt plagen,
wenn die Gesundheit Fäden reißt,
Sie nicht gut schlafen in der Nacht,
und Sie bei uns gut aufgehoben
und wunderbarer Pflege leben,
Gemeinsam lachen, lachen, essen,
Und alle Sorgen schon vergessen.
**Ob Tagespflege oder Heim,
Sie werden stets willkommen sein!**

Städtische Altenpflegeheime Leipzig gGmbH

Rufen Sie uns bitte an,
wir helfen gern
ob Frau od. Mann.
Springen Sie über Ihren
Schultern,
gern können Sie uns einen
Besuch abstatten.

Kontakt
Stadthaus
Altenpflegeheime
Leipzig gGmbH
Telefon 0371 4846-30
Info@SAH-Leipzig.de
www.sah-leipzig.de

Impressum

Herausgeber:
Stadt Leipzig, Sozialamt,
Burgplatz 1, 0419 Leipzig
V. i. S. d. P.: Amtsleiterin
Martina Kador-Probst

Für eingesandte Beiträge und
Fotos wird keine Haftung über-
nommen. Sie sind mit Namen
des Autors zu kennzeichnen.
Über die Art und Form der Ver-
öffentlichung entscheidet allein
der Herausgeber. Die Abgel-
tung von Urheberrechten und
sonstigen Ansprüchen Dritter
obliegt dem Einsender.

Gestaltung, Druck und Verlag:
Verlag Pätzold & Völker,
Mathiesenstr. 12,
04179 Leipzig,
Telefon: 0341 4012676,
E-Mail: info@verlagpv.de

Fotonachweis:

Titel:
Blick auf die Stadt Leipzig,
pixabay
S. 16: Andreas Schmidt
S. 29-31: Stadt Leipzig
S. 32: Seniorenbüro Mitte
S. 34: Deutsche
Seniorenliga e. V.
S. 37: Eva Kapolka
S. 48: abl/mb
S. 49: Kirchlichen Erwerbs-
loseninitiative Leipzig
S. 50: Mobiler Behinderten-
dienst Leipzig e. V.

Im Internet unter:
www.verlagpv.de oder
www.leipzig.de/senioren

**Redaktionsschluss für die
Ausgabe Mai/Juni 2024
ist der 28.03.24**

Die Publikation wird kostenlos
abgegeben - sie ist nicht zum
Verkauf bestimmt.

Meinungen, Hinweise und Fra-
gen bitte an den Verlag. Bedin-
gungen der Teilnahme an
Veranstaltungen, Kursen usw.
sind bei den jeweiligen Verei-
nen zu erfragen (siehe Telefon-
verzeichnis). Diese Auflage
wurde durch die Stadt Leipzig
mit 3.645 Euro Netto mitfinan-
ziert. Der Verlag bedankt sich
bei allen Gewerbetreibenden,
die die Herausgabe dieses
Heftes mit ermöglicht haben.

4 Beratungsangebote



Veranstaltungen



6 Regelmäßige Veranstaltungen

18 Veranstaltungen im März

38 Veranstaltungen im April

Informationen



14 Nur wer eine Auswahl hat, hat auch eine Wahl!

14 Neues Erscheinungsbild der Aktiv Leben
für mehr Barrierefreiheit

15 Kostenfrei in städtische Museen

16 45 Leipziger Museen auf einen Blick

29 Neuer Wegweiser „Guter Rat für Ältere“ erschienen

30 Tag der offenen Tür der Beratungsstelle Wohnen und
Soziales und der Ausstellung „Barrierefreies Wohnen“

32 1. Fachtag für die Arbeit mit älteren und alten Menschen

34 Fahrrad fahren im Alter - Training reduziert Sturzrisiko

36 „Wenn ich brotZeit mit drei Worten beschreiben würde:
Ein großartiges Projekt!“

47 Ich schenk´ mein Herz

48 Dankeschön den „Leipziger Strickomis“

49 Sozialräumliche Schuldnerberatung
für Senioren und Seniorinnen

50 Mobile Seniorenarbeit - Zentren für alle

51 Vereinsadressen, Veranstaltungsorte





Beratungsangebote

■ JEDEN WOCHENTAG

07:30 **Bürgertelefon der Stadt Leipzig**, Tel.: 123115

08:00 **Beratung zu den Themen:** Soziales, Fahr- und Reisedienst, Pflege-Hauswirtschaft, Betreutes Wohnen, Persönliches Budget, Persönliche Assistenz, Pflege, Eingliederungshilfe, Betreuungsleistungen, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

09:00 **Beratung (telefonisch und persönlich) zu allen Fragen rund um Pflege**
Pflegenetzwerk Leipzig e. V., Dornberger Str. 2/ Ecke Hildegardstraße, Tel. 5832411

■ JEDEN MONTAG

09:00 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52

10:00 **Beratung im Seniorenberatungsmobil in der Mockauer Str./ Mockauer Post**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

11:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28

11:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66

12:00 **Sprechstunde Besuchsdienst**, Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

■ JEDEN DIENSTAG

09:00 **Sprechtage Beratungsstelle Wohnen u. Soziales** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr,
Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.025, Zugang über A.0.026 oder AIII

09:00 **Sprechtage Seniorenbesuchsdienst** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr,
Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.033

09:00 **Sprechstunde Kommunale Demenzberatung** bis 12:00,
Prager Straße 21, Zimmer 643, am Empfang anmelden

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

09:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:** Soziale Beratung / Eingliederungshilfen /
Beratung Persönliches Budget / Persönliche Assistenz,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042

09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Beratung im Seniorenberatungsmobil in der Reichsstraße/Ecke Salzgäßchen**,
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28

11:00 **Sprechstunde zum Besuchs- und Großelterndienst**
Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

■ JEDEN MITTWOCH

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2

09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4

10:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskaustraße 202

11:00 **Sprechstunde Großelterndienst**
Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

■ JEDEN DONNERSTAG

- 09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4
- 09:00 **Sprechtage Beratungsstelle Wohnen u. Soziales** bis 12:00 und 13:00 bis 16:00 Uhr, Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.025, Zugang über A.0.026 oder AllI
- 09:00 **Sprechtage Seniorenbesuchsdienst** bis 12:00 und 13:00 bis 16:00 Uhr, Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.033
- 09:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:** Soziale Beratung, Eingliederungshilfen, Beratung zum Thema Persönliches Budget und Persönliche Assistenz
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042
- 09:30 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2
- 10:00 **Beratung im Seniorenberatungsmobil in der Knopstraße/ Möckernscher Markt**, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124
- 11:00 **Sprechstunde zum Besuchsdienst**
Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Straße 5
- 13:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2
- 13:00 **Selbsthilfekontaktstelle Demenz**, Selbstbestimmt Leben e. V., Büttnerstr. 22
- 13:00 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18

■ JEDEN FREITAG

- 09:00 **Beratung im Seniorenbüro Nordwest**, Horst-Heilmann-Str. 4
- 09:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskaustraße 202
- 10:00 **Beratung im Seniorenberatungsmobil in der Reichsstraße/Ecke Salzgäßchen**, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124

Superman bzw.
Superwoman
musst Du nicht
sein

... wenn Du bei uns im Team
mitarbeiten willst.

Wir suchen Dich als
»Pflegerkraft / Pflegefachkraft
(w/m/d)«.

Neugierig? Dann melde Dich
bei uns!

www.servicepflege.de



Anzeige

Foto: pixabay



Regelmäßige Veranstaltungen

■ JEDEN MONTAG

- 08:00 **Wassergymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 08:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 08:45 **Wassergymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 09:00 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönfelder Allee 26
- 09:00 **Bewegung und Spiel**, Tagesförderung, Mobiler Behindertendienst,
Lützner Str. 214, Anmeldung unter Tel.: 6091037
- 09:00 **Kurse (Smartphone, PC, Englisch)**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 09:30 **Energy Dance**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Nordic Walking**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 09:30 **Hobbymalgruppe**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 09:30 **PC Kurs (Fortgeschrittene)**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:30 **Nordic Walking**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 09:35 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:45 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönfelder Allee 26
- 10:00 **Computer/Handyhilfe**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 10:00 **Spiel- und Puzzelnachmittag**, Bürgertreff, Franzosenallee 23
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Singegruppe**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:30 **Offener Englisch-Stammtisch** Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Gymnastik**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Englischstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Spielevormittag**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 10:00 **Hand- & Fußmobilisation**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Leichte Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **PC-Kurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Computer Pilot Kurs für Einsteiger**
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:30 **Stuhlgymnastik**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:30 **Gymnastik**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:40 **Osteoporosegymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Offener Treff**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Bretschneiderpark
- 12:15 **Folkloretanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Englisch Konversation**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Bretschneiderpark
- 13:00 **Offener Freizeittreff**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

- 16:00 **BANDprojekt FehlerFrei**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Lessingstraße 7
 18:00 **Stadtteilchor**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
 19:00 **Frauenfitness**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ JEDEN DIENSTAG

- 08:45 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 09:00 **DienstagsMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 09:00 **Meditation und Entspannung**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
 09:00 **Einkaufstraining und Sitz-Sport**, Tagesförderung, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214, Anmeldung unter Tel.: 6091037
 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
 09:30 **Gleichgewichtstraining**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
 09:30 **Smartphonesprechstunde**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 09:30 **Windows-Kurs / PC- und Laptop-Nutzung**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
 09:30 **Smartphone-Kurs**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
 09:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
 09:30 **Handarbeits- und Kreativzirkel**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
 09:55 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 10:00 **Gedächtnistraining und Balanceübungen mit Musik**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
 10:00 **Koch- und Backstudio**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
 10:00 **Wir singen die schönsten Lieder**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 10:00 **Rückenschule im Liegen**, BGL Nachbarschaftshilfverein, R.-Lehmann-Str. 36
 10:00 **Handarbeitsgruppe für Seniorinnen**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
 10:00 **Offene Keramikwerkstatt**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
 10:00 **Musik und Bewegung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 10:00 **Smartphone-Kurs**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
 10:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 10:00 **Kreativwerkstatt**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
 10:30 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
 10:30 **Rommèrunde**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
 10:30 **Bewegungskurs**, Frauenkultur e. V., Windscheidstr. 51
 10:45 **Gymnastik am und auf dem Stuhl**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
 10:45 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
 11:00 **Offener Treff**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
 11:00 **Rückenschule im Sitzen**, BGL Nachbarschaftshilfverein, R.-Lehmann-Str. 36
 11:00 **Gleichgewichtstraining**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
 11:00 **Handarbeiten verschiedener Art**, Bürgertreff, Franzosenallee 23
 11:05 **Osteoporosegymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 11:15 **Tanzen, um jung zu bleiben**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
 11:30 **Selbsthilfegruppe Brustkrebs**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 12:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Bornaische Str. 55
 12:00 **Smartphone-Kurs**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
 12:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 12:30 **Bingo anschließend Kaffee & Kuchen**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65

- 13:00 **Mediensprechstunde**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 13:00 **Spiele-Café**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 13:00 **Sudoku, Bingo, Puzzeln**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 13:00 **Sprechstunde Handy und Computer**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 13:00 **Holz gestalten**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Tablet- und Computerberatung**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 13:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Bornaische Str. 55
- 13:30 **Offener Treff, Kartenspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:30 **Tanzkurs**, Frauenkultur e. V., Windscheidstr. 51
- 13:30 **Bowling, Tennis mit der Spielkonsole**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 13:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Kreatives Gestalten**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Skatrunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Spielesachmittag**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Hilfe mit Handy, Apps & Co**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Aquarell- und Mischtechniken**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Spielesachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:30 **Kaffeerunde und Rommé**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:30 **Spielesachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 14:45 **Pilates**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str. 6 - 8
- 15:00 **Bewegungsangebot im Sitzen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 15:00 **Bücherei / Ausleihe**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
- 15:30 **„Theater-Pack“**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Kohlgartenstraße 51
- 16:00 **Musikalische Stunde**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Fitnesskurs/Workout**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Berliner Str. 77
- 16:15 **Kleine Notenlehre**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 17:00 **Aquarell-Gruppe**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 17:00 **Gemeinsame Handarbeit**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 17:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 17:00 **Chor - Gemeinsam singen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 17:30 **Internationaler Frauenchor**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

■ JEDEN MITTWOCH

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 09:00 **Kurs English**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 09:00 **Fitnessgymnastik für den Kreislauf**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Gedächtnistraining und Kochen**, Tagesförderung, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214, Anmeldung unter Tel.: 6091037
- 09:15 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:15 **Gitarren-Club**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 09:30 **Englisch**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 09:30 **Musik und Bewegung**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 09:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

- 09:30 **Kurs für Computer/Laptop mit Windows**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 09:45 **Qi-Gong**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:00 **Gemeinsames Backen/Kochen**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 10:00 **Frauenfitness**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Spieletreff/ Literaturtreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Sittanz**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 10:00 **Italienischkurs**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 10:00 **Gymnastik auf/am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Malgruppe**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:15 **Qigong/Tai Chi**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:30 **Sitzgymnastik**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 10:30 **Yoga auf dem Stuhl**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 10:30 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:30 **Englisch für Fortgeschrittene**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Rückmarsdorf, Ehrenberger Straße 5a
- 11:00 **Smartphone – Sprechstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Offener Treff**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:00 **Qi-Gong und Entspannung**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 11:00 **Smartphone-Kurs**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 11:15 **Hip-Hop für Senioren**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 11:30 **Gymnastik auf/am Stuhl**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 11:30 **Gymnastik auf/am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:30 **Rhythmische Gymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:30 **Gesprächsrunde über aktuelle Nachrichten**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 12:30 **Wirbelsäulengymnastik**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Heinrich-Budde-Haus, Lützowstr. 19
- 12:30 **Öffentliche Begegnung**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 12:30 **Wer wird Millionär, Rommé, Bingo**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 12:45 **Rommé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Zeit zum Kennenlernen**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Gymnastik auf/am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Spielenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:40 **Wirbelsäulengymnastik**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Heinrich-Budde-Haus, Lützowstr. 19
- 14:00 **Spielenachmittag**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Café Inklusiv**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 14:00 **Seniorentanz**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:00 **Stuhlgymnastik**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:30 **Kaffeestunde und Spiele**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2

