



Stadt Leipzig

2023

November/Dezember

Aktiv Leben

Zeitschrift für Senioren und Menschen mit Behinderung



Beratungsangebote | Veranstaltungshinweise | Informationen

Legende

Bedeutung der Piktogramme und der farblichen Trennung nach Themenschwerpunkten

-  Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer voll zugänglich
-  Toilette für Rollstuhlfahrer voll zugänglich
-  Spezielle und persönliche Hilfeleistungen für Menschen mit Behinderung möglich
-  Markierte Behindertenparkplätze sind vorhanden
-  Personenaufzug vorhanden
-  Aufzug für Rollstuhlfahrer voll zugänglich
-  Hilfe für Blinde und Sehbehinderte
-  Hilfe für Hörbehinderte
-  Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich
-  Toilette für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich

-  Beratungsangebote
-  Veranstaltungsangebote
-  Informationen
-  Veranstaltungsorte und Vereinsadressen

Anzeige



SAH
LEIPZIG GGMBH

Wenn die Füße nicht mehr tragen,
Sie Sorgen um den Haushalt plagen,
wenn die Gesundheit Faxen macht,
Sie nicht gut schlafen in der Nacht,
sind Sie bei uns gut aufgehoben
und werden unsere Pflege loben.
Gemeinsam reden, lachen, essen,
lässt viele Sorgen schon vergessen.
**Ob Tagespflege oder Heim,
Sie werden stets willkommen sein!**

**SAH - DEN MENSCHEN GANZ NAH.
WIR MACHEN PFLEGE WUNDERBAR!**



Städtische Altenpflegeheime Leipzig gGmbH

Rufen Sie uns bitte an,
wir helfen gern,
ob Frau od. Mann.
Springen Sie über Ihren
Schatten,
gern können Sie uns einen
Besuch abstatten.

Kontakt
Städtische
Altenpflegeheime
Leipzig gGmbH
Telefon 0341 4849-30
Info@saH-leipzig.de
www.saH-leipzig.de



SCANS ME

Impressum

Herausgeber:
Stadt Leipzig, Sozialamt,
Burgplatz 1, 04109 Leipzig
V. i. S. d. P.: Amtsleiterin
Martina Kador-Probst

Für eingesandte Beiträge und
Fotos wird keine Haftung über-
nommen. Sie sind mit Namen
des Autors zu kennzeichnen.
Über die Art und Form der Ver-
öffentlichung entscheidet allein
der Herausgeber. Die Abgeltung
von Urheberrechten und sonsti-
gen Ansprüchen Dritter obliegt
dem Einsender.

Gestaltung, Druck und Verlag:
Verlag Pätzold & Völker,
Mathiesenstr. 12,
04179 Leipzig,
Telefon: 0341 4012676,
E-Mail: info@verlagpv.de

Fotonachweis:
Titel:
Der Weihnachtsmarkt,
Stadt Leipzig
S. 14: Seniorenbüro Ost
S. 15: Stadt Leipzig
S. 16 + 32: Ökumenischen
Sozialstation Leipzig e. V.
S. 17: Visualisierung: LWB
S. 19+46: pixabay
S. 33: Frauenkultur Leipzig e. V.
S. 35: Ulrike Gierth, Volkssolida-
rität Stadtverband Leipzig e. V.
S. 48+49: Leipzig Tourismus
und Marketing GmbH

Im Internet unter:
www.verlagpv.de oder
www.leipzig.de/senioren

**Redaktionsschluss für die
Ausgabe Jan./Feb. 2024
ist der 27.11.23**

Die Publikation wird kostenlos
abgegeben - sie ist nicht zum
Verkauf bestimmt.
Meinungen, Hinweise und Fra-
gen bitte an den Verlag. Bedin-
gungen der Teilnahme an Veran-
staltungen, Kursen usw. sind
bei den jeweiligen Vereinen zu
erfragen (siehe Telefonverzeich-
nis). Diese Auflage wurde durch
die Stadt Leipzig mit 3.645 Euro
Netto mitfinanziert. Der Verlag
bedankt sich bei allen Gewer-
betreibenden, die die Heraus-
gabe dieses Heftes mit
ermöglicht haben.

4 Beratungsangebote

Veranstaltungen

6 Regelmäßige Veranstaltungen

20 Veranstaltungen im November

36 Veranstaltungen im Dezember

Informationen

14 In diesem Jahr in ganz Leipzig: Weihnachtstüten to go

15 Endlich wieder Weihnachtsmarkt!

16 Heiligabend gemeinsam

17 LWB baut neue Wohnungen für Senioren

18 Europäischer Behindertenausweis und Parkausweis

19 Treff der Fotofreunde im Seniorentreff Sonnenwall

32 Unsere Höhepunkte zum Jahresende

33 Angebote für ältere Menschen
im Soziokulturellen Zentrum Frauenkultur Leipzig

34 Dankeschön-Veranstaltung für 100 Ehrenamtliche
des Volkssolidarität Stadtverband Leipzig e. V.

45 DDR-Versicherungen: Wechseln oder bleiben?

46 Der Grippe zuvorkommen –
jetzt gegen Influenza impfen lassen

48 Foto-Spots in der Region Leipzig:
Die besten Aussichtspunkte für Fotografen

50 Patientensicherheit stärken,
Behandlungsfehler vermeiden

51 Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

Beratungsangebote

■ JEDEN WOCHENTAG

- 7:30 **Bürgertelefon der Stadt Leipzig**, Tel.: 123115
- 8:00 **Beratung zu den Themen:** Soziales, Fahr- und Reisedienst, Pflege-Hauswirtschaft, Ambulant Betreutes Wohnen, Persönliches Budget, Persönliche Assistenz, Pflege, Eingliederungshilfe, Betreuungsleistungen, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, Telefon: 609100
- 9:00 **Demenzberatung für Angehörige**, Selbstbestimmt Leben e. V., Büttnerstr. 22
- 9:00 **Beratung (telefonisch und persönlich) zu allen Fragen rund um Pflege und Unterstützung im Alltag, Nachbarschaftshilfe**
Pflegeternetzwerk Leipzig e. V., Dornberger Str. 2/ Ecke Hildegardstraße, Tel. 5832411

■ JEDEN MONTAG

- 9:00 **Beratung im Seniorenbüro West**, Stuttgarter Allee 18
- 9:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2
- 10:00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52
- 11:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66
- 12:00 **Sprechstunde Besuchsdienst**, Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

■ JEDEN DIENSTAG

- 9:00 **Sprechtage Beratungsstelle Wohnen u. Soziales** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr, Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.025, Zugang über A.0.026 oder AIII
- 9:00 **Sprechtage Seniorenbesuchsdienst** bis 12:00 und 13:00 bis 18:00 Uhr, Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.033
- 9:00 **Sprechstunde Kommunale Demenzberatung** bis 12:00, Prager Straße 21, Zimmer 643, am Empfang anmelden
- 9:00 **Sozialberatung**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 9:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2
- 9:00 **Beratung im Seniorenbüro Ost**, Eisenbahnstraße 66
- 9:00 **Sozialberatung**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 9:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:** Soziale Beratung / Eingliederungshilfen / Beratung Persönliches Budget / Persönliche Assistenz, Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042
- 9:00 **Selbsthilfekontaktstelle Demenz**, Selbstbestimmt Leben e. V., Büttnerstr. 22
- 10:00 **Beratung im Seniorenbüro Nord**, Kleiststraße 52
- 10:00 **Beratung im Seniorenbüro Südost**, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Sprechstunde zum Besuchs- und Großelterndienst**
Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

■ JEDEN MITTWOCH

- 9:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2
- 9:00 **Sozialberatung**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskaustraße 202
- 11:00 **Sprechstunde Großelterndienst**
Senioren- und Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Str. 5

■ JEDEN DONNERSTAG

- 9:00 **Sozialberatung**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 9:00 **Sozialberatung**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 9:00 **Sprechtage Beratungsstelle Wohnen u. Soziales** bis 12:00 und 13:00 bis 16:00 Uhr,
Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.025, Zugang über A.0.026 oder AllI
- 9:00 **Sprechtage Seniorenbesuchsdienst** bis 12:00 und 13:00 bis 16:00 Uhr,
Prager Straße 118 - 136, Zimmer A.0.033
- 9:00 **Telefonische Beratung zu den Themen:**
Soziale Beratung, Eingliederungshilfen,
Beratung zum Thema Persönliches Budget und Persönliche Assistenz
Mobiler Behindertendienst, Holzhäuser Str. 124, nur telefonisch Tel.: 6091042
- 10:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2
- 11:00 **Sprechstunde zum Besuchsdienst**
Senioren- u. Familienselbsthilfe e. V., Wittenberger Straße 5
- 13:00 **Beratung im Seniorenbüro Mitte**, Ruth-Pfau-Straße 2
- 13:00 **Selbsthilfekontaktstelle Demenz**, Selbstbestimmt Leben e. V., Büttnerstr. 22
- 13:00 **Sozialberatung**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

■ JEDEN FREITAG

- 9:00 **Sozialberatung**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 9:00 **Beratung im Seniorenbüro Süd-West**, Dieskaustraße 202

Superman bzw.
Superwoman
musst Du nicht
sein

... wenn Du bei uns im Team
mitarbeiten willst.

Wir suchen Dich als
»Pflegekraft / Pflegefachkraft
(w/m/d)«.

Neugierig? Dann melde Dich
bei uns!

www.servicepflege.de



SERVICE- & KRANKENPFLEGEDIENST A, MÄRTEN



Foto: pixabay

Anzeige

Regelmäßige Veranstaltungen

■ JEDEN MONTAG

- 8:00 **Wassergymnastik,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 8:30 **Wirbelsäulengymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 8:45 **Wassergymnastik,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 9:00 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 9:00 **Bewegung und Spiel,** Tagesförderung, Mobiler Behindertendienst,
Lützner Str. 214, Anmeldung unter Tel.: 6091037
- 9:00 **Kurse (Smartphone, PC, Englisch),** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 9:30 **Hobbymalgruppe,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 9:30 **PC Kurs (Fortgeschrittene),** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 9:30 **Energy-Dance,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 9:30 **Nordic Walking,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 9:35 **Wirbelsäulengymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 9:45 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 10:00 **Computer/Handyhilfe,** Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 10:00 **Spiel- und Puzzlenachmittag,** Bürgertreff, Franzosenallee 23
- 10:00 **Nordic Walking,** Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Singegruppe,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Gymnastik,** Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Englischstunde,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Spielevormittag,** Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 10:00 **Hand- & Fußmobilisation,** Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Leichte Gymnastik,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **PC-Kurs,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:30 **Stuhlgymnastik,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10.40 **Osteoporosegymnastik,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Offener Treff,** Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:00 **Gymnastik,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:00 **Arbeiten mit Ton,** Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 11:30 **Gemeinsames Einkaufen, Kochen, Essen,**
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:30 **Smartphone- und Tabletzirkel,** Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Bretschneiderpark
- 12:15 **Folkloretanz,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Englisch Konversation,** Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 12:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Bretschneiderpark

- 12:30 **Spanischkurs**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 13:00 **Offener Freizeittreff**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18 (nicht am 27.11.)
- 13:00 **Montagsmalkurs**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 13:00 **Mal- und Zeichenzirkel**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Findiges Gedächtnistraining für jeden**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Englisch für den Alltag**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 13:00 **Kaffeepausch**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 13:00 **PC-Kurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 13:00 **Spielesachmittag**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 13:30 **Offener Treff, Kartenspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:30 **Kurs English**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 13:30 **Tanz Dich fit**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 13:30 **Kurs English**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Spielesachmittag und Bingo**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **English und Tea**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 14:00 **Malzirkel**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:00 **Skatgruppe**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 14:00 **Seniorentanz**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Konsultationen und Gespräche**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Englisch Konversation**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:30 **Englisch**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:30 **Kaffeestunde und Spiele**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Tanz Dich fit**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:00 **Mal- und Zeichenzirkel**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 15:00 **Spielesachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 15:15 **Kurs English**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 15:30 **Line Dance**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 16:00 **Kurs English**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48

gromke.de

**WIR SCHENKEN
IHNEN GEHÖR**

Als Familienunternehmen aus der Region sind wir Ihr verlässlicher Partner, wenn es um Hörsysteme und assistierende Hörtechniken, Hörtraining, Pädakustik, Tinnitus, implantierbare Hörsysteme oder professionelle Gehörschutz-Lösungen geht.

Faire und unabhängige Beratung
Neueste Technologie und Verfahren
Individuelle Lösungen für jedes Budget
Persönliche Betreuung rund um Ihre Hörziele

Dresdner Straße 78 | 04317 Leipzig
Mockauer Straße 123 | 04357 Leipzig
K.-Liebknecht-Str. 49 | 04107 Leipzig
Telefon: +49 (0)341 649010

Könnertstr. 48 | 04229 Leipzig
A.-Knauer-Straße 1 | 04316 Leipzig
Georg-Schumann-Straße 355 | 04159 Leipzig
E-Mail: info@gromke.de

GROMKE
HÖRZENTRUM

Gut hören und einander verstehen.

Hörsysteme Hörtraining Tinnitus Gehörschutz

Anzeige

- 16:00 **Klöppeln**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
 16:00 **Basteln für Groß und Klein**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
 16:00 **BANDprojekt FehlerFrei**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Lessingstraße 7
 19:00 **Frauenfitness**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ JEDEN DIENSTAG

- 8:45 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 9:00 **DienstagMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 9:00 **Einkaufstraining und Sitz-Sport**, Tagesförderung, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214, Anmeldung unter Tel.: 6091037
 9:30 **Smartphonesprechstunde**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 9:30 **Windows-Kurs / PC- und Laptop-Nutzung**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
 9:30 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
 9:30 **Gleichgewichtstraining**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
 9:30 **Handarbeits- und Kreativzirkel**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
 9:55 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 10:00 **Gedächtnistraining und Balanceübungen mit Musik**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
 10:00 **Rommèrunde**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
 10:00 **Hilfe für Handy, Tablet und Computer**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
 10:00 **Wir singen die schönsten Lieder**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 10:00 **Rückenschule im Liegen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
 10:00 **Gymnastik am und auf dem Stuhl**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
 10:00 **Handarbeitsgruppe für Seniorinnen**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
 10:00 **Offene Keramikwerkstatt**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
 10:00 **Musik und Bewegung**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
 10:00 **Smartphone-Kurs**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
 10:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 10:00 **Kreativwerkstatt**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
 10:30 **Hand-Finger-Gymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
 10:45 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
 11:00 **Offener Treff**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
 11:00 **Rückenschule im Sitzen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, R.-Lehmann-Str. 36
 11:00 **Gleichgewichtstraining**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
 11:00 **Handarbeiten verschiedener Art**, Bürgertreff, Franzosenallee 23
 11:05 **Osteoporosegymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 11:15 **Tanzen, um jung zu bleiben**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
 11:30 **Selbsthilfegruppe Brustkrebs**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
 12:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Bornaische Str. 55
 12:00 **Smartphone-Kurs**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
 12:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 12:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
 12:30 **Bingo anschließend Kaffee & Kuchen**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
 13:00 **Mediensprechstunde**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
 13:00 **Spiele-Café**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