- 14:30 **Kaffee & Kuchen**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 14:30 **Skat- und Rommélunde**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 14:45 **Treff im Café**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 15:00 **Gärtnern im Palmengarten**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13 (ab April)
- 15:00 **Englischkurs**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corintstraße 21
- 15:00 **Wassergymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönfelder Allee 26
- 16:00 **Tanzkurs „Standard“**, Familienentlastender Dienst, Renftstraße 1
- 18:15 **Lieder singen**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 19:00 **Yoga**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 19:00 **Yoga**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

■ JEDEN DONNERSTAG

- 08:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Schachrunde**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 09:00 **Schwimmen/Wassergymnastik**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 09:00 **Einkaufstraining und Wahrnehmungsspiele**, Tagesförderung,
Mobiler Behindertendienst, Lütznauer Str. 214, Anmeldung unter Tel.: 6091037
- 09:05 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
- 09:30 **Senioren-Aktivtag**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 09:45 **Abfahrt Wassergymnastik**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
- 10:00 **Smartphone, Handy und Laptop Sprechstunde**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 10:00 **Sitzgymnastik**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Aquarellkurs**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Tischtennis-Runde**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 10:00 **Computer-Hilfe**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 10:00 **Skat, Rummikub und mehr: Spielevormittag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Chorprojekt „Klang (er)leben“**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Englisch für Senioren**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Zweites Frühstück - offen für alle**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Freude an Bewegung**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Handarbeit und Basteln**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Rommé - Rummy Cub**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 10:00 **Offener Maltreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Wassergymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 10:00 **Strick- und Handarbeitsclub**
Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 10:00 **Handysprechstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:30 **Wassergymnastik**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Mitte, Kirschbergstraße 84
- 10:45 **Yoga**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str. 6 - 8

- 11:00 **Fröhliches Singen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Wassergymnastik**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Mitte, Kirschbergstr. 84
- 11:00 **Offener Treff**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:30 **Technikmittag**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 11:30 **Gemeinsames Einkaufen, Kochen, Essen**,
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:30 **Englisch für Senioren**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 12:00 **Mittagstisch**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 12:30 **Bücherstunde**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 12:30 **Bewegung und Freude**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 13:00 **Spaziergang Stünzer Park**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 13:00 **Computer-Hilfe**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 13:00 **Klöppeln**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 13:00 **Flotte Stricknadeln**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Tischtennis**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Skatrunde**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:30 **Bewegung und Freude**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 13:40 **Osteoporosegymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Bastel-Angebot**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Handarbeiten**, LWB-Nachbarschaftstreff, Dr.-Hermann-Duncker-Str. 2
- 14:00 **Bewegung im Sitzen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 14:00 **Englischtreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 14:00 **Spielenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Dialog am Donnerstag: Erfahren-Erzählen-Schreiben**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Spiele- und Skatnachmittag**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Gedächtnistraining mit Spielerunde bei Kaffee und Gebäck**,
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Handarbeitszirkel**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Bewegung und Freude**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:30 **Internationales Sprachcafé**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Kaffeerunde und Rommé**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Malzirkel**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 15:00 **Zumba**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 16:00 **Liedertreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 16:00 **Zeitungsprojekt „FEDer“**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Kregelstr. 23

■ JEDEN FREITAG

- 08:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:00 **Gedächtnistraining, Kreatives Arbeiten**, Tagesförderung,
Mobiler Behindertendienst, Lütznauer Str. 214, Anmeldung unter Tel.: 6091037
- 09:00 **Gedächtnistraining**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 09:20 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

- 09:30 **Schach**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 09:30 **Wir bereiten ein gesundes Frühstück mit anschließender Spielerunde**,
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 09:30 **Offener Treff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 09:30 **Handysprechstunde**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 09:30 **FreitagsMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 09:30 **Austausch über aktuelle Themen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Bewegung und Entspannung**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Spieletag**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 10:00 **Smartphone, Tablet, Laptop - Fragen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Freier Tanz - MorgenRock**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:30 **Sitzgymnastik**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 10:30 **Gedächtnistraining**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 11:00 **Kreativer Tanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Offener Treff**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 12:45 **Wassergymnastik, Schwimmen**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
- 13:00 **Spieletag und Handarbeiten**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 13:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
- 13:45 **Sport**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:00 **Computer, Laptop und Online-Hilfe**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Gesellschaftstanzkurs**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:15 **Schwimmen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
- 14:30 **Kaffeestunde**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:30 **Seniorentanzkurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Kaffee-Klatsch mit Bingo**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

AUGENÜBERPRÜFUNGEN
BRILLEN-TYP-BERATUNG
CONTACTLINSENANPASSUNG
SPORTBRILLEN
BILDSCHIRMARBEITSPLATZBRILLE
SEHANALYSE

Wilhelm-Leuschner-Platz 12 · 04107 Leipzig
Fon 0341-9999 425 · WhatsApp 01522-52 850 76
colibri-optic-leipzig.de



DIE BUNTE WELT DES SEHENS.

Neues Erscheinungsbild der Aktiv Leben für mehr Barrierefreiheit

Die Inhalte der Aktiv Leben sollen für alle Leipzigerinnen und Leipziger gut zugänglich sein. Um Barrieren weiter abzubauen, wurde deshalb das Erscheinungsbild noch einmal angepasst.

Die Titelseite erscheint jetzt kontrastreicher. Farbige Symbole führen durch verschiedene Kategorien, Worttrennungen werden vermieden. Zukünftig sollen zudem mehr Artikel in einfacher Sprache erscheinen.

Alle diese Neuerungen sollen Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen das Lesen der Aktiv Leben erleichtern.

Für Anregungen zur Barrierefreiheit dieser Zeitschrift, wenden sie sich bitte an:

Björn Conrad, Telefon: 1234597,
E-Mail: aktiv.leben@leipzig.de.

Stadt Leipzig, Sozialamt

Nur wer eine Auswahl hat, hat auch eine Wahl!

Das „Innovative Netzwerk Wohnen mit Behinderung“ veranstaltet am 21. März 2024 in der Zeit von 09:00 bis 16.00 Uhr eine Tagung unter dem Motto: „Selbstbestimmt wohnen im Stadtteil: barrierefrei, inklusiv und bezahlbar!“.

Die Tagung findet in den Räumlichkeiten des „Jugend- & Altenhilfevereins“ in Leipzig – Paunsdorf statt. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Für Verpflegung ist gesorgt. Der Zugang zum Veranstaltungsort ist barrierefrei. Vor Ort gibt es Übersetzerinnen für Leichte Sprache. Die Anmeldung kann über den untenstehenden Link oder telefonisch vorgenommen werden.

In drei Workshops können sich die Teilnehmenden mit den Themen Selbstorganisation, Nachbarschaftshilfe und Wohnungspolitik auseinandersetzen. „Im Superwahljahr wollen wir Barrierefreiheit und Inklusion beim

Wohnen auf die Agenda setzen. Es gilt, einen besseren Zugang auf den Wohnungsmarkt für Menschen mit Behinderung zu schaffen. Denn nur wer eine Auswahl hat, hat auch eine Wahl!“, so Janek Lassau aus dem Koordinationsteam des Netzwerkes.

Das „Innovative Netzwerk Wohnen mit Behinderung“ wurde initiiert durch den Mobilen Behindertendienst Leipzig e.V. und wird gefördert durch die Aktion Mensch. Mehr Informationen und Anmeldung zur Veranstaltung unter: www.inwob.net/inwob-tagung-2024/ und www.inwob.net/anmeldung

Kontaktdaten:

Janek Lassau und Johannes Hübner
E-Mail: mail@inwob.net, Telefon: 6091041

*Innovative Netzwerk
Wohnen mit Behinderung*

Kostenfrei in städtische Museen

Seit Jahresbeginn 2024 sind die Dauerausstellungen der städtischen Museen kostenfrei für alle Besucher.

Dazu gehören das Stadtgeschichtliche Museum, das Museum der bildenden Künste, das GRASSI Museum für Angewandte Kunst und das Naturkundemuseum. Zusätzlich macht auch das GRASSI Museum für Völkerkunde zu Leipzig bei der Kampagne „Kostenlos rein. Fasziniert raus“ mit. Die Museen können zunächst drei Jahre lang kostenfrei besucht werden. Der Besuch von Sonderausstellungen ist jedoch weiterhin kostenpflichtig.

Mit der Einführung der Entgeltfreiheit für die Dauerausstellungen ist eine Hürde für den Besuch städtischer Museen beseitigt. Ziel der Kampagne „Kostenlos rein. Fasziniert raus“ ist es laut dem Kulturred der Stadt Leipzig, vor allem Menschen in die Museen zu locken, die bislang eher selten zu den Besuchern zählten. Die städtischen Museen sollen sich zukünftig noch stärker als lebendige Orte der Stadtgesellschaft etablieren. Die Kampagne, mit der in Kürze in Leipzig auf Plakaten und über soziale Medien für das neue Angebot geworben wird, soll vor allem neue Besucher anlocken.

Eine Befragung in den städtischen Museen im 4. Quartal 2023 unter 1.400 Gästen ergab nach einer ersten Auswertung, dass den

Besuchern die Inhalte der Museen am wichtigsten sind. Bei möglichen Mehrfachantworten gaben 52 Prozent an, sich für die Themen des Museums zu interessieren. Daneben spielt das Erlebnis eine große Rolle: 37 Prozent wollen mit dem Museumsbesuch etwas Neues kennenlernen und 35 Prozent etwas in Begleitung unternehmen. Auch das eigene Wissen zu vertiefen (33 Prozent), zählt zu den wichtigsten Besuchsgründen.

Bei der Frage nach dem Wohnort zeigte sich die internationale Strahlkraft der Museen: Allein im Befragungszeitraum kamen Menschen aus 55 Ländern. In den kommenden Wochen wird die Befragung detailliert ausgewertet und die Ergebnisse auf die Arbeit der Museen übertragen.

Leipzigs Kulturbürgermeisterin Dr. Skadi Jennicke betont: „Unsere Museen sind faszinierende Kultur- und Bildungsorte. In Zeiten, die von Veränderungen, Unsicherheit und Krisen geprägt sind, gewinnt die aktive Rolle der Museen im sozialen Bereich an Bedeutung. In Museen kann man sich wohlfühlen, verabreden und interessante Erfahrungen machen, und zwar ganz nach dem Motto: Kostenlos rein. Fasziniert raus.“

Weitere Informationen: www.leipzig.de/kostenlos-ins-museum

Leipzig Tourismus und Marketing GmbH



The advertisement features a header with four icons: a person being cared for, a person being cared for with a sun, a person being cared for with a lighthouse, and a person being cared for with a house. Below the icons are the labels: 'Pflegedienst', 'Tagespflege', 'Betreuung Wohnen', and 'Hauswirtschaft'. To the right of the icons is the text 'Ambulantes Pflegeteam Schwester Maike Janusic'. Below the header is a photograph of a group of people in yellow and orange uniforms standing in a line. At the bottom left, the contact information is provided: 'Lützner Straße 212a • 04179 Leipzig', 'Telefon: (0341) 33 75 61 50 • Fax: (0341) 33 75 61 40', and 'www.pflegeteam-leipzig.de • E-Mail: info@pflegeteam-leipzig.de'.

Anzeige

45 Leipziger Museen auf einen Blick



Ob Kunst, Kultur, Geschichte oder Naturwissenschaft – wer Leipzig besucht, sollte unbedingt genug Zeit für Museumsbesuche einplanen. Um vor allem Leipzigs Gästen die Auswahl zu erleichtern, hat die Leipzig Tourismus und Marketing (LTM) GmbH erstmals eine kompakte Museumsbrochüre im Format A6 herausgegeben.

Die 60-seitige Publikation „Leipziger Museen auf einen Blick“ stellt 45 verschiedene Einrichtungen in prägnanter Form auf jeweils einer Seite vor. Sie ist in der Tourist-Information Leipzig (Katharinenstraße 8) kostenfrei erhältlich und kann im Download-Center der LTM GmbH heruntergeladen werden: www.leipzig.travel/downloadcenter

In der handlichen Broschüre mit ausklappbarem Stadtplan finden Kulturinteressierte neben den Öffnungszeiten und Adresdaten auch Informationen zu den Besonderheiten und Alleinstellungsmerkmalen der Museen. Praktische Piktogramme zu Barrierefreiheit, Cafés oder Souvenirshops geben Museums-

begeisterten, und solchen, die es werden wollen, vorab hilfreiche Hinweise, was sie vor Ort erwartet. Auch Angebote zur Möglichkeit der Hundemitnahme sowie für Kinder und Familien für den individuellen Museumsbesuch werden kommuniziert. So besitzt Leipzig beispielsweise mit Einrichtungen wie Schulmuseum, Kindermuseum im Haus Böttchergässchen, Inspirata, Unikatum und Naturkundemuseum Ausstellungen, in denen der jungen Zielgruppe auf animative Weise Stadtgeschichte, Kultur und Naturwissenschaft vermittelt werden.

Schon die unglaubliche Bandbreite an Themen mit nationaler und internationaler Ausstrahlung in der Leipziger Museumslandschaft begeistert viele Kulturliebhaber: So präsentiert das Panometer Leipzig das weltgrößte 360°-Panorama von Yadegar Asisi. Im Kunstkraftwerk Leipzig, einem einzigartigen Kulturhotspot, können wechselnde Video-shows internationaler Künstler bestaunt werden. Faszinierende Ausstellungen mit

Meisterwerken von Neo Rauch, David Schnell, Rosa Loy, Sarah Pierce oder Norbert Bisky präsentieren u.a. Museum für bildende Künste, Galerie für Zeitgenössische Kunst, G2 Kunsthalle und HALLE 14.

Wer sich für angewandte Kunst interessiert, wird im GRASSI Museum für Angewandte Kunst fündig. Es zählt zu den europaweit führenden Kunstgewerbemuseen und feiert im Jahr 2024 sein 150-jähriges Bestehen mit spektakulären Ausstellungen.

Für Geschichtsinteressierte sind u.a. der Besuch des Völkerschlachtdenkmals mit FORUM 1813 und des Zinnfigurenmuseums im Torhaus Dölitz ein Muss. Das am 18. Oktober 1913 eingeweihte Völkerschlachtdenkmal gilt als monumentalstes Denkmal Europas und erinnert auf berührende Weise an die entscheidende Schlacht der Verbündeten gegen die napoleonische Fremdherrschaft.

Literaturgeschichte wird in der im Jahr 2023 neugestalteten Ausstellung im Schillerhaus, der ältesten Literaturgedenkstätte Deutschlands, lebendig. Diese bietet mit rund 100 Exponaten einen Einblick in das Leben und Wirken des jungen Dichters Friedrich Schiller. Das Reclam-Museum würdigt mit dem 1828 in Leipzig gegründeten Reclam-Verlag eine Institution der deutschen Verlagsgeschichte. Leipzig ist aber auch eine Musikstadt von internationalem Rang mit authentischen Komponistenhäusern wie

dem Bach-Museum, der Grieg-Begegnungsstätte, dem Mendelssohn-Haus, dem Schumann-Haus oder der Alten Nikolaischule mit der Dauerausstellung „Der junge Richard Wagner 1813-1834“. Die reiche Musikgeschichte, auch dargestellt im GRASSI Museum für Musikinstrumente, ist jedoch nur ein Teil der 1000-jährigen Stadthistorie:

Noch viel mehr zu sehen gibt es in den verschiedenen Standorten des Stadtgeschichtlichen Museums, in der Gedenkstätte Museum in der „Runden Ecke“, im Zeitgeschichtlichen Forum oder im N'OSTALGIE Museum, wo der Alltag in der ehemaligen DDR dargestellt wird. Auch zu Wissenschaft, Technik, Naturkunde, Literatur und Buchdruck bietet die neue Broschüre viele Anregungen, um die facettenreichen Ausstellungen zu entdecken und zu erleben.

So ermöglicht zum Beispiel das Museum für Druckkunst Leipzig den Besuchern, sich selbst an 90 funktionsfähigen Maschinen auszuprobieren und zu drucken. Im Sächsischen Apothekenmuseum wiederum können Interessierte im Rahmen einer Führung Tabletten selber pressen.

Weiterführende Informationen zu den einzelnen Museen erhalten Interessierte durch einen QR-Code, der auf die Website der LTM GmbH führt: www.leipzig.travel/museen.

Leipzig Tourismus und Marketing GmbH

Anzeige



Pflegedienst Paul GmbH
Ambulanter Kranken- und Pflegedienst
Seniorenbetreuung / Alltagsbetreuung
Hauswirtschaft
Verhinderungspflege

Handelsplatz 2
04319 Leipzig
Tel 0341 / 65 85 838 Fax 0341 / 65 86 56 66
www.pflegedienstpaul.de info@pflegedienstpaul.de



Schmuckkästchen
Seit 1948 in Leipzig

- ♦ Altgoldankauf
- ♦ Reparatur und Reinigung von Schmuck
- ♦ Fädeln von Perl- und Steinketten
- ♦ Batteriewechsel

Thomasiusstr. 2 / Eingang Jahnallee, 0419 Leipzig
Telefon: 0341 - 98 04 968 • Montag-Freitag: 10-18 Uhr
Mail: schmuckkaestchen-leipzig@t-online.de
Web: schmuckkaestchen-leipzig.de

Anzeige



Veranstaltungen im März

■ FREITAG, 01.03.24

- 09:00 **Entspannung mit Klangschalen**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
10:00 **Fahrradreparaturwerkstatt**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
14:30 **Sprechstunde Smartphone, Computer**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

■ SAMSTAG, 02.03.24

- 10:00 **Skatturnier**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
14:00 **„Was du von mir wissen solltest“ - Ein neues Netzwerk-Projekt**
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ MONTAG, 04.03.24

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
13:00 **Sicherheit im ÖPNV**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
13:00 **Handarbeitsgruppe Kaffee & Wolle**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
14:00 **Ostercafé mit Bastelei**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
14:15 **Selbsthilfegruppe Rolli 40+**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
14:00 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

■ DIENSTAG, 05.03.24

- 09:30 **Wandern: Treff am Hauptbahnhof, Eingang Westhalle**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
09:30 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schönau, Garskestraße 15
10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
10:00 **Meyersdorfer Frühstück**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
10:00 **Kräuterstammtisch**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
13:30 **Bowling, Tennis mit der Spielkonsole**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
13:30 **Sicher mobil**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
13:30 **Wer wird Millionär?**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
13:50 **Spaziergang im Grünen Bogen Paunsdorf**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
14:00 **Musikalischer Nachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

- 14:00 **Eine Tasse Kaffee und Gedächtnistraining**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 14:00 **Reparatur-Kaffee**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:30 **Gruppe Neu-Leipziger**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Reisevortrag Peru**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Themennachmittag zu Feminismus**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 16:00 **Singen in Gemeinschaft**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

■ MITTWOCH, 06.03.24

- 10:00 **Dia-Kunstvortrag Sachsens Könige - Johann (Teil 5)**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mölkau, Engelsdorfer Straße 88-92
- 10:00 **Wandergruppe Flotte Sohlen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Fotoclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:00 **Wir kochen zusammen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Vernissage - Osterstickereien**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Quizrunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Volksliedersingen**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Kulinarische Leckerei**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Osterbasteln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Hörzentrum Gromke**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Eine Rose für unsere Frauen**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138



Im Meer,
unter Bäumen oder
auf dem Friedhof.

*Wie möchten Sie
sich später mit der
Ewigkeit verbinden?*



GUNTER SACK
Bestattungen

Wenn der Mensch den Menschen braucht.



7x für Sie in Leipzig da.
Tel.: (0341) 86 33 211
www.bestattungen-sack.de

- 14:00 **Gesellschaftsspielenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 14:00 **Musik-Café**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:30 **Sicher unterwegs in Leipzig**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Smartphone und Laptop Sprechstunde**
Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:30 **Treffen des Blinden- und Sehbehindertenverband**
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Selbsthilfegruppe Leipzig Braucht Luft**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 15:30 **Museum für angewandte Kunst**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Ehrenamt im Komm-Haus**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 16:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 18:00 **Vernissage: Mamo Shenzhina und die Liebe der Kogi-Indianer zu Mutter Erde**
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ DONNERSTAG, 07.03.24

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Heiterblick, Goldsternstraße 47
- 10:30 **Sicher mobil**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 13:00 **Patientenverfügung**, Seniorentreff Heiterblick, Goldsternstraße 47
- 13:00 **Basteln und Handarbeiten**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Führung durch die Quartiersschule**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Körnerstr. 3 (Linien 3, 7, 8, 77)
- 13:30 **Videonachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Computer AG für Senioren**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 14:00 **Arbeit mit Linoldruck- und Linolschnitt**,
Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:30 **Basteln**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:30 **Kaffeeklatsch**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 18:00 **Quartier-Pflege: Unterstützung pflegebedürftiger Menschen aus der Nachbarschaft heraus! Ein Leipziger Pilot-Projekt stellt sich vor**
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ FREITAG, 08.03.24

- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Blümchen „To Go“ zum Frauentag**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

- 11:00 **Mitbring-Frühstück/Brunch, Kreativwerkstatt**
Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 12:00 **Sicherheit im ÖPNV**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 14:00 **Frauentagsfeier**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Frauentagsnachmittag**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:00 **Frauentagsfeier**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Straßentheater/Rundgang**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

■ SAMSTAG, 09.03.24

- 09:00 **Ritteressen auf der Burg Rabenstein**
Mobiler Behindertendienst, Anmeldung unter Tel.: 609100, Zubringer: 0177 2234523
- 14:00 **Treffen von polnischen und tschechischen Frauen mit Frauen in Schmochtitz**
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ SONNTAG, 10.03.24

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ MONTAG, 11.03.24

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 11:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 12:00 **Flohmarkt**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:15 **Wandergruppe**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Alles was Sie über die Pflege wissen müssen**,
Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:00 **Seniorenicherheitsberatung**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 14:00 **Kreatives Gestalten**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:00 **Gemeinsames Tanzen in der Gruppe**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Rundreise durch die Schweiz**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 16:00 **Nachrichten in leichter Sprache**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ DIENSTAG, 12.03.24

- 08:50 **Wanderung im Rosental**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50 Uhr Naturkundemuseum
- 09:00 **Kinderzeit mit den Kindern des Kindergarten der Heilandgemeinde**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Handarbeits- und Kreativzirkel**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstraße 17
- 10:00 **Café Miteinander**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Sicherheit im ÖPNV**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 13:00 **Tag der offenen Tür**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
- 13:00 **Fotozirkel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Kreative Stunde**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Oster-Deko basteln**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Reparaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:30 **Erzählcafé – Mein Alltag in den 90ern**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Vortrag über Georgien Teil I**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 15:30 **Autoren-Lesung**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 16:00 **Gemeinsam in die digitale Welt**,
Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c

■ **MITTWOCH, 13.03.24**

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 10:00 **Computer-Hilfe**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Literaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Info- und Gesprächsrunde zur Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Frauentagskonzert**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Bewegungsspiele**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Sicherheitsberatung für Senioren**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Ostercafé mit Bastelei**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 14:00 **Frühlings-Olympiade, Sportspiele und Bowlingspaß mit unserer Wii**
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Quiz-Nachmittag**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:30 **Tanznachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Singen mit Senioren**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:30 **Änderungsstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 15:00 **Gemeinsames Liedersingen**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 16:00 **Offenes Digital-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 16:00 **Club der Nachdenklichen**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

■ **DONNERSTAG, 14.03.24**

- 08:50 **Wanderung im Rosental**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50 Uhr Naturkundemuseum
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 12:30 **Frühjahrsputz**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 13:00 **Vortrag zum Thema: Feiertage weltweit**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Auf eine Tasse Kaffee mit ... Marco Lanz**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

- 14:00 **Arbeit mit Oster- und Frühlingsmotiven**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
 14:30 **LVB Mobilitätsberatung**, LWB-Nachbarschaftstreff, Dr.-Hermann-Duncker-Str. 2
 14:30 **Osterbasteln**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
 15:00 **Vorlesezeit**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
 15:00 **Nachmittagstreff**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
 17:00 **Volkstanz**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 17:00 **Treffen des Philatelistenvereins**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

■ FREITAG, 15.03.24

- 09:30 **Kreatives Gestalten mit Stoff**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
 12:00 **Nähwerkstatt**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
 14:30 **Sprechstunde Smartphone, Computer**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

■ SAMSTAG, 16.03.24

- 11:00 **Erzählcafé**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
 14:00 **Frauen aus unserer Mitte**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

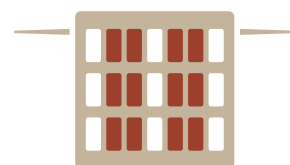
Pflege auf höchstem Niveau

HOCHMODERNE
 AUSSTATTUNG
 INDIVIDUELLE
 BETREUUNG
 FAMILÄRE
 ATMOSPHÄRE



Pflegeeinrichtung im Herzen
 von Leipzig-Leutzsch
 - Verträge mit allen Pflegekassen
 und Sozialhilfeträgern
 - Versorgung aller Pflegegrade

SENIORENDOMIZIL AM STADTPLATZ
 Georg-Schwarz-Str. 121, 04179 Leipzig
 Tel.: (03 41) 238 287-0
info@senioremizil-am-stadtplatz.de
www.senioremizil-am-stadtplatz.de



SENIORENDOMIZIL
 AM STADTPLATZ

■ SONNTAG, 17.03.24

14:00 **Sonntagskaffee mit Stil**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

■ MONTAG, 18.03.24

10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24

11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

14:00 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

14:15 **Blinden- und Sehbehindertenverband**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12

14:30 **Zubereitung von argentinischen Süßigkeiten**,
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

14:30 **Vortrag über Georgien Teil 1**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corintstraße 21

18:00 **Energiesparsprechstunde**,
LWB-Nachbarschaftstreff, Dr.-Hermann-Duncker-Str. 2

■ DIENSTAG, 19.03.24

09:30 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12

09:30 **Handarbeits- und Kreativzirkel**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schönau, Garskestraße 15

10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

12:30 **Sicherheit im ÖPNV**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12

13:00 **Café Miteinander**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

13:00 **Geführter Spaziergang: Schlosspark Lützschena**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 12:50 Uhr, Hst. Lützschena (Linie 11)

13:30 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

13:30 **Kreatives Gestalten**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

13:30 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

13:50 **Spaziergang im Schloßpark Lützschena**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170

14:00 **Musikalischer Nachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

14:00 **Filmnachmittag: Die Nestbaukunst der Vögel**,
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35

14:00 **Selbsthilfegruppe Rheumaliga**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

14:00 **Eine Tasse Kaffee und Leipziger Straßennamen**,
Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17

14:00 **Café und Austausch mit den Bürgerpolizisten von Lößnig**,
Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c

14:30 **Sicherheit für meinen Alltag**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14

15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38

15:30 **Treffen von Angehörigen Demenzerkrankter**,
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