- 13:00 **Zeitungstreff**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 13:00 **Holz gestalten**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:00 **Tablet- und Computer Beratung**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 13:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Bornaische Str. 55
- 13:30 **Offener Treff, Kartenspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 13:30 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Kreatives Gestalten**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Skatrunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Flügel & Klavierspiel kennenlernen**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 14:00 **Spielenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Smartphone Beratung**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:00 **Bingo**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 14:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Spielenachmittag**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Hilfe mit Handy, Apps & Co**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Aquarell- und Mischtechniken**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Spielenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 14:30 **Kaffeerunde und Rommé**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:45 **Pilates**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str. 6 - 8
- 15:00 **Bewegungsangebot im Sitzen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 15:00 **Bücherei / Ausleihe**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
- 15:30 **„Theater-Pack“**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Kohlgartenstraße 51
- 16:00 **Musikalische Stunde**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Fitnesskurs/Workout**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Berliner Str. 77
- 17:00 **Aquarell-Gruppe**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 17:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 17:00 **Chor - Gemeinsam singen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

■ JEDEN MITTWOCH

- 8:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 9:00 **Kurs English**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 9:00 **Fitnessgymnastik für den Kreislauf**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 9:00 **Gedächtnistraining und Kochen**, Tagesförderung, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214, Anmeldung unter Tel.: 6091037
- 9:15 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 9:30 **Musik und Bewegung**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 9:30 **Kurs für Computer/Laptop mit Windows**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 9:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 9:45 **Gitarren-Club**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Schach**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 10:00 **Qi-Gong**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 10:00 **Frauenfitness**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Englischkurs**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:00 **Italienischkurs**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 10:00 **Gymnastik auf/am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

- 10:00 **Englisch**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 10:00 **Malgruppe**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:15 **Qigong/Tai Chi**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:30 **Sitzgymnastik**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 10:30 **Yoga auf dem Stuhl**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 10:30 **Qi Gong**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:30 **Englisch für Fortgeschrittene**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:00 **Smartphone – Sprechstunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Offener Treff**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:00 **Smartphone-Kurs**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 11:15 **Hip-Hop für Senioren**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 11:15 **Qi-Gong und Entspannung**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 11:30 **Gymnastik auf/am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 11:30 **Rhythmische Gymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:30 **Gymnastik auf/am Stuhl**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 12:00 **Rommé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 12:30 **Wirbelsäulengymnastik**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Heinrich-Budde-Haus, Lützowstr. 19
- 13:00 **Wer wird Millionär?**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 13:00 **Zeit zum Kennenlernen**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Tischtennis**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 13:30 **Gymnastik auf/am Stuhl**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Spielenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:40 **Wirbelsäulengymnastik**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Heinrich-Budde-Haus, Lützowstr. 19
- 14:00 **Spielenachmittag**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Kegeln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Café Inklusiv**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:00 **Offener Treff**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 14:00 **Seniorentanz**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 14:30 **Gemeinsames Backen**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 14:30 **Stricken, Häkeln, Basteln**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:30 **Kaffeestunde und Spiele**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:45 **Treff im Café**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 15:00 **Skat- und Rommerrunde**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 15:00 **Englischkurs**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corintstraße 21
- 15:00 **Wassergymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26
- 16:00 **Tanzkurs „Standard“**, Familienentlastender Dienst, Renftstraße 1
- 17:00 **Yoga**, Philippus Leipzig gGmbH, Aurelienstraße 54
- 19:00 **Yoga**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 19:00 **Yoga**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

■ JEDEN DONNERSTAG

- 8:00 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 9:00 **Theatergruppe Die Spielfreudigen**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 9:00 **Zeitungsschau und Diskussion**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 9:00 **Schwimmen/Wassergymnastik**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 9:00 **Einkaufstraining und Wahrnehmungsspiele**, Tagesförderung, Mobiler Behindertendienst, Lützner Str. 214, Anmeldung unter Tel.: 6091037
- 9:05 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 9:30 **Wirbelsäulengymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str.
- 9:30 **Senioren-Aktivtag**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 9:45 **Abfahrt Wassergymnastik**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 4
- 10:00 **Sitzgymnastik**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Aquarellkurs**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 10:00 **Tischtennis-Runde**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustr. 202
- 10:00 **Skat, Rummikub und mehr: Spielevormittag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Chorprojekt „Klang (er)leben“**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Englisch für Senioren**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Zweites Frühstück - offen für alle**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Freude an Bewegung**,
Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Handarbeit und Basteln**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 10:00 **Rommé - Rummy Cub**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 10:00 **Wassergymnastik**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Sportbad an der Elster, Antonienstr. 8
- 10:00 **Strick- und Handarbeitsclub**
Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 10:00 **Handysprechstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:15 **Offener Maltreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 10:30 **Wassergymnastik**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Mitte, Kirschbergstraße 84
- 10:45 **Yoga**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Turnhalle Lauchstädter Str. 6 - 8
- 11:00 **Kreativzeit**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 11:00 **Fröhliches Singen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 11:00 **Wassergymnastik**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Mitte, Kirschbergstr. 84
- 11:00 **Offener Treff**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:30 **Gemeinsames Einkaufen, Kochen, Essen**,
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 11:30 **Englisch für Senioren**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 12:00 **Mittagstisch**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 12:30 **Bewegung und Freude**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 13:00 **Kaffee und Kuchen**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61

- 13:00 **Klöppeln**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 13:00 **Flotte Stricknadeln**, Seniorenentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Tischtennis**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Spielenachmittag**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Skatrunde**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 13:30 **Bewegung und Freude**, Offener Seniorenentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 13:30 **Gedächtnistraining und Rätselrunde**,
Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 13:40 **Osteoporosegymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Seniorentanz**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Bewegung im Sitzen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 14:00 **Spielenachmittag**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Dialog am Donnerstag**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Spiele- und Skatnachmittag**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Handarbeitszirkel**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Bewegung und Freude**, Offener Seniorenentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:30 **Internationales Sprachcafé**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Kaffeerunde und Rommé**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Malzirkel**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 15:00 **Zumba**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 16:00 **Liedertreff**, Begegnungsstätte Mittendrin, Georg-Schwarz-Straße 157
- 16:00 **Zeitungsprojekt „FEDer“**, Familienentlastender Dienst Leipzig, Kregelstr. 23

■ JEDEN FREITAG

- 8:15 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 9:00 **Gedächtnistraining, Kreatives Arbeiten**, Tagesförderung,
Mobiler Behindertendienst, Lütznauer Str. 214, Anmeldung unter Tel.: 6091037
- 9:00 **Gedächtnistraining**, Offener Seniorenentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 9:20 **Wirbelsäulengymnastik**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 9:30 **Schach**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 9:30 **Wir bereiten ein gesundes Frühstück mit anschließender Spielerunde**,
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 9:30 **Offener Treff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 9:30 **Spieletreff**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 9:30 **Handysprechstunde**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 9:30 **FreitagsMaler**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Debattier-/Diskussions-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Smartphone, Tablet, Laptop - Fragen**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 10:00 **Freier Tanz - MorgenRock**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 10:00 **Laptop-Sprechstunde**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 10:30 **Sitzgymnastik**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 10:30 **Gedächtnistraining**, Offener Seniorenentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 10:30 **Spieletag**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 11:00 **Kreativer Tanz**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31

- 11:00 **Offener Treff**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 12:45 **Wassergymnastik, Schwimmen**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
- 13:00 **Spieletag und Handarbeiten**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 13:30 **Wassergymnastik, Schwimmen**,
Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
- 13:45 **Sport**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:00 **Gesellschaftstanzkurs**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Gedächtnistraining**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Handarbeiten**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:15 **Schwimmen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Schwimmhalle Kolmstr.
- 14:30 **Kaffeestunde**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:30 **Seniorentanzkurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Kaffee-Klatsch mit Bingo**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **LeseKlub**, Familienentlastender Dienst, Petersstraße 12

Immer noch Fragen zu Betreuungs- und Entlastungsleistungen ?

Anzeige

Frau M. „Meine Pflegekasse schickt mich zu ihnen, ich brauche Hilfe beim Fensterputzen!“ Ein Wunsch, der zu verstehen ist ! Und auch die Enttäuschung, wenn wir dies ablehnen müssen. Es ist nicht immer leicht zu vermitteln, dass es nicht an unserem guten Willen liegt. Es hat arbeitsrechtliche und durch den Arbeitsschutz bedingte Gründe. Wir sind auch verantwortlich für die Gesundheit unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter – und da sind Fußbänke und Leitern TABU! Aber vielleicht können wir ihnen helfen, einen professionellen Fensterreiniger zu finden!

Das schmälert aber nicht das Angebot an Entlastungs- und Betreuungsmöglichkeiten durch unseren Pflegedienst.

Geregelt ist der Umgang mit dem Entlastungsbetrag im SGB XI, § 45. Versicherte mit dem Pflegegrad 1 - 5 erhalten ein festes Budget von 125,00 € pro Monat (1.500,- € jährlich). Als Sachleistung wird das Geld nicht direkt an den Versicherten gezahlt, sondern kann von zugelassenen Dienstleistern mit der Pflegekasse abgerechnet werden. Voraussetzung ist , dass die Pflege im häuslichen Umfeld stattfindet. Bei unserem qualitäts-

gesicherten Angebot (Maßnahmenkatalog) sind unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gefordert, in den Bereichen

- Hilfe im Haushalt
- Hilfe und Unterstützung bei der Lebensführung
- Demenzbetreuung

vorhandene Kompetenzen zu entdecken und zu fördern. Gemeinsame Aktivitäten machen Spaß und können Grundlage für soziale Kommunikation sein, ganz individuell auf den Klienten angepasst.

Und was halten sie von einer stundenweise Betreuung in kleinen Gruppen? Wir stellen diese gern nach ihren Wünschen und Interessen zusammen, und sie bestimmen die Inhalte dieser Treffen.

Sie haben Fragen zu den Leistungen, zur Finanzierung und zu unserem Team? Gern beantworten wir persönlich ihre Fragen und beraten sie.

Ihr Team vom D.A.S.D. Pflegedienst

Ansprechpartner: Kerstin Kufs und Andrea Höher
Telefon: 0341 / 59389 0



**Unsere Tagespflege
„Lindenauer Markt“**

Lindenauer Markt 13b • 04177 Leipzig
Tel.: 0341 - 4929 0105

Tagesbetreuung

Zur Entlastung pflegender Angehöriger übernehmen wir die Pflege und Betreuung. Wir sichern die medizinisch-pflegerische Versorgung und gestalten den Tagesablauf durch Fachpersonal.

Anmeldungen und Beratungen erhalten Sie:

D.A.S.D. Der soziale Dienst GmbH
Antonienstr. 14, 04229 Leipzig
Till Hofmann, Geschäftsführer, Tel. 0341 / 59 38 90,
Beate Buchhauer, Pflegedienstleiterin, 0341 / 49 29 01 05
E-Mail: dasd_tagespflege@aol.com



Antonienstr. 14 • 04229 Leipzig
Tel.: 0341 - 593 89-0



In diesem Jahr in ganz Leipzig: Weihnachtstüten to go

Vor drei Jahren, während der ersten Corona-Schließzeit, initiierte das Seniorenbüro Ost „Inge & Walter“ in der Eisenbahnstraße 66 ihr Projekt „Weihnachtstüten to go“.

Die Resonanz war überwältigend. Dank zahlreicher Spenden konnten einsame Menschen vor allem aus dem Leipziger Osten mit einer weihnachtlichen Gabe überrascht werden.

In diesem Jahr nun findet die Aktion zum vierten Mal statt und soll auf ganz Leipzig ausgeweitet werden.

Vom 23.11. bis zum 01.12. besteht die Möglichkeit, individuell gepackte Tüten oder Päckchen in den folgenden Seniorenbüros abzugeben:

- Seniorenbüro Ost „Inge und Walter“, Eisenbahnstr. 66, 04315 Leipzig, Telefon: 26371168

- Seniorenbüro Mitte, Ruth-Pfau-Str. 2, 04109 Leipzig, Telefon: 9636134
- Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12, 04179 Leipzig, Telefon: 49541102
- Seniorenbüro Nord, Kleiststr. 52, 04157 Leipzig, Telefon: 90290213
- Seniorenbüro Südwest, Dieskaustr. 202, 04249 Leipzig, Telefon: 23406299

Auch Spenden von Firmen sind für die Weihnachtstüten willkommen. Gerne können Sie in den angegebenen Seniorenbüros auch mitteilen, wenn Sie in Ihrer Nachbarschaft einsame Seniorinnen und Senioren kennen, die sich über ein Geschenk freuen würden.

Herzlichen Dank an alle, die das Projekt in diesem Jahr unterstützen.

Seniorenbüro Ost



Endlich wieder Weihnachtsmarkt!

Die Tradition des Leipziger Weihnachtsmarktes reicht bis in das Jahr 1458 zurück, womit er der zweitälteste in Deutschland ist. Aufgrund seines einzigartigen kulturellen und kulinarischen Angebotes in der fußgängerfreundlichen, erleuchteten Innenstadt, hat er sich einen überregionalen Ruf erworben. Umrahmt wird das weihnachtliche Warenangebot von Höhepunkten wie den Orgelmusiken und Aufführungen des Weihnachtsoratoriums von Johann Sebastian Bach in den Leipziger Kirchen, den Turmbläserauftritten auf dem Turm des Alten Rathauses und der Weihnachtsshow des Krystallpalast Varietés. Alle Kinder können sich wieder auf die Wichtel-Werkstatt, das Märchenrätsel und die Weihnachtsmannsprechstunde freuen.

Mit der optimalen Verkehrsanbindung durch den City-Tunnel können Sie Ihr Auto auch zu Hause stehen lassen und direkt bis zum Weihnachtsmarkt anreisen. Eine andere Möglichkeit, eine anstrengende Parkplatzsuche zu vermeiden, sind die Park-and-Ride-Parkplätze und die Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel.

Der Leipziger Weihnachtsmarkt findet in diesem Jahr vom 28. November bis 23. Dezember statt. Am 28. November dürfen ab 10:00 Uhr die Stände öffnen und gegen 17:00 Uhr gibt es eine feierliche Eröffnungszeremonie, bei der der Baum erleuchtet wird.



Tägliche Öffnungszeiten:

Sonntag bis Donnerstag: 10:00 bis 21:00 Uhr

Freitag und Samstag: 10:00 bis 22:00 Uhr

Abweichende Öffnungszeiten:

22. Dezember von 10:00 bis 20:00 Uhr

23. Dezember von 10:00 bis 20:00 Uhr

Am 23. Dezember haben nur die Stände auf dem Marktplatz geöffnet. Die anderen Marktbereiche schließen am 22. Dezember.

Marktamt, Stadt Leipzig



Pflegeklient



Tagespflege



Betreutes Wohnen



Hauswirtschaft

Ambulantes Pflegeteam
Schwester Maike Janusic

Lützner Straße 212a • 04179 Leipzig

Telefon: (0341) 33 75 61 50 • Fax: (0341) 33 75 61 40

www.pflegeteam-leipzig.de • E-Mail: info@pflegeteam-leipzig.de



Heiligabend gemeinsam

Die Ökumenische Sozialstation lädt wieder herzlich ein

Besinnlichkeit, Zusammensein, miteinander Weihnachten spüren und erleben - dazu lädt auch dieses Jahr die Ökumenische Sozialstation Leipzig in die Begegnungsstätte in Leipzig-Großschocher, Dieskaustraße 138, herzlich ein.