■ MITTWOCH, 20.03.24

- 10:00 **Dia-Kunstvortrag: Sachsens Könige - Anton (Teil 6)**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mölkau, Engelsdorfer Straße 88-92
- 10:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Stadtteilspaziergang**,
Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 11:00 **Wir kochen zusammen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Musikclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Kultur- und BücherClub**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Kräuterwanderung**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 13:30 **Lieblingslieder singen**,
Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Lieder-Café**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Gedächtnisübungen**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Unterhaltsame Gedächtnisspiele**,
Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Seniorenicherheitsberatung**,
Seniorentreff Mölkau, Engelsdorfer Straße 88-92
- 14:00 **Volksliedersingen**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Frühlingsnachmittag mit Musik**,
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Ostercafé mit Bastelei**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:30 **Änderungsstunde**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:30 **Kulturvortrag über Leipzig**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 15:00 **Kreativ-Treff**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

■ DONNERSTAG, 21.03.24

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Heiterblick, Goldsternstraße 47
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 12:00 **Gemeinsames Mittagessen im Restaurant „OLEA“**
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 13:00 **Seniorenicherheitsberatung**,
Seniorentreff Heiterblick, Goldsternstraße 47
- 13:30 **Kaffeenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Selbsthilfegruppe Diabetiker**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Gesunde Ernährung mit Omega-3-Fettsäuren**,
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Eine Reise zwischen Düfte und Aromen**,
Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

- 15:00 **Erzählcafé: Meine Pflanzen im Garten, der Wohnung und auf dem Balkon** ,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:30 **Film-Club Nachmittag**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:30 **Frischlinge**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 17:00 **Volkstanz**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 18:30 **Lesung: Im Fadenkreuz - Spektakuläre Spionagefälle von Mata Hari bis Günter Guillaume**, LWB-Nachbarschaftstreff, Dr.-Hermann-Duncker-Str. 2

■ FREITAG, 22.03.24

- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 10:00 **Einzelberatungsangebot des Seniorenbüros Mitte mit Termin zu Themenbereichen wie Pflege, Sozialleistungen, Vorsorgevollmacht**
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:00 **Erzählcafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 15:00 **Textwerkstatt**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 16:00 **Sie haben ihren Rollator beim Zumba vertauscht - Autorenlesung**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

■ SAMSTAG, 23.03.24

- 14:00 **Bei uns in Meyersdorf zu Gast: Marion Hinz und Dr. Patricia Falkenburg**
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 18:00 **Nachbarschaftstanz**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ MONTAG, 25.03.24

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 11:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 13:00 **Sicherheit im ÖPNV**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 13:00 **Frauenrunde mit Kreistanz**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Musikcafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:30 **Seniorenicherheitsberatung**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 16:00 **Nachrichten in einfacher Sprache**,
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 17:00 **Buntes Büffet**, LWB-Nachbarschaftstreff, Dr.-Hermann-Duncker-Str. 2

■ DIENSTAG, 26.03.24

- 08:50 **Wanderung um den Kulkwitzer See**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50 Uhr, Hst. Lausen (Linie 1)
- 09:30 **Handarbeits- und Kreativzirkel**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 10:00 **Café Miteinander**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstraße 17
- 13:00 **Patientenverfügung**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Eine Tasse Kaffee und Vorsorge für den Notfall**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 14:00 **Digitaler Stammtisch**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Osterspaziergang**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14

■ MITTWOCH, 27.03.24

- 10:00 **Osterbrunch**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 10:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

D.A.S.D. Ambulanter Pflegedienst: Frischer Wind im Südwesten Leipzigs mit neuem Standort in der Dieskaustraße 220

Der Ambulante Pflegedienst D.A.S.D. setzt Maßstäbe für umfassende Pflege im Südwesten Leipzigs und zieht dabei nicht nur geografisch um, sondern verlegt seine Wirkstätte von der Antonienstraße 14 in die lebendige Dieskaustraße 220 im Ärztehaus.



Am Standort Dieskaustraße bieten wir nicht nur häusliche Versorgung, kostenlose Pflegeberatung, Verhinderungspflege sowie haushaltsnahe Dienstleistungen, Betreuungs- und Entlastungsleistungen gemäß § 45b SGB XI an, sondern auch eine spezialisierte Pflegeberatung nach § 37 SGB XI.

Der Wechsel in die Dieskaustraße repräsentiert nicht nur eine Adressänderung, sondern auch einen frischen Ansatz in der Pflegeversorgung im Herzen des Südwestens Leipzigs. Interessierte sind herzlich eingeladen, die Bürozeiten zu nutzen, um sich persönlich beraten zu lassen und mehr über die vielfältigen Dienstleistungen zu erfahren.

Unser Team steht Ihnen montags und donnerstags von 13:00 bis 17:00 Uhr zur Verfügung. Selbstverständlich sind auch individuelle Termine nach Vereinbarung möglich. Interessierte können sich telefonisch unter 0341 / 593890 oder per E-Mail unter info@dasd-pflegedienst.de an den Pflegedienst wenden.

Der D.A.S.D. Ambulante Pflegedienst steht weiterhin dafür ein, eine zuverlässige und bedarfsgerechte Pflege im vertrauten Umfeld zu gewährleisten und freut sich darauf, Sie am neuen Standort Dieskaustraße 220 begrüßen zu dürfen.

Tagesbetreuung
Zur Entlastung pflegender Angehöriger übernehmen wir die Pflege und Betreuung. Wir sichern die medizinisch-pflegerische Versorgung und gestalten den Tagesablauf durch Fachpersonal.



**Unsere Tagespflege
„Lindenauer Markt“**

Lindenauer Markt 13b • 04177 Leipzig
Tel.: 0341 - 4929 0105

Anmeldungen und Beratungen erhalten Sie:

D.A.S.D. Der soziale Dienst GmbH
Bornaische Str. 193, 04279 Leipzig
Till Hofmann, Geschäftsführer, Tel. 0341 / 249 15 46,
Beate Buchhauer, Pflegedienstleiterin, 0341 / 49 29 01 05
E-Mail: dasd_tagespflege@aol.com



Antonienstr. 14 • 04229 Leipzig
Tel.: 0341 - 593 89-0



- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 11:00 **Natur- und Gartenclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Patientenverfügung**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 13:00 **Ostercafé**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 14:00 **Frühlingsquiz**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Kann man Kunst und Kultur erleben, wenn man blind oder sehbehindert ist?**
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Lesesalon**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Lesung: Annie Ernaux: Der Platz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:30 **Ostereier bemalen**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:30 **Osterfest mit Kreativbazar**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 16:00 **Offenes Digital-Café**, Stuttgarter Allee 18

■ DONNERSTAG, 28.03.24

- 08:50 **Wanderung um den Kulkwitzer See**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50 Uhr, Hst. Lausen (Linie 1)
- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Osterspaziergang mit Kaffeepause**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 13:00 **Sicherheit im ÖPNV**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 13:30 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**,
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Kaffeenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Osterbastelei**, LWB-Nachbarschaftstreff, Dr.-Hermann-Duncker-Str. 2
- 14:00 **Musik-Café**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Literaturkreis**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:30 **Ostercafé**, BGL Nachbarschaftshilfverein, Gedikestraße 26
- 15:00 **Café mit Thema: Umweltquiz**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:00 **Osterfeuer**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 17:00 **Volkstanz**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ FREITAG, 29.03.24

- 12:00 **Nähwerkstatt**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 17:00 **Buntes Büffet**, LWB-Nachbarschaftstreff, Dr.-Hermann-Duncker-Str. 2

■ SAMSTAG, 30.03.24

- 14:00 **Lesung: Ostern bei uns zu Hause**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

Neuer Wegweiser

„Guter Rat für Ältere“ erschienen

Mit der 10. Auflage des Wegweisers „Guter Rat für Ältere“ der Stadt Leipzig wird den Seniorinnen und Senioren, aber auch anderen Interessierten und Fachleuten, wieder eine umfassende und aktuelle Orientierungshilfe für die unterschiedlichsten Lebenslagen an die Hand gegeben.



In Leipzig leben derzeit rund 121.000 Bürgerinnen und Bürger, die 65 Jahre und älter sind. Zahlreiche Begegnungsstätten für Seniorinnen und Senioren und für Menschen mit Behinderungen sind Treffpunkte, bieten Möglichkeiten zum Austausch, für ehrenamtliches Engagement und zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. In dieser Broschüre sind viele wichtige Informationen und Hinweise sowie etwa 600 Adressen und Telefonnummern von Behörden, Initiativen, privaten Anbietern, Vereinen und Verbänden zu finden.

Die 330 Seiten starke Broschüre gliedert sich in übersichtliche Kapitel u.a. mit den Themen Seniorentreffs, Beratung, Pflege, Gesundheit, Wohnen, finanzielle Hilfen, Freizeit- und Bildungsangebote. Eine Auswahl an Stadtteilakteuren und Bürgervereinen mit Seniorenangeboten ergänzt die Broschüre. Neu sind Hinweise zum Hitzeschutz, Standorte von Trinkwasserbrunnen und Sanitäreinrichtungen.

„Mit dem Wegweiser für ältere Menschen erfüllt die Verwaltung eine Maßgabe aus dem Fachplan ‚Älter werden in Leipzig‘, der die Grundlage für die städtische Seniorenarbeit ist und im Dezember 2023 vom Stadtrat beschlossen wurde“, informiert die Bürgermeisterin, Frau Dr. Münch „Er erleichtert den Seniorinnen und Senioren die Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft, ermöglicht damit den Erhalt der Selbstständigkeit im Alter und hilft nicht zuletzt, die Erfahrungen und Potentiale älterer Menschen zu nutzen.“

Der „Gute Rat für Ältere“ erscheint in einer Auflage von 12 000 Stück und wird an folgenden Stellen kostenlos abgegeben:

Stadt Leipzig, Referat Beauftragte,
Friedrich-Ebert-Straße 19a, 04109 Leipzig

Stadt Leipzig, Sozialamt, Prager Straße 118-136 (Technisches Rathaus, Haus A, Erdgeschoss), Zimmer A.0.037

Stadt Leipzig, Bürgerinformation,
Neues Rathaus, Untere Wandelhalle,
Stadt Leipzig, Bürgerservice,
in den Bürgerbüros in Leipzig.

Sowie in den Seniorenbüros:

- Seniorenbüro Nord, GeysersHaus, Kleiststraße 52, 04157 Leipzig,
- Seniorenbüro Alt-West, Volkssolidarität, Saalfelder Straße 12, 04179 Leipzig,
- Seniorenbüro Südost, Mobiler Behindertendienst, Gletschersteinstraße 28, 04299 Leipzig.

Im Internet finden Sie ihn unter:
www.leipzig.de/senioren.

Stadt Leipzig, Beauftragte für Senioren

Tag der offenen Tür der Beratungsstelle Wohnen und Soziales und der Ausstellung „Barrierefreies Wohnen“



Musterausstellung - Vorträge – Gespräche

Am **Mittwoch, den 08.05.2024** laden das Sozialamt, die Beratungsstelle Wohnen und Soziales gemeinsam mit dem Behindertenverband Leipzig e. V. und den Mitgliedern der Arbeitsgruppe „BARRIEREFREIES WOHNEN 99“ herzlich ein, die Dauerausstellung zu behindertengerechtem Wohnen zu besuchen und sich zum Thema Wohnen im Alter und bei Behinderung zu informieren. Der Tag der offenen Tür findet in der Zeit von 10:00 Uhr - 15:00 Uhr im Technischen Rathaus in der Prager Straße 118 - 136, Haus A, EG, 04317 Leipzig statt.

Der Zugang zur Ausstellung ist barrierefrei.

Seit 2001 wird die Veranstaltung regelmäßig inhaltlich gemeinsam mit dem Behindertenverband Leipzig e.V. und den Mitgliedern der Arbeitsgruppe „Barrierefreies Wohnen 99“ gestaltet.

Zusätzlich begeht die Arbeitsgruppe in diesem Jahr ihr 25-jähriges Jubiläum, sie wurde im Januar 1999 in Vorbereitung einer Leipziger Baufachmesse gegründet und wirkt bis heute ehrenamtlich.

Die Ausstellung „Barrierefreies Wohnen“ steht wieder im Mittelpunkt und vermittelt „erlebbar“ Möglichkeiten der Wohnraumanpassung für ältere Menschen und Menschen mit Teilhabebeeinträchtigungen.

In Zeiten des demografischen Wandels und hoher senioren- und behindertengerechter

Wohnraumnachfrage ist die Anpassung des Wohnraumes ein zentrales Thema. Selbstbestimmte Lebensführung und selbstbestimmtes Wohnen hat im Leben älterer und behinderter Menschen eine Schlüsselfunktion und ist wesentlicher Faktor zum Erhalt ihrer Lebensqualität.

Die Mitglieder der Arbeitsgemeinschaft und zusätzliche Akteure aus dem Bereich der Senioren- und Behindertenunterstützung stehen den Besuchern ganztägig für Fragen an ihrem Stand zur Verfügung.

Parallel dazu finden **zwischen 11:00 Uhr und 15:00 Uhr Fachvorträge** zu Möglichkeiten der Wohnberatung, sowie deren Finanzierung, Leistungen der Pflegeversicherung und den Arbeitsbereichen zweier AG-Mitglieder bezüglich Hausnotruf und Mobilitätsprodukte statt.

Am Veranstaltungstag werden Gebärdensprachdolmetscher vor Ort sein.

Besucherinnen und Besucher dieses Aktionstages können wieder Neues zur Bewältigung des Alltages in der Ausstellung

entdecken und erleben. Für Menschen mit Sehenschränkungen oder für blinde Menschen sind viele Ausstellungsgegenstände in Blindenschrift gekennzeichnet.



Ansehen, Anfassen und Ausprobieren vor Ort sind wieder ausdrücklich erwünscht.

Für Fragen stehen wir Ihnen gern unter Telefon: 1234569 oder per E-Mail wohnberatung@leipzig.de zur Verfügung

Stadt Leipzig, Sozialamt, Iris U. Rösch

MIT SORGFALT UND TRADITION

unterstützen wir, als städtisches Unternehmen, Sie vor, während und nach der Bestattung.

Bestattungsvorsorge, Floristik und individuelle Grabpflege-Wünsche gehören zu unserem Repertoire.

Wir nehmen uns stets Zeit für eine kompetente Beratung und unterstützen Sie in fast allen Belangen.



**Städtisches
Bestattungswesen
Leipzig**



Wir sind im gesamten Leipziger Stadtgebiet für Sie da.

Tel.: (0341) 86 10 770

www.sbwleipzig.de

1. Fachtag für die Arbeit mit älteren und alten Menschen



Nach 10 Jahren Werkstatt-Tag für Seniorenarbeit war die Zeit reif für Veränderung. Deshalb hat die Vorbereitungsgruppe den bisherigen Werkstatt-Tag umbenannt.

Dieser findet unter neuem Namen „Fachtag für die Arbeit mit älteren und alten Menschen“ am 13. April 2024 statt.

Zum Fachtag soll es allerdings nicht wirklich, wie das Fachtags-Motto den Eindruck vermittelt, ums Kofferpacken gehen. Vielmehr wollen wir Sie mitnehmen auf eine gedankliche Reise in die Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Vor jeder längeren Reise steht die Frage: Was packe ich in mein Reisegepäck, was lasse ich da?

Auch im Leben, nach Krisen oder vor neuen Lebensetappen verbindet sich der Blick auf die Zukunft mit dem Rückblick auf die bisherigen Erfahrungen. Diese können sehr vielfäl-

tig sein – durch unterschiedliche familiäre Situationen, erlebte Gesellschaftsordnungen oder berufliche Umbrüche.

Ziel ist es, Wertvolles herauszuarbeiten, um es zu bewahren. Nur dann steht es auch als Ressource für den nächsten Wegabschnitt zur Verfügung. Und gemeinsam lässt sich auch so mancher „Ballast“ auspacken, damit dieser würdig verabschiedet werden kann. Wem das gelingt, der kann mit einem leichteren Gepäck versöhnt in die Zukunft hineinwandern. Um dies sowohl reflektieren zu können als auch Impulse für sich und die ehrenamtliche oder hauptberufliche Arbeit zu bekommen, wird es ein vielfältiges Programm im Rahmen des Fachtages geben:

- Am Vormittag:
Hauptreferat mit Cornelia Stieler (MSc. Kommunikations- und Betriebspsychologie, Inhaberin der WaldAkademie Machern)

- Am Nachmittag: sechs Arbeitsgruppen mit folgenden Themen
1. Biographiearbeit und Gesprächsführung
 2. Geprägt durch Kindheit in Krieg und Nachkriegszeit
 3. Gedichte ohne Verfallsdatum
 4. Seniorentanz – Freude Bewegung und Gemeinschaft
 5. Bis ins dritte, vierte Glied – Biographiearbeit anhand biblischer Texte
 6. Nachhaltigkeit ganz praktisch – Kreative Ideen zum Upcycling und Wiederverwenden

Zum Fachtag sind sowohl ehrenamtliche und hauptberufliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Arbeit mit älteren und alten Menschen als auch alle am Thema interessierten Bürger eingeladen.

Organisiert wird der Fachtag gemeinschaftlich von einem Team der Diakonie Leipzig, des evangelischen-lutherischen Kirchenbezirks Leipzig und der Caritas Leipzig. Der Fachtag wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

Das gedruckte Programm des Fachtags für die Arbeit mit älteren und alten Menschen

erhalten Sie in allen Leipziger Seniorenbüros, bei der Kirchenbezirkssozialarbeit der Diakonie am Nikolaikirchhof, in der Superintendentur am Thomaskirchhof und im Caritas-Beratungszentrum an der Propstei.

Anmeldung bis 05.04.2024 und nähere Informationen zum Fachtag: bei Frau Felgner per Telefon: 14969563, per E-Mail: adelheid.felgner@diakonie-leipzig.de und online unter: www.diakonie-leipzig.de/werkstatt.

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Ihre Wunsch-Arbeitsgruppe und 1-2 alternative Arbeitsgruppen an.

Veranstaltungsort:

Evangelisches Schulzentrum,
Schletterstraße 7, 04107 Leipzig

Zeitraumen: 09:00 Uhr bis 15:30 Uhr

Kosten (inkl. Verpflegung):

Ehrenamtliche/interessierte Bürger 15 € (in bar vor Ort), Hauptamtliche 20 € (auf Rechnung)

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Seniorenbüro Mitte

Anzeige

Physiotherapeutisches Zentrum im Allee-Center

Leistungen für alle Kassen und Privat

- Massagen
- Elektrotherapie
- Brügger-Therapie
- Lymphdrainage
- Zentrifugalmassage
- Schlingentischtherapie
- Kranken- und Säuglingsgymnastik



Allee-Center Leipzig
Ludwigsburger Str. 7
(2. OG über Spiele-Max)

Tel.: 03 41 / 42 111 42
Mo-Do: 7-19 Uhr, Fr: 7-13 Uhr
und nach Vereinbarung

Anzeige



Orthopädie-Schuhtechnik Hermann Richter
Inhaber: Jens Richter

Klara-Wieck-Str. 2a, 04347 Leipzig
Telefon: 03 41 - 231 30 13
www.orthopaedie-schuhtechnik-richter.de
info@orthopaedie-schuhtechnik-richter.de

Orthopädie-Schuhtechnik
Orthopädische Maßschuhe
Einlagen • Schuhzurichtungen
Innenschuhe • Orthesen • Kompressionsstrümpfe
Maßschuhe • Reparatur
Hausbesuche • Fußdruckmessung

Alle Kassen und Behörden

Fahrrad fahren im Alter - Training reduziert Sturzrisiko



Fürs Radfahren ist man nie zu alt: Die Bewegung an der frischen Luft hält Körper und Geist fit, stärkt die psychische und soziale Gesundheit, fördert die Mobilität und erleichtert das alltägliche Leben.

Dank E-Bikes ist dies sogar noch einfacher möglich, denn sie erlauben das Fahrradfahren ohne größere Anstrengung auch über längere und anspruchsvollere Strecken. Dies birgt allerdings auch Gefahren: Viele unterschätzen die Geschwindigkeit und überschätzen das eigene Können.

Wie man das Sturzrisiko im Alter nachhaltig senken kann und sich Unfälle absichern lassen, erläutert eine neue kostenlose Seniorenliga-Broschüre mit begleitender Website.

Sturz- und Verletzungsgefahr im Alter erhöht

Es heißt zwar: „Fahrrad fahren verlernt man nicht“. Zu beachten ist aber, dass man im Alter weniger reaktionsschnell ist und womöglich leichter aus dem Gleichgewicht kommt. Dazu kommen oftmals nachlassende Fähigkeiten beim Seh- und Hörvermögen. Die Deutsche Seniorenliga empfiehlt insbesondere Wiedereinsteigern ein Fahrradtraining, das speziell für Erwachsene angeboten wird. Danach ist man wieder souveräner und sicherer auf dem Rad und im Verkehr unterwegs. Anbieter sind u. a. die Verkehrssicherheitsberatung der örtlichen Polizei, die örtliche Verkehrswacht sowie der Allgemeine Deutsche Fahrradclub (ADFC) (radfahrerschule.adfc.de).

Höheres Risiko für E-Bike-Fahrer

Vor allem unter älteren Menschen werden E-Bikes immer beliebter. Doch dieser Trend geht mit einem erhöhten Unfall- und Sturzrisiko einher. Im Jahr 2021 meldete die Polizei 17 285 Pedelecunfälle mit Personenschaden. Wegen des höheren Tempos sind die Folgen meist schwerer als beim Unfall mit Fahrrad ohne Motor. Ältere Nutzer haben dabei ein besonders hohes Risiko für schwere Stürze.

Die Gründe: Senioren sind oft längere Zeit nicht mehr mit einem Fahrrad unterwegs gewesen - ihnen fehlt schlicht die Übung. Zudem sind die Folgen eines Sturzes für sie meist sehr viel gravierender. Ob jung oder alt - generell unterschätzen viele E-Bike-Fahrer

die Beschleunigungsleistungen ihrer Räder. Daher gilt für alle der Rat, vorausschauend und rücksichtsvoll zu fahren und immer einen Helm zu tragen. Reflektierende Kleidung oder eine übergezogene Warnweste tragen dazu bei, dass man besser gesehen wird.

Folgen von Sturzunfällen absichern

Leider lässt sich nicht jeder Sturz beziehungsweise Unfall verhindern. Zu den gesundheitlichen Folgen kommen dann unter Umständen noch unvorhergesehene Kosten hinzu. Vor diesem Hintergrund ist es sinnvoll, über eine private Unfallversicherung nachzudenken.

Mit Blick auf die persönliche Situation sollten zunächst Leistungen und Tarife verschiedener Versicherungsanbieter verglichen werden. „Die Zahl der Unfallversicherungen und Absicherungsmöglichkeiten ist groß und so ist es nicht leicht, den Überblick zu behal-

ten“, beschreibt Dennis Bargende, die Situation: „Deshalb haben wir gemeinsam mit der Deutschen Seniorenliga einen Ratgeber mit begleitender Internetseite erstellt, die anhand von Beispielrechnungen umfassend wichtige Informationen und Anregungen bieten.“

Bargende empfiehlt, sich gut zu informieren und Details der Versicherungsleistungen und Vertragsvoraussetzungen (von einer Versicherungsfachfrau oder einem Versicherungsfachmann) erklären zu lassen.

Kostenloser Ratgeber und Website

Die Broschüre „Sturzunfälle im Alter - Vorbeugung und Absicherung“ kann kostenlos bestellt werden bei der Deutschen Seniorenliga, Heilsbachstr. 32 in 53123 Bonn oder auf www.sturzunfaelle-vermeiden.de. Dort kann man auch sein Sturzrisiko in einem Online-Test überprüfen.

Deutsche Seniorenliga e. V.

Unsere nächsten Angebote für Sie

Beratung zu Pflege und Entlastung:

Sie haben Fragen zu den Leistungen der Pflegeversicherung, zum Pflegegrad, zu Möglichkeiten der Hilfe und Entlastung in Leipzig?

Beratung zum Thema „Nachbarschaftshilfe“

Sie suchen einen Nachbarschaftshelfer?
Oder Sie möchten Nachbarschaftshelfer werden?
Gern beraten wir Sie persönlich und telefonisch.

Grundkurse für Nachbarschaftshelfer:

19.03.+20.03.2024 von 15:00 bis 19:00 Uhr,
17.04.+18.04.2024 von 10:00 bis 14:00 Uhr

Aufbaukurs für Nachbarschaftshelfer:

13.03.2024 von 10:00 bis 13:00 Uhr

Pflegekurs für pflegende Angehörige ab 08.04.2024

immer montags an sechs Terminen von 10:00 bis 14:00 Uhr.
Der Kurs ist kostenfrei, ein Pflegegrad ist keine Voraussetzung.

Kontakt:

Pflegenetzwerk Leipzig e. V.,
Dornberger Str. 2/ Ecke Hildegardstraße, 04315 Leipzig
Mo. und Mi. von 09:00 bis 13:00 Uhr,
Di. und Do. von 09:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 17:00 Uhr
persönlich und telefonisch unter 0341 5832411 oder
kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de
Alle Informationen finden Sie unter
www.pflegenetzwerk-leipzig.de

Nadine Fischer und Elke Härtig

Anzeige

	<p>Kontaktstelle Nachbarschaftshilfe Leipzig im Pflegenetzwerk Leipzig e. V. Dornbergerstraße 2 04315 Leipzig Tel. 0341 5832411 www.nachbarschaftshilfe-leipzig.de</p>	 <p>pflege netzwerk leipzig</p> <p>Dornbergerstraße 2 04315 Leipzig Telefon 0341 5832411 Telefax 0341 5832422 www.pflegenetzwerk-leipzig.de kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de</p> <p>Öffnungszeiten: Montag und Mittwoch 9 bis 13 Uhr Dienstag und Donnerstag 9 bis 12 Uhr & 13 bis 17 Uhr</p>
---	---	---

"Wenn ich brotZeit mit drei Worten beschreiben würde: Ein großartiges Projekt!"

Leipzigerin Eva Kapolka berichtet über ihr Ehrenamt als Frühstückshelferin an der 66. Grundschule Leipzig- Mockau

Es ist Montagmorgen, 07:00 Uhr. Im Speiseraum der 66. Grundschule Leipzig-Mockau ist bereits eifriges Geschirrkloppern, fröhliches Stimmengewirr und ein herzliches „Guten Morgen“ zu hören. Verantwortlich dafür ist das brotZeit-Frühstücksteam um Eva Kapolka. Sie ist ehrenamtliche Frühstückshelferin und bereitet den Schulkindern vor Unterrichtsbeginn ein stärkendes Frühstücksbuffet vor. Die Initiative für dieses Angebot kommt vom Verein brotZeit, der vor mittlerweile 15 Jahren auf Impuls von der Schauspielerin und heutigen Aufsichtsratsvorsitzenden Uschi Glas gegründet wurde. Seit 2012 ist brotZeit auch an Leipziger Schulen aktiv. 26 Schulen nehmen hier an dem Projekt teil. Insgesamt 1.500 Kinder werden täglich von den Ehrenamtlichen in Leipzig versorgt.

Der Verein macht sich stark für bedürftige Schulkinder: Jedes fünfte Kind in Deutschland geht morgens, ohne zuhause gefrühstückt zu haben, in die Schule. Die Folgen sind mangelnde Konzentration, schlechtere Noten, soziale Ausgrenzung und geringere Chancen auf Bildung.

Dagegen möchte Eva Kapolka zusammen mit der 66. Grundschule Leipzig-Mockau und brotZeit etwas tun. Seit über einem Jahr ist sie bereits als Frühstückshelferin tätig - und möchte keinen Tag missen. Denn es ist für sie sehr wichtig, für die Schulkinder da zu sein. Das kostenlose, ausgewogene Früh-

stück gibt es jeden Morgen vor Unterrichtsbeginn, zwei Mal die Woche ist Eva Kapolka im Einsatz.