Lassen Sie uns in Gemeinschaft schöne weihnachtliche Stunden bei einem Festessen, Weihnachtsgeschichten, heißem Kaffee und Tee und auf Wunsch einem besinnlichen Abschluss in der Christvesper der Taborkirche verbringen. Besucher, welche nur zum Kaffeetrinken oder nur zum Mittagessen kommen möchten, sind uns natürlich ebenfalls herzlich willkommen:

11:30 Uhr: Mittagessen (vorherige Anmeldung und Bezahlung notwendig)

13:30 Uhr: Kaffeetrinken mit weihnachtlicher Musik, gemeinsames Liedersingen und Geschichten über die schöne Weihnachtszeit

voraussichtlich 15:00 Uhr (derzeit noch nicht feststehend) auf Wunsch gemeinsamer Besuch der Christvesper

Alle Interessentinnen und Interessenten müssen sich bitte bis spätestens zum 06.12.2023 verbindlich angemeldet und das Mittagessen vorab in der Begegnungsstätte bezahlt haben. Ab dem 15. November können das Menü und die insgesamt anfallenden Kosten erfragt werden.

„Gemeinsam ist man weniger allein“

Egal aus welchem Grund Sie gerne teilnehmen möchten, wir freuen uns auf Sie. Bringen Sie gern auch Ihre Nachbarn, Freunde oder Partner mit.

Bleiben Sie bitte gesund, wir freuen uns auf ein Wiedersehen oder Kennenlernen.

Anmeldungen unter:

Begegnungsstätte und Offener Seniorentreff
Dieskaustraße 138,
04249 Leipzig-Großschocher
Telefon: 42997251
Mobil: 0176-30127467
E-Mail: begegnung-suedwest@oesst.de

Ines Schneider

Ökumenischen Sozialstation Leipzig e. V.



LWB baut neue Wohnungen für Senioren

Für 80 seniorengerechte Wohnungen in Mockau hat die Leipziger Wohnungs- und Baugesellschaft mbH (LWB) am 1. September den Grundstein gelegt.

Damit steigt das kommunale Wohnungsunternehmen jetzt auch in den Neubau seniorengerechter Wohnungen ein.

Gegenüber der Mockauer Post und dem Mockau Center wird der fünfgeschossige Neubau entstehen, der über 80 Apartments mit anderthalb bis zwei Räumen verfügt. Hier soll alles auf altengerechtes Wohnen ausgerichtet werden: Barrierearme Räume, breite Gänge und Türrahmen für Rollstühle, bodengleiche Duschen sowie

leicht zu öffnende Türen und Fenster sind geplant.

Ist der Bau 2025 bezugsfertig, soll im Erdgeschoss auch eine ambulante Tagespflege einziehen und ein Stützpunkt für einen ambulanten Pflegedienst eingerichtet werden. Die LWB verfügt in Leipzig bereits über 14 Wohnanlagen mit speziellem Seniorenservice wie Pflegediensten, Vereinen mit Betreuungsleistung oder anderen Dienstleistungen. Insgesamt hat das Unternehmen 19.000 Wohnungen mit Aufzug, darunter 7.000 barrierearme Wohnungen.

Leipziger Wohnungsbaugesellschaft mbH



Mockauer Straße 118: In diesem Fünfgeschossiger sollen 80 Apartments für Senioren entstehen.

Europäischer Behindertenausweis und Parkausweis

Die Europäische Kommission hat im September einen Legislativvorschlag vorgelegt, der Menschen mit Behinderungen die Wahrnehmung ihres Rechts auf Freizügigkeit erleichtern soll. So sollen sie bei Reisen in andere Mitgliedstaaten gleichberechtigten Zugang zu Sonderkonditionen, Vorzugsbehandlungen und besonderen Parkrechten erhalten.

Mit dem Vorschlag der Kommission wird ein einheitlicher Europäischer Behindertenausweis eingeführt und der derzeitige Europäische Parkausweis für Menschen mit Behinderungen gestärkt. Beide Ausweise werden EU-weit anerkannt sein.



Europäischer Behindertenausweis

Wenn der Behindertenstatus im Ausland nicht anerkannt wird, können die betroffenen Personen bei einem Aufenthalt in anderen Mitgliedstaaten keine Sonderkonditionen und Vorzugsbehandlungen wie kostenlosen und/oder vorrangigen Zugang, ermäßigte Preise oder persönliche Assistenz in Anspruch nehmen. Um dieses Problem auszuräumen, schlägt die Kommission die Einführung eines einheitlichen Europäischen Behindertenausweises vor. Der Europäische Behindertenausweis wird in der gesamten EU als anerkannter Nachweis einer Behinderung dienen und den gleichberechtigten Zu-

gang zu Sonderkonditionen und Vorzugsbehandlung bei öffentlichen und privaten Dienstleistungen ermöglichen, wie beispielsweise Verkehrsdienstleistungen, kulturellen Veranstaltungen, Museen, Freizeit- und Sportzentren oder Vergnügungsparks. Der Ausweis wird von den zuständigen nationalen Behörden ausgestellt und ergänzt die bestehenden nationalen Ausweise oder Zertifikate.



Verbesserung des Europäischen Parkausweises

Für viele Menschen mit Behinderungen ist die individuelle Fahrt mit dem Auto nach wie vor die beste oder einzige Möglichkeit, eigenständig zu reisen und sich selbstständig fortzubewegen, und gewährleistet ihre Autonomie.

Die vorgeschlagenen Verbesserungen am derzeitigen Europäischen Parkausweis werden Menschen mit Behinderungen den Zugang zu den gleichen Parkrechten in einem anderen Mitgliedstaat ermöglichen. Der Parkausweis wird ein verbindliches gemeinsames Format haben, das die nationalen Parkausweise für Menschen mit Behinderungen ersetzt und in der gesamten EU anerkannt wird.

Gewährleistung der Barrierefreiheit der Ausweise

Um die Benutzerfreundlichkeit zu fördern und den Verwaltungsaufwand zu verringern, werden die Mitgliedstaaten gemäß der vorgeschlagenen Richtlinie verpflichtet,

- die Ausweise sowohl in physischer als auch in digitaler Form zur Verfügung zu stellen,
- die Bedingungen und Regelungen für die Ausgabe oder den Entzug der Ausweise in barrierefreien Formaten öffentlich zugänglich zu machen,
- zu gewährleisten, dass Dienstleistungsanbieter Informationen in barrierefreien Formaten über Sonderkonditionen und Vorzugsbehandlungen für Menschen mit Behinderungen bereitstellen.

Um die Einhaltung der Regeln zu gewährleisten, müssen die Mitgliedstaaten sicherstellen, dass Menschen mit Behinderungen, ihre Vertretungsorganisationen und die einschlägigen öffentlichen Stellen erforderlichenfalls rechtliche Schritte nach nationalem Recht einleiten können. Nach der Umsetzung der Richtlinie in nationales Recht sind die Mitgliedstaaten aufgefordert, bei Verstößen Geldbußen zu verhängen und Abhilfemaßnahmen zu treffen.

Nächste Schritte

Der Kommissionsvorschlag wird nun vom Europäischen Parlament und vom Rat erörtert. Wenn der Vorschlag angenommen worden ist, haben die Mitgliedstaaten 18 Monate Zeit, um die Bestimmungen der Richtlinie in nationales Recht umzusetzen.

Europäische Kommission

Treff der Fotofreunde im Seniorentreff Sonnenwall

Haben auch Sie Interesse am Fotografieren und möchten sich gerne mit anderen Foto-begeisterten dazu austauschen? Dann sind Sie herzlich zum Fototreff in unseren Seniorentreff „Sonnenwall“ eingeladen.

Sie haben die Möglichkeit, mit Gleichgesinnten ins Gespräch über digitale und analoge Fotografie zu kommen. Außerdem wollen wir gemeinsam unsere Fotos anschauen und so manche Tipps und Tricks austauschen, mit deren Hilfe Sie noch mehr aus den eigenen Fotos herausholen können. Geplant sind auch kleine Rundgänge zu interessanten Foto-Objekten. **Die Treffen finden regelmäßig jeden zweiten bzw. vierten Dienstag im Monat ab 13:30 Uhr statt.** Schauen Sie gern vorbei. Wir freuen uns über Ihr Kommen.



Wo: Seniorentreff im Sonnenwall
Löbauer Str. 68 – 70, 04347 Leipzig
Telefon: 6976761

Ulrike Gierth
Volkssolidarität Stadtverband Leipzig e. V.

Veranstaltungen im November

■ MITTWOCH, 01.11.23

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mölkau, Engelsdorfer Straße 88-92
- 10:00 **Kunstvortrag: Zittau und das Zittauer Gebirge (Teil 1)**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Wandergruppe Flotte Sohlen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Fotoclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:00 **Wir kochen zusammen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **ADAC Verkehrsteilnehmerschulung**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Wissen aus dem Internet**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Mobilitätsberatung**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:00 **Halloween – Ein schaurig schöner Gruselnachmittag**,
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Herbstliche Deko-Ideen und kulinarischer Snack**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Tanznachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Quiz-Nachmittag**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:30 **Änderungsstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:30 **Treffen des Blinden – und Sehbehindertenverbandes**,
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:00 **Besuch des Naturkundemuseums**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Kreativ-Treff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 16:00 **Ehrenamt im Komm-Haus**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17

■ DONNERSTAG, 02.11.23

- 9:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Sozialberatung**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Kreative Stunde**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Heiterblick, Goldsternstraße 47
- 13:00 **Basteln und Handarbeiten**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Videonachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Volkliedersingen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:30 **Kaffeeklatsch**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65

■ FREITAG, 03.11.23

- 9:00 **Entspannung mit Klangschalen**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 9:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Vorsorgevollmacht**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14

10:00 **Bewegung und Entspannung**

Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

12:00 **Handysprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

14:00 **Computer, Laptop und Online-Hilfe**

Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

14:30 **Sprechstunde Smartphone, Computer & Co,**

Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

15:00 **Kulturcafé mit Text-Atelier Leipzig**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202

■ **SAMSTAG, 04.11.23**

10:00 **Skatturnier**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

14:00 **Sarah Kirsch, eine der bedeutendsten deutschsprachigen Dichterinnen**

Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ **SONNTAG, 05.11.23**

10:00 **Sonntagsfrühstück**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ **MONTAG, 06.11.23**

11:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298

11:00 **Heiteres Gedächtnistraining**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

14:00 **Kreatives Schreiben**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

14:00 **Patchwork**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17

14:00 **Selbsthilfegruppe Rolli 40+**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12

14:00 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

14:00 **Nachbarschaftscafé**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Richard-Lehmann-Str. 36

14:30 **Smartphone und Laptop Sprechstunde**,

Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152

14:30 **Seniorenversicherungsberatung**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

16:00 **Nachrichten in leichter Sprache**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

Anzeige

**Physiotherapeutisches Zentrum
im Allee-Center**

Leistungen für alle Kassen und Privat

- Massagen
- Elektrotherapie
- Brügger-Therapie
- Lymphdrainage
- Zentrifugalmassage
- Schlingentischtherapie
- Kranken- und Säuglingsgymnastik



Allee-Center Leipzig
Ludwigsburger Str. 7
(2. OG über Spiele-Max)

Tel.: 03 41 / 42 111 42
Mo-Do: 7-19 Uhr, Fr: 7-13 Uhr
und nach Vereinbarung



**Orthopädie-schuhtechnik
Hermann Richter**
Inhaber: Jens Richter

Klara-Wieck-Str. 2a, 04347 Leipzig
Telefon: 03 41 - 231 30 13

www.orthopaedie-schuhtechnik-richter.de
info@orthopaedie-schuhtechnik-richter.de

Orthopädie-schuhtechnik
Orthopädische Maßschuhe
Einlagen • Schuhzurichtungen
Innenschuhe • Orthesen • Kompressionsstrümpfe
Maßschuhe • Reparatur
Hausbesuche • Fußdruckmessung

Alle Kassen und Behörden

Anzeige

■ DIENSTAG, 07.11.23

- 8:50 **Halbtagswanderung: Der Nahleberg - Einst Deponie, jetzt Aussichtspunkt**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Leipzig Hbf. Gleis 2 (tief)
- 9:30 **Wandern von Leißling nach Naumburg,**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 9:30 **Treff der „Wollmäuse“,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde,** Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 10:00 **Koch- und Backstudio,** Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Kräuterstammtisch,** Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Handykurs,** Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Café Miteinander zum Plaudern,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Meyersdorfer Frühstück,** Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 12:00 **Offener Treff Mobil,** Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 13:00 **Fotozirkel,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Gedächtnistraining,** Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Vorlesezeit,** Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Eine Tasse Kaffee und Gedächtnistraining,** Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 14:00 **Musikalischer Nachmittag,** Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Seniorenachmittag,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Digitaler Stammtisch,** Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Sicher mobil,** Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:30 **Gedächtnistraining,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:30 **Gruppe Neu-Leipziger,** Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Spielenachmittag,** Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Gemeinsames Liedersingen,** Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 16:00 **Singen in Gemeinschaft,** Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 16:00 **Demenzschulung Beginn Pflegekurs,** Selbstbestimmt Leben e. V., Büttnerstr. 22
- 18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte,** BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 18:15 **Tanz-Performance mit blindengerechter Einführung**
euro-scene Leipzig e. V., Schauspiel Leipzig, Große Bühne

■ MITTWOCH, 08.11.23

- 9:15 **Historische Orte im grünen Halle/Saale,**
Leipziger Wanderer, Näheres unter Tel.: 0176 5626 4350
- 9:00 **Wanderung Karl-Heine-Kanal,** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Sitztanz,** Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 10:00 **Demenzchor,** Selbstbestimmt Leben e. V., Büttnerstr. 22
- 10:00 **Mobilitätsberatung ÖPNV,** Seniorentreff Portitz-Plaußig, Zum Birkenwäldchen 1
- 10:30 **Sicher-Mobil in Leipzig,** Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 11:00 **Literaturkaffee,** Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Körper- und Sehbehindertenkreis,** Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Geschicklichkeitsspiele,** Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Musikalisches Herbstfest,** Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:00 **Modemobil: Herbstkollektion 2023,** Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1

- 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Historisches Leipzig**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 14:00 **Volksliedersingen**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:00 **Herbstfeier mit Überraschungen**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:30 **Singen mit Senioren**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:30 **Zukunftsquiz**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 18:30 **Interkultureller Chor**, Philippus Leipzig gGmbH, Aurelienstraße 54

■ DONNERSTAG, 09.11.23

- 8:50 **Halbtagswanderung: Der Nahleberg - Einst Deponie, jetzt Aussichtspunkt**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Leipzig Hbf. Gleis 2 (tief)
- 10:00 **Vorsorgevollmacht**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Informationsveranstaltung für Personen mit Problemen beim Hören**
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:30 **Sicher mobil! ADAC**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 12:30 **Bücherstunde**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 13:00 **Ausstellungsbesuch „Die Stasi“ mit Führung durch das Stasi-Archiv**
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Kaffeenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Musikcafé**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Kreativgruppe Patchwork und Applikationen**
Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:00 **Dia-Show: Indonesien und Thailand**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Computer AG für Senioren**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9



Im Meer,
unter Bäumen oder
auf dem Friedhof.

*Wie möchten Sie
sich später mit der
Ewigkeit verbinden?*



GUNTER SACK
Bestattungen

Wenn der Mensch den Menschen braucht.