Sie arbeitet in einem zweiköpfigen Team mit anderen Ehrenamtlichen und wechselt sich an den Schultagen mit weiteren Helferinnen und Helfern ab. Sie alle haben das gleiche Ziel: Kein Kind soll hungrig in den Unterricht gehen. Alle sollen satt und zufrieden sein, damit sie gut lernen können.

Doch was macht das Ehrenamt aus? Eva Kapolka erklärt ihr Engagement für brotZeit e. V.

Warum haben Sie sich für dieses Ehrenamt entschieden?

Ich finde das Projekt von brotZeit einfach großartig, weil man sich mal auf eine ganz andere Art und Weise engagiert als üblich. Hier kann ich gezielt Gutes tun. Und für mich ist als ehemalige Kindergärtnerin die Zusammenarbeit mit Kindern sehr wichtig. Ich kann direkt für die Schülerinnen und Schüler da sein, ihnen das Frühstücksbuffet bereitstellen und sie auf den Schultag vorbereiten. Die Kinder sind unglaublich herzlich und dankbar - das erfüllt mich sehr.

Was macht das Ehrenamt für Sie so besonders?

Ich weiß, dass ich wirklich gebraucht werde, dass ich mit meiner Tätigkeit wirklich helfen kann. Ich sehe, was es den Kindern bedeutet, dass wir als Frühstückshelferinnen und -helfer da sind. Der Austausch mit den jungen Menschen ist bereichernd. Ich kann das nur empfehlen.



Wie läuft ein typischer Morgen an der 66. Grundschule Leipzig-Mockau ab?

Wir treffen uns um 06.00 Uhr früh an der Schule und begeben uns gleich in den Speiseraum, wo wir das Buffet vorbereiten: Wir stellen Geschirr zusammen, schneiden Wurst, Käse, Obst und Gemüse und verteilen alles auf Platten. Joghurt gibt es in kleinen Schälchen und Getränke wie Milch, Apfel- und Orangensaft stellen wir in Kannen zur Verfügung. Parallel toasten wir das Brot. Und dann geht es schon los: Gegen 06.45 Uhr betreten die ersten Kinder den Speiseraum und sie freuen sich auf das Frühstück. Es kommt sehr gut an und es ist immer ein schöner Trubel. Ab 07.45 Uhr wird es wieder ruhig, denn dann geht bald der Unterricht los. Im Anschluss räumen und waschen wir ab und ab ca. 8.30 Uhr gehen wir nach Hause.

Was war der berührendste oder glücklichste Moment, den Sie im Rahmen Ihrer Tätigkeit als Frühstückshelferin erlebt haben?

Es gibt viele Momente in meiner Tätigkeit als Frühstückshelferin, die mich berühren. So werde ich zum Beispiel nie vergessen, wie an meinem ersten Arbeitstag ein Kind aus meiner ehemaligen Kindergartengruppe auf mich zustürmte und sich so sehr gefreut hat, mich hier wiederzusehen. Unbezahlbar!

Wenn Sie das Projekt in drei Worten beschreiben würden: Welche wären das?

Ein großartiges Engagement!

Was sollte eine Frühstückshelferin oder ein Frühstückshelfer, Ihrer Meinung nach, mitbringen, wenn sie oder er sich für brotZeit engagieren möchte?

Das Wichtigste ist die Freude an der Arbeit mit Kindern und das Verständnis für Kinder aller Nationalitäten. Wer mit einem offenen Herzen und zwei offenen Ohren für sie da ist und dazu auch noch gerne im Team arbeitet, ist goldrichtig für dieses Ehrenamt. Wir sind immer dankbar über neue Mitstreiter, die sich gemeinsam mit uns für die Kinder engagieren.

Die am brotZeit-Projekt teilnehmenden Leipziger Schulen, insbesondere die Geschwister-Scholl-Grundschule in Leipzig Gohlis-Süd, aber auch die Grundschulen in den Stadtteilen Paunsdorf und Schönefeld, sind auf der Suche nach ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern (ab 55 Jahren). Wer Interesse hat, das Team zu unterstützen, für den steht brotZeit-Projektleiterin Claudia Spitzner gerne zur Verfügung (Tel.: 0172 2950599, E-Mail: spitzner@brotzeit.schule). Für dieses Ehrenamt zahlt brotZeit eine Aufwandsentschädigung im Rahmen der Übungsleiterpauschale.

brotzeit e. V.



Veranstaltungen im April

■ MONTAG, 01.04.24

14:00 **Konsultationen und Gespräche**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ DIENSTAG, 02.04.24

- 09:30 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 09:30 **Wandern: Gerichshain zu den Lübschützer Teichen und nach Machern**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Meyersdorfer Frühstück**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Kräuterstammtisch**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Schönau, Garskestraße 15
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 12:30 **Seniorenicherheitsberatung**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 13:30 **Sicher mobil**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:50 **Spaziergang im Friedenspark zum Botanischen Garten**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Musikalischer Nachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **„Wer wird Millionär?“**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Reparatur-Kaffee**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Ins Gespräch kommen**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:30 **Treffen der Gruppe Neu-Leipziger**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:30 **Osterkörbchen suchen im Garten**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

■ MITTWOCH, 03.04.24

- 10:00 **Dia-Kunstvortrag: Sachsens Könige - Albert (Teil 7)**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mölkau, Engelsdorfer Straße 88-92
- 10:00 **Wandergruppe Flotte Sohlen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Fotoclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:00 **Wir kochen zusammen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Wer wird Millionär?**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Patientenverfügung**, Seniorentreff Mölkau, Engelsdorfer Straße 88-92
- 14:00 **Themennachmittag zum Tag der älteren Generationen**
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

- 14:00 **Gesellschaftsspielenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 14:00 **Sport**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:00 **Osterkörbchen suchen im Garten**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Seniorenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Frühlingsfest**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Volksliedersingen**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 14:30 **Sicher unterwegs in Leipzig**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Osternachmittag**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Änderungsstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:30 **Museum der Bildenden Künste**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Ehrenamt im Komm-Haus**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 16:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

■ DONNERSTAG, 04.04.24

- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Heiterblick, Goldsternstraße 47
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 11:00 **Sicher mobil**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 13:00 **Sicherheit im ÖPNV**, Seniorentreff Heiterblick, Goldsternstraße 47
- 13:00 **Basteln und Handarbeiten**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Videonachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Frühlingsspaziergang**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Arbeit mit Linoldruck und -schnitt**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:30 **Kaffeeklatsch**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 14:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 17:00 **Volkstanz**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ FREITAG, 05.04.24

- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Fahrradwerkstatt**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Modenschau**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38

■ SAMSTAG, 06.04.24

14:00 **Lesung: „Flucht nach Osten“**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ MONTAG, 08.04.24

10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117

11:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298

12:00 **Flohmarkt**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

13:30 **Patientenverfügung**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298

14:00 **Gemeinsames Tanzen in der Gruppe**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

14:00 **Konsultationen und Gespräche**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

14:00 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

14:15 **Selbsthilfegruppe Rolli 40+**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12

16:00 **Nachrichten in leichter Sprache**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ DIENSTAG, 09.04.24

08:50 **Halbtagswanderung: Ab Gaschwitz durch die Neue Harth**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50, Lpz. Hbf, Gleis 1, Halt Gaschwitz (Gleis 1)

09:00 **Kinderzeit mit den Kindern des Kindergarten der Heilandgemeinde**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

09:30 **Handarbeits- und Kreativzirkel**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

10:00 **Kegeln**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9

10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstraße 17

10:00 **Café Miteinander**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

13:00 **Fotozirkel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

13:30 **Kreative Stunde**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

14:00 **Eine Tasse Kaffee und Gedächtnistraining**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17

14:00 **Lesung aus dem Buch: Zauber der Stille**
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

14:00 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

14:00 **Reparaturkaffe**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

14:00 **Handarbeitsgruppe Kaffee & Wolle**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

14:30 **Frühlingslieder**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14

14:30 **Vortrag über Georgien Teil II**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26

15:30 **Autoren-Lesung**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

16:00 **Singen in Gemeinschaft**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c

■ MITTWOCH, 10.04.24

10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260

10:00 **Computer-Hilfe**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

10:00 **Sicherheit im Alter**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65

- 10:00 **Dia-Kunstvortrag: Sachsens Könige - Friedrich August III. (Teil 8),**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Literaturcafé,**
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **LVB Mobilitätsberatung,**
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Gemeinsam malen,**
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Gedächtnistraining,**
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 14:00 **Musik-Café,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Sicher unterwegs –
Veranstaltung mit dem ADAC,**
Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Tanznachmittag,**
Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Singen mit Senioren,**
Stadtteilzentrum Messesmagistrale,
Straße des 18. Oktober 10a
- 14:30 **Quiz-Nachmittag,**
Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 15:00 **Gemeinsames Liedersingen,**
Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 15:30 **Seniorenversicherungsberatung,**
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 16:00 **Offenes Digital-Café,**
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 16:00 **Club der Nachdenklichen,**
Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

■ DONNERSTAG, 11.04.24

- 08:50 **Halbtagswanderung:
Ab Gaschwitz durch die Neue Harth**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50,
Lpz. Hbf, Gleis 1, Halt Gaschwitz (Gleis 1)
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot,
Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde,**
Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft,**
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten,
Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielerunde,**
Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 10:00 **Handy-Sprechstunde,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Seniorenversicherungsberatung,**
Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102

Anzeige



...und ich dachte, ich hätte noch so viel Zeit!



 **DUNKER**
über den Tag hinaus

...ich rede darüber.
Mit meiner Familie,
Freunden und Bekannten ...
BESTATTUNGSVORSORGE

0341 65236360

überall in Leipzig

bestaetigungen-dunkler.de #bestaetigungendunkler



- 13:00 **Ausflugstipps mit öffentlichen Verkehrsmitteln**, Seniorenbüro Nord, Kleiststr. 52
- 13:30 **Auf eine Tasse Kaffee mit Uhrmacherin Frau Ludwig**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Computer AG für Senioren**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 14:00 **Frühlingslieder singen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:00 **Musik-Café**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Gestaltung von Schmucksteinen mit Akrylfarben**
Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Vortrag über Georgirn Teil II**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 15:00 **Nachmittagstreff**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 15:30 **Besuch auf der Kleinmesse**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 17:00 **Treffen des Philatelistenvereins**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

■ FREITAG, 12.04.24

- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 12:00 **Handysprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53

■ SAMSTAG, 13.04.24

- 11:00 **Erzählcafé**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 11:00 **Fahrt zum Erlebnispark Belantis**
Mobiler Behindertendienst, Anmeldung unter Tel.: 609100, Zubringer: 0177 2234523
- 14:00 **„Alte machen Theater“**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ SONNTAG, 14.04.24

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ MONTAG, 15.04.24

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 13:00 **Seniorenicherheitsberatung**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 13:30 **Nun will der Lenz uns grüßen - Liedersingen**
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Kreatives Gestalten**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:00 **Konsultationen und Gespräche**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:15 **Alles was Sie über die Pflege wissen müssen**
Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:30 **Begegnungscafé mit dem Sudaca e. V.**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 16:30 **Abenteuer-Radreise durch Südchina - Multi-Media-Vortrag**
Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c

■ DIENSTAG, 16.04.24

- 09:30 **Handarbeits- und Kreativzirkel**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 09:30 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12

- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schönau, Garskestraße 15
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Café Miteinander**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:50 **Spaziergang Johannapark - Beethovenstraße zum Bayerischen Platz**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Musikalischer Nachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Rheumaliga**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Eine Tasse Kaffee und Leipziger Geschichten**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Naturvortrag**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:30 **Angehörigengruppe Demenzerkrankter**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 16:00 **Gemeinsam in die digitale Welt**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c

■ MITTWOCH, 17.04.24

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mölkau, Engelsdorfer Straße 88-92
- 10:00 **Stadtteilspaziergang**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 10:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Musikclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:00 **Wir kochen zusammen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Sicherheit im ÖPNV**, Seniorentreff Mölkau, Engelsdorfer Straße 88-92
- 13:00 **Kultur-und BücherTreff**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Lieblingslieder singen**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Unterhaltsame Gedächtnisspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Frühlingsspaziergang im Volkspark Großzschocher**
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Singen mit Norbert**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Frühlingfest**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Reisebericht über den Jakobsweg**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Filmdokumentation über China**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:30 **Änderungsstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 15:00 **Spiele-Olympiade**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Kreativtreff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ DONNERSTAG, 18.04.24

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Heiterblick, Goldsternstraße 47
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, Albersdorfer Str. 17
- 13:00 **Selbsthilfegruppe Diabetiker**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1

- 13:00 **Umweltquiz**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Kaffeenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Traumfänger basteln**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Sport**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:00 **Frau Wiesner berät zu Sozialleistungen, Haushaltsplanung, Finanzen im Alter und Schulden**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 14:30 **Kaffee und Geschichten aus Sachsen**
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 15:00 **Erzählcafé: Welche Hausmittel helfen uns für's Wohlbefinden**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 16:00 **Schach**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:30 **Frischlinge**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 17:00 **Volkstanz**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ FREITAG, 19.04.24

- 09:30 **Frühlingslieder Singen mit den Kindern in der Kita St. Franziskus**
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 09:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kolpingweg 1
- 10:00 **Kreatives Gestalten mit Stoff**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:00 **Patientenverfügung**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 14:00 **Fußball am Freitag**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ SAMSTAG, 20.04.24

- 14:00 **Frauen aus unserer Mitte**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ SONNTAG, 21.04.24

- 14:00 **Sonntagskaffee mit Stil**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Karaoke: Wir singen unsere Lieblingshits**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