7x für Sie in Leipzig da.
Tel.: (0341) 86 33 211
www.bestattungen-sack.de

- 14:00 **Spielenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 15:00 **Beratungsangebot des Seniorenbüros Mitte: Pflege, Sozialleistungen, Vorsorgevollmacht**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:00 **Mahnwache: Stolpersteine Putzen**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 18:00 **Jazz & Swing – Birdhouse Jazz – Ganz großes Kino**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 19:30 **Kontemplation/Meditation**, Philippus Leipzig gGmbH, Aurelienstraße 54

■ FREITAG, 10.11.23

- 9:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Bewegung und Entspannung**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 12:00 **Nähwerkstatt**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **1-jähriges Jubiläumsfest**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Computer, Laptop und Online-Hilfe**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 15:00 **Inklusives Herbst-Lese-Fest im Haus der Demokratie**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 15:00 **Halloween-Disko**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 15:30 **Faschingsanfang mit Spielen und Pfannkuchen**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ SAMSTAG, 11.11.23

- 8:30 **Fahrt in das Pfefferkuchenmuseum in Pulsnitz**, Mobiler Behindertendienst, Anmeldung unter Tel.: 609100, Zubringer: 0177 2234523
- 14:00 **Lesung: Wir erinnern an die Pogromnacht am 09.11.1938**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 16:45 **Tanz-Performance mit blindengerechter Einführung**, euro-scene Leipzig e. V., Theater der Jungen Welt, Kleiner Saal

■ SONNTAG, 12.11.23

- 14:00 **Ausstellung: Muslimisch in Ostdeutschland**, Philippus Leipzig gGmbH, Aurelienstraße 54
- 17:00 **Kanonsingen**, Philippus Leipzig gGmbH, Aurelienstraße 54

■ MONTAG, 13.11.23

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:30 **Mitkochen und gemeinsames Essen**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 12:00 **Flohmarkt**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138

- 14:00 **Mobilitätsberatung LVB**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
 14:00 **Kostenloser Tabletkurs**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
 14:00 **Musikcafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 14:00 **Spaziergang Stünzer Park**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
 14:00 **Kreatives Gestalten**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152

■ DIENSTAG, 14.11.23

- 9:30 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
 13:00 **Info-Runde Alltagsbegleitung**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
 13:30 **Treff der Fotofreunde**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 13:30 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 13:50 **Spaziergang im Stünzer Park**,
 BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
 14:00 **Informationsveranstaltung zum besseren Verstehen beim Fernsehen**
 Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
 14:00 **Den letzten Weg selbst gestalten**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17

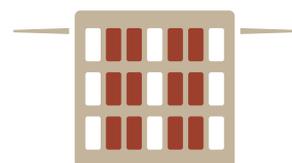
Pflege auf höchstem Niveau

HOCHMODERNE
 AUSSTATTUNG
 INDIVIDUELLE
 BETREUUNG
 FAMILÄRE
 ATMOSPHÄRE



Pflegeeinrichtung im Herzen
 von Leipzig-Leutzsch
 - Verträge mit allen Pflegekassen
 und Sozialhilfeträgern
 - Versorgung aller Pflegegrade

SENIORENDOMIZIL AM STADTPLATZ
 Georg-Schwarz-Str. 121, 04179 Leipzig
 Tel.: (03 41) 238 287-0
info@senioremomizil-am-stadtplatz.de
www.senioremomizil-am-stadtplatz.de



SENIORENDOMIZIL
 AM STADTPLATZ

- 14:00 **Kneippsche Anwendungen**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Reparaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:30 **Gedächtnistraining**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:30 **Umweltquiz**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:30 **Frank Wündsch liest aus seinem Roman „Besser, wenn Du gehst“**
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 16:15 **Kleine Notenlehre**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 17:30 **Internationaler Frauenchor**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

■ MITTWOCH, 15.11.23

- 9:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Bücher-Stammtisch mit Buchvorstellung**, Bürgertreff, Franzosenallee 23
- 10:00 **Kunstvortrag: Zittau und das Zittauer Gebirge (Teil 2)**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mölkau, Engelsdorfer Straße 88-92
- 10:00 **Computer-Hilfe**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Sitztanz**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 11:00 **Wir kochen zusammen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Wir kochen gemeinsam**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 11:00 **Musikclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Kultur- und BücherClub**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Zupforchester - Musik von Senioren gespielt**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Vorlesezeit**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Vortrag Kulkwitzer See**,
Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:00 **Lieblingslieder singen**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Musikcafé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Adventsbasteleien**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Unterhaltsame Gedächtnisspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Volkliedersingen**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Weihnachtsbastelei**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:30 **Änderungsstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:30 **Quiz-Nachmittag**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:30 **Sicher unterwegs in Leipzig**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 15:00 **Kreativ-Treff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:00 **Digital-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

■ DONNERSTAG, 16.11.23

- 10:00 **6. Skatwettbewerb**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Smartphone/Handy und Laptop-Sprechstunde**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Heiterblick, Goldsternstraße 47
- 10:30 **Digitale Angebote der LVB**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:30 **Verkehrssicherheitsberatung**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

- 11:00 **Kreativvormittag**, Bürgertreff, Franzosenallee 23
- 13:00 **Sicherheit im Straßenverkehr**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Literaturcafé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:30 **Eine Tasse Kaffee Hannes Gruender:**
„Über den Wolken muss die Freiheit wohl grenzenlos sein“
 Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Die Spottvögel - Senioren-Kabarett**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Selbsthilfegruppe Diabetiker**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 15:00 **Erzählcafé: Die fünfte Jahreszeit**,
 Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Führung im Stasi-Archiv**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 15:30 **Bowling**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:30 **Frischlinge**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

■ FREITAG, 17.11.23

- 9:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 9:30 **Vorlesetag in der Kita St. Franziskus**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Bewegung und Entspannung**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Mobilitätsberatung ÖPNV**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 14:00 **Computer, Laptop und Online-Hilfe**
 Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:30 **Sprechstunde Smartphone, Computer & Co.**
 Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

■ SAMSTAG, 18.11.23

- 10:00 **Tag der offenen Tür**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2 und 4
- 11:00 **Schokolade – eine reiche Gabe aus dem Regenwald**
 Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Frauen aus unserer Mitte**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ SONNTAG, 19.11.23

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 10:30 **Vergnügliche Glühweintour bis zum Festplatz „3 Kastanien“**,
 Leipziger Wanderer, Näheres unter Tel.: 0171 8315924
- 14:00 **Ausstellung: Muslimisch in Ostdeutschland**, Philippus Leipzig gGmbH, Aurelienstr. 54
- 14:00 **Sonntagskaffee mit Stil**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

Anzeige



Pflegedienst Paul GmbH

Ambulanter Kranken- und Pflegedienst
 Seniorenbetreuung / Alltagsbetreuung
 Hauswirtschaft
 Verhinderungspflege

Handelsplatz 2
 04319 Leipzig
 Tel 0341 / 65 85 838 Fax 0341 / 65 86 56 66
 www.pflegedienstpaul.de info@pflegedienstpaul.de

Schmuckkästchen
Seit 1948 in Leipzig

- ♦ Altgoldankauf
- ♦ Reparatur und Reinigung von Schmuck
- ♦ Fädeln von Perl- und Steinketten
- ♦ Batteriewechsel

Thomasiusstr. 2 / Eingang Jahnallee, 04109 Leipzig
 Telefon: 0341 - 98 04 968 • Montag-Freitag: 10-18 Uhr
 Mail: schmuckkaestchen-leipzig@t-online.de
 Web: schmuckkaestchen-leipzig.de

Anzeige

■ MONTAG, 20.11.23

- 11:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 14:00 **Kreatives Schreiben**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Kostenloser Tabletkurs**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:00 **Bingo-Nachmittag**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Frauengesprächsrunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Spielenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corintstraße 21
- 14:30 **Lateinamerika-Quiz mit Musik**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:30 **Film-Club Nachmittag**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ DIENSTAG, 21.11.23

- 9:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 9:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 10:00 **Redewendungen im Alltag**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 12:50 **Geführter Spaziergang: ArchitekTOUR durch die Leipziger Innenstadt**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Stadtzentrum
- 13:00 **Fotozirkel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Bowling, Tennis & Co. mit Wii-Konsole**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 13:30 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 13:30 **Kreatives Gestalten**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Musikalischer Nachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Digitaler Stammtisch**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Rheumaliga Fibromyalgie**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Wir laden ein zum alljährlichen Kabarettnachmittag**
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:30 **Komm, ich erzähl dir eine Geschichte**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:30 **Treffen von Angehörigen Demenzerkrankter mit kreativem Entspannungsangebot**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 16:15 **Kleine Notenlehre**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 17:30 **Internationaler Frauenchor**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

■ MITTWOCH, 22.11.23

- 11:00 **Natur- und Gartenclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52

■ DONNERSTAG, 23.11.23

- 8:50 **Halbtagswanderung: Von Gaschwitz nach Raschwitz**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Leipzig. Hbf. Gleis 1 (tief)
- 9:00 **Hilfe bei Reparaturen von Smartphone oder Tablet**, Bürgertreff, Franzosenallee 23
- 10:00 **Mobilitätsberatung ÖPNV**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 10:00 **Stadtteilspaziergang**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c

- 10:00 **Sozialberatung**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Weihnachtsbasteln**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 12:30 **Bücherstunde**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 13:00 **Hörgeräteakustik Teil 2, Vortrag zum Thema „Fernsehgenuss“**
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Kaffeenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Adventsfeier**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:00 **Literaturkreis**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:00 **Musikcafé**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 15:00 **Spiele-Olympiade**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 19:30 **Kontemplation/Meditation**, Philippus Leipzig gGmbH, Aurelienstraße 54

■ FREITAG, 24.11.23

- 9:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Wir auf Entdeckung - Führung durch den MDR**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 11:00 **Inforunde Wohnen im Alter**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 12:00 **Nähwerkstatt**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 15:00 **Textwerkstatt**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

■ SAMSTAG, 25.11.23

- 9:30 **Fahrt nach Johannegeorgenstadt**
Mobiler Behindertendienst, Anmeldung unter Tel.: 609100, Zubringer: 0177 2234523
- 14:00 **Eine Veranstaltung zum Internationalen Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 18:00 **Nachbarschaftstanz**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ SONNTAG, 26.11.23

- 14:00 **Sonntagscafé: Arabische Musik**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

■ MONTAG, 27.11.23

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 11:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:00 **Weihnachtlicher Tischschmuck**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Spaziergang Stünzer Park**, Inklusiva Leipzig e. V., Theodor-Neubauer-Str. 61
- 14:00 **Vortrag LVB**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Kostenloser Tabletkurs**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:15 **Lesung: Sachsen zur Weihnacht**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:30 **Vortrag: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung**,
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2

■ DIENSTAG, 28.11.23

- 9:30 **Mobilitätsberatung ÖPNV**,
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 9:30 **Smartphone-Sprechstunde**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Koch- und Backstudio**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Kräuterwanderung**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 12:00 **Offener Treff Mobil**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 13:00 **Café Miteinander zum Plaudern**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Gedächtnistraining**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Treff der Fotofreunde**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:50 **Spaziergang im Klingerhain**
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9, Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Eröffnung Bilderausstellung - „Aus Liebe zum Tier“**
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Sächsische Erfindungen**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 14:00 **Ausflug auf den Weihnachtsmarkt**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Geburtstags-Kaffee für Jubilare**,
Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:30 **Adventsfeier**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corintstraße 21
- 14:30 **Adventsbasteleien**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 16:15 **Kleine Notenlehre**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 17:30 **Internationaler Frauenchor**,
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

■ MITTWOCH, 29.11.23

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**,
Seniorentreff Mölkau, Engelsdorfer Straße 88-92
- 10:00 **Sittanz**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 11:00 **Plätzchen backen und Verkostung**,
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 13:00 **Vortrag Parthewanderweg**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Die Geschichte der LVB**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Kleiner Seniorentanz**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Wunsch kino**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:00 **Prosa und Lyrik mit musikalischer Begleitung**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:00 **Vorlesezeit**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Lesesalon**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstr. 53
- 14:00 **Adventsfeier mit Lene-Voigt-Interpretem Klaus Petermann**
Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4

- 14:00 **Tanz in den Advent**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
 14:00 **Quiz-Nachmittag**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
 14:30 **Plätzchenbacken im Galerie-Café**,
 Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
 14:30 **Änderungsstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 15:00 **Konzert mit Milan Raduz**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
 16:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
 18:00 **Lesung mit Benjamin Maack**, Philippus Leipzig gGmbH, Aurelienstraße 54

■ DONNERSTAG, 30.11.23

- 9:00 **Plauderfrühstück**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 9:00 **Hilfe bei Reparaturen von Smartphone oder Tablet**, Bürgertreff, Franzosenallee 23
 10:00 **Kleine Adventsgestecke gestalten**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
 10:00 **Sozialberatung**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 10:00 **Mobilitätsberatung ÖPNV**, Seniorentreff Heiterblick, Goldsternstraße 47
 10:00 **Besuch des Schmetterlingshauses im Botanischen Garten**,
 Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 13:00 **Vorstellung Hausnotruf**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
 13:30 **Kaffeenachmittag mit Bingo**,
 Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
 14:00 **Plätzchen backen**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
 14:00 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
 14:00 **Adventsbasteln**, BGL Nachbarschaftshilfverein, Karl-Schurz-Str. 66
 14:00 **Weihnachtliche Heimlichkeiten mit Getränk und Mitgebseln**
 Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
 15:00 **Gedächtnistraining**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
 15:00 **Café mit Thema:**
Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung
 Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

Anzeige



Pflegedienst Hummel

Pflege:

- Grund- u. Behandlungspflege
- Ambulante Nachsorge
- Urlaubs- u. Verhinderungspflege
- Zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45 SGB XI

Beratung:

- Die individuelle Beratung rund um die Pflege und Betreuung
- Regelmäßige Beratungsbesuche für die Pflegeversicherung (nach § 37 Abs. 3 SGB XI), wenn Angehörige Ihre Pflege durchführen

Service:

- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Essen auf Rädern
- Vermittlung von Hilfsmitteln



**Rufen Sie uns an,
Wir beraten Sie gern und
helfen Ihnen weiter.**

Watestraße 48
(gegenüber Moritzhof)
04279 Leipzig
24 h Telefon (0341) 580 63 48

Miteinander – Füreinander

Mit Herz & Verstand

LIEBEVOLLE TAGESPFLEGE

Unsere Tagespflege für Senior*innen im Sozialzentrum „An den Gärten“ bietet:

- liebevolle Betreuung
- geselliges Miteinander
- Unterstützung für pflegende Angehörige.

Infos: www.volkssolidaritaet-leipzig.de
 Telefon: 0341 35 0 55 171

VOLKSSOLIDARITÄT
 Stadtverband Leipzig e.V.

Anzeige

Unsere Höhepunkte zum Jahresende

Die Begegnungsstätte und Offener Seniorentreff der Ökumenischen Sozialstation lädt zu zwei Highlights in den letzten beiden Monaten des Jahres ein.

Wir eröffnen unsere zweite Bilderausstellung in diesem Jahr am Dienstag, den 28.11.2023.

Unter dem Titel „**Aus Liebe zum Tier**“ können in unseren Räumen die verschiedensten Acrylbilder aus der Tierwelt besichtigt werden. Gemalt wurden diese von Frau Karin Michalk. Sie ist eine regelmäßige Besucherin unseres Kurses Kreatives Malen und hilft in ehrenamtlicher Arbeit bei uns im Seniorentreff. In der Zeit von 14:00 - 17:00 Uhr können Sie bei Kaffee und Kuchen sehr gern verweilen, die Bilder auf sich wirken lassen und mit der Künstlerin ins Gespräch kommen. Wer es nicht zu diesem Termin schafft, kann ab dem 29.11.2023 jeweils Montags bis Donnerstags in der Zeit von 13:00 - 17:00 Uhr die Bilder besichtigen.



Wir freuen uns weiterhin sehr, in der Adventszeit unseren treuen Besuchern von der **Weltenbummler-Reihe** einen neuen Vortrag zu präsentieren. Was passt mehr zur Winterzeit als wunderschöne Naturbilder aus dieser Jahreszeit.

Dafür konnten wir den Weltenerzähler Herrn Jörg Hertel gewinnen. Unter dem Titel „**Norwegen im Winter**“ entführt uns Herr Hertel mit seinem Multi-Mediavortrag in die magische Winterwelt Norwegens.