■ MONTAG, 22.04.24

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, Hallesche Straße 117
- 11:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Frauenrunde mit Kreistanz**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Konsultationen und Gespräche**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 16:00 **Nachrichten in leichter Sprache**,
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ DIENSTAG, 23.04.24

- 09:30 **Handarbeits- und Kreativzirkel**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Lindenthal, Lindenthaler Hauptstraße 17
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Senioren sicherheitsberatung**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 13:00 **Fotozirkel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Geführter Spaziergang - Durch Taucha und dessen Stadtpark**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 12:50, Hst. Endstelle Taucha (Linie 3)
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Geschichten rund um Leipzigs Denkmäler**,
Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Multi-Visions-Vortrag: Patagonien und Feuerland**,
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskastr. 138
- 14:00 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Ausflug ins Naturkundemuseum**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Digitaler Stammtisch**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:30 **Vortrag über Georgien Teil 2**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corintstraße 21
- 14:30 **LVB Mobilitätsberatung**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Besuch im botanischen Garten**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14

■ MITTWOCH, 24.04.24

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 10:00 **Ausflug ins Museum der Bildenden Künste**
Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 10:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Natur- und Gartenclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Sicherheit im ÖPNV**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Tauchaer Straße 260
- 14:00 **Die städtischen Angebote „Leipziger Hausbesuche“ und „Seniorenbesuchsdienst“ stellen sich vor**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Lesesalon**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Literarischer Frühling**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Gartenrunde für Hobbygärtner**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Spielenachmittag**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Frühlingstanz**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12

■ DONNERSTAG, 25.04.24

- 08:50 **Wanderung zum Schladwitzer See**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50, Lpz. Hbf Gleis 2 tief (S2)
- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102

- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schleußig, Industriestraße 24
- 10:00 **Gesunde Aufstriche selber zubereiten**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 13:00 **Naturfilm über ‚Unsere Erde‘**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Literatur-Café**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:30 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Kaffeenachmittag mit dem Modemobil**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Sport**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:00 **Musik-Café**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **7. Skatwettbewerb**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Literaturkreis**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:30 **LVB informiert**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:30 **Historisches über „Schlobachs Hof“**
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 15:00 **Café mit Thema: Rentenerhöhung – eine Steuerfalle**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:30 **Was bedeutet Freundschaft?**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Schach**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ FREITAG, 26.04.24

- 09:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Einzelberatungsangebot des Seniorenbüros Mitte mit Termin zu Themenbereichen wie Pflege, Sozialleistungen, Vorsorgevollmacht**
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Wir auf Entdeckung: im Zoo Leipzig - Treff am Zooeingang**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 12:00 **Nähwerkstatt**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 12:00 **Handysprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Fußball am Freitag**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 15:00 **Textwerkstatt**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

■ SAMSTAG, 27.04.24

- 09:00 **Fahrt zum EGA-Park in Erfurt**
Mobiler Behindertendienst, Anmeldung unter Tel.: 609100, Zubringer: 0177 2234523
- 14:00 **Leipziger Ausflugsziele**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 18:00 **Nachbarschaftstanz**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ MONTAG, 29.04.24

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 14:00 **Tanzen in der Gruppe**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Konsultationen und Gespräche**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Musikcafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

■ DIENSTAG, 30.04.24

- 08:50 **Wanderung zum Schladwitzer See**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: 08:50, Lpz. Hbf Gleis 2 tief (S2)
- 09:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 09:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 09:30 **Handarbeits- und Kreativzirkel**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Bewegungsangebot, Bastelangebot, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Kaffeeklatsch mit Spielrunde**, Seniorentreff Schönau, Garskestraße 15
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Café Miteinander**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Musikalischer Nachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Frühjahrs- und Sommerbepflanzung Balkon**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 14:00 **Lettland - Meine zweite Heimat**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:30 **Frühlingsküche mit essbaren Blüten**, Muhlstraße 14 e. V., Muhlstr. 14
- 14:30 **Buchlesung – „Die Gärtnerinnen von Kew Gardens“ von Posy Lovell**
Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:00 **Maifeuer mit LiveMusik**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

Ich schenk' mein Herz

Frauentagskonzert bei den Aktiven Senioren Leipzig e. V.

Wir freuen uns, dass wir auch in diesem Jahr das Johann-Strauß-Ensemble Leipzig für unsere Frauentagsfeier gewinnen konnten.

Am 13.03. um 14:00 Uhr heißt es dann „Ich schenk' mein Herz“.

Wir wollen das Leben genießen und schenken unser Herz oder zumindest freundliche Worte unserem Gegenüber, ob Partnerin, Freundin oder gute Bekannte. Besinnen Sie sich an diesem Tag auf die glücklichen gemeinsamen Stunden. Neben der Violinistin Anke Rehfeld spielt Tino Fiebig am Flügel und es singt die bekannte Sopranistin Christine Bath Melodien aus beliebten Operetten.

Natürlich sind auch die Männer willkommen, denn gemeinsam feiert es sich am besten.

Außerdem begegnen Sie anderen Musikbegeisterten und genießen mit ihnen im Anschluss bei einem Tässchen Kaffee und Torte den Nachmittag.

Viel Spaß bei diesem heiter beschwingten Operettennachmittag!

Karten zu 15 € (Mitglieder) und 18 € (Nichtmitglieder) inkl. Kaffee und Torte erhalten Sie ab sofort im Kulturbüro.

Anmeldung und Karten
Aktive Senioren Leipzig e.V.,
Döllingstr. 31, 04328 Leipzig
Telefon: 2521451
ASL-Kultur@gmx.de

Aktive Senioren Leipzig e. V.

Dankeschön den „Leipziger Strickomis“

Der Festsaal im Neuen Rathaus zeigt sich adventlich geschmückt, denn es ist Weihnachtsfeier für die „Leipziger Strickomis“.

Nach drei Corona-Jahren konnte die Stadt am 6. Dezember endlich wieder rund 60 der aktiven Seniorinnen einladen, um sich für deren tolles Engagement zu bedanken.

Seit elf Jahren schon fertigen überwiegend Seniorinnen ganz individuelle Babyschuhe für Leipzigs Nachwuchs an. Auch gestricktes oder genähtes Spielzeug wird dem Familieninfobüro der Stadt übergeben. Pro Jahr sind dies zwischen 6000 und 9000 individuelle Teile, hinter denen ein Arbeitsaufwand von jährlich etwa 40 000 Arbeitsstunden steckt.

Seit kurzem stellen die Damen in Eigeninitiative auch warme Bekleidung für Obdachlose her, die über das Team der Straßensozialarbeit an den Mann oder die Frau gebracht werden. Insgesamt haben die „Leipziger Strickomis“, wie sie liebevoll genannt werden, der Stadt Leipzig inzwischen mehr als

70 000 kreative Produkte übergeben. Selbst zu ihrer Weihnachtsfeier packte die Runde 1000 selbstgenähte, gestrickte oder gehäkelte Sachen für die Jüngsten aus. Mittlerweile sind nicht mehr nur Leipzigerinnen mit von der Partie – auch in Borsdorf und Döbeln wird eifrig gestrickt. Brigitte Blesz aus Borsdorf beispielsweise gehört dazu. Sie strickt seit vier Jahren für die Leipziger Babys Höschen, Pullis, Jäckchen, Pullunder, Mützchen und vieles mehr. Handarbeiten macht sie allerdings schon viel länger. „Es ist mein Hobby und macht mir viel Freude“, so die Seniorin. „Ich möchte etwas tun, was gebraucht wird.“ Und sie ist sehr angetan von der Wertschätzung, die ihr im Familieninfobüro entgegengebracht wird.

Diese Wertschätzung ist auch Dr. Cornelia Pauschek vom Amt für Jugend und Familie sehr wichtig, die sich gleichzeitig auch bei allen Ehrenamtlichen bedankt, die sich aktiv im Familienbüro der Stadt engagieren.

Stadt Leipzig, Referat für Kommunikation



**Beisammensein
am Nikolaustag:
Die Stadt hat
Seniorinnen
eingeladen,
die ehrenamtlich
für junge Familien
stricken.**

Sozialräumliche Schuldnerberatung für Senioren und Seniorinnen



Mit dem Projekt der „Sozialräumlichen sozialen Schuldnerberatung für Senioren und Seniorinnen“ möchte die Kirchlichen Erwerbsloseninitiative Leipzig ältere Menschen „Rund um das Thema Geld“ sensibilisieren und ihnen Wege zeigen, ihre finanzielle Situation zu stabilisieren, beziehungsweise zu verbessern. Der Eintritt in den Ruhestand ist für viele Menschen ein neuer Lebensabschnitt in

dessen Verlauf es zu einschneidenden Veränderungen kommen kann, wie z. B. Krankheit, Umzug, Verlust eines Partners etc. – und damit eventuell auch zur Verschlechterung der finanziellen Situation.

Das Besondere an diesem Projekt der Kirchlichen Erwerbsloseninitiative Leipzig: Die Beratung kann im eigenen Wohnraum, im Seniorenbüro/Seniorentreff, im betreuten Wohnen oder einem anderen Orten im Umfeld stattfinden und ist kostenfrei. Für die Mitarbeitenden besteht Schweigepflicht.

Wie erreichen Sie uns?

Telefon: 65679650

Manja Wiesner

E-Mail: manja.wiesner@evlks.de

Dana Kirchner

E-Mail: dana.kirchner@evlks.de

Kirchlichen Erwerbsloseninitiative Leipzig

Anzeige



Pflegedienst Hummel

Pflege:

- Grund- u. Behandlungspflege
- Ambulante Nachsorge
- Urlaubs- u. Verhinderungspflege
- Zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45 SGB XI

Beratung:

- Die individuelle Beratung rund um die Pflege und Betreuung
- Regelmäßige Beratungsbesuche für die Pflegeversicherung (nach § 37 Abs. 3 SGB XI), wenn Angehörige Ihre Pflege durchführen

Service:

- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Essen auf Rädern
- Vermittlung von Hilfsmitteln



**Rufen Sie uns an,
Wir beraten Sie gern und
helfen Ihnen weiter.**

Watestraße 48
(gegenüber Moritzhof)
04279 Leipzig
24 h Telefon (0341) 580 63 48

Miteinander – Füreinander

Mit Herz & Verstand

LIEBEVOLLE TAGESPFLEGE

Unsere Tagespflege für Senior*innen im Sozialzentrum „An den Gärten“ bietet:

- liebevolle Betreuung
- geselliges Miteinander
- Unterstützung für pflegende Angehörige.

Infos: www.volkssolidaritaet-leipzig.de
Telefon: 0341 35 0 55 171

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Leipzig e.V.

Anzeige

Mobile Seniorenarbeit - Zentren für alle

Ein neues Projekt des **Mobilen Behindertendienstes Leipzig e. V.**



erlauben eine schnelle Bearbeitung der Anliegen. In den vergangenen Monaten wurde bereits mit vielen Menschen und ihren verschiedensten Anliegen gearbeitet. Im Fokus stand stets die Steigerung der Lebensqualität - orientiert an der individuellen Lebenswelt von Senioren und Seniorinnen. So konnte bei Wohn-

Das Projekt „Mobile Seniorenarbeit - Zentren für alle“ stellt seit Sommer 2023 ein Beratungsangebot für Senioren an verschiedenen festen Standorten. Es wird durch das Bundesprogramm „Zukunftsfähige Innenstädte und Zentren“ und die Stadt Leipzig gefördert.

In einem Kleinbus (Mercedes Sprinter) werden barrierefrei und kostenlos Beratungen zu allen Themen des Älterwerdens angeboten. Hierbei werden Informationen zu den Angeboten der Stadt Leipzig erteilt, sowie Unterstützung und Vermittlung bei der Kontaktaufnahme beispielsweise zu Ämtern und Behörden angeboten. Das Fahrzeug ist mit einer Hebebühne ausgestattet, welche den Zugang mit einem Rollator oder einem Rollstuhl gestattet.

Fragen zu den Themen Wohnen, Gesundheit, Freizeit, Bildung & Kultur oder auch finanzieller Unterstützung werden Senioren und deren Angehörigen gern beantwortet. Mobile Endgeräte, wie Drucker und Laptop,

geld- und Schwerbehinderungsanträgen unterstützt, offene Angebote für Seniorinnen und Senioren in den einzelnen Stadtteilen vermittelt sowie Kontakte zu städtischen Einrichtungen hergestellt werden. Zudem fanden persönliche Gespräche zur Entlastung statt.

Wenn Sie dieses Angebot gern nutzen möchten, so kommen Sie gern zu unseren Standzeiten vorbei oder schreiben Sie uns.

Montag: Mockauer Post

Dienstag und Freitag:
Reichsstraße/ Ecke Salzgäßchen

Donnerstag: Möckernscher Markt
Jeweils 10:00 bis 15:00 Uhr.

Optional kann unter der Telefonnummer: 01578/80666814 ein Termin zur individuellen Beratung vereinbart werden.

Mobiler Behindertendienst Leipzig e. V.



Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

■ Alter, Leben & Gesundheit e. V., (ALeG e.V.) Begegnungsstätten

Wintergartenstraße 2, 04103 Leipzig
Telefon: 2005624



Gerberstraße 18, 04105 Leipzig,
Telefon: 4969466



Lene-Voigt-Straße 4, 04289 Leipzig
Telefon: 3558778

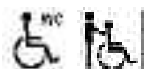


Zwickauer Straße 127c, 04279 Leipzig
Telefon: 87095490



■ Aktive Senioren Leipzig e. V.

Sport- und Begegnungszentrum
Döllingstraße 31, 04328 Leipzig, Telefon: 2521451



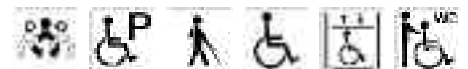
■ Behindertenverband Leipzig e. V.