Lassen Sie uns einen gemütlichen, vorweihnachtlichen Nachmittag mit Kaffee, Kuchen, Glühwein und Impressionen aus Norwegen gemeinsam erleben und stimmen uns auf die kommende Winterzeit und das Weihnachtsfest ein.

Termin: 19.12.2023

Beginn: 14:00 Uhr mit weihnachtlichem Kaffeetrinken, 15:00 - 17:00 Uhr Vortrag
Kosten: 10,00 Euro

(Vortrag einschl. Weihnachtskaffeetrinken)

Für eine bessere Planung bitten wir um Anmeldung, Kurzsentschlossene sind selbstverständlich auch herzlich willkommen.

Anmeldungen unter:

Begegnungsstätte und Offener Seniorentreff
Dieskastr. 138, 04249 Leipzig

Telefon: 42997251

Mobil: 0176-30127467

Mail: begegnung-suedwest@oesst.de

Ines Schneider

Ökumenischen Sozialstation Leipzig e. V.

Angebote für ältere Menschen im Soziokulturellen Zentrum Frauenkultur Leipzig

Die Frauenkultur ist ein offener Ort der sozialen Kommunikation, der Begegnung und des Austausches zwischen Menschen – generationsübergreifend, demokratisch und teiligungsorientiert. Denn Kunst und Kultur sind beste Mittel, um miteinander ins Gespräch zu kommen – und um allen interessierten Menschen eine Teilhabe am öffentlichen Leben zu ermöglichen.

Das Angebotsspektrum des Soziokulturellen Zentrums Frauenkultur reicht von Lesungen, Konzerten, Filmen und Vorträgen über Kursangebote und Seminare. Und auf der Bühne stehen überwiegend Künstlerinnen, um Frauen mehr Sichtbarkeit zu schaffen – daher kommt auch der Name des Vereins. **Die Veranstaltungen in der Frauenkultur sind offen für alle interessierten Menschen jeden Alters.**

Einmal im Monat probt der offene **Chor „Singen bei uns“** jeweils sonntags von 15:00 - 17:00 Uhr, in dem neue Sängerinnen und Sänger immer willkommen sind.

Und es gibt Kurse für Ältere, zum Beispiel den **Bewegungskurs** am Dienstag, 10:30 bis 11:30 Uhr oder den Tanzkurs jeden Dienstag, 13:30 bis 15:00 Uhr. Beide Kurse leitet Marina Faizova und es wird viel gelacht. Vielleicht haben Sie ja Lust, einfach mal vorbeizukommen?

Die Frauenkultur ist zu finden in der Windscheidstraße 51 – quasi auf der „Rückseite“ der Kulturfabrik Leipzig. Vorne am Connewitz Kreuz ist das Werk 2 zu finden – und einmal ums Karree die Frauenkultur. Ein einladend bunt angemalter Flachbau; innen hell und freundlich mit einem kleinen Café und einem Veranstaltungssaal. Eine 2019 gebaute Rampe ermöglicht eine barrierefreie Zufahrt. Die Toiletten sind leider nur über eine Treppe in den Keller zu erreichen.

Soziokulturelles Zentrum Frauenkultur e. V.
Windscheidstr. 51, 04277 Leipzig
Telefon: 2130030, www.frauenkultur-leipzig.de

Frauenkultur Leipzig e. V.



Dankeschön-Veranstaltung für 100 Ehrenamtliche des Volks- solidarität Stadtverband Leipzig e. V.

Leipzigs Sozialbürgermeisterin Martina Münch würdigt langjähriges Engagement für den sozialen Zusammenhalt in unserer Gesellschaft

Am 26.09.2023 veranstaltete der Volkssolidarität Stadtverband Leipzig e. V. im Leipziger Central Kabarett die jährliche Dankeschön-Veranstaltung für seine Ehrenamtlichen. Der Einladung folgten 100 Gäste, deren selbstloses Engagement und wertvoller Beitrag zur Förderung des sozialen Miteinanders in unserer Stadt gewürdigt wurde. „Ehrenamtliche bringen Freude, Wissen, Unterstützung und Trost in das Leben vieler Menschen, insbesondere älterer Menschen, die oft von Einsamkeit betroffen sind. Ich danke allen Ehrenamtlichen der Volkssolidarität Leipzig von Herzen für ihren kontinuierlichen Einsatz. Gemeinnütziges Engagement gibt auch positive Energie zurück und ermöglicht Freude am Miteinander und sinnvollem Handeln. Ihr Beitrag ist wichtig für unser soziales Gefüge und trägt zum sozialen Zusammenhalt in unserer Gesellschaft bei“, sagte Martina Münch, Bürgermeisterin und Beigeordnete für Soziales, Gesundheit und Vielfalt der Stadt Leipzig in ihrem Grußwort.

„Ohne das ehrenamtliche Engagement wäre die Volkssolidarität in Leipzig nicht das, was sie ist. Wir sind ein vielfältiger Verein für Menschen, die Freude an gemeinsamen Aktivitäten und sozialem Miteinander haben. Unsere Ehrenamtlichen helfen dabei, unsere Gesellschaft sozial mitzugestalten. Sie unterstützen und ermuntern andere Menschen, geben Mut und Perspektiven. Gerade in einer hektischen Zeit wie dieser, geprägt von Digitalisierung, Inflation und zunehmender gesellschaftlicher Rauheit, ist die zwischen-

menschliche Begegnung unersetzbar“, sagte Olaf Wenzel, Vorstandsvorsitzender der Volkssolidarität Leipzig.

Ehrenamtliche erhalten Solidaritätsnadel

Acht Ehrenamtliche wurden gestern Nachmittag für ihr außergewöhnliches Engagement mit der Solidaritätsnadel der Volkssolidarität ausgezeichnet. Die Solidaritätsnadel in Gold, Silber und Bronze ist die höchste Form der Anerkennung innerhalb der Volkssolidarität und wird Menschen verliehen, die sich seit vielen Jahren mit viel Herzblut, Leidenschaft und Einsatzwillen für andere solidarisch einsetzen und ihnen schöne Momente in Gesellschaft schenken.

Das bunte Programm der Dankeschön-Veranstaltung gestalteten Kinder der VS-Kindertagesstätten „Haus Kinderland“ und „Tausendfüßler“, indem sie auf der Bühne sangen, tanzten und trommelten. Der Frauenchor „Singlust“ der Volkssolidarität Leipzig sorgte mit seinen unterhaltsamen Liedern für fröhliche Stimmung.

Startschuss für Große Spendenaktion

Die Veranstaltung markierte auch den Startschuss für die Große Spendenaktion „Listensammlung“, die bis zum 15. Dezember 2023 läuft. Im Rahmen der Spendenaktion sammelt die Volkssolidarität Leipzig Geld für Projekte, mit denen Herzenswünsche der Menschen in den Kitas und Senioreneinrichtungen des Stadtverbandes erfüllt werden sollen. Ziel ist es, möglichst vielen Menschen gemeinsame Zeit zu schenken, sie in

schwierigen Lebenslagen zu unterstützen und ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Unser Spendenkonto: Volkssolidarität Stadtverband Leipzig e. V. Bank für Sozialwirtschaft Verwendungszweck: Spende 2023 IBAN: DE95 3702 0500 0003 5394 07 BIC: BFSWDE33LPZ

Ehrenamtlich engagieren bei der Volkssolidarität Leipzig

Wer sich bei der Volkssolidarität Leipzig ehrenamtlich engagieren möchte, wendet sich per Mail an: ehrenamt@volkssolidaritaet-leipzig.de oder telefonisch unter 35055114. Über 300 Menschen sind im Stadtverband ehrenamtlich aktiv. Sie bringen sich in das Vereinsleben ein oder unterstützen die Arbeit in den sozialen Einrichtungen, sei es in den Kindertagesstätten, Seniorenbüros oder in der Pflege. Sportkurse, Alltagsbegleiter oder die beliebte „Vorleseoma“ - das Spektrum ist vielfältig.

Die Volkssolidarität ist ein gemeinnütziger Sozial- und Wohlfahrtsverband, der 1945 auf breiter gesellschaftlicher Basis gegründet wurde und parteipolitisch und konfessionell

unabhängig wirkt. Die Grundlage des Wirkens der Volkssolidarität sind ihre drei Säulen: der Mitgliederverband, soziale Dienste und die Interessenvertretung. Die Volkssolidarität gehört zu den großen Sozial- und Wohlfahrtsverbänden in Deutschland und ist vor allem in Ostdeutschland aktiv.

Der Volkssolidarität Stadtverband Leipzig e. V. wurde 1990 gegründet und ist als gemeinnütziger Verein in verschiedenen Leistungsbereichen in der Stadt Leipzig aktiv. Der VS-Stadtverband betreibt zur Betreuung von Kindern 15 Kindertagesstätten, das TABALUGA Kinderheim, eine Kinderwohngruppe sowie Kinder- und Familienzentren. Zum Seniorenbereich gehören ein ambulanter Pflegedienst, eine Tagespflege für Senioren, zwei stationäre Pflegeeinrichtungen sowie Wohnanlagen für Betreutes Wohnen, Seniorenbüros bzw. Seniorenbegegnungsstätten/-treffs. Der Stadtverband zählt rund 800 Beschäftigte und hat 3.500 Mitglieder.

Ulrike Gierth

Volkssolidarität Stadtverband Leipzig e. V.



Sonja Herrmann (2.v.r.) und Carla Woidi (3.v.l.) erhielten die goldene Solidaritätsnadel. Christine Bendix (3.v.r.) freute sich über die silberne Solidaritätsnadel. Geehrt wurden sie von Sozialbürgermeisterin Martina Münch (2.v.l.), Olaf Wenzel (l.), Vorstandsvorsitzender der Volkssolidarität Leipzig, und Martin Maciejewski (r.), Geschäftsführer der VS Leipzig.

Veranstaltungen im Dezember

■ FREITAG, 01.12.23

- 9:00 **Entspannung mit Klangschalen**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 9:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Bewegung und Entspannung**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 12:00 **Handysprechstunde**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Computer, Laptop und Online-Hilfe**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:30 **Sprechstunde Smartphone, Computer & Co.**
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:00 **Kulturcafé mit Kunst**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202

■ SAMSTAG, 02.12.23

- 14:00 **Frauen aus unserer Mitte**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Weihnachtliche Ausgestaltung des Hauses der Begegnung**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

■ SONNTAG, 03.12.23

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Adventskaffee mit Musik**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Sonntagscafé**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

■ MONTAG, 04.12.23

- 11:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 13:30 **Weihnachtslieder-Singen**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Kreatives Schreiben**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Patchwork**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 14:00 **Adventscafé**, BGL Nachbarschaftshilfverein, Richard-Lehmann-Str. 36
- 14:30 **Smartphone und Laptop Sprechstunde**,
Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 15:00 **Adventsfeier**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 16:00 **Nachrichten in leichter Sprache**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ DIENSTAG, 05.12.23

- 8:50 **Wanderung durch Torgau mit Besuch des Weihnachtsmarkts**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Leipzig Hbf, RE 10, Gleis 9
- 9:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

- 10:00 **Kräuterstammtisch** , Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Koch- und Backstudio**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 10:00 **Meyersdorfer Frühstück**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Wandern von Markkleeberger See über Wachau und Dösen nach Löbnig**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:00 **Fotozirkel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 12:00 **Offener Treff Mobil**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 13:00 **Weihnachts-Café im Advent**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Gesprächskreis mit dem ADAC**,
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Musikalischer Nachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Weihnachtliche Geschichten und Erzählungen mit Kaffeetrinken**
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Seniorenachmittag**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Digitaler Stammtisch**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **„Wer wird Millionär?“**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Gruppe Neu-Leipziger**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Muhlstraße 14 e. V., Muhlstr. 14
- 14:30 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 16:00 **Singen in Gemeinschaft**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 16:15 **Kleine Notenlehre**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 18:00 **Forum für Luftfahrtinteressierte**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

■ MITTWOCH, 06.12.23

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Zum Birkenwäldchen 1
- 10:00 **Smartphone-Sprechstunde** , Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Sittanz**, Muhlstraße 14 e. V., Muhlstr. 14
- 11:00 **Wir kochen zusammen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 11:00 **Fotoclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **Wer wird Millionär?**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Wissen aus dem Internet**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Adventsfeier mit Überraschung**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Es weihnachtet! Diavortrag**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:00 **Plätzchen dekorieren**, Muhlstraße 14 e. V., Muhlstr. 14
- 14:00 **Bingo**, Seniorenbüro Nordwest,
Horst-Heilmann-Str.
- 14:00 **Weihnachtsfeier**,
Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Körper- und Sehbehindertenkreis**,
Seniorenbüro Mitte,
Nonnenmühlgasse 2
- 14:00 **Nikolausfeier mit vielen Überraschungen**
Aktive Senioren Leipzig e. V.,
Döllingstr. 31

Wir suchen im Kundenauftrag!
Ein-, Doppel-, Reihen- und Mehrfamilienhäuser,
Eigentumswohnungen,
Bauernhöfe Baugrundstücke,
Bauerwartungsland...
Alle Immobilien auch unsaniert.

REGIONALE FACHKOMPETENZ
31 JAHRE

PRILL IMMOBILIEN
►Bewertung, Verkehrswertgutachten
►unverbindliche Erstberatung
►Entwicklung von Bauland
►Verkauf mit Komplettservice
☎0341 - 60 22 918
info@prill-immobilien-leipzig.de

Anzeige

- 15:00 **Gemeinsames Liedersingen**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17
- 15:00 **Kreativ-Treff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:30 **Adventsbasteln zum Nikolaus**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:00 **Digital-Café**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

■ **DONNERSTAG, 07.12.23**

- 8:50 **Wanderung durch Torgau mit Besuch des Weihnachtsmarkts**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Treff: Leipzig Hbf, RE 10, Gleis 9
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 10:00 **Kreative Stunde**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Sozialberatung**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Verkehrssicherheitsberatung**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 12:30 **Bücherstunde**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 13:00 **Sicherheit im Straßenverkehr**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **So viel Heimlichkeit**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Selbsthilfegruppe Blindenverband**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:00 **Musikcafé**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Computer AG für Senioren**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9
- 14:00 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:30 **Kaffeeklatsch**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Weihnachtsliedersingen**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 16:00 **Gemeinsam Malen**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ **FREITAG, 08.12.23**

- 9:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Handykurs**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Kleinigkeiten für Advent und Weihnachten selbst genäht**,
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 10:00 **Bewegung und Entspannung**,
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 12:00 **Adventsfeier**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 12:00 **Nähwerkstatt**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Computer, Laptop und Online-Hilfe**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

■ **SAMSTAG, 09.12.23**

- 10:00 **Nikolauswanderung - Rund um die Auwaldstation Lützschena**,
Leipziger Wanderer, Näheres unter Tel.: 0173 9431410
- 10:30 **Weihnachtsfeier in der Tabakbaude Rothersdorf**
Mobiler Behindertendienst, Anmeldung unter Tel.: 609100, Zubringer: 0177 2234523
- 14:00 **Franz Fühmann, einer der stillen Großen der Literatur**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ MONTAG, 11.12.23