Haus der Demokratie, Bernhard-Göring-Str. 152,
04277 Leipzig, Telefon: 3065120



■ Blinden- und Sehbehinderten-Verband, Kreisorganisation Leipzig

Haus der Demokratie, Bernhard-Göring-Str. 152, Zimmer 314
04277 Leipzig, Telefon: 35542671



■ BGL Nachbarschaftshilfeverein e. V., Treffpunkte

Gedikestraße 26, 04129 Leipzig
Telefon: 9099170

Corinthstraße 21, 04157 Leipzig
Telefon: 9099170

Obere Mühlenstraße 35, 04178 Leipzig
Telefon: 9099170

Karl-Schurz-Straße 66, 04179 Leipzig
Telefon: 0176 42936706

Richard-Lehmann-Straße 36, 04275 Leipzig
Telefon: 3025518



Watestraße 48, 04279 Leipzig
Telefon: 9099170

Püchauer Straße 4, 04318 Leipzig
Telefon: 9099170

Waldbaurstraße 9, 04347 Leipzig
Telefon: 9099170

■ Bürgerverein Messemagistrale e. V.

Straße des 18. Oktober 10a, 04103 Leipzig
Telefon: 2126211



■ Bürgertreff Probstheida

Bürgerverein Probstheida e. V.
Franzosenallee 23, 04289 Leipzig, Telefon: 8606724



■ Caritasverband Leipzig e. V.

Seniorentreff „Mitte“, Nonnenmühlgasse 2,
0417 Leipzig, Telefon: 9636134



Geschäftsstelle,
Elsterstraße 15

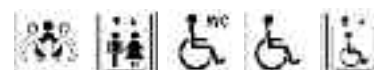


■ Deutsches Rotes Kreuz e. V.

Seniorentreff, Theresienstr. 27, 04129 Leipzig
Telefon: 9127404



Kreisverband Leipzig-Stadt e. V.
Brandvorwerkstraße 36a, 04275 Leipzig, Telefon: 30350



■ FEDfreizeit, Familienentlastender Dienst

Kregelstraße 23, 04317 Leipzig
Telefon: 46867992



■ Frauenkultur e. V. Leipzig

Soziokulturelles Zentrum
Windscheidstraße 51, 04277 Leipzig, Telefon: 2130030



■ GeyserHaus e. V.

Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38,
04158 Leipzig, Telefon/Fax: 5213297



■ Inklusiva Leipzig e. V.

Begegnungsstätte Theodor-Neubauer-Straße 61
04318 Leipzig, Telefon: 23801258



■ Mobiler Behindertendienst Leipzig e. V.

Inklusives Nachbarschafts-Zentrum in der
Odermann-Passage Lindenauer Markt 13, 04177 Leipzig
Telefon: 5800039 oder 0151 16308182



Tages-Förderung: Telefon: 6091037
Lützner Straße 214, 1. Etage, 04179 Leipzig



Fahr- und Reisedienst, Soziale Dienste, Häusliche Pflege,
Beratung, Holzhäuser Str. 124, 04299 Leipzig,
Telefon: 609100



Seniorentreff Engelsdorf, Ortskirche St. Gertrud
Engelsdorfer Straße 298, 04319 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Dölitz-Dösen, Torhaus Dölitz
Helenenstraße 24, 04279 Leipzig, Telefon: 0151 16308183




Seniorentreff Meusdorf, Kleinsiedlung Leipzig-Meusdorf e. V.
Schwarzenbergweg 9 04288 Leipzig, Telefon: 0151 16308183





Seniorentreff Holzhausen, Jugendclub Columbus Junior e. V.
Arthur-Polenz-Straße 12, 04288 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Portitz-Plaußig, Kirchscheule Portitz
Tauchaer Straße 260, 04349 Leipzig, Telefon: 0151 16308183 


Seniorentreff Mölkau, Gemeindeamt Ratssaal
Engelsdorfer Straße 88-92, 04316 Leipzig, Telefon: Tel. 0151 16308183 

Seniorentreff Heiterblick, Paunsdorfer Gartenlaube
Goldsternstr. 47, 04329 Leipzig, Telefon: 0151 16308183 


Seniorentreff Mockau Süd, Stadtbibliothek Mockau
Essener Straße 102, 04357 Leipzig, Telefon: 0151 16308183 

Seniorentreff Thekla, Mütter- und Familienzentrum e. V.
Klingenthaler Straße 14, 04349 Leipzig, Telefon: 0151 16308183 

■ Mühlstrasse 14 e. V.


Soziokulturelles Stadtteilzentrum
Mühlstraße 14, 04317 Leipzig, Telefon: 9903600 

■ Netzwerk älterer Frauen Sachsen e. V.

Begegnungsstätte Herrmann-Meyer-Straße 38, 04207 Leipzig
Telefon: 4251420 


■ Offene Seniorentreffs mit Beratung

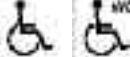
Seniorenbüro Mitte: Ruth-Pfau-Str. 2
0417 Leipzig, Telefon: 9636134 

Seniorenbüro Nord: Kleiststraße 52
04129 Leipzig, Telefon: 90290213 


Seniorenbüro Nordwest: Horst-Heilmann-Straße 4
04159 Leipzig, Telefon: 33209600 

Seniorenbüro Alt-West: Saalfelder Straße 12
04179 Leipzig, Telefon: 49541102 

Seniorenbüro West: Stuttgarter Allee 18
04209 Leipzig, Telefon: 94683439 

Seniorenbüro Süd: Prinz-Eugen-Straße 1
04277 Leipzig, Telefon: 3913971 

Seniorenbüro Ost: Eisenbahnstraße 66
04317 Leipzig, Telefon: Tel. 26371168 

Seniorentreff „Sonnenwall“, (Nordost)
Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig, Telefon: 6976761 

Seniorenbüro Süd-West im „ZeitRaum“
Dieskaustraße 202, 04249 Leipzig, Telefon: 23406299 

Seniorenbüro Südost „SoSo“
Gletschersteinstraße 28, 04299 Leipzig, Telefon: 25695340 

■ Ökumenische Sozialstation Leipzig e. V.

Begegnungsstätte und offener Seniorentreff: Dieskaustraße 138
04249 Leipzig, Telefon: 42997251 

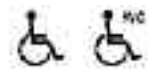
■ Pflegenetzwerk Leipzig e. V.

Dornberger Str. 2/ Ecke Hildegardstraße, 04315 Leipzig
Telefon: 5832411



■ Senioren- und Familienselbsthilfe e. V.

Begegnungsstätte Wittenberger Str. 5, 04129 Leipzig,
Telefon: 5648501 oder 5619316



■ SelbstBestimmt Leben e. V.

Alzheimer Gesellschaft - Selbsthilfe Demenz
Büttnerstraße 22, 04103 Leipzig, Telefon: 24330566

■ Tüpfelhausen - Das Familienportal e. V.

Seniorentreff Schönau, Kreativzentrum Grünau
Garskestraße 15, 04205 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Rückmarsdorf, Ortsteilzentrum Rückmarsdorf
Ehrenberger Straße 5a, 04178 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Knautkleeberg-Knauthain, KSC 1864 Leipzig e. V.
Albersdorfer Straße 17, 04249 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Grünau-Siedlung, Kirche St. Martin
Kolpingweg 1, 04209 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Lützschena-Stahmeln, SV Sternburg Lützschena e. V.
Hallesche Straße 117, 04159 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Lindenthal, Alte Schule Lindenthal
Lindenthaler Hauptstraße 17, 04158 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



Seniorentreff Schleußig, Haus Lebenswert
Industriestraße 24, 04229 Leipzig, Telefon: 0179 7214181



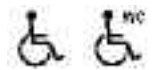
Seniorentreff Wahren
Bei Redaktionsschluss noch kein Ort vorhanden, Telefon: 0179 7214181

■ Urban Souls e. V.

Mehrgenerationen-Treff NEBENAN
Alte Salzstraße 53, 04209 Leipzig, Telefon: 25697457



Mehrgenerationen-Treff MITTENDRIN
Georg-Schwarz-Straße 157, 04179 Leipzig, Telefon: 33209538



■ Villa Leipzig gGmbH

Komm HerAUS, Offener Treff, Begegnungsstätte,
Selliner Str. 17, 04207 Leipzig, Telefon: 9419132



Haus der Begegnung Plagwitz
Zschochersche Str. 32, 04229 Leipzig, Telefon: 4011572



■ Volkssolidarität Stadtverband Leipzig e. V.

Seniorenbegegnungsstätte Kieler Straße 63/65
04315 Leipzig, Telefon: 6018410



Im Dienst für den Menschen

Gepflegt Wohnen im Alloheim „Seniorenzentrum Althen“ in Leipzig



Das Zuhause ist mehr als nur ein Ort mit vier Wänden und einem Dach über den Kopf. Es steht für Ruhe, Wärme und Geborgenheit. Je älter wir werden, desto mehr schätzen wir diese Werte. Daher legt das „Seniorenzentrum Althen“ im Osten der Stadt neben speziellen Ansprüchen an die Wohnlichkeit des Hauses auch großen Wert auf die pflegerische Kompetenz der Mitarbeiter. Unser Seniorenzentrum besteht aus drei gegenüberliegenden Gebäuden, die über einen Innenhof miteinander verbunden sind.

Für eine harmonische Atmosphäre zum Wohlfühlen sorgen spezielle Farb- und Wohnkonzepte, die den Bewohnern ein gemütliches Zuhause bieten. Individuellen Pflegeangebote erleichtern es älteren Menschen, ihre Selbständigkeit und Unabhängigkeit soweit wie möglich zu erhalten.

Bis zu 250 Pflegebedürftige finden bei uns in 10 Wohnbereichen ein Zuhause.

Egal ob Kurzzeit- oder Langzeitpflege, entsprechend den jeweiligen Bedürfnissen stellt die Einrichtung nun seit mehr als 24 Jahren die optimale Wohnform zur Verfügung.

Unter dem Motto „Wir dienen ihrer Lebensqualität.“ bietet das Seniorenzentrum Althen ein behütetes Zuhause für Senioren und Pflegebedürftige jeden Alters. Denn eine ganz besondere Angebot der Einrichtung ist das Wohnen für junge, pflegebedürftige und behinderte Menschen. Dort leben Menschen zwischen 18 und 65

Jahren in der Gemeinschaft auf einem Wohnbereich zusammen und gestalten ihren Alltag im Rahmen ihrer Möglichkeiten weitestgehend selbst.

Als soziale Gemeinschaft legt man Wert auf den Austausch mit vielen Bereichen der Gesellschaft. Ganz bewusst pflegt die Einrichtung den Kontakt zu Vereinen, Gruppen, Schulen und Künstlern aus der Umgebung. Ein „Raum der Begegnung“ bietet Bewohnern und Besuchern Platz soziale Kontakte zu pflegen und sich auszutauschen.

Sie finden unsere Einrichtung in der Saxoniastr. 32 in 04319 Leipzig-Althen, Telefon: 034291-37519, Email: leipzig-althen@alloheim.de.

**Garantiert zukunftssicher:
Ihre Karriere bei Alloheim**



- | | |
|------------------------|-----------------------|
| Individualität ✓ | ✓ Professionalität |
| Teamgeist ✓ | ✓ Gutes Arbeitsklima |
| Spaß ✓ | ✓ Weiterqualifikation |
| Flexible Arbeitszeit ✓ | ✓ Entwicklungschancen |

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

- Pflegefachkräfte / Pflegehilfskräfte (w/m)
- Alltagsbegleiter (w/m)
- Ergotherapeut (w/m)



Seniorenzentrum Althen

Saxoniastraße 32
04319 Leipzig-Althen
Telefon: 034291/37-0
E-Mail: leipzig-althen@alloheim.de

www.alloheim.de

Ostern genießen!

Ihr Menüservice
wünscht frohe Ostern

Hähnchenbrust in
cremiger Zitronen-
Basilikum-Soße,
dazu Romanesco-
Möhren-Gemüse und
Kräuterspätzle

Einwäge 460g

☐ ☐ ☐ ● ●
G, GT, Ei, M, Me, La

Art.-Nr. 4746

Jetzt nur 11,49€*



Oster-
Sonntag
31.03.

Gefüllte Semer-
rolle vom Schwein
in Rosmarinsoße

mit grünen Bohnen und
Fingermöhren, dazu
Salzkartoffeln

Einwäge 500g

☐ ☐ ☐ ● ●
G, GT, Ei, M, Me, La, S

Art.-Nr. 4107

Jetzt nur 11,49€*



Oster-
Montag
01.04.



Wildlachsfilet
in Joghurt-
Zitronensoße

(aus nachhaltiger Fisch-
wirtschaft) mit Julienne-
Gemüse und Petersilien-
kartoffeln

Einwäge 500g

☐ ☐ ☐ ● ●
Fi, M, Me, La

Art.-Nr. 4404

Jetzt nur 11,49€*



Kar-
freitag
29.03.

☐ enthält Zutaten vom Schwein ☐ ohne Gluten II. Rezeptur ☒ mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energieichte von mind. 1 kcal/g
Allergene: G = Gluten, GT = Weizen, Ei = Eier, Fi = Fisch, M = Milch (einschließlich Laktose), Me = Meeresweil, La = Laktose, S = Sellerie
☐ Vollkorn ● Allergene-Wollkorn ● Menü mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Aufzuschlag von 0,70 € pro Menü.

Weitere Nährwerte und Artikelinformationen unter: www.apetitofarbleipzig.de oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0341 - 2 73 04 06. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

In Kooperation mit

 **AWO** Arbeiterwohlfahrt
AWO Leipzig Stadt

Tel. 0341-47839045

Mo. - Fr. 8.00 bis 18.00 Uhr

Auch online bestellbar unter:

www.ihr-menueservice.de/awo-leipzig



Hier geht's zum Online-Shop

Menüservice apetito AG - Bonifatiusstr. 305 - 48432 Rheine