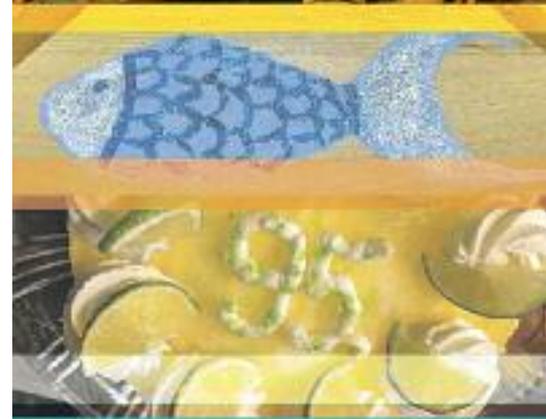
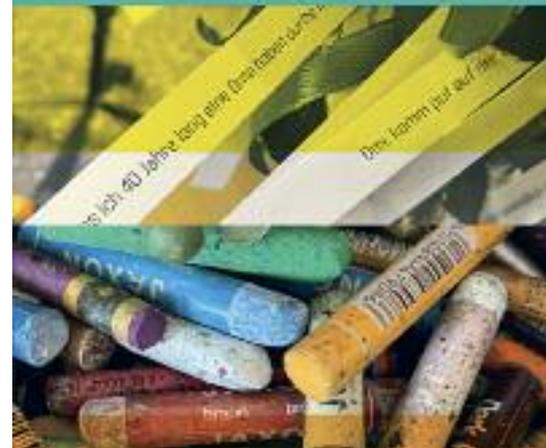
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde,**
Seniorentreff Dölitz-Dösen, Helenenstraße 24
- 10:00 **Englisch-Stammtisch,**
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 11:00 **Gedächtnistraining,**
Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 11:00 **Heiteres Gedächtnistraining,**
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Weihnachtsbasar,**
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Kreatives Gestalten,** Behindertenverband
Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:00 **Weihnachtsfest Blinden- und Sehbehindertenverband**
Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:00 **Bingo,**
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

■ DIENSTAG, 12.12.23

- 9:30 **Smartphone-Sprechstunde,**
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 9:30 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde,**
Seniorentreff Holzhausen, Arthur-Polenz-Straße 12
- 10:00 **Handykurs,** Stadtteilzentrum Messemagistrale,
Straße des 18. Oktober 10a
- 10:00 **Gedächtnistraining,**
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 12:00 **Weihnachtsfeier
mit Mittagsimbiss und Kaffeetrinken**
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 13:00 **Weihnachts-Café im Advent,**
Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Aromatherapie im Alter,**
Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 13:30 **Gedächtnistraining,** Haus der Begegnung
Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 13:30 **Hand- und Fingergymnastik,**
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Treff der Fotofreunde,**
Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:50 **Stadtbummel mit Besuch
des Leipziger Weihnachtsmarktes**
BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9,
Näheres unter Tel.: 9099170
- 14:00 **Nachbarschaftscafé,**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31



„...und ich dachte, ich hätte noch so viel Zeit!“



 **DUNKER**
über den Tag hinaus

... ich rede darüber.
Mit meiner Familie,
Freunden und Bekannten ...
BESTATTUNGSVORSORGE

0341 65236360

überall in Leipzig

bestattungen-dunker.de #bestattungendunker



- 14:00 **Ins Gespräch kommen mit der Seniorenbeauftragten der Stadt Leipzig**
Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Reparaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 14:00 **Bunter Dienstag: Stollenanschnitt**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:30 **Weihnachtsfeier**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:30 **Adventsfeier mit Bastelei**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 15:00 **Klöppeln**, Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38
- 15:30 **Weihnachtslesung**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 16:15 **Kleine Notenlehre**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 17:30 **Internationaler Frauenchor**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

■ MITTWOCH, 13.12.23

- 8:45 **Zwickau im weihnachtlichen Glanz**,
Leipziger Wanderer, Näheres unter Tel.: 9417726
- 10:00 **Sittanz**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 10:00 **Demenzchor**, Selbstbestimmt Leben e. V., Büttnerstr. 22
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mölkau, Engelsdorfer Straße 88-92
- 10:00 **Wandergruppe Flotte Sohlen**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Sicher-Mobil in Leipzig**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 11:00 **Literaturkaffee**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:00 **ADAC Verkehrsteilnehmerschulung**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Weihnachts-Märchen und Geschichten**
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Weihnachtsquizz und Weihnachtsbingo**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:00 **Liedersingen**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:00 **Adventscafé**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Watestraße 48
- 14:00 **Argentinischer Nachmittag**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:00 **150 Jahre Straßenbahn in Leipzig**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Weihnachtliches**, Behindertenverband Leipzig e. V., Bernhard-Göring-Str. 152
- 14:00 **Weihnachtskonzert mit dem Sächsischen Klavierquartett**
Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 14:30 **Besuch Weihnachtsmarkt**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:30 **Adventskonzert**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 14:30 **Tanznachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:30 **Adventsfeier**, Stadtteilzentrum Messesmagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 14:30 **Änderungsstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 16:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18

■ DONNERSTAG, 14.12.23

- 10:00 **Handy-Sprechstunde**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Sozialberatung**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Heiterblick, Goldsternstraße 47
- 10:00 **Handysprechstunde**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 10:30 **Sicher mobil! ADAC - Verkehrsstammtisch**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65

- 13:00 **„Glühwein & Kerzenschein“ weihnachtliche Texte**
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 13:30 **Literaturcafé**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1
- 13:30 **Lesecafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Weihnachtsfeier**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Handarbeitstreff**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Kreativgruppe Patchwork und Applikationen**
Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:30 **Weihnachtsliedersingen**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:30 **Kaffeeplauderei**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Karl-Schurz-Str. 66
- 15:00 **Beratungsangebot des Seniorenbüros Mitte: Pflege, Sozialleistungen, Vorsorgevollmacht**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 15:00 **Adventsfest mit Punsch und Weihnachtslieder singen**
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 16:30 **Frischlinge**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 17:00 **Treffen des Philatelistenvereins Leipzig**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 18:30 **Adventskonzert**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ FREITAG, 15.12.23

- 9:30 **Adventliedersingen mit Kindergartenkindern**,
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 9:30 **Handarbeiten**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 10:00 **Bewegung und Entspannung**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Weihnachtsdisco**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Computer, Laptop und Online-Hilfe**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

■ SAMSTAG, 16.12.23

- 14:00 **Weihnachtslieder und anderes**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ MONTAG, 18.12.23

- 11:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Engelsdorf, Engelsdorfer Straße 298
- 11:00 **Kreatives Schreiben**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Musikcafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Frauengesprächsrunde**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:30 **Adventscafé**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Corintstraße 21
- 14:30 **Gemeinsames Zubereiten und Essen von "Empanadas"**,
Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 15:00 **Filmclub**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ DIENSTAG, 19.12.23

- 9:30 **Smartphone-Sprechstunde**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 9:30 **Treff der „Wollmäuse“**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Meusdorf, Schwarzenbergweg 9
- 10:00 **Fotozirkel**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:30 **Treff der Klöppelgruppe**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:00 **Weihnachts-Café im Advent**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:30 **Bowling, Tennis & Co. mit Wii-Konsole**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 13:30 **Nachbarschaftscafé**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 13:30 **Kreatives Gestalten**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Musikalischer Nachmittag**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Weihnachtskaffeetrinken mit Vortrag „Norwegen im Winter“**
Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Weihnachtsfeier**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Obere Mühlenstr. 35
- 14:00 **Digitaler Stammtisch**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 14:00 **Bunter Dienstag**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Rheumaliga Fibromyalgie**, Seniorenbüro Mitte, Nonnenmühlgasse 2
- 14:30 **Weihnachtsfeier**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 15:30 **Alzheimer/Demenz – Selbsthilfe und Beratung für Angehörige**
Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 16:15 **Kleine Notenlehre**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 17:30 **Internationaler Frauenchor**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Waldbaurstr. 9

■ MITTWOCH, 20.12.23

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Portitz-Plaußig, Zum Birkenwäldchen 1
- 10:00 **Kunstvortrag: Sachsens Könige (1)**, Aktive Senioren Leipzig e. V., Döllingstr. 31
- 10:00 **Smartphone-Sprechstunde**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Sitztanz**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 10:00 **Stadtteilspaziergang**, Offener Seniorentreff Moritzhof, Zwickauer Str. 127c
- 11:00 **Musikclub**, Seniorenbüro Nord, Kleiststraße 52
- 11:00 **Wir kochen zusammen**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Kultur-und BücherClub**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Bücher-Stammtisch mit Buchvorstellung**, Bürgertreff, Franzosenallee 23
- 14:00 **Lieblingslieder singen**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 14:00 **Unterhaltsame Gedächtnisspiele**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Weihnachtliches Mitsingkonzert**, Seniorenbüro Süd-West, Dieskaustraße 202
- 14:00 **Weihnachtsfeier – mit Wichteln, Singen und Weihnachtskaffee**
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Weihnachtsfeier mit kleinem Programm**, Mühlstraße 14 e. V., Mühlstr. 14
- 14:30 **Weihnachtsbingo**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:30 **Besuch Weihnachtsmarkt im Werk 2**,
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 15:00 **Kreativ-Treff**, Stadtteilzentrum Messemagistrale, Straße des 18. Oktober 10a

■ DONNERSTAG, 21.12.23

- 9:00 **Hilfe bei Reparaturen von Smartphone oder Tablet**, Bürgertreff, Franzosenallee 23
- 10:00 **Smartphone/ Handy und Laptop-Sprechstunde**, Komm-Haus e. V., Selliner Str. 17

- 10:00 **Bewegung an frischer Luft**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 10:00 **Sozialberatung**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mockau Süd, Essener Straße 102
- 11:00 **Kreativvormittag**, Bürgertreff, Franzosenallee 23
- 12:30 **Bücherstunde**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 13:30 **Kaffeenachmittag mit kleinen Freuden**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Weihnachtsliedersingen**, Ökumenische Sozialstation e. V., Dieskaustr. 138
- 14:00 **Musikcafé**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65
- 14:00 **Weihnachtslieder singen**, BGL Nachbarschaftshilfeverein, Gedikestraße 26
- 14:00 **Literaturkreis**, Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Str. 12
- 14:00 **Rommé-, Skat- und Spiele-Treff**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:30 **Weihnachtsliedersingen**, Alter, Leben u. Gesundheit e. V., Lene-Voigt-Straße 2
- 14:30 **Selbsthilfegruppe Diabetiker**, Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Str. 1

■ FREITAG, 22.12.23

- 9:30 **Aquarellmalen**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 12:00 **Nähwerkstatt**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 13:00 **Gedächtnistraining**, Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4
- 14:00 **Nachbarschaftscafé**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstraße 53
- 16:00 **Weihnachtliches Essen, Gesprächsangebot, Wichteln und Singen**
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ SAMSTAG, 23.12.23

- 14:00 **Weihnachtsfeier für jedermann**,
Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ SONNTAG, 24.12.23

- 10:00 **Weihnachtsbrunch**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13
- 14:00 **Gemütliches Beisammensein zu Heiligabend**,
Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66

■ DIENSTAG, 26.12.23

- 14:00 **Weihnachtstee mit Kaffee und Kuchen**
Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13

■ MITTWOCH, 27.12.23

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Mölkau, Engelsdorfer Straße 88-92
- 10:00 **Computer-Hilfe**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 13:00 **Gemütlicher Jahresausklang**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Kaffeekränzchen mit Schrottwichteln**, Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66
- 14:00 **Erzählcafé**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Lesesalon**, Begegnungsstätte Nebenan, Alte Salzstr. 53
- 14:00 **Kaffeenachmittag mit Weihnachtsnachlese**
Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32

■ DONNERSTAG, 28.12.23

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Heiterblick, Goldsternstraße 47
- 13:00 **Bingo**, Seniorentreff „Sonnenwall“, Löbauer Str. 68-70
- 14:00 **Kaffeenachmittag**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 14:00 **Erzählcafé**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38
- 14:00 **Gemütliches Weihnachts-Café am Nachmittag mit Stollen und Plätzchen**
Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 15:00 **Gedächtnistraining**, Volkssolidarität, Kieler Str. 63/65

■ FREITAG, 29.12.23

- 10:00 **Sport im Stuhlkreis, Singkreis, Bastelangebot, Gesprächsrunde, Kaffeeklatsch mit Spielerunde**, Seniorentreff Thekla, Klingenthaler Straße 14
- 10:00 **Wanderung: Winterwunderland**, Haus der Begegnung Plagwitz, Zschochersche Str. 32
- 11:00 **Inforunde Wohnen im Alter**, Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
- 14:00 **Geselliger Jahresausklang**, Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28
- 14:00 **Jahresrückblick**, Netzwerk älterer Frauen, Herrmann-Meyer-Str. 38

■ SONNTAG, 31.12.23

- 10:00 **Sonntagsfrühstück**, Nachbarschaftszentrum, Lindenauer Markt 13



MOBILER
BEHINDERTENDIENST
LEIPZIG e.V.

BETREUUNG
PFLEGE
MOBILITÄT

Wir sind umgezogen!

Sie erreichen uns ab sofort in unserer neuen Geschäftsstelle.

Geschäftsstelle /	Holzhäuser Straße 124, 3. Etage
Fahr- und Reisedienst /	04299 Leipzig
Soziale Dienste und Beratung /	Telefon 0341-60910-0 / Fax -16
Häusliche Pflege	info@mobiler-behindertendienst.de

www.mobiler-behindertendienst.de



**Inklusives
Nachbarschaftszentrum**
Lindenauer Markt 13, Odemann-
Passage, 04177 Leipzig
Telefon 0341-58000-39



Leuchtturm |
Tages-Förderung am Hafentor
Lützner Straße 214, 1. Etage,
04179 Leipzig
Telefon 0341-60910-37



**SoSo –
SENIORBÜRO SÜDOST**
Gletschersteinstraße 28,
04299 Leipzig
Telefon 0341-2569 5340

Neue Bankverbindung: Bank für Sozialwirtschaft Leipzig, IBAN: DE33 3702 0500 0003 5445 00, BIC: BFSWDE33LPZ

DDR-Versicherungen: Wechseln oder bleiben?

Empfehlungen für alte Wohngebäude- oder Hausratversicherungen

33 Jahre nach der Wiedervereinigung, gibt es immer noch Versicherungsverträge aus Vorwendezeiten. Das belegen Nachfragen von Eigenheimbesitzern, die ihre Wohngebäude- oder Hausratversicherung nach 1990 zu einem bundesdeutschen Anbieter mitgenommen haben. Nun treten vermehrt Versicherer an diese Verbraucherinnen und Verbraucher heran und schlagen neue Tarife und somit Neuverträge vor.

„Die Betroffenen reagieren darauf oft verunsichert und fragen vermehrt bei uns an, ob ein Wechsel Nachteile haben könnte“, erklärt Jasmin Trautloft, Leiterin der Verbraucherzentrale in Plauen.

Grundsätzlich lohnt sich in einem solchen Fall immer der unabhängige Blick eines Experten ins Kleingedruckte der Versicherungsunterlagen. Dabei stehen insbesondere die folgenden Fragen im Mittelpunkt:

Was genau ist bisher versichert?

Bis zu welchen Summen leistet die Versicherung, insbesondere wenn es um Elementarschäden wie Überschwemmung, Rückstau oder Erdrutschrisiken geht, und ist dies überhaupt versichert?

Neuere Versicherungstarife haben tatsächlich meist den Vorteil, dass sie auch zeitgemäße Risiken versichern, so zum Beispiel die Absicherung der Ladestation für Elektroautos oder Schäden die durch Internetnutzung entstanden sind.

Auch Hotelübernachtungskosten die durch Unbewohnbarkeit einer Wohnung entstehen,

sind zumeist mit abgedeckt, während Wohngebäudeversicherungen aus DDR-Zeiten oft nur den entstandenen Sachschaden bezahlen.

„Vorsicht gilt jedoch, wenn man in einer Region zu Hause ist, in der es bereits Elementarschäden wie Überschwemmung, Erdbeben oder ähnliches gegeben hat“, warnt Trautloft. „Hier ist zu prüfen, ob die im Altvertrag noch abgedeckte Gefahr nach den Naturkatastrophen der letzten Jahre in einem Neuvertrag noch mitversichert ist.“

Auch gilt es, die Höhe der Versicherungssumme, Leistungsgrenzen und eventuelle Selbstbeteiligungen genau zu vergleichen bzw. zu kontrollieren.

„Wir raten daher dazu, Verträge, insbesondere wenn es um Vertragswechsel geht, nie sofort zu unterschreiben, sondern diese sorgfältig zu lesen oder von unabhängigen Experten prüfen zu lassen“, so die Beraterin für Finanzdienstleistungsthemen der Verbraucherzentrale Plauen.

Hilfe zum Thema Versicherungen, Finanzthemen sowie zu rechtlichen Verbraucherfragen erhalten sie in der Verbraucherzentrale Leipzig in der Katharinenstraße 17, Telefon: 2610450 oder online unter www.verbraucherzentrale-sachsen.de

Verbraucherzentrale Sachsen

Der Grippe zuvorkommen – jetzt gegen Influenza impfen lassen

BZgA-Grippe-Impfcheck gibt Auskunft, ob Gripeschutzimpfung empfohlen ist

Mit ihrer Kampagne „Wir kommen der Grippe zuvor“ rufen die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und das Robert Koch-Institut (RKI) zur jährlichen Gripeschutzimpfung auf. Eine Impfung ab Oktober und bis Mitte Dezember ist wichtig, um rechtzeitig vor der nächsten Grippewelle bestmöglich vor Influenzaviren geschützt zu sein.

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die Gripeschutzimpfung für Personen ab 60 Jahren, chronisch kranke Menschen aller Altersstufen und Schwangere sowie Bewohnerinnen und Bewohner von Alten- und Pflegeheimen – denn vor allem bei diesen Gruppen kann die Grippe zu ernsthaften Komplikationen wie einer Lungenentzündung führen und schwer oder sogar tödlich verlaufen.

Auch Medizin- und Pflegepersonal, das häufig engen Kontakt zu gesundheitlich besonders gefährdeten Gruppen hat, sollte sich impfen lassen.

Ob eine Gripeschutzimpfung empfohlen wird, dazu gibt der neue BZgA-Grippe-Impfcheck Auskunft unter www.impfen-info.de/grippeimpfung/grippe-impfcheck. Zudem bietet der Grippe-Impfcheck Informationen rund um die Gripeschutzimpfung.

Gripeschutzimpfung und Corona-Auffrischimpfung an einem Termin

Für viele Gruppen mit erhöhtem gesundheitlichem Risiko empfiehlt die STIKO zudem die Corona-Auffrischimpfung mit einem Varianten-angepassten Impfstoff. Dazu gehören Personen ab 60 Jahre, Menschen mit bestimmten Vorerkrankungen ab einem Alter



von sechs Monaten, Pflege- und Gesundheitspersonal sowie Angehörige von gesundheitlich besonders gefährdeten Personen. Gut zu wissen: Die Gripeschutzimpfung kann meist am gleichen Termin wie die Auffrischimpfung gegen COVID-19 durchgeführt werden. Laut STIKO sollen in der Regel zwölf Monate seit der letzten COVID-19-Impfung oder Infektion mit dem Coronavirus vergangen sein. Wenn dieser Abstand unterschritten wird, ist nicht mit vermehrten Nebenwirkungen zu rechnen.

Der Corona-Impfcheck der BZgA informiert, ob eine Corona-Schutzimpfung empfohlen ist:

www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/der-corona-impfcheck/.

Zu wenige Menschen mit erhöhtem gesundheitlichem Risiko befolgen Impfpflicht gegen Influenza

Nach ausgewählten Ergebnissen der BZgA-Repräsentativbefragung 2022 zum Infektionsschutz lassen sich nur 58 Prozent der über 60-Jährigen, 50 Prozent der chronisch Kranken und lediglich ein Drittel der im medizinischen Bereich mit Patientenkontakt Tätigen jedes Jahr gegen Grippe impfen. Zwar wissen die meisten Befragten mit erhöhtem

Risiko, dass sie sich jedes Jahr gegen Grippe impfen lassen sollten und über 60-Jährige schätzen die Grippeimpfung häufiger als „besonders wichtig“ oder „wichtig“ ein. Doch immer noch denken viele, dass die Grippe keine schwere Krankheit sei. Einige wissen zudem nicht, dass sie zu einer Gruppe mit erhöhtem gesundheitlichem Risiko gehören oder haben Zweifel an der Wirksamkeit der Impfung. Angst vor Nebenwirkungen oder fehlende Hinweise auf die Notwendigkeit der Impfung waren weitere Gründe, die Befragte von einer Impfung abhielten.

Für die BZgA-Repräsentativbefragung „Einstellungen, Wissen und Verhalten hinsichtlich der Impfung gegen saisonale Grippe (Influenza) von Personen mit erhöhtem gesundheitlichen Risiko“ wurden 5.000 Personen im Alter von 16 bis 85 Jahren von Juli bis August 2022 befragt. Ein besonderer Schwerpunkt der Befragung lag auf den Gruppen mit erhöhtem gesundheitlichem Risiko, für die eine Grippeimpfung gemäß STIKO empfohlen ist.

*Bundeszentrale
für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)*

Seniorenfreizeit mal anders



Hier setzt unser Konzept der Tagespflege an. Um Ihnen Freiräume zu schaffen, versorgen wir stunden- oder tageweise Ihre pflegebedürftigen Angehörigen. Die Kosten werden von der Pflegekasse übernommen. Unsere langjährige Pflegeerfahrung garantiert Ihnen die zuverlässige Versorgung zum Beispiel bei Demenz, Schlaganfall oder Parkinson. In unseren Seniorenclubs Sonnenschein und Löwenherz gibt es neben 3 Mahlzeiten und Geselligkeit auch viel Unterhaltung.



Tagespflege Löwenherz
Scharnhorststraße 18 in 04275 Leipzig
Telefon: 0341 3055 8230

Tagespflege Sonnenschein
Brüderstraße 53 in 04103 Leipzig
Telefon: 0341 9999 3966

Foto-Spots in der Region Leipzig: Die besten Aussichtspunkte für Fotografen

Auch wenn der Weg weit, die Stufen steil und die Atmung erschwert ist: Es lohnt sich, die Aussichtspunkte in der Region Leipzig zu erklimmen, um sich aktiv zu bewegen und schöne Motive zu fotografieren. Ein faszinierender Blick auf die kleinen Städte oder die idyllische Umgebung ist die Mühe wert. Die Leipzig Region bietet zahlreiche Aussichtspunkte, die fast alle öffentlich zugänglich sind. Viele Tipps zu weiteren Freizeiterlebnissen in der Region Leipzig bietet der „Ausflugspalter“, der jährlich von der Leipzig Tourismus und Marketing GmbH publiziert wird. Die 130seitige Broschüre ist kostenlos in der Tourist Information Leipzig (Katharinenstraße 8) sowie in weiteren Auslagestellen erhältlich. Sie steht auch zum Download bereit unter www.leipzig.travel/prospekte

Hier eine Auswahl von 18 Aussichtspunkten in der Region Leipzig

Heimatturm Colditz

(Heimatturmstraße, 04680 Colditz)
Infos: www.colditz.info/heimatturm/Der-Heimatturm.html

Bismarckturm Wurzen

(Osterblumenweg, 04808 Wurzen)
Infos: www.tourismus-wurzen.de/info/poi/bismarckturm-auf-dem-wachtelberg-dehnitz-901000185-22901.html

Rathausturm Pegau

(Markt 1, 04523 Pegau)
Infos: www.stadt-pegau.de/tax_kategorie/museen/

St. Nicolai-Kirche Döbeln

(Lutherplatz, 04720 Döbeln)
Infos: www.kirchgemeinde-doebeln.de/St-Nicolaikirche

Bergfried der Burg Mildenstein

(Burglehn 6, 04703 Leisnig)
Infos: www.burg-mildenstein.de



Wachbergturm Waldheim

(Auf der Goldenen Höhe 1, 04736 Waldheim)
Infos: www.stadt-waldheim.de/tourismus-freizeit/sehenswertes-in-waldheim/wachbergturm/

Schildbergturm

(Bierweg, 04889 Belgern-Schildau)
Infos: www.belgernschildau.de/seite/226477/schildberg.html

Hausmannsturm Torgau

(Elbstraße 17, 04860 Torgau)
Infos: www.schloss-hartenfels.de/das-schloss-entdecken/hausmannsturm



Breiter Turm Delitzsch

(Breite Straße, 04509 Delitzsch)

Infos: www.delitzsch.de/entdecken/stadtbummel/wehranlage/

Albertturm auf dem Collmberg

(Collmbergstraße, 04779 Wernsdorf)

Infos: www.wernsdorf.de/ortsteile/collm/sehenswuerdigkeiten/albertturm.html?tbx=1&aid=92

Sankt-Aegidien-Kirche Oschatz

(Kirchplatz 2, 04758 Oschatz)

Infos: www.oschatz-erleben.com/oschatz-information/1-neumarkt/10-st-aegidien/

Sorbenturm Eilenburg

(Schlossberg 3, 04838 Eilenburg)

Infos: <https://eilenburg.de/tourismus/sorbenturm>



Friedrich-August-Turm Rochlitz

(Rochlitzer Berg, 09306 Rochlitz)

Infos: www.rochlitz.de/wirtschaft-und-tourismus/tourismus/sehenswuerdigkeiten/friedrich-august-turm

Halde Trages

(Hochhalde Trages, 04571 Rötha OT Mölbis)

Der 33 Meter hohe Infos:

www.roetha.de/stadt-portrait/ortsteile/moelbis.html

Pulverturm Geithain

(Im Freigarten, 04643 Geithain)

Infos: www.geithain.de/portal/seiten/pulverturm-von-geithain-900000077-27510.html

Rathausturm Waldheim

(Niedermarkt 1, 04736 Waldheim)

Infos: www.stadt-waldheim.de/tourismus-freizeit/sehenswertes-in-waldheim/rathaus/



Aussichtsturm auf der Bistumshöhe

(Bistumshöhe, 04442 Zwenkau)

Infos: www.markkleeberg.de und www.zwenkau.de

Aussichtsturm im Juttapark

(Turmweg, 04668 Grimma)

Infos: www.grimma.de/info/poi/jutta-park-900015983-27290.html

Patientensicherheit stärken, Behandlungsfehler vermeiden

Jahresstatistik 2022 zur Begutachtung von Behandlungsfehlern veröffentlicht

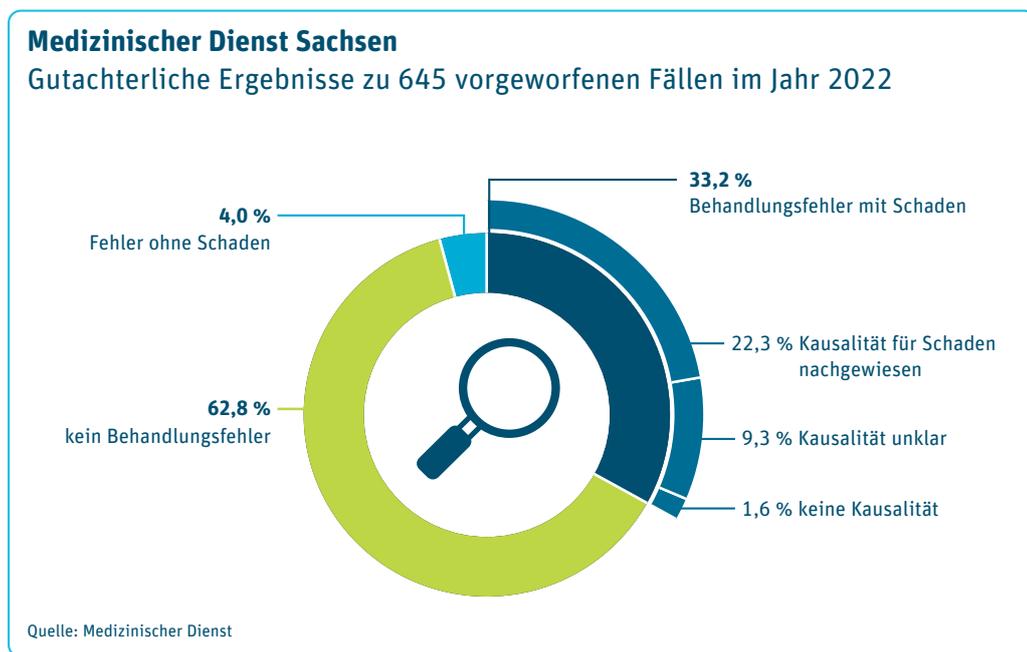
Insgesamt 645 Gutachten zu vermuteten Behandlungsfehlern hat der Medizinische Dienst Sachsen im Jahr 2022 erstellt. Bundesweit haben die Medizinischen Dienste 13.059 Gutachten zu Behandlungsfehlervorfällen erstellt.

wie vor unbekannt: Zum einen werden sie in Deutschland nicht zentral erfasst; zum anderen werden sie von betroffenen Patientinnen und Patienten nicht als Fehler erkannt und deshalb auch nicht vorgeworfen. „Die Zahlen der Medizinischen Dienste sind nicht reprä-

sentativ, und sie erlauben auch keine allgemeingültigen Rückschlüsse auf die Sicherheit in Krankenhäusern und Arztpraxen“, sagt Dr. Katrin Richter, Fachreferentin für Behandlungsfehler beim Medizinischen Dienst Sachsen.

Im Interesse der Patientinnen und Patienten plädie-

ren die Medizinischen Dienste seit Jahren für mehr Transparenz und eine neue Sicherheitskultur, bei der Behandlungsfehler offengelegt, systematisch erfasst und ausgewertet werden. „Nur so kann mit gezielten Maßnahmen die Patientensicherheit gestärkt werden“, betont Dr. Ulf Sengebusch, Vorstandsvorsitzender des Medizinischen Dienstes Sachsen. Das gilt insbesondere für die sogenannten Never Events – Fehler, die oft schwere Folgen haben, aber sicher zu vermeiden wären. So könnten zum Beispiel Checklisten oder Markierungen helfen, folgenschwere Seitenverwechslungen bei Operationen zu verhindern.



Die Frage, ob ein Behandlungsfehler vorliegt und die Patientin oder der Patient einen Schaden erlitten hat, bejahte der Medizinische Dienst Sachsen in jedem 3. Gutachten (33,2 Prozent) – das heißt in 214 Fällen. In 22,3 Prozent der Fälle stellten die Gutachterinnen und Gutachter fest, dass der Behandlungsfehler auch Ursache für den Schaden war – dies trifft auf 144 Fälle zu.

Die festgestellten Fehler betreffen die unterschiedlichsten Erkrankungen und die verschiedensten Behandlungen.

Die Zahlen der Medizinischen Dienste zeigen nur einen kleinen Ausschnitt an Behandlungsfehlern. Zahlreiche Fälle bleiben nach

Medizinischer Dienst Sachsen

Vereinsadressen, Veranstaltungsorte

■ Alter, Leben & Gesundheit e. V., (ALeG e.V.) Begegnungsstätten

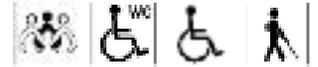
Wintergartenstraße 2, 04103 Leipzig
Telefon: 2005624



Gerberstraße 18, 04105 Leipzig,
Telefon: 4969466



Lene-Voigt-Straße 4, 04289 Leipzig
Telefon: 3558778



Zwickauer Straße 127c, 04279 Leipzig
Telefon: 87095490



■ Aktive Senioren Leipzig e. V.

Sport- und Begegnungszentrum
Döllingstraße 31, 04328 Leipzig, Telefon: 2521451



■ Behindertenverband Leipzig e. V.

Haus der Demokratie, Bernhard-Göring-Str. 152,
04277 Leipzig, Telefon: 3065120



■ Blinden- und Sehbehinderten-Verband, Kreisorganisation Leipzig

Haus der Demokratie, Bernhard-Göring-Str. 152, Zimmer 314
04277 Leipzig, Telefon: 35542671



■ BGL Nachbarschaftshilfeverein e. V., Treffpunkte

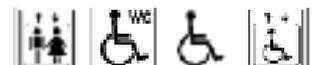
Gedikestraße 26, 04129 Leipzig
Telefon: 9099170

Corinthstraße 21, 04157 Leipzig
Telefon: 9099170

Obere Mühlenstraße 35, 04178 Leipzig
Telefon: 9099170

Karl-Schurz-Straße 66, 04179 Leipzig
Telefon: 0176 42936706

Richard-Lehmann-Straße 36, 04275 Leipzig
Telefon: 3025518



Watestraße 48, 04279 Leipzig
Telefon: 9099170

Püchauer Straße 4, 04318 Leipzig
Telefon: 9099170

Waldbaurstraße 9, 04347 Leipzig
Telefon: 9099170

■ Bürgerverein Messemagistrale e. V.

Straße des 18. Oktober 10a, 04103 Leipzig
Telefon: 2126211



■ Bürgertreff Probstheida

Bürgerverein Probstheida e. V.
Franzosenallee 23, 04289 Leipzig, Telefon: 8606724



■ Caritasverband Leipzig e. V.

Seniorentreff „Mitte“, Nonnenmühlgasse 2,
04107 Leipzig, Telefon: 9636134



Geschäftsstelle,
Elsterstraße 15



■ Deutsches Rotes Kreuz e. V.

Seniorentreff, Theresienstr. 27, 04129 Leipzig
Telefon: 9127404



Kreisverband Leipzig-Stadt e. V.
Brandvorwerkstraße 36a, 04275 Leipzig, Telefon: 30350



■ FEDfreizeit, Familienentlastender Dienst

Kregelstraße 23, 04317 Leipzig
Telefon: 46867992



■ Frauenkultur e. V. Leipzig

Soziokulturelles Zentrum
Windscheidstraße 51, 04277 Leipzig, Telefon: 2130030



■ GeyserHaus e. V.

Begegnungszentrum Wiederitzsch, Delitzscher Landstraße 38,
04158 Leipzig, Telefon/Fax: 5213297



■ Inklusiva Leipzig e. V.

Begegnungsstätte Theodor-Neubauer-Straße 61
04318 Leipzig, Telefon: 23801258

■ Mobiler Behindertendienst Leipzig e. V.

Inklusives Nachbarschafts-Zentrum in der
Odermann-Passage Lindenauer Markt 13, 04177 Leipzig
Telefon: 5800039 oder 0151 16308182



Tages-Förderung: Telefon: 6091037
Lützner Straße 214, 1. Etage, 04179 Leipzig



Fahr- und Reisedienst, Soziale Dienste, Häusliche Pflege,
Beratung, Holzhäuser Str. 124, 04299 Leipzig,
Telefon: 609100



Seniorentreff Engelsdorf, Ortskirche St. Gertrud
Engelsdorfer Straße 298, 04319 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Dölitz-Dösen, Torhaus Dölitz
Helenenstraße 24, 04279 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Meusdorf, Kleinsiedlung Leipzig-Meusdorf e. V.
Schwarzenbergweg 9 04288 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Holzhausen, Jugendclub Columbus Junior e. V.
Arthur-Polenz-Straße 12, 04288 Leipzig, Telefon: 0151 16308183



Seniorentreff Portitz-Plaußig, Kirchscheule Portitz
Zum Birkenwäldchen 1, 04349 Leipzig, Telefon: 0151 16308183 

Seniorentreff Mölkau, Gemeindeamt Ratssaal
Engelsdorfer Straße 88-92, 04316 Leipzig, Telefon: Tel. 0151 16308183 

Seniorentreff Heiterblick, Paunsdorfer Gartenlaube
Goldsternstr. 47, 04329 Leipzig, Telefon: 0151 16308183 

Seniorentreff Mockau Süd, Stadtbibliothek Mockau
Essener Straße 102, 04357 Leipzig, Telefon: 0151 16308183 

Seniorentreff Thekla, Mütter- und Familienzentrum e. V.
Klingenthaler Straße 14, 04349 Leipzig, Telefon: 0151 16308183   

■ Mühlstrasse 14 e. V.

Soziokulturelles Stadtteilzentrum
Mühlstraße 14, 04317 Leipzig, Telefon: 9903600 

■ Netzwerk älterer Frauen Sachsen e. V.

Begegnungsstätte Herrmann-Meyer-Straße 38, 04207 Leipzig
Telefon: 4251420   

■ Offene Seniorentreffs mit Beratung

Seniorenbüro Mitte: Ruth-Pfau-Str. 2
04107 Leipzig, Telefon: 9636134      

Seniorenbüro Nord: Kleiststraße 52
04129 Leipzig, Telefon: 90290213   

Seniorenbüro Nordwest: Horst-Heilmann-Straße 4
04159 Leipzig, Telefon: 33209600   

Seniorenbüro Alt-West: Saalfelder Straße 12
04179 Leipzig, Telefon: 49541102     

Seniorenbüro West: Stuttgarter Allee 18
04209 Leipzig, Telefon: 94683439   

Seniorenbüro Süd: Prinz-Eugen-Straße 1
04277 Leipzig, Telefon: 3913971  

Seniorenbüro Ost: Eisenbahnstraße 66
04317 Leipzig, Telefon: Tel. 26371168    

Seniorentreff „Sonnenwall“, (Nordost)
Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig, Telefon: 6976761  

Seniorenbüro Süd-West im „ZeitRaum“
Dieskaustraße 202, 04249 Leipzig, Telefon: 23406299  

Seniorenbüro Südost „SoSo“
Gletschersteinstraße 28, 04299 Leipzig, Telefon: 25695340    

■ Ökumenische Sozialstation Leipzig e. V.

Begegnungsstätte und offener Seniorentreff: Dieskaustraße 138
04249 Leipzig, Telefon: 42997251    

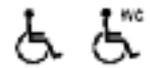
■ Pflegenetzwerk Leipzig e. V.

Dornberger Str. 2/ Ecke Hildegardstraße, 04315 Leipzig
Telefon: 5832411



■ Senioren- und Familienselbsthilfe e. V.

Begegnungsstätte Wittenberger Str. 5, 04129 Leipzig,
Telefon: 5648501 oder 56109316



■ SelbstBestimmt Leben e. V.

Alzheimer Gesellschaft - Selbsthilfe Demenz
Büttnerstraße 22, 04103 Leipzig, Telefon: 24330566

■ Urban Souls e. V.

Mehrgenerationen-Treff NEBENAN
Alte Salzstraße 53, 04209 Leipzig, Telefon: 25697457



Mehrgenerationen-Treff MITTENDRIN
Georg-Schwarz-Straße 157, 04179 Leipzig, Telefon: 33209538

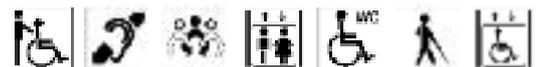


■ Villa Leipzig gGmbH

Komm HerAUS, Offener Treff, Begegnungsstätte,
Selliner Str. 17, 04207 Leipzig, Telefon: 9419132



Haus der Begegnung Plagwitz
Zschochersche Str. 32, 04229 Leipzig, Telefon: 4011572



■ Volkssolidarität Stadtverband Leipzig e. V.

Seniorenbegegnungsstätte Kieler Straße 63/65
04315 Leipzig, Telefon: 6018410



Anzeige

Unsere nächsten Angebote für Sie

Grundkurse für Nachbarschaftshelfer:

07.11. + 08.11.2023 von 15:00 bis 19:00 Uhr,

Hilfe und Entlastung in Leipzig?

Beratung zum Thema „Nachbarschaftshilfe“

Sie suchen einen Nachbarschaftshelfer?

Oder Sie möchten Nachbarschaftshelfer werden?

Aufbaukurs für Nachbarschaftshelfer:

14.12.2023 von 15:00 bis 18:00 Uhr

Gern beraten wir Sie persönlich und telefonisch.

Rufen Sie uns an unter 0341 5832411,

wir sind gern für Sie da!

Beratung zu Pflege und Entlastung:

Sie haben Fragen zu den Leistungen der Pflegeversicherung, zum Pflegegrad, zu Möglichkeiten der



**Kontaktstelle
Nachbarschaftshilfe Leipzig**

im Pflegenetzwerk Leipzig e. V.
Dornbergerstraße 2
04315 Leipzig

Tel. 0341 5832411

www.nachbarschaftshilfe-leipzig.de



**pflege
netzwerk
leipzig e. V.**

Dornbergerstraße 2
04315 Leipzig

Öffnungszeiten:
Montag und Mittwoch
9 bis 13 Uhr
Dienstag und Donnerstag
9 bis 12 Uhr & 13 bis 17 Uhr

Telefon 0341 5832411
Telefax 0341 5832422

www.pflegenetzwerk-leipzig.de
kontakt@pflegenetzwerk-leipzig.de

Im Dienst für den Menschen

Gepflegt Wohnen im Alloheim „Seniorenzentrum Althen“ in Leipzig



Das Zuhause ist mehr als nur ein Ort mit vier Wänden und einem Dach über den Kopf. Es steht für Ruhe, Wärme und Geborgenheit. Je älter wir werden, desto mehr schätzen wir diese Werte. Daher legt das „Seniorenzentrum Althen“ im Osten der Stadt neben speziellen Ansprüchen an die Wohnlichkeit des Hauses auch großen Wert auf die pflegerische Kompetenz der Mitarbeiter. Unser Seniorenzentrum besteht aus drei gegenüberliegenden Gebäuden, die über einen Innenhof miteinander verbunden sind.

Für eine harmonische Atmosphäre zum Wohlfühlen sorgen spezielle Farb- und Wohnkonzepte, die den Bewohnern ein gemütliches Zuhause bieten. Individuellen Pflegeangebote erleichtern es älteren Menschen, ihre Selbständigkeit und Unabhängigkeit soweit wie möglich zu erhalten.

Bis zu 250 Pflegebedürftige finden bei uns in 10 Wohnbereichen ein Zuhause.

Egal ob Kurzzeit- oder Langzeitpflege, entsprechend den jeweiligen Bedürfnissen stellt die Einrichtung nun seit mehr als 24 Jahren die optimale Wohnform zur Verfügung.

Unter dem Motto „Wir dienen ihrer Lebensqualität.“ bietet das Seniorenzentrum Althen ein behütetes Zuhause für Senioren und Pflegebedürftige jeden Alters. Denn eine ganz besonders Angebot der Einrichtung ist das Wohnen für junge, pflegebedürftige und behinderte Menschen. Dort leben Menschen zwischen 18 und 65 Jahren in der Gemeinschaft auf einem Wohnbereich zusammen

und gestalten ihren Alltag im Rahmen ihrer Möglichkeiten weitestgehend selbst.

Als soziale Gemeinschaft legt man Wert auf den Austausch mit vielen Bereichen der Gesellschaft. Ganz bewusst pflegt die Einrichtung den Kontakt zu Vereinen, Gruppen, Schulen und Künstlern aus der Umgebung. Ein „Raum der Begegnung“ bietet Bewohnern und Besuchern Platz soziale Kontakte zu pflegen und sich auszutauschen.

Sie finden unsere Einrichtung in der Saxonía-Str.32 in 04319 Leipzig-Althen, Telefon: 034291-37519, Email: leipzig-althen@alloheim.de.

**Garantiert zukunftssicher:
Ihre Karriere bei Alloheim**



- | | |
|------------------------|-----------------------|
| Individualität ✓ | ✓ Professionalität |
| Teamgeist ✓ | ✓ Gutes Arbeitsklima |
| Spaß ✓ | ✓ Weiterqualifikation |
| Flexible Arbeitszeit ✓ | ✓ Entwicklungschancen |

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

- Pflegefachkräfte / Pflegehilfskräfte (w/m)
- Alltagsbegleiter (w/m)
- Ergotherapeut (w/m)



Seniorenzentrum Althen

Saxoníastraße 32
04319 Leipzig-Althen
Telefon: 034291/37-0
E-Mail: leipzig-althen@alloheim.de

www.alloheim.de

Genussvolle Festtage!

Ihr Menüservice wünscht
eine frohe Weihnachtszeit!

Klassische Entenkeule in Bratensoße,

dazu Rotkohl und Kartoffelkübè

Einwage 495g

☒ ☉ ☉ ☉ ☉
G, G1, Ei, M, Me, La, Sn

Art.-Nr. 4314
Jetzt nur 12,99€*



Sonntag
24.12.

Vegetarischer Gemüsebraten in feiner Soße,

dazu Brokkoli und Salzkartoffeln

Einwage 465g

☒ ☒ ☉ ☉ ☉
S, Sn

Art.-Nr. 4566
Jetzt nur 9,49€*



Sonntag
10.12. und
Sonntag
31.12.



Schweine- braten mit Edelpilzfüllung

in Pilzrahmsauce, dazu buntes
Gemüse und Salzkartoffeln

Einwage 480g

☒ ☉ ☉ ☉ ☉
G, G1, Ei, M, Me, La, S

Art.-Nr. 4178
Jetzt nur 11,19€*

Sonntag
03.12. und
Montag
01.01.24.



Geschnittene Gänsebrust

in herzhafter Apfel-Preisel-
beersauce mit Rotkohl und
Speckklößen

Einwage 550g

☒ ☉ ☉ ☉ ☉
G, G1, Ei, M, Me, La, S

Art.-Nr. 4349
Jetzt nur 12,99€*

Dienstag
26.12.



Rinderge- schnetzeltes in winterlicher Soße,

dazu Rosenkohl mit Honig und
Zwiebeln und Spätzle

Einwage 480g

☒ ☒ ☉ ☉ ☉
G, G1, Ei, S, Sn

Art.-Nr. 4213
Jetzt nur 11,19€*

Sonntag
17.12. und
Montag
25.12.

☒ mit Alkohol ☉ enthält Zutaten vom Schwein ☒ ohne Gluten lt. Rezeptur ☒ ohne Laktose lt. Rezeptur ☒ vegetarisch ☒ mit Nitritpökbeiz ☒ mit mind. 25g Eiweiß und einer Energie-
dichte von mind. 1 kcal/g, Allergene: G – Gluten, G1 – Weizen, Ei – Eier, M – Milch [einschließlich Laktose], Me – Milcheiweiß, La – Laktose, S – Sellerie, Sn – Senf
☉ Vollkorn ☉ Arrogastische Vollkorn ☉ Menüs mit Informationen für Diabetiker (Zuckeramt und höchstens 35g Fett)

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,70 € pro Menü.

Weitere Nährwerte und Artikelinformationen unter: www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 - 2 73 84 86. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

In Kooperation mit

AWO Arbeiterwohlfahrt
AWO Leipzig Stadt

Tel. 0341-47839045

Mo.-Fr. 8.00 bis 18.00 Uhr

Auch online bestellbar unter:

www.ihr-menueservice.de/awo-leipzig



Hier geht's zum Online-Shop.